



# Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

[vievillages.com](http://vievillages.com)

OCTOBRE 2025 N° 115 - Rédaction : 06 74 68 71 12 - Publicité : [virginie@vievillages.fr](mailto:virginie@vievillages.fr)

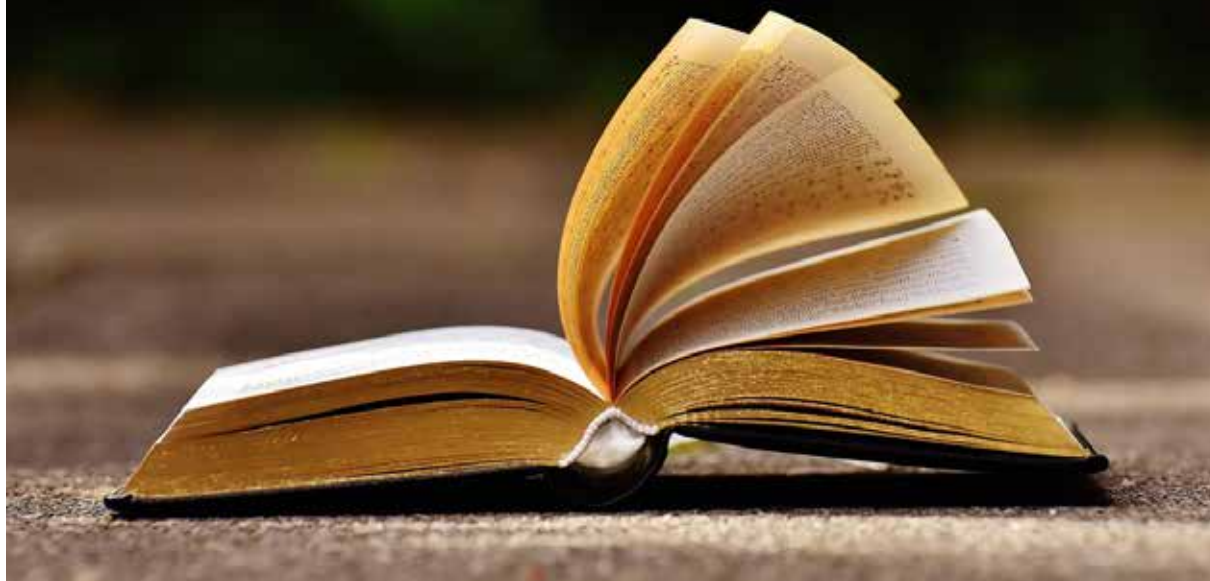


# Quand le livre fait salon

PAGES 2 À 10



# Les Alpes-Maritimes, terres de belles lecture(s)



Il ne faut pas prendre au pied de la lettre les chiffres de l'édition indiquant un recul des ventes de livres l'an passé (- 1,5 % en valeur et - 3 % en volume). Ce constat ne concerne que le livre neuf, vendu à 426 millions d'exemplaires en 2024. Si les ménages touchés par l'inflation et la crainte de l'avenir ont moins fréquenté les rayons des libraires, ils ont aussi nourri leur envie de découvertes et d'évasion sur le marché de l'occasion qui a fait un bond de + 18 %. Et l'on ne compte pas la lecture « gratuite » proposée par les boîtes à livres installées au coin de la rue, par les médiathèques et même par les bus itinérants.

C'est dans ce contexte que s'ouvre le Festival du Livre de Mouans-Sartoux qui se tient les 3, 4 et 5 octobre dans le cœur du village sur un thème d'actualité : « Quel monde demain ? ». Il sera décliné sous la forme d'expositions, de rencontres avec les écrivains, de conférences, de cinéma

etc. (voir page ci-contre). Il fait partie des salons les plus importants en France avec Paris, Montreuil, Nice, Lyon, Saint-Malo, Nancy, Brive-la-Gaillarde qui ont chacun leurs centres d'intérêt et leur personnalité.

### Un territoire inspirant

Pour que les lecteurs puissent trouver leur bonheur, il faut bien sûr des éditeurs pour préparer, imprimer, distribuer les livres. A côté des grandes maisons nationales, il existe quantité de passionnés qui prennent tous les risques pour « sortir » parfois un, deux ou trois livres par an, rarement plus. En la matière, les Alpes-Maritimes sont inspirantes puisque sur notre territoire des gens sont assez fous pour constituer année après année un catalogue qui rayonne au-delà des frontières du département.

Et dans tous les genres : Bernard Deloupy fait frissonner avec ses polars qui sentent bon la socca et la pissaladière (*Crime sur*

*la Prom', Crime sous le tram...*) soit neuf titres déjà parus, sans compter cinq romans et d'autres ouvrages.

Les Éditions Gilletta sont connues pour leurs travaux sur le patrimoine.

Michel Bounous édite dans sa maison Baie des Anges Éditions des policiers avec la passion de l'artisan.

Le Sourgentin dispose d'une riche collection historique et pratique.

Mémoires millénaires nous fait (re)découvrir avec érudition le patrimoine de la région. Et il y en a d'autres...

Les salons constituent des occasions de rencontrer les écrivains, acheter leurs livres et faire vivre nos petites maisons d'édition qui restent économiquement fragiles. Même situation pour les libraires indépendants confrontés à la concurrence des grandes surfaces, des réseaux spécialisés et surtout d'internet. Autant de bonnes raisons pour lire bien et local !

**MICHEL BERRY**

# Mouans-Sartoux : « Quel monde demain ? »

Comme un moment de respiration dans nos vies trépidantes. Le Festival du Livre de Mouans-Sartoux s'applique depuis bientôt quarante ans à humer l'air du temps, à appuyer sur le bouton « pause » pour nous permettre de réfléchir à ce que nous sommes, à ce que nous voulons, vers où nous allons.

Les auteurs, les livres, les mots nous aident et nous guident dans cette recherche et, pendant trois jours, le public pourra faire provision de lecture(s) pour une vie intérieure plus riche et plus intense. De quoi apporter un début de réponse au thème choisi cette année « Quel monde demain ? ». « Tous les jours, en écoutant les informations, nous nous interrogeons sur le monde qui vient. Dans quel futur vivront nos enfants, nos petits-enfants, l'humanité tout entière ? Nous souhaitons tous un avenir serein, un avenir à

une température supportable, un monde où les relations humaines ne seront pas seulement dictées par l'intelligence artificielle, un apaisement des conflits, le respect des droits humains, l'égalité réelle entre les femmes et les hommes... » commente Marie-Louise Gourdon qui a créé ce rendez-vous devenu l'un des plus importants de France.

Près de 300 auteurs et autrices seront présents à Mouans, et pas loin de 50 000 visiteurs sont attendus pendant ces journées (si vous pouvez, allez-y en transports en commun, c'est tellement plus pratique).

Enfin libre, le militant écologiste Paul Watson qui s'est engagé dans la lutte



Ci-dessus, Benjamin Stora dédicant ses ouvrages historiques.  
A gauche, Erik Orsenna.(DR)

contre la chasse à la baleine sera l'une des têtes d'affiche de ce festival qui n'en manque pas : au fil des stands, vous pourrez rencontrer Erik Orsenna, Marc Levy, Nancy Houston, Vanessa Springora, Boris Cyrulnik, David Diop, Didier van Cauwelaert, Susie Morgenstern, Valentin Musso, Valentine Goby et tant d'autres. La plupart des auteurs de cette rentrée littéraire seront présents !

Mais le festival, c'est aussi des entretiens et des conférences animées par les meilleurs spécialistes.

Cette année, nous pourrons écouter - entre autres - Benjamin Stora, Pascal Boniface, Edgar Morin (en visio), tandis que le cinéma sera également de la partie avec une vingtaine de films d'auteurs pro-

jetés suivis d'échanges. Une note de fantaisie aussi avec des concerts (orchestre national de Cannes...), des lectures musicales, la revue de presse de Christophe Alévêque, de la danse, du cirque, du théâtre et divers spectacles proposés par Anthéa, le Forum Jacques-Prévert de Carros, la Scène 55 de Mougins, le Théâtre de Grasse, celui de la Licorne à Cannes, le Palais des Festivals et le TNN de Nice. Sans oublier la section jeune public, depuis les livres pour les tout-petits jusqu'aux mangas et bédés pour ados (et adultes !). Bref, mille et une bonnes raisons de venir au Festival du Livre et pour espérer, demain, un monde meilleur...

**MICHEL BERRY**

L'entrée du Festival est gratuite.

Programme détaillé sur [www.lefestivaldulivre.fr](http://www.lefestivaldulivre.fr)



# Gilletta met en valeur le patrimoine azuréen

A la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et durant cinquante ans, Jean Gilletta a parcouru les routes de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays niçois sur son tricyclique pour photographier les plus beaux paysages, bâtiments et monuments, ainsi que les gens dans leur vie quotidienne. Il a réalisé une production de 8 000 clichés, qu'il a vendus sous forme de cartes postales, de livres d'images et de documents publicitaires. Disséminés par La Poste dans tous les pays, ils ont largement contribué à la renommée mondiale de notre région. Ils constituent un exceptionnel patrimoine visuel, autant de témoignages d'une époque révolue, présentant un intérêt artistique et documentaire indéniables.

L'histoire Gilletta continue encore aujourd'hui avec la maison d'édition éponyme basée à Nice. Elle publie jusqu'à une quinzaine de livres par an, qui se signalent par le soin extrême apporté à leur réalisation. Son catalogue est riche d'une centaine de titres.



Dans les années 1980, les frères Grisoni, descendants de l'illustre photographe, ont réalisé un premier ouvrage *Jean Gilletta à la recherche de son temps* qui connut un succès immédiat. Suivirent une dizaine d'autres titres, puis en 2000 le journal *Nice-Matin* est entré dans la boucle, permettant un développement de l'activité éditoriale.

« Nous sommes trois dans la Maison, plus un livreur. Nous choisissons les auteurs qui sont des gens de la région car on ne peut en parler bien sans la connaître intimement » explique la directrice Valérie Castera. Tout est fait artisa-

nalement, sans intelligence artificielle, depuis l'écriture – toutes les informations sont vérifiées – jusqu'à la réalisation de la maquette.

Les livres sont conçus dans le respect de l'environnement avec des papiers et encres choisis, imprimés en proximité le plus souvent.

« Il s'agit de favoriser le terreau régional. Notre volonté est de prendre soin des choses, de rendre nos contenus charnels, en y apportant de l'amour ». Par exemple, hormis les photos de certains titres, toutes les illustrations sont réalisées à la main. Des aquarelles originales créées par des artistes

travaillant souvent plusieurs mois pour illustrer un seul ouvrage ! Cela en fait des objets soignés, originaux, dans lesquels on a vraiment envie de se plonger.

On retrouve cette approche dans la section Jeunesse. « Nous y sommes très attachés, car ils seront les lecteurs de demain et aux manettes pour notre avenir. C'est une question de partage, de passage, c'est pour cela que le livre est précieux » poursuit Valérie Castera, déjà aux petits soins pour la prochaine parution : un livre commandé par un office de tourisme.

En attendant, les éditeurs Gilletta seront bien sûr présents au Salon de Mouans-Sartoux avec un stand pour la section adulte (dans la partie haute du gymnase) et un autre pour la jeunesse dans la partie basse du même gymnase. On y découvrira notamment les deux derniers nés : *Crim' à la mairie* et *Voyage au cœur des étoiles* pour rêver le nez en l'air...

**MICHEL BERRY**



## Le dossier

# Falicon : tout l'âme du village en quelques pages

Jeune retraité de 85 ans, plein d'énergie et d'enthousiasme, Jean-Pierre Tichadou a pris le temps que lui laisse ses vignes et ses oliviers pour écrire un livre de souvenirs et de contes « ancrés » à Falicon où sa famille réside depuis sept générations.

« Enfant, j'y ai passé mes vacances d'été et elles duraient trois mois en ce temps-là. C'est cette époque que j'essaie de décrire et de faire revivre, lorsque les gens arrosaient le soir leurs tomates et leurs haricots où ont poussé aujourd'hui des villas avec piscine » explique l'auteur.

Pas de nostalgie dans cet ouvrage sobrement intitulé *Contes et souvenirs de mon village*, très bien accueilli par les habitants de Falicon et des environs. Juste une envie de partager une atmosphère que



les moins de 50 ans n'ont pas pu connaître. C'est pour cela que Jean-Pierre Tichadou a écrit une partie de son ou-

vrage sous la forme de contes consacrés au mont Chauve, à la grotte Ratapignata, à l'abbaye de Saint-Pons, au

lavoir, à la source de Charabin (aujourd'hui disparue) qui sont autant d'endroits chers au cœur des Faliconais.

Les « vrais » souvenirs viennent après au fil des pages, avec le fumet inimitable du civet de lapin de la grand-mère, les escapades familiales à Saint-Martin-Vésubie, les belles propriétés et les paysages superbes entourant le village. « Le temps passe et l'on oublie, l'idée est de faire découvrir le village aux personnes qui s'y sont installées ces dernières années ». Une jolie balade entre les vieilles pierres, des souvenirs et les émotions, que l'on vous recommande chaudement !

**MICHEL BERRY**

On peut trouver le livre à la librairie Masséna à Nice, à la librairie Rontani rue Alexandre-Mari à Nice (entre la mairie et le tribunal).

## Nice : les lecteurs en sont les acteurs

Le Festival du Livre de Nice a fêté ce printemps son 25<sup>e</sup> anniversaire. Initié par l'écrivain niçois Raoul Mille, il est devenu l'un des rendez-vous les plus prisés des amateurs de lecture et des auteurs qui furent cette année plus de deux cents à venir présenter leurs ouvrages et rencontrer le public. Dans la vieille ville, dans les jardins Albert 1<sup>er</sup>, il déploie ses stands qui s'intéressent à toutes les formes de littérature, depuis le roman traditionnel jusqu'aux mangas.

Frantz-Olivier Giesbert en est le directeur artistique, il préside à la remise du « Prix Baie des Anges » dont la particularité est de distinguer un roman choisi par un jury composé d'écrivains professionnels (Paule Constant, Irène Frain, Aurélie de Gubernatis, Didier van Cauwelaert, Laurent Seksik...) et de lecteurs.

Le Festival décerne aussi le « Prix jeunesse des élèves de Nice » sur une liste de livres établie par les libraires indépendants niçois



(Jean-Jaurès, Masséna, Les Parleuses, La Procure, Les Journées suspendues et BD Fugue). (Photo DR/Salon du Livre de Nice)



# Les événements littéraires

Les salons du livre se multiplient dans le département des Alpes-Maritimes. La plupart sont organisés sur la Côte (lire pages précédentes). Mais les villes et villages du haut et du moyen pays défendent ardemment la culture et la littérature en organisant leur propre événement. Ces rendez-vous avec la culture sont très importants pour Christiane Mattei, organisatrice du Salon du livre de la Haute-Tinée (lire page 8) : « C'est très important car nous vivons dans un monde où l'on voit les méfaits de l'ignorance. Il faut que les enfants dès le plus jeune âge se mettent à lire, se mettent petit à petit à la lecture, à la réflexion, qu'ils voient le métier d'auteur, d'illustrateur, d'éditeur. Les livres pour enfants ont beaucoup de succès, que ce soit des livres, des bandes dessinées. L'important est qu'ils aient un contact avec le livre. Il faut aussi que les parents s'en occupent, qu'ils leur fassent des lectures ».



Il faut encourager ces organisateurs de salons, ces éditeurs régionaux, ces libraires qui œuvrent tous par passion pour essayer d'ouvrir adultes et enfants à la lecture. Des actes importants dans

notre département qui a perdu, comme d'autres, de nombreuses librairies et dont les citoyens sont aujourd'hui menacés par Internet et l'intelligence artificielle.

**PIERRE BROUARD**

### J.-P. Dirick invité d'honneur à Colomars le 16 novembre

« En 2024, nous avons eu la chance d'avoir pour invitée vedette Susie Morgenstern, figure de la littérature enfantine, indique Nicole Falconetti, adjointe au maire de Colomars, organisatrice du Salon du livre de Colomars. Cette année, ce rendez-vous littéraire aura lieu pour la troisième année à la salle Bauma du fort Casal, dimanche 16 novembre de 10h à 18h. 500 visiteurs sont attendus comme lors des deux premiers salons. L'an dernier, nous avons reçu 80 participants et 72 auteurs. Au programme : dédicaces des auteurs, vente de livres et quatre cafés littéraires (deux le matin, deux l'après-midi). L'invité d'honneur sera Jean-Pierre Dirick, auteur de bande dessinée, qui est aussi gouverneur du district 1730 du Rotary International (Alpes-Maritimes, Var, Haute-Corse). Cette année, nous mettrons moins l'accent sur les enfants et plus sur les romans de tous styles. Nous aurons un sujet sur la femme, un sujet sur l'enfant et un sujet d'actualité. Enfin, le public pourra assister à des petites animations culturelles supplémentaires comme une saynète théâtrale ou un petit concert musical ». **P.B.**



### Nice : Salon de l'écrivain combattant

Le Cercle algérieniste de Nice nous prie d'insérer : « Dans la journée du samedi 25 octobre, de 15 heures à 18 heures, se déroulera, le Salon de l'Ecrivain-combattant, au 11 bis, rue Pertinax à Nice. Sous l'égide de l'Amicale des Anciens de la Légion étrangère du Cercle Algérieniste de Nice, les visiteurs sont cordialement invités à rencontrer les écrivains combattants, anciens d'Indochine, d'Algérie et des opérations Opex de l'armée française. En ces temps de guerre larvée où l'ennemi avance masqué sur notre territoire, il nous a semblé opportun de rendre hommage à ces femmes et à ces hommes, derniers remparts contre la barbarie ».

# Le dossier

## dans les villes et villages

Les salons à venir en octobre, novembre et décembre

**Voici une liste non exhaustive des salons du livre et événements littéraires programmés de septembre à décembre dans les Alpes-Maritimes.**

### Mouans-Sartoux

#### Festival du livre

Du 3 au 5 octobre. Lire page 3.

### Villeneuve-Loubet

#### Salon du livre d'histoire

Du 17 au 19 octobre, 11<sup>e</sup> édition. Au programme : débats, dedicaces, exposition, projections... En présence d'une quarantaine d'auteurs et d'autrices de livres d'histoire. Mairie de Villeneuve-Loubet, 04.93.73.08.50. [service-culturel@ville-neuveloubet.fr](mailto:service-culturel@ville-neuveloubet.fr), [www.villeneuve-loubet.fr](http://www.villeneuve-loubet.fr)

### Saint-Laurent-du-Var

#### Festival de la parole et du livre

Du 20 au 22 novembre, 28<sup>e</sup> édition. Au programme : interventions scolaires, salon du livre (rencontres et dedicaces), spectacles jeune public, contes... En présence d'une trentaine d'auteurs, d'autrices, d'illustrateurs, d'illustratrices et de

scénaristes BD. Mairie de Saint-Laurent-du-Var, Action culturelle. Brigitte Belhassen, 04.92.12.40.60, [culture@saint-laurentduvar.fr](mailto:culture@saint-laurentduvar.fr)

### Cannes

#### Rencontres littéraires

Du 13 au 15 novembre, 12<sup>e</sup> édition. Au programme : rencontres et tables rondes autour de la littérature. Médiathèque municipale, 04.97.06.44.83, [mediatheques@ville-cannes.fr](mailto:mediatheques@ville-cannes.fr)

### Antibes

#### Salon du livre jeunesse

Du 15 au 16 novembre, 7<sup>e</sup> édition. Au programme : spectacles, projections, ateliers, dedicaces, débats. En présence d'auteurs, d'autrices, d'illustrateurs, d'illustratrices jeunesse, de maisons d'édition et de librairies. Médiathèques de la CASA, [info@mediatheque-casa.fr](mailto:info@mediatheque-casa.fr), [www.ma-mediatheque.net](http://www.ma-mediatheque.net)

### Roquebrune-Cap-Martin

#### Lecture en fête

Les 29 et 30 novembre. Salon du livre

réunissant 80 auteurs et autrices. Au programme : dedicaces, débats, cafés littéraires, expositions. Office de tourisme, 04.93.35.62.87, [www.lectureenfete.com](http://www.lectureenfete.com)

### Nice

#### Livres aux jardins

Le 29 novembre, 4<sup>e</sup> édition. Salon du livre de la Société Centrale d'Agriculture et d'Horticulture de Nice et des Alpes-Maritimes. Au programme : tables rondes, conférences, dedicaces, tables de libraires. Société Centrale d'Agriculture et d'Horticulture de Nice et des Alpes-Maritimes : [scah.nice1@gmail.com](mailto:scah.nice1@gmail.com), [www.scah-nice.fr](http://www.scah-nice.fr)

### Alpes (04 et 06)

#### Festival Lire les montagnes

Le 11 décembre, festival décentralisé dans toutes les Alpes. Au programme : lectures d'écrivains et d'écrivaines, récits, témoignages. Dans le cadre de la Journée internationale de la montagne. Secrétariat permanent de la Convention alpine, [reading.mountains@alpconv.org](mailto:reading.mountains@alpconv.org), [www.alpconv.org/fr](http://www.alpconv.org/fr)

### Salon du livre de Levens samedi 11 octobre

La 3<sup>e</sup> édition du salon du livre de Levens aura lieu le samedi 11 octobre de 9h30 à 17h au jardin public du village. Pour l'occasion, une quarantaine d'auteurs régionaux sont attendus, nouveaux ou habitués du salon. Tous les styles littéraires seront représentés pour contenter tous les amoureux des livres, des plus jeunes aux plus âgés. De petites animations



pour les enfants seront prévues, soit aux stands de certains auteurs jeunesse soit par le biais du comité des fêtes, et de la même manière trois interviews d'auteurs sont au programme, face au public, pour leur permettre de présenter leurs ouvrages. Une animation musicale est également prévue à 14 heures avec la venue d'un groupe Folk : « Tony Amantini & the Cheeeky Folks ».

### Puget-Théniers : plusieurs temps forts

A Puget-Théniers, l'année 2025 a été marquée par plusieurs temps forts culturels :

- La Journée des écrivains, organisée le 12 juillet, un rendez-vous désormais incontournable qui rassemble de nombreux auteurs et maisons d'édition.
- Le Festival des mots, avec notamment la lecture de *Moby-Dick* par Brigitte Fossey le 9 août, un événement proposé par le Département.

En 2026, Puget-Théniers accueillera à nouveau la Journée des écrivains. La participation de Puget-Théniers au Festival des mots reste à confirmer.

Par ailleurs, la médiathèque municipale joue un rôle essentiel dans la vie culturelle du village, en proposant tout au long de l'année de nombreux rendez-vous : Partir en livre, le Printemps des poètes, des ateliers d'écriture ainsi que des scènes ouvertes.

## Festival du livre de la Haute-Tinée : le rendez-vous incontournable

Dans le haut pays niçois, un salon littéraire se détache, le Festival du livre de la Haute-Tinée.

« Le Festival est né il y a plus de vingt ans à Saint-Dalmas-le-Selvage et s'est étendu petit à petit à Saint-Étienne et Auron, explique Christiane Mattei, créatrice et organisatrice de l'événement. J'ai travaillé au Conseil général (départemental aujourd'hui, ndlr), j'étais la plume des présidents et je m'occupais de culture, j'ai créé, entre autres, le Festival des mots ».

Cette année, le festival a eu lieu les 8 et 9 août à Saint-Étienne-de-Tinée, Auron et Saint-Dalmas-le-Selvage. Des personnalités ont été invitées : « Gilles Keppel est un fidèle, Patrice Franceschi, Joseph Macé-Scaron (sur la photo à droite), Jacques Pradel, Mohamed Sifaoui,



Susie Morgenstern, la papesse du livre pour enfants, et tous les auteurs locaux des éditions Gilletta, Baie des Anges, Mémoires Millénaires. Je mélange auteurs locaux et cinq ou six nationaux qui servent un peu de locomotives. Nous travaillons avec la librairie Jean-Jaurès, nous avons un public de fidèles, des résidents secondaires et un public de passage, avec un gros succès pour les livres pour enfants ». Christiane Mattei prépare déjà l'édition 2026 qui aura lieu début août : « J'ai déjà des demandes de participations et j'en refuse chaque année. Mémona Hintermann a déjà demandé, Gilles Kepel, Mohamed Sifaoui, sont des habitués. Ils sont bien accueillis, logés, font connaître la région à Paris.

P.B

### Guillaumes

#### Le Festival du livre a fêté ses 30 ans !

Cette année, le Festival du livre de Guillaumes a fêté un anniversaire exceptionnel : trente ans de passion, de rencontres littéraires et de découvertes culturelles au cœur du Colorado niçois. Pour marquer cet événement, le festival a invité les visiteurs à lever les yeux vers le ciel avec un thème à faire rêver petits et grands : l'astronomie.

Le dimanche 20 juillet ces visiteurs ont pu découvrir de nombreux ouvrages présentés par leurs auteurs, éditeurs et associations.

Au programme : ateliers, séances de planétarium, rencontres, expositions, pour une journée festive qui a mis à l'honneur la littérature de notre territoire.

## Saint-Martin-Vésubie : une offre culturelle à l'année

A Saint-Martin-Vésubie, il n'y a pas de salon du livre, mais la culture et la littérature sont présentes toute l'année grâce à la librairie La Vagabonde, gérée par Raphaëlle Mottet (photo ci-contre), jeune avocate reconvertie en libraire. Située sur la place du Général-de-Gaulle, la librairie propose aux lecteurs des montagnes un éventail d'ouvrages très large.

« Je suis la troisième propriétaire depuis sa création, il y a vingt ans. Je choisis des livres, je passe des commandes, je travaille avec des collègues et des lycées pour leur fournir leurs livres scolaires. Le principe est de proposer des livres sur la montagne mais aussi de la littérature générale, anglo-saxonne, des livres en anglais, rayon jeunesse assez fourni, BD, de tout en petite quantité ». La nouveau-



té est que Raphaëlle Mottet a agrandi la librairie et créé un café pour proposer un espace de détente aux lecteurs.

« J'organise aussi des séances de dédicaces l'été des éditions locales : Mémoires Millénaires, Baie des Anges, Cam-

panile et l'association L'Amont. Le but est de faire valoir le patrimoine du haut pays et du Mercantour ». En face de la librairie, on trouve un tabac-presse qui vend aussi des livres et une autre structure, un café culturel, Carnet d'Inspiration du Mercantour complètent cette offre culturelle à l'année. Dans une démarche éco-responsable, Corinne Paolini, journaliste et auteur du livre Carnet d'inspiration du Mercantour paru en 2010, revient à ses racines d'enfance en créant à Saint-Martin-Vésubie un café culturel-boutique dédié au patrimoine et à la création. Ouvert toute l'année, ce nouvel espace de rencontres, situé en lieu et place de l'ancienne pâtisserie du village, propose quelques jolies surprises à la vente.

P.B.



## Mémoires Millénaires : « L'éditeur régional a pour vocation d'être en lien avec le tissu local »

Présent dans de nombreux salons du département, le fondateur de « Mémoires Millénaires » (à droite sur la photo au côté de Pascal Colletta), qui vient de recevoir le Prix du Pays du Mont-Blanc au Salon international du livre de montagne à Passy pour « Mercantour Intime », répond à nos questions :



### Frédéric Boyer, quel est votre parcours ?

Après mes études, j'ai créé avec un ami une première maison d'édition, « Les 400 Coups », qui éditait des livres sur les loisirs plein air dans le haut pays niçois. Le projet a duré quatre ans. Puis, sur les conseils d'un proche, j'ai écrit un guide des sites préhistoriques en Paca, un livre qui est toujours en vente aujourd'hui. Depuis, une quarantaine d'auteurs actifs ont rejoint Mémoires Millénaires. On a développé des collections en Provence mais c'est dans les Alpes-Maritimes que nous publions le plus. Nous avons une équipe d'auteurs sur les Alpes-Maritimes et une sur Marseille.

### Quelle est votre spécialisation ?

« Mémoires Millénaires » est depuis vingt ans une maison d'édition spécialisée sur le patrimoine régional (histoire, nourriture, randos, récits...). Petit à petit, nous sommes devenus « haut pays » également. Par exemple, les deux derniers

ouvrages sont : *Mercantour Intime* dont je suis l'auteur et *Nouvelles du Mercantour* de Pascal Colletta, un auteur emblématique, très important, qui fait un travail énorme sur le haut pays. Il écrit des livres avec une vraie démarche de transmission de la culture de nos montagnes comme on la vivait autrefois.

### Quelles sont vos meilleures ventes ?

*Les meilleures recettes du comté de Nice* de Denis Bensa. Nous avons aussi des guides plus techniques sur les sites antiques, préhistoriques et du Moyen Âge. Je peux aussi citer *La Meute, les loups échappés du Parc Alpha suite à la tempête Alex*, de Aurore Aït Meziane, Fabrice Anfosso et Vincent Girault, un livre écrit avec le cœur.

### « Éditer des livres comme on plante des arbres »

**Pouvez-vous raconter votre travail d'éditeur ?**

C'est un métier qui est mal connu. On imagine souvent l'éditeur comme un homme avec un gros cigare derrière son bureau. Mais un éditeur régional, c'est un homme de terrain. Il accompagne le livre sur plusieurs années. Il y a d'abord un choix de projet par rapport à la ligne éditoriale de la maison d'édition. Cette idée vient soit d'un auteur qui propose un projet soit c'est nous qui proposons un thème à un ou plusieurs auteurs. Ces projets-là vont être travaillés pendant un an à un an et demi avec l'auteur. Et là, on a juste fait la moitié du marathon ! Il y a ensuite l'impression, le référencement, la réception des cartons, la commercialisation, la gestion des stocks et la facturation. Puis après, il y a les salons, les conférences, la presse. Cette deuxième partie du marathon est tout aussi importante, ce sont deux univers très différents.

**Pourquoi un éditeur régional est important alors qu'il y a**

### internet et des maison d'édition à Paris ?

Un éditeur régional a pour vocation d'être en lien avec le tissu local. Quelqu'un à Paris ne le peut pas. Le tissu local, ce sont les spécialistes locaux, les historiens, les architectes, les artistes, les romanciers. La connaissance du tissu local et du territoire permet de valider les ouvrages en lien avec les libraires. Tout comme la presse nationale qui ne peut pas traiter de sujets locaux sur les villages dans les vallées. Mais ce sont des métiers difficiles concurrencés par internet et désormais l'intelligence artificielle.

### Votre sentiment sur ce métier ?

C'est un travail passionnant, merveilleux même, avec de belles rencontres. Mais toute la journée, on fait quatre métiers différents par manque de personnel car nous avons perdu de nombreux points de vente ces dernières années. Ce travail est important pour que le patrimoine et la culture locale soient expliqués auprès de tous. Un éditeur régional, c'est l'anti Mac Do, l'anti uniformisation des modes de vie. Avec lui et bien d'autres, les spécificités de chaque région continuent d'être mises en valeur. Quand il y a une mission un peu au-dessus de soi qui nous habite, cela donne des ailes.

**RECUEILLI  
PAR PIERRE BROUARD**

# Mag March : « Lisez n'importe quoi, mais lisez ! »

Depuis sept ans, Mag March régale les lecteurs de VieVillages de ses critiques dans « Les coups de cœur de Mag ». Née à Nice, licenciée en Droit, maman de deux enfants, grande lectrice depuis son plus jeune âge et membre d'un club de lecture, Mag répond à nos questions...

### **Mag March, quand avez-vous commencé à lire ?**

J'ai toujours aimé lire petite, la Bibliothèque Rose, La comtesse de Ségur, etc. Puis en vacances, lors de voyages notamment en avion. Après, ayant eu deux enfants, j'ai moins lu. Puis, il y a une vingtaine d'années, les enfants étant plus grands, j'ai recommencé à lire et j'ai retrouvé des amis qui faisaient partie d'un groupe de lecture pour échanger leurs points de vue. Actuellement, je lis en moyenne quatre livres par mois.

### **Votre club de lecture ?**

Ce club a pour nom « Prétexte », c'est un moyen de se retrouver entre amis, d'échanger des bouquins. Nous avons été jusqu'à quatorze, chacune achetant un livre lors de la rentrée littéraire. Puis nous avons réduit le nombre afin d'échanger nos points de vue plus facilement. Nous nous retrouvons une fois par mois dans une ambiance très sympathique, chez les uns et les autres. Parallèlement, ça m'a donné envie de correspondre sur Memorizer, une application permettant d'améliorer sa mémoire et sa culture (lecture, films, séries, sorties, restaurants...), mémoire à partager avec une communauté de votre choix. Je suis aussi dans un forum où j'échange avec d'autres lectrices et lecteurs. J'ai connu beaucoup d'auteurs comme ça.

### **Comment se font les choix de livres à lire ?**

Avec mes amis de Nice, c'était lors de la rentrée littéraire. En parallèle du prix du Livre Inter, nous faisions notre prix à nous et nous échangeions pour voir si nos choix correspondaient. Pour mon « coup de



cœur » dans VieVillages, j'ai toute liberté pour faire mes choix. Mais, personnellement, je préfère les auteurs étrangers.

### **« La lecture m'apporte de l'évasion, du rêve »**

#### **Que vous apporte la lecture ?**

Elle m'apporte de l'évasion, du rêve, une autre façon de penser, elle permet de rester éveillée, elle m'ouvre l'esprit. Le fait d'écrire ma chronique me permet de fixer mes idées et de synthétiser.

#### **Des conseils à donner à des lecteurs ou à des parents pour leurs enfants ?**

Qu'ils lisent n'importe quoi, mais qu'ils lisent ! Chez moi, c'est mon père qui lisait beaucoup et je revois l'image de mes

parents lisant. Il n'y a aucune lecture qui n'apporte rien, que ce soient des BD, des mangas ou des romans grand public.

### **Quel livre emporteriez-vous si vous deviez partir définitivement sur une île déserte ?**

L'Étranger d'Albert Camus, je l'ai lu à vingt ans, ce fut un choc littéraire. En deuxième choix, 1984 de George Orwell.

### **Certains auteurs utilisent déjà l'intelligence artificielle. Craignez-vous que l'IA ne remplace petit à petit les écrivains ?**

Je crois que l'IA va pouvoir imiter des auteurs comme Musso ou Lévy, qu'elle pourra remplacer les petits romans grand public ou autres mais je pense que, pour les vrais lecteurs, cela ne va pas suffire. L'IA n'aura jamais la subtilité d'une Joyce Carol Oates par exemple.

**RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD**

## Ses auteurs préférés

« Chez les Français : Jean-Paul Dubois, Olivier Adam, Emmanuel Carrière pour leur humanité. Chez les étrangers : Barbara Pym (GB) pour son humour et la complexité de ses personnages ; Haruki Murakami (Japon) pour ses ponts entre réel et imaginaire ; les thrillers psychologiques de Joyce Carol Oates (USA) pour la subtilité de son analyse ; Drago Jancar (Slovénie) pour la puissance de ses récits. Et en haut du panier, je mettrais RK Narayan (Inde) et Albert Cosserly (Égypte), Boulgakov (Russie), auteurs disparus mais uniques pour leur vision d'un monde révélé sans artifices ».



## ACHAT OR ET ARGENT



ESTIMATION GRATUITE  
PAIEMENT IMMEDIAT

Achat de 45 à 75€ le  
gramme, selon le cours  
du jour

Bijoux, diamants, pierres  
précieuses  
Bijoux même usés et  
cassés  
Montres de prestige  
Pièces or, vieil or, or  
dentaire  
Pièces de forme,  
argenterie

Vente de bijoux neufs et anciens,  
de -30 à -70%

Bijouterie L'Henry  
20 rue Pertinax, Nice  
tel: 04.93.79.80.87 / 06.89.12.63.44  
balance certifiée/agrée



# Ça se passe près de chez vous

## Seniors en action : un mois d'octobre plein de surprises

### Après-midis dansants

Le Palais des Rois Sardes vous ouvre ses portes deux samedis par mois de 14 h 30 à 17 h 30, afin de permettre au plus grand nombre de partager de vrais moments de convivialité sur des rythmes variés (tango, valse, cha-cha-cha, madison, disco...).  
Dates : samedi 18 et 25 octobre; samedi 8 et 22 novembre ; samedi 6 et 20 décembre.

Inscription par téléphone (ou en ligne dès le mois de septembre), à compter du premier mardi du mois pour les bals du mois suivant.

### Cinéma

Situé place Garibaldi à Nice, le cinéma Jean-Paul-Belmondo projette des séances de cinéma pour les seniors, tous les après-midis à 14 h du lundi au vendredi. Accueil à partir de 13 h 30. La salle ne sera plus accessible après 14 h. Tarif : 2,50€ à régler à la billetterie du cinéma.

Inscription par téléphone (ou en ligne dès septembre 2025), à compter du premier mardi du mois pour les séances du mois suivant.

### Théâtre

- Lundi 13 octobre : « 3 femmes au bord de la crise de mère » NDH production.
  - Lundi 3 novembre : « Adieu je reste » Théâtre de la Traverse.
  - Lundi 8 décembre : « Les Fugueuses » Cie les Caméléons.
  - Lundi 15 décembre : « La porte à côté » Troupe du Rhum
- Infos pratiques : Espace Laure-Écard, 50 boulevard Saint-Roch, Nice. Séances à 14 h ou 16 h. Accueil 30 mn avant le début de la représentation. La salle ne sera plus accessible après 14 h et 16 h.

Inscription par téléphone (ou en ligne dès septembre 2025), à compter du premier mardi du mois pour les représentations du mois suivant.

### Balade nature

Journée dans le Parc départemental de la Grande Corniche. Balade d'une heure dans le parc de la Grande Corniche suivie d'une visite commentée du fort de la Revère, déjeuner au fort de la Drète et après-midi détente (jeux de société, pétanque). Mercredi 8 octobre. RDV bus, 8 h 15. Centre administratif départemental 147 Bd du Mercantour. Rendez-vous à 20 mètres à gauche de l'entrée du CADAM. Retour du bus vers 17 h 15. Tarif : 16 €.

### Une expérience unique : la vallée du Var à bord de « La Micheline » historique

Embarquez à Puget-Théniers, à bord de l'autorail historique ZZ-6, surnommé « La Micheline », qui reprend du service après plusieurs

années de restauration. « La Micheline » vous offrira une escapade pittoresque jusqu'à Annot puis Entrevaux où vous bénéficierez d'une visite guidée du village médiéval.

Vendredi 10 octobre et vendredi 17 octobre. RDV bus, 7 h 45. Centre administratif départemental 147 Bd du Mercantour. Rendez-vous à 20 mètres à gauche de l'entrée du CADAM. Retour du bus vers 18 h 15. Tarif : 48 €.

### Musée des arts asiatiques

Exposition temporaire : Sumō – L'équilibre absolu

Le parcours de l'exposition portera sur les œuvres du photographe français Philippe Marinig et du peintre japonais Daimon Kinoshita portraitiste officiel des lutteurs. Ce parcours sera enrichi grâce à des prêts accordés par le musée du quai Branly – Jacques Chirac (Paris), le musée du Président Jacques Chirac (Sarran), le musée Saint-Remi (Reims) et l'université Côte d'Azur (Nice).

### VieVillages, magazine gratuit

#### Numéro 114 - Octobre 2025

Association Loi 1901  
Paradisio 2

16 avenue Brown-Séguard  
06000 Nice

Tél. 06 74 68 71 12

contact@vievillages.fr

N°ISSN : 2492-6841

Tirage : 9 700 exemplaires

Ont collaboré à ce numéro :

Roger Charles, Michel Berry,  
Pierre Brouard, Marie Sin, Lise  
Tell, Valérie M., Gilbert Van-  
sever, Franz Chavaroche ainsi  
que toutes les municipalités  
présentes dans ce numéro : As-  
premont, Belvédère, La Bollène  
- Vésubie, Castagniers, Clans,  
Colomars, Duranus, Falicon,  
Ilonse, Isola, Lantosque,  
Levens, Marie, Rimplas, Roque-  
billière, Roubion, Roure, La Ro-  
quette-sur-Var, Saint-Blaise,  
Saint-Dalmas-le-Selvage,

Saint-Étienne-de-Tinée, Saint-  
Martin-du-Var, Saint-Mar-  
tin-Vésubie, Saint-Sauveur-  
sur-Tinée, Tourrette-Levens,  
Utelle, Valdeblère, Venanson,  
La Trinité, Saint-André de la  
Roche, Valberg, La Tour-  
sur-Tinée, Peillon, Guil-  
laumes, Puget-Théniers.

Crédits photographiques :  
service iconographique  
Nice-Matin/DR

Maquette & secrétariat de  
rédaction : Valérie M.

Merci aux Éditions Gilletta  
Impression :

SAS Nice-Matin, 214,  
Bd du Mercantour - Nice.

Tous droits réservés. La  
reproduction, même partielle,  
des articles est interdite. Ne  
peut être vendu. Ne pas  
jeter sur la voie publique.

# Ça se passe près de chez vous

Mercredi 15 octobre ; mercredi 29 octobre ; mercredi 12 novembre ; mercredi 26 novembre ; mercredi 17 décembre.

Début de la visite guidée d'une heure à 14 h 30.

## Ateliers d'initiation à la pratique du Tai Chi Chuan et Qi Gong.

Art martial chinois, le Tai Chi Chuan est une gymnastique souple et douce, accessible à tous. Des mouvements lents et continus fortifient le corps, apaisent le mental et font circuler l'énergie. Gymnastique douce et lente, le Qi Gong vise à maintenir ou à réparer l'équilibre entre les différents organes du corps.

Tai Chi Chuan : jeudi 9 octobre ; jeudi 13 novembre ; jeudi 11 décembre. Qi Gong : jeudi 2 octobre ; jeudi 16 octobre ; jeudi 27 novembre.

Rendez-vous à 10 h 15, début de l'atelier 10 h 30, séance d'une heure. Musée départemental des Arts asiatiques, 405 promenade des Anglais, Arénas, Nice. Gratuit.

## Espace culturel départemental Lympia

Salvador Dali : Divines créatures. Exposition qui permettra de s'immerger dans l'univers de Salvador Dali à travers le bestiaire

d'animaux chimériques ou réels, souvent étranges et ambivalents, qu'il a exploré tout au long de son œuvre. La présentation de ce formidable bestiaire sera l'occasion de parcourir des thèmes chers à l'artiste espagnol tels que la psychanalyse, l'animalité ou encore le symbolisme.

Vendredi 3 octobre ; vendredi 10 octobre ; vendredi 24 octobre ; vendredi 14 novembre ; vendredi 21 novembre.

Début de la visite à 11 h, visite guidée gratuite d'une heure.

Espace culturel départemental Lympia, 2 quai Entrecastaux, Nice. Gratuit.

De plus amples renseignements et la suite du riche programme à découvrir sur le site du Conseil départemental : [departement.06/seniors-en-action](http://departement.06/seniors-en-action) ou par téléphone

04 89 04 32 95 ; 04 89 04 54 10 ;  
04 89 04 53 90 ; 04 89 04 30 75 ;  
04 89 04 30 10 ; 04 89 04 30 80 ;  
04 89 04 58 60 ; 04 89 04 36 10 ;  
04 89 04 51 46 ; 04 89 04 35 00.





**POMPES FUNÈBRES**  
DES COLLINES  
**MARBRERIE**  
CARDÎ - ANDRIO

**AU SERVICE DES FAMILLES**  
24H/24 - 7J/7  
**04 97 20 50 50**  
INTERVENTION SUR TOUT LE DÉPARTEMENT  
- DEVIS GRATUIT -

**MAISON FUNÉRAIRE DE GAIRAUT**  
29 AVENUE DE GAIRAUT  
06100 NICE  
**04 93 84 54 14**

[www.pompes-funebres-collines.com](http://www.pompes-funebres-collines.com)  
**FRANCK ANDRIO**  
06 80 21 75 38

**75€ TTC - RAMONAGE**  
**Cheminée / Poêle / Insert / Chaudière**  
**06 35 24 57 16**  
**[ramoneur.azureen@gmail.com](mailto:ramoneur.azureen@gmail.com)**



**RAMONEUR**  
**AZURÉEN**

## Concerts et théâtre au programme d'octobre

● C'est souvent avec les vieux disques que l'on fait les meilleures mélodies... Aussi le public se presse-t-il aux différents « Tributes » qui rejouent les grands tubes des chanteurs et groupes des années 80 et suivantes. Ce mois-ci, nous retrouverons donc « Héritage Goldman 2 » à La Palestre le 5 octobre et « Dire Straits Experience » au Palais Nikaïa le 16. Séquence nostalgie encore, avec l'inoxydable Gilbert Montagné, son piano et sa bonne humeur à La Palestre le 25. Sans oublier « Cover Tramp », vibrant hommage au groupe californien Supertramp, avec qui on a aimé partager notre *Breakfast in America* avec la voix si haut perchée de Roger Hogson.

● Un p'tit coup de mou ? Précipitez-vous pour applaudir « La fanfare Ciocarlia » au



théâtre Lino-Ventura de Nice le 4 octobre. C'est bien mieux qu'un anti-dépresseur. Avec eux, énergie, fantaisie et musicalité sur les airs tziganes d'un orchestre de cuivres roumain. Franchement, ça déménage !

● Jérémy Frérot, « Le gamin des sables », nom de son dernier album, vient poser ses valises, ses textes et sa voix à La Palestre le 18 octobre. Rêveur éveillé, il aime les utopies et nous emmène dans son monde de poésie et de grâce. Pour les plus jeunes, soirée rap avec Jok'Air qui se produit au Palais Nikaïa le 12 octobre.

● Au chapitre de l'humour, nous sommes gâtés ce mois-ci avec les spectacles de Tom Baldetti au Théâtre de la Croisette le 5 octobre et de Paul de Saint-Sernin le 7, salle Juliette-Gréco à Carros. En cette période difficile, cela ne peut pas faire de mal de rire un peu...

● La proposition des théâtres est particulièrement riche ce mois-ci avec, hasard des calendriers, de beaux textes clas-

siques présentés sur les scènes maralpines. Nous vous recommandons chaudement au TNN le *Phèdre* mis en scène par Mu-



rielle Mayette-Holtz (les 1, 2, 3, 4, 5 et 8 octobre) à La Cuisine (près du stade Charles-Ehrmann à Nice), *Tout est calme dans les hauteurs* d'après Thomas Bernhard salle des Franciscains dans le vieux-Nice (du 14 au 17 octobre). Et bien sûr *Le mariage de Figaro* joué du 15 au 17 à La Cuisine qui fera le bonheur des scolaires et du grand public. Anthéa n'est pas en reste avec *Berenice* les 16 et 17. Un visuel contemporain met en valeur la beauté et la pureté du texte du grand Racine avec les pensionnaires de la Comédie française. Et aussi dans un style et un propos plus décalés, *C'est pas facile d'être heureux quand on va mal* (les 7 et 8).

**M. BERRY**

## PARCOUREZ NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET

Où nous trouver  
Nous contacter  
Nous connaître



### À PROPOS

#### L'équipe de VieVillages

Depuis mai 2014, VieVillages est une association à but non lucratif. Elle a pour but de promouvoir le tourisme durable et de soutenir les initiatives locales.

Notre mission est de vous aider à découvrir les richesses de notre territoire et de vous faire découvrir les initiatives locales.

Un site internet, un blog, une newsletter, une application mobile, nous sommes partout pour vous aider à découvrir notre territoire.

Rejoignez-nous sur Facebook, Twitter, Instagram et YouTube.







# GRANIT Immobilier

**Villa neuve 4 pièces avec double garage**

**Terrain attenant de 600 m<sup>2</sup> environ**

**550 000 euros**

Frais de notaire réduits  
Honoraires charge vendeur

**À partir du 1er avril éligible au PTZ**

**Exclusivité !**



**04.93.79.87.83**

RE2020

**Contact Dally BERMOND**

**20 bld Léon Sauvan 06690 Tourrette-Levens**

**[www.granitimmobilier.com](http://www.granitimmobilier.com)**

Carte professionnelle : N° CPI 065201600003753      Siret : 477 777 585 0027

« Les informations sur les risques auxquels ce bien est exposé sont disponibles sur le site Georisques: georisques.gouv.fr »

# Premiers pas en niçois

Par Jean-Pierre Baquié et Jean-Pierre Spies, IEO-06

## Un bòn peis manja lo brome e caga sus lo mosclà

UN BON POISSON MANGE L'APPÂT ET CHIE SUR L'HAMEÇON...

### Desaprovar, protestar

Désapprouver, protester

**Sinonimes :** Blaimar, condemnar, contestar, criticar, debequinhar, desconfessar, protestar, s'insórger, reprovar, vituperar còntra

**Siáu ['sjɛw] pas d'acòrdi embé tu / embé vos** > Je ne suis pas d'accord avec toi/avec vous

**Non mi convèn que...** >

Je n'approuve pas que...

**T'apròvi pas/Vos apròvi pas** >

Je ne t'approuve pas/

Je ne vous approuve pas

**Ti / vos desapròvi** >

Je te/vous désapprouve

**Protèsti** > Je proteste

**T'en fau lo repròche /Ti re-pròchi** > Je te reproche d'avoir fait cela

**L'aurii pas fach ensinda** > Je n'aurais pas fait ça comme ça

**Avies pas de lo faire** > Tu n'aurais pas dû le faire/Ce n'était pas à toi de le faire

**Lo calia pas faire** > Il ne fallait pas le faire

**Auguèsses augut un pauc de**



**judici, auries pas fach aquò !**

> Si tu avais eu un peu de jugeote, tu n'aurais pas fait cela !

**Mi demandi coma as fach per...**

> Je me demande comment tu as pu.../osé...(faire cela)

**Siás ['sjɛs] imperdonable** > Tu es impardonnable

**Es escandalós !** > C'est inadmissible !/scandaleux !

**Si pòu pas admetre...** > On ne peut admettre...

**Aquò l'accepti pas** > Je n'admets pas ce genre de choses

**De cauas ensinda, li pòdi pas admetre** > Je ne supporte pas

de telles choses

**Siáu ['sjɛw] pas de pacti ['pati]**

> Je ne suis pas d'accord

**Aüra basta !** > Maintenant

ça suffit !

**N'i a pron !** > Ça suffit !

**N'ai mon gonfle !** > J'en ai marre !

**Siás ['sjɛs] pas un pauc madur (de còups) ?** > Ça va pas, non ?

**Cu si gèna vèn gibós !** >

Ne vous gênez pas ! (ironique)

**Cu siatz per... ?** > Comment osez-vous... ?

**Cu vos cresètz ?** > Pour qui vous prenez-vous ?

**Mi pilhes per un arlèri ?** > Tu me prends pour un imbécile ?

**Lo Pònt Vièlh es plus, l'electricitat domina**

**Demurcent lu calens. Lo temps, a còups de dalh,**

**Pòu n'en faire calar, chanja palais en usinas,**

**Mas la lenga dau breç, l'oblidarem jamai.**

*Extrach de Li Vièlhi carrieras, poema de Joan Nicola (1933)*

Le Pont Vieux n'est plus, l'électricité domine

Éteignant les lampes à huile.

Le temps, à coups de faux,

Peut nous abattre, il change les

palais en usines,

Mais la langue du berceau, nous ne l'oublierons jamais.

*Extrait de Les Vieilles rues, poème de Joan Nicola (1933)*

**A si retrovar lo mes que ven per la leçon cent dosena !**

Au mois prochain pour la cent-deuxième leçon !

### Tapissier - Sièges

06 77 12 55 57

Rideau / canapé

Devis.Déplacement Gratuit  
40 ans expérience

Fabrication . Confection . Restauration

[tapissierduhautpays@yahoo.com](mailto:tapissierduhautpays@yahoo.com) . Instagram: tapissier du haut-pays



Valdeblore Immo, l'Agence qu'il vous faut !

06 37 55 94 90





# Aspremont

## Bougeons pour la santé de nos enfants !



Les dernières données de l'étude Esteban de Santé Publique France sont préoccupantes : la majorité des enfants de 6 à 17 ans ne pratique pas les soixante minutes d'activité physique quotidienne recommandées par l'OMS. Les conséquences sont multiples : obésité, diabète, risques cardiaques, troubles du sommeil, anxiété...

La commune d'Aspremont agit avec une nouvelle action ICAPS (intervention centrée sur l'activité physique et la sédentarité).

Avec le soutien de la Maison Sport Santé du SIVoM Val de Banquière (financée par l'Agence Régionale de Santé), un éducateur sportif interviendra dès octobre 2025 :

- 30 minutes par classe et par semaine
- Sur le temps scolaire et périscolaire
- En complément de l'EPS
- Sur des activités ludiques, rapides et innovantes.

### Objectifs de l'action

- Augmenter l'offre d'activité physique sous toutes ses formes ;
- Développer les connaissances et compétences des enfants ;
- Sensibiliser les familles et le soutien social ;
- Créer une synergie entre partenaires (collectivités, écoles, associations).



## INFO CULTURE



### EXPOSITION CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS

**Françoise PELLERIN**

**Jusqu' au 19 octobre 2025**

Ouverture les mercredis, samedis et dimanches de 14h30 à 19h







# Belvédère

## Succès de la Fête du Brous

La Fête du Brous, « le retour des bergers » a connu comme chaque année un beau succès populaire à Belvédère.

Dès le vendredi 26 septembre, les festivités ont débuté par une soirée « Belvé'Oktoberfest » animée par l'orchestre « Tyrolfest ».

Le samedi 27, s'est déroulée la grande foire agricole qui accueillait un marché de producteurs locaux (maraîchers, fromages, produits au lait d'ânesse, miel, artisanat, confitures, safran, biscuits) et de produits du terroir, pris d'assaut par une foule de visiteurs, tout cela sur le rythme dansant des Banes, groupe folklorique belvédérois.

Le public s'est massé devant les expositions d'animaux (brebis, vaches, chèvres, chevaux, ânes) et de ruches anciennes.

### Richesse et diversité

De nombreux visiteurs se sont offert des tours de calèche avec chevaux de trait percherons ou des balades à poney, d'autres ont assisté à des démonstrations de tourneur sur bois.

La salle de la mairie a accueilli des projections de films d'animation (pastoralisme, chiens de protection, patous) et une exposition de photos et de cartes postales anciennes de Belvédère et de la Gordolasque.

A l'issue du dépôt de gerbes au Monument aux Morts, Mélanie Cauvin, présidente du comité des fêtes, a déclaré en



s'adressant aux agriculteurs et éleveurs : « Cette journée est la vôtre » et insisté sur « la richesse et la diversité du monde agricole ».

Après avoir remercié les personnalités présentes (lire en page suivante), Paul Burro, maire de Belvédère, s'est dit « fier d'accueillir de nouveaux éleveurs et agriculteurs à Belvédère ». Pour conclure, Paul Burro a donné rendez-vous à tous « le mercredi 18 février 2026 pour la fête de la polente ».

Une dégustation de brous fut ensuite proposée au public avant le repas traditionnel sous le chapiteau. Dans l'après-midi, les visiteurs ont pu échanger avec le CER-PAM (association spécialisée dans le pastoralisme), tandis que les plus jeunes découvraient un atelier pop-up « Animaux



de nos montagnes » animé par Malou Ravella, un atelier « Jouez au petit maraîcher ! » animé par Olivier et Magali, ainsi qu'une course à l'œuf. Cette journée très

réussie, organisée par le comité des fêtes avec l'aide de Delphine Martin, directrice de l'office de tourisme de Belvédère, était conclue par une messe en l'église Saint-Pierre-Saint-Paul. Puis, après le repas du soir, une soirée dansante a réuni tout le monde sous le chapiteau.

**PIERRE BROUARD**

### Quand on parle du loup...

Lors de son discours, Dominique Estrosi-Sassone a remercié Paul Burro pour « tout ce qu'il fait pour le village, en tant que vice-président de la Métropole en charge de l'agriculture et pour la préservation de nos valeurs et de nos traditions. Heureusement, les traditions sont préservées ici ». La sénatrice des Alpes-Maritimes a ensuite expliqué son combat pour les éleveurs face au loup : « J'ai toujours défendu la chasse car elle fait partie de nos traditions et j'ai toujours défendu l'élevage et les éleveurs ».





# Belvédère

## et du retour des bergers

### Les personnalités présentes

Autour de Paul Burro, maire de Belvédère, vice-président de la métropole Nice-Côte d'Azur, chargé de l'agriculture (au centre sur la photo), étaient présents : Philippe Tabarot, ministre démissionnaire des Transports (à droite sur la photo) ; Dominique Estrosi-Sassone, sénatrice des Alpes-Maritimes (à gauche sur la photo) ; Ivan Mottet, maire de Saint-Martin-Vésubie ; Gérard Manfredi, maire de Roquebillière ; Mylène Agnelli, maire d'Isola ; Nicole Labbe, maire de La Roquette-sur-Var ; Robert Nardelli, maire de Drap ; Gian Pietro Pepino, maire d'Entracque (Italie) ; David Champagne, adjudant de gendarmerie de Lantosque, etc.



*Les personnalités, le groupe musical les Banes et les bénévoles réunies à l'issue du dépôt de gerbe au Monument aux morts. (Photos P.B.)*

### L'agenda d'octobre

**Du 1<sup>er</sup> au 7**

#### Voyage au Périgord

Organisé par Belvédère Détente. Renseignements et réservation : Dominique : 06.64.82.47.46.

**Samedi 4**

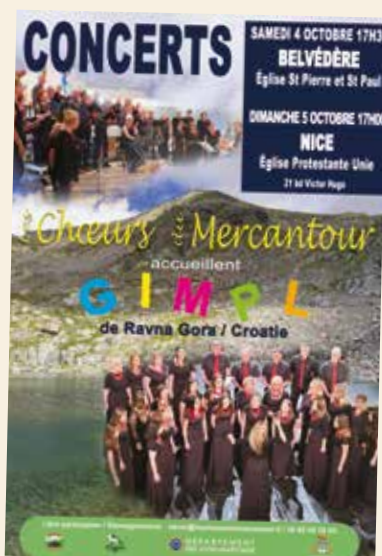
#### Concert des Chœurs du Mercantour

A 17h30, église St-Pierre-St-Paul, concert en duo, Les Chœurs du Mercantour avec la Chorale GIMPL de Ravna (Croatie), entrée libre.

Fondés en 1985, Les Chœurs du Mercantour fêtent cette année 40 ans d'existence. L'association « intervalléenne » est représentative des vallées de la Vésubie, du Val de Blore, du Var, de la Tinée et du Paillon dont les choristes sont issus.

Les Chœurs du Mercantour sont fiers et heureux d'accueillir GIMPL, une excellente formation croate, qui les avait reçus en 2018 à Ravna Gora lors d'une tournée en Croatie. Le Chœur Mixte Gimpl a été

fondé en mars 2003. Il rassemble des chanteurs de toutes générations, âgés de 11 à 70 ans. Il compte actuellement



une trentaine de membres. Le répertoire de GIMPL couvre une grande variété de genres musicaux.

La formation représente la municipalité de Ravna Gora et son département lors de nombreux événements, en Croatie comme à l'étranger.

**Samedi 11**

#### Contes et musique

15 h, salle polyvalente, organisé par l'Association Barver'Anim. Rens. 06.32.76.00.29.

**Samedi 18**

#### ASB Pétaque : polente au clos

Repas 12 h ; concours doublettes 14 h 30 ; castagnade 17 h. Pour les repas, réservations 06.60.67.81.48 - 06.68.50.34.72.

**Tous les dimanches**

#### Marché des producteurs locaux

De 8 h à 13 h, devant la mairie.





# Castagniers

## La vie du village



### Rentrée des classes

Cette année encore, la rentrée des classes, le 1<sup>er</sup> septembre, s'est déroulée normalement sur la commune.

Le maire Jean-François Spinelli, fidèle aux traditions, accompagné d'Isabelle Stefani et Isabelle Blain-Descormiers, conseillères municipales déléguées aux écoles qui représentaient, Jacques Muris, adjoint délégué aux écoles, retenu,

ont fait la visite de rentrée des écoles, en débutant par l'école du village où ils ont été accueillis par la directrice, Marjorie Donati, les enseignantes des trois classes et le personnel des écoles pour leur souhaiter ainsi qu'au 76 écoliers, une bonne année scolaire avant de prendre la photo souvenir de rentrée de l'ensemble et par classe.

C'est ensuite à l'école des Moulins que se sont rendus le maire et les conseillères municipales pour saluer le corps enseignant sous la direction de Blandine Blanc-Gérard et le personnel des écoles avec 93 écoliers pour quatre classes à qui il souhaite une bonne année scolaire avant de prendre les photos souvenirs.





## Un beau festin à la Saint-Michel



Notre commune était en fête tout le week-end pour célébrer la Saint-Michel, saint patron de notre village.

Organisées par le comité des fêtes que préside Alexis Amstutz, les festivités ont commencé le vendredi 19 septembre avec la soirée grand bal, animée par DJ Jo D'Tracks, avec restauration sur place. Soirée qui a rencontré un énorme succès. Puis, samedi soir, la célèbre soupe au pistou, concoctée par le comité des fêtes et Monique, qui a régala plus de 250 convives rassemblés sous le chapiteau, suivie du bal animé par l'orchestre Riviera Music Orchestra jusqu'à une heure avancée de la nuit.

Dimanche 21 septembre, après les aubades aux proches quartiers de la place, s'est déroulée la messe célébrée par le père Gabriel, notre nouveau curé, rehaussée des chants de la chorale

Saint-Michel que dirige Hélène Durand, suivie de la procession de Saint-Michel et de la bénédiction du village.

S'en est suivi le dépôt de gerbes au Monument aux morts ; gerbe de la municipalité, gerbe du président du Conseil départemental et gerbe du président de la Métropole. Puis, la réception des autorités et de la population sous le chapiteau pour l'apéritif d'honneur suivi d'une assiette garnie.

Alexis Amstutz, président du comité des fêtes, prit le premier la parole pour remercier les autorités et la municipalité pour l'aide qu'elles leur apportent, énuméra les actions de l'année, les repas, la Saint-Jean-Baptiste et pour remercier son équipe de bénévoles pour tout le travail accompli pour la réussite de la Saint-Michel.

A son tour, le maire Jean-François Spinelli, ayant à ses côtés l'ensemble du conseil municipal, remercia les autorités présentes et tout particulièrement la députée, conseillère départementale, Christelle D'Intorni.

### Vers un neuvième mandat

S'étaient excusés, Charles-Ange Ginesy, président du Conseil départemental et Éric Ciotti, député, président de la com-

mission des finances qui, retenus par ailleurs, s'étaient fait représenter par Christelle D'Intorni et excusait le président de la Métropole Nice-Côte d'Azur.

Il remercia les maires ou leurs représentants, les représentants des autorités, de la gendarmerie, des pompiers, son conseil municipal et les présidents des associations communales et énuméra les travaux réalisés et en projet.

Il félicita le comité des fêtes, son président Alexis Amstutz, pour leur implication et leur sérieux à l'organisation des fêtes patronales.

A la fin de son propos, le maire Jean-François Spinelli annonça qu'il se représentera aux élections municipales en mars 2026 après 49 ans de présence, pour un neuvième mandat, pour continuer ses actions pour Castagniers et ses administrés, sous les ovations de l'assistance.

A son tour, la députée Christelle D'Intorni dit tout le plaisir de se trouver à Castagniers pour y rencontrer la population. Elle remercia le maire pour ses actions et le félicita pour son courage à se représenter à la tête de la commune.

Elle remercia également le comité des fêtes pour son dévouement, et donna un compte-rendu de ses actions à l'Assemblée nationale et au Département.





# Colomars

## OCTOBRE ROSE

Le Conseil Municipal et le CCAS se mobilisent

## SAMEDI 4 OCTOBRE MARCHE ROSE

FORT CASAL - COLOMARS

RENSEIGNEMENTS : [WWW.COLOMARS.FR](http://WWW.COLOMARS.FR)

04.92.15.18.50

*au profit de  
l'association  
locale  
SOS cancer  
du sein*

8h30 Accueil café  
Inscription à la Marche Rose  
sur place 10€  
9h Echauffement collectif  
9h30 Départ

10h  
Initiation au yoga  
et à la relaxation par  
l'association Anayoga

11h Cours de Zumba  
Assurés par Thibault

12h  
Concert par le  
groupe CASUAL Tribute  
de Colomars

**DONS  
LIBRES**

Atelier  
sensibilisation  
et dépistage par la CPTS  
en présence du corps médical

Suivi d'un apéritif  
offert par le CCAS



Pour terminer la journée le ROTARY vous propose une pièce de théâtre  
19h - Entrée : 15€ - Renseignements et réservations : 06.50.95.68.37





# Colomars

Rotary Club Ciel de Nice Mairie de Colomars

**Soirée Théâtre**  
Célimène et le cardinal  
de Jacques Rampal

Samedi 4 Octobre 2025 - 19h00  
Fort Casal - Colomars

Entrée 15 €, 10€ pour les scolaires, suivie d'un pot de l'amitié et rencontre avec les artistes

Renseignements et inscription : 06 50 95 68 37  
rotarycieldenice@gmail.com

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

ISABELLE BRES MAIRE DE COLOMARS  
JACKIE DEORDON DELEGUE AUX ARTS & A LA CULTURE  
VOUS PRIENT D'HONORER DE VOTRE PRÉSENCE LE VERNISSAGE

PASCALE VERNASSA



CLAUDE MARESCHI



VENDREDI 10 OCTOBRE 2025 À PARTIR DE 18 H 30  
SALLE DES ARTS DE LA MAIRIE  
EXPOSITION PERMANENTE AUX HEURES DE MAIRIE DU 6 AU 29 OCTOBRE 2025



**Science**  
Pour tous 06

Conférence  
Prof. Dominique Torre

**“Les cryptoactifs :  
à quoi servent-ils  
vraiment ?”**



**VENDREDI 31 OCTOBRE  
à 19h EN MAIRIE**  
Entrée libre et gratuite



**Dimanche 05 Octobre 2025**

Parc de la Chapelle St Pierre, Allée de la Chapelle  
06670 Colomars / La Manda

Organisé par l'association  
Petite Fleur de Lys

[assopetitefleurdeleys@gmail.com](mailto:assopetitefleurdeleys@gmail.com)  
0620808270





# BOURSE AUX SKIS & VÉLOS

10h | **DIMANCHE 02 NOVEMBRE**

13h | **Falcon - Salle Élagora**



# Au bonheur des seniors

**A l'occasion de la Semaine bleue, partons à la découverte du club seniors d'Isola.**

Depuis un peu plus d'un an, Béatrice Agnès est devenue la « petite fée » des aînés de la commune. Recrutée pour gérer le CCAS (centre communal d'action sociale) elle leur propose chaque semaine différentes activités, un « atelier remue-méninges », de la gymnastique sur chaise, une sortie au marché de Saint-Étienne, ou encore un pique-nique partagé ou une visite patrimoniale. Sans compter les voyages seniors, l'arbre de Noël, etc., proposés par la mairie chaque année. Bref, il fait bon vivre à Isola quand on a 65 ans et plus.

« Ils sont vraiment privilégiés à Isola, nous dit Béatrice, car à partir de 65 ans ils ont droit au colis de Noël, aux bons énergie ou au bois, au repas de Noël... Tandis que dans d'autres communes, ce n'est qu'à partir de 75 ou 80 ans. »

## Des témoignages sincères

Un mardi après-midi, en fin de séance cognitive « remue-méninges », les participants sirotent leur thé accompagné d'un morceau de tarte aux noix. Les sourires illuminent les visages, la parole est libre et enthousiaste.

Gérard : « Ça affûte la mémoire. J'ai 94 ans. On rajeunit tous les jours ! »

Jacquou : « On se retrouve à plusieurs, on joue à des jeux, on discute. Ça m'occupe moi, et ça me fait penser à autre chose. »

Paulette : « Convivialité, plaisir de se rencontrer, de se réunir, de partager. Je viens depuis le mois de janvier, deux fois par semaine. Je rigole, je m'amuse, je m'intéresse. »

Cathy : « C'est important. Moi j'ai fait un AVC, ça me fait du bien. Béatrice elle fait la gym du cerveau, la gym sur chaise, la gym de l'estomac aussi. Elle nous amène des gâteaux pour le goûter! Elle est psychologue aussi. Je me suis confiée à elle et elle m'a donné de bons conseils. »



Linda : « Si Béatrice n'était pas là, on ne pourrait pas se réunir. Avant on était seuls, chacun chez soi. On réunit nos solitudes, on rompt l'isolement, plusieurs fois par semaine. »

Des témoignages touchants pour Béatrice « Moi, ça fait trente ans que je fais ça, c'est une passion que j'ai toujours eue. J'ai commencé en tant

qu'aide-soignante et j'ai basculé très vite avec les seniors. Je m'adapte à ce que chacun peut faire, le tout c'est de participer. J'adore les écouter quand ils me parlent de leur vécu, ils ont toujours des anecdotes. Ils sont une source d'inspiration pour moi. Quand je leur propose un



projet ils sont toujours partants. C'est ce qui s'est passé pour la Journée du patrimoine, on va préparer le goûter de Noël. On a fait un Carnaval intergénérationnel l'an dernier avec les enfants du centre aéré d'Isola 2000. Pour la Semaine bleue on va refaire de l'intergénérationnel avec les enfants

de l'école, on va fabriquer des pâtes fraîches et les déguster tous ensemble. Et puis on va réfléchir à une activité avec les enfants pour Halloween. »

L'intergénérationnel, c'est vraiment précieux, c'est une chance pour les plus jeunes et pour les moins jeunes.





# Isola



LE COMITÉ DES FÊTES ORGANISE LA



## 57<sup>ÈME</sup> FÊTE DES CHÂTAIGNES

### 8 ET 9 NOVEMBRE - ISOLA

**SAMEDI 8 NOVEMBRE**  
**22H00 : BAL SOUS LE CHAPITEAU AVEC DJ FLO**

**DIMANCHE 9 NOVEMBRE**  
**10H00 : LI MAGAOU, EFFET DANSE ET LI FA PA CAUT, VENTE DE CHÂTAIGNES, FORAINS, PRODUCTEURS LOCAUX...**  
**12H00 : REPAS SOUS LE CHAPITEAU : ENTRÉE, DAUBE ET POLENTA, FROMAGE DU PAYS, DESSERT, VIN ET CAFÉ.**  
**14H30 : BALETI AVEC EFFET DANSE**

57 ANS QU'ON TOURNE LA POLENTA !

ET TOUJOURS AVEC PLAISIR !

22€ ET 11€ POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 11 ANS. OU PORTION DAUBE/POLENTA À 8€.

VIVE ISOLA !

DAUBE POLENTA

CHÂTAIGNES GRILLÉES



Renseignements et réservations jusqu'au 5 novembre au 04 93 23 23 23. La réservation vous sera confirmée une fois que l'intégralité du paiement aura été reçue en Mairie. Les places sont à retirer avant le dimanche à 11h00.





## Le patrimoine communal à l'honneur

**Les Journées de Patrimoine étaient l'occasion pour La Tour de proposer des activités variées, destinées à mieux faire connaître l'histoire du village de Roussillon et le patrimoine naturel que nous nous engageons à conserver dans le cadre de notre ABC (Atlas de Biodiversité Communal, chapeauté par l'Office Français de la Biodiversité et encadré par la Ligue de Protection des Oiseaux), ceci en association avec notre commune voisine de Tournefort.**

Lucie Grecias et Aurélie Gerlaise, animatrices du groupe de Chiroptères de Provence, animent des balades nocturnes le vendredi 19 septembre, dans le Pré Cardon de Roussillon, pour faire découvrir les chauve-souris



présentes sur notre territoire. La conservation, l'intérêt de protéger notre « trame noire » en réduisant la pollution lumineuse et des écoutes avec une « Batbox » pour entendre ces mammifères en plein vol étaient au programme pour un public nombreux et captivé.

