



Santé et ruralité : le défi de la proximité

pages 2 à 9



I le dossier

Santé et ruralité : le grand défi

Dans ce dossier, avant de détailler la gestion de la santé plus particulièrement dans les Alpes-Maritimes et donner la parole aux acteurs principaux du département (pages 3 à 9), *VieVillages* explique comment et par qui est gérée la santé en France.

En France, il est difficile de dire qui gère la santé. Il n'y a pas un organisme seul, mais un mille-feuilles avec quatre niveaux : l'État qui décide, la Sécurité sociale qui paye, les collectivités qui financent en plus et les professionnels qui gèrent chaque jour.

Dans les A.-M., voici les quatre étages de ce mille-feuilles administratif :

1. L'État qui décide

Ministère de la Santé à Paris, ARS à Marseille, délégation 06 à Nice. C'est l'ARS (Agence régionale de santé) qui a tout le pouvoir opérationnel depuis 2010.

Elle autorise les hôpitaux, les EHPAD, les Maisons de santé pluriprofessionnelles, elle répartit le budget.

2. La Sécu (CPAM 06 et URSSAF) qui paye

C'est elle qui rembourse, paye les forfaits aux maisons de santé.

Mais elle n'autorise pas. Elle exécute ce que l'ARS a validé mais a aussi un volet prévention.

3. Les collectivités qui financent en plus

Face au désengagement de l'État et à l'expérience Covid, les collectivités mobilisées



financent de plus en plus les sujets santé, des bâtiments aux actions.

4. Les professionnels qui gèrent vraiment

Une maison de santé pluriprofessionnelle, c'est une société privée créée par les médecins/infirmiers eux-mêmes.

Pour les EHPAD, la gestion peut être privée ou publique et elle est déléguée à un groupe privé (*lire l'encadré ci-dessous*).

Ci-dessus, la MSP (maison de santé pluriprofessionnelle) de Valdeblore. (Photo P.B.)

Le paradoxe 06

30% de la population vit en zone sous-dotée selon l'ARS, cela concerne 120 communes sur 163 du département des Alpes-Maritimes. Le littoral des A.-M. est sur-doté. Le canton de Tourrette-Levens est pile à la charnière. En bas (périurbain), c'est encore correct : Saint-André, Tourrette-Levens, Aspremont. En haut : Levens, Saint-Martin-du-Var, Utelle, Valdeblore, Saint-Etienne-de-Tinée : classés ZIP (Zone d'intervention prioritaire) 4% de la population la plus en tension et ZAC (Zone d'action complémentaire).

Maisons de santé pluriprofessionnelles et Ehpad

1. Les maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP) ne sont pas gérées par l'État, mais par les professionnels de santé eux-mêmes.

Leur structure juridique : c'est une association ou une SISA (Société interprofessionnelle de soins ambulatoires) montée par les médecins/infirmiers du secteur. L'autorisation et le

financement sont accordés par l'ARS Paca (délégation 06 à Nice) qui donne l'agrément « maison de santé ».

La CPAM 06 finance l'ACI (Accord conventionnel interprofessionnel)

2. Maisons de retraite – Ehpad : l'ARS Paca et

le Département 06 signent un CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens sur cinq ans) qui fixe le prix et les moyens.

Les gestionnaires sont soit des groupes publics (CHU Nice, CCAS de Nice, Cannes, Antibes), privés associatifs (association Sainte-Marie, groupe SOS) ou privés commerciaux.

I le dossier

« Amener de la transversalité, améliorer l'accès aux soins et aider les maires »

VieVillages s'est rendu à la Direction de la Santé au CADAM à Nice. Nous y avons rencontré la directrice, Isabelle Buchet (à droite sur la photo), la cheffe de service de l'attractivité et des centres de santé, Marion Luigi (au centre) et la chargée de mission Estelle Pezza (à gauche).



« La santé n'est pas une compétence obligatoire du Conseil départemental (lire pages 4 et 5), mais au côté de l'ARS, il y a de plus en plus de place donnée aux collectivités territoriales et au Département, en chef de file territoriale » a indiqué Isabelle Buchet avant de poursuivre : « La direction de la santé a trois services : un service attractivité et centres de santé, pour aider à l'installation, pour faire du maillage avec l'ensemble des communes pour un meilleur accès aux soins, ouvrir des centres de santé avec des salariés, promouvoir et mettre en relation les gens sur tout le territoire : un service de prévention, des centres de santé sexuelle, des actions de prévention santé, des actions de vaccination, des actions de prévention en lien avec le cancer, l'Institut

Mozart, des incitations au dépistage organisé... Nous avons d'autres projets mais notre rôle est aussi d'amener de la santé dans l'ensemble des politiques publiques et nous allons signer un contrat local de santé. Nous avons créé un plan santé dans toutes les politiques, Nous avons des réunions avec tous les services du département pour travailler avec eux sur des sujets de santé. Mon rôle est d'amener de la transversalité dans le domaine de la santé, améliorer l'accès aux soins et accompagner les élus dans leurs projets de santé ».

PIERRE BROUARD

Attractivité et centres de santé

« Ma mission est de déployer la feuille de route au niveau du centre de santé qui se situe actuellement à Puget-Théniers, indique Marion Luigi, cheffe de service. C'est le premier centre de santé qui a été créé, avec une antenne sur Guillaumes, une autre sur Roquestéron, plus une antenne mobile qui est le bus santé connecté qui sillonne quinze communes. Le centre de santé de Puget-Théniers offre une médecine générale et de spécialité en lien avec l'hôpital d'Antibes, avec des consultations

en cardiologie, gynécologie, pédiatrie, chirurgie digestive en téléconsultation. Le second volet de ma mission est d'améliorer l'attractivité au travers du guichet unique du « réseau santé 06 ». Une porte d'entrée unique pour les professionnels, pour les élus, les collectivités, les étudiants en santé, afin de faciliter l'accès à l'information, et l'accès à l'installation. Nous voulons emmener les services au plus près de la population. On va là où l'offre de soin se raréfie en fonction des périodes ».

Les docteurs juniors

« Les maires nous disent que la préoccupation numéro 1 des habitants est la santé. Certains villageois déménagent s'ils n'ont pas d'accès aux soins », explique Marion Luigi.

C'est pourquoi des maisons de santé vont être créées à Tourrette-Levens et Levens (lire pages suivantes) et un bus mobile va couvrir la Tinée et la Vesubie (lire page suivante). Autre action : la maison de santé de Saint-Étienne-de-Tinée va accueillir un médecin junior. « C'est une année supplémentaire dans la formation des jeunes médecins pour pallier le manque de professionnels de santé sur le territoire, indique Estelle Pezza. Des médecins titulaires ont passé une formation pour accueillir ces docteurs junior. Cela nous permet de travailler avec les collectivités, les CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé) et les structures de la collectivité même pour arriver à dynamiser le territoire et faire en sorte que les professionnels de santé finissent par rester et s'installer ».

P.B.

I le dossier

Jacques Gente : « Le Département est

Questions à Jacques Gente (*photo ci-contre*), vice-président en charge de la santé et des seniors au Département des Alpes-Maritimes.

Pourquoi la santé, qui n'est pas une compétence obligatoire, est-elle importante au Conseil départemental ?

Dans les Alpes-Maritimes, le Département n'a pas attendu que la santé devienne un sujet d'actualité nationale pour s'en préoccuper. Depuis de nombreuses années, le Conseil départemental est très actif dans ce domaine, parce que l'accès aux soins est un enjeu direct de cohésion sociale, de qualité de vie et d'équilibre territorial. Même si la santé n'est pas une compétence obligatoire, le Département a fait le choix d'agir concrètement, il a une direction de la santé, il investit chaque jour pour doter le territoire d'outils et de services performants : Centre départemental de santé, antennes territoriales, bus santé connecté, guichet unique Réseau Santé O6, soutien à l'installation des professionnels et accompagnement des communes mais aussi la gestion de CeGIDD, la prévention, la vaccination, l'Institut Mozart (*photo ci-dessous*), les AAP Santé qui fêtent leur vingt ans cette année et toutes les actions santé qui se mettent en place dans nos politiques



publiques dans le champ de l'enfance et de l'autonomie. Cette action volontariste explique aussi pourquoi le Département est aujourd'hui reconnu comme un acteur important de la santé territoriale, notamment à travers les partenariats engagés avec les acteurs institutionnels et professionnels.

Va-t-on vers une plus grande responsabilité du Département dans le domaine de la santé ?

En matière de santé, le Conseil départemental assume déjà pleinement une politique responsable en la plaçant au cœur de toutes ses politiques publiques. C'est tout le sens du Plan « Santé dans toutes les politiques » 2023-2028 : agir non seulement sur l'accès aux soins, mais aussi sur l'ensemble des déterminants de santé, qu'il s'agisse

de prévention, de santé environnementale, de logement, d'autonomie, de mobilités, d'alimentation, de sport ou encore d'aménagement du territoire. Le Département ne se substitue ni à l'État ni à l'Assurance maladie, mais il apporte sa connaissance fine des territoires, sa capacité d'ingénierie et son rôle de facilitateur auprès des communes, des professionnels et des partenaires institutionnels. La réforme de la gouvernance régionale de santé entrée en vigueur le 1^{er} août confirme d'ailleurs cette évolution, en reconnaissant davantage la place des collectivités et le rôle que le président du Département sera appelé à jouer dans la nouvelle gouvernance territoriale de santé qui se mettra prochainement en place.

Mobilité des assurés sociaux

Allez-vous améliorer la mobilité des assurés sociaux qui doivent se rendre dans les centres de santé ou les hôpitaux ?

La mobilité est un frein majeur dans les vallées et constitue l'un des facteurs de renoncement aux soins. La réponse du Département est d'abord d'aller vers les habitants : bus santé connecté, téléconsultations accompagnées, antennes du Centre départemental de santé, actions de prévention hors les murs et partenariats avec les communes. En complément, le Département travaille à mieux accompagner les collectivités dans l'identification de solutions locales de mobilité vers le soin, sans se substituer au transport sanitaire ni aux compétences des autorités organisatrices de mobilité. L'objectif est pragmatique : rapprocher l'offre de soins quand c'est possible et faciliter les déplacements lorsqu'ils restent indispensables.



Lire page suivante

I le dossier

très actif dans le domaine de la santé »

Santé et ruralité : même si le Département 06 n'est pas un désert médical, comment améliorer encore l'offre de santé dans le haut et le moyen pays ?

On ne parle pas, ou plus, de désert médical dans les Alpes-Maritimes. Si cette situation a pu être redoutée dans certains territoires, le Département et les collectivités ont, depuis plusieurs années, fortement investi pour maintenir et garantir une activité médicale de proximité. Pour autant, il existe encore des secteurs où l'accès aux soins demeure plus difficile, notamment dans les territoires ruraux, de montagne ou les vallées les plus éloignées. C'est précisément sur ces territoires que le Département concentre aujourd'hui ses moyens. Le Centre départemental de santé de Puget-Théniers (*photo ci-dessous, à gauche*) en est un bel exemple : il permet à des médecins salariés de venir exercer sur le territoire, dans un cadre sécurisé et coordonné, tout en accueillant des internes susceptibles d'y découvrir un mode d'exercice attractif et de susciter de nouvelles vocations. Avec le bus santé connecté, le Département déploie aussi une véritable démarche d'« aller vers », afin de rapprocher l'offre de soins des populations les plus éloignées. Le partenariat avec le Centre hospitalier d'Antibes permet également de proposer

des consultations spécialisées, notamment en cardiologie, pédiatrie, gynécologie ou chirurgie digestive en téléconsultation accompagnée. Enfin, agir en santé, c'est aussi agir en prévention : le Département s'efforce donc de déployer ses campagnes de prévention au plus près des habitants, y compris dans l'ensemble des vallées.

« Maintenir une offre durable dans les vallées »

Quel focus particulier pour Tinée-Vésubie et la haute vallée de la Communauté de Communes Alpes d'Azur ?

La Tinée-Vésubie est déjà un territoire structuré en matière d'exercice coordonné, avec plusieurs maisons de santé pluriprofessionnelles qui constituent des points d'appui importants : la MSP de Roquebillière, la MSP de Valdeblore et la MSP de la Haute Tinée à Saint-Étienne-de-Tinée (*photo ci-dessous, à droite*). Ces investissements ont été accompagnés par le Département, qui a soutenu la structuration de cette offre de proximité et continue d'apporter son ingénierie aux communes et aux professionnels de santé. Dans la haute vallée de la CCAA, l'antenne du Centre départemental de santé à Guillaumes, adossée au Centre départemental de santé de Puget-Théniers, permet de maintenir une présence médi-

cale de proximité dans un secteur particulièrement éloigné des grands pôles de soins. Les tournées du bus santé connecté qui montent jusqu'à Entraunes, complètent cette réponse en rapprochant concrètement l'offre de soins et de prévention des habitants les plus éloignés.

Ces territoires de montagne offrent aussi un cadre d'exercice médical particulièrement attractif : une médecine de proximité, polyvalente, très ancrée dans la relation avec les habitants, attentive au suivi des personnes âgées, aux soins non programmés, aux urgences de premier recours et aux besoins liés à l'activité saisonnière des stations de montagne. C'est une médecine exigeante, mais riche de sens, qui peut séduire des internes et de jeunes médecins à la recherche d'un exercice plus autonome, coordonné et humain. C'est pourquoi le Département mène également une réflexion avec l'université autour de la formation à la médecine de montagne, afin de mieux valoriser ces territoires comme lieux de stage, d'apprentissage et, demain, d'installation. Plus largement, l'enjeu reste d'anticiper les futurs départs à la retraite, d'éviter les ruptures de prise en charge et de maintenir une offre médicale durable dans les vallées.

