

Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

vieillages.com

FÉVRIER 2024 N°95 - Rédaction et publicité : 06 74 68 71 12



Au service de la vie

Pages 2 à 9

(Ph. F. Bos/SDIS 06)

Sapeurs-pompiers : toujours prêts !

À toute heure du jour et de la nuit, dimanches et fêtes compris, 365 jours par an, la population peut compter sur les sapeurs-pompiers pour lui venir en aide. Accidents de la circulation, feux urbains ou de forêt, inondations, arbres sur la voie, voire cheval tombé dans un trou... Leurs missions sont extrêmement variées. Ils sont plus de 4 300 à porter l'uniforme et à garder le casque à portée de main dans les Alpes-Maritimes, toujours prêts à intervenir. 1 240 sont professionnels et 3 131 volontaires. Ce n'est pas de trop pour réaliser près de 100 000 interventions par an !

Le prix de la sécurité

L'essentiel du budget du service d'incendie et de secours (SDIS-06) est supporté par le Conseil départemental. Il y consacre des sommes importantes (170 millions pour le budget prévisionnel 2024) et s'oblige de ce fait « à une gestion millimétrée » selon l'expression de son président Charles-Ange Ginésy. De nouvelles instructions gouvernementales sont venues peser car il faut maintenir « des mesures d'encouragement du volontariat », assurer des recrutements saisonniers, un maillage complet du territoire avec les 76 casernements dont neuf centres principaux et garantir un renforcement pérenne des effectifs de sapeurs-pompiers volontaires.

La forte inflation en 2023 n'a pas été sans conséquences sur les budgets carburants et assurances. Les communes et groupement de communes ECPI participent également au financement du SDIS-06.

De nouvelles casernes en construction

La collectivité consacrera dix millions cette année à la rénovation ou la construction de casernes. Un nouveau centre a été inauguré cet été à Saint-Martin-du-Var. Il s'agit du transfert de celui de Plan-du-Var



Le feu de Castagniers, le 17 juillet 2017. L'intervention des sapeurs-pompiers a permis de protéger et sauvegarder 1000 hectares de forêt ainsi que de très nombreuses maisons. (Photo T. Periolat/SDIS 06)

dont les capacités devaient évoluer. Il assurera les interventions de cette localité et sur les communes limitrophes. C'est aussi le siège de l'état major de la Compagnie du Pays niçois (lire ci-contre).

D'autres centres sont programmés à Saint-Martin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Pégomas et Guillaumes. Par ailleurs, des travaux d'amélioration seront conduits à Peille, Saint-Auban, Contes, Cabris, Andon, Le Tignet, Breil-sur-Roya, etc...

Une enveloppe importante sera consacrée à la modernisation des 1 100 véhicules et matériels utilisés au quotidien par nos sapeurs-pompiers. Sont notamment prévus cette année l'achat de sept véhicules de secours et d'assistance aux personnes, de deux bateaux-pompes, de voitures « tous usages », de camions-citernes... Priorité est bien sûr donnée au renouvellement des véhicules d'incendie et de secours les plus sollicités.

Le grand public ne connaît pas forcément

cet aspect financier qui est pourtant le nerf de la guerre. Pour lui, les pompiers sont des gens dévoués (et courageux!) qui s'engagent sans compter leur peine et les risques sur les grands incendies, qui sauvent des vies, qui vivent aussi au milieu de nos villages. Toujours prêts à partir en intervention.

MICHEL BERRY

En chiffres

- 356 091 appels reçus, qui ont déclenché 106 500 interventions (2021).
- 83 800 personnes secourues.
- 79 % des interventions pour secours à personnes, 7 % pour des accidents, 3 % pour des incendies, 1 % pour des risques technologiques.
- 150 ambulances VSAB sur le département.
- 18 véhicules de secours routier.
- 16 « grandes échelles ».
- 165 camions.
- 200 véhicules tous usages.

Le dossier

« Une parfaite couverture géographique »

Il est le patron de la Compagnie du Pays niçois. À ce titre, le capitaine Binaud a toujours l'œil sur les 900 sapeurs-pompiers volontaires et les dix-sept professionnels qui dépendent de lui. Basé avec son état major à Saint-Martin-du-Var, son secteur couvre une grande partie du nord des Alpes-Maritimes. Un poste stratégique, où s'épanouit celui qui est aussi depuis trente ans le président de l'Union départementale des sapeurs-pompiers.

Quelles sont les spécificités de votre compagnie ?

Elle couvre de la vallée de l'Estéron à la vallée du Paillon jusqu'à Guillaumes. Il y a trois centres de secours par vallée. Dans chacun d'eux, les effectifs assurent par roulement sur trois jours une garde postée 24h/24 tandis que les deux autres centres sont d'astreinte et peuvent être activés en cas de besoin. Ce système permet une bonne couverture géographique.

C'est donc une compagnie importante...

Elle totalise 24 centres de secours et d'intervention et dispose du plus grand nombre de S.-P. volontaires dans les Alpes-Maritimes. Elle réalise 8 000 interventions par an. Elle bénéficie d'un médecin de permanence au départ de Saint-Martin-du-Var, et d'un VSAB 4x4 qui va à la rencontre des ambulances qui redescendent de la mon-



Le capitaine Pierre Binaud, chef de la Compagnie Pays niçois.

tagne pour faire la jonction et gagner du temps de transport.

Comment vous adaptez-vous à la saisonnalité ?

En hiver, pendant la saison de ski, on gère trois grandes

stations, ce qui fait augmenter l'activité (lire en page 4). En été, nous avons davantage d'interventions en montagne qui est plus fréquentée qu'avant la Covid. Les principales difficultés rencontrées

résident dans les durées de route et les accès souvent difficiles pour les interventions.

Quelles sont vos principales attentes ?

Il nous faut susciter des vocations chez les jeunes pour assurer les remplacements. Garçons ou filles, ils peuvent se présenter dans chaque caserne où on leur expliquera comment candidater. Notez que l'on peut s'engager jusqu'à 55 ans ! À cet âge, en général, on ne fait pas une formation complète pour être polyvalent, mais on apprécie les compétences des volontaires. Par exemple les infirmiers, mais pas seulement. Et l'on peut rester en service jusqu'à 65 ans. C'est utile pour les secours à la personne qui constituent l'essentiel de nos sorties.

M.B

(Ph. F. Bos/SDIS 06)



Le dossier

Neige ou feu, l'équipement est important

C'est l'une des spécificités de la Compagnie du Pays niçois : elle a sur son territoire des stations de ski qui attirent des dizaines de milliers d'amateurs de sport de glisse chaque hiver.

Parmi eux, quelques malchanceux, qu'il faut parfois accompagner à l'hôpital pour en ressortir avec un joli plâtre, ou pour soigner d'autres bobos...

À Isola 2000 et à Auron, les sapeurs-pompiers ouvrent donc des « gardes postées » 24 heures/24 pendant toute la saison blanche.

Car outre les accidents de ski, c'est le moment des feux de cheminée et celui où il y a potentiellement le plus de demandes d'interventions en tous genres.

À Isola, sept sapeurs-pompiers volontaires sont à demeure.

À Auron quatre « seulement » (et six en période de vacances scolaires) car cette dernière station bénéficie de la proximité immédiate du centre de secours de Saint-Étienne-de-Tinée.

Le secours sur les pistes est assuré par le personnel des pistes, qui « redescendent » en brancard les blessés jusqu'à l'ambulance des pompiers.

Les cas les plus graves peuvent être évacués par l'hélicoptère Dragon 06 médicalisé de la Protection civile qui relie



À Isola 2000 et à Auron, les sapeurs-pompiers ouvrent des « gardes postées » 24 heures/24 pendant toute la saison de ski.

(Photo F. Bos/SDIS 06)

Nice en une dizaine de minutes (et sans secourus, ce qui a son importance).

« Nous disposons d'un camion grande échelle qui est armé tous les jours à Saint-Étienne-de-Tinée. Il est en mesure d'intervenir dans les stations » précise le capitaine Binaud. « Ce véhicule permet de sortir rapidement les gens des appartements par l'extérieur, ce qui est primordial en cas d'incendie ».

Si les pompiers n'interviennent pas avec des engins comme des bulldozers pour dégager les routes en cas d'avalanche, chaque centre de secours dispose de sondes de recherche pour retrouver des personnes enfouies.

Et chaque S.-P. est équipé d'un Détecteur de Victimes d'Avalanches (DVA) pour le repérer au cas où lui-même serait enfoui.

M.B.

Feux de forêt, pas seulement en été...

Contrairement à une idée répandue, les feux de forêt n'éclatent pas qu'en été. À la mauvaise saison, le gel grille la végétation qui se dessèche sous l'effet du soleil. « Un effet de fœhn se produit alors, faisant souffler le vent du bas de la montagne vers le haut, et nous avons beaucoup d'interventions pour des feux en altitude » explique le capitaine Binaud. Là encore, les difficultés d'accès ne facilitent pas le travail. « Il arrive que nous hélipotions nos personnels sur certains chantiers qui sont inaccessibles » poursuit le chef de la compagnie.

Une autre préoccupation : les feux « urbains » dans les villages éloignés. Les véhicules ne sont pas à pied d'œuvre et il faut laisser le temps d'arriver aux renforts. Les chalets en bois et les résidences secondaires peu surveillés sont particulièrement vulnérables.

Mais quand reviennent les beaux jours, les S.-P.V. de la compagnie n'ont pas le temps de se croiser les bras. En raison de leur effectif important, ils interviennent en renfort dans tout le département.



Feu d'appartement.

(Photo F. Bos/SDIS 06)

Emmanuel et Antoine Bessi pompiers de père et fils

Les Levensois Emmanuel Bessi et son fils Antoine sont tous deux pompiers volontaires au Centre de première intervention de Levens. Emmanuel, 54 ans, est marié et a deux enfants, Thomas, 22 ans et Antoine, 17 ans. Emmanuel, adjudant-chef et Antoine, première classe, répondent à nos questions...

Est-ce le père qui a insisté pour que le fils soit pompier ?

Emmanuel : « Jamais ! C'est sa décision. Pleine et entière ».

Antoine : « Oui, c'est ma décision, complètement. Depuis que je suis tout petit, je le vois toujours en tenue, à la caserne. Ça m'a toujours motivé, pour moi c'est un exemple ».

Les pompiers volontaires ont un autre métier. Quel est le vôtre ?

Emmanuel : « J'ai une carrière atypique. J'ai commencé par faire du secourisme à 15 ans et demi. Sapeur-pompier à 16 ans, marin-pompier à 18 ans, je devais devenir pompier professionnel à Nice à 20 ans, mais ça n'a pas marché et je suis devenu pompier permanent à Isola 2000 pendant deux ans, puis, tout en restant pompier volontaire, je suis rentré au service de Protection civile à Nice jusqu'en 2007 où j'étais chef du service opérationnel. Ensuite j'ai intégré le SDIS 06 dans le centre de traitement d'alertes. Après une carrière atypique, j'ai été embauché comme pompier professionnel à 50 ans, tout en étant volontaire à Levens ».

Antoine : « Je suis une formation des Métiers de la sécurité au lycée professionnel les Palmiers à Nice, pour devenir pompier professionnel ».

Avez-vous peur l'un pour l'autre ?

Emmanuel : « Non. On apprend justement



à gérer ces dangers. Quand on est formés correctement, on fait en sorte de ne pas se mettre en danger. Et la hiérarchie fait qu'il y a une surveillance active quand les jeunes sont en intervention, pour éviter l'accident. Le feu m'est passé plusieurs fois dessus, je n'ai jamais été gravement blessé, j'ai eu des bobos, mais tout a été contrôlé grâce à notre formation ».

Antoine : « Oui, j'ai forcément un peu peur. Mais comme dit mon père, avec tout ce qu'on a comme formations et moyens techniques, ça évite pas mal de dangers ».



« En caserne, on vit tous ensemble, il y a un vrai esprit d'équipe »

Quels sont vos souvenirs les plus marquants ?

Emmanuel : « Le feu du Tanneron en 1986, on n'avait pas les moyens techniques qu'on a aujourd'hui, on avait des bleus de chauffe pour toute protection, même pas de cagoules de feu ! J'ai fini

à l'hôpital, j'avais les sourcils et les cheveux brûlés, c'était épique. Et puis, le feu de Gonfaron il y a trois ans. Le feu nous a sauté par-dessus, la vidéo est passée sur BFM. Enfin, je suis parti sur l'attentat du 14 juillet à Nice avec un petit jeune qui venait de rentrer : il a quitté les pompiers depuis... C'était terrible !

Antoine : « On vit des choses qu'on n'est pas prêt à voir tous les jours : des intoxications aux médicaments, des tentatives de suicide, etc... »

Êtes-vous toujours en alerte, prêts à partir ?

Emmanuel : « Quand le bip sonne l'alerte générale, je viens en renfort à Levens. Pour le feu de Tanneron, nous sommes partis six jours. Pour des missions de feux de forêt, de tempêtes ou d'inondations, on prépare son sac pour plusieurs jours. J'ai même dormi dans la rue à Cannes dans un hamac lors des inondations ».

Antoine : « Je vais être appelé dès cet été sur des interventions, dès que j'aurai 18 ans ».

Quels sont les bons côtés du métier de pompier ?

Antoine : « Le vivre ensemble. En caserne, on est une famille, il y a un vrai esprit d'équipe ».

Emmanuel : « Il y a l'ambiance en caserne et les interventions qu'on fait ensemble, et qui créent un lien supplémentaire ».

Pour les épouses de pompiers, ce n'est pas facile ?

Emmanuel : « Femme de pompier, c'est un sacerdoce. Les pompiers, c'est comme un mariage. C'est ce que je dis aux nouveaux comme à Antoine. On est marié avec les pompiers, on y passe beaucoup de temps, le jour, la nuit. »

PIERRE BROUARD

Pour Fabio Sauvaigo : une « évidence »

Engagé à Isola, il est devenu à son tour formateur des jeunes pompiers

Fabio n'est pas le premier de la famille Sauvaigo à être devenu pompier volontaire. Avant lui, des oncles et des tantes avaient déjà enfilé l'uniforme, et si certains d'entre eux sont maintenant atteints par la limite d'âge, d'autres sont toujours en « service ». Ces exemples ont évidemment motivé le gamin qui, à l'âge de douze ans, s'est inscrit à la formation de jeune sapeur-pompier. Un choix qui marque la vie du solide gaillard qu'il est devenu.

Désormais « opérationnel » depuis deux ans, Fabio est rattaché au centre de secours d'Isola, apte à intervenir sur des feux urbains ou de forêt, sur des « secours à personnes » et autres secours routiers. Un engagement qui est le fruit d'une longue préparation et de la passion d'être utile aux autres.

Baptême du feu

« Admis après des épreuves sportives de sélection et un entretien oral de motivation, j'ai suivi quatre années de formation tous les samedis après-midi, et j'ai obtenu mon brevet de jeune sapeur-pompier à 16 ans. À partir de ce moment, je pouvais déjà sortir sur les interventions » raconte le volontaire. Comme lui, une quarantaine de jeunes, répartis en quatre sections, sont préparés à Contes, qui est le principal centre de formation des Alpes-Maritimes.



Fabio se souvient encore de sa première intervention, de son baptême du feu au sens propre. « C'était dans la nuit du 14 février 2023, pour un feu de chalet à Auron. Étant de garde, j'ai fait partie du premier engin qui est intervenu sur le sinistre, et j'ai eu la chance d'être du premier binôme d'attaque ». Pour lui, un moment inoubliable.

Les diverses compétences acquises pendant la formation sont indispensables au quotidien. Elles sont travaillées par thèmes, comme le secourisme, l'usage des différents matériels, la mise en sécurité. Mais « il n'est pas nécessaire

d'être titulaire du permis de conduire pour devenir pompier volontaire » précise Fabio. Il est motivé par la diversité des missions, chaque jour apportant son lot de surprises. Comme ce gros éboulement sur la route d'Isola avec des victimes supposées, ce qui ne fut heureusement pas le cas. Cette passion qui remplit son emploi du temps a évidemment un impact sur la vie privée. « Comme il y a d'autres pompiers dans la famille, mes proches comprennent très bien mes obligations » raconte Fabio qui n'a pas passé la nuit du Nouvel An avec les siens comme tout un chacun, mais

au milieu de ses camarades pompiers, pour être prêts à partir sans délai au besoin. « Nous formons une grande famille » et pour eux ce n'est pas un sacrifice que de vivre sa passion.

