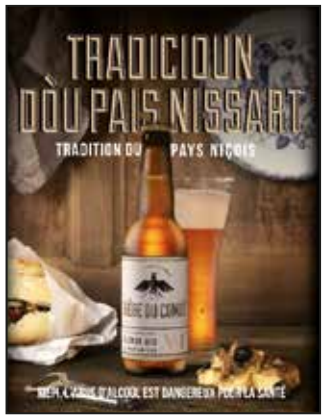
Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

vievillages.com

DÉCEMBRE 2025 N° 117 - Rédaction : 06 74 68 71 12 - Publicité : virginie@vievillages.fr



Et c'est parti !

PAGES 2 À 7



DR Pixabay

Les stations des Alpes-Maritimes prêtes pour une nouvelle belle saison

Dès le 6 décembre, Isola 2000 - qui avait pré-ouvert fin novembre -, Auron et La Colmiane vont ouvrir officiellement leurs portes, puis les autres stations des Alpes-Maritimes vont suivre selon l'enneigement. La neige est tombée sur le Mercantour début novembre, augurant d'une belle saison dans nos stations.

Les Alpes-Maritimes comptent une douzaine de stations de ski totalisant 460 kilomètres de pistes de ski alpin ouvertes seulement pendant la saison d'hiver.

Si Auron, Isola 2000 et Valberg sont les trois plus grands domaines du département, les Alpes-Maritimes comptent aussi une dizaine de stations villages parfaites pour se retrouver au ski en famille ou entre amis, dans une ambiance chaleureuse et authentique. Citons, par exemple, La Colmiane, Roubion, Gréolières-les-Neiges, et l'Audibergue - La Moulière qui présentent une belle alternative pour des



sorties au ski à la journée. Enfin pour les intimistes, les petits domaines skiables de Val Pelens ou de Turini - Camp d'Argent seront des espaces privilégiés pour des vacances à la neige en toute tranquillité.

Alors qu'on parle beaucoup du manque de neige dû au réchauffement climatique et du rapport de la Cour des Comptes paru l'an dernier, encourageant les stations à se tourner vers des activités estivales, il se trouve que les chiffres contredisent ce pessimisme (lire aussi l'encadré). En effet, en 2025, la fréquentation des touristes était en légère hausse pendant les vacances d'hiver dans les Alpes du Sud par rapport à l'année dernière (source Région Sud). Avec un décalage d'évolution selon les semaines : très forte dynamique lors de la première et de la deuxième semaine, puis retrait notamment lors de la dernière semaine.

Dans le détail, la fréquentation des touristes français était en léger retrait (- 1%), compensé cependant par la très bonne dynamique de la clientèle internationale (+16%).

P. B.

Stations : suite en janvier

Dans sa prochaine édition, VieVillages s'intéressera aux stations de Turini-Camp-d'Argent, Gréolières, L'Audibergue, La Moulière, Beuil, le Boréon et Saint-Dalmas le Selvage.

Yannick Garin : « Nous avons ici de belles perspectives de ski »

Yannick Garin, directeur de l'école de ski de La Colmiane et membre du Syndicat national des moniteurs de ski, réagit au dérèglement climatique : *« Il y a trois ans, 180 stations françaises ont reçu une étude réalisée par ClimSnow(1) qui a analysé leur capacité d'enneigement à long terme. Dans les Alpes-Maritimes, les résultats sont particulièrement encourageants : toutes nos stations sont aujourd'hui équipées en enneigeurs de dernière génération, ce qui renforce considérablement leur fiabilité. L'étude ClimSnow confirme d'ailleurs la pérennité de nos plus belles stations. Bien sûr, celles situées en altitude comme Isola 2000, Auron ou Valberg bénéficient d'un avantage naturel important. Mais nos stations de moyenne altitude disposent elles aussi d'un véritable avenir. La Colmiane et Gréolières, notamment, ont investi dans des équipements performants, et ClimSnow indique qu'en 2050, La Colmiane proposera toujours au minimum 100 jours de ski par hiver. Cela offre une perspective très positive pour l'ensemble du territoire des Alpes-Maritimes, dont les stations continuent, en parallèle, de diversifier leurs activités pour accueillir le public toute l'année. »*

« Nous, professionnels, nous nous adaptons à ces enjeux. Cela passe par des actions RSE concrètes : le covoiturage, l'abandon des combinaisons contenant des PFAS, la charte zéro déchets dans les stations, entre autres. Le Syndicat national s'est fortement investi en créant le fonds de dotation ''Enfance et Montagne'', qui, chez nous, complète le Plan Ski du Département. De plus, notre président, Éric Brèche, porte ce sujet avec beaucoup d'engagement. Nous avons ainsi développé ''Mon aventure en montagne'', un projet pédagogique qui transmet aux enfants la culture montagne. Nous sommes avant tout des éducateurs sportifs, enracinés dans nos territoires. »

« Le tout-ski, peut-être que c'est terminé. Mais sans le ski, tout serait terminé pour nos stations. Et c'est justement parce que nous nous adaptons, parce que nous innovons et parce que nous restons profondément attachés à notre montagne, que l'avenir du ski dans les Alpes-Maritimes reste prometteur. Nous avons ici de belles perspectives, et nous avons la volonté de les faire vivre. »

P. B.

(1) Le service Climsnow est l'aboutissement de plusieurs années de recherches menées par Météo-France, l'Inrae et Dianeige (cabinet spécialisé dans l'aménagement des stations touristiques de montagne) afin d'évaluer les évolutions de l'enneigement en prenant en compte l'impact du changement climatique. Il allie performances de la recherche scientifique appliquée et expertises de l'ingénierie touristique spécialisée sur les stations de montagne.

Glisse, animations pour tous et surprises à Auron



La station d'Auron ouvre ses portes le samedi 6 décembre. Si les skieurs ne trouvent pas de changement à Auron sur les pistes et sur les remontées mécaniques, la station leur a préparé pour cet hiver tout un programme de fêtes et d'animations.

De quoi distraire les petits et les grands, ceux qui pratiquent toutes formes de glisse comme ceux qui les accompagnent ! Les derniers préparatifs sont encore en phase de finalisation, mais les grandes lignes du programme de ce début de saison sont connues.

« Vos enfants sont à l'honneur »

La première initiative s'adresse aux familles avec l'opération « Vos enfants sont à l'honneur » qui, au vu du succès rencontré les années précédentes, est reconduite en 2025/26. En gros : l'hébergement, les remontées et la location de matériel sont offerts pour les moins de 12 ans le week-end du 13 et 14 décembre et les cours collectifs avec moniteurs ne coûtent que 15 euros (voir les conditions sur le site). Les « Féeries de Noël » seront bien sûr au rendez-vous, avec des spectacles et des animations pendant toute la durée des vacances de fin d'année. Une grande soirée est prévue pour le réveillon du Nouvel an avec soirée DJ sur la patinoire avec descente aux flambeaux et feu d'artifice.

Une petite faim ? Du 21 au 26 janvier, « Les chefs au sommet » régaleront les papilles et partageront leurs recettes pour des moments gourmands ! Toutes les activités de plein air ou indoor seront au rendez-vous : cinéma, patinoire, escalade, piscine couverte, randos avec des guides de montagne, soirée en dameuse avec dîner en restaurant d'altitude, luge airboard etc.

Six matches de hockey seront programmés dans la saison dont Auron-Nice et Auron-Marseille.

Enfin, le week-end de clôture aura lieu les 18 et 19 avril avec waterslide, barbecue et DJ.

Beaucoup d'autres surprises sont à venir tout au long de la saison !

De grands moments en perspectives.

Infos pratiques

- **135 km de pistes.**
- **8 noires, 15 rouges, 17 bleues, trois vertes.**
- **3 téléphériques, neuf télésièges, 1 télécorde, trois tapis convoyeurs.**
- **Quatre secteurs : Las Donnas, Sauma Longue, Demandols, Lieuson.**
- **Fabrication de neige de culture avec des appareils « dernier cri » garantissant une bonne qualité de tapis blanc et des économies d'énergie.**
- **Tous publics**
- **Jardins des neiges, pour les petits.**

Les forfaits

Un large éventail de tarifs pour que tous trouvent des spatules adaptées à leurs pieds. Gratuit pour les -5 ans et les +72ans.

1/2 journée à 35,20 euros plein tarif, journée à 44 euros et de nombreuses réductions possibles.

Des forfaits débutants, découverte, étudiants, piétons, familles, Fideli'cimes et saison entière.

***Notez-le : le forfait Fideli'Cimes est un produit très intéressant pour les clients réguliers de la station.* Plus d'informations sur : hiver.auron.com**

Le dossier

Ça bouge à Isola 2000 !

Isola 2000 est réputée pour son enneigement et ses pistes de haute altitude qui permettent une glisse exceptionnelle aux pratiquants débutants comme aux plus exigeants. La station se distingue également par une programmation événementielle riche et éclectique. La directrice de l'office de tourisme, Virginie Tumorticchi, met l'accent sur les grands rendez-vous de cette saison nouvelle qui débutera officiellement le samedi 6 décembre...:

Classe internationale

❄ **Coupe d'Europe de snowboard, 23 au 25 janvier**

C'est un événement sportif exceptionnel : une étape de la Coupe d'Europe de snowboard cross. Les riders français(es) dont la championne olympique isolienne Julia Pereira, défendront leurs chances à domicile devant un public endiablé. Les meilleurs snowboardeurs d'Europe seront réunis sur notre boardercross. L'accès au site est libre et gratuit et l'arrivée de la course se situe en centre station.

Les incontournables

❄ **Le Paradis des enfants, 13 et 14 décembre**

C'est LE week-end dédié aux enfants, avec forfaits offerts aux moins de 12 ans, cours de ski à 10€, promotions et animations gratuites, dont un parcours Ninja Warrior sur le front de neige ! Deux jours plein de surprises où les petits aventuriers seront les rois de la montagne !

❄ **Festival Saveurs de Montagne 7 et 8 mars**

« Quand les montagnes d'Isola rencontrent les sommets du Mexique ». Cette année le terroir isolien part à la rencontre de la gastronomie mexicaine. Au programme : *cooking shows* et dégustations sur le front de neige, réalisés par les élèves du lycée Paul-Augier de Nice et la Fondation Turquois. Cours de cuisine isolienne et mexicaine. Repas gastronomique mexico/isolien au restaurant *La différence*. Le tout saupoudré de musique et de danse !

Festival Bien-être, 4 au 6 avril

Une occasion unique de combiner les bienfaits de la montagne avec des pratiques apaisantes et énergisantes. Un programme varié d'activités gratuites, aussi bien en intérieur qu'en extérieur, une véritable invitation à prendre soin de soi. Au programme : bain en eau froide méthode Wim Hoff, Biodanza, réflexologie, yoga, yoga du visage, massages sur chaise, auto-massage drainage lymphatique, sophrologie, randonnée raquette etc...

Pour les amateurs de sensations enneigées

❄ **Le Snow world day, 17-18 janvier**

Deux jours d'animations autour des sports de glisse pour explorer la montagne autrement. Animations offertes : course de luge, découverte du handiski, initiations au yooner, à la randonnée à ski et aux raquettes.

❄ **Red bull Paret Vous, 31 janvier**

Venez vivre des moments de glisse drôles et inédits ! Place à la folie du paret, aussi appelé yooner ! Cette luge traditionnelle sur un seul patin, revisitée à la sauce Red Bull vous promet une course déjantée, accessible et fun. Totalement gratuit !

❄ **Le Ski Show**

Chaque jeudi des vacances, à la nuit tombée, la piste s'illumine pour offrir un spectacle inédit : descente aux flambeaux des enfants suivie par le show des clubs de ski et snowboard, ainsi que des professionnels de la station, moniteurs de ski comme pisteurs secouristes avec barquette, chien d'avalanche, motoneige. Grand final avec dameuse, avant une session de ski nocturne gratuite !

Pour les familles

❄ **Féerie de Noël**

Du 21 décembre au 1er janvier

Marché de Noël, spectacles jeune public, réveillon de Noël et du jour de l'an sur le front de neige, loto de Noël et du jour de l'an... Un programme quotidien pour vivre la magie d'un Noël blanc en station.



❄ **Mardi Gras et Carnaval 17 et 24 février**

Place à la magie du carnaval ! Un après-midi haut en couleurs : les enfants pourront se faire maquiller et créer leurs propres masques de carnaval ou leur grosse tête. Ensuite, ils prendront part au défilé de carnaval dans la station, en compagnie d'Isoù (mascotte de la station) et des célèbres grosses têtes du Carnaval de Nice ! Sur la scène du front de neige, embarquez ensuite pour une aventure spectaculaire avec le show « Pirates des Caraïbes » ou encore un spectacle « Disney ». La descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF et le feu d'artifice viendront faire briller les yeux des petits comme des grands. ***P. B.***

Infos pratiques

❄ 45 pistes (3 noires, 13 rouges, 22 bleues et 7 vertes).
❄ 430 enneigeurs.
❄ 2 télécabines, 7 télésièges, 10 téléski, un funiculaire.
❄ Un snowpark, un familypark.
❄ Un boardercross.
❄ Des boucles de balade en raquettes.
❄ Ski de rando : un itinéraire sécurisé. Des randos encadrées par des moniteurs de l'ESF et de l'ESI et des stages proposés par www.guides06.com
❄ Un circuit de conduite sur glace, des balades à motoneige ou avec des chiens de traineau, une ferme d'altitude, un centre aquatique au village.

Tarifs : voir sur isola2000.com/forfaits-ski/

❄ Carte Fidéli'Cimes
Vous skiez plusieurs fois dans la saison à Auron ou Isola 2000 ? Vous souhaitez skier moins cher et voir votre fidélité récompensée ? Fidéli'Cimes est faite pour vous !
❄ Pack familles
Vous avez des enfants ? Profitez des réductions ! Rens. : office de tourisme d'Isola 2000 Tél : 04 93 23 15 15
info.isola@nicecotedazurtourisme.com
Ou sur isola2000.com

Le dossier

Sport et détente à Valberg



Le domaine skiable de Valberg et celui de Beuil-les-Launes déroulent leurs tapis blancs entre 1 500 et 2 066 m d'altitude dans un cadre naturel et ressourçant.

Un effort particulier est réalisé pour les débutants avec un forfait douze remontées qui permet de découvrir une grande partie du domaine à travers les tapis du Garibeuil et les télésièges du Vasson, de la Croix du Sapet et de la Tête du Sapet, en empruntant uniquement des pistes bleues et vertes.

Et pour la luge, trois pistes sécurisées sont en accès libre, sous la responsabilité des parents, avec le port du casque recommandé.

Jusqu'au 14 décembre : forfaits quatre saisons à tarifs réduits

Pour skier cet hiver à Valberg à tarifs avantageux, c'est le moment de profiter des forfaits quatre saisons en prévente ! Une offre à -20% disponible sur valberg.com exclusivement, jusqu'au 14 décembre inclus.

Ce forfait quatre saisons comprend un accès illimité selon périodes d'ouverture aux activités suivantes : remontées mécaniques (hors tapis luge d'été), ski de fond, piscine couverte, bike park.

L'option coupe-file (couloir prioritaire sur la plupart des remontées mécaniques) est également incluse dans le pack. Rien de mieux pour profiter de la station toute l'année !

Jusqu'au 14 décembre, ce pass sera en promotion à 520 € pour les adultes, à 260 € pour les moins de 6-15 ans/16 ans (gratuit pour les moins de 5 ans), et à 416 € pour les étudiants et seniors (62-69 ans) (gratuit pour les 70 ans et +). Cet hiver, d'autres offres seront également disponibles, notamment le tout nouveau forfait « Jack'Pote », valable en semaine hors vacances scolaires, un forfait acheté = -50% sur le second qui déclenchera un pass offert pour un pass acheté. Sans oublier les offres « Flex » qui permettent d'utiliser vos forfaits de 3 à 12 jours quand vous le souhaitez dans la saison, les forfaits enfants (6-15 ans) à -40% par rapport à l'adulte (sur toutes les formules) « -50% -16 ans », ou encore « Lève-tard » et « Happy skieur ».

Pour acheter son forfait quatre saisons à prix réduit, rendez-vous sur le site www.valberg.com

Infos pratiques

- Un domaine skiable relié à Beuil-les-Launes de 90 kilomètres avec 56 pistes (11 vertes, 11 bleues, 28 rouges, 6 noires).
- 23 remontées mécaniques dont 6 télésièges, 15 téléskis et 2 tapis mécaniques.
- Des enneigeurs couvrant 85% du domaine valbergan.
- Un snow park.
- Un family park.



Bons plans

- Forfaits Lève-tard démarrant à 11 h et Happy Skieur à 15 h. Sur tous les forfaits : -40% pour les 5-6 ans (gratuit -5 ans) et -20% pour les étudiants et seniors (62-69 ans, gratuit +70 ans).
- Forfait 4 saisons avec option coupe-file et accès illimité toute l'année (selon ouverture) à la piscine, au ski de fond, au bike-park et aux remontées mécaniques (sauf tapis du Garibeuil luge d'été).
- Week-end deux jours consécutifs avec accès piscine illimité « Flex » (non consécutif) à partir de 3 jours.
- Un forfait 12 remontées pour l'accès au domaine débutant par les tapis du Garibeuil et les télésièges du Vasson, de la Croix du Sapet et de la Tête du Sapet.
- Le télésiège de la Croix du Sapet est accessible aux piétons (sans skis aux pieds).
- Forfait jour plein tarif : enfants (6-15 ans) 22 € ; étudiants (à partir de 16 ans) et séniors (62-69 ans) 29,50 € ; adultes 37 € ; -5 ans et +70 ans gratuit .

Skier et s'envoler en famille à La Colmiane

Implanté entre 1 400 et 1 800 mètres d'altitude (sommet du pic de La Colmiane), le domaine skiable de La Colmiane représente une bonne trentaine de kilomètres de pistes, desservies par cinq remontées mécaniques dont un télésiège et un jardin d'enfants.

Dix-huit pistes au total

Dix-huit pistes au total serpentent entre pentes raides, passages plus vallonnés et replats propices à l'apprentissage du ski.

Les bons skieurs se dépasseront sur les deux pistes noires (les Bachas, la Diable) et les huit pistes rouges (les Câbles, les Myrtilles, les Crêtes...).

Pour les adeptes des belles courbes soigneusement travaillées et les enchaînements de virages, direction les cinq pistes bleues, bien larges et parfaitement damées. Quant aux skieurs ou snowboardeurs débutants, les cinq pistes vertes leur pardonneront tous leurs petits défauts !



Pour les plus petits (à partir de 3 ans), le jardin d'enfants du club « Piou-Piou », permet la découverte des premières glisses avec son tapis roulant, son téléski débutants et ses trois niveaux d'initiation.

Tyrolienne géante



Dans les petits plus qui font le charme de cette station, notons la jolie verte les Dahuts qui offre un panorama sur la Vésubie exceptionnel ou encore le retour direct station qui se fait par la piste bleue le Suc, au milieu de la forêt. Autre atout majeur de La Colmiane : sa tyrolienne géante, composée de deux lignes, d'une longueur totale de 2 663 mètres, pour survoler le domaine skiable, en toute sécurité, à une vitesse de pointe de 130 km/h. La Colmiane propose de nombreuses autres activités comme des balades en raquettes, les sorties montagnes, le ski de randonnée ou encore le parapente...

P. B.

Infos pratiques

Les tarifs

- **Adulte : 25 €.**
- **Journée : 12-17 ans/étudiants/+ 63 ans : 21 €.**
- **Journée pour les moins de 12 ans : 19 €.**
- **Débutant (TK du Col et TK Banane) : 12,50 €.**
- **- de 5 ans et + de 72 ans : gratuit.**
- **Sky & Fly : pour un forfait journée ski acheté, la tyrolienne à 20€ (hors forfait réduit).**

Tyrolienne

- **Vol solo ou duo : 35 €.**
- **Groupes/CE (par personne, 10 personnes minimum) : 28 €.**

À ne pas manquer

- **Vacances de Noël : festival de musique 5 soirées gratuites. Le 31 décembre : pot de l'amitié et feux d'artifice. Vendredis des vacances d'hiver : descentes aux flambeaux caritatives et feux d'artifice.**

Bureau d'information de Valdeblore-La Colmiane
Tél. 04.93.23.25.90
www.colmiane.com



(Photo ESF La Colmiane)

Week-end d'ouverture 6 et 7 décembre

Forfait journée - de 12 ans gratuit
Cours collectifs de ski ou snowboard enfants et adultes débutants offerts.
Réservation obligatoire auprès de l'ESF La Colmiane,04.93.02.83.57

En bref

- **Pratique : forfait 4 h consécutives**
- **Offre spéciale : Ski & Fly**
- **Billetterie en ligne : Colmiane. axess.shop**
- **École de ski dès 3 ans**
- **Tarifs réduits avec carte Privilège**
- **Piste de luge en accès libre**
- **Itinéraires : raquettes & ski de rando sur le domaine**

Nouveautés

- **Découverte du métier de dameur**
- **Visite usine à neige**
- **Les dix ans de la tyrolienne**

Roubion : destination accessible à tous



À Roubion, la convivialité, la nature et les activités familiales sont au rendez-vous à une heure de Nice. À soixante-dix kilomètres de l'effervescence urbaine, Roubion offre de quoi se ressourcer dans un domaine skiable charmant à taille humaine.

La station Roubion-les-Buisses, située entre 1 410 et 1 920 m d'altitude, propose cinq remontées mécaniques (un télésiège, trois téléskis et un fil neige) donnant accès à 30 kilomètres de pistes alpins adaptés à tous les niveaux (deux pistes vertes, quatre bleues, douze rouges et deux noires).

Raquettes, luges, kart sur neige, parapente virtuel

Pour les adeptes d'air pur et de panoramas à couper le souffle, douze kilomètres de pistes de ski de fond damées sur des itinéraires de niveau facile à moyen vous attendent au départ du col de la Couillole, à cinq minutes au-dessus de la station, entre mélèzes et clairières. Pour changer de la glisse, en dehors des sentiers battus, partez à la découverte des circuits de raquettes au départ de la station des Buisses et du col de la Couillole.

Adeptes de descente en luge, Roubion vous offre une piste dédiée, gratuite et desservie par un tapis pour vos descentes à toute vitesse. Si vous êtes plutôt kart sur neige, rendez-vous à la station à partir de 16 heures.

Roubion, ce n'est pas seulement une station de ski, c'est aussi un village accroché à la montagne, tel un nid d'aigle qui a préservé son âme pittoresque entre pâturages et forêts de mélèzes à deux kilomètres de la station.

Roubion, une destination magique pour toute la famille. ***P. B.***



Infos pratiques

La station ouvrira à partir du 20 décembre jusqu'à fin mars et sera ouverte tous les week-ends et les vacances scolaires (toutes zones) en fonction de l'enneigement.

Les forfaits

❄ **Lors de votre première visite, achetez la carte rechargeable au tarif de 2€ et votre forfait au tarif préférentiel sur le site : www.roubion.com ou sur l'application Roubion à télécharger sur Google Play Store ou Apple Store.**

❄ **Tarif préférentiel internet :**
Forfait journée adulte : 18€ au lieu de 20€.
Forfait journée enfant (-12 ans) : 14€ au lieu de 15€. Pas d'attente aux caisses.

❄ **Gratuité des forfaits pour les enfants de -5 ans et les adultes +70 ans (sur présentation d'une pièce d'identité).**

Se loger

❄ **Magnifiques chalets aux pieds des pistes, des gîtes communaux ou privés, chambres d'hôtes ou hôtellerie traditionnelles.**

Se restaurer

❄ **À la station des Buisses :**
- L'Alpage, en haut de la station.
Tél. 06.78.28.28.60.
- Restaurant d'altitude le Charvet à l'arrivée du télésiège. Tél : 06.75.87.58.38.
- Le Chalet, restaurant avec une belle terrasse au pied des pistes.
Tél : 07.78.80.08.84.
- L'Aventure. Tél : 06.03.83.11.21.

❄ **Au village :**
- L'Auberge du Moulin, labellisée Bistrot de pays. Tél : 06.70.80.43.01.
Mail : pin.mf@orange.fr
- Chez Joëlle, Tél : 06.30.92.78.54.
Mail : picholetjoelle@wanadoo.fr

❄ **Au Col de la Couillole**
- Auberge Quintessence, restauration gastronomique. Tél : 04.93.02.02.60. Mail : reservation@auberge-quintessence.com

Retrouvez tous nos hébergements et restaurants sur le site www.roubion.com
Point Infos Tourisme : 04.93.02.10.30.
tourisme@roubion.com

Notre sélection de spectacles pour décembre

Ce soir, au théâtre...

Nice

■ *Gargantua* : « *La boulimie et l'irrévérence qui caractérisent les pages de Rabelais, sa volonté encyclopédique jusqu'à l'excès d'aborder toutes les connaissances participent à une recherche gourmande et même gloutonne d'un monde meilleur* ». Par la compagnie du TNN, du 16 au 20 décembre, salle des Franciscains.

■ *Les conséquences* : Pascal Rambert s'inspire de la mécanique du temps et de la responsabilité qui nous incombe face à nos actes et leurs conséquences. Avec (notamment) Anne Brochet et Jacques Weber. Les 17, 18 et 19 décembre à La Cuisine, près du Palais Nikaïa.

Mougins

■ *Kintsugi* ou l'art de sublimer les imperfections. Dans un abribus à l'écart du monde et du temps, des inconnus attendent d'être emmenés ailleurs. Ils ignorent quand ils partiront ni où ils iront. Le 18 décembre.

Grasse

■ *La Méprise*. Un gentil marivaudage, une mise en scène joue des effets du cinéma muet et du comique clownesque pour décupler les émotions, dans une humeur joyeuse et ludique. Au théâtre de Grasse, les 2 et 3 décembre.

Antibes

■ *La Famille* : Patrick Timsit et François-Xavier Demaison dans une nouvelle tragicomédie sur les liens filiaux. Des dialogues vifs, des situations loufoques à l'intérieur d'une famille dysfonctionnelle. A la fois drôle et poignant. Les 5, 6 et 7 décembre.

Chanson

Antibes

■ Le retour sur scène de deux vedettes de la variété française. Laurent Voulzy en solo mais avec toujours son *Cœur Grenadine* (les 16 et 17 décembre), et le lendemain l'inusable Sheila. L'occasion de saluer deux immenses carrières.



Concerts au palais Nikaïa

Soprano débarque avec son « Freedom tour » ! Le rappeur français fait escale à Nice le 6 décembre.

Lui succédera sur la même scène le bon gros métal bien lourd du groupe Gojira (le 8) avant de revenir vers une atmosphère plus délicate avec le célèbre « *Carmina Burana* » de Carl Orff le 18).

Pour la môme qui aurait 110 ans aujourd'hui, Nathalie Lermitte présente les plus grandes chansons d'Édith Piaf dans un hommage mondial qui a déjà attiré un million de spectateurs.

Des chansons intemporelles pour voir *La vie en rose* (le 19).

Unanimement considéré par la famille et les amis d'Édith Piaf comme : « *... Le plus bel hommage jamais produit sur la carrière d'Édith Piaf...* ».



Danse

Nice

■ Le TNN accueille le CCN - Ballet de Lorraine pour un triptyque féminin réunissant trois figures majeures de la chorégraphie contemporaine.

Mercredi 3 décembre à La Cuisine (près du Palais Nikaïa).



Mougins

■ « Maldonne » : en coréalisation avec le festival de danse de Cannes, une pièce « ode à la féminité multiple, émancipatrice et résolument juste ».

Samedi 6 décembre. Se joue aussi les 9, 10 et 11 à la Cuisine.

■ « United dances of America » : l'opéra Grand Avignon présente des œuvres de jeunes chorégraphes d'outre-Atlantique, un bouleversant appel à la liberté et à la tolérance Le 7 décembre.

Bijouterie L' Henry

ACHAT OR ET ARGENT



ESTIMATION GRATUITE
PAIEMENT IMMEDIAT

Achat de 45 à 75€ le gramme, selon le cours du jour

Bijoux, diamants, pierres précieuses
Bijoux même usés et cassés
Montres de prestige
Pièces or, vieil or, or dentaire
Pièces de forme, argenterie

Vente de bijoux neufs et anciens,
de -30 à -70%

Bijouterie L'Henry
20 rue Pertinax, Nice
tel: 04.93.79.80.87 / 06.89.12.63.44
balance certifiée/agréée

Photographie : Michael Kenna, poésie en noir et blanc

A l'heure de la photo couleur numérique instantanée, aussi vite prise que consommée et... oubliée, le Britannique Michael Kenna poursuit une œuvre au long cours en noir et blanc entamée il y a une quarantaine d'années.

Ses clichés sont réalisés en argentique, avec de bonnes vieilles pellicules et son fidèle appareil Hasselblad, qu'il promène dans de nombreux pays du monde.

Le Musée de la photo de Nice présente l'exposition « Constellation », soit 124 tirages choisis parmi plus de 4 000, qui résument la carrière de cet artiste dont la première qualité est de donner du temps au temps pour observer la nature et les villes, pour réaliser des photos aussi poétiques qu'esthétiques.

Passé par la publicité – il faut bien vivre... – Kenna n'est jamais aussi pertinent que lorsqu'il photographie la nature. Au Japon comme en Europe ou aux États-Unis, il a repéré certains arbres qui, par leur forme et leur position dans l'espace, l'invitent à une méditation contemplative.

Il les photographie de jour comme de nuit, en pose ultra longue, par tous les temps et en toutes saisons, créant des vues très graphiques qui semblent flotter dans l'espace.

Il suit la même démarche avec les paysages urbains ou industriels. Aucune présence humaine dans ses clichés, dont la douceur allant parfois jusqu'à l'évanescence nous invitent dans son monde sensible.

Le noir et blanc ajoute au mystère.

Il permet, en effectuant un pas de côté, d'admirer toute la beauté du monde.

MICHEL BERRY





Jusqu'au 25 janvier

A voir

■ A Levens, à la galerie du Portal, l'exposition de la plasticienne Stéphanie Marteira et du photographe François Maurel. Jusqu'au 31 décembre.

■ A Tourrette-Levens, le musée des papillons présente ses collections uniques pour nous faire patienter en attendant le printemps.

■ A Cagnes-sur-Mer, admirez les créations de Joël Faivre-Chalon au musée du bijou contemporain.

■ A Nice, « Sumo, l'équilibre absolu », une étonnante exposition sur ce sport-art venu du Japon. Au musée des Arts asiatique. Le Musée Matisse et le Baltimore Museom of Art coorganisent une exposition consacrée au Chemin de Croix réalisé par Henri Matisse de 1948 à 1951 pour la chapelle du Rosaire à Vence.

■ A Cannes, La Malmaison invite le sculpteur français Jean-Michel Othoniel dans les 600 mètres carrés du centre d'art et sur le parvis et la terrasse avec une exposition intitulée « Poussière d'étoiles ». En hommage à la puissance contemplative du verre, cette expo inspirée par la nature explore les jeux de lumière, de matière et d'échelle.

■ A Mouans-Sartoux : la 42e foire aux santons est installée jusqu'au 24 décembre à la médiathèque – La Strada. Avec la participation de 23 santonniers de Provence.

Exposition : Maurice Denis, sorti de l'oubli

Bien sûr, le grand public connaît moins le nom de Maurice Denis que ceux de Renoir, Monet ou Cézanne, même s'il était une star de la peinture au début du siècle dernier. Il fut pourtant exposé en 2007 à Orsay à Paris et l'est actuellement au musée des Beaux-Arts Jules-Chéret de Nice, à l'occasion du centenaire d'une exposition à laquelle il n'avait pas pu se rendre en personne, occupé par ses commandes et par la naissance d'un enfant. Il en était pourtant l'invité d'honneur et avait sélectionné scrupuleusement quarante-trois œuvres envoyées à ses frais sur la Côte d'Azur.

Auparavant, de 1906 à 1922, Maurice Denis a visité notre région à plusieurs reprises. Il accomplit à bicyclette un voyage hivernal jusqu'à Bordighera. Il s'éprend des paysages et de la végétation méditerranéenne que l'on verra maintes fois dans ses tableaux. Il séjourne à Antibes, peint des vues de l'Estérel, du Baou de Saint-Jeannet.

L'exposition qui vient de débuter à Jules-Chéret confirme les raisons du succès dont le peintre a été l'objet. Le mouvement Nabi auquel Maurice Denis appartient est plutôt de caractère intimiste, symboliste et décoratif. Il se réfère à la tradition classique dans ses citations et sa forme. Fervent catholique, le peintre met l'art au service de sa foi. Sa peinture





Ci-dessus, Maillol sculptant dans un paysage inventé. (M.L)
Ci-dessous, Nausicaa, jeu de balles, huile sur toile habituellement présentée au musée national du sport de Nice. (M.L)

si parfaite dans sa facture, à la palette de couleurs si séduisantes, si totalement charmante dans son ensemble est d'un goût « parfait » pour plaire à la bourgeoisie de l'époque. Nous nous plaisons fort à admirer l'art avec lequel sa palette se déploie dans les bleus, les roses et les verts véronèse qui créent de la sérénité dans ses paysages idylliques.

Preuve d'un intérêt nouveau pour son œuvre, la ville d'Angoulême présente au même moment une exposition consacrée à cet artiste voyageur : œuvres peintes pour certaines inédites, des dessins, carnets, livres illustrés, photographies, lettres. Pour ne plus rien ignorer d'un créateur aujourd'hui éclipsé par Renoir, Monet ou Cézanne...

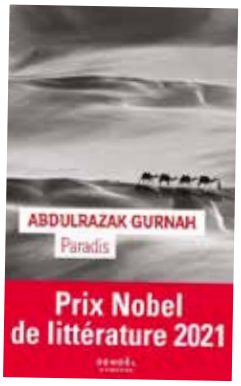
LISE TELL

A Nice, jusqu'au 8 mars 2025



Livres/Les coups de cœur de Mag

Paradis de Abdulrazak Gurnah





C'est l'histoire de Yusuf, enfant d'un village de Tanzanie, confié à « l'oncle Aziz » par son père pour son premier voyage en train. Fou de joie de découvrir de nouveaux horizons, il quitte sa famille le cœur confiant. Mais à l'arrivée, il apprend par Khalil, le compagnon qui va l'aider à s'adapter à sa nouvelle vie, qu'il a servi de caution pour éponger les dettes de son père et vendu comme esclave.

On est d'emblée embarqué dans ce roman qui nous plonge dans cette Afrique de l'Est du début XXe siècle, avant la colonisation par les Européens, un pays déjà multiculturel où les hindous, les musulmans et les peuplades du centre se disputaient âprement des concessions et où chaque minorité voulant sa part de gain, usait de méthodes aussi barbares que leurs futurs tyrans. Rançons, esclavage, enlèvements, la violence et la cruauté étaient partout, sous toute latitude et les différentes ethnies finissaient par tuer dans l'œuf ce qui aurait pu amener richesse et prospérité à l'ensemble. Un monde perverti à la base, loin du Paradis promis à ses fidèles et de l'image fantasmée que Yusuf entrevoit au travers des incursions dans le jardin du Seyid, son maître, et qui leur fait miroiter tant de merveilles (mais de mystères aussi).

J'ai aimé le suivre dans sa découverte du monde, dans ses rêves et ses pensées, découvrir au travers de son regard plein d'innocence cette Afrique méconnue, partagée entre croyance et corruption, dans laquelle peu de choix s'offraient au gamin qu'il était.

L'auteur donne une vision singulière de son pays, il le fait avec beaucoup de fraîcheur et d'élégance malgré l'âpreté du sujet et surtout en toute objectivité. Un très beau roman écrit dans un style simple et très vivant de cet auteur africain qui a obtenu le Prix Nobel en 2021 pour l'ensemble de son œuvre. Superbe !

Édité chez Denoël le 1/12/ 2021.
Traduit de l'anglais par Anne-Cécile Padoux.
Prix : 19,90 euros. 288 pages.

POMPES FUNÈBRES
DES COLLINES
MARBRERIE
CARDI - ANDRIO
AU SERVICE DES FAMILLES
24H/24 - 7J/7
04 97 20 50 50
INTERVENTION SUR TOUT LE DÉPARTEMENT
- DEVIS GRATUIT -
MAISON FUNÉRAIRE DE GAIRAUT
29 AVENUE DE GAIRAUT
06100 NICE
04 93 84 54 14
www.pompes-funebres-collines.com
FRANCK ANDRIO
06 80 21 75 38

VieVillages, magazine gratuit
Numéro 117 - Décembre 2025

Association Loi 1901
Paradisio 2
16 avenue Brown-Séquard
06000 Nice
Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841
Tirage : 9 700 exemplaires

Ont collaboré à ce numéro : Roger Charles, Michel Berry, Pierre Brouard, Marie Sin, Lise Tell, Valérie M., Franz Chavaroche ainsi que toutes les municipalités présentes dans ce numéro : Aspremont, Belvédère, La Bollène - Vésubie, Castagniers, Clans, Colomars, Duranus, Falicon, Ilonse, Isola, Lantosque, Levens, Marie, Rimplas, Roquebillière, Roubion, Roure, La Roquette-sur-Var, Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-Étienne-de-Tinée, Saint-Martin-du-Var, Saint-Martin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Tourrette-Levens, Utelle, Valdeblore, Venanson, Saint-André de la Roche, Valberg, La Tour-sur-Tinée, Peillon, Guillaumes, Puget-Théniers, Sivom Val de Banquière, Drap.
Crédits photographiques : service iconographique Nice-Matin/DR/Pixabay.
Maquette & secrétariat de rédaction : Valérie M.

Impression :
SAS Nice-Matin, 214, Bd du Mercantour - Nice.
Tous droits réservés. La reproduction, même partielle, des articles est interdite. Ne peut être vendu. Ne pas jeter sur la voie publique.

Beaux-livres

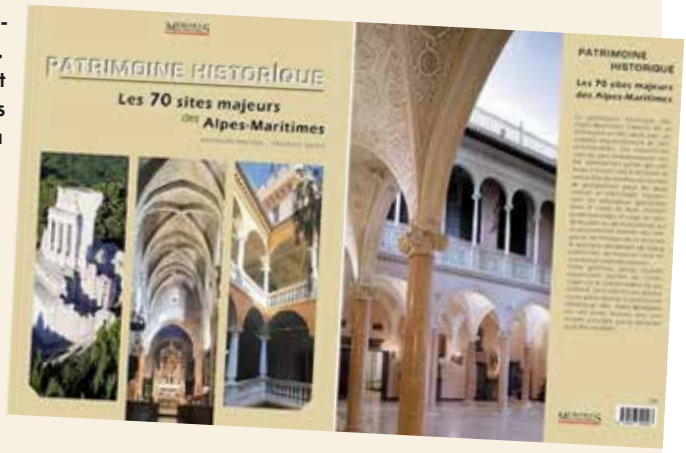
Les 70 sites majeurs des Alpes-Maritimes

Le patrimoine historique des Alpes-Maritimes s'étend de la Préhistoire au XXe siècle avec un nombre impressionnant de sites remarquables.
Ces soixante-dix sites les plus emblématiques ont été sélectionnés parmi des centaines à travers tout le territoire.
Ils sont le fruit de nombreuses années de prospection pour les deux auteurs et d'échanges réguliers avec les principaux spécialistes dans le cadre de leurs activités professionnelles.
Il s'agit de sites, de musées ou de monuments qui se positionnent comme des marqueurs de l'histoire de ce territoire et qui nous permettent de mieux la discerner, de mieux en saisir les nombreux rebondissements.
Cette synthèse, jamais réalisée auparavant, permet de s'interroger sur la notion même de patrimoine. Qu'il soit encore debout ou en partie détruit, le patrimoine historique des Alpes-Maritimes est une porte d'accès vers une histoire partagée, qui ne demande qu'à être racontée.

Patrimoine historique - Les 70 sites majeurs des Alpes-Maritimes, éditions Mémoires Millénaires, 29 €.

Un voyage dans le temps... de la préhistoire au XXe siècle

Ce beau livre de 150 pages est l'œuvre de Bertrand Roussel, docteur en préhistoire et directeur des musées d'archéologie de Nice et Frédéric Boyer, directeur des éditions Mémoires Millénaires. La mise en pages et l'iconographie mettent en valeur les sites les plus remarquables du département.
Il faut suivre le chemin chronologique de cette très belle liste en commençant par les sites préhistoriques dont l'incontournable vallée des Merveilles, puis passer à l'Antiquité et ses vestiges. Ensuite, les auteurs nous entraînent sur les nombreux sites datant du Moyen-Age dont l'église Sainte-Croix de Saint-Dalmas-Valdeblore, la chapelle Sainte-Érige d'Auron ou la chapelle Sainte-Claire-Saint-Sébastien de Venanson.
Remontant le temps, l'ouvrage nous plonge dans l'époque créatrice de la Renaissance, passant des remparts de Saint-Paul-de-Vence à l'ancien palais des rois de Sardaigne à Nice. Les XVIIe et XVIIIe siècles ont vu la construction de nombreux édifices prestigieux dont la citadelle d'Entrevaux, des monuments du Vieux-Nice ou la place Garibaldi.



De très belles demeures ont marqué le XIXe siècle de leur empreinte, sur la Promenade des Anglais à Nice ou sur la Croisette à Cannes. Enfin, le siècle dernier aura vu la construction de la cathédrale orthodoxe Saint-Nicolas à Nice, la villa Kérylos à Beaulieu-sur-Mer et, plus près de nous, Marina Baie des Anges ou la Tête Carrée.
Un livre à garder dans sa bibliothèque ou à offrir à tout curieux désirant connaître mieux le patrimoine du département.

PIERRE BROUARD



Parmi les sites majeurs du département, les auteurs ont sélectionné deux églises anciennes :

A gauche, la chapelle Sainte-Érige d'Auron.

A droite, l'église Sainte-Croix de Valdeblore. (Photos Mémoires Millénaires)



Épile et Face - Institut de Beauté
113, Bd Léon-Sauvan - 06690 Tourrette-Levens
Tél.07.77.83.03.58
www.epileetface.fr

Des beaux yeux pour les fêtes



Voici un pas à pas maquillage pour des fêtes tout en or !

1/ Appliquez en tant que base un fard à paupière beige clair pour unifier.

2/ Appliquez une teinte claire (beige rosé par exemple) sur l'ensemble de la paupière mobile.

3/ Appliquez une teinte un peu plus foncée (marron clair) sur le coin externe de l'œil et estompez légèrement.

Répétez ces étapes au niveau de la paupière inférieure.

4/ Tracez un trait d'eye-liner noir le long de la ligne des cils supérieurs ou faites un trait au crayon noir.

5/ Appliquez un fard à paupière cuivré (ou doré) sur le coin interne et étirez légèrement vers le coin extérieur au dessus du trait d'eye-liner.

6/ Appliquez un fard à paupières pailleté doré près du canal lacrymal.

7/ Appliquez votre mascara.



Premiers pas en niçois

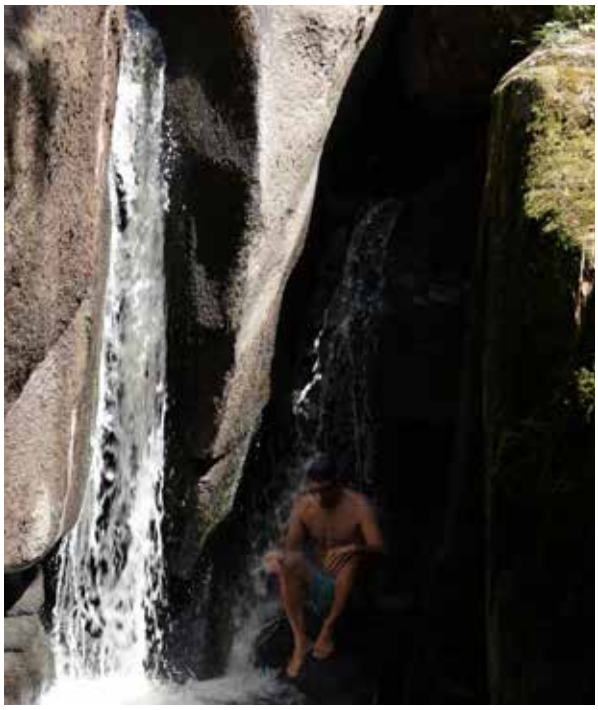
Par Jean-Pierre Baquié et Jean-Pierre Spies, IEO-06

Tota beutat s'ecolorisse mas bòn renom jamai perisse...

Toute beauté se flétrit mais une bonne réputation ne périt jamais...

La quietessa/la quiétude
Sinonimes :
l'apasiament/l'apagament, lo ben-èstre, la calma/la carma, l'impassibilitat, la patz ['pas], la placiditat, la serenitat, la tranquillitat

Es una frema calma/suava
> C'est une femme calme
Coma que vire, perde jamai lo sieu sangflèu [sã'flEw]/lo sieu sang ['sãk] frei
> En toutes circonstances, il ne perd jamais son sang-froid
Cu va plan, va san > Celui qui va doucement, va sainement
Tranquille coma Baptista !
> Tranquille/Paisible comme Baptiste !
Si metre achiu/Èstre achiu
> Se mettre à l'aise/Être à l'aise
A sauvament > Sain et sauf
Èstre a la sosta > Se sentir en sécurité, être à l'abri
Èstre plen de laisse-mi 'star
> Être béat
A la conscièn̂ça tranquilla
> Il/Elle a la conscience tranquille
Durmir sus li sieu doi aurelhas
> Dormir sur ses deux oreilles (Dormir la conscience tranquille)
Èstre d'un grand solaç
> Cela me soulage bien
Un òme tranquille, quiet, seren > Un homme tranquille, paisible, serein
Anatz-l'i plan > Du calme, doucement
Siam per temps !
> Nous avons le temps !
Boleguetz pas lo batèu
> Ne me presse pas
Sigues brave ! > Sois gentil !
Veirem aquò deman !/
Deman farà jorn ! > On verra ça demain !
Auguètz pacièn̂ça !
> Patience !
Aspera ! > Attends !
Veirem pi ! > On verra plus tard !
Deman farà jorn ! > On n'est pas pressé !/Il n'y a pas le feu !
A una pacièn̂ça d'àngel > C'est un ange de patience



Plom > Comptine
A Pascas manjam d'òus,
A Calènas de faiòus,
'Mé de crissença,
Pacièn̂ça, pacièn̂ça !
À Pâques nous mangeons des œufs,
À Noël des haricots,
Avec de la fouace,
Patience, patience !

De còups que l'i a, Mesmin anava au Casteu e, alongat coma un cat que si beu lo soleu, sus d'aqueli gròssi pèiras, regarjava davau, devers Irougne dont estaia son pairin. Conoissia la sieu maion, la maion dau mago...
Extrach de Esba, de Pascal Colletta (2014)
(grafia classica)

Parfois Mesmin allait au Castel et, allongé comme un chat qui boit le soleil, sur ces pierres imposantes, il regardait en contrebas vers Irougne où vivait son parrain. Il connaissait sa maison, la maison du masc...
Extrait de Esba, de Pascal Colletta (2014)

A si retrovar l'an que ven per la leiçon cent quatrena !
À l'année prochaine pour la cent-quatrième leçon !
Bòni fèstas de Calènas en toi !
Bonnes fêtes de Noël à tous !

Tapissier - Sièges
06 77 12 55 57
Rideau / canapé
Devis.Déplacement Gratuit
40 ans expérience
Fabrication .Confection.Restauration
tapissierduhautpays@yahoo.com . Instagram: tapissier du haut-pays



Cuisinons... *avec les éditions* MÉMOIRES MILLÉNAIRES

Recette tirée du livre *Les meilleures recettes du Comté de Nice* de Denis Bensa

INGRÉDIENTS POUR 4 BONS MANGEURS

- 500 gr de farine
- 2 cuillères à café d'huile d'olive
- Eau tiède
- 1 pincée de sel
- 2 pommes de terre

DURÉE
1 h en cuisine
1 h de repos



Les sugellis *Recette de Michel Rainero*

Cette spécialité de la vallée de la Roya est élevée au rang de « plat national » par les Tendasques. Très bon marché, c'était un plat de tous les jours qui au fil du temps est devenu le plat du dimanche des citadins qui remontent voir les anciens le temps du week-end. C'est de Michel Rainero, originaire de La Brigue (vallée de la Roya), que je tiens cette recette. Ancien bijoutier à Nice, il a décidé de se consacrer à son amour du Comté de Nice et a ouvert *Lou Carretoun Nissart*. Dans son magasin, *« pas de produits provençaux, nous sommes à Nice ! »* clame-t-il.

ASTUCE
Les sugellis peuvent se congeler, dans ce cas, les mettre directement dans l'eau bouillante à la sortie du congélateur.

PRÉPARATION

Mettre la farine sur le plan de travail, faire un puits. Verser le sel, l'huile et l'eau petit à petit en mélangeant avec une fourchette. Il faudra environ 250 ml d'eau tiède mais cela se fait au toucher. Pétrir cinq minutes jusqu'à obtention d'une pâte qui doit être souple, homogène mais qui ne colle pas. Laisser reposer sous un torchon propre environ une heure.

Couper les pommes de terre en lamelles épaisses et mettre dans une grande marmite avec de l'eau salée. Faire bouillir.

Pendant ce temps, couper la pâte en trois et l'étirer en boudins de 1 à 2 cm de diamètre. Couper les boudins en tronçons d'1 cm et les écraser avec le pouce avec un mouvement vers l'avant pour former une sorte de petit chapeau. C'est la partie la plus délicate car il ne faut pas percer la pâte. Normalement il doit se former trois petits plis. Il se dit d'une femme bonne à marier qu'elle doit en faire sept sans trouer la pâte ! Mettre à cuire 10 minutes dans de l'eau salée avec un peu d'huile d'olive pour éviter que cela colle pendant la cuisson. Égoutter et servir avec une sauce tomate, une sauce aux noix (ou à la sauge) mais toujours allongée d'un peu d'eau de cuisson des sugellis. Mettre les lamelles de pommes de terre en accompagnement.



Éditions Mémoires Millénaires
19 euros

FNAIM

GRANIT Immobilier

Villa neuve 4 pièces avec double garage

Terrain attenant de 600 m² environ

550 000 euros

Frais de notaire rêduits
Honoraires charge vendeur

À partir du 1er avril éligible au PTZ

Exclusivité !



RE2020

04.93.79.87.83

Contact Dally BERMOND

20 bld Léon Sauvan 06690 Tourrette-Levens

www.granitimmobilier.com

Carte professionnelle : N° CPI 065201600003753 Siret : 477 777 585 0027

« Les informations sur les risques auqueis ce blen est exposé sont disponibles sur le site Georisques: georisques gou»

L'écogeste avec Atelier

Mail : atelier.tourrette@gmail.com
Facebook : Association l'Atelier – Tourrette-Levens

Peut « meuh » faire !

Et si on réduisait notre consommation de viande pour le climat, la biodiversité, et notre propre santé ?

En France, l'alimentation pèse pour 24 % de l'empreinte carbone des ménages.

La viande y compte pour beaucoup : un repas avec du bœuf émet en moyenne sept kilogrammes (kg) de CO_2, soit 14 fois plus qu'un repas végétarien (0,5 kg de CO_2). La filière bovine est de loin la plus polluante, surtout l'élevage intensif.

Et oui, il faut bien suivre le rythme de production si tout le monde mange de la viande tout le temps.

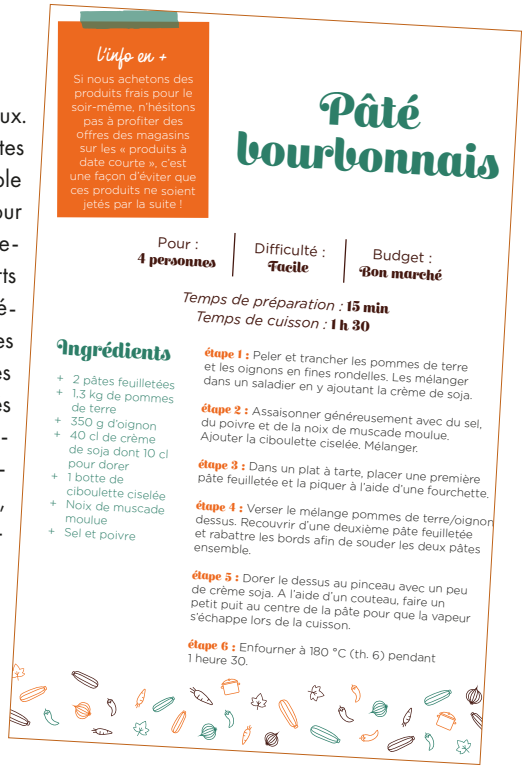
Quand on parle de manger moins de viande rouge, ce n'est pas seulement parce que « la vache qui pète » pollue avec son méthane. Mais c'est aussi parce qu'avec l'élevage intensif, 80 % des terres agricoles sont exploitées pour cultiver les céréales que vont manger les bovins.

A titre d'exemple, jusqu'à 20 000 L d'eau sont nécessaires pour produire 1 kg de bœuf au Brésil.

Essayons donc de manger moins de viande et d'en manger mieux.

Il existe des producteurs et des productrices en France qui respectent les animaux et l'environnement, avec un élevage en plein air et des animaux qui pâturent dans les champs et mangent de l'herbe. Réduire le nombre de repas carnés permet d'acheter mieux. L'apport de protéines est certes indispensable, mais il est possible d'élaborer des menus bons pour la santé et bons pour l'environnement en rééquilibrant les apports de protéines animales et végétales. Les aliments les plus riches en protéines végétales sont les légumineuses et leurs dérivés (tofu, pois chiches, haricots, lentilles, fèves...), les graines oléagineuses (cacahuètes, amandes, pistaches...) ou encore les céréales.

Et là, notre imagination culinaire est mise à rude épreuve ! Pas toujours évident d'imaginer des recettes quand on a pas l'habitude de cuisiner sans viande. Heureusement, un beau répertoire s'est déjà constitué, l'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) a créé un guide des *Recettes 4 saisons à base de légumes et légumineuses* et de nombreux livres sont également disponibles comme *Ultra protéiné* de Mélanie en véganie. À vous de découvrir une nouvelle façon de cuisiner et pourquoi pas tenter le faux foie gras pour les fêtes de fin d'année, vous nous en direz des nouvelles !



l'info en +

Si nous achetons des produits frais pour le soir-même, n'hésitons pas à profiter des offres des magasins sur les « produits à date courte », c'est une façon d'éviter que ces produits ne soient jetés par la suite !

Pâté bourbonnais

Pour : 4 personnes | Difficulté : Facile | Budget : Bon marché

Temps de préparation : **15 min**
Temps de cuisson : **1 h 30**

Ingrédients

+ 2 pâtes feuilletées
+ 1,3 kg de pommes de terre
+ 350 g d'oignon
+ 40 cl de crème de soja dont 10 cl pour dorer
+ 1 botte de ciboulette ciselée
+ Noix de muscade moulue
+ Sel et poivre

étape 1 : Peler et trancher les pommes de terre et les oignons en fines rondelles. Les mélanger dans un saladier en y ajoutant la crème de soja.

étape 2 : Assaisonner généreusement avec du sel, du poivre et de la noix de muscade moulue. Ajouter la ciboulette ciselée. Mélanger.

étape 3 : Dans un plat à tarte, placer une première pâte feuilletée et la piquer à l'aide d'une fourchette.

étape 4 : Verser le mélange pommes de terre/oignon dessus. Recouvrir d'une deuxième pâte feuilletée et rabattre les bords afin de souder les deux pâtes ensemble.

étape 5 : Dorer le dessus au pinceau avec un peu de crème soja. A l'aide d'un couteau, faire un petit puit au centre de la pâte pour que la vapeur s'échappe lors de la cuisson.

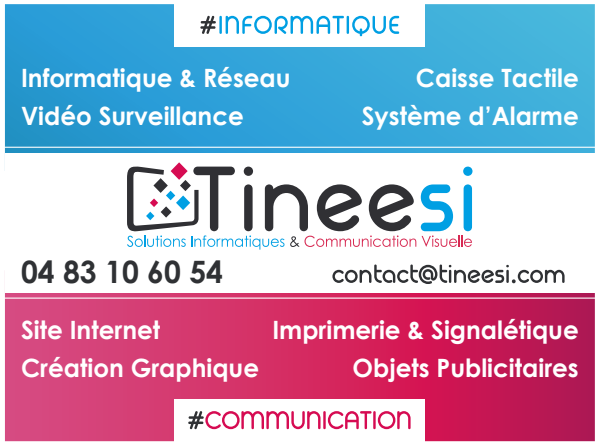
étape 6 : Enfourner à 180 °C (th. 6) pendant 1 heure 30.

***Ci-dessus, une recette issue du guide de l'ADEME,* Recettes 4 saisons à base de légumes et légumineuses.**

SAVOIR +

https://librairie.ademe.fr/agriculture-alimentation-foret-bioeconomie/1768-recettes-des-4-saisons-a-base-de-legumes-et-legumineuses-9791029709593.html





Aspremont

Les tennis municipaux « font peau neuve »



Les amateurs de tennis à Aspremont peuvent désormais profiter de deux courts flambant neufs ! Grâce à une collaboration entre la commune, l'association Dynamic'sport et la Fédération Française de Tennis (FFT), les anciens sols en résine, devenus vétustes et peu pratiques, ont été remplacés par un gazon synthétique coloré sablé.

Ce nouveau revêtement, posé par l'entreprise Tennis du Midi (agréée FFT), améliore le confort de jeu et permet une meilleure absorption de l'humidité, rendant les terrains praticables toute l'année.

Un projet ambitieux : les travaux, lancés en octobre 2025, ont également inclus la rénovation des clôtures pour renforcer la sécurité et le confort des joueurs. La commune a sollicité le Conseil départemental des Alpes-Maritimes et la Fédération Française de Tennis dans le cadre d'une participation au financement de ces travaux.

Les utilisateurs pourront désormais effectuer une réservation simplifiée en ligne via le site Openresa pour l'accès aux terrains. Ce site internet permet de créer un compte, d'acheter des crédits (1 crédit = 1 €), de réserver le créneau horaire et de bénéficier de tarifs réduits. Une fois la réservation validée, un code d'accès est envoyé pour ouvrir les portillons pendant le créneau réservé.

Un projet qui s'inscrit dans la dynamique sportive locale. Cette rénovation s'ajoute à la réhabilitation du club house en 2024, confirmant l'engagement de la commune pour offrir à ses habitants, des infrastructures sportives de qualité.

Aspremont



Dimanche 4 janvier 2026
à 15 h

Salle Caravadossi

Meilleurs Vœux 2026










Castagniers

La vie du village



Commémoration du 11-Novembre

La cérémonie du 11-Novembre a rassemblé au pied du Monument aux morts, aux côtés du maire Jean-François Spinelli, les adjoints et les conseillers municipaux, les sapeurs-pompiers et leur chef de centre, le capitaine Christophe Laugier ; l'adjudant-chef Montelo qui représentait l'adjudant-chef Gaétan Bouchez, commandant de la brigade de Saint-Martin-du-Var ; les directrices des écoles et une multitude d'enfants, les présidents d'associations communales et de nombreux Castagnèrenques.

En quelques mots, le maire Jean-François Spinelli retraça l'historique du 11-Novembre en commémorant les 107 ans de la fin de la guerre 1914-1918 et la victoire des Français.



Raymond Michel, premier adjoint lut le message de Catherine Vautrin, ministre des Armées et des Anciens combattants et d'Alice Rufo, ministre déléguée. Il laissa ensuite la parole aux élèves de Castagniers scolarisés au collège Ludovic-Brea qui évoluent dans une classe « Mémoire et Citoyenneté », afin d'élargir les actions mémorielles et citoyennes, qui se sont portés volontaire pour lire les messages du 11-Novembre : Emma Marziac, Laurinda Freitas Aguiar et Tao Levy.

Le maire, après le dépôt de gerbes de la municipalité, du président de la Métropole et du président du Conseil départemental rendit hommage aux Castagnèrenques morts au champ d'honneur puis fit observer une minute de silence, suivie de *La Marseillaise* chantée par toute l'assistance.

Un vin d'honneur clôtura cette cérémonie sur la place de la mairie.

Castagniers

L'agenda

Samedi 6 décembre

• **Repas de Noël** organisé par le club Les Castagnérenques au restaurant *Chez Servella*.

• De 10 h à 18 h : **village de Noël**, organisé par l'APE des Moulins avec animations Téléthon avec les pompiers de Castagniers au City Stade.

Vendredi 12 décembre

• A 20 h 30 : **cinéma** à la salle des fêtes, Espace des Oliviers.

Samedi 13 décembre

• De 18 h à 20 h : **concert** organisé par l'école de musique de Castagniers, salle des fêtes, Espace des Oliviers.

Vendredi 19 décembre

• A 16 h 30 : **arbre de Noël** organisé par la municipalité pour tous les enfants de Castagniers, salle des fêtes, Espace des Oliviers.

Dimanche 21 décembre

• **Journée en l'honneur de nos anciens** : apéritif, repas, distribution des paniers de Noël, organisée par la municipalité et le CCAS.

Mercredi 24 décembre

• A 20 h : **veillée de Noël**

• A 20 h 30 : **messe de Noël**, en l'église paroissiale, avec la participation de la chorale Saint-Michel, des catéchistes, des enfants du catéchisme, de la crèche vivante, suivie du vin chaud offert par l'association Les Coquelicons.
Renseignements Hélène Durand au 06.63.71.84.68

Jeudi 25 décembre

• **NOËL**

Jeudi 1er janvier

• **JOUR DE L'AN**

Dimanche 4 janvier

• A 18 h : **vœux du maire et de la municipalité** à la population à la salle des fêtes, Espace des Oliviers, dégustation de la galette des Rois et animation.

Dimanche 11 janvier

• **Loto organisé par le CCA**S, à 14 h 30, à la salle des fêtes, Espace des Oliviers. De nombreux lots sont à gagner.





Clans

Collégiale Sainte-Marie : une première phase de restauration

La collégiale Sainte-Marie de Clans est un édifice du XIe siècle (premier art roman méridional), agrandi au XVIe siècle (période gothique) est entièrement reconstruit et baroquisé à la fin du XVIIe siècle.

Unique collégiale du diocèse de Nice, l'église abrite des peintures murales des XIVe et XVe siècles, dont une scène de chasse surprenante qui suscite encore de nombreuses interrogations (photo ci-dessous).

Classée aux Monuments historiques en janvier 2000, elle recèle aussi un abondant mobilier liturgique dont un orgue remarquable achevé en 1792 par les frères Grinda. Des travaux urgents de préservation de cet orgue sont attendus par la commune. Aujourd'hui, des travaux d'une première phase de restauration de la collégiale ont été entrepris qui concernent des travaux de maçonnerie, de couverture et de menuiseries extérieures.

L'autorisation des travaux a été délivrée le 22 juillet 2024. Le coût de ces ouvrages se montant à 568 693,98 € seront financés par des subventions du Département, de la Région et de la DRAC (*).



PIERRE BROUARD

(*) Subventions : DRAC 193 700 €
Département 06 : 324 993,98 €
Région Sud : 50 000 €



La collégiale Sainte-Marie avant les travaux.
(Photo Max Gantelme)

Descriptif des travaux

Maçonnerie

Les travaux de maçonnerie seront scindés en deux parties : le clocher, puis la façade occidentale.

Nettoyage et mise en œuvre d'un enduit à la chaux.

Il conviendra au préalable de purger les joints ciment en totalité, suivi d'un rejointement traditionnel à la chaux.

Clocher

Restauration des quatre façades.

Rejointement à la chaux et finition induite des parements.

Façade occidentale

Des travaux d'accompagnement par un couvreur sont nécessaires pour reprendre à neuf la couvertine en tuiles canal du fronton.

Couvertures

La couverture du clocher est dans un état avancé de dégradation dû à la foudre.

La mise en place d'un nouveau paratonnerre s'avère nécessaire.

Le projet prévoit aussi des travaux de couverture sur la partie occidentale de la collégiale.

Sa dépose est prévue au profit de la restitution d'une couverture en dalles de lauze.

Menuiseries extérieures

Dans le cadre de la restauration de la façade occidentale et du clocher il est prévu la restauration des châssis des baies formant Serlienne de cette façade principale.

P.B.



DIMANCHE 14 DECEMBRE

MARCHÉ DE Noël DE CLANS



DE 10H À 16H30
PLACE DU VILLAGE

EXPOSANTS, ANIMATIONS, RESTAURATION,
ARRIVEE SURPRISE DU PERE NOEL,
COLLECTE DE BOÎTES DE NOËL

AGENDA DECEMBRE

Vendredi 5

« COLLÉGIALE DES COLOM'ARTISTES »
par Colom'Arts à 18h30. en Mairie

Vendredi 5

SOIRÉE THÉÂTRE
« LA MANDRAGORE 1900 »
inspirée de l'oeuvre de Machiavel par les Colomédiens.
à 19h30 au Fort Casal entrée libre

Dimanche 7

« LA COMPAGNIE MIRANDA »
Spectacle de théâtre offert aux enfants (à partir de 3 ans)
et accompagnants par la Métropole Nice Côte d'Azur
à 14h30 salle Baùma du Fort casal

Lundi 8

« POT DES COMMERÇANTS DES ARTISANS ET DES PROFESSIONS LIBÉRALES »
Discours de Madame le Maire. Isabelle Brès
et diffusion d'un diaporama
à 19h. Salle Baùma

Mardi 9

« GOÛTER DES AINÉS »
Goûter. spectacle et remise des paniers de Noël
aux ayants droit par le CCAS de Colomars
à 14h30. Salle Baùma

Samedi 20

« CONCERT DE NOËL »
Par la troupe « Lou Cantaïre de Couloumas ».
à 18h30. en l'Église La Madone
entrée libre

AGENDA DECEMBRE

Samedi 13

« MARCHÉ COUVERT DE NOËL »

Expo-vente de décorations de Noël. de produits des métiers de bouche (charcuterie. fromages. chocolats de Noël. fruits. fruits secs et légumes. pâtisseries par le CCAS de Colomars). vêtements…

Nombreuses animations pour les enfants. tours de poneys gratuits. structures gonflables. les animaux de la ferme et dans l'après-midi goûter pour les enfants avec le Père Noël

En journée. buvette. en fin de matinée ouverture du « bar à huitres » et à midi. les traditionnelles « lentilles saucisses » le tout proposé par l'association « La Farsela ».
9h à 18h. Salle Louis Bèque et extérieurs du Fort Casal

Samedi 13

« CHORALE DU CONSERVATOIRE »

Sur le Marché de Noël par le Conservatoire Départemental.
à 11h30 salle Bèque du Fort casal

Vendredi 19

« LES VENDREDIS DE LA SCIENCE »

Comment la gravitation a façonné notre physiologie.
par Science 06. Vendredi 19 à 19h. Salle Baùma

AGENDA DECEMBRE

Du 20 Au 28

« PATINOIRE ET GLISSE »

La Municipalité vous invite en famille aux plaisirs de la Glisse. Accès et matériel gratuits. enfants obligatoirement accompagnés. Petite restauration et boissons chaudes sur place de 10h à 18h. Place Plésent

Samedi 20

« ARRIVÉE DU PÈRE ET DE LA MÈRE NOËL »

Depuis le parking Castiglia. descente vers la patinoire avec ambiance musicale Irlandaise. Concert et démos de danses Irlandaises sur le parking des Arts de 14h à 17h

Mardi 23

INITIATION AU CIRQUE POUR LES ENFANTS

avec les ateliers "Cirqu'en famille". Parking des Arts de 14h à 17h. accès gratuit

Mercredi 31

SOIRÉE THÉÂTRE - COMÉDIE

Finir l'année avec « Bonne Année toi-même » de Pauline Daumale. avec gourmandises de Noël accompagnées d'un verre pour finir 2025 Infos et Résa (obligatoire) au 06 52 36 44 61 à 19h30. Salle Baùma du Fort Casal entrée 20 €


13 et 14 décembre 2025
ISOLA 2000
Le Paradis des enfants
Forfait enfant gratuit
pour les moins de 12 ans
Animations gratuites
Parcours Ninja Warrior, boum géante, goûter & maquillage, cluedo géant et batailles de boules de neige
Cours collectif à 10€
snowboard et ski
isola 2000
Informations auprès de l'Office de Tourisme
Commune ISOLA

Isola 2000

L'agenda

6 décembre
Ouverture de la station
Snow duo trail.
DJ avec Afroman.

13 et 14 décembre
Isola 2000, le Paradis des enfants
Forfaits gratuits pour les moins de 12 ans. Cours collectifs enfants à 10€.
Animations en continu tout le week-end : Ninja warrior sur le front de neige, boum géante avec chorégraphie, goûter et maquillage...



Féérie de Noël

21 décembre
Marché de Noël
Atelier créatif et atelier cuisine de Noël.
Fanfare de Noël.

22 décembre
Loto de Noël

23 décembre
Spectacle jeune public « La fée des bulles »
Compagnie Eklabul.

24 décembre
Réveillon de Noël sur le front de neige
Spectacle lumière et de feu, descente aux flambeaux des moniteurs, messe de Noël.

25 décembre
Ski show
Descente aux flambeaux des enfants. Show des moniteurs de l'ESF et des agents du domaine skiable. Ski de nuit.

29 décembre
Loto de fin d'année

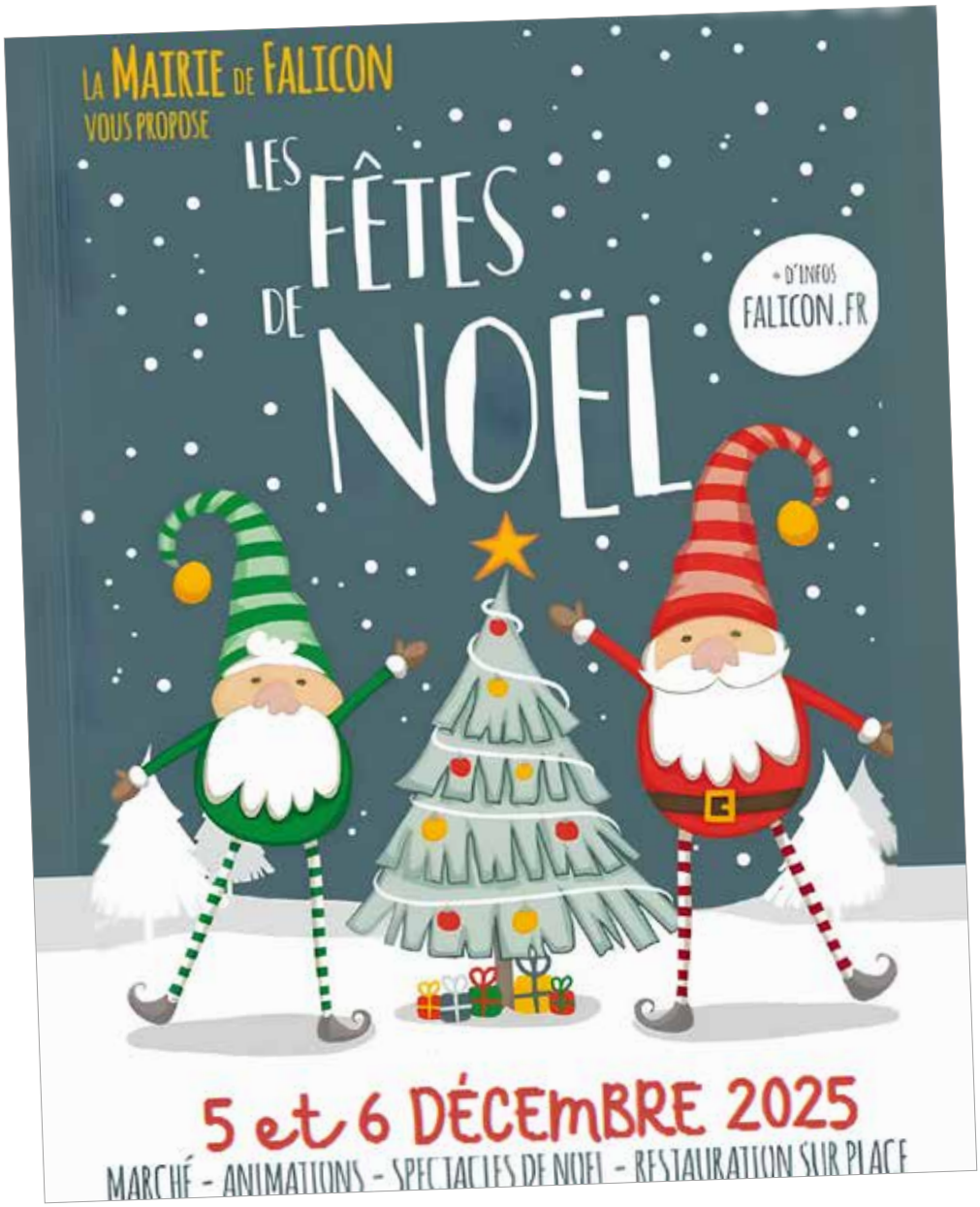
30 décembre
Spectacle jeune public: «Trésor de l'hiver»
Compagnie Rêvambule.

31 décembre
Réveillon de la Saint-Sylvestre sur le front de neige
Descente aux flambeaux des moniteurs.
DJ, danseurs, spectacle son et lumière.
Feu d'artifice.

1er janvier
Apéritif du Nouvel An
Des bulles et des toasts aïoli/châtaignes.

Falicon

Le marché de Noël s'installe au village



Nous vous donnons rendez-vous les vendredi 5 et samedi 6 décembre pour le marché de Noël au village de Falicon !

Les temps forts

■ **Vendredi soir** : ouverture des festivités avec le spectacle de magie interactif à 18 h, ainsi que la Marche des Lucioles au départ du stade de Falicon à 18 h avec apéritif festif au retour.

■ **Samedi** : Marché de Noël toute la journée, animations pour petits et grands : petite ferme des animaux, structure gonflable, maquillage, fabrication de bougies, fabrication de toupies en bois, ateliers de jeux en bois). Arrivée du Père Noël à 16 h ! Restauration sur place pendant toute la durée du marché : crêpes, huîtres, coins sucré salé.
Sous réserve de modifications éventuellement en raison de conditions météo défavorables.

La Roquette-sur-Var *Village*

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

MARCHE DE NOËL

ENTRÉE LIBRE DE 10H00 A 20H30





Au programme :

(Pour les petits et les grands !)

Patinoire

Spécialités culinaires et artisanat local

Idées cadeaux

Ateliers Créatifs

18h30
CHORALE DES CHOEURS DU MERCANTOUR



Ho Ho Ho !

Visite du Père Noël

Restauration sur place

SNACK, Miel, Crêpes,
Cholocat , Bière, Socca

Organisé par la mairie en collaboration avec les associations et les artisans de la commune

La Roquette-sur-Var



METS TES BASKETS ET BATS LA MALADIE : LES DEUX ÉCOLES DU VILLAGE DE LA ROQUETTE SUR VAR RÉUNIES POUR UNE COURSE SOLIDAIRE

Vendredi 17 octobre, l'émotion et la solidarité étaient au rendez-vous lors de l'événement **"Mets tes baskets et bats la maladie"**, qui a réuni pour la première fois **les 31 élèves de l'école des 4 Vents et les 58 élèves de l'école du Baux-Roux.** Les enfants, les enseignants et le personnel du périscolaire ont chaussé leurs baskets et ont couru afin de se mobiliser en faveur de la lutte contre les leucodystrophies.

Organisée en partenariat avec l'association ELA, cet après midi solidaire avait pour objectif de sensibiliser les élèves aux maladies rares et de collecter des dons pour soutenir la recherche et accompagner les familles touchées.

Après un échauffement collectif, les enfants se sont élancés sur un parcours adapté à leur âge dans la grande cour de l'école du Baus-Roux. Chacun a donné le meilleur de lui-même afin de "courir pour ceux qui ne le peuvent pas". L'ambiance était joyeuse, rythmée par les encouragements des élèves, des enseignants, des animateurs. Les deux écoles, enfin réunies, formaient une seule et même équipe.

L'événement s'est déroulé **en présence de Madame le Maire**, venue saluer l'initiative et encourager les jeunes coureurs. Elle a souligné "la belle énergie et la solidarité exemplaire des enfants, qui montrent que même dans une petite commune, la mobilisation peut être grande et porteuse d'espoir". Les enseignants, eux aussi, se sont réjouis de cette rencontre inter-écoles, permettant aux élèves de partager un moment fort et fédérateur autour de valeurs citoyennes essentielles. La collecte de dons a été un succès puisque 922 euros ont été récoltés. Les écoles renouvelleront l'année prochaine cet évènement solidaire.

Le village a prouvé que la solidarité n'a pas d'âge et que les enfants savent se mobiliser pour faire reculer la maladie.

À propos de l'association ELA : L'association ELA (European Leukodystrophy Association) est une organisation caritative qui œuvre pour la recherche et le soutien des familles confrontées aux leucodystrophies, des maladies génétiques rares. Chaque année, ELA organise des événements pour sensibiliser le public à ces pathologies et récolter des fonds afin de financer des projets de recherche et améliorer la qualité de vie des malades. L'initiative "Mets tes baskets et bats la maladie" fait partie de ces événements phares, permettant à chacun de participer, quel que soit son âge, à une grande chaîne de solidarité.

ELA
ASSOCIATION EUROPÉENNE CONTRE LES LEUCODYSTROPHIES

La Tour-sur-Tinée

Un four communal flambant neuf

La fin des travaux de rénovation du four communal de La Tour-sur-Tinée, datant du XVIIIe siècle, a été inaugurée le 11 novembre. Le maire, Thierry Roux était entouré des habitants ayant participé à cette rénovation, entamée en 2024. *« Nous avons profité de la commémoration de l'Armistice pour inaugurer officiellement la fin des travaux »*, explique Thierry Roux.



« Nous avons refait l'intérieur, les toitures, la cheminée et nous avons fini par l'embellissement des façades. Des fresques ont été peintes par Aline Moreau, artiste locale spécialisée dans la restauration. Le jour de l'inauguration, elle a exposé les maquettes et les croquis concoctés par les villageois. La rénovation s'est passée d'une manière collective et collaborative avec les habitants. Des réunions ont été organisées, chacun a amené sa petite touche. L'opération a été financée à 80% par le Département ».





Pains et viennoiseries tous les dimanches

Ce four est d'ores et déjà actif puisque Eugène Porta, retraité boulanger, vient tous les dimanches cuire et vendre du pain, des viennoiseries, des pissaladières, des tartes, etc.

« En lisant un article de Vie-Villages, *il avait vu que nous étions en train de réhabiliter le four et il nous a proposé sa collaboration. Il travaille depuis un moment et des clients viennent même d'Utelle pour chercher ce bon pain »*, conclut Thierry Roux, heureux de voir revivre le four communal du village.

PIERRE BROUARD



Ci-contre : Aline Moreau, artiste de La Tour-sur-Tinée, auteur des fresques du four communal. A gauche : le jour de l'inauguration et l'une des fresques d'Aline Moreau. (Photos DR)

La Tour-sur-Tinée



Levens

L'agenda

Du vendredi 5 au samedi 6 décembre
MOBILISATION POUR LE TÉLÉTHON !
Voir en page suivante.



Samedi 6
LES ATELIERS CRÉATIFS
De 9 h 30 à 12 h. Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi. Inscription auprès de Laura au 04 92 00 20 54.

Dimanche 7
TOURNOI DE BADMINTON
Gymnase du Rivet.

Samedi 13
■ ATELIER DE CUISINE PARTAGÉE
De 9 h à 12 h, foyer rural. Infos et inscription CCAS : 04 93 91 61 25.

■ LES ATELIERS CRÉATIFS
De 9 h 30 à 12h. Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi. Inscription auprès de Laura au 04 92 00 20 54.

■ REUNION MUSICALE
«Autour du Piano»
Audition des candidats au Conservatoire national supérieur de musique.
Classe de Stephanos Thomopoulos. 16 h, auditorium Joseph-Raybaud. Entrée libre.

Dimanche 14
MARCHE DE NOËL
De 9 h à 18 h. Halle du Rivet.



CONCERT DE NOËL
Par l'Ensemble vocal de Levens.
Église Saint-Antonin.

Samedi 20
CONCERT DE MUSIQUE
Par le Conservatoire des Alpes-Maritimes. Église Saint-Antonin.

Jusqu'au 31 décembre
EXPOSITION



À La Galerie du Portal : « Il y a de l'Art dans l'air ».

MARCHE ALIMENTAIRE
Tous les dimanches de 8 h à 13 h.
Place de la République.

SÉANCE CINÉMA
Tous les mercredis

Mercredi 3 : *Running Man* (20 h 30)
Mercredi 17 : *Le Roi des rois* (18 h)/*Jean Valjean* (20 h 30)
Mercredi 24 : *Zootopie 2* (15 h 30)
Mercredi 31 : *Avatar : de feu et de cendres* (15 h 30)

Toutes les infos www.levens.fr ou Bureau d'Information Touristique Place V. Masseglia 09 62 66 85 84.



Levens

Levens se mobilise pour le Téléthon 2025 !



Le 5 et 6 décembre, venez nombreux participer à nos activités et passer un moment convivial...

Vendredi 5 décembre

- Cross de l'école élémentaire Saint-Roch au Grand Pré.

Samedi 6 décembre

- Grand Pré (devant la MDJ) de 10 h à 16 h.

Tours de camions de pompiers, atelier de lance incendie sur cible.

- Le Clos de boules des Traverses : séance de tir au précision 5 € la séance.
- Trail : parcours balisé et « Beer mile » par équipes.
- VTT : animation « Biathlon », venir avec son vélo.
- Trial : franchissement d'obstacles artificiels en moto trial, sur le terrain de l'association 877, route de Duranus.

Buvette et restauration rapide toute la journée : grillades, frites, velouté de potiron, vin chaud, et plus encore !

L'intégralité des bénéfices sera reversée à l'AFMTéléthon.




LEVENS
Boite aux lettres du Père Noël
Place du Portal
Du Vendredi 28 novembre
au Lundi 22 décembre 2025
n'oubliez pas de bien écrire votre adresse postale
pour recevoir une réponse !
MAIRIE DE LEVENS SERVICE COMMUNICATION

St-Étienne-de-Tinée/Auron



St-Étienne-de-Tinée/Auron

Les Féeries de Noël

12-14 déc.
Marché de Noël
Inauguration
le 13 décembre
Place de l'Église,
St Étienne de Tinée

20 déc. - 4 jan.
Marché de Noël
Inauguration
le 20 décembre
Place Centrale,
Auron

20 déc.
Concert
par
la chorale stéphanoise
Église,
St Étienne de Tinée

22 déc.
Spectacle Enfants
La véritable
histoire du Père Noël
Salle des fêtes,
St Étienne de Tinée

24 déc.
Réveillon de Noël
Arrivée du Père Noël, photos, distribution de cadeaux,
Place de l'Église,St Étienne de Tinée
Spectacle de Noël par la compagnie Eklabul, Goûter, Arrivée du Père Noël en calèche escorté par les moniteurs de l'ESF
Place centrale, Auron
Messe de Noël
Église, St Étienne de Tinée & Chapelle St Erige, Auron

26 déc.
Concert Gospel
Chapelle St Erige,
Auron

27 déc.
Spectacle familial
offert par
la Métropole Nice Côte d'Azur
Salle des fêtes,
St Étienne de Tinée

28 déc.
Winter Party
Descente aux flambeaux
des enfants avec l'ESF
& animation musicale
Piste du Riou, Auron
Concert Rock
Avec le groupe Exodity
Le Riounet, Auron

29 déc.
Spectacle Patinage artistique
par Minuit Production
Patinoire, Auron

31 déc.
Réveillon du Nouvel An
Embrasement du clocher suivi du verre de l'amitié
Place de l'Église, St Étienne de Tinée
Feu d'artifice, descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF suivie du verre de l'amitié, Grande DJ Party by Fred Rebuffo **Place centrale, Auron**

2 jan.
Winter Party
Descente aux flambeaux
des enfants avec l'ESF
& animation musicale
Piste du Riou, Auron
Concert
par le Cercle Bassistercien
Église, St Étienne de Tinée

3 jan.
Match de hockey
Avalanche d'Auron
VS Nice
Patinoire, Auron

Prochainement
Chefs au sommet
Festival gastronomique d'Auron
Ateliers et démonstrations culinaires, dîners gastronomiques, Barbecue géant avec les Toques Brûlées, conférences,...
21 au 26 janvier

©Tineesi

Saint-Martin du Var

L'agenda







Une journée magique !

Cette année encore les monstres et petits sorciers ont fêté Halloween en hantant les rues du village.
Ils ont lancé des sorts mais surtout récolté des friandises.
Un grand merci à tous les Saint-Martinois qui ont joué le jeu et réservé un accueil chaleureux aux enfants.







Grande collecte de jouets

Le service jeunesse organise pour la quatrième année, en partenariat avec le Secours Populaire Français, une collecte de jouets jusqu'au mercredi 10 décembre.
Vous pourrez déposer vos dons du lundi au vendredi sur l'école maternelle de 16 h 35 à 18 h 15.

Les dons acceptés jeux, jouets en bon état, peluches serviront à achalander les braderies du Secours Populaire Français, afin d'acheter des jouets neufs pour le Noël des enfants défavorisés.
Pour Noël, offrez un sourire, partager un jouet ! Les enfants comptent sur vous .

Saint-Martin-Vésubie

L'agenda

Marché agro-alimentaire
Les samedis et dimanches de 8 h à 12 h 30

Du mardi 2 décembre au jeudi 8 janvier
Exposition « Patchworks & co » de l'association Aiguilles, Crayons et Pinceaux
Aux horaires d'ouverture de la médiathèque, gratuit, tout public, entrée libre.

Mercredi 3 décembre, mercredi 10 décembre et mercredi 17 décembre
❄ Lecture de contes pour enfants de 3 à 10 ans accompagnés. 10 h, médiathèque, gratuit.
❄ Séance de cinéma tout public. Titre du film sur simple appel téléphonique au 04.89.04.54.12, 16 h, médiathèque, gratuit.

Jeudi 4 décembre
Lecture de Kamishibai pour enfants de moins de 3 ans accompagnés
De 10 h à 10 h 30, médiathèque, gratuit, entrée libre.

Du samedi 6 décembre au jeudi 8 janvier
Exposition « Noël et les autres fêtes de l'hiver »
Aux horaires d'ouverture de la médiathèque, gratuit, tout public, entrée libre.

Samedi 6 décembre
Atelier créatif « Ma boule de Noël », pour les enfants de 6 à 10 ans sur inscription, durée 30 min à 1 h, gratuit. 10 h, médiathèque.

Samedi 6 décembre
Marché de Noël : idées cadeaux originales, décorations de Noël, expositions d'artistes, dégustations, tours en calèche, photos souvenir avec le Père Noël, magicien, musique. De 10 h à 18 h, place de la Gare.

Dimanche 7 décembre
Théâtre « Et la démocratie, bordel ! » par la Compagnie Grain de Scène. 16 h, salle Jean-Gabin, entrée 5 €.



Samedi 13 décembre
Atelier créatif « Le nuage de Noël » pour les enfants de 6 à 10 ans. 10 h, médiathèque, durée 30 min à 1 h, gratuit, sur inscription.

Mardi 16 décembre
Atelier numérique « Comment gérer les photos et les QR codes sur son smartphone ? »
De 10 h à 12 h, Maison du Département, 04.89.04.54.10 ou 06.76.44.16.12.

Jeudi 18 décembre
RDV Bébé lecteur, lecture d'albums spécifiques Petite Enfance PE). A 10 h, durée 30 min gratuit, avec un adulte accompagnateur.

Samedi 20 décembre
Spectacle de Noël offert par Métropole NCA
Salle Jean-Gabin, gratuit.

Dimanche 21 décembre
Spectacle « Le lutin farceur de Noël »
15 h, espace Jean-Grinda, entrée gratuite, jeune public.

Mardi 23 décembre
Spectacle de magie pour petits et grands « Un magicien au pays des lutins » suivi d'un atelier découverte tours de magie. 15 h, salle Jean-Gabin, gratuit.



Mercredi 24 décembre
✦ Arrivée du Père Noël ✦
16 h, sur la place

Vendredi 26 décembre
Projection d'un dessin animé de Noël, tout public, durée 1 h 30, entrée gratuite.
15 h, médiathèque, gratuit.

Samedi 27 décembre
Spectacle « La véritable histoire de Casse-noisette », à partir de 4 ans, 45 min, sur rés. 15 h, médiathèque, gratuit.

Mardi 30 décembre
Dictée de Noël à partir de 7 ans. 10 h 30, médiathèque, sur inscription, gratuit, durée trente minutes.

Mardi 30 décembre
Théâtre jeune public « Noël et papillotes »
15 h, salle Jean-Gabin, gratuit.



Mercredi 31 décembre
Bon Principi d'An
Rendez-vous à 18 h sous les arcades de la mairie.

Cinéma
Tous les samedis soirs, séance de cinéma, espace Jean-Grinda au Vesùbia Mountain Park.
Maître Pignarre Pascal, avocat reçoit en mairie, mercredi 3 décembre de 10 h à 12 h, sans rendez-vous.

OT Métropolitain Nice-Côte d'Azur, bureau de St-Martin-Vésubie :
Rens. au 04.93.03.21.28 et sur www.saintmartinvesubie.fr
Ouvertures d'octobre à mai : du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h. Fermé dimanche et jour fériés.

Tourrette-Levens

AGENDA

DÉCEMBRE

Téléthon
Samedi 6 décembre
Programme ci-contre

Marché de Noël
Samedi 13 décembre
10 h à 20 h - Village

Noël au château
Avec les Amis du château
Samedi 20 décembre
16 h 30 - Château

Concert de Noël
Avec le chœur Tourrettissimo
Dimanche 21 décembre
15 h 30 - Église N-D de l'Assomption
Entrée libre







Tourrette-Levens TourretteLevens TourretteLevens

www.tourrette-levens.fr

TOURRETTE-LEVENS

MARCHÉ de Noël

STANDS DÉDIÉS À NOËL,
MANÈGES, ATELIERS CRÉATIFS ENFANTS,
ANIMATIONS, BALADES À PONEY

13|12|25

VILLAGE ET ESPACE CULTUREL
10H - 20H




Valdeblore
FESTIVAL DE NOËL
ÉGLISE STE CROIX - ST DALMAS
SAMEDI 20 DEC. 18H
LI GENT D'AQUI & SUO TEMPORE
Chants de terroir, chants de Noël
MARDI 23 DEC. 18H
SOPHIE MONACO & STEPHANE ELIOT
Chant classique & morceaux instrumentaux
SAMEDI 27 DEC. 18H
JOYFUL GOSPEL
Standards gospel traditionnel
MARDI 30 DEC. 18H
THE OLD FRENCHIES
Chansons populaires françaises
SAMEDI 03 JAN. 18H
ACCORD DE BLORE FEAT KATAULUS & LE CONSERVATOIRE
Classique & musiques de film
CONTE
LUNDI 29 DEC. 18H
CONTE SOUS LA NEIGE
Salle du Clôt
La Bolline
ÉGLISE CHAUFFÉE
ENTRÉE LIBRE
04 93 23 25 90
www.colmiane.com
DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Sivom Val de Banquière

Le Sivom Val de Banquière propose à ses administrés **un service** de

portage de repas à domicile

Vous rencontrez des **difficultés** pour cuisiner ?

Vous avez plus de 60 ans ou moins (sous certaines conditions) ?

Le portage de repas à domicile est fait **pour vous !**

- Menus **variés** et **équilibrés**
- Élaborés à partir des **conseils** d'une diététicienne
- **Repas** normal ou régimes spéciaux **selon vos besoins** (sans sel, sans sucre, sans sel et sans sucre...)
- Déjeuner (Entrée, Plat, Fromage, Dessert, Pain) et Dîner (Potage et dessert)
- Des repas **prévus** du lundi au dimanche



Tarifs
Midi
9.01€
Midi et soir
10.19€

Des aides sont possibles selon votre situation.

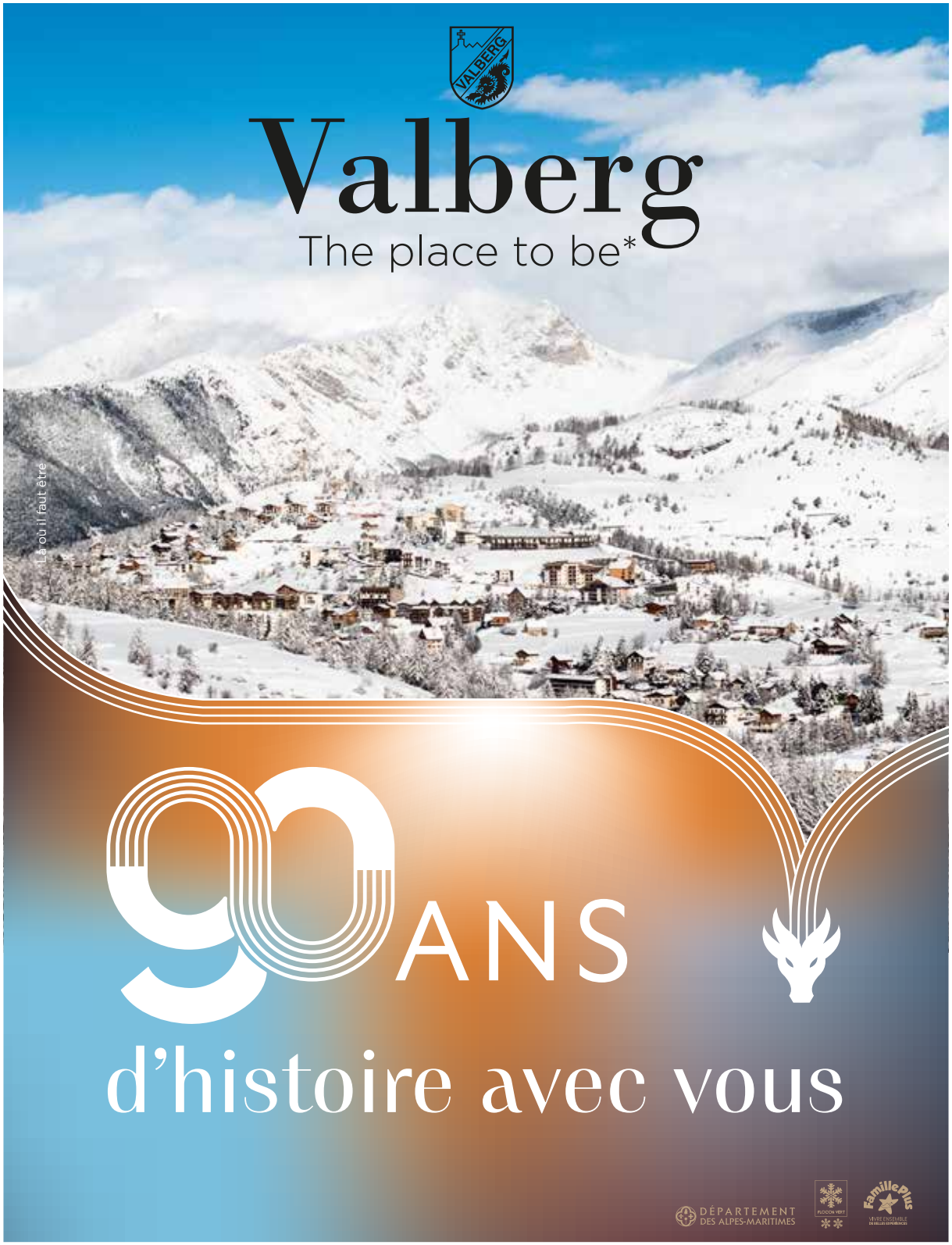
Informations et inscriptions :
Maison des séniors, service de maintien à domicile

04.97.00.07.30 ou ***mds@svdb.fr***


GRATUIT
0-6 ans
1, 2, 3... JE CONTE !
ANIMATION ENFANTS - PARENTS
AUTOUR DU LIVRE
HISTOIRE
LA FORÊT
ENCHANTÉE
LES MERCREDIS DE 10H À 11H
10/12 MÉDIATHÈQUE - SAINT-MARTIN-DU-VAR
17/12 MÉDIATHÈQUE - DRAP LA CONDAMINE
07/01 MÉDIATHÈQUE - SAINT-BLAISE
14/01 LUDOTHÈQUE - TOURRETTE-LEVENS
Sivam Val de Banquière
Relais Petite Enfance
SIVAM Val de Banquière
INSCRIPTIONS
AUPRÈS DU RELAIS PETITE ENFANCE
04 92 00 50 53 / equiperam@svdb.fr


À la médiathèque de Saint-André de la Roche
Gratuit & dès 5 ans
Traîneau express
pour des
créations de folie !
Les Ateliers de Noël
Édition 2025 - Les mercredis
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h
LE 26 NOVEMBRE
COURONNE DE NOËL
LE 3 DÉCEMBRE
LUTIN DE NOËL
LE 10 DÉCEMBRE
PEINTURE DE NOËL
LE 17 DÉCEMBRE
CARTE DE NOËL
Tu préfères les samedis ? C'est par ici !
SUR INSCRIPTIONS
MÉDI@THÈQUE
101 Quai de la Banquière
06730 Saint-André de la Roche
Commune de Saint-André de la Roche
04 93 27 97 49

Valberg


VALBERG
Valberg
The place to be*
Là où il faut être
90 ANS
d'histoire avec vous
DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES
FLOCON VERT
Famille Plus

Le 37e Aigle de Nice International à Cécile Pardigon

La 37e édition de l'Aigle de Nice International vient de terminer et son fondateur et président Alain Bideaux, auteur-chanteur par excellence, a dévoilé le palmarès 2025, en présence de M. Auguste Verola, vice-président du Conseil départemental des Alpes-Maritimes ; M. Marcel Vaiani, adjoint, représentant M. Joseph Segura, maire de Saint-Laurent-du-Var ; M. Richard Conte, adjoint au maire de Villefranche-sur-Mer ; Mme Evelyne Grezes, vice-présidente de l'Aigle de Nice avec Carol Ann et Guillemette Bideaux, administratrice et les membres du jury, Mme Yan Zhu, présidente, Alain Benedetto, Jacques Vallero



L'Aigle d'Or a été remportée par l'artiste-peintre Cécile Pardigon de La Colle-Sur-Loup et le Prix spécial du Public sur Internet a été décerné à Mireille Dehillotte, peintre de Hyères-les-Palmiers avec 150 votes devant Félix Vigon, 107 votes, et Arminé Manikian, 71 votes.

Le dîner de clôture s'est déroulé au restaurant *Le Rony's* où la famille culturelle de l'Aigle de Nice a fêté les 99 ans de Suzanne Tenon-Bertogliati.





Jean de la Rochelle
Reportage photographique
Venus Dreams

Tour de la Cime du Clot du Raut

Au départ de Lantosque



Durée : 4 h (AR)
Dénivelé : + 933 m / - 933 m
Parcours : 12 km
Technicité du sentier : moyen
Effort physique : moyen
Pour randonneur initié

Alternance de forêts ombragées et de clairières ensoleillées le long d'anciens chemins muletiers, offrant des panoramas ouverts sur les vallées, dans un décor mêlant nature préservée et traces d'activités passées.

Itinéraire

- Depuis Lantosque, rejoindre le quartier du Seuil (b.27 et 26),
- Continuer sur le sentier menant à la station de traitement des eaux (b.132),
- Suivre à droite le canal vers l'amont jusqu'au riou de Lantosque (b.133),
- Prendre à gauche (ouest) sous les campagnes de Campaouri,
- Couper successivement trois pistes (890 m – b.134),
- Poursuivre l'ascension vers la baisse de Cangelard (1 117 m – b.135),
- Prendre à gauche pour monter brièvement vers le sud (1 150 m – b.136),
- Amorcer la descente à droite, en traversant le versant ouest de la cime du clot de Raut,
- Contourner par le haut un petit plateau,
- Poursuivre jusqu'aux dernières granges de Rastuna (b.138),
- Bifurquer à gauche, couper plus bas une piste,
- Continuer en passant devant les premières granges ruinées du Pous,
- Traverser une zone boisée de vieux châtaigniers, contourner un épaulement panoramique,
- Descendre à flanc de montagne pour rejoindre la balise 140, Prendre à gauche le chemin horizontal, passer par la Villette (b.141),
- Descendre en direction de Lantosque par un sentier dallé,
- Rejoindre l'itinéraire suivi à l'aller (via balises 132, 26 et 27).

(Illustrations Randoxygène 06)



Page réalisée avec le concours de randoxygene.departement06.fr

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Consultez les informations : www.departement06.fr > Envie d'Alpes-Maritimes > Terre de sports > Guides Randoxygène

Yannick Garin : « Un engouement avant la saison sportive de ski »

Vice-président de la Fédération française de ski, président du Comité Côte d'Azur de ski depuis douze ans, Yannick Garin répond à nos questions à quelques jours de l'ouverture des championnats régionaux de ski.

La saison de ski va commencer, quels sont vos sentiments ?

Le comité Côte d'Azur représente environ 6 000 licenciés. Les stations vont ouvrir début décembre et l'activité des clubs va commencer, du loisir à la compétition. Tous ces clubs ont déjà fait leur rentrée fédérale en délivrant des licences, en tenant des permanences, en faisant des inscriptions, en lançant des bourses aux skis dans tout le territoire pour préparer la saison d'hiver. Il y a un engouement et tout le monde attend ça avec impatience. Je félicite tous ces bénévoles de clubs qui emmènent à la montagne ces enfants les mercredis, samedis et dimanches.

Comment va la compétition dans les clubs ?

Nos clubs de compétition cherchent la performance. Pour eux, la rentrée est déjà entamée depuis longtemps. Au comité, nous avons commencé depuis le mois de mai en créant des groupes, des stages d'été et de la préparation physique, qui montent en puissance avant l'hiver. Nous avons un groupe élite et, depuis cette année, en remplacement de Clément Ripoll, un nouveau directeur du pôle, Jérémy Neitzel, avec qui nous avons construit le projet avenir U14-U16.

Emmener les athlètes au plus haut niveau

Vos actions ?

Nous avons mis en collaboration tous les entraîneurs de clubs pour partager un projet commun : emmener les athlètes au plus haut niveau. Nous avons créé un séminaire des entraîneurs pour les fédérer entre eux. Cette belle dynamique qui prend forme est partagée entre tous et j'espère qu'elle portera ses fruits. Pour réaliser ce double projet scolaire et sportif, nous nous sommes donné les moyens en engageant une responsable



de comité, Justine Tonso, qui a été athlète de haut niveau dans d'autres disciplines, ainsi qu'une jeune personne en stage chargée de la préparation mentale pour nos athlètes. Enfin, les calendriers sportifs avec de belles épreuves sur notre territoire sont sortis (voir pages suivantes).

Vos espoirs ?

Nous espérons sortir des athlètes comme Mathieu Faivre, Nastasia Noëns, Margot Bailet, Matthieu Bailet, Karen Smadja et, en snowboard, Julia Pereira et Ken Vuagnoux.

Vos soutiens ?

Je remercie la principale du collège Jean-Franco de Saint-Étienne-de-Tinée, Valérie Milano, Jean-Pierre Ollivier, proviseur du lycée de la Montagne de Valdeblore ainsi que l'Éducation nationale. Je remercie aussi les présidents des collectivités locales (Conseil régional, Conseil départemental, Métropole Nice-Côte d'Azur). Sans tous ces acteurs, le ski dans les Alpes-Maritimes aurait du mal. Je les remercie du fond du cœur pour leur investissement dans la montagne.

RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD



Ski Côte d'Azur : le calendrier 2025-2026

Nous publions ci-dessous et page suivante le calendrier de la saison 2025-26 du Comité de ski Côte d'Azur. Les clubs du Comité, présidé par Yannick Garin, forment chaque année des centaines de jeunes sportifs. Cette saison, ce sont près de cinq cents jeunes qui seront engagés en championnat de Côte d'Azur, dans les catégories U10, U12, U14 et U16/masters.

DECEMBRE 2025						
Date	*Nom de la manifestation*	*Discipline 2 premières manches*	*Discipline 3ème manche*	*Catégorie*	*Station*	*Organisateur*
16-19/12/25	GP INTERNATIONAL NJR	GS/SL		FIS	ISOLA 2000	CS ISOLA
19-19/12/25	INTER REGIONS SUD	GS/SL		U16	VAUJANY/2 ALPES	COMITE

JANVIER 2026						
Date	*Nom de la manifestation*	*Discipline 2 premières manches*	*Discipline 3ème manche*	*Catégorie*	*Station*	*Organisateur*
03/01/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	GS	U14	AURON	INTER CLUB NICE
04/01/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	GS	U16	AURON	CS AURON
11/01/26	GRAND PRIX D'ISOLA	SL	/	U16/MASTERS	ISOLA 2000	CS ISOLA
17/01/26	ENTRAINEMENT CLUBS LOISIRS			TOUTES	AURON	COMITE
17/01/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	GS	U16	VALBERG	CSPM VALBERG
18/01/26	GRAND PRIX DE MONACO *	GS	/	U16/MASTERS	ISOLA 2000	MONTE CARLO SC
18/01/26	CHALLENGE DES MONITEURS FEDERAUX	GS			VALBERG	COMITE
18-21/01/26	INTER REGIONS SUD	SG/GS/SL		U14	ALPE D'HUEZ	COMITE
23-25/01/26	COUPE DU MONDE SNOWBOARD CROSS			WC	ISOLA 2000	BACK TO BACK
25/01/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	GS	U12	LA COLMIANE	SC COLMIANE
30/01/26	ETAPE COUPE DE FRANCE DU JEUNE CITADIN	SG		U14/U16	AURON	MONTE CARLO SC
31/01/26	ETAPE COUPE DE FRANCE DU JEUNE CITADIN	GS		U14/U16	AURON	MONTE CARLO SC
31/01/26	CHALLENGE DES CLUBS LOISIRS			TOUTES	AURON	COMITE

FEVRIER 2026						
Date	*Nom de la manifestation*	*Discipline 2 premières manches*	*Discipline 3ème manche*	*Catégorie*	*Station*	*Organisateur*
01/02/26	ETAPE COUPE DE FRANCE DU JEUNE CITADIN	GS		U14/U16	AURON	MONTE CARLO SC
01/02/26	COUPE DE BRONZE	GS / PARCOURS LUDIQUE	/	U8/U10	VALBERG	COMITE/ESF
01-05/02/26	1ère ETAPE ECUREUIL D'OR	GS/SL/SG		U16	ST GERVAIS/COMBLOUX/MEGEVE	FFS
07/02/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	GS	U14	VALBERG	CSPM VALBERG
14/02/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	GS	U16	AURON	INTER CLUB NICE
21/02/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	SL	SL	U12	ISOLA 2000	CS ISOLA
28/02/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	SL	SL	U14	LA COLMIANE	SC COLMIANE

MARS 2026						
Date	*Nom de la manifestation*	*Discipline 2 premières manches*	*Discipline 3ème manche*	*Catégorie*	*Station*	*Organisateur*
01/03/26	GRAND PRIX DE LA COLMIANE	SL	/	U16/MASTERS	LA COLMIANE	SC COLMIANE
01/03/26	COUPE DE BRONZE	GS / PARCOURS LUDIQUE	/	U8/U10	AURON	COMITE/ESF
04/03/26	VOLA CUP	GS	/	U8/U10	GREOLIERES	CS GREOLIERES
07/03/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	SX	U14	ISOLA 2000	MONTE CARLO SC
07-11/03/26	INTER REGIONS SUD	SG/GS/SL		U16/MASTERS	PRALOUP/LE SAUZE	COMITE
08/03/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	SX	U12	ISOLA 2000	MONTE CARLO SC
14/03/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	GS	GS	U12	AURON	CS AURON
14/03/26	GRAND PRIX SOUVENIR CLAUDE MASSENA*	GS	/	U16/MASTERS	VALBERG	CSPM VALBERG / SC ANTIBES / SC CAGNES SUR MER
14/03/26	SKI CROSS COMMISSION FREESTYLE	SX		TOUTES	ISOLA	COMITE
15/03/26	COUPE DE BRONZE	GS / PARCOURS LUDIQUE	/	U8/U10	AURON	COMITE/ESF
15-19/03/26	BENJ			U14	2ALPES/VAUJANY/ALPE D'HUEZ	FFS
21-25/03/26	2ème ETAPE ECUREUIL D'OR	SG/GS/SL		U16	PRALOUP/LE SAUZE	FFS
24-28/03/26	COQ D'OR			U12/U14	LES MENUIRES	
28/03/26	SLOPE STYLE COMMISSION FREESTYLE			TOUTES	ISOLA 2000	SC LAURENTIN
29/03/26	COUPE DE BRONZE	GS / SX	/	U8/U10	ISOLA 2000	COMITE/ESF
29/03/26	GRAND PRIX DE LA VILLE DE NICE	SL	/	U16/MASTERS	AURON	INTER CLUB NICE

AVRIL 2026						
Date	*Nom de la manifestation*	*Discipline 2 premières manches*	*Discipline 3ème manche*	*Catégorie*	*Station*	*Organisateur*
31/03-03/04/26	SCARA			U14/U16	VAL D'ISERE	
04/04/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	SL	SL	U12	AURON	INTER CLUB NICE
05/04/26	GRAND PRIX DU CLUB DES SPORTS D'AURON	SL	/	U16/MASTERS	AURON	CS AURON
05/04/26	CHAMPIONNAT SKI CA L'AIGLE D'OR	SL	SL	U14	ISOLA 200	CS ISOLA
06-09/04/26	FINALE ECUREUIL D'OR	GS/SL		U16	VAL THORENS	FFS
11-12/04/26	COUPE DE LA FEDERATION			U14/MASTERS	ALPE D'HUEZ	FFS
18/04/26	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX	//		U10/MASTERS	AURON	COMITE DEPARTEMENTAL

Annulation de l'étape de la Coupe du monde de Snowboard Cross à Isola 2000 et accueil de la Coupe d'Europe

« Nous avons décidé d'annuler l'organisation de l'étape de la Coupe du monde de Snowboard Cross prévue cet hiver à Isola 2000, a annoncé Mylène Agnelli, maire d'Isola 2000. (...) *Nous avons pris la responsabilité collective d'annuler cette étape afin de préserver l'intégrité sportive, l'image de la station et le respect des engagements éthiques auxquels nous sommes collectivement attachés. (...) Toutefois, nous avons le plaisir de confirmer que la station accueillera du 23 au 25 janvier 2026 une étape de la Coupe d'Europe de Snowboard Cross, en coordination avec nos partenaires institutionnels et les instances sportives françaises et européennes que je remercie ».*

P.B.

Où participer au Téléthon ?

Chaque année, 280 000 bénévoles organisent des animations partout en France et à l'étranger pour le Téléthon, et participent ainsi à une aventure humaine exceptionnelle et solidaire. Dans les Alpes-Maritimes, de nombreux événements sont organisés les 5 et 6 décembre. Voici une liste non exhaustive des animations dans les villages de notre zone de diffusion (canton de Tourrette-Levens et alentours) :



Valdeblore

Super loto

Avec le Club Loisir & Plaisirs.
Repas partagé à 12 h, ouvert à tous, super loto à 14 h 30 et goûter. Entrée libre.
Le samedi 6, de 10 h 30 à 18 h.

Roquebillière

Repas, sport

Animation pour les enfants et vente de repas à emporter avec l'Écurie Vésubienne automobile. Buvette.
Place de la Mairie, 06450 Roquebillière.
Le dimanche 7, de 10 h à 16 h.

Auron/St-Etienne de-Tinée

Challenge sportif + soirée jeux

Comité des fêtes de Saint-Étienne-de-Tinée, salle des fêtes. Du vendredi 5, 17 h, au samedi 6, 23 h.

Roure

Loto et tombola

Avec la mairie de Roure, salle des fêtes.
Le samedi 6, de 14 h à 18 h.

Ilonse

Accueil et patrimoine

Vide grenier en mai ; animation en décembre. Salle des fêtes d'Ilonse, le vendredi 5, de 10 h à 22 h.

Clans

Concours de pétanque

Apéritif, tombola, repas, salle des fêtes de Clans, le samedi 6.

Entrevaux

Les p'tits cœurs d'Entrevaux

Spectacle historique, ventes diverses, tombola, concours soupes et tartes.
Place Louis-Moreau, 04320 Entrevaux.
Jusqu'au mer. 31 décembre à 23 h 59.

Levens

Cross de l'Ecole

École Primaire Saint-Roch, 06670 Levens.
Le vendredi 5 de 9 h à 16 h.

Initiations aux activités sapeurs-pompiers

Avec les sapeurs-pompiers de Levens, animation réalisée en partenariat avec Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France. Les Grands Prés, 06670 Levens.
Le samedi 6, de 10 h à 17 h.

Saint-Blaise

Ventes de crêpes

APE Marcel Pagnol.
A la sortie de l'école de 16 h à 18 h.
École Primaire Pagnol, 06670 Saint-Blaise.
Le vendredi 5 de 16 h à 18 h.

Course relais

APE Marcel Pagnol, au stade du village et salle polyvalente.
City-stade, 06670 Saint-Blaise.
Le dimanche 7 de 9 h à 15 h.

Saint-Martin-du-Var

Tours de camion de pompiers

Avec l'Amicale des pompiers de Saint-Martin-du-Var, animation réalisée en partenariat avec Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France, 06670 Saint-Martin-du-Var. Le dimanche 7, de 8 h à 18 h.

Tourrette-Levens

Soirée Latino

Avec l'AOTL Yoga, salle culturelle, Tourrette-Levens. Le samedi 6 de 19 h à 23 h 55.

Pilates

Avec l'AOTL Yoga, 06690 Salle culturelle, Tourrette-Levens. Le samedi 6 de 11 h à 12 h.

Castagniers

Tours de camion de pompiers

Repas, sport, vente produits avec les sapeurs-pompiers de Castagniers. Animation réalisée en partenariat avec Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France.
Les Moulins, 06670 Castagniers, parking des Moulins Le samedi 6, de 8 h à 18 h.

Saint-André

Nice Gym

Salle Clément-Roassal, rue Clément-Roassal, 06000 Nice. Du mercredi 3, 9 h, au samedi 6, 18 h.

PIERRE BROUARD

Pour les autres événements du Téléthon dans les Alpes-Maritimes, se renseigner sur : https://www.afm-telethon.fr

Petites annonces

Les petites annonces sont gratuites pour les particuliers. Merci de nous les transmettre exclusivement par mail : contact@vievillages.fr ou par courrier, à l'adresse suivante : VieVillages, Paradisio 2, 16 avenue Brown Séquard, 06000, Nice

OFFRES/DEMANDES DE SERVICE

Cathy retraité dynamique propose de venir à votre domicile pour nourrir votre chat lors de vos absences. Rémunération au forfait kilométrique et à la durée de ma prestation. Tél. 06.10.32.21.83.

Demeurant à Aspremont, je recherche quelques heures de ménage uniquement l'après-midi, mais aussi repassage, secrétariat et comptabilité dans le secteur : Aspremont - Colomars- Gairaut et collines. Personne de 61 ans sérieuse et motivée.
Tél. 06.48.372.972.

André, dans la Tinée, retraité, propose dépannage informatique, internet, mise en place applications, montage dossiers administratifs et autres, scanner et imprimante à disposition. Petit tarif forfait+km.
Tél. 06.23.52.39.65.

Cherche heures de ménage ou garde de personnes âgées comme dame de compagnie même en remplacement. Je fais même du jardinage. Tél. 06.44.72.01.57.

DIVERS

Vend pièces autos sans permis grecav sonique ou autres marques dont 2 fauteuils en cuir noir avant (prix à débattre).
Tél. 06.20.90.38.40.

Vends 2 sommiers (très bon état) sur pieds en bois ; 2 haltères (chaque haltère pesant 40 kg) ; chaînes neuves pour la neige ; 4 pneus neufs (195/55 R16 H).
Tél. 07.89.83.79.37.

Particulier achète bronze terre cuite ; lampe tout genre ; objet insolite ; tire-bouchon ancien ; objet militaire ancien ; gravure ; litho.
Tél. 06.03.75.18.23.

Cède batterie Maxwin by Pearl complète, rouge grenat + baguettes + clé de serrage + ... 250 € à débattre.
Tél. 06.10.84.23.34.

A vendre album de 1100 timbres de CCCP-Russie dentelés et non dentelés oblitérés ou neufs. État parfait, album neuf. Affaire rare. 120 €.
Tél. 06.77.69.86.63.

Cause décès vends divers meubles en merisier très bon état. Meuble TV 150€. Buffet 300€. Canapé convertible 2 places 100€. Table ronde avec rallonge + 4 chaises 200€. Armoire 300€. 2 lits en 90 cm avec sommiers et matelas 300€. Chevet 50€. Commode 200€. Machine à laver Beko 80€. Lot de 3 lustres 50€. Prix négociables. A voir et à récupérer sur La Trinité. Photos sur demande.
Tél. 06.80.02.06.90.

Tapis laine et toile de jute état neuf en 120/170 cm : 95 € (valeur à l'achat 180 €) ; plafonnier 5 lampes moderne chromé, 25 € ; grand sac voyage Lancel vintage rouge et cuir, TBE ; jeux de société neufs : Disney Pirates des Caraïbes avec dvd, « Scene it » « Harry Potter », « Qui veut gagner des millions » ; dessus de lit enfant côté jean, côté fourrure écrue, taille 150/150, très bon état, 12 €. Tél. 07.88.17.89.89.

Chevet pin massif, 1 tiroir et une porte, hauteur 55 cm, largeur 50 cm, prof 35 cm, TBE : 23 € ; 2 fauteuils Crapaud très bon état, en velours. L'un gris, l'autre jaune : 28 € l'un ou 50 € les deux ; bureau pin massif vernis naturel, tiroirs, niches, 140 cm/60. Photos sur demande ; 2 fauteuils velours design ALBY : un vert foncé, l'autre jaune, base métal doré, prix 150 € l'un (neuf 280 €) ; grand sac Lancel de voyage tissu et cuir, couleur rouge et cuir naturel, très bon état.
Tél. 06.80.06.52.15.

Vends vélo elliptique DOMYOS VE 750 parfait état, comme neuf, car très peu utilisé suite à divers problèmes de santé. 150 €.
Tél. 06.52.48.70.09.

Très beau cadeau de Noël : 10 CD de 1890 à 1953 (Brassens, Mouloudji, Lucienne Boyer, Réda Caire, Piaf, Montand, etc.) 60 €.
Tél. 06.18.20.15.11. À partir de 11 h.

Vintage : lecteur CD, radio, double cassettes, portable, noir. Très très bon état de marche. 65 cm. 50 €.
Tél. 06.18.20.15.11. à partir de 11 h.

Cause arrêts marchés de Noël, tout à 5€ : bonnets, écharpes, mitaines enfants et adultes toutes couleurs. Tout fait main. 06.18.20.15.11. À partir de 11h. 30 €. Micro-ondes Samsung TDS, 50 cm, cause double emploi. Tél. 06.18.20.15.11. À partir de 11 h.

IMMOBILIER

Seniors recherchent un logement aéré, clair et discret. Isolation correcte ; espace libre. Lettres appréciations ; bail à long terme et adapté ; revenus stables à vie. Loyer recherché environ 600 euros. Personnes consciencieuses et honnêtes. Tél. 06.44.72.01.57.



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06

SMART Deal 06 GREEN Deal 06

CAMPUS CONNECTÉ

VOTRE ESPACE DE TRAVAIL PARTAGÉ À PUGET-THÉNIERS !



PARTICULIERS, SALARIÉS, PROFESSIONNELS OU ASSOCIATIONS

Coworkez* sans quitter votre vallée !

- Salle de réunion
- Espaces connectés et équipés
- Bureaux individuels
- Bureaux partagés
- Service d'impression

34 Rue Alexandre Bottin

*Espace de travail partagé

Opération soutenue par l'Etat dans le cadre de l'action « Territoires d'innovation pédagogique » du Programme d'investissements d'avenir, opéré par la Caisse des Dépôts

Plus d'infos au **04 89 04 58 30** ou sur **campusconnecte@departement06.fr**

VOUS AVANT TOUT !