RECUEIL PAR PIERRE BROUARD

(Photos Département 06 et DR)



I le dossier

Très bientôt, des maisons de santé à Tourrette-Levens et Levens

Dans le canton de Tourrette-Levens, deux grands projets de constructions de maisons de santé vont bientôt se finaliser à Tourrette-Levens et Levens.

Quatre médecins généralistes pour la MSP de Tourrette-Levens

Une maison de santé pluriprofessionnelle sera livrée prochainement à Tourrette-Levens, en face de la pharmacie, sur les terrains de l'ancienne pépinière *Les Jardins de Tourrette*.

« Les travaux devraient commencer fin 2026 – début 2027, indique le D^r Stéphane Caggiano, en poste actuellement dans cette maison de santé, virtuelle pour l'instant. Le réseau de soin est effectif depuis le 1^{er} août. C'est la 24^e maison de santé du département labellisée par l'ARS. Les gens sont souvent très attachés au bâtiment physique, un lieu où les professionnels sont rassemblés, mais en attendant qu'on ait ce lieu dédié, la maison de santé est virtuelle ou en multi-sites. Les cabinets sont déjà en réseau avec des logiciels communs, des prises en charge communes, des programmes de santé publique communs, des tournées de garde organisées pour les week-ends ou les jours fériés. Donc la maison de santé, ce n'est pas seulement le bâtiment, c'est surtout un projet de santé ancré dans une commune ou un territoire ».

Le D^r Caggiano est arrivé en 2021 et il n'y avait pas de médecin sur la commune.

« Le maire m'a dit : "j'ai le projet de faire une maison de santé, mais je n'ai pas de médecins". Ce qui est intéressant c'est que les murs ont été faits sur mesure pour nous et nous avons été impliqués dans le projet à 100%... Nous sommes quatre mé-



decins généralistes, tous installés récemment. Je suis le plus vieux des médecins, j'ai 38 ans. Nous aurons aussi une sage-femme, un échographiste, deux kinés, une équipe d'infirmières libérales, deux ostéopathes et il reste deux bureaux vacants pour des spécialistes qui voudraient faire des vacations ou pour des internes qui voudraient venir en stage ».

L'époque des médecins généralistes qui travaillaient 24 heures sur 24 sans jour de repos est terminée : « Les jeunes médecins ne s'installent plus tout seuls, ils s'installent en coordination, en association, et nous avons beaucoup de sollicitations financières pour le faire, confirme le D^r Caggiano. L'ARS nous donne un cahier des charges à remplir, ensuite on obtient le label de l'ARS et des subventions, en échange de remplir des objectifs. Par exemple : proposer des gardes de week-end, partager un même logiciel de dossiers médicaux. C'est un mode d'exercice qui va se développer et qui est très tentant ».

Mais le rôle du médecin ne s'arrête pas à la maison de santé : « On va faire des visites à domicile, on se déplace dans l'arrière-pays, on s'occupe des Ehpad, une pratique plus polyvalente qu'en ville. On apprend à se débrouiller avec des outils de terrain comme un électrocardiogramme connecté, un dermatoscope et on a tous les quatre une mini-spécialité ».

MSP du Férion à Levens

Sur Levens, la MSP du Férion constitue un autre point d'appui structurant du canton, avec une organisation pluriprofessionnelle, la construction de nouveaux locaux et un projet plus large intégrant offre de soins, pôle médico-social, logements inclusifs et stationnement.

Plus largement, le Département soutient la dynamique territoriale portées par les CPTS intervenant sur le secteur, notamment autour de l'accès aux soins, de la prévention, de l'accueil des jeunes professionnels et de la coordination entre acteurs.

PIERRE BROUARD

I le dossier

Romain Alexandre (ARS) : « Renforcer l'attractivité des médecins dans les vallées »

Romain Alexandre, directeur de l'ARS
(Agence régionale de santé) des
Alpes-Maritimes, répond à nos questions.

Romain Alexandre, qu'est-ce que l'ARS ?

L'Agence régionale de santé est chargée de programmer les actions de santé publique et de veiller à avoir accès aux soins à tous points du territoire. C'est une administration régionale avec des délégations départementales l'autorité de tutelle au niveau national, c'est le ministère de la Santé. Des actions conjointes avec le Conseil départemental, les autres collectivités et les autres services de l'État sont entreprises.

Comment lutez-vous contre les déserts médicaux dans les vallées ?

Pour nous, c'est une priorité. Nous avons des exemples qui sont vraiment emblématiques : tout ce qui se passe au sein de la Riviera française et de la vallée de la Roya avec des professionnels de santé qui se sont organisés en lien avec l'hôpital pour mettre en place des maisons de santé pluridisciplinaires. Et ce que l'on cherche à faire sur les autres vallées, c'est dupliquer ce modèle c'est-à-dire renforcer l'attractivité de l'exercice d'un médecin généraliste. Et de faire en sorte qu'il y ait déjà des médecins qui sont encore dans les vallées pour accueillir dès l'internat avant qu'ils soient diplômés, des jeunes afin de leur donner envie de s'installer dans la vallée et, en démontrant la qualité de vie et puis selon les aspirations du futur médecin, trouver tout ce qu'il recherche et ensuite essayer



de constituer des maisons de santé pluridisciplinaires.

Maisons de santé : « des points d'ancrage sur le territoire »

Ce sont des points d'ancrage sur le territoire. Parce que, au

jourd'hui ce sera compliqué d'avoir un médecin par commune, comme on a connu à une certaine époque. En revanche, ce que les jeunes médecins préfèrent aujourd'hui, c'est d'être rassemblés physiquement sur un lieu et devoir aller une demi-journée sur telle ou telle commune dans des locaux mis à disposition de la commune ou par l'État.

Y a-t-il des statistiques sur la motivation des jeunes médecins ?

Oui, en fait, la faculté de médecine réalise régulièrement des enquêtes auprès des jeunes médecins et on s'aperçoit que l'exer-

cice individuel qu'on a connu – vous savez, le médecin généraliste qui était disponible jour et nuit, 24 heures sur 24 –, ce n'est plus forcément cet exercice-là qui est demandé et c'est légitime. C'est plutôt avoir des jours de repos selon les souhaits de chacun et surtout pouvoir s'absenter et faire en sorte que le confrère avec lequel ils se sont regroupés puisse avoir accès au dossier médical du patient et puisse effectuer le remplacement sans difficulté.

Cela passe par des maisons de santé ?

Oui, nous avons déjà le centre de santé de Puget-Théniers, les maisons de santé de Breil, avec les antennes de Tende (*photo ci-dessous*), Saint-Étienne-de-Tinée, Roquebillière (*photo ci-contre à gauche*), Valdeblore et ce que nous essayons de faire, c'est conforter Roquesteron. Il y a un projet sur Saint-Cézaire-sur-Siagne et on travaille activement avec le maire de Saint-Martin-Vésubie - qui a acquis des locaux - et la faculté de médecine pour tenter de trouver un jeune médecin car les locaux existent et il n'a plus qu'à s'installer et à exercer.

RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD

(Photo P.B.)



I le dossier

Accès à la santé dans les vallées : un bus nommé désir

Magali Maurin est la conductrice du bus santé connecté du Conseil départemental, qui se rend depuis trois ans dans les villages autour de Puget-Théniers ainsi que dans la Tinée et la Vésubie. Un bus toujours très attendu...

« Je vis à Puget-Théniers, je suis célibataire et mère d'un grand garçon, raconte Magali. Cela fait trois ans que je suis chauffeur du bus santé, depuis sa création. Avant, j'étais chauffeur de car sur la ligne Puget-Théniers – Nice ».

Ce bus a deux fonctions différentes : « Le bus santé connecté part du centre de santé de Puget-Théniers et couvre le secteur autour du village ainsi que la vallée de l'Ésteron et le val d'Entraunes, les mardis et jeudis. Je pars avec une infirmière et le bus est en téléconsultation avec un médecin du centre de santé de Puget-Théniers.

La deuxième fonction est le médico-bus qui couvre les vallées de la Tinée et de la Vésubie avec le CPTS (communauté professionnelle territoriale de santé) et un médecin embarqué ». Les deux fonctions sont les mêmes, c'est « aller vers » le patient, dans les petits villages pour permettre aux gens de voir un médecin, faire un renouvellement d'ordonnance, etc.

« Un planning est dressé sur le mois, le bus se rend dans deux villages par jour (un le matin et un l'après-midi). Une fois par mois, le vendredi dans la Vésubie, nous allons à Venanson, Belvédère, La Bollène, Utelle-Saint-Jean-la-Rivière et nous allons reprendre Saint-Martin-Vésubie puisqu'il n'y a plus de médecin. Nous n'allons pas à Valdeblore car il y a une maison de santé, mais un médecin de Valdeblore tourne avec moi. Sur la Tinée, il y a plus de vil-



lages, nous allons une fois par mois le vendredi à Roure-Roubion, Rimplas-Marie, Bairols-Illonse, Pont-de-Clans-La Tour, Roussillon-Tournefort ».

« Je suis le trait d'union entre les médecins et les patients »

Magali Maurin aime ce métier difficile car conduire un bus sur les petites routes de montagne n'est pas aisé : « Avant, sur la route, j'étais habituée à un 12 mètres, alors passer sur un 8 mètres, c'est comme passer d'une grosse voiture à une Twingo », dit-elle, mais ce qu'elle aime aussi, c'est une autre facette de ce métier : « J'apprécie le contact avec les gens, c'est un travail dans lequel je me réalise complètement car je retrouve ce que j'aime, mon cœur de métier, c'est rouler sur des petites routes, et dans les villages, on rencontre

les gens. Donc je n'ai pas que la fonction de chauffeur. Après, c'est moi qui m'occupe l'autre fonction qui est d'accueillir les gens et de rester avec eux, de discuter avec eux. Les habitants apprécient beaucoup notre venue. Nous lions des amitiés, on se voit régulièrement, c'est une relation humaine très attachante. Dans les villages, je mange dans les auberges, je fais partie de la vie des villageois, le médecin et l'infirmière s'intègrent aussi dans la commune. Des personnes nous proposent le café ou des boissons fraîches, ils sont attentifs à nos besoins. Ils sont très contents de recevoir des médecins ». Et Magali Maurin de conclure : « Je suis le trait d'union entre les médecins et les patients. Il y a un vrai besoin, un réel intérêt et les gens sont contents ».

PIERRE BROUARD

I le dossier

Emmanuel Barranger : « Octobre Rose » et « Mammobile » contre le cancer du sein

L'opération Octobre rose est reconduite cette année. Le centre Antoine-Lacassagne organise des actions pour sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein. Une des actions de l'établissement, en dehors du soin, est de participer à cette sensibilisation.

Le professeur Emmanuel Barranger, directeur général du Centre Antoine-Lacassagne, répond à nos questions :

Cela fait plusieurs années que vous participez à Octobre rose, y a-t-il des retombées positives ?

Oui, je me suis posé cette question, l'année dernière, je me suis demandé si la communication que l'on faisait autour d'Octobre rose, avait un impact sur les femmes avec une augmentation du nombre de mammographies en France. Pendant le mois d'Octobre rose, il y a eu effectivement une augmentation des mammographies dans le cadre du dépistage organisé. Je voulais voir l'évolution, et nous avons constaté que, en octobre, puis en novembre, il y avait une augmentation significative du nombre moyen de mammographies sur le département par rapport au reste de l'année. Donc à mon sens, il y a un effet positif. Il faut continuer à communiquer sur l'importance du dépistage précoce.

Vous participez aussi au mammobile ?

C'est un camion qui sillonne les vallées pour proposer des mammographies aux femmes. Il contient un mammographe, un manipulateur en radiologie, parfois un radiologue, mais pas toujours. Il va circuler 195 jours par an, 5 jours par semaine, pendant à peu près 8 mois dans les territoires où l'accès à la mammographie est éloignée des populations. Nous participons en tant que structure opératrice du projet. L'idée



est bonne, cela a un coût bien évidemment, c'est financé par l'ARS et par la Région Sud. Ce n'est pas rentable, mais c'est aller vers les populations qui socialement, géographiquement sont isolées, on sait, que ce sont ces populations qui ne bénéficient pas des innovations, des diagnostics précoces, ce sont des patientes, des femmes qui sont un peu laissées pour compte, et donc ça a du sens. L'idée était de l'implanter et que chaque centre de lutte contre le cancer s'occupe de son territoire, nous notre territoire, ce sont les Alpes-Maritimes et volontairement moi je voulais que ce soit proposé dans le haut et moyen pays où il y a un vrai besoin.

Quelles sont les communes choisies ?

J'ai choisi d'abord Puget-Théniers pour la vallée du Var, ensuite la vallée de la Tinée, ce sera Saint-Étienne-de-Tinée et puis dans la vallée de la Vesubie ce sera probablement Saint-Martin-Vesubie.

Quelles sont les dates de passage ?

Le 6 octobre à Saint-Étienne-de-Tinée, le 7 Puget-Théniers, le 8 octobre à Roquebillière ou Saint-Martin-Vesubie.

« Le cancer du sein se soigne d'autant mieux qu'il est diagnostiqué précocement »

Comment s'inscrire ?

Sur le site internet ou par Doctolib pour les rendez-vous, et nous allons diffuser les plaquettes dans les mairies et chez les médecins des communes et alentours. Réservé aux patientes de 49 à 74 ans. Elles bénéficieront d'une mammographie, faite par un manipulateur en radiologie avec une première lecture par un radiologue à distance. Si besoin de faire une échographie ou d'examen complémentaires, la patiente est convoquée à Nice.

Aujourd'hui, y a-t-il de grandes chances de guérison ?