Transmettre le flambeau

La roue tourne, et de jeune apprenant le métier, Fabio est aujourd'hui devenu formateur à son tour. Depuis le 1^{er} septembre dernier, il encadre une section de quatorze nouveaux jeunes sapeurs-pompiers à Contes. Il va les accompagner pendant leurs quatre années d'apprentissage pour leur inculquer les valeurs et les savoirs nécessaires à leur futur engagement.

« Il est primordial de transmettre le flambeau » à ces adolescents âgés de 13 à 14 ans, dont deux filles dans les rangs. Au fil des années, ces dernières sont de plus en plus nombreuses à s'engager : elles sont par exemple à parité dans les effectifs du centre de secours d'Isola.

Lorsqu'il sera père, Fabio n'hésitera pas à inciter ses enfants à s'engager dans cette voie de courage et d'altruisme. « Pour le moment, j'incite mon petit frère de 12 ans à nous rejoindre ». Ce sera sans doute pour l'année prochaine.

Chez les Sauvaigo, bon sang ne saurait mentir !

MICHEL BERRY

Le dossier

Lieutenant Morani : femme volontaire !

Elle occupe un poste à responsabilités à l'état major de S^t-Martin-du-Var

Ce n'est pas tant une crise de vocation chez les garçons qu'une volonté de s'épanouir dans des missions humainement valorisantes qui pousse les filles à s'engager. Elles sont de plus en plus nombreuses à rejoindre les rangs des sapeurs-pompiers volontaires. Au point que la parité parfaite 50/50 devrait être bientôt atteinte dans la Compagnie du Pays niçois.

Un parcours exemplaire

Le lieutenant Isabelle Morani est entrée chez les pompiers il y a trente-trois ans à Menton. Elle avait 17 ans à l'époque et était la première femme de sa famille à s'engager, devancée par quelques hommes côté maternel. Puis, après un passage de quelques années au centre de secours de Gilette, elle est aujourd'hui officier responsable du bureau « opération d'ordre » à l'état-major basé à Saint-Martin-du-Var.

À ce titre, elle s'occupe de la gestion des personnels - notamment assurer les roulements des permanences, les gestion administrative et opérationnelle de tous les centres de la compagnie- et de la logistique. Un poste à responsabilités multiples.

Encore plus que les messieurs, « les femmes doivent faire leurs preuves, montrer tous les jours qu'elles sont capables » reconnaît Isabelle Morani. Pas



de quoi troubler cette mère de famille de deux grands enfants (20 et 24 ans) qui reconnaît avoir dû jongler avec son emploi du temps lorsqu'ils étaient encore en bas âge. La motivation lui a permis de dépasser tous les obstacles. « *Finalement, cela s'est bien géré, j'habitais tout près du centre de secours ce qui m'a bien aidée* ».

Opérations sur le terrain, stages de formation, entretien du physique parce que c'est indispensable pendant les missions : elle a réalisé le parcours complet du sapeur-pompier volontaire. Avec des moments très forts comme l'intervention sur l'attentat le soir du 14 juillet sur la Promenade des Anglais où elle a fait partie des renforts. Ou encore le décès accidentel, ce qui fait - hélas - partie

des risques du « métier » d'un collègue à Menton.

Les volontaires sont les bienvenues

Les feux ne représentent guère que 2% des sorties des pompiers. La plus grande part de leur activité relève du secours aux personnes.

Dans ce domaine en particu-

lier, les éléments féminins ont toute leur place et les pompiers recherchent des volontaires.

Il est donc loin le temps où le rôle des femmes était limité à celui de cantinière.

Aujourd'hui, c'est bien simple, elles sont devenues indispensables.

M.B.

Les principales missions du SDIS

La prévention, la protection et la lutte contre les incendies ; la prévention et l'évaluation des risques de sécurité civile ; la protection et la lutte contre les autres accidents, sinistres et catastrophes ; les secours d'urgence aux personnes victimes d'accidents, de sinistres ou de catastrophes ainsi que leur évacuation ; la prévention des risques d'incendie dans les établissements recevant du public, des immeubles de grande hauteur, des habitations, bureaux et parkings et des industries classées pour la protection de l'environnement ; la préparation des mesures de sauvegarde et l'organisation des moyens de secours ; la protection des personnes, des biens et de l'environnement ; la formation du personnel (sapeurs-pompiers professionnels, sapeurs-pompiers volontaires).

À Levens, quatre pompiers volontaires sont toujours en alerte

Les centres de secours et d'incendie du moyen pays sont animés par des sapeurs-pompiers volontaires. On en compte plus de 2800 dans les Alpes-Maritimes, engagés aux côtés des 1200 professionnels et 350 agents administratifs. Le pompier volontaire a déjà un emploi (il peut être par ailleurs pompier professionnel dans une autre caserne) et intervient sur son temps libre. Nous avons rencontré le capitaine Olivier Rosa (à gauche sur la photo) qui dirige le Centre de première intervention (CPI) de Levens.

Capitaine Olivier Rosa, quel est votre cursus ?

Je suis rentré sapeur-pompier volontaire à Nice en avril 87, avant de rejoindre l'état-major en 98 et d'être nommé chef de centre à la caserne de Levens en 2005. En parallèle, je suis agent administratif au service du bureau d'ordre, gestion des effectifs au SDIS 06. Je suis marié, père de cinq enfants et habite sur la commune de La Roquette-sur-Var.

Combien de pompiers volontaires dirigez-vous ?

L'effectif du centre de Levens est composé de 50 pompiers volontaires, contre 12 lors de sa création en 1949. Il y a tous les profils : des hommes, des femmes, des adolescents, des anciens, des membres d'une même famille, de nouveaux arrivants, etc. Dans notre caserne, nous avons la particularité d'avoir huit pompiers professionnels qui continuent à s'engager pour leurs communes comme volontaires. Nous avons aussi des pompiers spécialisés dans le secours en montagne et le secours périlleux, d'autres dans les interventions hélicoptérées sur les feux de forêt, ainsi qu'un médecin.

Comment sont recrutés vos effectifs ?



Cette année, nous avons pris trois personnes pour huit candidatures. Ils ont été sélectionnés par mes deux adjoints, surtout par rapport à leur motivation. Ils suivront ensuite une formation initiale en différents modules (secours à personnes, incendie urbain, feu de forêt, opérations diverses, secours routier).

Comment fonctionne le centre au quotidien ?

Nous avons au minimum quatre pompiers toujours en alerte. Un jour, ils sont de garde, c'est-à-dire que les effectifs sont présents à la caserne ; le lendemain, ils sont d'astreinte, c'est-à-dire qu'ils sont mobilisables depuis chez eux ou leur travail.

Les disponibilités ont évolué

Combien d'interventions avez-vous réalisé en 2023 ?

Nous avons comptabilisé 421 interventions dont 310 secours aux victimes (74%), 47 interventions diverses (11%), 37 incendies (9%) et 27 accidents de la circulation (6%).

Quel est votre territoire ?

En premier appel, le centre de Levens défend les communes de Saint-Blaise, Duranus, La Roquette-sur-Var et Levens.

Ensuite, nous pouvons être appelés en renfort sur d'autres communes du département ou extra-départementales. C'est le cas par exemple pour la campagne estivale de lutte contre les feux de forêt ou l'hiver dans les stations de ski lorsque la population augmente.

De quel matériel disposez-vous ?

Nous avons deux ambulances pour le secours à personne, un engin pour le feu urbain, un 4x4, deux camions feu de forêt (CCF), un camion grande capacité en eau (10000 L), une berce, une camionnette d'interventions diverses et un véhicule léger.

Êtes-vous optimistes pour l'avenir du volontariat ?

Nous avons la chance, aujourd'hui, sur le secteur de la caserne, de ne pas avoir de problème de recrutement. Cependant, après la Covid, les disponibilités des effectifs ont évolué. Avant, il y avait un triptyque assez clair : la famille, le travail et les pompiers, les pompiers passant même parfois au premier plan. Désormais, les priorités ont changé et les loisirs prennent une place importante. Maintenant, si j'ai un feu sur une des communes, je sais qu'ils répondront toujours présents.

**TEXTE ET PHOTO
PIERRE BROUARD**

Le dossier

Des moyens adaptés à toutes situations

L'hélicoptère

Indispensable dans un département comme le nôtre à la géographie tourmentée ! Il permet en cas d'urgence d'évacuer rapidement des blessés vers les centres hospitaliers du littoral, en une dizaine de minutes de vol. Régulé par le SAMU, le Dragon 06 jaune et rouge bien connu est médicalisé. Il permet de transporter à plat des blessés assistés par un médecin. Il est capable de se poser sur le toit de la Fondation Lentral ou du CHU Pasteur à Nice. Un équipage est disponible 24h/24, 365 jours par an, armé pour assurer en priorité des missions de secours d'urgence et de sauvetage (évacuations de personnes en détresse, transport d'équipes de secours et de matériel spécialisé, recherche, surveillance et coordination des secours).

85% de son temps de vol est consacré à l'évacuation de malades et blessés. Son utilité n'est plus à prouver...

Trois autres hélicoptères sont loués par le Conseil départemental 06. Ils sont disponibles, sous 48 heures, en cas de feux de forêt et peuvent transporter des pompiers et du matériel dans des lieux difficiles d'accès (voire impossibles autrement).

Les piscines

Un risque « majeur » dans notre canton où elles sont nombreuses. Les sapeurs-pompiers multiplient les actions de sensibilisation auprès du public pour éviter les accidents.

Le canyoning

Fréquent en été, avec des adeptes pas toujours expérimentés, le secours en canyoning est assuré par les militaires du Peloton de Gendarmerie de Haute-Montagne. Les pompiers peuvent intervenir en renfort.

La spéléologie

Les secours sont assurés par une asso-



Un accident spectaculaire a eu lieu le 12 janvier à Plan-du-Var.

(Photo C. Sartor/SDIS 06)

Quand la réalité dépasse la fiction...

Un bus dans un ravin, avec deux passagers blessés, dont l'un est prisonnier des tôles et sérieusement atteint. Ce n'est pas le scénario catastrophe d'une manœuvre d'entraînement mais un fait divers bien réel, malheureusement, survenu le 12 janvier sur la RM 6202. Le conducteur du bus assurant la ligne 59 entre le Cadam et Plan-du-Var a perdu le contrôle et heurté le muret situé de l'autre côté de la route avant de chuter de dix mètres en contrebas sur la voie ferrée du train des Pignes. Les pompiers ont dépêché sur les lieux des moyens importants : 14 véhicules et 34 hommes. Pour secourir les blessés, pour sécuriser les lieux de l'accident, pour éteindre un début d'incendie sur le véhicule de transport en commun. On n'ose imaginer les conséquences si le bus avait été plein. Même dans ce cas, les pompiers auraient été en mesure d'assurer...

ciation de bénévoles dépendant de la Fédération Française de cette pratique. Le Spéleo-Secours des Alpes-Maritimes est une commission technique du Comité départemental de spéléologie et canyon des Alpes-Maritimes.

Il a pour mission, sous l'autorité du préfet,

l'organisation et la conduite des sauvetages en milieu souterrain, qu'il s'agisse de cavités naturelles ou artificielles, noyées ou à l'air libre. Les pompiers peuvent être appelés à intervenir pour du déblaiement avec leurs matériels spécifiques.

Loetitia Loré (Venanson) : « Ma mission est de défendre la population »

Construit sur un éperon rocheux à 1 164 m d'altitude, Venanson domine la vallée de la Vesubie. Éluë maire du village en 2020, Loetitia Loré a tout de suite été confrontée aux tempêtes Alex et Aline. La jeune femme volontaire a su tenir le cap et défendre son village avec courage. La population de Venanson, loin d'être un village oublié, est en hausse constante.

Loetitia Loré, ne regrettez-vous pas d'avoir accepté cette charge ?

Pas du tout. Je n'ai pas de regrets. C'est une mission très exigeante, mais qui donne des résultats immédiats. Et puis quand on a l'équipe qu'on a, on ne peut pas regretter. Cette équipe municipale a fait ses preuves face à l'adversité, face aux tempêtes, mais aussi dans les bons moments, l'été lors de nos festins où nous retrouvons nos traditions. La mission de maire prend du temps et de l'énergie, mais je pense que la tâche est encore plus belle quand elle est difficile.

On a beaucoup parlé de la solidarité entre les habitants. Cela vous fait plaisir ?

Oui. Il n'y a pas de jouissance particulière car c'est un contexte dont on aurait aimé se passer. Mais en tout cas, face à ces phénomènes et à l'inquiétude, à la peur et à l'inconnu, effectivement, il s'est créé une chaîne de solidarité. C'est satisfaisant pour un maire et pour une équipe municipale, parce que cela a appuyé nos actions. En même temps, c'est ce qu'on attend dans un village comme le nôtre et dans le cas contraire, nous aurions été déçus.

Il n'y a donc pas d'opposition dans la municipalité ?

Il y a certainement des gens qui sont mécontents ou qui n'apprécient pas la manière dont nous agissons. C'est normal,



c'est la démocratie. Nous ne sommes pas fermés et nous ne disons surtout pas : « Nous sommes à la mairie, c'est nous qui décidons. Point ». Non, nous sommes là pour animer notre village, pour faire de la politique au vrai sens du terme, et si des personnes qui vivent là ont des arguments de bon sens, peu importe pour qui ils ont voté aux élections, nous sommes capables de dire : « Oui c'est bien. Oui nous pouvons le faire ».

« Je suis en accord avec la population »

Après la tempête Aline, vous avez pris la défense de votre village...

Oui, j'entends ce que disent les habitants. Ce n'est pas normal de rouler sur des routes dans l'état où elles sont. Donc mon rôle est de reporter la voix de la population. Je ne pense pas être en opposition, mais être en accord avec la population.

Le restaurant Bella Vista va-t-il ouvrir ?

Il n'est pas ouvert à ce jour. Les travaux sont terminés. Nous sommes en pourparlers avec une candidate pour l'ouverture. On devrait avoir des réponses précises prochainement.

Pourquoi êtes-vous mesurée au sujet de la centrale voltaïque ?

Ce n'est pas mon projet. Nous sommes arrivés et nous avons hérité de ce projet. La chronologie a fait que nous avons dû assumer la phase de travaux. Oui, je suis mesurée car si nous avions été aux affaires, nous aurions négocié différemment. Cela ne nous apporte qu'un loyer. C'est une société privée qui nous loue le terrain.

Vos projets pour Venanson ?

Nous avons bien avancé, nous avons tenu nos engagements. Il nous reste la chapelle Sainte-Claire, sur la place, à rénover. Cela va être entrepris en 2024. Un autre point : le désendettement de la commune pour qu'à la fin du mandat, tous nos engagements soient tenus.

Comment voyez-vous l'avenir ?

Nous avons la chance de vivre un peu dans une bulle à Venanson. Et je pense qu'il faut préserver cela. Il faut que nous arrivions à garder ce côté un peu « en retrait », tout en existant, tout en étant vivant. Nous avons quand même une population active, un comité des fêtes et un conseil municipal dynamiques. Il se passe des choses, mais il faut que nous arrivions à garder ce côté paisible et authentique. Nous avons la chance d'être en bout de route, Venanson n'est pas un village passant. C'est aussi un paradis pour les enfants qui peuvent aller et venir comme ils le souhaitent.

Pensez-vous à vous représenter en 2026 ?

C'est prématuré car nous sommes beaucoup dans le temps présent... Nous avons fait ce que nous avons promis. Donc, pourquoi pas nous représenter ?

RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD

Ça se passe près de chez vous _____

Une foire de Nice au goût celtique

La Foire de Nice qui aura lieu au Palais des Expositions de Nice, du 9 au 18 mars, se veut joyeuse, familiale, conviviale, festive et... mystérieuse : elle reste le plus grand événement de la région, avec plus de 400 exposants et marques sur plus de 12 000 m² d'exposition.



Alain Defils, le directeur général de Nicexpo, lève le voile sur les grandes tendances de cette 78^e édition : « La Foire de Nice 2024 se déroulera bien et sera concentrée dans le Palais des Expositions, en raison de travaux en cours. Elle est attendue par les visiteurs de la région, mais également par les entreprises locales et les exposants venus de toute la France et l'étranger. Côté animations, nous avons choisi de faire découvrir à notre public, petits et grands, une exposition sur le

thème « Les Celtes, terres de légendes ». Nos dates coïncident aussi avec la célèbre et joyeuse fête de la saint Patrick (le 17 mars). Ce jour-là, les Patrick seront nos invités, ainsi que, toute la semaine, ceux qui porteront une tenue festive d'inspiration celtique. À vos kilts ! »

Parce que la maison est aussi au cœur de l'offre de la Foire, les visiteurs pourront venir rencontrer gratuitement sur l'Espace Conseils Habitat des architectes d'intérieur et des conseillers Feng Shui. **P.B.**

Les journées gratuites

- Mardi 12 mars : journée des seniors + de 60 ans
 - Mercredi 13 mars : journée de la femme
 - Jeudi 14 mars : journée des seniors + de 60 ans
 - Et aussi lundi 18 mars : entrée gratuite pour tous
 - Les afterwork by Foire de Nice : du lundi 11 au vendredi 15 mars, de 17 h à 19 h : entrée gratuite pour tous !
- Informations : www.foiredenice.com

4 espaces sur 12 000 m² d'exposition

- **Bâtir**, l'espace maison de la Foire de Nice : pour construire, équiper, rénover, aménager et décorer son habitat ;
- **Plein Air**, l'espace extérieur de la maison : pour aménager, équiper, entretenir et décorer son jardin, sa terrasse ou son balcon ;
- **Parvis auto**, l'espace mobilités (esplanade du Palais des Expositions et plein-air) : pour choisir sa voiture, son scooter électrique... Et aussi un espace *food trucks* pour grignoter au soleil !
- **Bien vivre**, l'espace vie quotidienne : pour s'équiper, s'informer, se divertir, se faire plaisir, prendre soin de soi, manger, boire un verre...

Informations pratiques

Du samedi 9 au lundi 18 mars

Palais des expositions et Esplanade de Latte de Tassigny

De 10 h à 19 h
(18 h le lundi 18 mars)

TARIF PLEIN : 6 euros
TARIF RÉDUIT : 5 euros
(PMR, étudiants)



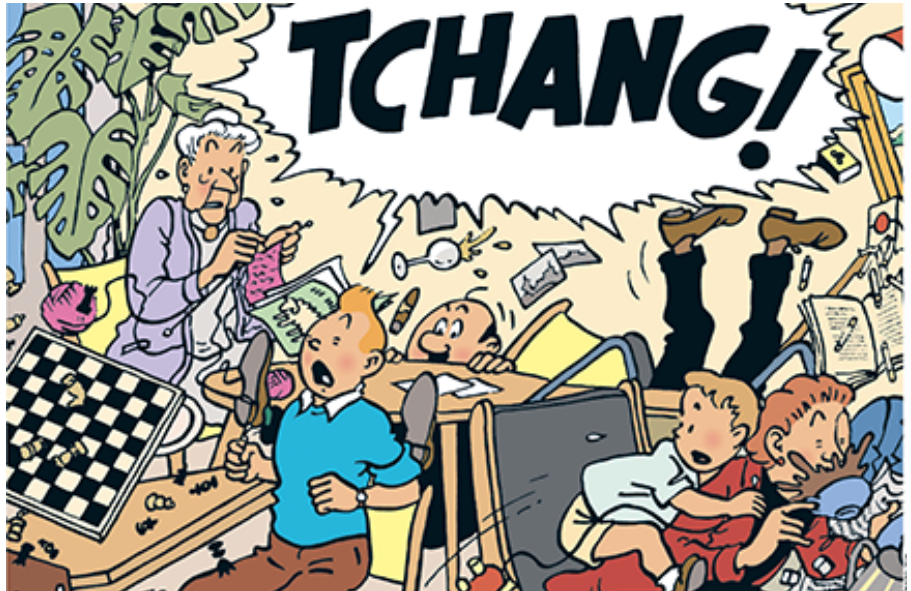
Expo : Tintin invité deux fois à Nice !

Jusqu'au 30 juin, le musée Hergé de Louvain-la-Neuve (Belgique) s'associe au Département des Alpes-Maritimes pour dévoiler une exposition intitulée « Tintin, Hergé et Tchang ».

Une sélection de documents précieux, de dessins originaux et d'objets ayant appartenu au père du célèbre reporter à la houppette blonde sont présentés pour la première fois sur la Côte d'Azur, à l'Espace culturel Lympia sur le port de Nice et au musée des Arts asiatiques.

C'est en 1934, à Bruxelles, que commence l'histoire d'une amitié entre deux artistes, Tchang et Hergé.

Elle permettra une étonnante collaboration à l'occasion de la création de l'album *Le Lotus*



bleu. Grâce aux conseils de Tchang, le dessinateur belge s'ouvrira à la culture chinoise. Cela conduira Tintin jusqu'aux sommets de l'Himalaya.

Le reste - Milou, le capitaine Hadock, les Dupont et Dupond, le P^r Tournesol - est archi connu, mille milliards de mille sabords, et apprécié

par des millions de jeunes lecteurs de 7 à 77 ans de part le monde.

Entrée gratuite dans les deux lieux d'exposition.

Une sélection de sorties dans tout le département...

■ *Sexe, magouilles et culture générale* par Laurent Baffie, au théâtre de l'Alphabet à Nice, le 3 février.

■ *Bernadette de Lourdes*, la comédie musicale, au Palais Nikaïa, les 10 et 11.



■ *Roméo et Juliette*, par les Ballets de Monte-Carlo, Palais des Festivals de Cannes, le 11 février.

■ *La Pat'Patrouille, spectacle En avant les pirates*, mettant en scène les personnages du célèbre dessin animé. Au Palais Nikaïa le 17 février.

■ Opéra contemporain, *Guru* raconte l'histoire d'une secte vivant recluse sur une île. Avec le Philharmonique de Nice et les chœurs de l'Opéra. Du 20 au 24.

Pour fêter le retour

des beaux jours

■ La fête du Mimosa à Mandelieu-la-Napoule, du 14 au 18.

■ Le Carnaval de Nice, Roi de la pop culture, du 17 février au 3 mars.

■ La Fête du Citron à Menton, du 17 février au 3 mars.



■ Comédien à succès, Daniel Auteuil a longtemps cultivé sa passion pour la chanson dans sa salle de bain. Il monte sur la scène du Théâtre de Grasse pour nous... enchanter. Jeudi 22 février.

Exposition

Photo : le Mercantour au naturel

La galerie du musée de la photographie Charles-Nègre à Nice présente régulièrement le travail de photographes locaux. Celui de Robert Forte a de quoi alléger notre état mental, comme il a amélioré celui de cet arpenteur de montagnes et de forêts primaires. S'il affiche aujourd'hui une belle santé, un sourire lumineux et une sérénité enviable, c'est parce qu'après un grave accident de moto qui l'avait laissé pour mort, il a résolument tourné la page et a trouvé un nouveau terrain de jeu en altitude. Malgré un handicap de taille, son bras gauche étant désormais inutilisable, le Niçois a embrassé la carrière de photographe animalier et de paysages.

Une école de patience

Une philosophie de vie toute simple, désormais gravée dans la pierre des montagnes ou dans le bois de ces mélèzes, résumée en une maxime : « ne pas bouder la chance que nous partageons tous de vivre à Nice, mer et montagnes à notre



Robert Forte : un sens de l'observation aigu et une grande sensibilité.
(DR Lise Tell)

portée, et profiter chaque jour de la sérénité que la biodiversité est susceptible d'apporter à l'âme ». Voilà un homme qui, le matin, se baigne sur la Promenade, même quand le thermomètre affiche des températures hivernales. Ensuite, sa journée se poursuit dans le Mercantour. Muni de son appareil, Robert piste le lièvre variable. C'est son obsession du moment, la neige est tombée, c'est l'occasion de réaliser des clichés. Un jeu de piste, un casse-tête pour comprendre le réseau inextricable formé par les traces de cet animal furtif, et finir par capter l'image de la boule de poils blancs se mouvant sur fond neigeux. On le rencontre à 3 000 mètres d'altitude, son pelage change de couleur selon la saison. Il se terre le jour et ne sort que la nuit, ou à la rigueur au petit matin.

Ambiances éphémères

Le photographe doit donc aménager un affût, de préférence constitué de matériaux trouvés sur place, et attendre, dans l'espoir de tomber sur les rares moments où il est possible de surprendre ce petit mammifère.

Dans la galerie du musée, nous avons sous les yeux des clichés qui dédomagent Robert de la patience et de l'énergie dont il fait preuve. Les précieuses rencontres avec le fameux lièvre variable et de la blanche hermine sont fixées dans son objectif 70/200. On verra d'incroyables photos de gypaètes barbus, de circaète Jean-Le-Blanc, de tichodrome échelette, l'oiseau papillon, et du magnifique et si rare tétras lyre. Robert Forte a portraituré la chevêchette d'Europe, la chouette Tengmalm qui est facilement repérable dans sa loge creusée par le pic noir.

Une fois que les diverses techniques d'approche sont bien comprises, le reste n'est plus qu'un jeu. Le plus difficile, ce dont Robert est particulièrement fier, c'est de saisir avec son appareil plein format les ambiances éphémères que produisent la lumière et les diverses variations atmosphériques sous des angles inédits en haute montagne.

LISE TELL

A la galerie du musée de la photo à Nice, place Pierre-Gautier jusqu'au 17 mars.



(DR Robert Forte)

Livres/ Les coups de cœur de Mag

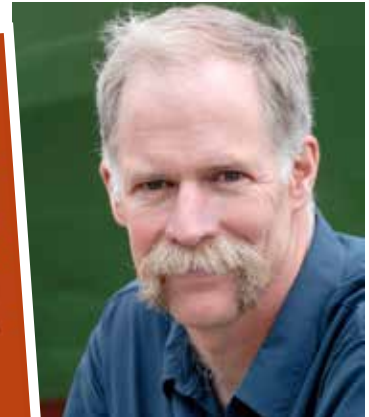
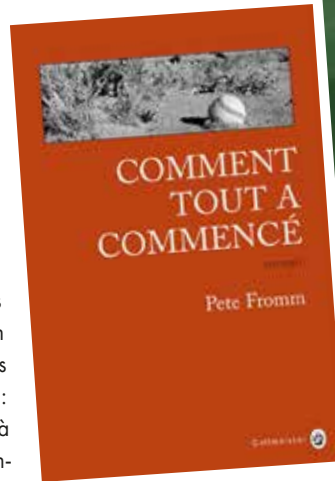
Comment tout a commencé de Pete Fromm

Une famille aimante et a priori sans histoires, installée dans une maison isolée au cœur du désert texan. La grande sœur Abilène, 20 ans, passionnée de base-ball, a dû reporter ses espoirs de lanceuse surdouée sur son petit frère Austin, tout juste 15 ans, qu'elle (sur)entraîne sur une base désaffectée.

Une complicité très forte les lie de ce fait, et Austin, fasciné par la personnalité hors norme d'Abilène, ne voit pas les premiers symptômes du mal qui commence à la ronger. Elle qui a abandonné ses études, tombe dans des excès d'autorité de plus en plus fréquents jusqu'à tyranniser son frère puis disparaît sans donner suite. Les parents démunis se résignent alors à consulter une psy, et le verdict tombe : Abilène souffre d'un syndrome maniaco-dépressif. Face à ce sujet complexe, Pete Fromm prouve encore ici son incroyable capacité à transcrire l'insaisissable.

Il pose une ambiance, au début fusionnelle, qui devient peu à peu angoissante, voire suffocante. Jouant sur toutes les étapes face à cette maladie, il nous fait toucher du doigt le malaise, l'incompréhension, la stupeur des proches par des dialogues courts, chargés de non-dits, d'une justesse impressionnante.

On tremble avec eux, on se morfond devant leur impuissance, on souffre aussi sans trouver de réponses exactes.



Comme eux, désarmés face à cette réalité insidieuse et violente. La fin apporte une forme d'apaisement, même si rien n'est affirmé et que l'auteur nous laisse dans un malaise larvé. Mais quelle belle histoire d'amour familial, force et tendresse mêlées. Un coup de poing tout en douceur et qui laissera des traces. C'est mon cinquième roman de cet auteur, j'ai encore adoré !

Édité chez Gallmeister en mai 2013/366 pages/23 euros
Existe en version poche (Chez Totem)

Virginie Cachat Immobilier
la solution pour :

LE VIAGER

Sous toutes ses formes :
occupé, libre, loué, vente à terme,
nue-propriété, commercial, d'entreprise...

Contactez le :



06. 41 .05. 45. 37
www.3gimmobilier.com/cachat
Arrière pays niçois et autres
Siret : 500 319 181 Nice - E.I.



**POMPES FUNÈBRES
DES COLLINES
MARBRERIE
CARDI - ANDRIO**

AU SERVICE DES FAMILLES
24H/24 - 7J/7
04 97 20 50 50
INTERVENTION SUR TOUT LE DÉPARTEMENT
- DEVIS GRATUIT -

MAISON FUNÉRAIRE DE GAIRAUT
29 AVENUE DE GAIRAUT
06100 NICE
04 93 84 54 14
www.pompes-funebres-collines.com
FRANCK ANDRIO
06 80 21 75 38

Spectacle

Laure Giordano incarne Bernadette de Lourdes à Nice

Laure Giordano, 22 ans, est de retour dans sa famille à Aspremont, près de Nice où elle interprétera le rôle principal du spectacle musical *Bernadette de Lourdes* dimanche 11 février au Palais Nikaïa.

« Je reviens d'un séjour de quatre mois en Chine où j'étais la doublure de Cécilia Cara dans la comédie musicale *Roméo et Juliette* qui fêtait ses vingt ans, explique Laure Giordano. Ça fait du bien de retrouver la France et le Sud. Nous avons joué à Pékin, Shanghai, Shenzhen, et dans d'autres grandes villes. Il y fait très chaud, c'est pollué, on le sent dans l'air. Mais les Chinois étaient très chaleureux. Ils sont fans, c'est la folie, ils jettent des cadeaux sur la scène. C'est un autre monde. Ils adorent les comédies musicales. C'était quasiment plein tout le temps ».

Roméo et Juliette s'étant mis en pause en septembre, Laure a repris le rôle de Bernadette de Lourdes qu'elle joue en alternance depuis 2019. Elle interprétera le rôle principal le 11 février à Nice. « Dans ce spectacle, je suis présente 90% du temps sur scène. Nous sommes une vingtaine de chanteurs-acteurs. J'aime bien le personnage de Bernadette. Elle a un caractère que j'aime beaucoup. L'histoire est belle en fait ».

« C'est juste une petite fille qui se fait harceler »

Un personnage qu'elle incarne avec passion : « C'est juste une petite fille qui se fait harceler par sa famille, les gens du village, la police et je pense qu'on retrouve l'histoire de beaucoup de jeunes qui essaient juste de dire leur vérité et personne n'y croit. Personnellement, je pense qu'elle a vu quelque chose. Nous avons vu les textes de ce qu'elle a déclaré au commissariat. Et ça a l'air tellement vrai qu'on ne peut pas les remettre en question. Elle n'a pas dit qu'elle avait vu la vierge, mais quelque chose de blanc, et



moi je ne peux que la croire. Elle n'aurait pas tenu tête à tout le monde sans demander autre chose en retour. À la fin, on l'a crue mais elle a dû quitter Lourdes parce qu'elle était harcelée par tout le monde ».