Le groupe Chiroptères de Provence a proposé un atelier de construction de nichoirs pour chauve-souris le samedi 20 septembre à Roussillon pour une vingtaine de participants, ravis d'un cours sur la biologie des espèces présentes en France et dans les Alpes-Maritimes, mais aussi de la possibilité de fabriquer et ramener chez soi deux nichoirs. Ainsi, on encourage la protection de leur habitat et l'installation des chiroptères dans nos territoires. La suite de cet atelier

de construction avait lieu à La Tour-sur-Tinée. Une quinzaine de personnes s'est retrouvée à la tombée de la nuit sur la Grande Place pour une autre balade nocturne dédiée à la découverte de chiroptères, cette fois-ci menée par Tom Bettini de la Ligue de Protection des Oiseaux. Une heure et demie de quiz, d'informations et d'écoute des ultrasons émis par les chauve-souris, bien fidèles à leur rendez-vous quotidien pour chasser les insectes tout autour du village, bien audibles avec le détecteur à ultrasons de notre guide naturaliste.

Le dimanche 21 septembre était dédié à notre patrimoine communal bâti et historique. Notre maire Thierry Roux prend la parole devant l'officiant Philippe Chassaing, qui nous a fait l'honneur de bénir la toute nouvelle Croix de Ripert, non loin du hameau abandonné du même nom,



lieu de mémoire cher à tous les habitants de Roussillon. L'imposante croix en mélèze, restaurée par Raoul Alpini, Philippe Borgogno, Pierre-Jacques Dana et Marc Laval-lée, tous habitants de Roussillon, a pu être admirée lors d'une cérémonie en plein air, suivi d'un repas partagé sur place. L'occasion d'y planter également un arbre, symbole de cette journée.

L'après-midi notre maire Thierry Roux inaugurait le musée de l'Outil Ancien de Roussillon, qui met en valeur un assortiment d'outils illustrant l'évolution du travail et



des travailleurs dans nos villages du Haut Pays. Employé communal, Christophe Roux, enfant du pays, rassemble depuis des années ces artefacts et dispose désormais d'un local pour les cataloguer et les mettre en valeur. Habitants et touristes peuvent venir questionner Christophe et se plonger dans le passé lors des

ouvertures du musée, notamment quand il y a des festivités au village. La municipalité remercie Christophe pour son travail minutieux de conservation et pour sa disponibilité, qui enrichit notre patrimoine, au service de la mémoire.

Le week-end du patrimoine a été clôturé par un concert gratuit en l'église St-Barnabé et St-Maur-de-Roussillon, généreusement proposé par Kiyomi Tozu et Christophe Es-



cavi, respectivement à la flûte traversière, au cor d'harmonie et au cornet. Le public a pu découvrir des morceaux variés de tous genres proposés par ces musiciens de carrière, anciens de l'Opéra de Nice et désormais connu en tant que « Le Duo de la Montagne ». Ce moment fort fut suivi du verre de l'amitié à la mairie annexe de Roussillon. La commune remercie les musiciens pour ce moment convivial, l'occasion d'admirer à nouveau la façade restaurée de l'église et l'ajout récent des finitions de la fresquiste Aline Moreau, habitante de La Tour.



# Salon du livre de LEVENS 3ème édition

**Samedi 11 Octobre 2025**

**9h30 - 17h**  
**Jardin Public / Foyer Rural / Village**

**Venez rencontrer plus de  
40 auteurs régionaux et trouver vos  
prochaines lectures !**

Renseignements : Comité des Fêtes de Levens  
[cdflevens@gmail.com](mailto:cdflevens@gmail.com)



# Levens

## PROGRAMME SALON DU LIVRE DE LEVENS

**8 h** : Accueil des exposants

**9 h 30** : Ouverture au public

**9 h 30** : Ouverture de la chasse aux indices  
pour les enfants  
( formulaire à retirer à l'accueil du salon )

**De 10 h à 11 h** : Interviews d'auteurs

**10 h 30** : Lecture de contes

**11 h 30** : Mot du Maire et apéritif

**14 h** : concert " Tony Amantini & The Cheeky Folks "

**15 h 45** : Interviews d'auteurs

Tout au long de la journée :  
atelier dessin avec Christoff Art, jeux en bois, jeu de  
piste pour les enfants.







# Levens

## L'agenda

### Vendredi 3 octobre

#### ATELIER MÉMOIRE

En partenariat avec le SIVoM Val de Banquière. A partir de 60 ans. De 14h à 16h. Information et réservation 04.92.00.10.57.

### Samedi 4 octobre

#### APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

De 14h à 18h, bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi. Entrée libre.

### Dimanche 5 octobre

#### FÊTE DE LA SAINT-MICHEL

Au mont Féron. 11h à 16h Chapelle Saint-Michel. Tous les moyens sont bons pour gravir le sommet du Féron ! Rejoignez-nous pour célébrer ensemble cette tradition dans une ambiance conviviale.

### Samedi 11 octobre

#### • LES ATELIERS CRÉATIFS

9h30 à 12h. Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi. Inscription auprès de Laura au 04.92.00.20.54.

#### • 3<sup>e</sup> SALON DU LIVRE DE LEVENS

De 9h30 à 17h. Jardin public, village centre. **Voir en pages 28 & 29.**

### Samedi 25 octobre

#### • LES ATELIERS CRÉATIFS

9h30 à 12h. Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi. Inscription auprès de Laura au 04.92.00.20.54.

#### • SPECTACLE « LES IMITATEURS »

Ces imitateurs nouvelle génération bousculent les codes. 20h30. Auditorium Joseph-Raybaud. Réservation 09.62.66.85.84.

### Vendredi 31 octobre

#### LA MAISON DU PORTAL HANTÉE

Seras-tu courageux ? As-tu le cœur bien accroché ? La Maison du Portal complètement décorée dans un univers terrifiant dans laquelle vont se produire des phé-



### Les mercredis séance cinéma

Programme sur [www.levens.fr](http://www.levens.fr)

### Les dimanches marché alimentaire

Place de la République de 8h à 13h.

### Jusqu'au 26 novembre

#### EXPOSITIONS EN COURS

#### « SCIENCE-FICTION »

Foyer rural, salle Gérard-Saint-Guirons  
« Voir et apprendre à voir ensemble ».  
Jusqu'au 31 décembre, galerie du Portal.

### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LEVENS

1 Place V. Masseglia  
09 62 66 85 84 ou  
[info.levens@nicecotedazurtourisme.com](mailto:info.levens@nicecotedazurtourisme.com)

nomènes étranges. Les conditions de la visite ne sont ni violentes, ni sanguinaires. Âmes sensibles, femmes enceintes et personnes cardiaques, s'abstenir. Les Fantômes dans cette demeure ne sont pas d'humeur complaisante... Entrée libre.



# St-Étienne-de-Tinée/Auron



  
Saint-Étienne-de-Tinée  
AURON

## UN AUTOMNE À Saint-Étienne-de-Tinée & Auron

|                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| ESCALADE          | CHIENS DE TRAINEAU À ROULETTES |
| TENNIS / PADEL    | CINÉMA                         |
| MINI GOLF         | SALLE MULTILOISIRS             |
| VOLLEY            | RÉALITÉ VIRTUELLE              |
| TOURNOIS SPORTIFS | CENTRE DE LOISIRS              |
| PARCOURS DE GOLF  | MÉDIATHÈQUES                   |
| VTT ÉLECTRIQUE    | ATELIERS CRÉATIFS              |
| PUMTRACK          | PETIT BOIS DES LUTINS          |
| RANDONNÉES        | VISITES DU PATRIMOINE          |
| CANI MARCHÉ       | JEU "MY ADVENTURE"             |

**18-19  
octobre**  
Stand Up  
Enduro

**29 octobre**  
Théâtre pour enfants  
"Les sœurs Teignes à l'école des fées"  
Par la compagnie Miranda

**30 octobre**  
Journée "Marmotte"  
Atelier modelage, projection...

**31 octobre**  
Halloween  
Saint-Étienne-de-Tinée  
& Auron

**Festival de la Craie**  
Saint-Étienne-de-Tinée

**AURON.COM**





# St-Étienne-de-Tinée/Auron

**COURSE DE VTT ENDURO ET COURSE DE TRAIL**

**4<sup>ème</sup>  
Édition**



**18 & 19 Octobre 2025**

MASS-START - DIFFUSION FILMS - CONCERT  
FOOD TRUCK - SHOW VELO TRIAL



**Événement outdoor caritatif en soutien  
à la recherche sur la moelle épinière**







# Saint-Martin du Var

## L'agenda

### Semaine Bleue : on recherche des seniors pour un atelier cuisine !

Dans le cadre de la Semaine Bleue « vieillir une force à partager » du 6 au 12 octobre, la commune de Saint-Martin-du-Var et le CCAS proposent un temps d'échange intergénérationnel. Les accueils de loisirs ouvriront leurs portes le temps d'un déjeuner au restaurant scolaire avec les enfants, le mercredi 8 octobre.

De plus, sur cette période, nous sommes à la recherche de seniors qui souhaiteraient venir partager leurs recettes de cuisine avec les enfants autour d'une animation .

**Pour tout renseignement et inscription 04.93.08.46.45., ou [jeunesse@saintmartinduver.fr](mailto:jeunesse@saintmartinduver.fr).**



### C'est bientôt les vacances

En septembre c'est aussi la reprise des activités du service jeunesse. Ainsi Marie, Olfa, Colleen, Géraldine et Marion proposent des activités tous les mercredis aux enfants de 6 à 11 ans. Les pit'chouns de la maternelle sont accompagnés par Gwennaelle, Stéphanie, Rachida, Najoua, Kassandra. Jeux de ballon, Olympiades, jeux d'équilibre, journée pyjama, création de marques pages, ont déjà connu de grands succès. Les vacances d'automne arrivent très vite. Les inscriptions ont commencé mi-septembre.

Pour tout renseignement 04.93.08.46.45.  
ou [jeunesse@saint-martin-du-var.fr](mailto:jeunesse@saint-martin-du-var.fr)





# Saint-Martin-Vésubie

## L'agenda

### Marché agro-alimentaire

Les samedis et dimanches de 8 h à 12 h 30.

### Lecture de contes pour enfants de 3 à 10 ans accompagnés

Tous les mercredis à 10 h, à la médiathèque, gratuit.

### Séance de cinéma

Tous les mercredis à 16 h à la médiathèque, gratuit. Titre du film au 04.89.04.54.12.

### Jusqu'au 31 octobre

■ Médiathèque : exposition « Le grand méchant loup », de 9 h à 18 h, entrée libre.

### Du mercredi 1<sup>er</sup> au vendredi 17 octobre

■ « Amusons-nous avec le numérique ! », venez expérimenter les applications numériques et les livres Blink Book à partir de 6 ans. De 9 h à 18 h, médiathèque, gratuit.

### Judi 2 octobre

■ Lecture de Kamishibai pour enfants de moins de 3 ans accompagnés. De 10 h à 10 h 30, tous les jeudis à la médiathèque, gratuit, entrée libre.

■ Hommage tempête Alex. 18 h, dépôts de gerbes au Monument aux morts.

### Samedi 4 octobre

■ Conférence Science pour tous « Des parfums aux émotions : neurobiologie de l'olfaction » par M. Lorivel dans le cadre de la semaine du goût, adultes ados. De 15 h à 16 h 30, médiathèque, gratuit.

### Dimanche 5 octobre

■ Théâtre « Papa va bientôt



rentrer » par la Compagnie des Nigmes. 17 h, salle Jean-Gabin, entrée 5 €.

### Judi 9 octobre

■ Projection du film « Tempête solidaire », 5 ans après la tempête Alex suivie d'un débat. 20 h, espace Jean-Grinda, entrée libre.

### Vendredi 10 octobre

■ Forum « Bien vivre sa retraite » : ateliers de prévention et d'informations. Pour les + 60 ans. De 10 h à 16 h, salle Jean Gabin, entrée libre. Renseignements au 07.78.54.04.72.

### Samedi 11 octobre

■ Karaoké de chansons françaises proposé par Jean-Paul Giacchero, à partir de 7 ans. De 15 h à 16 h 30, médiathèque, entrée libre, gratuit.

### Dimanche 12 octobre

■ Spectacle « Une folie » de Sacha Guitry par la Cie Sanstrala. 15 h, espace Jean-Grinda, entrée gratuite.

### Samedi 18 octobre

■ « Vive les sorcières ». De 9 h à 18 h, médiathèque, tout public, gratuit.

■ Atelier « Une alimentation saine et riche », proposé par les

### Samedi 25 octobre

■ Festival Expecto Luminos. A partir de 9 h 45, dans les rues du village.

Potagers de la Vésubie. 15 h, médiathèque, gratuit sur réservation au 04.89.04.54.12.

■ Conférence « Manger sain : que disent les études scientifiques sur le bio et les aliments industriels ? » par Nicolas Glaichenhaus et proposée par les Potagers de la Vésubie. 16 h, médiathèque, gratuit.

### Mardi 21 octobre

■ « La dictée des mordus de sorcellerie » et goûter, à partir de 7 ans. Gratuit sur réservation au 04.89.04.54.12. De 15 h à 15 h 30, médiathèque.

### Mercredi 22 octobre

■ Démonstrations gratuites de tournage sur bois et gravure laser, réservation obligatoire au 06.73.56.07.25, ateliermercantour@gmail.com. 16 h à l'Atelier du Mercantour

### Judi 23 octobre

■ Atelier d'arts créatifs « Le mobile des sous-bois ». 10 h pour les 3 à 6 ans accompagnés et 15 h pour les 7 à 12 ans. Médiathèque, réservation au 04.89.04.54.12, gratuit.

### Vendredi 24 octobre

■ Spectacle « Les Françaises » au profit de la lutte contre le diabète. 15 h, salle Jean-Gabin.

■ Contes « Dans la peau du loup » à partir de 10 ans, gratuit, sur réservation au 04.89.04.54.12. De 15 h à 16 h, médiathèque.

### Mardi 28 octobre

■ « Plongée immersive en réalité virtuelle dans les fonds marins de notre littoral » dans le cadre



du projet « 360 Boulevard de la Méditerranée ». Expérience accessible à tous, à partir de 6 ans sur réservation au 04.89.04.54.12. 14 h, 14 h 30 & 15 h, médiathèque.

### Mercredi 29 octobre

■ Démonstrations gratuites de tournage sur bois et gravure laser, réservation obligatoire au 06.73.56.07.25, ateliermercantour@gmail.com. 16 h à l'Atelier du Mercantour.

### Judi 30 octobre

■ Atelier d'arts créatifs « La sorcellerie de notre ami sorcier », à 10 h pour 3 à 6 ans accompagnés et à 15 h pour 7 à 12 ans, réservation au 04.89.04.54.12. Médiathèque, gratuit.

### Vendredi 31 octobre

■ Bal d'Halloween, par le comité des fêtes. 22 h, salle Jean-Gabin.

### Cinéma

■ Tous les samedis soirs, séance de cinéma, espace Jean-Grinda au Vesùbia Mountain Park.

■ Maître Pignarre Pascal, avocat reçoit en Mairie, le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 10 h à 12 h, sans rendez-vous.

Office de tourisme métropolitain Nice-Côte d'Azur, bureau de Saint-Martin-Vésubie : Rens. au 04.93.03.21.28 et sur [www.saintmartinvesubie.fr](http://www.saintmartinvesubie.fr). Ouvertures d'octobre à mai : du lundi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h. Fermé dimanche et jour fériés.





# Tourrette-Levens

## AGENDA

### OCTOBRE

#### Marché artisanal

Samedi 4 octobre  
9 h à 12 h - Village

#### Vide ta maison

Avec l'APE Plan d'Ariou  
Samedi 4 octobre  
8 h à 17 h - Stade Brocarel

#### Octobre rose - Stand de prévention

Avec La Ligue contre le cancer  
Samedi 18 octobre  
9 h à 12 h - Parking du Spar

#### Ludothèque itinérante

Vendredi 24 octobre  
9 h à 16 h - Parvis église

#### Stage de cirque

Avec Tous en piste  
Du 27 au 31 octobre  
Tél. : 06 74 46 94 27

#### Halloween

Avec les Amis du château  
Vendredi 31 octobre  
17 h 30 - Château

#### Soirée Loup garou géante

organisée par le Centre Nezsens  
Vendredi 31 octobre  
19 h 30 à 22 h - Place des Pénitents  
Participation : 2 € - <https://nezsens.com/evenements/soiree-loup-garou-halloween/>



Tourrette-Levens



TourretteLevens



TourretteLevens

[www.tourrette-levens.fr](http://www.tourrette-levens.fr)



## Valdeblorre en scène

### Deux comédies pour les vacances d'automne pleines de rire !

La mairie de Valdeblorre est heureuse de vous proposer, à l'occasion des vacances d'automne, deux représentations théâtrales placées sous le signe de la comédie et de la bonne humeur.

Rendez-vous à la salle du cinéma de La Bolline pour partager ces moments conviviaux en famille ou entre amis.

### Programme

**Dimanche 19 octobre, à 16 heures**

« Un amour de jeunesse »

Par la troupe **Les Sbroufs (Antibes)**

Une comédie tendre et pleine de quiproquos qui nous entraîne dans les méandres du passé amoureux... Et de ses conséquences parfois inattendues !

Entre humour et émotion, une pièce pétillante qui séduira toutes les générations.

**Samedi 25 octobre à 20 heures**

« Vipères sur le gril »

Par la compagnie **Les Indés (Antibes)**

Quatre cousines éloignées se retrouvent dans une villa sur la Côte d'Azur pour toucher l'héritage d'un vieil oncle. Mais



la lecture du testament glace leur enthousiasme : une clause inattendue va réveiller la vipère qui sommeille en chacune d'elles.

Une comédie burlesque et rythmée, invitant à la réflexion sur la noirceur de l'âme. Une pièce décapante où les répliques fusent plus vite que les flammes d'un barbecue enflammé !

Une comédie de caractères pleine de piques savoureuses, qui promet une soirée riche en éclats de rire.



Deux pièces, deux styles, mais une même promesse : vous faire passer un moment inoubliable, léger et drôle.

Ces représentations s'adressent à toutes et à tous, que vous soyez amateurs de théâtre, passionnés de comédies, ou simplement à la recherche d'un bon moment à partager pendant les vacances.

Entrée gratuite

Ambiance garantie : des comédies qui réchauffent l'automne !

## Grande journée de la biodiversité à Valdeblorre

**Mercredi 29 octobre,  
À Saint-Dalmas Valdeblorre**

La commune de Valdeblorre vous donne rendez-vous pour le lancement officiel de l'Atlas de la Biodiversité Communale. Un événement festif et pédagogique pour toute la famille, placé sous le signe de la découverte, du partage et de la convivialité.

### Programme

Ateliers et animations nature pour les enfants ; stands de sensibilisation et d'information ; marché ; conférence (salle du Clôt) ; balade guidée en pleine nature pour observer la faune et la flore locales. Apéritif convivial offert à 12 heures. Cet Atlas de la Biodiversité Communale, construit avec les habitants, les

experts et les partenaires, est un outil précieux pour l'avenir de notre territoire : mieux connaître notre patrimoine naturel, mieux le protéger et mieux penser nos projets de développement. Venez nombreux célébrer avec nous ce moment fondateur et partager une journée riche en découvertes, en échanges et en nature vivante !

# FÊTE DES CHÂTAIGNES

LA BOLLINE



34.ÈME  
EDITION

## VALDEBLORE

Animations dans les rues du village  
Nombreux stands artisanaux,  
Repas traditionnel sous la halle,  
Dégustation gratuite  
de châtaignes grillées.

Dim.

26

10



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



Club Plaisir & Loisirs



04.93.23.25.90  
WWW.COLMIANE.COM

# Festi Val d'aquí

**Atelier cuisine locale & Dégustation  
Baleti & Initiation, Apéritif  
Démonstration de Mourra, Concerts**



## VALDEBLORE



**RESTAURATION SUR PLACE**



**LA BOLLINE**

**18 OCT  
2025  
DES 14H30**



**NUX 21:30**

**VOMICA**



**PISTOU  
CONNECTION  
19:45**



04.93.23.25.90 - COLMIANE.COM

ORGANISÉ PAR LA MAIRIE



# AGENDA DES ANIMATIONS

## VACANCES D'AUTOMNE 2025

**20**

octobre

### Les Olympiades

Un moment sportif et ludique à partager en famille.

**23**

octobre

### Chasse au trésor «Le jardin des fées»

Un univers magique où chaque épreuve rapproche du destin des fées.

**23**

octobre

### Ramassage participatif

Un geste collectif pour préserver la montagne et le village.

**28**

octobre

### Jour de la nuit

Découvertes astronomiques et tête dans les étoiles.

**30**

octobre

### Atelier citrouilles

Création d'une citrouille unique et colorée pour Halloween.

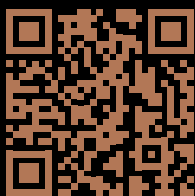
**31**

octobre

### L'île des enfants pirates

Une journée d'aventures et de jeux d'Halloween pour petits moussaillons.

Agenda complet  
 sur [valberg.com](http://valberg.com)

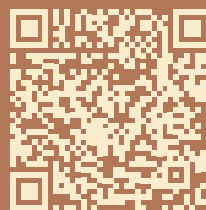


## LES ACTIVITÉS

### TOUT AU LONG DE L'AUTOMNE

Luge d'été · Tennis · Padel · Basket & basket 3x3  
 Beach volley · Skate park · Pumpark · City stade · Escalade  
 Trail · Randos pédestres · Randos VTT ou VAE  
 Activités chevaux et poneys · Accompagnateurs en montagne  
 Médiathèque · Maison du parc du Mercantour

Toutes les  
 activités sur  
[valberg.com](http://valberg.com)



## LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS Rencontres, plaisir d'être ensemble, pause parentale ...



Des questions ? Le réseau parentalité  
 est là pour vous !  
[reseau.parentalite@svdb.fr](mailto:reseau.parentalite@svdb.fr)  
 06 19 71 39 74 ou 06 13 86 44 59

### LAEP "Les petites perles" Tourrette-Levens

Le Mardi - 15h30-18h  
 Pôle Petite Enfance  
 71 Chemin Saint Sébastien  
 06690 Tourrette-Levens  
 Tel : 04 92 14 84 10

### LAEP "La Bulle Paren'thé" Saint-André de la Roche

Le Jeudi - 9h15-11h45  
 Crèche La Grenouillère  
 33 boulevard du 8 mai 1945  
 06730 Saint-André  
 Tel : 04 97 00 07 40

### LAEP "Les Petits Gressins" Castagniers

Le Samedi (selon planning\*) - 10h-12h30  
 Crèche La Barboteuse  
 4648 route de la Loubière  
 06670 Castagniers  
 Tel : 04 93 08 35 09

### LAEP "Graines de liens" Saint-Martin-du-Var

Le Samedi (selon planning\*) - 10h-12h30  
 Crèche L'Oustalet  
 3 avenue Pasteur  
 06670 Saint-Martin-du-Var  
 Tel : 04 92 08 08 60

### LAEP au village de Drap

Le Samedi (selon planning\*) - 10h-12h30  
 Crèche "La Formigua"  
 19 Bd Général de Gaulle  
 06340 Drap  
 Tel : 04 92 00 71 10

\* Plannings disponibles sur [bit.ly/3fyEakh](https://bit.ly/3fyEakh)





**GRATUIT**

0-6 ans

1, 2, 3...  
ΓΕ CONTE !

## ANIMATION ENFANTS - PARENTS AUTOUR DU LIVRE

## HISTOIRE LA FORÊT ENCHANTÉE

**LES MERCREDIS DE 10H À 11H**

08/10 MÉDIATHÈQUE - SAINT-ANDRÉ DE LA ROCHE

15/10 MEDIATHÈQUE - ASPREMONT

22/10 SALLE DU TROUBADOUR - CHÂTEAUNEUF-VILLEVIEILLE

05/11 MÉDIATHÈQUE - LA ROQUETTE-SUR-VAR (10H30-11H30)



## INSCRIPTIONS

## AUPRÈS DU RELAIS PETITE ENFANCE

**04 92 00 50 53 / [equiperam@svdb.fr](mailto:equiperam@svdb.fr)**





**COURS  
OFFERTS  
PLACES LIMITÉES**

# ATELIERS SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE



## PROGRAMME DE LA RENTRÉE 2025

Pour les + de 60 ans

habitant une commune du SIVOM Val de Banquière

### À SAINT-ANDRÉ DE LA ROCHE

- Jeudi 16 Octobre de 14<sup>h</sup> à 15<sup>h</sup>30 - Yoga Niv 1-2-3
- Mardi 21 Octobre de 14<sup>h</sup> à 15<sup>h</sup> - Gym du dos Niv 2-3

### À BONSON

- Lundi 13 Octobre de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup>30 - Le cerveau en mouvement Niv 1-2-3
- Vendredi 24 Octobre de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup> - Atelier équilibre Niv 1-2-3

### À SAINT-MARTIN DU VAR

- Vendredi 10 Octobre de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup>30 - Sophrologie Niv 1-2-3
- Vendredi 31 Octobre de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup>30 - Bouger en sécurité\* Niv 1-2-3

### À DRAP

- Lundi 20 Octobre de 14<sup>h</sup> à 15<sup>h</sup>30 - Sophrologie Niv 1-2-3
- Lundi 27 Octobre de 14<sup>h</sup> à 15<sup>h</sup> - Gym du dos Niv 2-3

### À COLOMARS

- Mardi 21 Octobre de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup> - Gym du dos Niv 2-3
- Jeudi 30 Octobre de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup>30 - Bouger en sécurité\* Niv 1-2-3

### À LEVENS

- Jeudi 23 Octobre de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup> - Gym du dos Niv 2-3

### À ASPREMONT

- Mardi 28 Octobre de 9<sup>h</sup>30 à 11<sup>h</sup> - Sophrologie Niv 1-2-3

\*Sensibilisation aux gestes de secours

RENSEIGNEMENTS  
au 06 25 86 57 88

INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE



Commission des financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

## Une alternative écologique aux bonbons d'Halloween

Chaque année, à Halloween, des millions d'enfants parcourent les rues en quête de friandises. Derrière cette tradition conviviale se cache pourtant un impact environnemental non négligeable : emballages plastiques à usage unique, excès de sucre raffiné et transport de produits industriels souvent venus de loin. Face à ces enjeux, de plus en plus de familles cherchent des alternatives plus respectueuses de la planète, sans pour autant gâcher la magie de la fête.

Une option intéressante consiste à remplacer les traditionnels bonbons par des friandises faites maison, comme des biscuits aux formes effrayantes, des popcorn sucrés ou encore des fruits secs joliment emballés dans du papier kraft. Ces gourmandises permettent non seulement de limiter le plastique, mais aussi de contrôler les ingrédients, en privilégiant le local et le bio.

### Pensez récupération

Pour ceux qui souhaitent éviter la préparation culinaire, il existe également des alternatives non alimentaires. Petits crayons, petits jouets d'occasion, gadgets récupérés au fond de vos tiroirs peuvent



surprendre agréablement les enfants tout en évitant les excès de sucre. Certes, ces objets génèrent aussi une empreinte écologique, mais choisis de manière durable et sans plastique jetable, ils constituent une option ludique et originale. Enfin, une autre piste est de privilégier des bonbons issus du commerce équitable et présentés dans des emballages compostables ou recyclables. Certaines marques commencent à proposer des confiseries écoresponsables, répondant à une de-

mande croissante de consommateurs attentifs à leur impact. L'essentiel reste de conserver l'esprit festif d'Halloween tout en montrant aux plus jeunes que chaque geste compte.

Opter pour une alternative écologique aux bonbons n'enlève rien à la joie de la chasse aux friandises : au contraire, cela peut devenir une occasion d'initier les enfants à la consommation responsable, de manière ludique et gourmande. Bonne chasse, petits monstres !!

EHPAD

Senectis

Des maisons de retraite à vivre



Les Figuiers

Une maison de retraite Senectis



Les jardins de Saint-Paul

Une maison de retraite Senectis



Les jardins de Sainte-Marguerite

Une maison de retraite Senectis



L'Angélique

Une maison de retraite Senectis



La Brise du Pins

Une maison de retraite Senectis



Sainte Juliette

Une maison de retraite Senectis

Retrouvez toutes les coordonnées sur [www.senectis.com](http://www.senectis.com)

#INFORMATIQUE

Informatique & Réseau

Vidéo Surveillance

Caisse Tactile

Système d'Alarme



Solutions Informatiques & Communication Visuelle

04 83 10 60 54

contact@tineesi.com

Site Internet

Création Graphique

Imprimerie & Signalétique

Objets Publicitaires

#COMMUNICATION

43

## Transvésubienne : du plaisir pour tous entre La Colmiane et Nice

La TransVésubienne, course emblématique de VTT, aura lieu les samedi 4 et dimanche 5 octobre entre La Colmiane et Nice. Que ce soit en solo, en duo ou en rando, en VTT ou en E-Bike sur la TransVésubienne Ultra ou la TransVésubienne Explorer, chaque participant pourra goûter un peu du plaisir d'atteindre Nice après une traversée épique.

### Prologue à La Colmiane

La TransVésubienne débutera donc le samedi 4 octobre avec le retour du prologue sur La Colmiane, permettant aux participants de gagner « des bonus chrono » comptabilisés sur la course du lendemain. Ce prologue a lieu sur un parcours en descente, du départ du pic de La Colmiane jusqu'à Saint-Dalmas au lieu dit « Le Soum du Pra ».

### Les formats

#### - Transvésubienne Ultra

La Colmiane - Nice, Bord de mer, 87 km +2600 m -4100 m. Départ de La Colmiane vers Nice. Zone neutralisée de



Lantosque aux Crottes (Loda) 6,7 km, +310 m, pour les musculaires.

#### - e-Transvésubienne ultra

La Colmiane - Nice, Bord de mer : 87km +2600 m -4100 m

#### - Transvésubienne Explorer

Lantosque - Nice bord de mer, 60 km +1700 m -2200 m. Pour goûter à l'aventure sans s'attaquer à la piste longue distance : départ au milieu du circuit, à Lantosque, arrivée au bord de mer de Nice.

#### - e-Transvésubienne Explorer

Lantosque - Nice, Bord de mer, 60 km

+1700 m -2200 m.

#### - Rando Vésubienne

Lantosque - Nice, Bord de mer, 60 km +1700 m -2200 m : la TransVésubienne Explorer au format Rando, sans classement !

#### - Transvésubienne Kids

Pour les 9 - 16 ans : départ de La Colmiane. La TransV Kid empruntera le parcours du prologue des adultes, avec un départ par vagues de cinq participants par catégorie, le samedi 4 octobre. Deux manches sont prévues au programme, avec le premier départ à 13 h.

### Programme

**Samedi 4 :** prologue à La Colmiane

**Dimanche 5 :** Transvésubienne Ultra (La Colmiane - Nice).

7 h 30 : départ de La Colmiane.

12 h 30 : premières arrivées estimées à Nice.

**A partir de 14 h :** cérémonie officielle.

**18 h 30 :** fin du chronométrage.

## Les rendez-vous sportifs d'octobre

### VTT

**Stand Up enduro à Auron.** - La 4<sup>e</sup> édition du Stand Up enduro, un événement outdoor caritatif organisé par Yannis Pelé, en soutien à la recherche sur la moelle épinière, aura lieu à Auron les 18 et 19 octobre.

Course enduro VTT : cinq spéciales chronométrées : circuit musculaire ≈ 35 km / 1200m D+ / 2200m D- ; -circuit VAE ≈ 35 km / 1300 m D+ / 2200m D-  
Course Trail Running : une boucle de 17 km pour 950m D+/-

Instagram : @standupenduro  
Facebook : Stand Up enduro VTT

**Enduro des Monts d'Azur.** - Dimanche 5, Saint-Auban e-bike, VTT - enduro.

**Enduro Kids.** - 18 octobre : Nice.

**La Bigreen.** - Dimanche 26, Rando VTT La Bigreen, Nice e-bike, VTT - randonnée.

### SWIMRUN

**8<sup>e</sup> Swimrun Côte d'Azur**

Dimanche 19 à partir de 9h30, le swimrun (« nagercourir »), discipline mêlant en alternance course à pied typée trail et natation en eau libre. Différents formats de course : S (8 km), M (17 km), L (30 km). Port de plaisance, bd Maréchal-Leclerc, Beaulieu-sur-Mer.

### COURSES PÉDESTRES

**Urban Trail de Mandelieu by Orpi.** - Dimanche 5, Trail urbain 5 et 15 km, Mandelieu-la-Napoule.

**Trail de Tourrettes-sur-Loup.** - Dimanche 12, KV / 15 km / 36 km, Tourrettes-sur-Loup.

**Odyssée Cannes.** - Dimanche 19, 10 km / 5 km, Cannes.

**Prom' Record Day.** - Dimanche 26, 5 km, Nice.

**Trail de la Ratapignata.** - Dimanche 19, rendez-vous sur les sentiers du Mont-Chauve pour participer à la 7<sup>e</sup> édition du Trail de la Ratapignata. Falicon.



# VTT : l'irrésistible ascension du Tourrettan Luca Martin

Champion du monde U23 il y a un an, Luca Martin, vététiste de Tourrette-Levens a étonné le monde du VTT cet été !

Tout d'abord sacré double champion de France XCO à Puy-Saint-Vincent en juillet, le pilote Cannondale Factory, à 23 ans, remportait sa première victoire en Coupe du monde le 31 août aux Gets (lire ci-dessous).

Luca Martin était attendu quinze jours plus tard, le 14 septembre au Championnat du monde de VTT à Crans-Montana. Hélas, le Tourrettan annonçait quelques jours plus tôt qu'il était touché par la Covid. Espérant pouvoir défendre ses chances malgré tout, il a dû renoncer à cette course remportée par le Sud-Africain Alan Hatherly.

Mais cela n'entache pas cette saison incroyable pour le champion azuréen qui figure à la 3<sup>e</sup> place provisoire du classement de la coupe du monde.

(Photos Michele Mondini/Noam Meress)

**PIERRE BROUARD**



### Juillet : double champion de France

Dès son premier championnat de France chez les grands, les 4 et 6 juillet à Puy Saint-Vincent (Hautes-Alpes), Luca Martin, a frappé fort ! A 23 ans, il a décroché deux titres de champions de France de VTT sur le même week-end. Le premier sur le sprint (XCC-Cross-Country Short Track) et le deuxième sur l'épreuve reine (XCO - Cross-Country Olympique). Un exploit qu'aucun Français n'avait réalisé avant lui : « C'est beau ! Je suis le premier à être champion de France en élite 1 et le doublé n'avait jamais été fait, c'est un peu unique », a déclaré le Tourrettan du team Métropole Nice-Côte d'Azur.



### Août : première victoire en Coupe du monde

Aux Gets le 31 août, lors de la 7<sup>e</sup> épreuve de Coupe du monde, Luca Martin est parvenu à s'imposer pour la première fois en Coupe du monde sur l'épreuve de cross-country aux Gets. L'Italien Luca Braidot et le Suisse Mathias Flückiger complètent le podium.

Le Tourrettan, qui s'était cassé une côte trois semaines plus tôt, a mené la course jusqu'à la moitié avant de se faire confisquer les commandes du peloton à partir du 5<sup>e</sup> tour, puis il est parvenu à s'impo-



ser après un ultime duel dans le dernier tour avec l'Italien Luca Braidot, et malgré la présence de Mathieu Van der Poel, qui a terminé 6<sup>e</sup>. Luca Martin avait déjà réussi, la veille, à finir 2<sup>e</sup> lors de l'épreuve short track.

# Randonnons

## Chapelle Saint-Sauveur

Au départ de Tende



**Durée : 2 h (AR)**  
**Dénivelé : + 321 m / - 321 m**  
**Parcours : 3 km**  
**Technicité du sentier : facile**  
**Effort physique : facile**  
**Pour randonneur débutant**

**Randonnée courte vers la chapelle Saint-Sauveur, témoin historique dominant le vieux Tende et la Roya.**

**Montée soutenue depuis les ruelles médiévales jusqu'au promontoire panoramique, révélant l'empreinte de la tempête Alex sur la vallée et les lignes des sommets frontaliers..**

### Itinéraire

- Emprunter rue Capitaine Auber (b.69)

Suivre route menant au cimetière à étages, implantation singulière unique en son genre (b.70)

- Passer à proximité des ruines du château Lascaris
- Longer par la droite les murs (b.66)
- Monter en direction d'une maisonnette typique
- Prendre à gauche peu après (b.67)
- Monter régulièrement au milieu de quelques pins jusqu'à la balise (b.68)
- Franchir un ressaut rocheux équipé de mains courantes

- Gravier par un escalier maçonné le premier passage au pied de la falaise
- Poursuivre la montée plus raide jusqu'à un petit collet sur la crête reliant la chapelle à un piton rocheux au sud
- Basculer versant est pour atteindre deuxième passage équipé
- Effectuer dernière et courte remontée à la chapelle Saint-Sauveur (1 100 m)
- Revenir par même itinéraire pour éviter via ferrata nécessitant matériel et compétences spécifiques.

(Illustrations Randoxygène 06)

**10%**

DE REMISE EN MAGASIN  
 SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON  
 VALABLE JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2025

\*voir conditions en magasin

**CHULLANKA.COM**

Chullanka Antibes - 2222, route de Grasse - 06600 ANTIBES  
 Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 - 04 92 91 79 00

f i y t n

Page réalisée avec le concours  
 de [randoxygene.departement06.fr](http://randoxygene.departement06.fr)

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Consultez les informations :  
[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr) > Envie d'Alpes-Maritimes >  
 Terre de sports > Guides Randoxygène

# Petites annonces

## OFFRES ET DEMANDES DE SERVICE

Cathy retraité dynamique propose de venir à votre domicile pour nourrir votre chat lors de vos absences. Rémunération au forfait kilométrique et à la durée de ma prestation. 06.10.32.21.83.

Demeurant à Aspremont, je recherche quelques heures de ménage uniquement l'après-midi, mais aussi repassage, secrétariat et comptabilité dans le secteur: Aspremont - Colomars-Gairaut et collines. Personne de 61 ans sérieuse et motivée. 06.48.372.972.

Cherche professeur particulier de maths-AFS pour cours niveau terminale bac pro. 06.28.67.35.60.

Couple retraités recherche personne pour petit bricolage et entretien jardins d'avril à octobre sur la commune d'Aspremont. 06.21.31.39.45. À partir de 11 h.

## DIVERS

Vends veste vison trois-quart taille 40-42. 300 €. 06.85.01.88.59.

Donne piano étude FUCHS et MOHR, bon état, peu servi, dans

maison rez de chaussée à Colomars village. 06.23.10.19.08.

Homme de 60 ans, 1m60, divorcé, cherche à rencontrer une femme pour échanger (amitié ou + si affinités). Doux, attentionné, aimant la vie, les voyages, la musique, la nature. Victime d'un AVC, il y a 6 ans, j'ai encore des difficultés pour parler et écrire. Omanori65@gmail.com

A vendre timbre de 5 centimes vert année 1854 non dentelé, 3 belles marges. Cachet poste type 15 du 8 février 1862 oblitération P. D rouge, le tout sur bordereau. Faire offre au 06.77.69.86.63.

Vends réfrigérateur congélateur marque Liebherr CTP 2921. Bon état. À récupérer sur place à Levens. 180 €. 06.51.62.38.89.

Vends à Roquebillière congélateur très bon état. Peu servi. L55x l 55xh 85. 200 €. Donne raisin de framboise à cueillir soi-même. 06.26.90.60.59.

Vends outillages, cadres, tableaux, bibelots, échelle, escabeau, petits meubles, divers habits, dictionnaires, vaisselle, vase,

Les petites annonces sont gratuites pour les particuliers. Merci de nous les transmettre exclusivement par mail: [contact@vievillages.fr](mailto:contact@vievillages.fr) ou par courrier, à l'adresse suivante: VieVillages, Paradisio 2, 16 avenue Brown Séquard, 06000, Nice

peinture, pinceaux : 1500 € à débattre. Divers services achetés chez Andréolis et Pocard : poissons, volaille, café, gâteaux et verres. Prix intéressant.

4 pneus «Continental» neufs-195/55 R16 ; 2 sommiers «Merin» (200 x 90 chacun); 2 haltères (40 kg chacune). 07.89.83.79.37.

Caillebotis en bois neuf encore emballé, dimensions : 60cm largeur, 40 cm prof. 13€ ; jupe plissée Molly Bracken neuve argent, taille unique. 11€ ; jeux de société neufs : Disney Pirates des Caraïbes avec dvd, « Scène it » « Harry Potter », « Qui veut gagner des millions » ; dessus de lit enfant côté jean, côté fourrure écru, taille 150/150, très bon état, 12€ ; robe Morgan jamais portée col claudine, taille 36. 15€ ; bureau pin massif vernis naturel, 3 tiroirs, 3 niches dont une grande, 1 tablette coulissante, 140 cm larg, environ 60 cm prof. 07.88.17.89.89.

Chevet pin massif, 1 tiroir et une porte, hauteur 55cm, largeur 50 cm, prof 35 cm, TBE : 23 € ; 2 fauteuils Crapaud très bon état,

en velours. L'un gris, l'autre jaune: 28 € l'un ou 50€ les deux ; plafonnier chromé 5 lampes, très bon état : 25 € ; grand sac Lancel de voyage tissu et cuir, couleur rouge et cuir naturel, très bon état ; voilage blanc légèrement brillant transparent à œillets métalliques longueur 235, largeur 140, polyester, état neuf. 6€. 06.80.06.52.15.

## IMMOBILIER

Fonds de commerce à vendre (épicerie et produits locaux) sur la commune de Lantosque, pour cause retraite. Pour tous renseignements, vous pouvez me rencontrer sur place ou me téléphoner au 06.13.10.22.29. ou me laisser un mail : penshadow@hotmail.fr

Arrière-pays niçois à Belvédère, 60 km de Nice, vends 2 pièces 25 m<sup>2</sup> refait neuf. Séjour avec cuisine américaine; salle de bains douche/wc/meuble vasque; chambre grand lit 2 places, armoire coulissante. Pas de charges. Accès pédestre toutes commodités. 50 000 €. 06.25.39.06.39.



**Alpes d'Azur**  
IMMOBILIER

06 37 55 94 90  
Téléphone 06459

**06 37 55 94 90**

**VENDEZ MIEUX, VENDEZ AVEC NOUS !**



**ERIC TEISSEIRE ARCHITECTURE**

**Tel: 06 62 50 33 00**  
[eric.teisseire@smarthouse.fr](mailto:eric.teisseire@smarthouse.fr)  
Architecte DPLG - [www.smarthouse.fr](http://www.smarthouse.fr)





DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

2<sup>e</sup>

QUINZAINE DES

Seniors

DU 06/10 AU 19/10/2025

CAP SUR LE BIEN VIEILLIR

15 jours d'événements à ne pas manquer



Spectacles



Forums du  
bien vieillir



Activités et  
animations



Échanges avec  
des professionnels

Lundi 6 octobre | Nice - Palais de la Méditerranée



Mardi 7 octobre | Cannes



Mercredi 8 octobre | Cap d'Ail



Jeudi 9 octobre | Puget-Théniers



Vendredi 10 octobre | Saint-Martin-Vésubie



Samedi 11 octobre | Vence



Du dimanche 12 au vendredi 17 octobre | Dans tout le département



Mardi 14 octobre | Valberg



Dimanche 19 octobre | Nice - Palais Nikaïa



Retrouvez toute la programmation  
et les modalités d'inscription sur :

[mda.departement06.fr](http://mda.departement06.fr)

DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES 06

Commission des financeurs

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



Assurance  
Maladie

Carsat

CAPI

CAPI

CAPI



CANNES



Vence



Valberg

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

@AlpesMaritimes @departement06

@Département des Alpes-Maritimes Groupe @SENIORS06

VOUS  
AVANT  
TOUT!