Oui, c'est un cancer fréquent chez la femme, qui se soigne bien, et se soigne d'autant mieux qu'il est diagnostiqué précocement comme beaucoup de cancers. Il se soigne mieux et les traitements sont moins lourds. C'est l'importance du diagnostic par le dépistage. Il n'y a que trois cancers qui se dépistent : cancer du col de l'utérus par les prélèvements, cancer du colon par les prélèvements de selles, puis cancer du sein.

RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD

(*) Une étude rétrospective (2022-2024) a évalué l'effet de la campagne Octobre Rose sur le Dépistage Organisé (DO) du cancer du sein et la réalisation de mammographies hors programme dans les Alpes-Maritimes. Les résultats ont montré un pic de mammographies en octobre (+31,1 % en 2022, +26,9 % en 2023, +48,2 % en 2024), avec un prolongement limité en novembre. L'effet est plus marqué pour le DO (+43,5 %) que pour les MHP (+10,2 %). Malgré ces pics, le taux annuel moyen de participation au DO du cancer du sein n'augmente pas et tend à diminuer en 2024.

La « rentrée » des concerts et théâtres

Pour bien commencer la nouvelle saison, les salles du département ont préparé une programmation qui va donner l'envie de sortir de son canapé. Notre sélection parmi beaucoup de propositions.

Des concerts

Au palais Nikaïa

■ Depuis leurs débuts il y a plus de dix ans, le duo Djadja & Dinaz s'est imposé dans le paysage du rap francophone. Il fait une tournée annoncée explosive qui passe par Nice pour présenter son dernier projet *Terminal 7*.

Le 3 octobre

■ Le spectacle musical *La Dame de Pierre* raconte l'histoire derrière la légende de Notre-Dame de Paris. Une fresque historique depuis sa construction jusqu'à nos jours. A la fois poétique et émouvant, un rendez-vous familial. Le 10 octobre.

■ Des révélations étonnantes, une scène centrale immersive pour rapprocher le public de chaque moment fort : pour le *Legend Tour by Trade Republic*, Guillaume Pley est accompagné d'invités et d'artistes d'exception. Avec l'ancien ténor du barreau et ministre de la Justice Éric Dupond-Moretti, Jimmy Sax et Sarah Swab. Le 27 octobre.

■ La chanteuse italienne Laura Pausini (photo au centre) est, avec 70 millions d'albums vendus en trente ans de carrière, l'artiste de tous les records. Elle a chanté avec Ray Charles, Pavarotti, Seal, Aznavour, Céline Dion, Andrea Bocelli... Sa 11^e tournée mondiale s'arrête au Nikaïa ! Le 30 octobre.



A La Palestre

■ Vous avez aimé *Money, Money, Money, Waterloo, Gimme, Gimme*, *Gimme* et autres succès du légendaire groupe Abba ? Le Tribute Abba Mania leur est consacré pour faire revivre pendant deux heures le groupe et chanter et danser le public. Le 2 octobre.

Au Théâtre Lino-Ventura (Nice)

■ Une des plus belles voix de la musique africaine, Fatoumata Diawara (photo à gauche), chanteuse, compositrice, guitariste, actrice, est une artiste qui se nourrit des rencontres et des mélanges de cultures.

Le 9 octobre.

■ Jazz avec le contrebassiste Avishai Cohen, grand habitué des festivals de la Côte d'Azur, qui se présentera dans la formule exigeante du trio.

Le 16 octobre.

■ Du bon gros rock tendance punk avec le groupe « Les Wampas ». Une belle aventure qui dure depuis plus de vingt ans.

Le 17 octobre.

■ Pianiste et amoureux des belles melodies, Danyl rappe autant qu'il chante. Avec une personnalité solaire, des flows mitraillés et des sonorités orientales et latinos. Le 22 octobre.

A Cannes

■ Le chanteur Patrice Carmona, originaire de Marseille et découvert à l'occasion des comédies musicales *Les Dix Commandements* et *Graal*. Dimanche 4 octobre, Palais des Festivals.

A Menton

■ L'ensemble tchèque « Les Violons de Prague » est composé d'une dizaine de musiciens et d'une soprano. Il interprète les grands morceaux du répertoire. Le 26 octobre, basilique Saint-Michel Archange.

A La Trinité

■ L'orchestre américain Pink Martini, spécialisé dans la musique lounge, met du baume au cœur avec son swing des années 40 et 50. Le 26 octobre, salle La Stella.

Du théâtre

A Nice

■ *Saïgon* : dans le décor hyper-réaliste d'un restaurant vietnamien, coincé dans un espace-temps compris entre le Vietnam des années 50 et la France des années 90, une fresque intime et poignante (photo à droite). Histoires d'amour, d'exil, de famille et d'amitié, toutes tra-

versées par la grande Histoire. Ce spectacle saga (3 heures 20, entracte compris) est désormais culte, entre larmes et sourires. Les 8 et 9 octobre, à La Cuisine, près du stade Charles-Ehrmann.

■ Avec *Ivanov*, Anton Tchekov raconte le destin contrarié d'un homme cultivé et sensible mais profondément épuisé par la vie. Propriétaire terrien ruiné dont l'épouse tombe gravement malade, il est enlisé dans une existence étouffée par les ragots, l'hypocrisie et les préjugés quand il tombe amoureux de Sacha, la fille d'une de ses connaissances. Du 14 au 16 octobre, à La Cuisine.

A Grasse

■ Israel Galván revisite son œuvre iconique *La Edad De Oro* (danse/flamenco) avec Rafael Rodríguez à la guitare et la voix de María Marín. Du 8 au 10 octobre.

A Mougins

■ Saïgon (voir plus haut). Le 8 octobre.

■ *In the brain*, la nouvelle création du chorégraphe Hofesh Shechter rassemble de jeunes danseurs pour évoquer un voyage dans les profondeurs de notre conscience, où les histoires se dissolvent, l'identité s'estompe et seul le rythme subsiste.

Les 9 et 10 octobre.

Et aussi...

■ Terravini, le salon des vins et de la gastronomie. Les 24 et 25 octobre.

Ça se passe près de chez vous

Un collège éco-responsable à Levens

Un nouveau collège est actuellement en construction à Levens. La première pierre a été posée le 2 septembre dernier et l'ouverture est annoncée pour la rentrée de septembre 2028. C'est le projet de Mil Lieux, société d'architecture de Nancy, mandataire de l'équipe de maîtrise d'œuvre, qui a été retenu à l'unanimité par le jury du concours de maîtrise d'œuvre. Le collège est construit sur un terrain communal de deux hectares, et développe une surface bâtie de 5 000 m² environ. Sa capacité sera de 400 élèves, avec un internat de 40 places, et pourra accueillir les collégiens des secteurs de Levens, Saint-Blaise et Duranus (la carte scolaire sera affinée d'ici à la livraison de l'équipement). Son coût est de 43 millions d'euros financés à 100% par le Département, dont une subvention de l'État à hauteur de 1,2 million d'euros au titre de l'internat d'excellence - ruralité.

VieVillages a posé trois questions à Chandrika Gal, directrice de la construction de l'immobilier et du patrimoine au Département des Alpes-Maritimes.

Les particularités de ce collège ?

C'est une construction ambitieuse, très vertueuse sur son aspect environnemental portée par le président du Département des Alpes-Maritimes, Charles-Ange Ginésy, dans le cadre de sa politique Greendéal. Le projet a été labellisé niveau « or » par la commission BDM (Bâtiment Durable Méditerranée) en phase étude, et sa réalisation fera l'objet d'un deuxième passage en commission après travaux afin de valider le bon respect des objectifs. Par ailleurs, la volonté du département d'équiper chaque collège d'une cuisine de production est ici respectée. Elle produira également les repas pour les écoles avoisinantes de la commune.



Quels sont les objectifs en lien avec la démarche BDM ?

Le bâtiment sera de niveau passif, c'est-à-dire que les performances de son enveloppe en lien avec les usages prévus ont permis de limiter au maximum le chauffage. Les installations intègrent juste les équipements nécessaires au préchauffage de l'air afin d'assurer les températures requises par grand froid. La régulation thermique s'effectuera uniquement par le traitement d'air à double flux à partir de l'air neuf issu des puits canadiens ponctuellement préchauffés. L'énergie nécessaire sera issue des 250 m² de panneaux photovoltaïques prévus en auto-consommation, ce qui permettra de compenser les besoins électriques de ce projet. Autre point valorisé par la démarche BDM : le recours aux isolants bio-sourcés avec notamment la balle de riz et les fibres de bois. Ce projet fait une grande part aux matériaux bio-sourcés, pour lequel une structure mixte béton-bois-métal a été mise au point laissant l'usage du béton bas carbone au strict nécessaire et privilégiant le bois qui sera labellisé Bois des Alpes. Des briques en terre crue fabriquées à partir de

la terre du site seront utilisées pour les cloisons intérieures. Deux puits canadiens vont être créés pour rafraîchir ou réchauffer l'air de ventilation qui sera réinjecté dans le bâtiment.

Qu'est-ce qu'un puits canadien ?

On enterre des réseaux de ventilation à 1,50 m de profondeur où la température du sol reste constante. Selon les saisons, l'air extérieur est ramené à une température stable et peut ensuite être injecté vers l'ensemble des bâtiments dans le système de ventilation (...). Les apports solaires sont maîtrisés avec différents dispositifs. D'une part des étagères à lumière (des avancées en façade) seront mises en place, calculées de manière à laisser passer la lumière en hiver et en réduire le flux en été pour ne laisser que la partie nécessaire à l'éclairage naturel. Ce système sera couplé d'autre part avec des brise-soleil orientables. Suivant la période de l'année, les ailettes vont s'orienter afin de faire rentrer la lumière ou la laisser à l'extérieur.

RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD

(Photo Département06)

Les fantômes de Shearwater de Charlotte McConaghy

Sur une île battue par les vents au milieu de l'océan Austral vit Dominic Salt, un veuf solitaire et ses trois enfants. Fen, Raff et Orly. Chargé de surveiller les dernières banques de graines qui assureraient la chaîne alimentaire nécessaire à la survie humaine avant l'engloutissement par la mer, ils sont pourtant seuls à assurer sa protection, le reste de l'équipe ayant quitté (ou disparu ?) l'endroit. Un jour, le corps d'une femme s'échoue miraculeusement sur la plage.

Retrouvant conscience après plusieurs heures, le corps meurtri, elle dit se nommer Rowan mais ne donne pas les raisons de sa venue. Cette présence étrangère va peu à peu s'immiscer dans cette fa-

mille de taiseux et les obliger à rompre les silences. Que sont devenus les autres membres de la mission ? Pourquoi ces mystères entre eux et qui a saboté l'installation radio empêchant tout contact avec l'extérieur ? Les vérités se dévoilent progressivement, le temps de bien nous plonger dans ce thriller hautement oppressant. Rien n'est appuyé, on est sous tension mais la beauté crue des paysages, de cette existence où les humains vivent au diapason de la nature et des animaux qui la peuplent, fait l'effet d'un baume apaisant face à la noirceur de l'ensemble. On peut trouver



que la multiplicité des intrigues et les silences de chacun retardent le dénouement. Et il reste

que ce sujet est bien angoissant car tellement d'actualité. L'auteur nous force à cette lucidité, sans nous offrir de solution mais laisse la porte ouverte. L'amour

des siens, l'humanité qui entoure le tout sont une belle parade à la morosité du sujet. Fascinant !

Édité chez Actes Sud le 14 janvier 2026

304 pages. 23 euros. Grand Prix des lectrices de Elle. Prix des libraires - Roman Étranger. Prix Babelio.

POMPES FUNÈBRES
DES COLLINES
MARBRERIE
CARDI - ANDRIO

AU SERVICE DES FAMILLES
24H/24 - 7J/7

04 97 20 50 50

INTERVENTION SUR TOUT LE DÉPARTEMENT

- DEVIS GRATUIT -

MAISON FUNÉRAIRE DE GAIRAUT

29 AVENUE DE GAIRAUT
06100 NICE

04 93 84 54 14

www.pompes-funebres-collines.com

FRANCK ANDRIO

06 80 21 75 38

VieVillages - magazine gratuit

Numéro 127 - OCTOBRE 2026

Association Loi 1901. Paradisio 2,
16 avenue Brown-Séguar
06000 Nice. Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841
Tirage : 8 500 exemplaires

Ont collaboré à ce numéro :
Roger Charles, Michel Berry,
Pierre Brouard, Marie Sin, Lise
Tell, Valérie M., Franz Chavaroché
ainsi que toutes les municipalités
présentes dans ce numéro : Aspre-
mont, Belvédère, La Bollène-Vé-
subie, Castagniers, Clans, Colo-
mars, Duranus, Falicon, Ilonse,
Isola, Lantosque, Levens, Marie,
Rimplas, Roquebillière, Roubion,
Roure, La Roquette-sur-Var,
Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-
Selvage, Saint-Étienne-de-Tinée,
Saint-Martin-du-Var, Saint-Mar-

tin-Vésubie, Saint-Sauveur-
sur-Tinée, Tourrette-Levens,
Utelle, Valdeblore, Venanson,
Saint-André de la Roche, Val-
berg, La Tour-sur-Tinée, Peillon,
Guillaumes, Puget-Théniers,
Sivom Val de Banquière, Drap.

Crédits photographiques :
Michel Berry, Pierre Brouard,
Marie Sin, Lise Tell, Franz
Chavaroché, Pixabay..
Maquette & SR : Valérie M.
Impression : Trulli imprimerie
120 chemin du Moulin de la Clue
06140 Vence
Tous droits réservés. La reproduc-
tion, même partielle, des articles
est interdite. Ne peut être vendu.
Ne pas jeter sur la voie publique.



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

3^e

QUINZAINE DES Seniors

DU 05/10 AU 18/10/2026

CAP SUR LE BIEN VIEILLIR

15 jours d'événements à ne pas manquer



Spectacles



Forums du
bien vieillir



Activités et
animations



Échanges avec
des professionnels

Lundi 5 octobre | **Nice - Palais de la Méditerranée**  

Mardi 6 octobre | **Beausoleil** 

Mercredi 7 octobre | **Cannes** 

Jeudi 8 octobre | **Vence** 

Vendredi 9 octobre | **Saint-Étienne de Tinée** 

Samedi 10 octobre | **Nice - Espace Laure Écard** 

Du samedi 10 au samedi 17 octobre | **Dans tout le département** 

Mercredi 14 octobre | **Menton** 

Vendredi 16 octobre | **Cagnes-sur-Mer** 

Dimanche 18 octobre | **Nice - Palais Nikaïa** 

Retrouvez toute la programmation
et les modalités d'inscription sur :

mda.departement06.fr



Commission des financeurs

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



PLUS D'INFOS



VOUS
AVANT
TOUJOURS

Les sardines farcies

Nous avons vu dans le récit du naturaliste Antoine Risso que la sardine a toujours été pour les Niçois le poisson le plus populaire. Utilisée sous de nombreuses formes, la sardine farcie à la niçoise reste une référence. *La Table Alziari* dans le Vieux Nice en propose dans sa carte. Petit-fils de Ludovic Alziari, dernier moulinier de l'huile du même nom, Michel nous ouvre les portes de sa cuisine pour partager une partie de son héritage, une recette familiale !

INGRÉDIENTS

En entrée :

deux sardines par pers.

En plat principal :

quatre par pers.

- 24 sardines vidées par votre poissonnier
- 2 bouquets de blettes
- 2 oignons
- 1 gousse d'ail
- 2 œufs
- 150 gr d'emmental
- ½ bouquet de persil
- 2 tranches de pain trempées dans du lait
- Chapelure
- Huile d'olive
- Sel et poivre

PRÉPARATION

Dans une casserole d'eau salée bouillante, plonger le vert de blettes pendant 5 minutes. Mettre dans une passoire et laisser égoutter. Dans une poêle, mettre à suer sans coloration l'oignon finement ciselé et la gousse d'ail écrasée. Bien essorer la blette et la hacher finement. Dans un cul de poule, mélanger la blette, l'oignon, l'ail, l'emmental râpé, le persil ciselé, les œufs et deux tranches de pain trempées dans du lait. La farce est prête. Frotter les sardines une par une à l'aide d'un papier absorbant, puis couper la tête.

À l'aide d'une paire de ciseaux, couper au niveau de l'abdo-



45 mn de préparation
15 mn de cuisson

men. Retirer l'arête centrale et poser la sardine à plat, la peau en dessous, dans un plat légèrement huilé. Les disposer tête-bêche et les remplir de farce. Saupoudrer de chapelure et terminer par un petit filet d'huile d'olive. Enfourner 15 mn à 200°C.

Servir avec un mesclun et du citron à disposition.



Éditions Mémoires Millénaires
19 euros



Geneviève TISSERANT

Conseil en optimisation patrimoniale - Pédagogie financière

ORIAS - 23006358 - Carte T CPI 0605 2023 000 000 184

06.30.15.87.49

<https://hopatrimonia.fr/>

genevieve.tisserant@outlook.fr

4 rue Abbadia Dal Jouven / 06420 SAINT-SAUVEUR SUR TINÉE



Avez-vous pensé au vélotaf ?

Une personne active sur deux résidant dans le rural parcourt plus de 13 kilomètres par jour pour se rendre au travail, le plus souvent en voiture. Les déplacements domicile-travail contribuent ainsi de manière significative aux émissions de gaz à effet de serre (GES).

Alors comment peut-on limiter ces trajets ? Les transports en commun se développent, mais ne sont pas toujours très fonctionnels pour aller travailler. Le co-voiturage nécessite un peu d'organisation, mais reste une bonne piste à explorer. Et le vélotaf ? Il est tout à fait possible de s'y mettre, y compris dans nos vallées, grâce aux vélos à assistance électrique (VAE) qui ont émergé sur les marchés ces dernières années. Les bienfaits de ce mode de déplacement sont nombreux ! Il permet :

- d'obtenir un temps de trajet identique chaque jour sans craindre les bouchons
- de limiter le stress lié à la circulation
- d'allier l'utile à l'agréable
- de se garer devant son lieu de travail sans l'angoisse de chercher une place
- de faire des économies (coût financier beaucoup plus bas)
- de réduire au maximum son empreinte carbone (testez le comparateur de l'ADEME)
- de se maintenir en forme



Se déplacer à vélo devient d'autant plus agréable que l'on observe de plus en plus une prise de conscience collective quant au partage de la route.

On remarque encore néanmoins certains dépassements dangereux de la part des automobilistes. Pour rappel, pour dépasser un vélo il est nécessaire d'avoir une bonne visibilité, de mettre son clignotant pour signaler son déplacement (indispensable) et enfin de s'écarter d'1m50 de la personne à vélo.

Vous l'avez compris, se déplacer en vélotaf permet de bien démarrer la journée et aussi de décompresser après une journée de travail bien remplie. Ce mode de déplacement écoresponsable est à la portée de presque tout le monde.

Ce n'est pas une sortie sportive (il n'est pas nécessaire de battre un chrono !), mais une façon de prendre son temps, se sentir libre sur son vélo, arriver sans stress au travail.

Alors, vous vous y mettez quand ?

LAYA MARCHAND, POUR L'ATELIER

EHPAD

Senectis

Des maisons de retraite à vivre

Les Figuiers

Une maison de retraite Senectis

Les jardins de Saint-Paul

Une maison de retraite Senectis

Les jardins de Sainte-Marguerite

Une maison de retraite Senectis

L'Angélique

Une maison de retraite Senectis

La Brise du Pin

Une maison de retraite Senectis

Sainte Juliette

Une maison de retraite Senectis

Retrouvez toutes les coordonnées sur www.senectis.com

#INFORMATIQUE

Informatique & Réseau

Vidéo Surveillance

Caisse Tactile

Système d'Alarme

Tineesi

Solutions Informatiques & Communication Visuelle

04 83 10 60 54

contact@tineesi.com

Site Internet

Création Graphique

Imprimerie & Signalétique

Objets Publicitaires

#COMMUNICATION

15

I randonnons

Circuit de Baudric

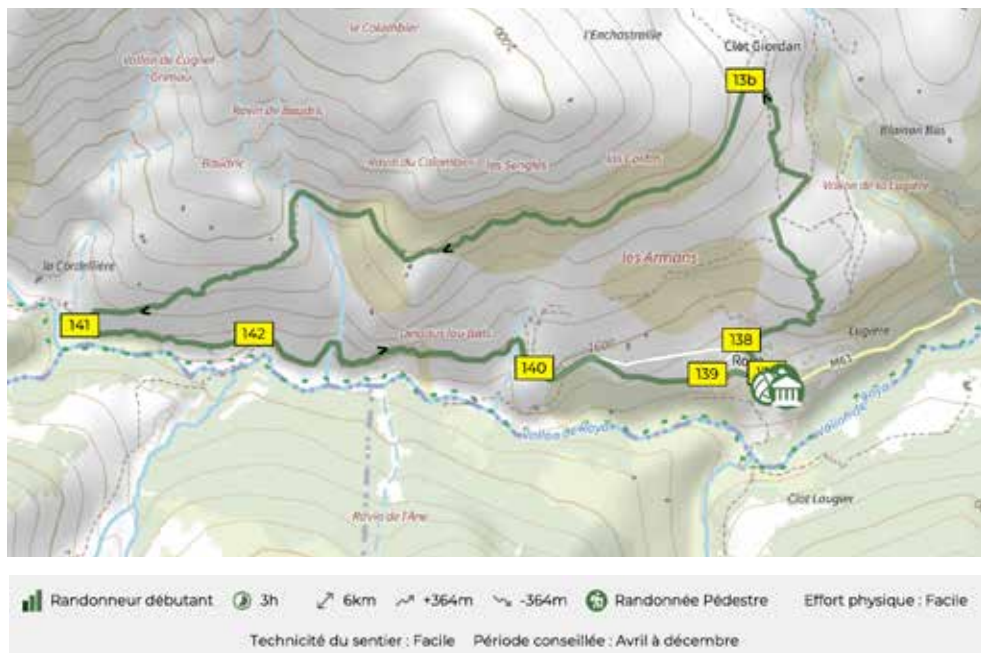
Saint-Étienne-de-Tinée, hameau de Roya

Boucle en balcon sur la rive gauche du vallon de Roya, mêlant barres rocheuses, pâturages et panoramas sauvages.

Itinéraire

Depuis la place de l'église

- Tourner à droite sur la petite route (RM 61 – GR®5) traversant le hameau sur 100 m,
- Quitter la route et prendre à droite (b.137),
- Grimper par le sentier bordé de murs en pierres sèches,
- Déboucher sur un lacet de la route et prendre à droite (b.138),
- Suivre le sentier et bifurquer à gauche avant l'antenne,
- S'élever à travers bosquets et anciennes granges aux toits en bardeaux de mélèze,
- Prendre à gauche à l'intersection (b.13b) pour quitter le GR®,
- Traverser à flanc sous les barres calcaires des Sengles,
- Franchir le ravin de Baudric et passer sous la cabane pastorale,
- Descendre régulièrement en



- direction du hameau de la Cordelière,
- Bifurquer à gauche (b.141) sur la large piste
- Longer la rive gauche du

- vallon de Roya jusqu'à la balise 142,
- Continuer sous d'imposantes barres rocheuses (b.140),
- Emprunter une portion de

- route,
- Prendre à droite le sentier restauré et descendre,
- Tourner à droite (b.139) pour rejoindre le parking de Roya.

COUPON

10%

DE REMISE EN MAGASIN

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
VALABLE JUSQU'AU

31 OCTOBRE 2026

**voir conditions en magasin*

Chullanka Antibes -
2222, route de Grasse - 06600 ANTIBES
Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 19h30 - 04 92 91 79 00

chullanka

chullanka.com

Page réalisée avec le concours de randoxygene.departement06.fr

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

D'autres randonnées sur :
randoxygene.departement06.fr



Bijouterie *L'Henry*

ACHAT OR ET ARGENT



**ESTIMATION GRATUITE
PAIEMENT IMMÉDIAT**

**ACHAT DE 45 À 75€
SELON LE COURS DU JOUR**

**BIJOUX, DIAMANTS,
PIERRES PRÉCIEUSES**

BIJOUX MÊME USÉS ET CASSÉS

**MONTRES DE PRESTIGE,
PIÈCES EN OR, VIEIL OR,
OR DENTAIRE, PIÈCES DE FORME,
ARGENTERIE...**

**Vente de bijoux neufs et anciens,
de -30 à -70%**

Bijouterie L'Henry
20 rue Pertinax, Nice
tel: 04.93.79.80.87 / 06.89.12.63.44
balance certifiée/agrée

I premiers pas en niçois Tròup parlar mensonegar...

Par Jean-Pierre Baquié et Jean-Pierre Spies, IEO-06

Trop parler c'est déjà mentir...

LA MENSÒNEGA / LA BOGIA > LE MENSONGE

Sinonimes / synonymes :

La dissimulacion >

la dissimulation

La duplicitat > la duplicité

La faussetat / la faussaria >

la fausseté

L'ipocrisia > l'hypocrisie

Dire de mensònegas >

dire des mensonges

Un mensoneguier /

un palabrero / un palabrèu >

un menteur

**Es un balista / Es un cuen-
ta-balas / Es un cuenta-tanti-
flas** > c'est un conteur
de balivernes

Esperjurar / jurar lo faus >
parjurer

La trufaria > la tromperie

L'engan / l'engana >

la tromperie, la ruse

Cuntar de còs ['kwɔs] >

dire / raconter des balivernes

Una barseleta > une sornette

Milantar / faire d'espatuf >



hâbler, faire de l'esbrouffe

**Es mai un racònte de ma tan-
ta la bòrnha** > c'est encore une
histoire à dormir debout

Si ditz la messa e la si canta >
Il imagine

M'a mancat de paraula >

il / elle n'a pas tenu parole

**Es una charlatanada / una
charlataneria** > ce sont des bo-
niments

Pòdes amurcir lo tieu fanau >

on ne te croit plus

Pilhar a la leca > prendre au
piège

Nos a fach pitar > il / elle nous
a fait gober le morceau

Nos vòu faire pitar > il / elle
veut nous prendre à ses his-
toires

**Va totjorn cercar qu'es ma-
lauta (fem.), malaut. / La sieu
malautia a bona esquina** > il /
elle se retranche toujours der-
rière sa maladie

Fa l'ae per aver de bren > il
fait l'âne pour avoir du son
(Il fait semblant de ne pas
comprendre lorsque cela lui
convient)

Embullar > leurrer, duper

A donat dintre > il est tombé
dans le panneau

PROVÈRBIS = PROVERBES

**Lo mensoneguier cau que
augue bona memòria** >

Le menteur doit avoir une
bonne mémoire

Toi lu òmes son mensone-

guier > Tous les hommes sont
des menteurs

**Aqueu cada còup que ditz
una veritat, li tomba un uelh**

> C'est un menteur, un mytho-
mane

**Lo diau es lo paire de la
mensònega** > Le diable est le
père du mensonge

**Una pinhata negra vos bru-
ta totjorn** > Une marmite (en
terre) noire vous salit toujours

**EXTRACH = EXTRAIT
SILON**

**Tèn ! Agacha, cerca l'i la tieu
vièlha masca, per veire...**

MIA

**(bramant) Mensoneguier !...
mensoneguier !... Auguèsse
un gari dins la boca, que la
coa l'i sortèsse defòra de li
dents, encara crideria que
non l'a vist !...**

**Extrach da Lo Miralhet,
da Max Rouquette**

SILON

Tiens ! Regarde, cherches-y ta
vieille sorcière, pour voir...

MIA

**(criant) Menteur !... menteur !...
Il aurait un rat dans la bouche,
avec la queue qui lui sortirait
entre les dents, il viendrait en-
core crier qu'il ne l'a pas vu !...**

**Extrait de Lo Miralhet, de Max
Rouquette**

**A si retrovar lo mes que ven
per la leiçon cent quinzena !**

Au mois prochain pour la
cent-quinzième leçon !

Tapissier - Sièges

06 77 12 55 57

Rideau / canapé

Devis.Déplacement Gratuit
40 ans expérience

Fabrication . Confection . Restauration

tapissierduhautpays@yahoo.com . Instagram: tapissier du haut-pays





DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

ÉPOPÉES MINIATURES

9 sept. 2026 >

30 janv. 2027

EXPOSITION PHOTO DE QUENTIN DANEL



© Quentin Danel

ENTRÉE LIBRE • MICRO-FOLIE DÉPARTEMENTALE • VIEUX-NICE



Micro-Folie départementale

Du mardi au samedi de 10h à 18h

26 rue Saint-François de Paule - Nice (face au jardin Albert 1^{er})

La Micro-Folie, un espace culturel numérique pour vivre une expérience inédite



PLUS D'INFOS



UN ÉVÈNEMENT RÉALISÉ POUR

**AVANT
TOUT!** **US**

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

L'AGENDA

Samedi 17 octobre

Oreilles Ouvertes II° Edition

Découvrez le village d'Aspremont en musique !

9h30 : PLACE ANTOINE-BARBIER

Réveil en fanfare... Café-Concert

Venez prendre votre café en compagnie du Brass Méditerranée

11h : CHAPELLE SAINT-CLAUDE

Concert de musique baroque : « Les goûts réunis »

Corelli – Quantz – Telemann – Vivaldi

Ensemble L'Ambroisie

Marie-Claire Bert (flûte à bec), François Meyer (hautbois),

Philippe Bender (flûte traversière), Céline Hyerle (clavecin),

Nathan Polak (viole de gambe)

15h : ESPACE SCÉNIQUE et JARDIN CARAVADOSSI

« Musiciens de demain »

Moment musical par les élèves et les professeurs

du Conservatoire de Musique d'Aspremont

17h : CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS

« Improvisations »

18h : ÉGLISE SAINT-JACQUES

« Soirée italienne »

Vivaldi - Marcello - Rossini - Puccini - Bellini

Solistes du Conservatoire de Nice

Pierre Bensaid, Thibaut Poncin (violons),

Sylvia Peneva (alto), Stéphanie Arnoult (violoncelle),

Michel Lethiec (clarinette)

21h : CHAPELLE DES SALETES

Nocturne : « Mozart aux chandelles »

Ensemble de clarinettes du Conservatoire de Nice



SAMEDI 10 OCTOBRE : LOTO DU CCAS

Lou Merenda : un nouveau départ

Lou Merenda, restaurant bien connu de Belvédère, vient de changer de propriétaire. Fred, l'ancien maître des lieux ayant voulu arrêter pour des raisons personnelles, c'est un trio qui le remplace : Samantha, Eva et Dwight.

« Nous rouvrons en SARL, explique Samantha Bally. Mes associés Eva et Dwight viennent de Nouvelle-Calédonie, ils ont 22 ans. Eva est dans l'électricité à la base, elle s'occupera du service. Nous sommes tous les trois habitants du village, à 30 secondes de Lou Merenda ».

Samantha va gérer l'administratif et la cuisine. « J'ai 39 ans et j'ai un fils. Je suis à mon compte depuis dix ans, je gère des PME. Avec mon compagnon qui était - et est toujours - traiteur événementiel, je me



suis retrouvé à faire de la cuisine pour des groupes. Je voulais aussi changer de profession, car ce n'était pas un métier passion. Avec mes deux associés, nous avons décidé de nous lancer dans cette ouver-

ture. Le bail a démarré le 1^{er} octobre ».

La spécialité de Fred était la pizza, Samantha ne veut rien bouleverser : « Nous allons rester sur ce qui se faisait : les pizzas classiques, des plats du jour. A terme, nous verrons les pizzas qui marchent le moins, certains plats seront changés. J'ai un peu la pression. Tout le monde dit que je cuisine bien, je suis plutôt confiante. L'an prochain, on se lancera dans les crêpes car nous avons un point commun tous les trois : nous sommes Bretons. Et il n'y a pas d'offres de crêpes dans la vallée ».

PIERRE BROUARD

Lou Merenda - 11, place du Perrier, Belvédère

Tél. 06.58.69.92.55 - Ouvert tous les jours sauf les mercredis et jeudis, de 7h30 à 23 heures non stop.

Fermé pendant les vacances de Noël.

Barver'Anim élargit son offre

L'association Barver'Anim propose depuis plusieurs années des activités hebdomadaires. « L'offre s'élargit, l'an passé c'est l'atelier de danses bretonnes qui a enrichi nos activités, indique Jacqueline Pastori, secrétaire de l'association. Cette année Karyne et Franck, les animateurs de cet atelier, proposeront d'initier aussi les enfants aux danses folkloriques. Toutes les activités se déroulent à la salle polyvalente que la municipalité met à notre disposition et que nous remercions vivement ».

Rappelons que tous les animateurs sont bénévoles : « Cela permet de proposer des tarifs très attractifs... Pour exemple adhésion annuelle 15 euros et



ensuite une activité 21 euros le trimestre, dégressif pour plusieurs activités. »

(Tarif différent pour les danses folkloriques, lire plus loin)

Barver'Anim organise aussi des soirées dansantes, des journées à thèmes, bals folk, animations pour le Téléthon, marché de Noël...

Renseignements 06.32.76.00.29



Le programme

- Le lundi à 17h : gym renforcement musculaire (avec Jacqueline)
- Le mardi (le professeur peut être amené à changer le jour) à 17h : théâtre enfants, 18h adolescents et 19h adultes (Serge)
- Le mercredi à 10h30 : initiation danses folkloriques pour enfants (15€ le trimestre + adhé-

sion) ; 17h45 : zumba (Magalie)

■ Le vendredi à 18h : danses bretonnes et celtiques pour adultes (Karyne et Franck) (5€ la séance + adhésion.

P.B.

L'AGENDA

Samedi 17

Polente au clos ASB pétanque. Repas à midi ; 14h30 : concours doublettes, buvette, socca. Réserv. : 06.60.67.81.48 - 06.68.50.34.72.

Dimanche 18

Loto. 14h : loto avec l'association Bouge à Belvédère, salle polyvalente. Rens. : 06.86.69.75.73.



Rentrée des classes

Cette année encore, la rentrée des classes, le 1^{er} septembre, s'est déroulée normalement sur la commune. Le maire Jean-François Spinelli, fidèle aux traditions, accompagné de Christine Dubois, adjointe déléguée aux écoles et d'Isabelle Stefani, conseillère municipale déléguée aux écoles, ont fait la visite de ren-

trée, en débutant par l'école du Village où ils ont été accueillis par la directrice, Marjorie Donati, les enseignantes des trois classes et le personnel des écoles pour leur souhaiter, ainsi qu'au 85 écoliers, une bonne année scolaire avant de prendre la photo souvenir de rentrée tous ensemble. C'est ensuite

à l'école des Moulins que se sont rendus le maire et les conseillères municipales pour saluer le corps enseignant sous la direction de Blandine Blanc-Gérard et le personnel des écoles avec 103 écoliers pour quatre classes à qui il souhaite une bonne année scolaire avant de prendre la photo souvenir.



L'AGENDA

Samedi 3 octobre

- A 20h30 : pièce de théâtre *Huit clos*, à la salle des fêtes, Espace des oliviers. Entrée gratuite.

Vendredi 9 octobre

- A 20h30 : cinéma, à la salle des fêtes, Espace des Oliviers.

Samedi 10 octobre

- De 9h à 12h : vente de gâteaux porte à porte, organisée par l'APE du village.

Dimanche 11 octobre

- De 8h à 17h : Vide ta chambre, organisé par l'APE des Moulins, Espace des Moulins.

Vendredi 23 octobre

- A partir de 18h : causeries au coin du feu, organisées par Gourmands de culture.



L'APE DE L'école des Moulins de Castagniers organise son

VIDE ta CHAMBRE

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

PARKING DES MOULINS - CASTAGNIERS

8H-17H

Vêtements enfants
Jouets Jeux livres
Articles de puériculture
et de loisirs!

EMPLACEMENT 10€

RÉSERVATION DE SON EMPLACEMENT
SUR HELLO ASSO

BUVETTE & SNACK SUR PLACE!

TOUTE LA JOURNÉE!

STRUCTURE GONFLABLE
ATELIERS CRÉATIFS



LA COMPAGNIE NI D'EVE NI D'ADAM PRESENTE

HUIS CLOS

JEAN-PAUL SARTRE
MISE EN SCENE ALLAN GIOVAGNOLI
assisté de Jos Brissaud

SAMEDI 3 OCTOBRE à 20h30

SALLE DES FÊTES - ESPACE DES OLIVIER - CASTAGNIERS
Participation libre - au chapeau

Renseignements :
06.88.99.25.11 / contact.nid06@gmail.com

DEPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES
UNION EUROPÉENNE
NID 06

Samedi 24 octobre

- A 14h30 : concours de pétanque du secteur des vallées en tête à tête, Espace des Moulins, organisé par le club pétanque sportive de Castagniers.

Samedi 31 octobre

- De 18h à 21h : Halloween, organisé par l'APE du village, salle voûtée, Espace des oliviers (programme suivra).

Dimanche 1^{er} novembre

- A 9h30, messe de Toussaint en l'église paroissiale suivie de la bénédiction au cimetière du village à 10h45 et de la bénédiction au cimetière des Moulins à 11h45.

Samedi 7 novembre

- De 10h à 12h30 et de 14h à 17h : journée de généalogie, organisée par Gourmands de culture à la salle polyvalente, place de la mairie.
- A partir de 11h : fête des châtaignes, organisée par le comité des fêtes (programme suivra).



04 92 15 18 50

Octobre Rose 2026
 LE CONSEIL MUNICIPAL
 & LE CCAS DE COLOMARS
 vous donnent rendez-vous pour
 une matinée de mobilisation et de solidarité

Samedi 3 Octobre
 FORT CASAL COLOMARS
Marche Rose
 Ensemble, marchons contre le cancer du sein

8H00 - ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ
 Inscriptions à la Marche Rose sur place - 10 €

8H30 - ECHAUFFEMENT
 Collectif

9H00 - DÉPART
 DES 10H - PLACE AUX ACTIVITÉS !
 Tout au long de la matinée, diverses activités et
 ateliers vous seront proposés :
 Zumba, Aïkido, ...
 et bien d'autres animations à découvrir !

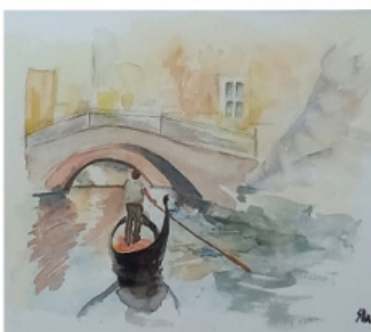
13H CONCERT
 par le groupe CASUAL TRIBUTE de Colomars

Dons *Libres*
 au profit d'une
 association
 locale

suivi d'un *Barbecue* et vente de boissons

Renseignements : www.colomars.fr ou 04 92 15 18 50

le jeudi 8 octobre 2026
 Salle des Arts de la Mairie de Colomars
 Exposition permanente aux horaires
 d'ouverture
 jusqu'au jeudi 5 novembre



**ACADÉMIE
 DES MINI
 POLYMATHES**

Jean-Charles Vinaj (grand photographe animalier)
 et Jacques Drouin (auteur)

Pour les 6-10 ans
 du CP au CM2

Au Fort Casal
 Salle Baïma

Vendredi 16 octobre 2026
 19h à 20h

« Biodiversité Animaux
 (Marmottes en danger) -
 Association "Live together" »

Dominique BRAVI

Stella CAMPOLO



04 92 15 18 50



Comité des fêtes de Colomars

Soirée LATINA

Musique
Danse
Repas
Convivialité

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026
À PARTIR DE 19H

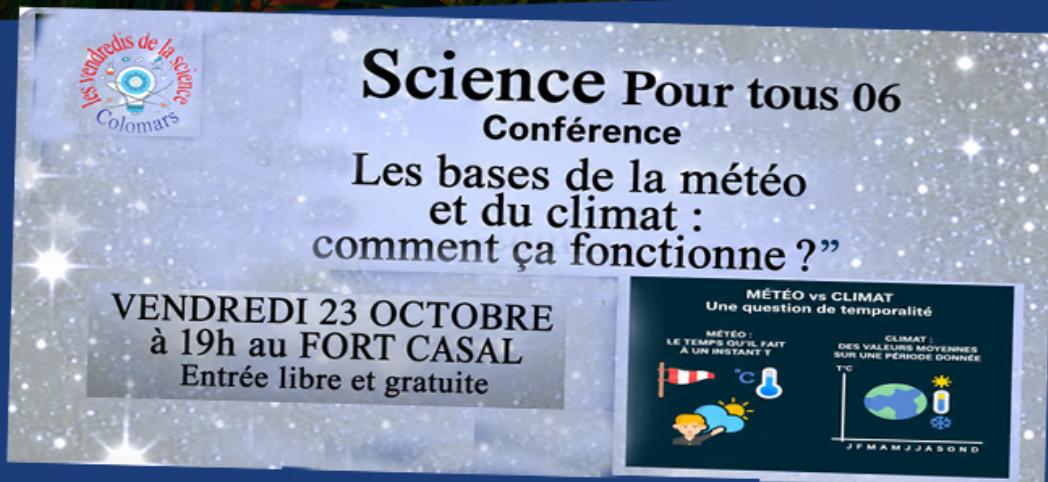
Venez partager une soirée aux couleurs latines !

REPAS **25€**

SALLE LOUIS BEQUE

RÉSERVATION AU : **06 63 51 38 81**

Ambiance garantie !



les vendredis de la science Colomars

Science Pour tous 06
Conférence

Les bases de la météo
et du climat :
comment ça fonctionne ?

VENDREDI 23 OCTOBRE
à 19h au FORT CASAL
Entrée libre et gratuite

MÉTÉO vs CLIMAT
Une question de temporalité

MÉTÉO : LE TEMPS QU'IL FAIT À UN INSTANT T

CLIMAT : DES VALEURS MOYENNES SUR UNE PÉRIODE DONNÉE

J F M A M J J A S O N D

www.colomars.fr

 Village de Colomars

Automne à Isola

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER
EN OCTOBRE ET NOVEMBRE 2026

*Entre rendez-vous solidaires, animations d'automne
et traditions villageoises, Isola vous donne rendez-vous
tout au long de la saison.*



Commune
ISOLA

**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Semaine Bleue

Du 5 au 11 octobre 2026 — Programme à Isola

**MARDI
6 OCT.**

15h Spectacle au Foehn — Christian Berardi

**MERCREDI
7 OCT.**

Sortie à Gilette

Départ d'Isola à 8h30 pour le Musée Lou Ferouil,
puis repas au Bar des Chasseurs et visite du village.
Prix : 36 €. Inscription auprès de Béatrice avant le 29 septembre.

**JEUDI
8 OCT.**

14h30 Séances Chauffe Citron au foyer

**VENREDI
9 OCT.**

Le matin : marché de St Étienne
14h00 : repas au foyer
Forum Bien Vieillir à St Étienne

**SAMEDI
10 OCT.**

16h00 Loto au Foehn — 12 € les 3 cartons

Vacances de la Toussaint

Du 28 octobre au 1^{er} novembre
Animations au village

**MERCREDI
28 OCT.**

10h : médiathèque
16h30 : visite guidée du patrimoine (sur inscription)
18h : méditation (sur inscription)

**JEUDI
29 OCT.**

14h30 : atelier loisirs créatifs d'Halloween (sur inscription)
17h : confection d'un baume à lèvres (sur inscription)

**VENREDI
30 OCT.**

15h : atelier loisirs créatifs d'Halloween (sur inscription)

**SAMEDI
31 OCT.**

10h : médiathèque
14h30 : atelier maquillage d'Halloween (sur inscription)
16h30 : goûter partagé et chasse aux bonbons

**DIMANCHE
1 NOV.**

9h : fête de la Toussaint, messe et bénédiction des tombes
14h30 : visite guidée du patrimoine (sur inscription)

Inscription à de l'office de tourisme

Fête des châtaignes

Les 7 et 8 novembre 2026,
la traditionnelle Fête des
châtaignes revient à Isola.
Un rendez-vous convivial
au cœur du village, entre
patrimoine, gourmandise
et ambiance automnale.

Au village

Une offre sportive qui se renforce à Isola

Isola terre de sports et pas seulement de sports d'hiver. « L'union sportive isolienne (USI) s'implique toute l'année pour promouvoir le sport et proposer des activités pour tous les âges » affirme fièrement Denis Manassero (photo ci-dessous), le tout nouveau président de cette association. Un président qui insuffle son dynamisme et soutient la promotion du sport pour les Isolien, la création de séances de sport hebdomadaires tout au long de l'année, mais aussi la création ou le maintien d'événements sportifs.



« Avec mon arrivée à la présidence de l'USI, je pourrais apporter mes connaissances multi-sports et créer de nouveaux événements afin de continuer à valoriser notre commune. Mes expériences dans la partie ski (entraîneur, traceur, officiel), et dans les compétitions de ski, cyclisme, courses à pied, karting, pétanque et football, devraient nous permettre de nous projeter sur des organisations nouvelles,

afin de compléter et promouvoir notre station. Je suis également membre du comité départemental de sports adaptés, arbitre de pétanque délégué dans les commissions de discipline et également responsable de la commission running de la Fédération Française d'Athlétisme, et coprésident du comité 06 de la FSGT. Tout cela pourrait nous ouvrir des horizons différents. J'ai des projets divers en tête ».

L'USI compte plusieurs sections. Chaque section a son président et propose son activité ou son événement.

■ Cours de sport pour enfants :

Cédric Genin propose tout au long de l'année des séances de coaching sportif, adaptées aux objectifs de chacun, que ce soit pour rester en bonne santé ou préparer des compétitions sportives.

Chaque samedi à Isola 2000

- 15h : groupe loisir dès le CM1
- 16h : groupe sport et compétition

Chaque jeudi à Isola village :

- 17h15 : enfants de 5 à 10 ans.

■ **Vélo** : les membres de l'USI proposent des sorties vélo toute l'année et organisent chaque été une concentration cycliste.

■ **Running** : chaque été l'USI organise des rendez-vous devenus incontournables : la



corrida des enfants, l'isolienne trail challenge.

■ **Pétanque** : les terrains de pétanque vivent toute l'année, les concours sont réguliers.

■ **Foot** : Dylan Musso organise un championnat de foot à 7 depuis des années et l'été la commune accueille plusieurs clubs du département pour des stages.

■ On trouve aussi à Isola :

Sport santé et coaching sportif : pour les adultes, Cédric Genin propose du coaching sportif, du sport sur ordonnance et du massage énergétique tout au long de l'année.

Ju ji tsu : des cours sont proposés toute l'année au village par l'association Art of Fighting. Mardi : 18h30 à 19h30 enfants / 19h30 à 21h adultes. Vendredi : 18h30 à 20h adultes et enfants.





Après plus de soixante années d'activité à l'Aire St-Michel, le clos de Boules des deux Marcel s'apprête à fermer définitivement ses portes. Un grand changement mais pas la fin de l'aventure pour les membres de l'AS Falicon section pétanque, puisqu'ils devraient intégrer d'ici quelques jours le nouveau clos de boules situé au pied du village. C'est le site d'une oliveraie communale au pied du village qui a été choisi pour accueillir ce clos.



L'objectif était d'aménager une partie de cette parcelle de 5000 m², le tout en respectant la zone du terrain classée, en élément paysager à protéger et de conserver au maximum cet endroit qui constitue un écran végétal de la commune.

De ce fait, la municipalité a opté pour l'achat d'un cabanon en bois de 48 m², climatisé et agrémenté de deux terrasses vue mer. Un compromis qui devrait apporter confort aux usagers avec mise en valeur du site et préservation de l'oliveraie. Prochainement sera installé une autre terrasse de près de 40 m² avec cuisine d'été et un nouveau local de cuisine et de préparation culinaire.

Côté pétanque, nos boulistes ne seront pas en reste puisqu'ils

auront désormais huit terrains de boules dont deux homologués pour les compétitions, contre huit terrains plus petits et non-homologués, dans l'ancien clos. Concernant les travaux, les services techniques communaux ont également prêté main forte en procédant aux travaux d'aménagement intérieur du cabanon avec les raccordements à l'électricité et à l'eau, l'installation des équipements sanitaires, la gestion de l'assainissement.

Et malgré la chaleur estivale, tout a été mis en œuvre afin de tenir au mieux les délais de ce nouveau clos de boules qui offrira ainsi aux licenciés un espace de convivialité en pleine nature avec une magnifique vue mer dès le début de la saison.

**À noter ! L'inauguration de ce nouvel espace est prévu pour le :
Dimanche 11 octobre 2026 à partir de 10h.**

De nombreuses surprises vous attendent, venez ouvrir l'histoire de ce club en vous inscrivant au premier tournoi prévu lors de l'inauguration !

+ d'informations : contact@mairie-falicon.com



LA VIE DU VILLAGE

Après un été festif, retour sur les bancs de l'école pour nos petits Roquetans

Les festins ont battu leur plein au sein de la commune avec notre traditionnelle Saint-Pierre et Saint-Paul au village et les quatre jours festifs autour du 14 juillet au hameau de Baus-Roux.



Il est temps pour nos petits écoliers roquetans de reprendre le chemin de l'école. Les élèves des écoles du village et du Baus-Roux ont retrouvé les équipes éducatives et les équipes d'animation. Notre maire, Nicole Labbe, les élus Aurélie Antelo, Marie Brami et Gilles Sargetti étaient présents pour accompagner ce moment toujours intense de la vie des enfants.





LA TOUR-SUR-TINÉE

Succès du 10^e Festival « Au bout d'la rue »



Samedi 19 septembre, le village de La Tour-sur-Tinée a été investi de 17 heures jusqu'à plus de minuit par les acteurs du festival « Au bout d'la rue » organisé par Les Empêcheurs de tourner en rond.

Plus de 400 spectateurs se sont retrouvés pour cette 10^e édition très réussie, dans une ambiance festive et conviviale.

Ces spectateurs ont pu voir le spectacle de cirque aérien « Entre biceps et paillettes » par la compagnie « Deux dames au volant », puis un show de vélo acrobatique « Mentir lo Minimo » par la compagnie Alta Gama. Ensuite, « Wanted » mime bruité de

la compagnie Bruital a enchanté le public avant que la compagnie Bruitquicourt ne conclue la soirée par un solo clownesque « Amphytrion tu perds ton sang froid ».

« Apporter des spectacles de qualité dans les villages »

« L'association Les Empêcheurs de tourner en rond a été créée en 2005, explique un membre désirant rester anonyme. Nous organisons aussi La journée de la graine qui a lieu aussi en avril-mai à La Tour-sur-Tinée. Tous les amis de l'association vivent ici, au village. Notre but est d'apporter

des spectacles de qualité à la montagne et de faire une proposition variée pour la culture dans les villages ».

Après le succès de cette 10^e édition, les organisateurs pensent déjà à l'an prochain.

« Les Empêcheurs de tourner en rond remercient la mairie de La Tour-sur-Tinée pour son aide financière et technique et pour la mise à disposition du matériel et des agents communaux pour mettre en place certains matériels et pour sa participation au financement des spectacles ainsi qu'à l'épicerie du village Chez Lulu ».

TEXTES ET PHOTOS PIERRE BROUARD

« Ainsi soient-elles » : trois artistes exposent à la chapelle des Pénitents Blancs

« Ainsi soient-elles », c'est le thème de la très belle exposition de Géraldine Van Der Cruysen, François Alexandre et Marie Le Moigne, dont le vernissage a eu lieu le 20 septembre à la chapelle des Pénitents blancs de La Tour-sur-Tinée, dans une ambiance très conviviale, en présence des deux premiers artistes cités et de Thierry Roux, maire (*photo ci-contre*).

Géraldine Terra Van Der Cruysen est une artiste céramiste autodidacte de La Tour-sur-Tinée, ayant débuté dans son processus créatif par la photo argentique, elle pratique désormais le modelage depuis 2010. Son parcours d'expression est empreint de son parcours de femme, mère, biologiste, et croyante. Sa démarche créative est la naissance, la présence et le sacré au travers du travail de la main. Avec la terre elle rejoint la matérialité qui lui est chère, les os, la peau le corps, et y insufflé le sens la



spiritualité et la poésie qui sont autant de points d'ancrages qui la constituent.

François Alexandre découvre la peinture à l'âge de dix-huit ans, porté par un besoin profond de donner forme à ce qui échappe aux mots. Depuis plus de quinze ans, il développe une pratique intuitive inspirée de l'art brut, où couleurs, matières et textures deviennent les vecteurs d'une expression

émotionnelle directe. Par une exploration libre des supports et des gestes, son travail donne à voir des états intérieurs, faisant de la peinture un espace de révélation sensible plutôt que de représentation.

Marie Le Moigne est une artiste pluridisciplinaire bretonne dont la pratique englobe la photographie, la vidéo, l'écriture et l'installation. Travaillant principalement en photographie

argentique, elle développe une démarche poétique et autofictionnelle qui explore le corps, l'identité et la santé mentale à travers des récits intimes brouillant les frontières entre réalité et fiction. Son travail interroge les thèmes de l'anxiété, de l'intériorité et de la transformation.

L'exposition a lieu à la chapelle des Pénitents Blancs de La Tour-sur-Tinée jusqu'au 20 octobre.

**TEXTE ET PHOTOS
PIERRE BROUARD**



L'AGENDA

Dimanche 4

Concours de pétanque

Souvenir Loïc Abalain

Grand Pré de Levens. Doublette formée – 10€/équipe. 500€+ les mises !

Une journée de partage, de convivialité et d'amitié en mémoire de Loïc. Venez nombreux partager ce beau moment avec nous ! Infos : 06 22 85 14 18.



Jeudi 8

Thé dansant du CCAS

Venez danser, vous divertir et profiter d'un agréable moment en bonne compagnie ! Places limitées, inscription obligatoire : 04 93 91 61 25. 14h, salle Fuon Pench.

Samedi 10

Concert « Chansons au fil de l'eau »

Brigitte Blondeau, violoncelle, Sabine Péroumal, accordéon, Aurore Illien, piano – chant. Venez respirer les embruns des mers agitées de Vivaldi ou Marin Marais. Puis laissez-vous bercer par les ondes harmonieuses des chansons de Brel, Anne Sylvestre et Nougaro. Grâce aux arrangements de Jean-Louis Luzignant, vous serez emportés pour un magnifique voyage au fil de l'eau. N'oubliez pas vos « si-ré » !



Œuvres de Marin Marais, Vivaldi, Bach, Debussy, Fauré. Chansons d'Anne Sylvestre, Brel, Nougaro, Jonasz, et quelques surprises. Tarifs : normal 15€, senior 12€, jeune, CE, solidaire : 10€. Réservation 09 62 66 85 84. 20h30. Auditorium Joseph-Raybaud

Dimanche 11

La saint Michel

Rejoignez-nous pour célébrer

ensemble cette tradition dans une ambiance conviviale. 11h, messe à la chapelle Saint-Michel mont Férion. 12h30, verre de l'amitié offert par le comité des fêtes de Levens.

Samedi 31

La Maison du Portal Hanté

Seras tu courageux ? As-tu le cœur bien accroché ? La Maison du Portal complètement décorée dans un univers terrifiant dans laquelle vont se produire des phénomènes étranges. 18h à 22h, Maison du Portal. Entrée libre.

Tous les dimanches

Marché alimentaire de 8h à 13h, place de la République.

Séances Ciné

Auditorium Joseph-Raybaud
savoir + www.levens.fr

LA VIE DU VILLAGE

Une première pierre pour l'avenir de Levens !

Mercredi 2 septembre, le maire Antoine Veran, aux côtés de la députée Christelle D'Introni, de Charles Ange Ginésy, président du département des Alpes-Maritimes, d'Éric Ciotti, maire de Nice, président de la Métropole Nice-Côte d'Azur et député, de Dominique Estrosi Sassone, sénatrice, de Joëlle Arini, vice-présidente du Département déléguée à l'Éducation, ainsi que de nombreux élus, ont posé la première pierre du futur collège de Levens.

Un collège de 400 élèves, doté d'un internat de 40 places, d'un plateau sportif et d'une cuisine collective qui bénéficiera également aux écoles voisines.



Mais bien plus qu'un bâtiment, ce futur établissement se veut un modèle d'excellence environnementale : labellisé Bâtiment Durable Méditerranéen – niveau Or, il sera sobre, innovant et exemplaire.

Ce projet porte aussi une véritable vision d'unité territoriale, portée par le Département : répondre aux besoins des familles et offrir à chaque jeune des conditions d'apprentissage à la hauteur de ses ambitions. Le collège de Levens, c'est un projet pour aujourd'hui et surtout un investissement pour l'avenir de notre jeunesse et de notre territoire.

Lire aussi en page 11

LE PORTAL HANTÉ

Seras-tu courageux ?
18h - 22h

Samedi 31 octobre
2026

1 Place V. Maseglier
Entrée libre **LEVENS**



Âmes sensibles, femmes enceintes et personnes cardiaques, s'abstenir.

Rentrée scolaire 2026 : une nouvelle année commence !

La rentrée scolaire 2026 marque le retour des élèves dans les écoles de Levens, avec 511 enfants accueillis dans nos établissements.

École maternelle «Les Oliviers» :
179 enfants.

École élémentaire «Saint-Roch» :
332 enfants.

Cette rentrée revêt également une dimension particulière à l'école élémentaire Saint-Roch puisqu'elle sera la dernière année de Monsieur Staebler, avant son départ à la retraite.

La municipalité tient à saluer son engagement, son investissement et les nombreuses années consacrées aux enfants de Levens et lui adresse d'ores et déjà ses plus chaleureux remerciements.



Bienvenue !

Le maire Antoine Veran est très heureux d'accueillir Marie-Noëlle Raffaghello, nouvelle directrice de la maternelle « Les Oliviers », qui succède à Ghislaine Bicini, désormais retraitée. À cette occasion, ils ont pu échanger sur les principaux sujets concernant l'école maternelle, notamment les solutions mises en œuvre pour s'adapter

au changement climatique et lutter contre les fortes chaleurs. Le maire lui souhaite une belle prise de fonction au sein de l'équipe pédagogique et lui assure le soutien et l'accompagnement des services municipaux pour faciliter son installation et garantir de bonnes conditions de travail et d'accueil à nos petits Levensois.



Ça se passe près de chez vous

L'avenir du maraîchage sur petites surfaces

Les 30 et 31 octobre, la Chambre d'agriculture organise à Mougins, avec le soutien de différents partenaires, une conférence ainsi qu'une masterclass de Jean-Martin Fortier, spécialiste mondialement reconnu du maraîchage en bio-intensif.

Depuis une vingtaine d'années, le maraîchage bio-intensif s'est imposé comme une référence pour de nombreux producteurs cherchant à conjuguer viabilité économique, respect du vivant et optimisation des petites surfaces. Dans un contexte où l'accès au foncier agricole constitue un

défi majeur, notamment sur les territoires méditerranéens soumis à une forte pression urbaine, cette approche suscite un intérêt croissant.

Auteur du *Jardinier-Maraîcher*, diffusé à plus de 250 000 exemplaires dans le monde, il est devenu l'un des principaux ambassadeurs d'une agriculture écologique à taille humaine. Son message reste simple : il est possible de développer une activité maraîchère viable sur moins d'un hectare, à condition de s'appuyer sur une forte maîtrise technique, une planification

culturelle précise et une organisation cohérente de la ferme.

Le vendredi 30 octobre, une journée de conférence ouverte aussi bien aux professionnels qu'au grand public se tiendra à la Scène 55 de Mougins. Le samedi 31 octobre, une masterclass réservée aux professionnels, sur inscription et en nombre limité, se déroulera à la ferme communale de Mougins et sera co-animée avec Baptiste Saulnier (Cultive).

Ventes des places : conferencejeanmartinfortier@chambre-agriculture06.fr



SAINT-MARTIN-DU-VAR PLAN-DU-VAR

**VOS AGENCES
SPÉCIALISTES DES VALLÉES
ET DU MOYEN PAYS**

**ON RECRUTE
UN CONSEILLER
IMMOBILIER**

secteur
LES VALLÉES



04 23 13 80 50
WWW.OREA-IMMOBILIER.COM
●●● LA MAISON ORÉA



Transhumance d'automne

Roubion

DIMANCHE 4 OCTOBRE



VENEZ MARCHER AVEC LES MOUTONS



**RENDEZ-VOUS AU VILLAGE
ET À LA STATION DÈS 9h30**



**ATELIERS &
SAVOIR-FAIRE
PASTORAUX**



**ESPACES ENFANTS &
ACTIVITÉS LUDIQUES**
PassAnim' : Accès à
plusieurs activités



**À 11H30, DÉPART DU
VILLAGE POUR LA
TRANSHUMANCE AVEC
PLUS DE 1 000 MOUTONS**



**ANIMATIONS AVEC
LES ANIMAUX**



**MARCHÉ DE
PRODUCTEURS
LOCAUX**



**ANIMATIONS
MUSICALES**



**RESTAURATION &
BUVETTE SUR PLACE**
Infos & résa : 07 85 78 66 42



TOMBOLA



PARKINGS ASSURÉS



**NAVETTES GRATUITES
DISPONIBLES**



INFOS : 07 85 78 66 42
roubion.anim@gmail.com



LA VIE DU CENTRE AÉRÉ

Les enfants ont profité un maximum des vacances d'été avec les copains à l'accueil de loisirs, où les activités se sont enchaînées.

Entre veillées, grands jeux, tir à l'arc, jonglage, caravane du sport, sortie à La Colmiane, piscine de Levens, balade à poneys, découverte d'un bus sensoriel, séance de cinéma, affrontement au laser game et au quizz room, chacun a pu se créer de beaux souvenirs.

De nombreux éclats de rire ont aussi été entendus lors des nombreuses baignades à la pataugeoire, des glissades sur le ventre ou lors des traditionnelles batailles d'eau.

Tous ces beaux souvenirs ont laissé place à une belle rentrée scolaire. Les animateurs accueillent les enfants sur tous les temps périscolaires en période scolaire et travaillent d'ores et déjà sur le programme des vacances de la Toussaint.



NOTEZ-LE



COMMUNE DE SAINT-MARTIN-DU-VAR

2^e Invitation aux Aînés de la commune

Un moment de partage, de convivialité et de bonne humeur!

Ensemble à table!

Mercredi 7 Octobre 2026

Au restaurant scolaire

Venez profiter d'un temps chaleureux, de rencontres et d'échanges avec les enfants de l'accueil de loisirs

Tarif du repas spécial aînés : **5,19€**

SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

04.93.08.46.45
jeunesse@saintmartinduvr.fr



SAINT-MARTIN VÉSUBIE

L'AGENDA

Office de tourisme Métropolitain Nice-Côte d'Azur/Bureau de St-Martin-Vésubie. Tél. 04.93.03.21.28 /saintmartinvésubie.fr Du 1^{er} juin au 30 septembre : du lundi au dimanche et jours fériés : de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Marché agro-alimentaire

Les samedis et dimanches de 8h à 12h30 sur la place.

Tout le mois

Exposition « Le Mercantour en photographies » par Ludivine Saintyrian. Du mardi au samedi de 9h à 18h, médiathèque, entrée libre et gratuite.

Vendredi 2 octobre

Lecture de Kamishibais pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés. 10h, médiathèque départementale, gratuit, entrée libre.

Mercredi 7 octobre, mercredi 14 octobre

■ Lecture de contes pour les enfants de 3 à 10 ans accompagnés. 10h, médiathèque départementale, gratuit, entrée libre, durée 30 min.

■ Projection «La dernière séance», programmation sur demande au 04.89.04.54.12. 16h, médiathèque départementale, adultes et adolescents, gratuit.

Vendredi 2 octobre

Cérémonie commémorative de la tempête Alex. 17h30 au Monument aux morts.

Du samedi 3 octobre au jeudi 5 novembre

«A vous petits scientifiques en herbe!». Dans le cadre de la fête de la science d'octobre, la médiathèque propose des activités ludiques sur tablettes et blink book, initiation à la programmation numérique. 9h à 18h entrée libre et gratuite.

Samedi 3 octobre

■ Foire d'automne sur la place.

■ Conférence Science pour tous «Dents de géants et cornes de licornes». De tout temps, l'homme a découvert des ossements et cherché à y donner un sens qui aujourd'hui nous semble farfelu. 15h, médiathèque départementale, entrée libre et gratuite.

■ Conférence images satellites faites sur la vallée de la Vésubie pendant la tempête Alex animée par Émilie Robert, ingénieure Qualité Image CNES. 17h salle Jean-Gabin, gratuit.

Dimanche 4 octobre

Théâtre «L'origine du monde». 17h, salle Jean-Gabin, entrée 5€/pers.

Dimanche 11 octobre

Concert : Hommage à Aznavour 15h, espace Jean-Grinda, entrée gratuite.

Mardi 13 octobre

Une petite causerie littéraire ? Venez parler de vos derniers livres empruntés à la médiathèque pour un moment de partage. 15h, médiathèque départementale, entrée libre, gratuit.

Jeudi 15 octobre

Théâtre d'ombres et lecture d'albums spécifiques petite enfance (PE) pour les enfants de 0 à 2 ans accompagnés. 10h, médiathèque départementale, entrée libre, gratuit.

Du samedi 17 au samedi 31 octobre

«Sorcières et sorcières sont à la lune!» : jeux, activités manuelles en autonomie avec un adulte accompagnateur. De 9h à 18h, médiathèque départementale, gratuit, tout public, entrée libre.

Samedi 17 octobre

«Georges Brassens by Joël». 15h, médiathèque départementale, gratuit, entrée libre.

Mardi 20 octobre

La dictée des sorcières. 14h30, médiathèque départementale, sur réservation, gratuit, à partir de 7 ans.

Mercredi 21 octobre

Projection d'un dessin animé, séance familiale, durée 1h30, gratuit. 16h, médiathèque départementale.

Jeudi 22 octobre

Ateliers créatifs d'Elisabeth Jacob «Une chouette au poil!». De 10h à 12h pour les 3-6 ans. De 15h à 17h pour les 7-12 ans. Médiathèque départementale, gratuit, sur réserv.

Vendredi 23 octobre

Le quiz d'Harry, testez vos connaissances sur le monde ensorcelé d'Harry Potter et montrez que vous êtes un vrai fan ! 15h, médiathèque départementale, sur rés., gratuit.

Samedi 24 octobre

Cinquième édition du festival Expecto Luminos.

Le festival sorcier envahit à nouveau les rues du village !

Au programme : ateliers ensorcelants, animations pour petits et grands et surprises, le tout dans une immersion totale, toute la journée, au cœur au village.

Dimanche 25 octobre

Magie : «La relève de Poudlard» par la compagnie Eklabul. Spectacle proposé dans le cadre du festival Expecto Luminos. 15h, espace Jean-Grinda.

Mercredi 28 octobre

Projection d'un dessin animé, séance familiale, durée 1h30, gratuit, entrée libre. 16h médiathèque départementale.

Jeudi 29 octobre

■ «Le carnet de sorcier». Ateliers créatifs d'Elisabeth Jacob.

■ «Une chouette au poil!». De 10h à 12h pour les 3-6 ans. De 15h à 17h pour les 7-12 ans. Médiathèque départementale, gratuit, sur réserv.

Vendredi 30 octobre

Musique «Vous avez dit karaoké ?» Jean-Paul Giacchero vous propose un karaoké de chansons françaises, pour petits et grands. 15h, médiathèque départementale, à partir de 7 ans, entrée libre et gratuite.

Samedi 31 octobre

Bal d'halloween organisé par le comité des fêtes. Salle Jean-Gabin.

Maître Pignarre Pascal, avocat, reçoit en Mairie, tous les premiers jeudis de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous.

Cinéma

Tous les samedis, séance de cinéma, espace Jean-Grinda au Vésubia Mountain Park.



Le Café de la Place, le cœur battant de Saint-Sauveur

Il est des commerces qui sont bien plus que de simples commerces. À Saint-Sauveur-sur-Tinée, le Café de la Place fait incontestablement partie de ceux-là. Au cœur du village, Barbara accueille habitants, habitués, skieurs, randonneurs et visiteurs de passage, du premier café du matin jusqu'aux soirées de certains week-ends. Une adresse où l'on vient pour manger, pour boire un verre, mais aussi tout simplement pour se retrouver.

Étape incontournable sur la route des stations de ski et sur celle du GR5, le Café de la Place est surtout l'un de ces précieux commerces de proximité qui font vivre un village et toute une vallée. Car ici, on ne trouve pas seulement une table : le café propose également un service de tabac, le Loto, des cartes de transport et de nombreux services du quotidien. Autant de petits gestes qui, mis bout à bout, créent un lien social essentiel dans la vallée de la Tinée.

Cette vocation, Barbara la revendique pleinement. Elle qui a passé une grande partie de sa vie dans la vallée connaît ses habitants, leurs habitudes et leurs histoires. « *Pour moi, il est essentiel d'être ici, au service des gens. Dans la vallée, nous sommes un peu comme une grande famille. Ce lien social, c'est ce qui fait battre le cœur de notre quotidien* », confie-t-elle. La restauration, justement, fait partie de son histoire familiale. Barbara est tombée dedans toute petite : son père tenait une pizzeria, sa mère était chef de rang et, dès son plus jeune âge, elle a travaillé dans la restauration. Son parcours l'a ensuite conduite vers d'autres horizons, avec notamment une formation dans le tourisme et plusieurs expériences dans le commerce.



Mais au fil des années, une évidence s'est imposée : c'est derrière le comptoir, en cuisine et au contact des gens qu'elle se sent à sa place. Dans l'assiette, Barbara privilégie les produits frais et une cuisine généreuse, sans chichi mais pleine de saveurs. Raviolis niçois à la daube, gnocchis, viandes, burgers, salades, plats du jour et desserts maison composent une carte qui sait aussi bien séduire les habitués que les visiteurs de passage. Une cuisine simple et authentique, pensée avant tout pour faire plaisir. Du café matinal au déjeuner, de la

pause des skieurs aux soirées conviviales, le Café de la Place accompagne ainsi la vie de Saint-Sauveur au fil des heures et des saisons. Un lieu où l'on se croise, où l'on discute, où l'on prend des nouvelles et où, parfois, on reste simplement un peu plus longtemps que prévu. Parce qu'un village ne se résume pas à ses paysages et à son patrimoine : il vit aussi grâce aux femmes et aux hommes qui l'animent au quotidien. À Saint-Sauveur, une partie de cette vie-là bat, tout simplement, sur la Place. Alors, si vos pas vous conduisent dans la vallée de la Tinée, n'hésitez pas à pousser la porte du Café de la Place : il y aura toujours ici une belle tranche de vie qui vous attend.

THOMAS DE ROCHECHOUART



UN AUTOMNE À

*Saint-Étienne-de-Tinée
& Auron*

ESCALADE

TENNIS / PADEL

MINI GOLF

BEACH VOLLEY

TOURNOIS SPORTIFS

ACTIVITÉS SPORTIVES (VOLLEY / BADMINTON / FUTSAL...)

VTT ÉLECTRIQUE

PUMPTRACK

RANDONNÉES

CANI MARCHÉ

CHIENS DE TRAINEAU À ROULETTES

CINÉMA

SALLE MULTILLOISIRS

ATELIERS CUISINE

CENTRE DE LOISIRS

MÉDIATHÈQUES

ATELIERS CRÉATIFS

PETIT BOIS DES LUTINS

VISITES DU PATRIMOINE

JEU "MY ADVENTURE"

24 OCT.

ULTRA MONTÉE
DU BLAINON

Auron

30 OCT.

CONCERT
LA "MESSE EDITH"
Hommage Edith Piaf
Saint-Étienne-de-Tinée

30 OCT.

HALLOWEEN

Saint-Étienne-de-Tinée

31 OCT.

HALLOWEEN

Auron



RADIO CIMES D'AZUR
www.radiocimesdazur.fr

AURON.COM

— AURON VOUS DÉFIE ! —

L'ULTRA MONTÉE DU BLAINON

SAMEDI 24 OCTOBRE - AURON

UN MAXIMUM
DE MONTÉES
DANS LE TEMPS IMPARTI



550 M D+



DESCENTE
EN TÉLÉSIÈGE
TEMPS NEUTRALISÉ



FORMAT SOLO OU DUO

6H 

FORMAT SOLO

3H 

AURON
SAINT ETIENNE DE TINÉE



AGENDA

OCTOBRE

Marché artisanal

Samedi 3 octobre
9 h à 12 h - Village

Vide-grenier

avec le comité des fêtes

Samedi 3 octobre
8 h à 16 h - Salle des fêtes et parvis

Rencontres photographiques

10 et 11 octobre
Expositions, conférences, ateliers, concours...

56^e Salon des champignons

17 et 18 octobre
10 h à 18 h - Salle des fêtes

Exposition Tourrett'art

Du 17 octobre au 1^{er} novembre
Espace culturel
Du vendredi au dimanche de 14h à 18h
Vernissage : samedi 17 octobre à 11h

Halloween

Samedi 31 octobre
De 16h à 18h - Château
Animations, mascottes
À partir de 19h - Salle des fêtes
Grand bal costumé



Tourrette-Levens



TourretteLevens



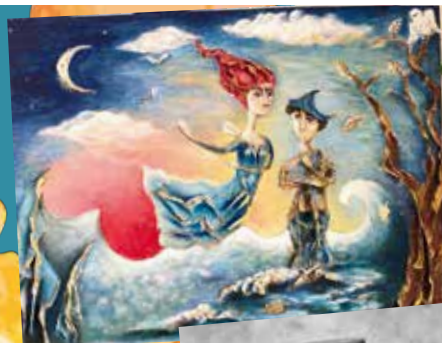
TourretteLevens

LES HABITANTS
S'EXPOSENT AU

tourrett'art

DU 17 OCTOBRE
AU 1^{ER} NOVEMBRE
TOURRETTE-LEUVENS

Espace culturel
Du vendredi au dimanche
14h à 18h
tourrette-levens.fr



GRATUIT

1, 2, 3...

JE CONTE !

0-6 ans



LES MERCREDIS DE 10H à 11H

07/10	FORT CASAL / SALLE BAÜMA - COLOMARS
14/10	MÉDIATHÈQUE - ASPREMONT
21/10	MÉDIATHÈQUE - BONSON (10H30-11H30)
28/10	MÉDIATHÈQUE - DRAP LA CONDAMINE





INSCRIPTIONS

AUPRÈS DU RELAIS PETITE ENFANCE

04 92 00 50 53 / equiperam@svdb.fr

MATINÉE



"Bien vieillir et préserver son autonomie"

LE 06/10/2026

POURQUOI PARTICIPER ?



Préserver sa santé

- Détecter les fragilités (équilibre, force, mobilité)
- Recevoir des conseils personnalisés



Gagner en confiance

- Comprendre son niveau de forme
- Repartir avec un bilan simple et rassurant

COMMENT CELA SE DÉROULE ?



9h00
Accueil

Petit déjeuner offert
Informations
santé/prévention



9h45
Conférence

Comprendre l'intérêt de
l'activité physique
Pr Raphael Zory



11h00-12h00
Ateliers découvertes

Yoga
Pilates
Qi Gong...

ARRIVÉE À 9H
COLOMARS



NAVETTE
GRATUITE
DÉPART 8H30
SAINT ANDRÉ



TOURETTES-LEVENS



ASPREMONT



Fort Casal - Colomars



55 ans et +

Résidents SIVOM Val de Banquière

Inscription **OBLIGATOIRE**

au 0625865788

ou mss@svdb.fr



VALDEBLORE

Fête des Châtaignes

35ème
édition

LA BOLLINE

DIM.
25

OCTOBRE
2026

Animations dans les rues du village
de La Bolline Valdeblore
nombreux Stands artisanaux,
Repas traditionnel Résa : 04 27 46 47 39
Dégustation gratuite
de châtaignes grillées.



04.93.23.25.90
WWW.COLMIANE.COM



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



I annonces

OFFRES ET DEMANDES DE SERVICE

Françoise, retraitée dynamique sur Aspremont, propose de venir à votre domicile pour nourrir votre chat lors de vos absences, rémunération au forfait kilométrique et à la durée de la prestation.
Tél. 06.71.71.75.60.

Je cherche quelqu'un pour m'aider à entretenir mon trop grand jardin. La personne devra pouvoir faire de la maçonnerie.
Tél. 07.81.56.42.50.

Propriétaire de plusieurs oliviers (6) sur terrain à Colomars (centre village), ne pouvant plus assurer leur entretien, recherche personne motivée pour la taille et la récolte. Convention à définir entre les parties, avec possibilité de bénéficier de la récolte.
Tél. 09.61.43.75.68
ou 06.07.8042.88 (après 18 h).

DIVERS

Vends peluches Marie la licorne, Stick et Rion : 3 € l'une.
Tél. 06.33.71.40.56.

Cuve de 1000l pour eau ; entourage métallique : 280€ à débattre. Tonneau plastique 80l : 50€ à débattre.
A partir de 11 h au 06.18.20.15.11.

Machine à laver 7 kilos, ouverture devant, servie 8 fois (cessation de location estimée) : 80€. Cafetière ordinaire

neuve : 5€. A partir de 11 h au 06.18.20.15.11.

A vendre 450 timbres des USA oblitérés années 1900 à 1960. 100€. A vendre album de 450 timbres français neufs et oblitérés années 1930 à 1950.
Tél. 06.77.69.86.63.

Meuble d'angle haut en pin massif, haut 172 cm, prof 35 cm, larg 40 cm. 2 portes avec 2 étagères et 2 tablettes. 70€. Tapis laine et toile de jute état neuf en 120/170 cm : 75€ (valeur à l'achat 180€).

Jeux de société neufs : Disney Pirates des Caraïbes avec DVD ; *Scene it Harry Potter* ; *Qui veut gagner des millions*. Dessus de lit enfant côté jean, côté fourrure écru, taille 150/150, très bon état, 10€. Articles décos Halloween divers : fantômes, citrouilles, suspensions, guirlandes, épouvantail, petits prix.
Tél. 07.88.17.89.89.

Bureau pin massif vernis naturel, tiroirs, niches, 140cm/60. Photos sur demande : 70€.

2 fauteuils velours design Alby : un vert foncé, l'autre jaune, base métal doré, 60€ l'un (neuf 280€).

Très grand sac Lancel de voyage tissu et cuir, plusieurs poches, couleur rouge et cuir naturel, très bon état. 115€.

Plafonnier chromé 5 lampes, 24€.

Meuble cuisine bois dessus carrelé grande capacité rangement, 2 portes basculantes,

roulettes pour le déplacement, haut 83cm, larg 43cm, prof 35cm. 28€.
Tél. 06.80.06.52.15.

Vends porte de garage aluminium enroulable électrique. H : 2,25 m ; lar : 2,50 m. 480€.
Tél. 06.23.91.02.01.

Vends aquarium d'angle Juwel Trigon 190 avec meuble, équipement complet et divers accessoires. 180 €.
Tél. 06.63.22.16.89.

Vends 2 grands paniers (idéal pour remplir pour champignons) 5 euros pièce.
Tél. 07.77.07.12.18.

IMMOBILIER

Particulier vend à Saint-Étienne-de-Tinée, maison de caractère au calme et dans un cadre verdoyant, à 4km d'Auron : 4 chambres, 2 espaces salon/cuisine, 2 salles de bain, grande terrasse couverte, terrain avec potager et parking couvert 2 voitures. 495 000€. Tél. 06.65.35.95.34.

Vend grenier au 3^e étage d'une petite copropriété située à Roquebillière. Superficie au sol 65 m², Superficie Carrez 30,15m². Sans électricité, toit non isolé avec des puits de lumière. Le dossier de diagnostics techniques (DDT) est actualisé au 09/06/2026. 26 000 €. Contact : colpro@wanadoo.fr

Vends appartement 2 pièces (surface Carrez 25 m²) à Belvé-

dère Village : beau séjour avec cuisine américaine toute équipée, canapé clic-clac/chambre avec fenêtre, grand lit, placard/salle de bain, douche, vasque, miroir et WC. Proche commerces, mairie, église et Poste. Très bon placement en pied à terre ou en locatif. Appartement en très bon état. Prix : 50 000 €. Tél. 06.25.39.06.39.

Ancien moulin entièrement rénové et transformé en habitation de 139 m² (5 pièces, 4 chambres et 2 SDB sur un terrain de 4139 m², situé dans un environnement exceptionnel, à seulement 4 km de la station d'Auron et 5 km du centre de Saint-Étienne-de-Tinée. 495 000 €. Tél. 06.65.35.95.34.

Vend maison de village entretenue, à Isola village, environ 90 m². Pas de travaux à prévoir. Tél. 06.37.64.61.58.

**Les petites annonces
sont gratuites
pour les particuliers.
Merci de nous
les transmettre
exclusivement par mail :
contact@vievillages.fr
ou par courrier,
à l'adresse suivante :
VieVillages
Paradisio 2
16 av. Brown Séquard,
06000 Nice**



GRANIT *Immobilier*



VILLA NEUVE 4 PIÈCES
garage + parking + jardin attenant
frais de notaire réduits
conforme RE2020 / PTZ (prêt à taux zéro)
QUARTIER RÉSIDENTIEL DE LEVENS

04.93.79.87.83

Contact Dally BERMOND

20 bld Léon Sauvan 06690 Tourrette-Levens

www.granitimmobilier.com

Carte professionnelle : N° CPI 065201600003753 Siret : 477 777 585 0027

Les informations sur les risques auxquels ce bien est exposé sont disponibles sur www.georisques.gouv.fr