Après Nice, Laure Giordano continuera la tournée du spectacle, coproduit par Gad Elmaleh, qui s'achèvera par cinq dates en juin au Dôme de Paris.

« C'est la vie que je voulais, j'aime bien bouger, j'aime bien l'imprévu. *Roméo et Juliette*, ça m'est tombé dessus et, un mois après, j'étais en Chine. C'est un truc un peu fou et j'aime ça ! ».

Laure qui s'est faite remarquer très jeune dans *The Voice* avant de réaliser un single *Y'aura des jours*, a aujourd'hui d'autres projets : « Je prépare des singles, quelques titres sont prêts. J'essaie de composer moi-même et avec des amis. Plus tard, j'essaierai de sortir un album. J'ai changé de producteur et signé chez Sil-

verprod USA à Miami ». Laure Giordano, qui a décroché une licence de Langues étrangères appliquées à la fac de Lettres de Nice, a trouvé sa voie : « J'ai décidé d'arrêter les études et de me consacrer entièrement à la musique », conclut-elle en souriant. En attendant, l'Azuréenne incarnera Bernadette de Lourdes, le dimanche 11 février au Palais Nikaïa de Nice. Un magnifique spectacle musical à ne pas manquer !

PIERRE BROUARD



Les nuisances lumineuses et la biodiversité

Le 27 décembre 2018, déjà, un arrêté ministériel portant sur les nuisances lumineuses était publié.

L'éclairage artificiel, utile aux activités humaines, impacte le vivant, et notamment les espèces nocturnes et les espèces dépendant de l'alternance d'un cycle jour/nuit. Ce sujet vient allonger la liste des menaces qui pèsent sur une biodiversité en péril.

L'éclairage artificiel n'est, par définition, pas naturel et entraîne une modification de l'environnement nocturne. Certaines règles peuvent être appliquées pour réduire ses effets négatifs. Et ainsi permettre une cohabitation nocturne plus harmonieuse entre les humains et les autres êtres vivants, dans une période où la biodiversité est particulièrement menacée.

Ces règles, qui répondent aussi à d'autres enjeux comme la sobriété énergétique et la santé humaine, se fédèrent autour de la notion d'éclairage utile, maîtrisé et responsable.

Adapter l'éclairage aux enjeux de la biodiversité du territoire, choisir une source d'éclairage en considérant l'impact de son spectre lumineux sur la biodiversité : « comment vivre la nuit, sans nuit ? » In-



La voie lactée au-dessus des gorges du Daluis.
(© Département 06/A. Turpaud)

sectes, oiseaux, mammifères terrestres et volants, poissons, amphibiens et reptiles, et flore. Chaque espèce réagit différemment à la lumière artificielle. Il est donc nécessaire d'agir sur la quantité et la qualité globale de lumière émises par la ville pour limiter les impacts.

La modulation voire l'extinction de l'éclairage public est très importante. Cepen-

dant, une telle démarche est parfois redoutée pour des raisons variées. Pour aboutir, elle doit donc prendre en compte les usages, besoins et aspirations de tout le monde, afin de trouver le bon compromis entre service public, facture énergétique, préservation de la biodiversité et du ciel nocturne.

Source CEREMA

VieVillages, magazine gratuit Numéro 95 - Février 2024

Association Loi 1901
579, avenue Caravadossi
06790 Aspremont
Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841

Tirage : 9 900 exemplaires
Ont collaboré à ce numéro :
Roger Charles, Michel Berry,
Pierre Brouard, Marie Sin,

Lise Tell, Valérie Mantz, Franz
Chavaroche ainsi que toutes
les municipalités présentes
dans ce numéro : Aspremont,
Belvédère, La Bollène-Vésubie,
Castagniers, Clans, Colomars,
Duranus, Falicon, Ilonse, Isola,
Lantosque, Levens, Marie, Rimplas,
Roquebillière, Roubion, Roure,
La Roquette-sur-Var, Saint-Blaise,

Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-
Étienne-de-Tinée, Saint-Martin-
du-Var, Saint-Martin- Vésubie,
Saint-Sauveur-sur-Tinée, Tour-
rette-Levens, Utelle, Valdeblorre,
Venanson, La Trinité, Saint-André
de la Roche, Valberg,
La Tour-sur-Tinée, Peillon.
Crédits photographiques :
service iconographique
Nice-Matin/DR

Maquette & secrétariat
de rédaction : Valérie Mantz
Merci aux Éditions Gilletta
Impression : SAS Nice-Matin
214, Bd du Mercantour - Nice.
Tous droits réservés. La repro-
duction, même partielle, des
articles est interdite. Ne peut
être vendu. Ne pas jeter sur la
voie publique.

Publi-reportage

Cuisines Venidom : Laurent, le cuisiniste qui vient à votre domicile

Laurent MAGON, installé à Levens, sillonne depuis deux ans en tant que franchisé, les routes du littoral et de l'arrière-pays des Alpes-Maritimes, avec son camion-magasin pour accompagner les habitants à aménager leur intérieur. En partenariat avec le réseau Cuisines Venidom, il a ouvert son entreprise avec un concept innovant, dans l'objectif de coconstruire les projets avec ses clients.

Laurent n'est pas simplement cuisiniste mais un homme digne de confiance, solaire et professionnel, qui a à cœur de conseiller et de s'investir pleinement dans la création de cuisines, salles de bain, dressing et tout ce qui touche à l'aménagement intérieur.

Une cinquantaine de projets réalisés

Aussi, le concept simple et convivial du cuisiniste à domicile est pour lui et ses clients la meilleure manière de créer



les projets dans un respect simple de la relation client. Depuis deux ans, il a réalisé cinquante-sept projets, pour différents espaces et budgets. Les clients, comme Jean et Jeanne qui avaient témoigné dans *VieVillages* en février 2023, sont satisfaits autant de l'accompagnement de Laurent que des choix de matières et couleurs et des aménagements pratiques et esthétiques réalisés. Un projet se déroule

en plusieurs étapes : d'abord, Laurent se rend chez vous pour découvrir l'espace de votre projet.

Il prend les mesures et vous visitez le camion-magasin afin de choisir les couleurs et matières qui correspondent à vos envies. Ensuite, le concepteur vous propose un devis gratuit, vous permettant de vous projeter dans votre futur espace. Enfin, votre projet est livré puis installé chez vous. Laurent

reste en contact avec vous après l'installation.

Des réalisations esthétiques et fonctionnelles

Laurent indique qu'il y a trois éléments essentiels à respecter dans la réalisation d'un projet : l'esthétisme, la fonctionnalité et le respect du budget. D'abord, le projet doit être au goût de ses clients et respecter la luminosité et décoration de l'espace. Ensuite, l'agencement et les meubles doivent être fonctionnels et appropriés aux habitudes des occupants, car se sentir bien chez soi est précieux.

Venidom Cuisines
06.35.22.25.49

Contact mail :

l.magon@venidom.com

Site :

www.cuisines-venidom.com/cuisiniste-antibes-2

Facebook :

[@cuisinesvenidomantibes](https://www.facebook.com/@cuisinesvenidomantibes)



Premiers pas en niçois

Bòn exemple passa bòn conseu...

Par Roger Gilli et Jean-Pierre Spies, IEO-06

Un bon exemple
vaut mieux qu'un bon conseil...

Comunicar en occitan

niçard :

Si saludar

Communiquer en occitan
niçois : se saluer

Adieu ! > Salut ! (Bonjour ou au revoir à quelqu'un que l'on tutoie)

Bòna !/Bònjorn ! > Bonjour !

Ben lo bònjorn mossur, madama, madomaisèla > Bonjour monsieur, madame, mademoiselle !

Bòn sera/Bòn sera/bòn vèspre la companhia ! > Bonsoir la compagnie !

Òu l'amic, l'amiga, lu amics, garri ! > Salut l'ami, l'amie, les amis, mon petit !

Ten/Tè Miquèu ! > Tiens Michel ! (la surprise)

Ve Maria ! > Et voilà Marie ! (la surprise)

Mon Dieu, mas es Pèire ! > Ma parole, mais c'est Pierre ! (la surprise)

Aqueu de còup ! > Ça alors ! Par exemple ! (la surprise)



M'asperavi pas de ti veire !

> Si je m'y attendais ! (la surprise)

Lo monde es pichin ! > Le monde est petit ! (la surprise)

Siás tu Mirelha ! > C'est toi Mireille ! (la surprise)

Aquela pi ! > Ça alors ! (la surprise)

Tu alora, n'as un de fetge ! > Toi alors, tu as un certain culot !

Ten/Tè, vequí lo mètge ! > Tiens, voilà le docteur !

Vos fètz ben quist ! > Vous

vous faites bien rare !

N'a raiat d'aiga dintre Palhon ! > Ça fait bien longtemps... (beaucoup d'eau a coulé dans le Paillon)

Coma va la dòba ? > Comment ça va ?

Per anar va, es per revenir que va pas > Je vais bien à l'aller, c'est pour retourner que cela ne va pas.

Mi pòrti ben > Je vais bien.

Coma va la bòta ? > Comment va la botte ?

Coma un can que tròta ! > Comme un chien qui trotte !

Alora ! > Alors !

Sessanta minutas ! > 60 minutes !

(- **A l'ora - 60 min** : jeu de mots question réponse)

Coma va la santat ? > Comment va la santé ?

La ti fas bèla ? > La vie est belle ?

Coma ti va ? > Comment vas-tu ?

Cau pas si plànher > Je ne me plains pas.

« Alora m'en vau.

Mi viri devèrs l'horizont, solet sus lo pònt aut, cridant au mitan de l'azur : « Ò Mar !

En lu tieus silencis, en lu tieus bosins, ti vòli ben !

Ti saludi ! »

Extrach de TI SALUDI, d'Emmanuel Gioan

Alors je m'en vais.
Je me tourne vers l'horizon, seul sur le pont haut, criant au milieu du ciel : « Ò Mer !

Dans tes silences, dans tes bruits, je t'aime !

Je te salue ! »

Extrait de JE TE SALUE, d'Emmanuel Gioan

A si retrovar lo mes que ven per la leiçon uechenta seconda !

Au mois prochain pour la quatre-vingt-deuxième leçon !

Tapissier - Sièges

06 77 12 55 57

Rideau / canapé

Devis.Déplacement Gratuit
40 ans expérience

Fabrication .Confection.Restauration

tapissierduhautpays@yahoo.com . Instagram: tapissier du haut-pays



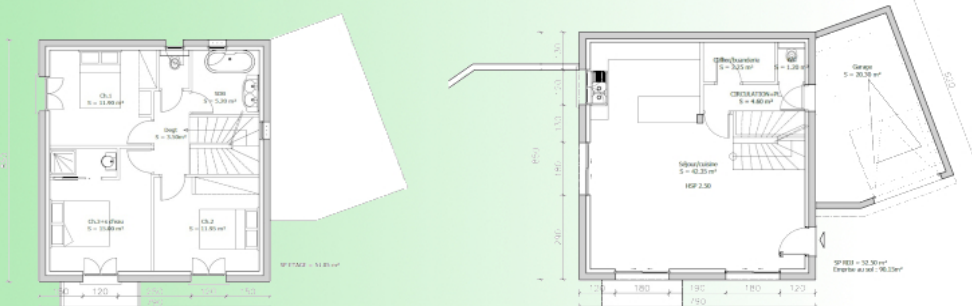


GRANIT Immobilier

Programme neuf

2 villas

Livraison à partir de juin 2024



Villa 4 pièces avec piscine

à partir de 480 000 euros

Contact Dally BERMOND

04.93.79.87.83

20 Bld Léon Sauvan 06690 Tourrette-Levens

www.granitimmoilier.com

Gastronomie

Truffes, vins de Bellet et produits locaux à l'Auberge du Rédier à Colomars

La deuxième édition du marché de la truffe et des vins de Bellet aura lieu le dimanche 18 février à l'Auberge du Rédier, à Colomars.

« C'est une deuxième édition car nous avons été contactés l'an dernier par Michel Santinelli, président du syndicat des trufficulteurs des Alpes-Maritimes et par Carine Dalmasso, présidente du syndicat des vins de Bellet », indiquent Robin et Céline, les gérants de l'Auberge du Rédier. Notre but est de créer un événement autour de la truffe, des vins de Bellet, des producteurs locaux et de l'Auberge. Tout se passera à l'extérieur sur notre terrasse et dans notre jardin ».


Une dizaine d'artisans locaux seront présents sur un marché à ciel ouvert dans le jardin de l'Auberge : un fromager affineur, un artisan charcutier, un brasseur de bière artisanale, un graveur sur bois, des fabricants de savons de l'arrière-pays et de bougies bio de Colomars, un oléiculteur de l'olivieraie de la Sirole, une apicultrice et productrice de safran de Pierlas.

« Nous allons aussi proposer du snacking sucré-salé, en extérieur, toute la journée, entre 5 et 10 euros, avec des dégustations de vins et il sera possible d'acheter en direct truffes, vins et produits locaux, de 10 heures à 18 heures ».

Des lots à gagner !

Il sera proposé aux visiteurs un jeu concours tourné sur le marché de la truffe, avec des lots à gagner.

« Qui veut venir vient, le marché sera ouvert toute de la journée de 10 h à 18 h, les visiteurs pourront se garer aux alentours du marché », poursuivent Robin et Céline qui donneront ainsi aux



2ème
Édition

Dimanche 18 Février 2024

**Marché de la Truffe
et Vins de Bellet**

Snacking - Dégustation - Artisans locaux

DIMANCHE 18 FÉVRIER À COLOMARS
AUBERGE DU RÉDIER - 04.92.15.19.00 - DE 10H À 18H

**AUBERGE
DU RÉDIER**
HÔTEL - RESTAURANT

visiteurs l'occasion de goûter aux vins de Bellet et aux produits locaux, ainsi que de discuter avec les trufficulteurs locaux dont la truffe est ramassée entre Le Rouret, Saint-Vallier et l'arrière-pays grassois..

PIERRE BROUARD

Renseignements :

**Tél. 04.92.15.19.00 ou par mail
à : aubergeduredier@gmail.com**



Non, les ongles ne respirent pas !

Vous avez sans doute lu ou entendu cette phrase : « Il faut laisser respirer ses ongles de temps en temps ». Mais, qu'en est-il ? Un ongle respire-t-il ?

L'ongle est constitué à plus de 90% de kératine. Cette protéine fibreuse est fabriquée en continu par certaines cellules spécialisées de la peau qui la stockent. Quand ces cellules sont pleines, elles meurent et se durcissent et sont poussées vers l'extérieur par de nouvelles cellules. C'est ce mécanisme qui entraîne la pousse de l'ongle.

Ainsi, l'ongle est une matière morte, qui n'a pas besoin de respirer.

Toutefois, il est vrai que lors du retrait de faux ongles par exemple, les ongles remis à nus peuvent être abîmés. Sauf que cela n'a rien à voir avec un manque de respiration.

Mou et fragilisé

L'ongle qui est resté trop longtemps recouvert voit son taux d'hydratation augmenter, un peu comme ce qui se produit sous une serre. Il devient mou et se fragilise.

La fibre de kératine étant perméable et poreuse, elle réagit comme une éponge et peut absorber jusqu'à 40% de son poids en eau.

Quand elle gonfle, les couches qui composent l'ongle se désolidarisent et l'ongle



se dédouble. Une fois à l'air libre, l'hydratation se rééquilibre en quelques heures/jours et l'ongle durcit à nouveau.

Il faut donc éviter le contact fréquent ou prolongé avec l'eau, qui rend les ongles plus fragiles, en portant des gants pour les travaux ménagers, et en se séchant bien les mains après les avoir lavées.

Pour finir, l'ongle n'a pas de système

vasculaire, pas de nerfs et... pas de poumon ! Il est donc faux de prétendre qu'un temps d'arrêt est nécessaire pour le laisser respirer.

Vous pouvez donc pleinement profiter d'enjoliver l'apparence de vos mains avec du gel ou du vernis semi-permanent !

EHPAD

Senectis

Des maisons de retraite à vivre

Les Figuiers
EHPAD de Tourrette-Levens

Les jardins de Saint-Paul
EHPAD de Tourrette-Levens

Les jardins de Sainte-Marguerite
EHPAD de Tourrette-Levens

L'Angélique
EHPAD de Tourrette-Levens

La Brise des Pins
EHPAD de Tourrette-Levens

Sainte-Juliette
EHPAD de Tourrette-Levens

Retrouvez toutes les coordonnées sur www.senectis.com

#INFORMATIQUE

Informatique & Réseau
Vidéo Surveillance

Caisse Tactile
Système d'Alarme

Tineesi
Solutions Informatiques & Communication Visuelle

04 83 10 60 54
contact@tineesi.com

Site Internet
Création Graphique

Imprimerie & Signalétique
Objets Publicitaires

#COMMUNICATION

Cuisinons

Des ganses pour Carnaval/ Gansa

Ingrédients

- 1 kg de farine
- 400 g de beurre
- 200 g de sucre fin
- 3 œufs
- 1 verre de lait
- 2 cuillères à soupe d'eau de fleurs d'oranger
- 1 pincée de sel
- 50 cl d'huile d'olive
- 50 cl d'huile d'arachide

Préparation

Ramollir le beurre. Sur la planche à pâtisserie, faire une couronne avec la farine. Au milieu, casser les œufs, ajouter le sel, le beurre mou, le lait, le sucre et l'eau de fleurs d'oranger. Bien mélanger. Pétrir jusqu'à ce que la pâte soit bien lisse. Laisser reposer une heure. Étendre la pâte au rouleau sur la planche farinée. Faire deux ou trois feuilles très fines. Découper, à la roulette, des rubans de 4 x 15 cm environ. Faire un nœud, une ganse, avec chacun d'eux.



Verser les deux huiles dans une friteuse. Bien les chauffer. Plonger les ganses ou les nœuds. Elles sont rapidement cuites. Dorer des deux côtés. Retirer. Saupoudrer de sucre fin. En faire beaucoup, et légères, elles sont très bonnes

pendant plusieurs jours. On peut ajouter, si l'on veut, un petit verre à liqueur de rhum dans la pâte. Les ganses sont traditionnelles en février, pour le carnaval.

Éditions Gilletta : 15,90€
(Photo M.B.)

CUISINISTE
À DOMICILE
06 35 22 25 49



Laurent se déplace chez vous, sur les routes du littoral et de l'arrière pays des Alpes-Maritimes.

Il réalise vos projets sur-mesure de cuisines, salles de bain, dressing et rangements.





Les vœux à la population le dimanche 7 janvier

Les vœux de la municipalité se sont déroulés dans la salle des fêtes Honoré-Trastour en présence de nombreux élus, Christelle d'Intorni députée et conseillère départementale du canton de Tourrette-Levens, Dominique Estrosi-Sassone, sénatrice des Alpes-Maritimes, Isabelle Bres, maire de Colomars, Nicole Labbe, maire de La Roquette-sur-Var, Mylène Agnelli maire d'Isola, Jean-Jacques Carlin maire de Saint-André de la Roche, Jean-François Spinelli, maire de Castagniers, Jean-Paul Fabre, maire de Saint-Blaise, les adjoints et conseillers représentant les maires d'autres communes, Jean-François Campana du cabinet du président de la Métropole Nice-Côte-d'Azur.

Les corps constitués étaient représentés par le capitaine Christophe Laugier de la caserne des pompiers de Castagniers, le capitaine Christophe Masson et l'adjudant-chef Cédric Flot de la communauté de brigade de gendarmerie de Carros et de Saint-Martin-du-Var avec la présence de Gérard Bensa garde des bois et forêts de la commune.

Nouveaux projets

Après avoir présenté, et au nom de son conseil municipal, les meilleurs vœux de bonne et heureuse année 2024 aux nombreux Aspremontois(es) qui s'étaient déplacés, le maire est revenu sur ses engagements de campagne à mi-mandat et a évoqué les nouveaux projets.

Le maire a tenu à remercier tous les partenaires qui accompagnent les projets de la commune (État, CAF, Région, Métropole, Département).

Il a précisé que, depuis le début de son mandat, tous les projets qu'il a remontés au département des Alpes-Maritimes ont reçu un avis favorable et dans des proportions importantes.



L'engagement politique

Pascal Bonsignore a rappelé les deux piliers de son engagement politique : l'environnement et la sécurité des biens et des personnes. Depuis trois ans, la commune a mis en œuvre une politique foncière volontariste en achetant plusieurs terrains emblématiques pour mettre en place une ceinture verte autour du village. Trois ans pour acquérir le foncier, trois ans pour les aménager et préparer l'avenir.

Ces acquisitions foncières permettent de maîtriser l'urbanisation autour du village tout en répondant à des attentes fortes en termes de création d'infrastructures (poumon vert, parcours de santé, cheminement piétonnier, jardin partagé, et remise en culture de parcelles agricoles). Maîtriser l'urbanisation consiste à trouver le juste équilibre entre les zones réservées à l'agriculture locale, les zones réservées aux infrastructures et équipements publics, les zones consacrées à la construction d'habitations permettant l'installation de jeunes actifs aspremontois.

Concernant la sécurité des biens et des personnes, notamment contre les risques naturels et tout particulièrement le risque incendie, il a évoqué la mise en place d'un plan de gestion communale des

obligations légales de débroussaillage en partenariat avec l'ONF. Ce plan consiste à remettre à chaque administré une cartographie destinée à identifier ses obligations et à mettre en œuvre des actions préventives sur les quartiers situés en zone rouge (réunion publique et analyse individuelle des terrains débouchant sur des contrôles préventifs et pédagogiques des propriétés réalisés par les techniciens de l'ONF).

Cette action de terrain a permis d'identifier les différentes problématiques et pointer du doigt les ambiguïtés de la loi en la matière, la non prise en compte des difficultés techniques liées à la topographie des terrains, l'impact financier, l'obligation de débroussailler chez le voisin. La députée Christelle d'Intorni a été saisie du problème. Elle a déposé une proposition de loi devant l'Assemblée nationale qui aborde plusieurs points : la suppression de l'obligation légale de débroussaillage dans les propriétés voisines par principe, la dérogation aux OLD à l'initiative du maire, la création d'un crédit d'impôt pour les particuliers qui justifient d'un débroussaillage réalisé par leurs soins sur un terrain voisin, suite à la mise en demeure du représentant de l'État.

Lire la suite en page 24.../...



Les vœux à la population (suite)

La situation à mi-mandat

Le maire a précisé qu'à mi-mandat les objectifs fixés étaient tenus à 50%, « les engagements sont tenus et les finances sont maîtrisées ».

Et ce, malgré un contexte économique difficile avec le retour de l'inflation, l'envolée du coût de l'énergie, le dégel du point d'indice des fonctionnaires, et ce, sans augmentation de la fiscalité.

Les nouveaux projets 2024

« Nous allons continuer à investir » avec :

- la réhabilitation de l'ancien bâtiment agricole au domaine de la Prairie. L'assemblée départementale a désigné les lauréats de l'appel à projet Green Deal et retenu le projet de création d'une ferme maraîchère et pédagogique présenté pour son caractère innovant et sa contribution à la transition écologique du

département.

- la mise aux normes d'accessibilité de la mairie et son extension. Le projet consiste à surélever le bâtiment jouxtant la mairie au niveau de celui de la mairie.

- la transformation de la bibliothèque en médiathèque.

- la construction d'un terrain de basket 3/3.

Les inaugurations

Le maire a évoqué les prochaines inaugurations : l'extension de la crèche, la remise des clés du domaine agricole de la Prairie à Aurélien Virello, jeune agriculteur récemment recruté, la sécurisation des remparts du château et l'aménagement des jardins, la réfection de la place Léandre-Astraud et d'une partie de la montée Gaspard-Clérissi, l'aménagement des jardins Caravadossi avec la création d'un espace scénique, la réfection de la façade et de la toiture de l'église Saint-Jacques et la réhabilitation de la chapelle Saint-Claude.

Vie associative : l'hommage rendu à Richard Wild

Président de l'association Loisirs détente (jeux de société - atelier d'écriture), Richard Wild, après treize années de bénévolat, a décidé de s'arrêter. Le maire a tenu à le remercier en rappelant le parcours de cet homme aux multiples activités, écrivain, correspondant de *Nice-Matin* pour la commune et président-animateur de son association.

En tant qu'écrivain, Richard a



signé de nombreux romans, *La Fuite*, *Square Notre-Dame*, *Le dernier amour*, *Le coq*, *L'épervier de l'Aspre* et *Mémoires d'un dyslexique*. Dans ce

dernier livre, l'auteur raconte son enfance malheureuse à l'école, l'histoire d'un garçon dyslexique souvent maltraité par ses enseignants. Cette autobiographie poignante relate le parcours jalonné d'obstacles d'un enfant incompris, esseulé et broyé par le système scolaire. Correspondant de *Nice-Matin* pour la commune durant plusieurs années, Richard a couvert de très nom-

breux reportages concernant la vie locale et notamment les fêtes patronales. En tant que président et animateur de son association, Richard a proposé des activités culturelles avec les ateliers d'écritures (« *Le comble du petit dyslexique n'est-il pas d'être devenu écrivain ?* »), mais également des activités de loisirs en proposant des jeux de sociétés (jeux de cartes, échecs, ...).

« La grande randonnée vers Paris », arrivée et départ d'Aspremont

Initiative de la Fédération Française de Randonnée pour rejoindre Paris à pied sur sept axes de traversée de la France, en empruntant les chemins de Grande randonnée, 120 jours de marche pour rejoindre Paris au départ de Nice.

Les étapes aspremontoises sont organisées en partenariat avec la Fédération Française de randonnée des Alpes-Mari-

times et son président Philippe Tort et l'association aspremontoise Les Marcheurs des Monts (marche nordique et randonnée) et son président Marc Bof.

Ci-contre, arrivée de la première étape Nice à Aspremont le samedi 13 janvier :

Joëlle Feraud organisatrice des sept étapes de la grande randonnée vers Paris



pour les Alpes-Maritimes, Marc Bof et le maire de la commune, Pascal Bonsignore.

Belvédère



Saint-Blaise, carnaval, polente : un février festif au village

Du 3 au 5 février

Fête de la Saint-Blaise



La fête de la Saint-Blaise est célébrée chaque année le premier lundi de février à la chapelle qui porte le même nom. Saint-Blaise préservait des maux de gorge. Après cette messe, le curé bénit les campagnes puis les musiciens commencent à jouer et la farandole du chou se met en place, conduite par les derniers mariés de l'année écoulée.

Mardi 13 février

Boum de carnaval et soirée dansante

À partir de 16 h 30 : boum de carnaval avec goûter pour les enfants à la salle des fêtes de Belvédère. 21 h : soirée dansante à la salle des fêtes.

Mercredi 14 février

Fête de la polente

Traditionnelle polente sur la place des Tilleuls. Belvédère perpétue tous les ans, le mercredi des Cendres, la tradition à la fois festive et gastronomique de la fête de la polente.

11 h : début de la cuisson de la polente au feu de bois,

11 h 30 : arrivée de nos musiciens,

12 h 30 : distribution gratuite d'assiettes de polente garnies,



14 h 30 : mise aux enchères du Bouïaré sculpté par Christophe Cauvin (photo ci-dessus).

Dimanche 18 février

Grand carnaval

À 14 h 30 : grand carnaval de Belvédère « Les Schtroumpfs au village de Barver » avec la participation d'une troupe du carnaval de Nice.

16 mars : ski à La Colmiane

Réservez la date : course de ski de Belvédère à La Colmiane, challenge Louis-Ghintran, organisée par le comité des fêtes.

Un nouveau bureau pour le comité des fêtes

Après une année 2023 bien remplie en festivités, l'assemblée générale du comité des fêtes de Belvédère s'est tenue le vendredi 5 janvier à 20h30. Après l'annonce du départ de Jean-Louis Clar en tant que président et de Ghislaine Cauvin en tant que vice-présidente (nous profitons de l'occasion pour les remercier chaleureusement), c'est donc Mélanie Cauvin qui reprend la présidence, accompagnée de l'ensemble du bureau : Célia Clar, vice-présidente; Christophe Cauvin,

vice-président dédié aux musiques et traditions; Ryan Bloc, adjoint aux musiques et traditions; Stéphanie Cervel, Elodie Cauvin, secrétaire; Lana Carpentier, responsable de la communication; Alain Molineris, Jean-Pascal Monnoyer, Marie Robins, trésoriers; Jean-Louis Clar et Ghislaine Cauvin sont nommés présidents de cœur; Dominique Molineris, Yves Franco, Sébastien Roussel, responsables bar et boissons; Max Sana et Michel Ghintran, commissaires aux comptes. L'équipe



se complète avec les 35 membres actifs intergénérationnels qui aident le comité par leur dynamisme et leur présence, ainsi que le groupe folklorique Les Banes.

Castagniers



La vie du village

LES VŒUX DE LA MUNICIPALITÉ

C'est dans la salle des fêtes, salle Pierrette-Laugier, Espace des Oliviers, que le maire Jean-François Spinelli, ayant à ses côtés l'ensemble du conseil municipal, le dimanche 7 janvier à 18 heures, a présidé la cérémonie des vœux à la population et aux amis de Castagniers, en présence de Christelle D'Intorni, députée, conseillère départementale qui représentait le président du Conseil départemental Charles-Ange Ginesy et Éric Ciotti, député, président de la commission des finances au conseil départemental.

Le maire de Nice, Christian Estrosi, président de la Métropole Nice-Côte d'Azur était représenté par le maire Jean-François Spinelli ; en présence de Pascal Bonsignore, maire d'Aspremont ; Jean-Paul Fabre, maire de Saint-Blaise et des élus des communes voisines : La Roquette-sur-Var, Tourrette-Levens, Colomars, Roquebillière, Gattières, La Trinité, Châteauneuf-Villevieille, du capitaine Christophe Masson, commandant le groupement de gendarmerie de Carros Saint-Martin-du-Var ; l'adjudant chef Cédric Flot, commandant la brigade de Saint-Martin-du-Var ; le capitaine Christophe Laugier, chef de centre des sapeurs-pompiers de Castagniers ; les présidents des associations communales.



Le maire énuméra les réalisations effectuées au cours de l'année écoulée et donna la liste des projets et réalisations pour 2024, qui sont et seront effectuées par la commune, le SILCEN et la Métropole.

« Aimer son village, c'est aimer ses administrés »

Il remercia le Conseil départemental, la Métropole, l'État, la Région, pour l'aide accordée à la réalisation des projets puis souhaita ses meilleurs vœux pour 2024. Aux autorités présentes, aux élus communaux, aux anciens élus communaux, au personnel communal et métropoli-

tain, à la gendarmerie et aux pompiers, au corps enseignant et le personnel des écoles, aux présidents d'associations et tous leurs membres, et bien entendu, meilleurs vœux, joie, bonheur, santé réussite à toute la population et à nos amis de Rocchetta-Palafea, village jumelé avec notre commune depuis cinquante ans.

Vœux que le maire Jean-François Spinelli a présenté à la population pour la 47^e fois, car comme il aime à la répéter : « Aimer son village, c'est aimer ses administrés ».

Christelle D'Intorni prit la parole à son tour pour dire tout le plaisir de se trouver à cette manifestation des vœux à Castagniers après une journée chargée et a énuméré ses actions à l'Assemblée nationale et au Conseil départemental pour aider les communes et la population et a souhaité ses meilleurs vœux à toute l'assemblée, en son nom, et au nom d'Éric Ciotti, retenu par ailleurs.

La *Marseillaise* fut chantée par toute l'assistance ainsi que *Nissa la Bella*.

La galette des rois termina cette réception arrosée du Moscato de nos amis italiens.



Castagniers



CLUB LES CASTAGNÉRENTQUES

Le club « Les Castagnérenques » a organisé le dimanche 14 janvier, un après-midi Jean Ferrat. C'était une première pour la nouvelle équipe et ce fut un véritable succès. Ce spectacle a réuni une centaine de personnes, des adhérents du club, des habitants de Castagniers et des villages voisins. Étaient présents également le maire Jean-François Spinelli, Eva Larrieu, Jacques Murriss, Raymond Leautier, adjoints. Dès le début du spectacle, nous avons été captivés par des images magnifiques retraçant la vie de l'artiste, des paysages divers et variés ainsi que celles de notre région.

À ces images, s'est rajoutée la voix talentueuse de Christian Berardi qui nous a raconté et chanté Jean Ferrat. Il était auteur, compositeur, interprète français, auteur de chansons à texte sentimental, poétique et engagé.

La fin du spectacle fut une ovation pour



Christian et son épouse qui était à la logistique. Nous le remercions et espérons le revoir prochainement pour une autre de ses pépites.

L'après-midi s'est terminée par la dégustation de la galette des rois et autour du

verre de l'amitié. Merci à tous d'être venus voir ce magnifique spectacle, de nous avoir soutenu et nous vous disons à très bientôt pour une nouvelle aventure.

**SYLVIANE SPINELLI, PRÉSIDENTE
DU CLUB « LES CASTAGNÉRENTQUES »**

L'agenda

TÉLÉTHON DES SAPEURS-POMPIERS DE CASTAGNIERS

Les sapeurs-pompiers ont organisé un événement caritatif en faveur du Téléthon le samedi 9 décembre 2023. Réunis sur le parking de l'école des Moulins, ils ont mis en place plusieurs activités pour faire découvrir leur métier, comme des tours en camion ou des ateliers pour les enfants.

Les J.S.-P. (Jeunes Sapeurs-Pompiers) étaient également présents pour une démonstration. La vente de crêpes et de vin chaud a attiré de nombreux curieux, permettant aux pompiers de récolter une belle somme reversée au Téléthon. Un vrai succès populaire !



ISABELLE BRES Maire de COLOMARS
 JACQUE DECKER DELEGUE AUX AFFAIRES LACTAIÈRES
 Vous invitent à découvrir

**LE VERNISSAGE DES PETITS BOUTS DE LA CRÈCHE
 DE LA MATERNELLE ET
 DU CENTRE DE LOISIRS**
 VERNISSAGE SALLE DES ARTS DE LA MAIRIE
 VENDREDI 9 FÉVRIER 2024 à
 15h30

EXPOSITION DU 5 au 28 FÉVRIER 2024
 SALLE DES ARTS DE LA MAIRIE

Le CCAS de Colomars vous propose

Un vide-dressing
 (vêtements, chaussures, sacs...)

Dimanche 11 février 2024

Salle Beque
 à partir de 9h

Organisé par et au profit du CCAS de Colomars
 Emplacement 15€ 2m - Table fournie
 Infos et réservations : agent.social@colomars.fr
 06.16.44.75.08 / 04.92.15.18.50

Petite restauration & buvette sur place

LES COLLECTIONNEURS
 production

Théâtre à la carte
 dégustation de scènes

production spectacle itinérant Théâtre anthème

VENDREDI 16 FÉVRIER
FORT CASAL 19H30
ADULTES 10€ GRATUIT -18ANS

On choisit ce que l'on mange, et pourquoi pas ce que l'on voit ?
 Le concept est simple: un menu digne d'un grand restaurant, et le spectateur choisit sa propre formule théâtrale parmi une déclinaison d' « entrées » sur le thème de l'amour, de « plats » sur le thème du conflit, ainsi qu'une sélection de « desserts » contemporains.
 Ce spectacle semble être une véritable déclaration d'amour au théâtre, à son eclectisme et à sa spontanéité, car avant le choix du public, nul ne saura quel extrait de pièce sera interprété. Le spectacle contentera aussi les publics frieux à l'idée de l'embarquer dans des versions longues de spectacles, mais exaltés à l'idée d'avoir un court aperçu précautionneusement choisi de textes phares, le tout dans une ambiance de grand restaurant dont l'immersion sera particulièrement liée entre serveurs et acteurs.

les vendredis de la science
 Colomars

Science pour Tous
Conférence

Gilles Bogaert :
**“La gravitation,
 de Galilée à nos jours”**

VENDREDI 23 FÉVRIER
à 19h FORT CASAL
 Entrée libre et gratuite

Falicon



La vie du village

Une seconde vie pour les livres scolaires de l'ancienne école de Falicon au Cameroun

Grâce à une magnifique idée de l'agent des services techniques, Felix Ngambi, et dans une volonté municipale de solidarité, les livres qui ont été triés lors du déménagement de l'ancienne école ont trouvé une deuxième vie. Félix a récupéré les livres scolaires pour les offrir aux enfants de son village natal au Cameroun.

Nous partageons avec vous le souvenir de son voyage avec ces quelques photos de leur école. Les écoliers remercient l'ensemble des Faliconnais pour ce don et un grand merci à Felix pour ce lien solidaire international.

Ces livres pourront avoir une seconde vie et être utiles à ces enfants pour leur ap-



prendre l'écriture, la langue française, les ouvrir au monde et à la culture. Bientôt une association camerounaise emportera par container le mobilier restant de l'ancienne école pour en faire profiter



les enfants. Nous remercions tous les intervenants et plus particulièrement Félix pour cette initiative solidaire et écologique et sommes ravis que ce mobilier soit utile aux enfants.



Carnet de naissance

C'est une grande fierté pour Anaïs Tosel, maire de Falicon, d'avoir pu accompagner la famille Traverso pour une photo historique pour le village : voir cinq générations unies et réunies. Mattia est né le lendemain des 95 ans de son arrière-arrière-grand-mère, premier garçon depuis quatre générations. Ces clichés ont immortalisé une partie de l'âme de notre commune et de sa continuité.

Ci-contre, de gauche à droite : Paulette, Laure, Laurence, Aurore et Mattia.

Ouverture du chemin des écoliers

Les équipes de la mairie de Falicon ont la joie d'annoncer l'ouverture officielle du sentier des écoliers entre l'école Jules-Romains et le stade de l'Iera.

Ce tout nouveau chemin va permettre un accès direct à travers la forêt entre le haut du village et le stade tout récemment rénové.

Les enfants pourront rejoindre le stade, lieu de leurs activités sportives, directement de l'école sans devoir emprunter la route et en évitant les voitures.

Les promeneurs pourront aussi profiter de ce nouvel accès boisé, bucolique et champêtre. L'ensemble des services techniques de la mairie ainsi que les élus en charge du projet ont soutenu ce projet et permis sa réalisation concrète.

Le financement de cet aménagement a été aidé par le Département qui a soutenu le projet notamment au niveau de la sécurisation d'un piton rocheux qui avait retardé l'ouverture du chemin.

Ce chemin sera nommé au prochain conseil municipal : sentier des écoliers ou chemin des écoliers ? Les Faliconnais vont donner leurs avis...

Et en attendant, à vos promenades et raccourcis !





Levens

L'agenda de février

Jusqu'au 27 mars

EXPOSITION :

Découvrez l'Arctique et l'Antarctique



Foyer rural, salle Gérard Saint-Guirons. Horaires d'ouverture : mardi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Samedi de 9 h à 12 h.

Vendredi 2 février ATELIER MÉMOIRE

14h, foyer rural. Inscriptions et renseignements au 04 92 00 10 57.

Samedi 3 février CONFÉRENCE SCIENTIFIQUE : LA RÉVOLUTION



DES FIBRES OPTIQUES

10 h. Auditorium Joseph-Raybaud. Entrée libre.

Jeudi 8 février SÉANCE CINÉ MYSTÈRE SENIORS



14 h. Auditorium Joseph-Raybaud. Renseignements au CCAS : 04 93 91 61 25.

Samedi 17 février LE TOUR DES ALPES-MARITIMES



Départ de l'édition 2024 au Grand Pré de Levens.

ATELIER DE CUISINE PARTAGÉE

De 9 h à 12 h. Inscription obli-

gatoire au 04 93 91 61 25.

LOTO DE L'A.I.P.E.L



À partir de 19 h. Salle du Fuon Pench, réservations obligatoires avant le 8 février (places limitées). Renseignements par mail : aipel06670@gmail.com

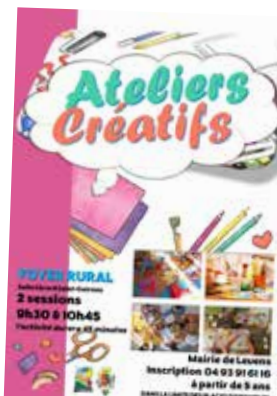
CONCERT « SINE DIE »



20 h 30, auditorium Joseph-Raybaud. Information et réservations au 09 62 66 85 84. Composé de trois musiciens d'univers différents. Jean-Michel Luciani vient du rock, il a aussi participé à beaucoup de groupes de

jazz, jazz manouche, blues. Pascal Llinares a commencé une carrière professionnelle à 13 ans dans le monde du latino. Bernard Paolini baigne dans le traditionnel et la musique corse plus particulièrement. Ils vous proposent un mix de ces trois univers musicaux sans oublier quelques belles chansons françaises. TARIFS : Normal : 15 €/Senior : 12 € à partir de 65 ans/Jeune, CE, Solidaire : 10 €.

Samedi 24 février ATELIER CRÉATIF



À partir de 9 h 30. Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi. Inscription au 04 93 91 61 10. Vos enfants aiment plier, découper, colorier, peindre ? Papier, carton ou tissu... Les ateliers créatifs sont faits pour eux. Animés par Olga.

Tous les dimanches : marché alimentaire de 8 h à 13 h, place de la République Séances cinéma les mercredis : programme sur www.levens.fr



LEVENS

Saison 2024

AUDITORIUM

« JOSEPH RAYBAUD »



SAMEDI 17 FEVRIER

Musique du monde – 20h30

SINE DIE

SAMEDI 9 MARS

Théâtre comédie – 20h30

LA PORTE A COTE

SAMEDI 23 MARS

Concert – 20h30

BIG BAND JAZZ

DATE A CONFIRMER

Conférence – 15h30

**DOCTEUR ALAIN FRERE
une passion "Le Cirque"**

SAMEDI 13 AVRIL

Humour – 20h30

THIBAUD CHOPLIN

SAMEDI 20 AVRIL

Théâtre comédie – 20h30

ELLE C'EST MOI

SAMEDI 1^{er} JUIN

One woman show – 21h

HORS CLASSE

SAMEDI 5 OCTOBRE

Concert Rock – 20h30

CARNABY STREET

SAMEDI 16 NOVEMBRE

Concert – conférence – 20h30

**TANGOS Y OTRAS
COSAS**

www.levens.fr – 09 62 66 85 84

ISOLA 2000



La Saint Valentin au Sommet

Le 14 février 2024, venez rencontrer l'amour...



Speed Dating dans une remontée mécanique,
Rando raquettes à deux, concert de salsa, descente aux
flambeaux des moniteurs, feu d'artifice

RESERVATION AUPRÈS DE L'OFFICE DU TOURISME



ISOLA 2000

PROGRAMME DES VACANCES DE FÉVRIER DU 10 FÉVRIER AU 10 MARS 2024



14 février | La Saint Valentin au Sommet

Speed Dating dans une télécabine, rando raquettes à deux, concert de saïsa, descente aux flambeaux des moniteurs, feu d'artifice

20 février | Mardi Gras

Atelier créatif et maquillage, défilé des grosses têtes, spectacle Disney « Histoires Eternelles », descente aux flambeaux des moniteurs, feu d'artifice



23 et 24 février | Adrenaline Film Festival

Festival dédié aux courts métrages sur les sports extrêmes de montagne

28 février | " Covers au Sommet "

Concert de Strings Attached : gagnant du tremplin musical Covers au Sommet, vin chaud et chocolat chaud offerts, descente aux flambeaux



2 et 3 mars | Journées Mondiales de la vie sauvage

Exposition et concours de photographies animalières, projection du film animalier *Le Pari*, et balade en raquettes vers les bouquetins

6 mars | Isola 2000 fait son carnaval

Maquillage, atelier masques, défilé de grosses têtes, bal masqué avec DJ, descente aux flambeaux suivie d'un feu d'artifice



7 au 9 mars | Découverte du snow volley

Rendez vous sur le front de neige pour 1h d'initiation encadrée par une ancienne volleyeuse professionnelle suivie de 2h de tournoi

9 mars | Isola 2000 raconte son histoire

Randonnée raquettes sur les traces des militaires italiens, projection et conférence, découvrez ou redécouvrez le film des 50 ans d'Isola 2000





PASSEZ l'hiver AVEC NOUS !

• ÉDITION 2023-2024 •

• FÉVRIER •

SAM. 3

AURON SKI ALPINISME CHALLENGE Auron

SAM. 3 & DIM. 4

FÊTE DE LA RAQUETTE Auron

DU LUN. 12 AU DIM. 18

SEMAINE DES JEUX Auron



SAM. 17 - CARNAVAL DES NEIGES

DE LA FSGT ET DE L'ESF Auron

DU LUN. 19 AU VEN. 23

SEMAINE DU CIRQUE Auron



MAR. 13 - CARNAVAL St Étienne de Tinée

MER. 14 - SAINT VALENTIN Auron



SAM. 24 - GRAND LOTO D'HIVER

Salle des Fêtes, St Étienne de Tinée

DIM. 25

**SPECTACLE D'HUMOUR
SOIRÉE STAND UP**

Cinéma Le Riounet, Auron

DU LUN. 26 AU VEN. 1^{ER} MARS

SEMAINE DE LA MAGIE Auron



• MARS •

VEN. 1^{ER} - MONACO KIDS TOUR Auron

SAM. 2 - JOURNÉE ÉLECTRO PINATEK

par le Comité des Fêtes

Arrivée Pinatelle, St Étienne de Tinée

DU SAM. 2 AU MAR. 5

5^E ÉDITION DES ARTISTES À AURON

DIM. 3

PARADE DU CARNAVAL - BATUCADA Auron

DU LUN. 4 AU VEN. 8

SEMAINE DES ARTS Auron



JEU. 7

AURON SKI ALPINISME CHALLENGE Auron

SAM. 23 & DIM. 24 - FESTIVAL DJ Auron

DU LUN. 25 AU MER. 27

AURON POKER SKI BY PARTOUCHE

Grand tournoi de Poker dans les établissements de la station

SAM. 30 - LOTO DE PÂQUES

par le Comité des Fêtes Salle Rovery, Auron



PASSEZ l'hiver AVEC NOUS !

• ÉDITION 2023-2024 •

• AVRIL •

DU DIM. 31 MARS AU LUN. 1^{ER} AVRIL

WEEK-END DE PÂQUES

CHASSE AUX OEUFS & ANIMATIONS CHOCOLATÉES

Auron & St Étienne de Tinée

DU SAM. 6 AU LUN. 8

FESTIVAL DES YOGAS TIBÉTAINS Auron



DU MER. 10 AU VEN. 12

SKI - FINALE ÉCUREUILS D'OR H/F Auron

**SAMEDI 13 - WATERSLIDE
SPÉCIAL ANNÉES 80**

avec le Comité des Fêtes

Ambiance musicale, barbecue, soirée 80's

Auron

**BONS
PLANS**

VENTES FLASH -50%

DEVENEZ VIP

**-5%
TOUTE L'ANNÉE
& DES VENTES
PRIVÉES**

FORFAIT DÉCOUVERTE -40%

FORFAIT DÉBUTANT OFFERT

**NICE PRICE
JUSQU'À
-50%**

PACK FAMILLE -10%

**FIDÉL'CIMES
JUSQU'À
-30%**

BONS DEALS D'AVRIL

**1 FORFAIT
ADULTE ACHETÉ
= 1 FORFAIT
ENFANT - 12 ANS
OFFERT**

**-20%
AVEC VOTRE
FORFAIT SKI**



PISCINE COUVERTE

**Aquagym
Espace balnéo
Espace enfants
Espace détente
Ligne de nage**

Plus d'informations sur **auron.com**

La Roquette-sur-Var



La vie du village



Un grand succès pour les vœux de La Roquette-sur-Var

Le 5 janvier, c'est par notre commune que les traditionnelles cérémonies des vœux du canton ont commencé.

Cette soirée a été une grande réussite pour nous, près de 250 personnes présentes dont 20 maires et 3 parlementaires : Dominique Estrosi-Sassone, Patricia Demas et Christelle D'Intorni.

Le souhait de Madame le maire était pour la première fois, en soixante-dix ans, que le village et le hameau soient réunis. Une belle preuve d'unité et de solidarité qui font la force de notre commune.



Les vœux de Nicole Labbe, maire de La Roquette-sur-Var

« En cette nouvelle année, je tiens à vous adresser mes vœux les plus chaleureux. Que les douze prochains mois soient empreints de bonheur, de réussite et de moments inoubliables pour chacun d'entre vous. Que cette année soit une source d'inspiration, de rencontres enrichissantes et de réalisations personnelles. Puissiez-vous surmonter les défis avec courage. Ensemble, construisons une commune encore plus forte, solidaire et accueillante. »

Ensemble, faisons de cette année une période de partage et d'entraide. Que les liens qui nous unissent se renforcent, et que notre commune continue de s'épanouir avec la réalisation de nos nombreux projets en 2024.

Je vous souhaite à toutes et à tous une merveilleuse année 2024.

Rendez-vous pour les vœux 2025 de la commune au village en regroupant, le hameau, le village et ses quartiers. »

Saint-Martin-du-Var



La vie du centre aéré

Les mercredis skis sont de retour

Pour cette année 2024, les séances d'initiation au ski alpin ont commencé le mercredi 10 janvier.

Pendant huit mercredis, les enfants prendront le chemin d'Auron pour participer à des cours de ski avec les professeurs de l'ESF.

Grâce à une participation financière du Département des Alpes-Maritimes, les élus de la commune permettent à 48 enfants de bénéficier de quatre heures de cours de ski chaque mercredi. Ils sont accompagnés pendant ces séances par Marie, Gwenaëlle et Peggy, animatrices du service jeunesse mais aussi de nombreux parents bénévoles sans qui cette action ne serait pas d'aussi bonne qualité. Les repas du midi pris au restaurant per-



mettent d'avoir un temps de récupération au chaud et dans un cadre convivial.

Cette année toute le monde participera à la fête du ski le mercredi 27 mars. Cet événement clôturera cette saison.



Rendez-vous à l'accueil de loisirs pour les vacances de février

L'accueil de loisirs sera ouvert pendant les vacances de février, du 26 février au 8 mars.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 22 janvier. Celles-ci peuvent se faire via le kiosque famille.

Pour plus de renseignements :
04-93-08-46-45

ou jeunesse@saintmartinduvar.fr



Saint-Martin-Vésubie



L'agenda de février

Marché agro-alimentaire

Les samedis et dimanches,
de 8 h à 12 h 30.

Dimanche 4 février

Théâtre « Toc Toc »

16 h, salle Jean-Gabin, entrée gratuite.

Samedi 10 février

Concert « Eddy Ray Cooper & the Travelers »

15 h, espace Jean-Grinda,
entrée gratuite.

Dimanche 25 février

Théâtre jeune public

« L'inspecteur Toutou »

15 h, espace Jean-Grinda,
entrée gratuite.

Jeudi 29 février

Visite de la Brasserie

Durée de la visite environ une heure.
Réservation nécessaire au bureau
d'information touristique.
Informations au 06.23.04.30.17.
Rendez-vous à 15 h, à la brasserie
du Comté.

Du 2 au 5 mars :

Carnaval traditionnel « Titoun, roi de l'Olympe »

Organisé par le comité des fêtes
de Saint-Martin-Vésubie.

Permanence avocat

Maître Pignarre Pascal, avocat reçoit
en mairie, le premier jeudi de chaque
mois de 10 h à 12 h. Sans rendez-vous.

Cinéma

Tous les samedis soirs, séance
de cinéma, espace Jean Grinda
au Vesùbia Mountain Park.

THEÂTRE
à SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

dimanche
4
FEV
16h

entrée 5€

TOC TOC

UNE COMÉDIE DE LAURENT BAFFIE
MISE EN SCÈNE PAR SYLVIA DELATTRE

Avec :
MARC LOMBARDI • KARINE SARNARI • FLORENCE BONNAMY • LEILA BOUDISSA
JEAN-MICHEL ANDREIS • EMMANUEL BECCHETTI • FLORENCE GUEURY

Salle Jean Gabin

Office de tourisme métropolitain Nice-Côte d'Azur,
bureau de Saint-Martin-Vésubie :
Renseignements au 04.93.03.21.28.
et sur www.saintmartinvesubie.fr
Ouvertures : du lundi au samedi de 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Fermé dimanches et jours fériés.



AGENDA

FÉVRIER

Marché artisanal

Samedi 3 février
9 h à 12 h - Village

Soirée country avec River Var Country Dance

Samedi 3 février
18 h 30 - Salle des fêtes
8 € - Réservations : 06 86 18 25 73

Soirée brésilienne avec le comité des fêtes

Samedi 10 février
19 h 30 - Salle des fêtes
22 € - Réservations : 06 81 84 41 06

Double mixte challenge

Dimanche 11 février
Dynamic Tennis - Brocarel
Réservations : 04 22 13 84 27

Soirée jeux

Vendredi 23 février
17 h à 23 h - Espace Chubac
À partir de 6 ans - Gratuit

Stage de cirque avec Tous en piste

Du 26 février au 1^{er} mars
Inscriptions : 06 74 46 94 27

Atelier parents-enfants avec l'AOTL Danse africaine

Jedi 29 février
17 h / 18 h 30 - Espace Chubac
Réservations : 06 12 28 32 38





À LA RECHERCHE

D'UN JOB

Fun ?

Le SIVoM VDB recrute
DES ANIMATEURS

QUE VOUS SOYEZ :

Diplômés BAFA

ou

Stagiaires BAFA

ou

CAP Petite Enfance

ou

Equivalence

ou

Sans qualification

(avec évolution possible)



**CENTRES
DE LOISIRS
3/11 ANS DE**

Aspremont

Bonson

Castagniers

Châteauneuf-Villevieille

Falcon

La Roquette-sur-Var

Saint-Blaise

Saint-André de la Roche

N'hésitez pas à postuler par mail
en envoyant votre CV et
votre lettre de motivation :

WWW.SVDB.FR

mguieu@svdb.fr (Pour les Collines)

vdibenedetto@svdb.fr (Pour Saint-André de la Roche)

4 pattes et compagnie

« Emprunte mon toutou » : l'appli qui a du chien



C'est l'appli « to have » ! Celle dont le Landerneau animalier ne cesse de vanter les mérites. En dehors du fait qu'elle est plébiscitée par la Fondation 30 Millions d'amis, *Emprunte mon toutou* part d'un principe très simple : tout le monde devrait bénéficier de l'affection d'un chien. Alors si vous adorez l'espèce canine mais que votre vie ne vous permet pas d'en posséder un et bien il vous reste la solution de l'emprunt. Le *leasing* courte durée du chien, en gros !

« Que ce soit le temps d'une promenade, de quelques heures ou encore d'un week-end, nous vous mettons en relation avec des maîtres de chiens près de chez vous qui vous confieront leur toutou avec plaisir » annonce le site.

Thibaut, le cofondateur, explique que « tout a commencé le jour où un collègue a emmené son chien, un petit Carlin, pré-nommé Bart (en photo, ci-dessus), qui a fait fondre tout le monde, mais a également éveillé en moi la frustration de ne pas avoir de chien. Vivant dans un petit appartement en ville et étant très occupé, il ne m'était pas possible d'adopter un chien. C'est lors d'une discussion avec des amis que l'idée nous est venue : pouvoir partager des bons moments avec un toutou de temps en temps, lorsque son maître souhaite nous le confier, ce serait la solution parfaite à notre manque d'affection canine ! Persuadés que nous n'étions pas les seuls dans cette situation, nous avons décidé de créer la communauté *Emprunte Mon Toutou* ! »

Et l'aventure est en marche ! Au fil de nombreuses discussions avec des maîtres, Thibaut constate que beaucoup de propriétaires de chien ont des difficultés à trouver une personne à qui confier leur progéniture canine lorsqu'ils sont trop occupés ou doivent s'absenter. L'évidence



Celui par qui tout a commencé :

Bart le Carlin !

Ci-dessous, Tsuki, le labrador. (DR)



est là : mettre en relation bipèdes et quadrupèdes. Mais attention ! On ne fait pas n'importe quoi avec Brutus et Belle ! *Emprunte mon toutou* a une véritable charte de principes qu'il convient de respecter. « Nous avons décidé de mettre en place certains principes garantissant que cette communauté deviendrait et resterait ce que nous voulions qu'elle soit : un endroit où emprunteurs, chiens et maîtres se rencontrent pour créer des moments de bonheur pour tous » annonce clairement Thibaut sur le site.

Ces principes sont simples et tiennent en quatre mots : heureux, amicaux, attentionnés et dignes de confiance. Pour autant, on ne transige pas avec la sécu-

Comment ça marche ?

1. Inscrivez-vous

C'est facile, en moins d'une minute vous aurez accès aux toutous proches de chez vous.

2. Découvrez les profils des toutous proches

Découvrez leurs photos, leur description, leur disponibilité, leur lieu de vie, etc.

3. Contactez leur maître

Vous pouvez contacter autant de maîtres que vous voulez par notre messagerie interne.

4. Rencontrez-les et empruntez leur toutou

Démarrez de nouvelles relations et partagez des moments merveilleux avec un ou plusieurs toutous fantastiques ! »

rité ! Dans cette communauté basée sur la confiance, on pense aussi à l'assistance vétérinaire, à l'assurance Responsabilité civile, l'assurance dommages et bien évidemment la vérification d'identité. Une fois ces formalités remplies, il reste encore le protocole de la première rencontre à accomplir, sans oublier le pacte de bonne conduite, la fiche toutou etc... Nos animaux de compagnies sont des membres de notre famille et on ne les confie pas au premier venu sans montrer patte blanche, c'est une évidence.

« Grâce aux services d'*Emprunte Mon Toutou*, j'ai trouvé ma super nounou pour Tsuki, mon gros bébé labrador ! », écrit Isabelle, maîtresse de Tsuki. « Ici, ce n'est pas seulement un site, mais de l'humain, un interlocuteur qui prend le soin de définir avec vous vos besoins, peut vous proposer des candidats potentiels, et s'informe sur le déroulement des gardes. »

Alors ? Convaincus ?

VALÉRIE MANTZ

Trucs et astuces

Comment réaliser des boules de graisse pour les oiseaux

Avec le froid et les gelées hivernales qui sont arrivés dans nos vallées, nous sommes tentés de nourrir les oiseaux qui se rapprochent de nos habitations. Bien au chaud, derrière nos fenêtres, les observer sans les effrayer est un moment très agréable et réjouissant pour les petits et les grands.

Si nourrir les oiseaux est un bon geste, il ne faut pas le faire n'importe quand au risque de leur nuire, juste leur donner un petit coup de pouce pour passer la mauvaise saison. Vous pouvez préparer vous-mêmes des boules de graisse que vous pourrez accrocher dans votre jardin ou sur votre terrasse. Il vous faut :

- Des graines pour oiseaux sauvages que vous trouvez dans le commerce,
- De la graisse végétale (margarine, végétaline...),
- Des contenants divers : pots de yaourts, moules à muffin, emportes-pièces...
- De la ficelle, des piques en bois, des filets de récupération.

Dans un saladier, laissez la graisse végétale ramollir à température ambiante. Rajoutez les graines et malaxez bien. Vous pouvez alors former à la main des petites boules ou bien remplir des moules de différentes formes. Pour vous permettre de les accrocher, vous devez au préalable les transpercer avec des piques en bois ou de la ficelle et les mettre ensuite dans de petits filets. Faites-les durcir au réfrigérateur. Variante : les pommes de



pins glanées dans la nature peuvent se transformer en excellent garde-manger, faciles à accrocher ; il suffit de les enduire de graisse et de les rouler dans le mélange de graines. Il ne vous reste plus qu'à les installer bien en hauteur dans votre jardin, car nos amis les chats sont eux aussi aux aguets...

**Vie Villages**
Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

Retrouvez-nous
sur Facebook
et sur www.vieillages.com



Et si on parlait sport

Cyclisme/Tour des Alpes-Maritimes : le départ est à Levens !

Cette année, le Tour des Alpes-Maritimes et du Var se scinde en deux courses. La 56^e édition du Tour des Alpes-Maritimes, organisée par Nice-Matin, se renouvelle avec un Tour qui sillonnera les Alpes-Maritimes uniquement, les 17 et 18 février 2024.

Le département du Var aura dorénavant sa classique qui s'élancera la veille du Tour des Alpes-Maritimes.

L'édition 2024 comprend deux étapes : l'étape 1 aura lieu le 17 février et partira de Levens pour arriver à Antibes et l'étape 2 aura lieu le 18 février et s'élancera de Villefranche-sur-Mer pour arriver à Vence.

L'intégralité du Tour 2024 sera diffusée en direct sur France 3 Paca et Eurosport. « Nous avons toutes les cartes en main pour faire de cette 56^e édition un succès populaire et écrire une nouvelle page dans l'histoire de cette course, bien ancrée dans cette terre de vélo que sont les



Alpes-Maritimes », a annoncé Charles-Ange Ginésy, président du Département des Alpes-Maritimes.

Un plan vélo ambitieux

Depuis 2019, le Département participe activement avec le Groupe Nice-Matin à

la réussite de cet événement sportif international en tant que partenaire principal. Le Département, à travers son Plan mobilité de 500 M€, favorise la pratique du vélo dans ses multiples usages vertueux, que ce soit pour les déplacements domicile-travail ou encore le cyclotourisme.

« Pleinement engagé pour le développement des mobilités douces, le Département déploie un Plan Vélo ambitieux et jouera en 2024 un rôle prépondérant avec un événementiel d'envergure dédié à la petite reine dont un week-end des festivités de la Mercan'Tour Classic, l'inauguration d'un 7^e col connecté, le col de Braus et trois étapes du Tour de France 2024 », conclut Charles Ange Ginésy.

P.B.

Qui succédera à Kévin Vauquelin (photo DR ci-dessus), Cagnois d'adoption et vainqueur de la 55^e édition ? Réponse les 17 et 18 février.

Les échos du Tour des Alpes-Maritimes

Quelques chiffres

- 54 communes traversées,
- 3 jours de direct avec plus de 6 heures de retransmission,
- 4 millions de téléspectateurs sur France 3 Paca, Eurosport,
- Une diffusion dans 209 pays,
- 18 équipes dont 7 World Teams parmi les meilleures mondiales.

1 collégien - 1 vélo

Cette année verra le lancement d'une action inédite : « 1

collégien - 1 vélo », qui remettra une trentaine de vélos à une classe de collégiens afin de favoriser la pratique du vélo chez les plus jeunes.

Course cyclo amateur le 2 juin

Une étape du Tour des Alpes-Maritimes partira et arrivera à Levens le 2 juin. Il s'agit d'une course version cyclo amateur. Le même jour, une grande fête du vélo est prévue en partenariat avec le Comité départemental olympique et sportif O6 à Levens dans le Grand Pré.

1^{re} étape (Levens-Antibes) : 17 février



2^e étape (Villefranche-Vence) : 18 février



Et si on parlait sport

La nouvelle vie de Yannis Pelé

Yannis Pelé, 25 ans aujourd'hui, est un miraculé. Victime d'une chute à VTT lors d'une compétition junior, il avait été déclaré paraplégique par un chirurgien. Un an et demi plus tard, il remarquait et roulait sur son vélo. Passionné de vidéo, il s'est alors lancé dans la production d'images avec le VTT pour fil conducteur. C'est une nouvelle vie qui a ainsi commencé pour lui avec la production de films et documentaires au succès grandissant.

« J'habite à Saint-Dalmas-le-Selvage où je suis arrivé à l'âge de trois ans, j'y ai grandi. Mon père, originaire de Pithiviers et ma mère de Valence, sont venus pour tenir une table d'hôte à Saint-Dalmas, La maison de l'étoile. J'y vis, j'y reste quelques temps avant de repartir en tournée, d'y revenir, etc. ».

Au départ, Yannis a pratiqué le ski, comme tous les petits Stéphanois : « J'étais en option jeunesse au collège Jean-Franco, et j'ai fait une saison en club de ski, mais j'ai préféré me tourner vers le VTT. Ça me correspondait un peu plus. Puis, en 2013, j'ai commencé la compétition en VTT descente j'étais à l'US Cagnes VTT, où j'ai connu Loïc Brunj, Loris Vergier. Ça m'a



permis de progresser rapidement et d'atteindre le circuit de Coupe du monde en catégorie junior. J'étais en première saison de Coupe du monde où j'avais déjà des résultats ». Lors d'une compétition à Serre-Chevalier, il chute et perd l'usage de ses jambes. C'est le début de son histoire, d'une incroyable guérison à force de courage et de volonté, qui l'entraînera vers une autre passion.

La passion de la vidéo

« Depuis tout jeune, j'aime le monde de l'image, de la vidéo et j'ai eu la chance de faire un voyage au Chili avec Kilian

Bron, qui m'a ouvert les yeux sur l'envers du décor d'une telle réalisation, raconte Yannis. Cela m'a donné envie de mettre mes idées en images. À partir de ce moment-là, je me suis mis à fond dans le vélo et la création vidéo. Et aujourd'hui, j'en ai fait mon métier et c'est un rêve de gosse qui se réalise ».

Après s'être fracturé le col du fémur en février 2023, alors qu'il était en rééducation, Yannis Pelé réalise un film vidéo, *Play Ground*, en collaboration avec la Métropole de Nice. « Nous avons un territoire hyper riche et diversifié, depuis les hauteurs du Mercantour jusqu'à la mer Méditerranée. On a essayé de passer par les plus beaux endroits au départ du mont Riounet par les lacs de Rabuons, des Millefonds, Valdeblore, les dalles de Berre-les-Alpes, les ruines de Roca Sparviera, le col d'Èze, la colline du Château et le Vieux-Nice. Cela m'a permis de retrouver mes marques à vélo derrière l'objectif de Pierre Cloquemin (Visualp), avant un autre projet de vidéos dans toute la France ».

PIERRE BROUARD

(Photos Visualp - Pierre Cloquemin)

Des réalisations et des projets

Un film documentaire va sortir au printemps qui va retracer l'histoire de Yannis Pelé et qui va mettre en avant le pouvoir de la force du mental. « Ça fait deux ans qu'on travaille dessus et je suis content que cela se concrétise. C'est un film-documentaire de 57 minutes, réalisé par Almo Film, une boîte de production niçoise. Une avant-première aura lieu dans un cinéma de Nice ».

Yannis vient aussi de sortir un projet vidéo, « Chronos »,

qui a été réalisé dans toute la France. « Un voyage dans le temps, l'exploration de zones urbaines, du début de l'ère préhistorique jusqu'à aujourd'hui. Le but est d'emmener le vélo dans des directions auxquelles on ne s'attend pas vraiment ».

Le vététiste organise aussi le Stand up enduro : « C'est une course caritative de VTT enduro à Auron, en soutien à la recherche sur la moelle épinière, un événement qui me tenait



vraiment à cœur. C'est début octobre, chaque année à Auron ».

P.B.

Lien du dernier projet vidéo :

<https://youtu.be/Rdd9cuUbbHM?si=VcTwpM3A-8MEcxj>
Stand Up enduro : <https://youtu.be/T0jXu8qC95Y?si=hyIrlDN-ROsch22ia>

Randonneurs

Belvédère de Super Grasse

Au départ de Grasse, jardin Princesse Pauline (430 mètres)



Durée : 1 h 30 (AR)

Dénivelé :

+ 120m / - 120m

Cartographie spécifique :

«CANNES-GRASSE

CÔTE D'AZUR»

TOP25 N°3643 ET

haustive de tout le rivage ouest de la Côte d'Azur.

Itinéraire

Depuis les jardins de la princesse Pauline (balise 57) suivre d'abord vers l'est le boulevard de la Reine Jeanne puis virer ensuite à gauche pour remonter sur quelques dizaines de mètres le boulevard Bellevue. Traverser avec prudence vers la droite pour rejoindre le chemin de la corniche qui se prolonge plus haut en sentier jusqu'à traverser le canal du Foulon (canalisation enterrée). Parvenir à l'orée de la forêt (b.58) en coupant les virages de la route et grimper à l'ombre des chênes verts, les escaliers en pierres, pour atteindre aisément le belvédère.

Retour par le même itinéraire.

Description

Implanté au flanc des Préalpes, Grasse est l'un des premiers balcons de la Côte d'Azur. La ville a connu un essor dès le début du Moyen-Age ; au début du XV^e siècle, c'est une importante industrie de tannerie qui s'y développe, puis décline lentement jusqu'à la fin du XVIII^e siècle. Dans le même temps, le parfum devient un rituel de beauté et la parfumerie prospère et supplante peu

à peu la tannerie. Le climat et le terroir favorisent la culture plein champ de nombreuses plantes florales et aromatiques ; la ville est considérée comme la capitale mondiale du parfum, portée par des entreprises familiales emblématiques de l'industrie de la parfumerie. Elle possède de riches musées, de beaux monuments et un patrimoine naturel intéressant. La visite du jardin de la princesse Pauline, au sein du parc com-

munal de la Corniche rénové en 1982, justifie à elle seule l'ascension vers le belvédère. L'histoire raconte que la princesse Pauline Borghèse, sœur cadette de Napoléon qui séjournait à Grasse durant l'hiver 1811, soit venue s'y reposer, sur un petit trône taillé dans le rocher. Au bord du promontoire rocheux, le belvédère offre un magnifique point de vue sur la ville et sa table d'orientation permet une découverte ex-



10%

DE REMISE EN MAGASIN
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
VALABLE JUSQU'AU 29 FÉVRIER 2024

*voir conditions en magasin

CHULLANKA.COM

Chullanka Antibes - 2222, route de Grasse - 06600 ANTIBES
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 - 04 92 91 79 00



Page réalisée avec le concours de www.randoxygene.org

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Consultez les informations :

www.departement06.fr > Envie d'Alpes-Maritimes > Terre de sports > Guides Randoxygène

Petites annonces

Les petites annonces sont gratuites pour les particuliers. Merci de nous les transmettre exclusivement par mail : contact@vievillages.fr ou par courrier, à l'adresse suivante : VieVillages, 579, av. Caravadossi, 06790 Aspremont

Offres ou demandes de service

Je cherche garde la nuit ou le jour ou quelques heures de ménage. Vingt ans d'expérience. J'assure les remplacements. Tél. 06.44.72.01.57.

Jeune femme recherche sur Aspremont ou Castagniers à s'occuper d'une petite mamie (accompagnement aux courses, petite promenade, préparation des repas le vendredi de 14h à 17h ou 18h. 15€ de l'heure. Tél. 06.71.37.60.56.

Cathy, jeune retraitée dynamique habitant à Aspremont, propose de nourrir vos chats pendant vos absences (vacances ou autres). Déplacement au barème kilométrique et prestation tarifée au quart d'heure. Tél. 06.10.32.21.83.

Divers

À vendre deux albums de 400 timbres Maroc et Tunisie neufs et oblitérés. Bon état, année 1900 à 1970. Faire offre au 06.77.69.86.63.

À vendre trois albums de timbres soit 1800 timbres. Pays: CCCP et Russie années 1900 à 1970. Bon état, neufs et oblitérés. Faire offre au 06.77.69.86.63.

À vendre poêle à mazout en fonte EFEL. Très bon état. À récupérer à La Gaude. 170 €. Tél. 06.68.04.29.71.

Particulier sur Nice vend anciens vinyles 33 tours en très bon état (Hallyday, Balavoine,

France Gall etc...) 10 euros l'un. Tél. 06.29.66.67.71

Vends taille haies Bosch 6000 Pro T 700 watts. Peu servi. 70€. Tél. 06.24.16.20.02.

Pressé, cause départ, vend bas prix 2 chambres à coucher dont une comme neuve, meubles de séjour plus petits meubles, service de verres, vaisselle, bibelots, cadres, tableaux, timbres, outillage. Tél. 06.63.43.27.59.

Particulier sur Saint-Roman de Bellet vend bois de chauffage sec 100 € le stère (olivier et chêne). Tél. 06.29.66.67.71.

Deux appliques murales NEUVES marque OPVIQ, dans leur carton, Support en Métal noir, 2 lampes boule en verre blanc opaque, dimensions : hauteur 44 cm, profondeur 28 cm, diamètre lampes : 15 cm. Prix : 95€ les 2 (prix boutique 129€99 l'une).

Service à fondue 23 pièces, NEUF dans son emballage. Les couverts(cuillères pour la sauce et fourchettes)sont colorés sur le bas du manche. Prix:17€. Skis Salomon LAB 3V Race,état satisfaisant,type course avec fixations Salomon Race. Taille 155 cm. Prix: 80€. Skis Dynastar Troubled Youth, doubles spatules, bon état, taille 158 cm, type free-ride, avec fixations Dynastar. Prix: 85€. Skis Rossignol Oversize 9X,Race,IPS (Independent Pressuring System), taille 181 cm. Sans fixations. Bon état.Prix : 85 €. Jolie Doune avec capuche, taille

12/14 ans, Galeries Lafayette, jamais portée,bleue pâle,intérieur polaire. Prix: 19€. Veste ski Poivre Blanc polaire effet fourrure rose fuchsia, très bon état, taille 12/14 ans. Prix:15€.Tél:06.80.06.52.15. Particulier sur Saint-Roman de Bellet, vend bois de chauffage sec 100€ le stère (olivier et chêne). Tél. 06.29.66.67.71.

Cuve en fibro ciment couleur beige contenance 1000 litres prix 400 €, sur l'Abadie. Tél. 06.64.43.35.22.

Deux sommiers sur pieds en très bon état de marque «Merin» (90 x 200) qui peuvent soit se dissocier (avec pour chacun un matelas 1 personne) soit se rapprocher pour poser un matelas 2 personnes (180 x 200). Prix : 800 € (à débattre); 2 pneus de marque «Continental» montés sur 2 jantes (215/60/R17H - 05 trous). Prix (de l'ensemble) 120€.

1 paire de chaussettes pour neige pour vl de type grand Scénic. Prix : 10€. 1 carré de jardin en bois pour plants et autres. Prix : 30€. Chaînes de voiture (73) neuves. Prix : 10€. Possibilité d'envoyer des photos. Tél. 07.89.83.79.37.

Vend canapé 3 places, style savoyard + un fauteuil : 350€ à débattre. Tél: 06.83.11.79.98.

Donne joli coq noir Aspremont Tél. 06 30 55 78 33.

Vends 140 box micro-ondables - 19.6X14X4.5 cm , 150€ ou 1€ pièce. Friteuse 16L - 340X560X380, matériel

pro : 100€. Machine à hot-dogs, Glass Iron, 220/240 V, matériel pro : 80€. Tél. 06.81.87.51.55.

À vendre chaussettes neige auto Fix & Go neuves, jamais utilisées, marque Siepa, dans leur sacoche, taille H.Prix 28€ (neuf 53€). Chaînes auto Jorasses neuves, parfait état, avec leur boîte de rangement. Taille G. Prix 25€.Sac à main Fred Sabatier à bandoulière, cuir façon autruche, très bon état, couleur noir et camel, largeur 26 cm, hauteur 24 cm. Prix : 25€. Veste sans manches imitation fourrure taille M, marron clair, prix 12€. Veste sans manches fausse fourrure violette, fermeture éclair,taille unique, prix:12€. Jupe plissée Molly Bracken, doublée, couleur gris argent, neuve jamais portée. Prix:16€. Tél:07.88.17.89.89.

Immobilier

Saint-Martin Vesubie, quartier Deloutre, vends jolie petite grange réaménagée, deux niveaux sur garage. 168 000 €. Tél. 06.69.29.96.91.

Aspremont à louer chambre et cuisine équipée. Salle de douche et toilette. Chauffage central, WiFi et espace parking. Prix à discuter si aide au bricolage et au jardinage. Contact : 07.81.56.42.50.

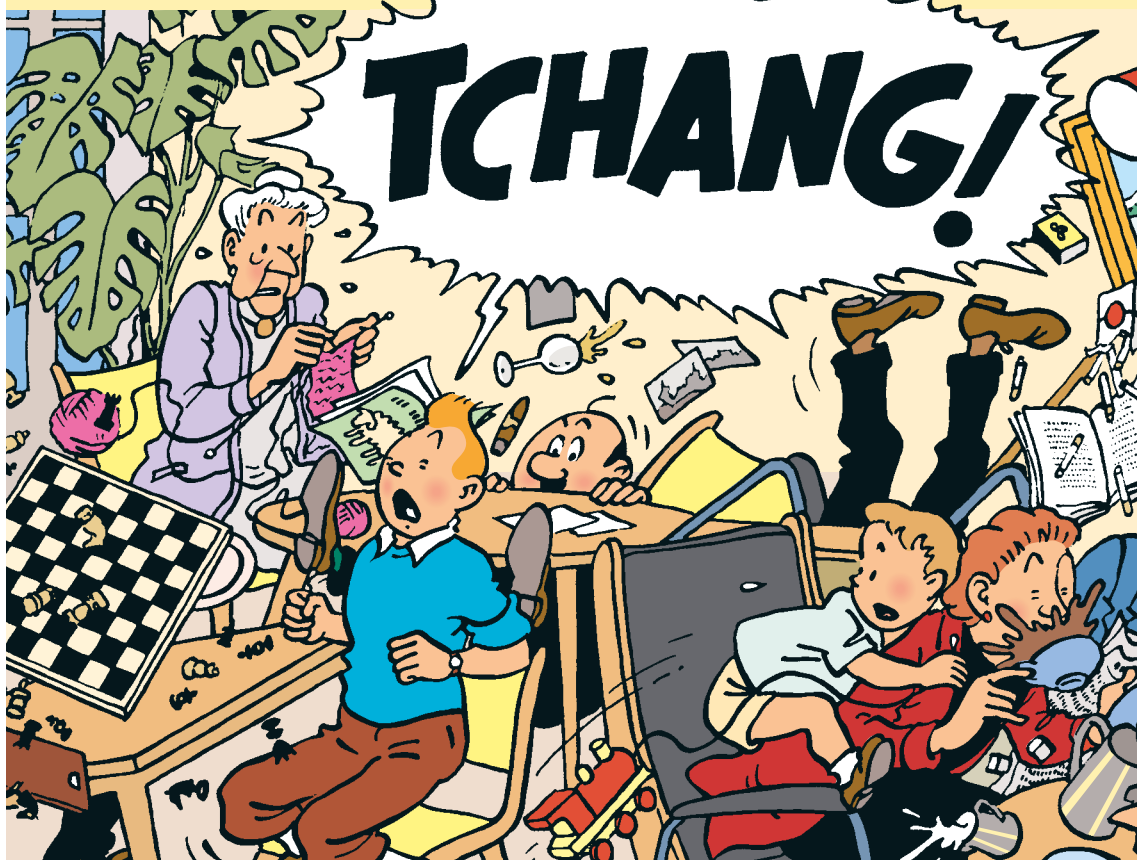
Retraité cherche petit logement au calme dans bâtiment indépendant sur Falicon, L'Abadie. Tél. 06.69.29.96.91.



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

TINTIN

HERGÉ &



DU 27 JANVIER AU 30 JUIN 2024

HERGÉ ET L'ART À L'ESPACE CULTUREL LYMPIA – PORT DE NICE

TINTIN ET TCHANG AU MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES – NICE ARÉNAS

ENTRÉE LIBRE



Renseignements et adresses sur:

www.departement06.fr

#AlpesMaritimes @f DEPARTEMENT06

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR



PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES