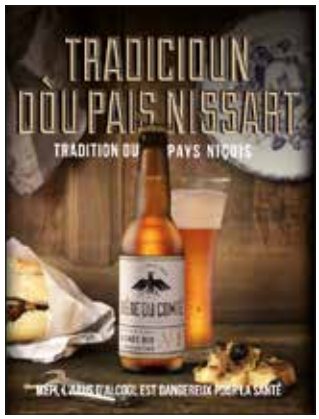
Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

vievillages.com

OCTOBRE 2023 N°91 - Rédaction et publicité : 06 74 68 71 12



Octobre rose : ensemble contre le cancer

p 2 à 9

Le dossier

Tous ensemble contre le cancer

Notre dossier d'octobre est consacré au cancer, première cause de mortalité prématurée en France, devant les maladies cardiovasculaires. En 2023, on estime que 433 136 nouveaux cas de cancer seront diagnostiqués et que 3,8 millions de personnes vivent aujourd'hui avec un diagnostic de cancer en France. Notre département se positionne comme une place forte de la lutte contre le cancer par la compétence du Conseil départemental *(lire les pages consacrées à l'inauguration de l'Institut Mozart)*, par sa médecine de pointe, ainsi que par ses associations qui seront à l'œuvre en cet Octobre rose, mois de la lutte contre le cancer du sein... ***P.B.***

433 136 nouveaux cas en France en 2023

Selon l'Institut national du cancer (INCa), on estime à 433 136 le nombre de nouveaux cas de cancer pour l'année 2023 en France métropolitaine, 245 610 chez l'homme et 187 526 chez la femme. Depuis trente ans, le nombre global de nouveaux cas de cancer dans notre pays augmente chaque année en raison du vieillissement de la population (sein, prostate). Le maintien ou l'augmentation de certains comportements à risque dans la population favorise cette tendance (cancer du poumon chez les femmes).

Les cancers les plus fréquents

Les cancers les plus fréquents chez l'homme sont les cancers de la prostate (59 885 nouveaux cas en 2023), puis ceux du poumon (33 438 cas) et le cancer colorectal (26 212 cas).

Chez la femme, le cancer du sein est le plus fréquent (61 214 nouveaux cas), suivi du cancer colorectal (21 370 cas) et du poumon (19 339 cas).

Par ailleurs, 1 843 nouveaux cas de cancer sont diagnostiqués chaque année en France chez des enfants âgés de 0 à 15 ans et 440 chez des adolescents âgés de 15 à 17 ans.

Octobre rose pour la prévention du cancer du sein

Si octobre s'avère le mois de l'automne, c'est aussi celui de la lutte contre le cancer du sein. C'est grâce à Evelyn Lauder – célèbre femme d'affaires américaine et créatrice de la marque Clinique – que la campagne "Octobre rose" voit le jour au début des années 90. Atteinte d'un cancer du sein, Evelyn Lauder s'est impliquée dans un combat actif pour sensibiliser l'importance du dépistage de cette maladie. Elle a créé une grande association : la fondation « Breast Cancer Research » (Recherche pour le Cancer du Sein).

La fondation a deux enjeux majeurs : soutenir financièrement la recherche pour aider les plus grands chercheurs médicaux et scientifiques dans la lutte contre le cancer ; sensibiliser le plus d'esprits possible à l'importance du dépistage précoce de ce cancer. Octobre rose est relayé par de nombreuses associations, particulièrement en France.

Prévention et lutte contre les facteurs de risque

La prévention et la lutte contre les facteurs de risque permettent de réduire l'incidence de certains cancers : la diminution de la consommation d'alcool a réduit la fréquence des cancers de l'œsophage et de la sphère ORL, la réduction de la consommation de sel, celle de l'incidence du cancer de l'estomac. La pratique du frottis cervico-vaginal, quant à elle, a fortement réduit l'incidence des cancers du col de l'utérus.

Le taux de guérison progresse

Les progrès de la recherche ont permis ces dernières années d'augmenter le taux de guérison.

Pour la plupart des cancers, on parle de guérison quand aucun signe de rechute n'a été décelé pendant une période de cinq ans après le traitement. Ce taux de guérison varie fortement selon la localisation du cancer.

Entre 1990 et 2015, la survie a progressé de 21 points pour les cancers de la prostate, de 9 points pour les cancers du sein ou encore de 12 points pour le cancer colorectal et de 11 points pour les cancers du poumon.

Le dossier
Une priorité départementale

Octobre est le mois de la lutte contre le cancer du sein, même si cette lutte est constante et continuelle pour les acteurs de la santé. Dans les Alpes-Maritimes, le Conseil départemental s'investit dans cette lutte. À l'occasion de l'inauguration à Nice de l'Institut Mozart, un lieu d'accompagnement des malades et des proches, créé avec le centre Antoine-Lacassagne *(lire les articles pages suivantes)*, Isabelle Aubanel *(photo ci-contre)*, médecin territoriale et directrice de la santé du Département des Alpes-Maritimes depuis trois ans, détaille les actions du Conseil départemental en terme de santé.

L'Institut Mozart

« C'est une volonté, un projet du Département et des acteurs avec qui nous travaillons dans le champ de la lutte contre le cancer, essentiellement le centre Antoine-Lacassagne, membre fondateur avec nous. Nous voulons pouvoir offrir un dispositif extérieur à tout centre de soins pour arriver à délivrer des soins de support, l'accompagnement, à créer une espèce de bulle de bien-être, un espace dédié à la prise en charge des usagers et des patients touchés de près ou de loin par le cancer afin qu'ils puissent trouver des réponses par rapport à leurs problématiques médico-sociales qui sont l'apanage du département ».

La Direction de la Santé du Département

« C'est une structure qui n'existe pas dans toutes les collectivités territoriales départementales, mais c'est un choix assumé d'avoir une politique de santé pro-active sur le département, en dehors de la politique régalienne qui est prise en charge par le Département (Centre de protection maternelle et infantile, autonomie, handicap). Nous assurons

toutes les missions santé du département et nous sommes un acteur important de sa prévention et de sa promotion. Nous essayons, à travers toutes nos politiques publiques, d'avoir ce regard par rapport à la santé du public. Nous avons plusieurs services offerts à la population (CeGIDD, CDS) ».

Santé publique

« Nous gérons tout le reste, notamment la vision de la santé publique un peu stratégique sur sa prévention et sa promotion. Nous menons des actions pour valoriser l'information sur la santé, les bonnes pratiques pour que les gens soient correctement informés. Nous veillons aussi à ce que nos politiques publiques soient bienveillantes sur ce plan. Nous avons une vision intégrée de la santé. Quels sont les impacts sur le développement d'une politique publique portée par le département ? Tout cela est intégré dans un plan départemental ».

Papillomavirus (HPV)

« Dans le contexte sanitaire et épidémique, le Département a une action dans la gestion de crise et a géré notamment le Covid. Nous sommes très pro-actifs dans la vaccination contre le papillomavirus (HPV), à la base puisque nous la proposons déjà dans nos structures. Mais là, nous sommes effecteurs dans la campagne nationale de vaccination qui démarre dans les collèges. Le Département prend à sa charge l'achat et l'approvisionnement des vaccins, pour l'entièreté de la mission des vaccinations du territoire hors-Nice, et va aussi être promoteur et acteur de la vaccination dans une trentaine de collèges du département ».

Déserts médicaux innovation, recherche et développement

« Nous avons un service lutte contre la désertification médicale. Nous avons créé un centre de santé départemental à Puget-Théniers, qui permet de répondre à la fracture d'accès aux soins sur ce territoire. Plus largement, nous portons cette politique pro-active de voir comment nous pouvons participer à la réduction des inégalités d'accès aux soins sur les territoires ruraux. Nous avons aussi une mission innovation, recherche, développement (appel à projet santé) et un volet ingénierie pour accompagner les maires des communes dans leurs projets ».

RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD

Professeur Barranger : « Se faire

Le professeur Emmanuel Barranger est directeur général du centre Antoine-Lacassagne de Nice et professeur des Universités. Il est spécialisé en chirurgie cancérologique gynécologique et mammaire. Pour *VieVillages* et « Octobre rose », son principal message est de pratiquer de l'activité physique et de faire le dépistage...

Les patients sont-ils assez sensibilisés à l'utilité du dépistage ?
À mon avis, insuffisamment, lorsque l'on regarde le taux de participation aux dépistages, en particulier pour le cancer du sein. En tous cas, certaines catégories de gens - je pense aux plus défavorisées ou aux personnes en situation d'isolement géographique ou médical - sont celles qui bénéficient le moins des dépistages organisés, et c'est très dommage évidemment.

Quels dépistages conseillez-vous aujourd'hui selon les sexes et selon les âges ?
Tous sont importants. Si l'on peut diagnostiquer précocement les cancers, avant même qu'ils ne fassent parler d'eux, cela représente un vrai bénéfice pour le patient. Le dépistage est un enjeu majeur. Le cancer du sein, le cancer colorectal, celui du col de l'utérus peuvent être dépistés. On parle aujourd'hui du dépistage du cancer du poumon, ce qui n'est pas encore mis en place, mais ce le sera demain.

Le dépistage peut faire peur. S'agit-il d'un acte invasif ?
Le principe c'est : le dépistage doit concerner une population large, sans symptômes, avec un examen fiable et peu invasif. Donc la mammographie ou l'examen des selles ne sont pas considérés comme des examens invasifs. Ils doivent être acceptés par ceux qui vont les subir alors même qu'ils ne présentent pas de symptômes.

Guérit-on davantage les cancers aujourd'hui qu'il y a dix ans ? Les pronostics sont-ils meilleurs ?

Oui bien sûr. La mortalité globale par cancer a diminué depuis quelques années grâce aux avancées thérapeutiques et aussi grâce aux diagnostics plus précoces.

On a donc davantage de chances de bénéficier d'un traitement et de pouvoir vivre ensuite une vie normale ?
Avec le dépistage et un diagnostic plus précoces, les traitements sont moins lourds.

Le tabac et l'alcool sont des éléments aggravants ?
Oui, bien sûr, ce sont les facteurs de risque les plus importants. Mais la sédentarité aussi. L'activité physique régulière est donc utile et nécessaire, on peut aussi faire du sport.

Y a t-il des cancers particuliers à notre région ?
Je ne parle pas précisément des Alpes-Maritimes, mais dans la région il y a effectivement une sur-incidence, c'est à dire une augmentation de certains types de cancers par rapport à d'autres territoires. La peau - vous comprendrez facilement pourquoi - les tumeurs de la vessie, de la thyroïde, du pancréas et du poumon.

Cancer du sein : y a t-il de nouvelles pistes de soins ?
La tendance actuelle, c'est la désescalade et la personnalisation des traitements. La désescalade des traitements veut dire qu'aujourd'hui on fait moins d'ablations du sein, qu'on enlève moins de ganglions sous le bras. La désescalade, c'est la préservation de l'organe. Moins de chimiothérapies qu'auparavant, parce que l'on s'est rendu compte que leur bénéfice n'était pas clairement prouvé et parce que nous disposons maintenant d'éléments décisionnels qui permettent d'affiner les indications de chimiothérapie.

Vous utilisez d'autres voies pour soigner les gens ?
Non, soit l'on fait moins de traitement, ou des traitements moins lourds, soit on adapte les traitements qui sont disponibles.

Vous pouvez préciser ?
Pour le cancer du sein, c'est principalement la chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie. Pour la chirurgie, on préserve davantage l'organe. Pour la radiothérapie on délivre moins de doses qu'auparavant et l'on fait de l'hypo-fractionnement, c'est-à-dire qu'au lieu de faire trente doses on n'en fera que la moitié

dépister, même sans symptômes »

mais en délivrant un peu plus de dose à chaque fois. Cela conforte les patients, ils ont moins d'allers-retours à effectuer à l'hôpital et pour ceux qui habitent dans l'arrière pays, le fait de ne pas avoir à venir aussi fréquemment est un vrai bénéfice. Pour la chimiothérapie, ce sont des indications qui sont moins évidentes, on utilise des tests d'analyse génétique de la tumeur pour éviter les chimiothérapies.

À quel âge une femme doit-elle se faire dépister, y a t-il des signes qui doivent l'alerter ?

En l'absence de facteurs de risques, il faut suivre le dépistage organisé pour les 49-74 ans. Ce qui doit alerter, c'est au niveau du sein la palpation d'un nodule, la présence d'un écoulement, d'une déformation lorsque l'on a un mouvement des bras, une rétraction du mamelon. Cela dit, il y a un intérêt certain à consulter régulièrement son médecin ou un gynécologue qui pourront, au moindre doute, faire pratiquer une mammographie ou une échographie.

Quels cancers sont pris en charge à Lacassagne ?

Nous y traitons tous les cancers. Il y a une grosse activité en cancérologie mammaire et en cancers gynécologiques. Mais aussi les cancers du poumon, ORL. Chez l'homme les cancers urologiques, en fait tous les cancers sont pris en charge dans notre établissement, sauf ceux de l'enfant.

Est-on aussi bien soignés à Nice qu'à Paris ou ailleurs ? A-t-on partout la même qualité de soins, la même approche ?

C'est une très très bonne question... à laquelle je ne saurais répondre. Venant de Paris, je peux vous dire que la qualité de la prise en charge est identique. En revanche, nous avons parfois des pratiques différentes en fonction des écoles, et la prise en charge n'est peut-être pas toujours identique entre un lieu A et un lieu B. Même si A et B ne sont pas dans un même lieu géographique ou dans une région différentes. Mais en France, je dirais que globalement, sauf dans les zones sous dotées en médecins, la prise en charge est assez homogène, avec les mêmes accès aux prestations thérapeutiques.

L'accompagnement des malades et de leur entourage a t-il fait des progrès ?

Oui, mais je crois que nous avons encore beaucoup de progrès à faire, d'où l'utilité de l'Institut Mozart. L'enjeu, c'est l'accompagnement après les traitements, la gestion des effets indésirables. L'amélioration de la qualité de vie après le cancer, à mon avis, participe à la guérison. On a beaucoup progressé : il faut persévérer dans cette direction.

Des personnalités atteintes d'un cancer qui en parlent : est-ce utile ?

Cela permet aux gens de se rendre compte que le cancer n'est pas une maladie honteuse, que cela peut arriver à tout le monde, que l'on peut être guéri, que l'on peut supporter les traitements, que l'on peut continuer à vivre très bien après un cancer. Cela peut effectivement renvoyer un message positif sur le combat contre cette maladie.

Des progrès à venir, des espoirs de guérison ?

Oui, notamment avec l'immunothérapie qui permet de cibler une tumeur et une pathologie particulière, et peut-être avec le vaccin anti-tumoral qui est une voie d'espoir pour les années à venir.

PROPOS RECUEILLIS PAR MICHEL BERRY

Le cancer en chiffres

On estime à 433 000 le nombre annuel de nouveaux cas de cancers en France. Cela correspond à près de 1 200 cas détectés par jour. Les cancers les plus fréquents sont ceux de la prostate, du sein, du côlon-rectum et du poumon.

Le nombre total de nouveaux cas de cancers tend à augmenter mathématiquement, parce que la population française évolue continuellement et compte de plus en plus de personnes âgées. Le dépistage, plus important qu'il y a dix ou vingt ans, fait aussi grossir les statistiques. Il faut donc prendre les chiffres avec précaution et ne pas en tirer des conclusions hâtives.

Entre 1990 et 2023, le nombre de nouveaux cas de cancers a doublé, avec une augmentation de 98 % des cancers chez l'homme et de 104 % chez la femme, toutes localisations confondues. Cette augmentation est principalement liée à des évolutions démographiques et secondairement à une augmentation du risque de cancer.

Les dernières estimations décrivent une situation plutôt encourageante chez les hommes, avec une diminution de l'incidence ou une stabilité pour les cancers les plus fréquents (prostate, poumon, côlon-rectum). En revanche, chez les femmes, deux cancers montrent une augmentation préoccupante : celui du poumon (+5 %) et celui du pancréas (+3,3 %). Les cancers du sein et du côlon-rectum augmentent respectivement de 0,9 % et de 0,2 %. On observe également une baisse du nombre de cancers du col de l'utérus (-1,4 %).

L'âge médian au moment du diagnostic est de 70 ans chez les hommes et de 68 ans chez les femmes.

(Source : Institut national du cancer, 2023).

L'Institut Mozart : un lieu

L'Institut Mozart, lieu d'accompagnement, de soutien et d'échanges dans la lutte contre le cancer et en faveur de la prévention, a été inauguré le mois dernier à Nice.

« *Le département vit aujourd'hui une étape charnière dans la lutte menée contre le cancer sur son territoire,* a indiqué Charles-Ange Ginesy, président du Département des Alpes-Maritimes, lors de l'inauguration (*). *Le cancer est plus qu'une maladie, c'est un véritable fléau que plusieurs générations successives ont dû affronter avec beaucoup d'amertume. Car lorsque le cancer frappe, c'est un tsunami qui bouleverse tout : vie familiale, travail, scolarité des enfants, projets d'avenir... Dans les Alpes-Maritimes, 40 000 patients environ suivis pour un cancer et 9 000 nouveaux cas par an* ». Charles-Ange Ginesy citait ensuite les nombreux projets subventionnés par le Département « *totalement investi en ce sens, quand bien même cela ne figure pas dans ses compétences obligatoires* ». En mai 2022, le Département a annoncé l'acquisition de la clinique Mozart afin de pouvoir doter notre territoire de cet institut dédié au cancer.

Un espace de 950 m²

Cet espace de 950 m² au cœur de Nice accueille gratuitement tous ceux qui souhaitent être acteurs de leur santé et permet d'accompagner chaque malade et son entourage dans le suivi pendant et après le cancer. Également ouverte aux professionnels, associations et institutions qui s'investissent dans la lutte contre le cancer, cette structure est le résultat d'une collaboration innovante entre le Département des Alpes-Maritimes et le Centre de lutte contre le cancer Antoine-Lacassagne. S'il est situé à Nice, l'Institut Mozart est ouvert à tous les Maralpins, y compris les habitants du haut pays : « *C'est d'ailleurs pour inciter le maximum de personnes à en bénéficier que l'Institut Mozart a déployé ses activités dans le haut pays dès cet été, en itinérance notamment à Puget-Théniers le 8 juin et Saint-Martin-Vésubie le 9 juin. L'Institut sur les territoires va se pérenniser afin de proposer une offre aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer pour des raisons géographiques ou médicales* ».

PIERRE BROUARD

(*) L'inauguration a eu lieu le 15 septembre en présence de Charles-Ange Ginesy, président du Départemental des Alpes-Maritimes ; Éric Ciotti, député des A.-M.; Pr Emmanuel Barranger, directeur général du Centre de lutte contre le cancer Antoine-Lacassagne ; des élus du Département et de nombreux médecins et personnels de santé.

Le dossier de soutien et d'échanges

Un aménagement sur quatre niveaux

Dans l'ancienne clinique, tout a été aménagé pour un accueil optimal, avec sur quatre niveaux :

- Quatorze salles de consultation dont deux mises à disposition d'associations,
- Deux ateliers d'éducation thérapeutique, équipés en visio-conférence,
- Une salle d'activité physique avec vestiaires, douches et équipement visio,
- Une cuisine pédagogique,
- Une salle de conférence équipée en visio-conférence,
- Un espace bien-être.

Des salles de soins, de consultations et de réunions entièrement réhabilitées pour un accueil optimal. (Ph. P.B.)

Institut Mozart

17, avenue Auber - 06000 Nice
Tél : 04 89 04 59 60
institutmozart@departement06.fr
Ouvert du lundi
au vendredi de 9 h 30 à 18 h
Le jeudi, ouvert jusqu'à 20 h

Une équipe de professionnels

Le site est sous la responsabilité de Pierre Boulanger. Au quotidien, il va être accompagné au sein de l'Institut par Isabelle Buchet, adjointe de la santé auprès d'Isabelle Aubanel, et par Anne Denieul, cheffe de projet.
L'offre de service conséquente est assurée par un collectif de professionnels expérimentés : deux psychologues, une assistante sociale, une infirmière, une coordonnatrice et deux agents d'accueil seront présents à temps plein, ainsi que six agents vacataires pour les soins de support.

L'offre de service

L'Institut Mozart présente une offre inédite sur un lieu unique, ouverte gratuitement à toute personne concernée par le cancer.

Des soins de support et de soutien
Ateliers pour mieux gérer les effets secondaires des traitements, accompagnement diététique, activité physique adaptée, conseils en santé sexuelle... Conseils et soins de socio-esthétique, sophrologie, réflexologie, méditation de pleine conscience, art thérapie.

Un accompagnement psycho-social
Soutien psychologique individuel ou familial, accompagnement social et professionnel, aides juridiques administratives et financières.

Des actions de prévention et de sensibilisation
Conseils d'hygiène de vie, informations sur le dépistage, informations sur les facteurs de risques, les facteurs protecteurs.

Des ateliers d'échanges entre professionnels
Partage d'expériences et de pratiques avancées de la recherche en cancérologie, réflexions sur la prise en charge de la douleur...

Des visios et des ateliers pour les vallées

VieVillages a rencontré deux actrices de la santé qui vont œuvrer à l'Institut Mozart : Julie Migneco, psychologue au Conseil départemental 06 et Marie Gastineau, responsable éducation thérapeutique du patient au centre Antoine-Lacassagne *(de droite à gauche sur la photo ci-contre)*. Toutes deux répondent à nos questions.

Pouvez-vous vous présenter brièvement ?

Julie : « Je suis psychologue clinicienne et ma mission au sein de l'institut, c'est d'accompagner la vie psychique des personnes malades ou en rémission, mais aussi tout l'environnement du malade, c'est à dire les familles, les aidants, et également les enfants dont un parent est malade ».

Marie : « Je suis responsable de l'éducation thérapeutique du patient, c'est un programme que nous avons mis en place au centre en 2015 au départ pour accompagner les femmes qui avaient un cancer du sein et, en 2019, nous avons pu l'étendre à tous les types de cancer. Dans ce programme, nous avons des ateliers à thématiques, socio-esthétique, radiothérapie, chimiothérapie, etc. ».

Ce sont ces services-là qui sont transférés à l'Institut Mozart ?

Marie : « Nous allons transférer une partie de l'activité, en particulier certains ateliers d'éducation thérapeutique, notamment l'atelier socio-esthétique, l'atelier d'activité physique adaptée, l'atelier sur l'hormonothérapie sur les traitements. Par exemple, des docteurs en pharmacie vont expliquer comment agit le médicament dans l'organisme. Nous aurons aussi l'atelier sophrologie ».

Les raisons de ce transfert ?

Marie : « Nous nous sommes aperçu

que revenir en milieu hospitalier pour certains ateliers pouvait être difficile pour le patient à cause de l'environnement, des odeurs, etc. Pour eux, il est bon d'avoir un lieu un peu plus dédié, un peu plus *cocooning*. Ce sera beaucoup plus adapté et d'ailleurs, nous avions commencé à un peu déporter cette activité dans une autre salle et nous avons vu effectivement beaucoup plus de bénéficiaires venir dans nos ateliers. Venir à l'institut ne pourra qu'être bénéfique pour certains de nos patients du Centre Lacassagne ».

Soutien aux populations des vallées

Serez-vous aussi présentes dans les vallées ?

Julie : « Certaines activités de l'institut pourront être proposées dans les vallées en fonction des attentes des personnes. Nous avons par exemple déjà commencé à déporter des consultations de psychologue dans les vallées, et notamment en s'appuyant sur un dispositif du Département qui est le centre de santé de Puget-Théniers. J'y assure des consultations pour toute personne concernée par la maladie. L'idée est de se déployer sur toutes les autres vallées mais ça va se faire chemin faisant. ».

Marie : « Un système de visio-conférence et des ateliers vont être mis en place ici. Nous allons pouvoir être visualisées et suivies dans les vallées aussi, avec, bien sûr, un encadrement ».

Julie : « Nous allons justement nous appuyer sur tout le maillage des dispositifs offerts par le Département pour pouvoir toucher un maximum de personnes et profiter de tout ce que le Département offre en terme de soutien à la population. Cela pourra se faire dans les maisons de santé, on envisage aussi, pourquoi pas les MSD (maisons de solidarité départementales), mais nous pourrons solliciter tout type de dispositif qu'il soit départemental ou communal ».

Avez-vous un message pour les habitants des vallées ?

Julie : « Ne pas hésiter à venir vers nous. Nous sommes en création, donc cela veut dire que nous sommes encore suffisamment souples pour imaginer toutes les manières de venir vers ces populations et de les accompagner. Il ne faut donc pas hésiter à venir nous rencontrer, même par téléphone. Nous pouvons même organiser des visios. Nous sommes là justement pour accompagner tout le monde, tous les gens qui vivent sur le département, peu importe leur lieu de soins. L'Institut Mozart est vraiment ouvert à toute la population du département, et j'insiste, y compris aux aidants et aux proches de personnes malades qui sont un peu les oubliés de l'accompagnement ».

RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD

Jogging rose avec SOS cancer du sein dimanche 8 octobre

SOS cancer du sein est une association qui aide et accompagne les femmes atteintes de cancer du sein ou de cancer gynécologique. Elle est destinée aussi bien aux malades qu'à leur entourage. Ses missions : écouter, réconforter, informer et sensibiliser les femmes pour les aider à vivre au mieux possible la maladie et ce qu'elle implique.

SOS cancer du sein organise cette année encore deux événements « Octobre Rose » dans les Alpes-Maritimes (*).

Jogging rose et Marche rose, le dimanche 8 octobre à Nice, sur la Promenade des Anglais. Seuls, en famille ou entre amis, pratiquants ou simple curieux, les participants vont vivre une expérience sportive, ludique et solidaire en courant ou marchant contre le cancer du sein. Un mot d'ordre : bougez et souriez !

Un *dress code* : le rose !

Elles étaient 2 400 l'an dernier pour ce moment solidaire non chronométré en bord de mer sur la magnifique Promenade des Anglais.

Course de 7 km ou marche de 5 km

Au programme cette année : une course de 7 km avec un aller-retour sur Carras (départ à 9 h 30 - rendez-vous à 9 h.

Et une marche de 5 km avec un aller-retour sur Lenval (départ à 11 h, rendez-vous à 10 h 30.

Rendez-vous est pris dimanche 8 octobre à partir de 8 h 45 sur le quai des États-Unis pour la validation des inscriptions, des animations, et les échauffements assurés en musique par un coach sportif, qui offrira également une séance d'étirements après l'effort.

Parking, tee-shirt et collation seront offerts sur présentation du billet (dans la limite des stocks disponibles).

Les participants pourront retirer les tee-shirts (dans la limite des stocks disponibles) au 2e étage de Nice-Etoile dès le jeudi 5 octobre et le vendredi 6, de 12 h à 18 h et le samedi 7, de 10 h à 17 h. Inscription sur https://soscancerdusein.org

P.B.

(*) Sont aussi au programme "Les Régates roses" le 21 octobre à Antibes. 50 bateaux de la SRA prendront une à deux personnes à bord.

Les manifestations d'Octobre rose

SOS cancer du sein

■ 8 octobre à Nice : jogging rose.

■ 21 octobre à Antibes : Régates roses.

Tél. 07.82.97.02.06.

contact@soscancerdusein.org

Ligue contre le cancer 06

■ 1er octobre à Antibes : premier Défi rose antibois, plage du Fort-Carré.

■ 22 octobre à Menton : 7e Défi rose, site des Sablettes. Tél. 04.93.62.13.02.

Indigo 06

■ 10 octobre à Nice, Opéra de Nice, 6, rue Saint-François-de-Paule : "Mélodie et le Géant de la Montagne d'or", un conte de Violaine Darmon, conte poétique où l'on rencontre fées, nymphes et géant, une histoire où la musique rétablira l'équilibre en réunissant les êtres les plus divers... Représentation au profit de l'association Indigo 06, pour améliorer le quotidien des enfants atteints d'un cancer hospitalisés au CHU de Nice.

ichampenois@yahoo.fr

Tél. 04.92.03.93.44.

Rose Azur

■ 5 octobre : soirée Octobre rose, association Rose Azur, à partir de 19 h, Printemps Polygone Riviera, avenue des Alpes, Cagnes-sur-Mer, organisée par l'association Rose azur, Riviera Imagerie Médicale et Le Printemps du Polygone Riviera. Un moment de détente pour parler du cancer du sein autrement et sans tabou, pour parler de prévention, chant et musique autour d'un apéritif et autres surprises.

Parking gratuit.

roseazur@yahoo.com

Ride And Rose Event

■ 1er octobre à Villefranche-sur-Mer : 7e Ride moto contre le cancer du sein en partenariat avec La Ligue contre le Cancer.

RARE (Ride And Rose Event) est un ride solidaire dédié à la lutte contre le cancer du sein à l'occasion d'Octobre rose.

Plus de 100 motos sur la plage des Marinières à Villefranche-sur-Mer (06) d'où partira un ride d'environ 50 km ouvert à toutes les marques de motos.

Départs à 9 h 30, 10 h et 11 h.

www.rideandroses.com

Roger Maria, maire de Clans : « Bien équiper la commune »

« Nous sommes une petite commune d'environ 700 habitants et nous connaissons une légère progression de la population. Le nombre des résidences secondaires a tendance à baisser tandis que notre proximité avec Nice et Carros attire des personnes à l'année » se réjouit Roger Maria. Il en est à son troisième mandat de maire, avec trois équipes différentes. L'homme est trop modeste pour se vanter du travail accompli, mais la liste des réalisations est longue. Effectivement, le village de la Tinée dispose d'une médiathèque, d'un bureau de poste municipal, d'une salle de sport et d'une salle de cinéma, d'un office de tourisme devenu métropolitain ouvert du 1er mai au 30 septembre. Il faut encore ajouter le grand stade en pelouse synthétique, les courts de tennis. Mais Clans est aussi attrayante grâce à la crèche qui peut accueillir jusqu'à 22 enfants et à son groupe scolaire de quatre classes.

Qu'en est-il du commerce ?

Le samedi matin se tient un marché des producteurs locaux sur la place du village. Nous avons aussi une épicerie rouverte depuis le mois d'août, un restaurant qui fait cantine scolaire. À Pont-de-Clans, nous disposons d'une boulangerie au feu de bois, d'un magasin Vival, d'un restaurant, d'un tabac, d'une fleuriste. À côté, sont installés une quinzaine d'entreprises dont un opticien, des garagistes, un comptable, un contrôle technique, une brasserie.

Où en est-on après la tempête Alex ?

Alex a provoqué de nombreux dégâts sur le territoire car nous étions l'endroit où il est tombé le plus d'eau. Dans les compétences transférées à la Métropole, les routes ont été rapidement rouvertes, ainsi que la STEP du Pont-de-Clans qui a été emportée, et de son côté la Régie Eau d'Azur a rétabli les canalisations. Les Clansois n'ont jamais manqué d'eau. Clans possède une forêt de 1 370 hectares, les dommages causés sur la piste forestière communale sont très importants. Des ponts ont été emportés dans pratiquement chaque vallon. Une partie des travaux a été réalisée et l'on espère la livraison prochaine de la piste pour l'exploitation forestière. Avant la tempête, nous étions alimentés en eau d'arrosage par le canal EDF, mais celui-ci a été emporté. Cela fait donc trois ans que nous sommes privés de cette ressource. EDF a entrepris les réparations du canal, on peut espérer un retour de ce service d'ici un an ou deux.

Vous avez beaucoup investi dans la commune…

Effectivement. Les trois quarts du village ont été refaits grâce aux transferts de compétences. Les réseaux d'eau, d'assainissement, le pavage des rues sont pris en charge à 100 % par la Métropole. Sur la période 2023-2024, nous traiterons le quartier du Barri qui est le dernier à ne pas encore avoir été réaménagé. Pour tout ce qui est compétence hors Métropole, le Département est à nos côtés et finance à hauteur de 70 % au moins nos projets, comme par exemple pour la piste forestière. Nous allons entreprendre cette année la remise en état de la collégiale avec le concours du Département et de la Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC). Le dossier représente 400 000 euros pour la première tranche de travaux.

La vie associative est-elle dynamique ?

Oui, il existe des associations actives qui apportent de l'animation. Comme le comité des fêtes qui s'occupe de la fête patronale aux alentours du 14 août, l'association le « Zampi » qui organise la Nuit du conte, le Festival du jeu, le Carnaval ou encore la Fête du potiron. Mais aussi le clos bouliste (pétanque et longue) où les Clansois se retrouvent pour un moment de convivialité tous les après-midis autour d'une partie, ou encore l'ADOT qui s'occupe du développement de l'oléiculture dans la Tinée, du moulin et de l'oliveraie communale. Son action a déjà permis de sensibiliser les particuliers qui ont remis en état leurs oliveraies. Il y a aussi « Lou Ventaïre », installé à l'étage du moulin, qui présente des expositions de photos, d'outils anciens et organise les journées du Patrimoine et d'autres animations tout au long de l'année.

Et pour la santé ?

Deux médecins montent consulter à Clans : l'un les mardis et jeudis, l'autre les mercredis et jeudis. L'un et l'autre tiennent leur permanence au cabinet médical ou visitent à domicile. Le cabinet médical est ainsi mis à disposition des médecins des infirmières, et des kinésithérapeutes et ostéopathe au besoin, ainsi qu'aux pharmacies de Plan-du-Var et de Saint-Martin-du-Var qui honorent les prescriptions dans la journée.

PROPOS RECUEILLIS PAR MICHEL BERRY

GRANIT *Immobilier*

Toutes transactions immobilières

Une équipe de professionnels à votre service
depuis plus de 15 ans pour tous vos projets

Achats - Ventes - Locations - Ventes en viager
Aménagements fonciers
Estimation de vos biens...

☎ 04.93.79.87.83 / 06.11.16.01.42
20 Bld Léon Sauvan
06690 Tourrette-Levens
www.granitimmobilier.com

Carte PRO : CPI 06052016000003753
Siret 477 777 585 00019

SCAN ME

L'écogeste avec

Mail : atelier.tourrette@gmail.com
Facebook : Association l'Atelier – Tourrette-Levens

Comment accueillir la biodiversité chez soi ? Le cas des oiseaux...

La dernière étude publiée par *BirdLife International* le 29 septembre 2022, montre que la moitié des plus de 11 000 espèces d'oiseaux répertoriées sur Terre sont actuellement en déclin, dont 1409 menacées d'extinction. Plusieurs facteurs sont en cause : l'expansion et l'intensification de l'agriculture, l'exploitation de la forêt, la chasse et le braconnage, le changement climatique et l'expansion urbaine.

D'après le dernier bilan du programme STOC (Suivi temporel des oiseaux communs), publié en 2021, parmi les espèces « communes » en fort déclin en région Paca, nous retrouvons notamment le coucou gris (- 78 %) et le Pic Vert (-73 %) et en déclin modéré la mésange bleue (-47 %) et le moineau domestique (- 32 %).

Que pouvons-nous faire à notre échelle ? Du petit coin de verdure sur un balcon au grand jardin arboré, il est possible de favoriser la biodiversité chez soi. Il est pour cela important de faire les bons choix d'aménagement pour rendre cet espace agréable pour soi et pour la faune qui peut y passer ou y vivre, notamment pour les oiseaux.

Comment ? En y installant un nichoir pour oiseaux. Ils constituent une aide précieuse pour les oiseaux nicheurs qui voient leurs sites de nidification naturels se raréfier (arbre creux, trous dans les édifices ou sous les toits, etc...). L'idéal est de les installer à partir de novembre et avant le mois de janvier. En effet, certains oiseaux comme la mésange recherchent très tôt un lieu de reproduction. Cette période permet également un temps d'adaptation, augmentant ainsi les chances que les nichoirs soient occupés par une future nichée. Avant de l'installer, prendre soin de bien choisir le lieu : sur un tronc d'arbre ou sur un mur, de préférence à l'abri du vent, à une hauteur de 2 à 5 mètres du sol.

Où s'en procurer?

- Sur le site de la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) : ils en ont de toutes sortes. Vous pouvez même faire de votre espace extérieur, un refuge LPO.
- Rejoignez l'association l'ATELIER à Tourrette-Levens le 14 octobre pour apprendre à fabriquer un nichoir pour les mésanges. Virginie : 06 24 01 24 64.

VieVillages, magazine gratuit - Numéro 91 - Octobre 2023

Association Loi 1901
579, avenue Caravadossi
06790 Aspremont
Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841
Tirage : 10 000 exemplaires
Ont collaboré à ce numéro : Roger Charles, Michel Berry, Pierre Brouard, Marie Sin, Lise Tell, Valérie Mantz, Franz Chavaroche ainsi que toutes les municipalités présentes dans ce numéro : Aspremont, Belvédère, La Bollène-Vésubie, Castagniers, Clans, Colomars, Duranus, Falicon, Ilonse, Isola, Lantosque, Levens, Marie, Rimplas, Roquebillière, Roubion, Roure, La Roquette-sur-Var, Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-Étienne-de-Tinée, Saint-Martin-du-Var, Saint-Martin- Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Tourrette-Levens, Utelle, Valdeblore, Venanson, La Trinité, Saint-André de la Roche, Valberg, La Tour-sur-Tinée, Peillon.
Crédits photographiques : service iconographique Nice-Matin/DR
Maquette & secrétariat de rédaction : Valérie Mantz
Merci aux Éditions Gilletta
Impression : SAS Nice-Matin
214, Bd du Mercantour - Nice.
Tous droits réservés. La reproduction, même partielle, des articles est interdite. Ne peut être vendu. Ne pas jeter sur la voie publique.

Publi-reportage

Hugo Prompt, le ramoneur qui fait la différence

« Mon travail consiste à nettoyer les conduits de cheminées, des poêles à bois et des inserts pour éviter les risques d'incendie et d'intoxication », explique Hugo Prompt, jeune et dynamique artisan de 32 ans qui vient de se mettre à son compte en mars dernier.

« Je suis né à Nice et j'ai obtenu un diplôme du COSTIC (Comité Scientifique et Technique des Industries Climatiques), il y a deux ans à Paris, poursuit Hugo. *Après avoir travaillé un an comme salarié, j'ai voulu devenir indépendant. J'ai créé ma petite entreprise « Le Ramoneur Azuréen » pour rendre ce service important aux gens. Je suis heureux de permettre à mes clients de bien se chauffer ».*

Il faut savoir que les conduits de cheminées, poêles à bois et autres inserts doivent être ramonés deux fois par an. *« Énormément de propriétaires de maisons individuelles ou appartements ne le font pas, pour certains c'est une fois par an ou pas du tout ».*

Tarif unique à 75 €

C'est le côté légal, mais il y a aussi le côté sécuritaire : *« Si la personne ne respecte pas cette norme, en cas d'accident, l'assurance risque de ne pas fonctionner »*, et enfin le côté écologique : *« Un appareil propre pollue moins et fonctionne mieux : 1 mm de suie, c'est 7% de puissance en moins ».*

Hugo Prompt, jeune homme sympathique, aime le contact humain : *« Je vais chez les gens, j'aime les rencontres que m'apportent ce travail de proximité ».*

Et il cherche avant tout à rendre service : *« Je préfère me consacrer à l'entretien uniquement afin de rester concentré sur ça. C'est un métier peu connu. Les gens se méfient des tarifs des artisans, je veux casser cette barrière en annonçant un prix forfaitaire de 75 €, que le ramonage dure 40 minutes ou 1 heure et demie ».*

PIERRE BROUARD

Le Ramoneur azuréen

Tél. 06.35.24.57.16

ramoneur.azureen@gmail.com
www.ramoneur-azureen.fr

Tarif

75 € TTC, prix forfaitaire

Autres prestations :

- Débistrage : prend une demi-journée (tarif sur devis)
- Inspection par caméra

Cuisinons

Feuilles de chou farcies/Capoun

Ingrédients

- 1 gros chou vert ou 2 petits
- 2 oignons
- 5 gousses d'ail
- 300 g de jambon
- 300 g de chair à saucisse (ou les restes de rôti ou de poulet)
- 500 g de petit salé
- 300 g de riz
- 3 œufs
- 1 verre d'huile d'olive
- 100 g de fromage de Fribourg
- Sel, poivre

Préparation

Enlever les premières feuilles du chou. Détacher, une à une, toutes les autres jusqu'au cœur. Les faire cuire, avec le cœur, quelques minutes dans une grande casserole d'eau salée. Les égoutter (garder l'eau dans la casserole).

Les étaler sur une planche ou sur une table pour les farcir.

Les grandes feuilles seront farcies une à une, les petites deux à deux. Le cœur est haché. Cuire le riz vingt minutes.

Dans une cocotte, bien chauffer l'huile, mettre les oignons hachés, l'ail, les viandes coupées en tout petits morceaux, et faire revenir dix minutes. Retirer l'ail. Ajouter le riz, le hachis de chou. Bien mélanger et faire revenir cinq minutes. Incorporer les œufs, le fromage râpé, le sel et le poivre. Mélanger. C'est la farce. Mettre une petite louche de farce au milieu de chaque grande feuille, ou entre deux petites. Bien envelopper et bien ficeler. Les plonger dans la casserole d'eau conservée précédemment. Laisser cuire trente petites minutes. On peut manger le capoun tel quel ou le passer à la poêle, frit de chaque côté. On peut aussi le déguster gratiné recouvert de saoussoun (sauce à la tomate), mise à four chaud dix minutes. On peut remplacer les feuilles de chou par des feuilles de blette ou de laitue qu'il faut farcir crues et ne laisser cuire que dix minutes.

Éditions Gilletta : 15,90€

Livres

Les coups de cœur de Mag

Karoo de Steve Tesich

Le parcours d'un consultant en scénario, fumeur et alcoolique, veule, cynique, fuyant tout ce qui pourrait l'amener à un quelconque sentiment : Saul, surnommé Karoo, est un monument d'égoïsme. Pourtant il ne réussit pas à paraître antipathique. Outre la stupéfaction de mesurer l'étendue de sa lâcheté, on ressent plutôt une sorte de compassion pour ce personnage basiquement inapte à toute vie affective et qui, sur le tard, se prend à vouloir se racheter en réécrivant l'histoire de Leila, tentative quasi désespérée amenant sa perte inéluctable et celle de ses protégés dans un final hallucinant.

Un roman dans lequel on plonge d'entrée tant le personnage interpelle par sa capacité d'auto-analyse, détachée de toute morale, et tragiquement lucide. Voilà la confession d'un homme qui fait semblant tout en ayant conscience de sa duplicité, qui ment à tous sauf à lui-même, et qui au milieu de ce dédale malsain d'apparences trompeuses et de faux bons sentiments, ne perd jamais de vue le vrai visage de la réalité. Une réalité sournoise et ambivalente, qui sourit pour mieux frapper et se repaît de ses faiblesses.

Dur, vachard, *Karoo* se lit pourtant avec jubilation car l'humour ne le quitte jamais, surtout dans la première moitié, un vrai régal. Il ressemble à ces héros de pacotille, un peu pathétiques, un peu roublards, perdus dans un monde qui les dévore, se moquant d'eux-mêmes autant que de leurs congénères. On ne peut le détester vraiment, il a tout compris des perversions humaines et il a choisi d'en jouer. Jusqu'à cette détermination dans la seconde partie au travers de laquelle il cherche à se sauver, et qui signera sa propre fin. J'ai mis du temps à en sortir, du temps aussi à y revenir. Je ne sais pas s'il s'agit d'un chef d'œuvre mais *Karoo* reste un livre à part, impossible à oublier. Livre coup de poing, de ceux qui nous marquent et s'abordent presque comme une expérience. Époustouflant !

Édition Monsieur Toussaint L'ouverture. 2012. Grand prix du meilleur roman 2014 (Lecteurs Points). 592 pages. 22 euros.
Existe en poche.

Le coin beauté

Epile et Face - Institut de Beauté
113, Bd Léon-Sauvan - 06690 Tourrette-Levens
Tél.07.77.83.03.58
http://epileetface.e-monsite.com

Une rentrée en beauté (partie 2)

La rentrée est déjà derrière nous ! Mais il n'engage à rien, si ce n'est se faire du bien, de continuer à prendre du temps pour soi. Voici la seconde partie des conseils pour avoir une peau rayonnante pour la reprise.

Choisir la bonne crème hydratante

Trouver la crème hydratante parfaite... En voilà un sacré défi ! Votre crème hydratante doit être choisie selon votre type de peau et vos problématiques beauté. Si vous avez une peau mixte à grasse, tournez-vous vers une crème hydratante (plus riche en eau qu'en lipides). Pour les peaux sèches, une crème nourrissante (plus riche en lipides qu'en eau) est plus adaptée. Et pour booster l'efficacité de votre crème ? Un sérum à l'action ciblée, pour agir en synergie avec votre soin quotidien.

Utiliser une protection solaire, même à l'automne

Même si l'été se termine, la protection solaire reste de rigueur ! Sur une peau déjà bronzée une protection légère (SPF 30 ou 15) peut suffire. Il existe par ailleurs des crèmes teintées et des crèmes de jour avec une protection solaire, pour faire deux gestes en un. Si un soin solaire permet de prévenir les coups de soleil, il joue aussi sur la beauté de la peau : les rayons UV, et notamment les UVA, sont les premiers responsables du vieillissement cutané prématuré. Une peau protégée a donc de meilleures chances de bien vieillir !

Prendre soin de son corps

Choisissez un nettoyant adapté à votre type de peau : savon surgras, huile nettoyante, crème de douche... Les innovations ne manquent pas dans ce domaine. Le gommage est aussi de rigueur, à faire tous les quinze jours, pour une peau parfaitement douce. Afin de l'hydrater, les laits hydratants sont idéaux pour un usage quotidien et une crème plus nourrissante une fois par semaine pour offrir à votre peau tout ce dont elle a besoin pour se ressourcer.

Vie Villages
Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

Retrouvez-nous
sur Facebook
et sur www.vievillages.com

Premiers pas en niçois

Par Roger Gilli et Jean-Pierre Spies, IEO-06

Cu rompe paga, lu tròç son sieu...

Qui casse paye,
les morceaux sont à lui...

Lòng d'una lecture
(partida 6, Cant seisen)
Au fil d'une lecture
(6e partie, Chant sixième)

faire quatre landas > faire des simagrées
li gaunhas > les joues
un pertús > un trou
macat > écrasé
la fanfòrnia > la guimbarde

s'escarpinar > ébouriffer
esgarrar > déchirer
pòrger > présenter, offrir
li rascas > les teignes
lo despièch > le dépit

la serralha > la serrure
lo beguin > la coiffe
de chicolata > du chocolat
lo segnau > le signal
enviscat > englué

a la sosta > à l'abri
la sofieta > la mansarde
un bolum > un tohu-bohu
un flagel > un fléau
de peçuganhas
> des pinçons

l'encaladat > le sol pavé
s'amorrar > boire
un campion > un champion
peant > lourd
un estafieu > un fouet

un oire > une outre
una tartuga > une tortue
lo breç > le berceau
l'avelanier > la matraque, le noisetier
l'anca > la hanche

un escudier > un écuyer
una lèbre > un lièvre
lo cumascle > le couvercle
lo fus > le fuseau
un esquiròt > un écureuil

una serengla > une seringue
acaurar > presser
lo ponh > le poing
un limaçon > un escargot
un afaire > une affaire

Fenèstras, fenestrons, pòrtas grani, portetas,
Li maions d'aut en bas, li cròtas, li sofietas,
Tot es plen de curiós, si ve pertot de gents,
Paures, rics, nòbles, gus, tot es mesclat ensems.
Lu cafès son farcits, e sobre la Terrassa
Per contenir doi cats non si tròva de plaça...
Extrach de LA NEMAÏDA, de Joseph Rosalinde Rancher, cant 6

Fenêtres, lucarnes, grandes portes, portillons,
Les maisons d'en haut en bas, les caves, les mansardes,
Tout est plein de curieux, on voit partout du monde,
Pauvres, riches, nobles, gens du peuple, tout est mêlé ensemble.
Les cafés sont bondés, et sur la Terrasse
Pour contenir deux chats on ne trouve plus de place...
Extrait de LA NEMAÏDA, de Joseph Rosalinde Rancher, chant 6

Notez-le :
Pour commémorer le deuxième centenaire de « La Nemaïda », l'IEO-06 a le plaisir de publier une nouvelle édition du texte original accompagnée d'une transcription en graphie classique et d'un lexique afin d'en rendre l'accès plus aisé à tous les passionnés et curieux de littérature d'oc « des Alpes aux Pyrénées ». 234 pages, 15 €. Pour commander : ieo.06.occitan@gmail.com

A si retrovar lo mes que ven per la leiçon setanta-uechena !
Au mois prochain pour la soixante-dix-huitième leçon !

Tapissier - Sièges
06 77 12 55 57
Rideau / canapé
Devis.Déplacement Gratuit
40 ans expérience
Fabrication .Confection.Restauration

tapissierduhautpays@yahoo.com . Instagram: tapissier du haut-pays

Aspremont

Lancement du Conservatoire de musique d'Aspremont

En partenariat avec le Conservatoire départemental de musique des Alpes-Maritimes

SAMEDI 16 SEPTEMBRE : ouverture de l'antenne du Conservatoire départemental de musique d'Aspremont dans les locaux du groupe scolaire.

La réunion a été introduite par les allocutions du maire, Pascal Bonsignore et de Jean Thaon, président du Conservatoire départemental de musique, maire de Lantosque, en présence de Christian Tourniaire, directeur du conservatoire, Maryline Germano, coordinatrice et Mélanie Brunel, directrice du groupe scolaire.

Une animation musicale a été donnée aux parents et futurs adhérents par les professeurs qui enseigneront à Aspremont, pour le plaisir d'un public d'une centaine de personnes réunies dans la salle polyvalente de l'école de la Prairie.

.../...

.../...

À la suite de ce concert, les parents et les enfants ont pu prendre connaissance des plannings d'intervention des professeurs. Préalablement à cette réunion, 58 préinscriptions étaient déjà enregistrées pour un effectif de 180 élèves ce qui démontre l'intérêt pour les cours de piano, guitare, mandoline, flûte traversière, violon, violoncelle et batterie.

Ces cours de musique sont dispensés sur le temps périscolaire et extrascolaire.

Ils auront lieu dans quatre classes dédiées à cet effet, les lundi, jeudi, vendredi de 16 h 30 à 20 h 30 et le mercredi toute la journée. Excepté la formation musicale qui sera dispensée par groupe d'âges et de niveaux, les cours d'instruments sont individuels.

Le maire a tenu à rappeler les efforts déployés par la municipalité pour mettre en avant la culture au sein du groupe scolaire. Après le partenariat avec le Théâtre National de Nice, c'est donc un nouveau partenariat avec le Conservatoire départemental de musique des Alpes-Maritimes qui vient de voir le jour.

Dans le cadre de sa politique agricole et alimentaire, en lien avec le Projet Alimentaire Territorial de la Métropole Nice-Côte d'Azur, la commune d'Aspremont a acquis en 2022 le site de la Prairie, ancien domaine agricole, afin d'y installer un nouvel agriculteur en maraîchage et oléiculture biologique sur une surface de 1 ha 86 a, comportant 167 oliviers. L'appel à candidature porte sur la location du domaine à un agriculteur pour une installation professionnelle à titre principal en maraîchage et oléiculture biologique se concrétisant par la signature d'un bail rural à clauses environnementales.

Les candidats participeront à la visite collective du terrain agricole pour pouvoir ensuite retirer un dossier de candidature.

Celle-ci se déroulera le 9 octobre 2023 à 10 h.

Inscription préalable auprès de :

anne.courtoismarcos@ville-nice.fr

&

sylvie.dupuy@nicecotedazur.org

au plus tard le 6 octobre 2023 à 16 h.

Belvédère

Beau succès du challenge de l'Amitié

Le challenge de l'Amitié, tournoi de football à sept, a été organisé le 12 août dernier avec succès sur le nouveau City stade, inauguré cette année.

« *Le tournoi s'est bien passé*, indique Steve Carpentier, conseiller municipal délégué aux festivités et travaux, président de l'association culturelle et sportive de Belvédère, organisateur. *Le challenge de l'Amitié, c'est la reprise de l'ancien tournoi de l'amitié créé il y a longtemps. Nous avons rassemblé dix équipes du haut pays et de la vallée. Ce fut un rendez-vous festif et familial où tous se sont retrouvés autour d'un barbecue* ».

Côté sportif, le tournoi a été remporté par les jeunes de Saint-Martin-Vésubie à l'issue de matches très disputés, mais dans un bon esprit.

Le challenge de l'Amitié 2024 en préparation

« *Nous allons le refaire chaque année, l'améliorer pour aller jusqu'à 12 équipes avec plus de lots, mais pas trop car nous voulons rester dans l'amitié*, poursuit Steve Carpentier. *Notre objectif est qu'il n'y ait rien à gagner sinon du plaisir* ».

L'ancien tournoi de l'Amitié se jouait autrefois sur le stade des Blancons, mais devant la demande des jeunes de disposer d'un lieu plus proche du village, la mairie de Belvédère a décidé la construction d'un City Stade.

« *Il est sorti de terre cette année, grâce à la volonté du maire et du conseil municipal. Nous y avons installé des caméras et nous allons y mettre des projecteurs pour les nocturnes. Il y a aussi un petit jardin d'enfant* ». Steve Carpentier, Nicolas Napoleone, Christophe Cassi et de nombreux bénévoles ont œuvré pour la réussite du tournoi : « *Nous allons organiser une soirée rencontre avec les anciens de l'AS Belvédère qui jouaient un championnat de foot à sept FSGT et un match entre les anciens et les jeunes du village* ».

Enfin, l'association culturelle et sportive de Belvédère prépare déjà le challenge de l'Amitié 2024.

PIERRE BROUARD

Ci-dessous, l'équipe de Saint-Martin-Vésubie, vainqueur du tournoi. (Photo DR)

Belvédère

Bienvenue à Gaho, ambassadrice du koto

La musicienne japonaise Gaho Takahashi, après s'être installée à Belvédère en octobre 2022, s'est produite le 27 août à l'église Saint-Dalmas de Valdeblore et donnera un concert le 14 octobre à 17 h 30 à l'église de Belvédère.
« Je suis née au sud-est du Japon, dans la préfecture de Kochi et j'ai commencé à apprendre le koto avec ma mère Utaiku à l'âge de 5 ans, raconte Gaho Takahashi. *Je suis partie à Tokyo à 15 ans, j'ai poursuivi mon apprentissage du koto et du shamisen. J'ai obtenu la première place du 15e concours national des lycées de musique japonaise ».*
Par la suite, diplômée du département de Musique et d'Arts de l'Université de Tokyo, elle reçoit le prix des Auditeurs déterminé par le vote du public.
En 2013, elle se rend aux États-Unis. Elle prend alors conscience du potentiel de cet instrument traditionnel japonais, encore inconnu connu à l'étranger, et de l'importance de sa diffusion.
Gaho y trouve un objectif de vie : devenir l'ambassadrice du koto à travers le

monde. Elle se consacre alors pleinement à son instrument et entreprend une carrière internationale.

Enchantée par la beauté de la vallée de la Vésubie

« Je me suis produite également à Shanghai et au Festival des arts traditionnels de Busan, en Corée du Sud. J'ai ensuite poursuivi ma carrière en Italie, en Autriche et Australie ».
En 2016, Gaho Takahashi s'installe en France. À Paris, elle tient un premier récital solo à la Cité Internationale Universitaire puis à la Maison du Japon.
« Je saisis toutes les occasions de jouer seule ou accompagnée de nombreux artistes et d'autant instruments originaux, notamment à la Japan Expo. Cette même année, j'enregistre mon premier disque à Paris. Le CD s'accompagne d'une vidéo live en DVD. En été 2017, je produis mon second album. Parallèlement, je fonde une famille en France, en donnant naissance à deux petites filles en novembre 2021 et mars 2023 ».
Enchantée par la beauté de la vallée de la Vésubie, charmée par ses villages et ses habitants, Gaho Takahashi démarre ainsi avec son compagnon un projet de permaculture et de jardin forêt sur leur propriété, avec l'aide et le soutien du maire et de l'ensemble du conseil municipal de Belvédère.

PIERRE BROUARD

Les prochaines représentations de Gaho :
- 14 octobre à 17 h 30 à l'église de Belvédère
- 23 décembre à 18 h à l'église Saint-Dalmas de Valdeblore dans le cadre du festival de chants de Noël avec le Groupe Sirigauda.

L'agenda d'octobre

Dimanche 1er octobre
Trail Hervé-Gourdel
Accessible dès 6 ans et jusqu'a 77 ans et plus, vallée de la Gordolasque. Envie de partager dans un cadre exceptionnel, une journée festive et ludique entre personnes de toutes générations, milieux sociaux, valides ou handis, cette journée est pour vous !
8 h 30 : rendez-vous au "Chalet de pêche" au fond de la vallée de la Gordolasque pour "les consignes de courses" et la remise des dossards pour chaque équipe. Départ de la randonnée ou l'on devra s'adapter au pas des plus lents. Présence de joëlettes et, chevaux pour des personnes en situation de handicap moteur, personnes mal ou non voyantes qui auront besoin d'être guidées ou personne ayant besoin de difficultés moteur et qui auront besoin d'un bras pour les soutenir. À l'arrivée (vers 11 h 30-12 h) : 100% de gagnants
À 12 h 30 : apéritif et déjeuner à base de produits de pays.

Du mercredi 6 au samedi 16
Fête de la science en Vésubie
Renseignements 06.52.25.17.66 apprentispassages@gmail.com

Samedi 14
Concert instrument traditionnel japonais avec Gaho
17 h 30 à l'église Saint-Pierre-Saint-Paul, entrée libre. (Lire ci-dessus).

Samedi 21
Polente au clos A.-Fornieri
Repas à midi. Concours doublettes 14 h 30 : 300 euros. Castagnade à 17 h. Ouvert à tous. Rens. au 06.60.67.81.48./ se.becchetti@laposte.net

Sortie Roya-Saorge-La Brigue
Avec l'association Belvédère Détente. Renseignements au 06.64.82.47.46.

Samedi 28
Castagnade
Sur la place du village, organisée par l'association Belvédère Détente. Renseignements au 06.64.82.47.46.

Dimanche 29 ou mardi 31
Animation Halloween
Organisée par le comité des fêtes de Belvédère.
Renseignements au : 06.62.42.56.66.

Castagniers

La vie du village

Rentrée des classes

C'est avec plaisir que le maire Jean-François Spinelli ayant à ses côtés Jacques Murris, adjoint aux écoles ; Isabelle Blain-Descormiers et Fabien Benard, conseillers municipaux ; a assisté à la rentrée des classes à l'école des Moulins qui compte 92 élèves et à l'école du village avec 76 élèves pour cette rentrée 2023-2024, en présence de Blandine Blanc-Gérard, directrice de l'école des Moulins et de Marjorie Donati, directrice à l'école du Village.

Journée des associations

La journée portes ouvertes des associations s'est déroulée le samedi 2 septembre dans la salle Pierrette-Laugier.
À 9h, les présidents d'associations, ainsi que leur bureau, étaient conviés pour la mise en place des stands, la décoration et l'information juste avant l'ouverture au public à 10 h.
La journée s'est déroulée dans une sympathique ambiance, conviviale et chaleureuse, avec démonstration de chants et de krav maga. Les pompiers de Castagniers ont également informé sur les premiers gestes de secours, très utiles en cas d'accident. Merci à notre chef de corps, Christophe Laugier, pour sa prise de parole et ses nombreux conseils.
À 12 h, nous avons fermé les portes pour un repas convivial où chaque président ainsi qu'un membre du bureau était convié. Jean-François Spinelli, maire de Castagniers, qui a été retenu sur une autre commune, nous a rejoints dès qu'il a pu pour partager cette fin de repas avec nous.
À 14 h, les portes se sont de nouveau ouvertes pour accueillir de nombreux parents, soucieux de découvrir les diverses activités proposées pour eux-mêmes ainsi que pour leurs enfants.
Cette année, il y a une surprise, l'ouverture d'un créneau danse adultes contemporaine le vendredi soir à 18 h, à Castagniers-les-Moulins, ainsi que de nouveaux cours, yoga et relaxation, avec un nouveau professeur qui nous a rejoints pour partager cette année à Castagniers.
Une nouvelle présidente également pour le club du troisième âge, Sylviane Spinelli, qui est prête et déterminée à continuer le merveilleux travail déjà fait par Michel Canovaro, avec certainement des surprises durant cette année 2023-2024 pour nos anciens. Un grand merci à mes collègues du conseil municipal pour leur présence et leur aide : Isabelle Blain-Descormiers, Isabelle Stefani, Raymond Leautier, Jean-Louis Cappan, Fabien Benard, Eva Larrieu, Sylviane Spinelli. Soyez toujours aussi nombreux à participer à toutes les activités proposées, qu'elles soient sportives ou culturelles afin que le sport grandisse et perdure dans notre beau village de Castagniers.

CHRISTINE DUBOIS
ADJOINTE AUX SPORTS ET LOISIRS

Castagniers

Jean-Pierre Lucini expose

Samedi 16 septembre, à 18 h, a eu lieu le vernissage de l'exposition Recycl'Art de Jean-Pierre Lucini.
Après la visite de toutes les œuvres que Jean-Pierre nous a fait découvrir en donnant une seconde vie aux vieux outils, le maire Jean-François Spinelli, accompagné des ses adjoints, Jacques Murris et Raymond Leautier a félicité l'artiste pour les magnifiques pièces exposées qu'il a réalisé avec passion et amour. Jean-Pierre a remercié la municipalité et ses membres, ses amis et les personnes présentes qui avaient tenu à assister à ce vernissage et en particulier Richard Conte, conseiller municipal de Villefranche-sur-Mer et Philippe Chevreau, photographe.
Le verre de l'amitié fut servi à la fin de la manifestation.

ASSOCIATIONS ET ACTIVITÉS 2023/2024

- **Tennis** : Alexandre 06.10.82.17.86 ; Caroline 06.84.26.34.54
- **Gymnastique** : Geneviève CHAMPEAUX 04.93.08.38.43
- **Juges Ahura** : Yvette BAÏETTO 04.93.08.01.30
- **Danse, éveil, contemporain enfants** : Aurélie RICHICHI 06.50.80.64.64
- **Danse adultes contemporain** : Aurélie RICHICHI 06.50.80.64.64
- **Zumba** : Aurélie RICHICHI 06w.50.80.64.64
- **Yoga** : Nathalie MUNOZ 07.77.36.31.92
- **Judo** : Franck COSTI 06.83.36.13.44
- **Taekwondo** : Frédérik GATEAU 06.62.05.23.33
- **Cours de patchwork** : Perlita WEINGARTEN 06.12.10.76.38
- **Amicale des sapeurs-pompiers** : Frédérik GATEAU 06.62.05.23.33
- **Club Les Castagnérenques** : Sylviane SPINELLI 06.83.01.46.74
- **Club pétanque sportive** : Jacky MARABOTTO 04.93.08.14.75 ou 06.63.68.64.06
- **Comité des fêtes** : Alexis AMSTUTZ 06.35.28.66.12
- **Société de chasse** : Laurent AMORETTI 06.34.42.35.49
- **Chorale de Castagniers** : Hélène DURAND 06.63.71.84.68
- **Krav maga** : Christophe SEGUIN 07.61.39.84.80
- **Ski scolaire** : Charles AMSTUTZ 06.80.86.08.34
- **Ecole de musique** : Laurence STEVAUX-CHOWANSKI 06.12.95.50.29
- **APE (École du Village)** : Lucie GRONDON 06.78.23.87.61
- **APE (École des Moulins)** : Amandine BARELLI 06.65.44.77.93
- **LFdC (Les farfadets de Castagniers)** : Cédric CAUVIN 06.15.14.64.54

L'agenda

Samedi 30 septembre

- **À 20 h 30 : spectacle de « Ciamada Nissarda », à la salle des fêtes, Espace des Oliviers. Entrée libre. Participation « au chapeau ».**

Vendredi 13 octobre

- **À 20 h 30 : cinéma à la salle des fêtes, Espace des Oliviers.**

Samedi 14 octobre

- **À partir de 14 h : concours de pétanque du secteur des Vallées, tête à tête (masculin et féminin) organisé par le Club pétanque sportive de Castagniers, à l'Espace des Moulins.**

Dimanche 15 octobre

- **Ouverture à 8 h : « Vide ta chambre », organisé par l'APE de l'école du village. Espace des Moulins. Participation : 20€, (reporté au 21 octobre si pluie).**

Samedi 21 octobre

- **De 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h : journée de généalogie à la salle polyvalente, place de la mairie.**

Dimanche 22 octobre

- **À 14 h 30 : loto, organisé par les Farfadets de Castagniers, à la salle des fêtes, Espace des Oliviers, doté de nombreux lots (programme suivra).**

Mardi 31 octobre

- **À partir de 14 h 30 : « Halloween », organisé par l'APE des Moulins et le périscolaire, Espace des Moulins (programme suivra).**

Mercredi 1er novembre

- **Célébration de la Toussaint, messe à 14 h 30 en l'église paroissiale par le père Phillipe Catala, suivie de la bénédiction au cimetière du village à 15 h 30 et de la bénédiction au cimetière des Moulins à 16 h 30.**

Samedi 4 novembre

- **À partir de 14 h 30 : « Halloween », organisé par l'APE du village, après-midi festif et goûter offert, Espace des oliviers**
- **À partir de 19 h 30 : repas dansant à la salle des fêtes, Espace des Oliviers sur réservation (programme suivra).**

Dimanche 5 novembre

- **De 14 h à 17 h : bourse aux fournitures ski, organisée par l'APE du village et des Moulins, place de la mairie et si pluie à la salle polyvalente.**

Colomars

Octobre

Une fin d'année très ... Théâtrale !

Octobre

Novembre

Décembre

Colomars

Comité des fêtes de Coulounieix
SOIRÉE
FINALE COUPE
DU MONDE
Diffusion sur grand écran
& Dj
Samedi 28 octobre
à partir de 20h00
Mix Grill Party - Dessert
20€ par personne
Réservations 06 63 51 38 81
Fort casal, Salle Louis Beque

les vendredis de la science
Colomars
Science
pour Tous
Conférence
Jacky Cosson
"La conscience chez
les animaux"
VENDREDI 27 OCTOBRE
à 19h FORT CASAL
Entrée libre et gratuite

19
18
11 NOVEMBRE
COMMEMORATION
DE L' ARMISTICE
Samedi 11 novembre
à 11 heures 30 au Monument aux Morts
Dépôt de Gerbes
Vin d'honneur par la Municipalité

Isola

L'automne à Isola : saison de lumières

Certains l'appellent « arrière-saison », mais elle n'a rien d'une saison qui se met en retrait avec ses teintes flamboyantes. *« Isola l'automne, c'est très beau, surtout s'il tombe de la neige sur les mélèzes dorés. Les feuilles de châtaigniers sont jaunes, les merisiers rouges et les érables mauves. C'est une symphonie de couleurs »*. Parole d'Isolien pure souche. Raymond Gibert en a connu des automnes à Isola, mais il reste émerveillé par les paysages de cette saison.

1) Baladez-vous dans un décor féerique

En randonnée ou à vélo, l'automne est une invitation au voyage coloré ! Pour les moins sportifs, le sentier des châtaigniers propose une marche tranquille au-dessus du village. À Isola 2000, le chemin des Italiens offre une immersion au cœur des mélèzes dorés. Le mélèze c'est le roi de la forêt en Haute-Tinée. On l'appelle *« l'arbre de lumière »*. C'est l'un des rares résineux à perdre ses aiguilles. Son feuillage flamboyant à l'automne illumine les paysages de haute montagne. Pour les plus sportifs, vous pouvez prolonger le voyage jusqu'à la cime du Méné avec vue sur toute la vallée de la Tinée, aux lacs de Terre Rouge ou jusqu'au sommet de Sistron avec sa vue à 360°, de la mer aux sommets alpins.

2) Isola, terre de champignons

Chacun garde son coin secret, cela va de soi ! Mais à l'automne, les amateurs de champignons se régalent du village à la station. *« Là il pleut, si la température reste assez haute on aura beaucoup de champignons »*, nous confie Raymond Gibert, président du syndicat agricole du village. *« Cèpes, chanterelles, girolles, sanguins... Les cèpes on les a plutôt au mois d'août, mais cet été il a fait trop chaud. Là il pleut enfin, si ça ne gèle pas la nuit, on aura des cèpes ! Je ne te dis pas où sinon je vais me faire huer ! »*

3) La châtaigne superstar !

La reine de la saison est sans conteste la châtaigne. Elle commence à tomber vers le 10 octobre pour une période intense de trois semaines, qui se solde par la fabrication de la crème de châtaigne dans l'atelier du village. *« L'agenda de l'atelier est déjà plein pour octobre et novembre. La crème a de plus en plus de succès,* nous explique Raymond Gibert. Les *propriétaires de châtaigniers viennent à Isola de toute la vallée de la Tinée, de la Vésubie et même d'Italie »*.
Ce temps béni de la châtaigne s'achève en apothéose par La fête des châtaignes les 4 et 5 novembre (voir programme ci-contre).

Les vacances de la Toussaint à Isola Village

- Du 30/10 au 3/11 : stage de skateboard (offert par la mairie) informations et inscription à l'office de tourisme d'Isola
- Lundi 30/10 à 17 h 30 : séance de méditation à l'office de tourisme
- Mardi 31/10 : journée Halloween à l'office de tourisme
  - 15 h : maquillage et ateliers créatifs
  - 16 h 30 : grand jeu Zombis contre Vampires
  - 17 h 30 : chasse aux bonbons dans le village
- Samedi 4/11 : Festival Retro Gaming de 10 h 30 à 18 h à l'office de tourisme
- Samedi 4 et dimanche 5/11 : Fête des châtaignes

55ÈME FÊTE DES CHÂTAIGNES 4 & 5 NOVEMBRE - ISOLA

SAMEDI 4 NOVEMBRE

22H00 : BAL SOUS LE CHAPITEAU AVEC DJ FLO

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

10H00 : FIFRES AVEC FALABRACS, AZUR STREET, ET LI FA PA CAUT, VENTE DE CHÂTAIGNES, FORAINS, PRODUCTEURS LOCAUX...

12H00 : REPAS SOUS LE CHAPITEAU : ENTRÉE, DAUBE ET POLENTA, FROMAGE DU PAYS, DESSERT, VIN ET CAFÉ.

REGION SUD · MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR · DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

Renseignements et réservations jusqu'au 31 octobre au 04 93 23 23 23. La réservation vous sera confirmée une fois que l'intégralité du paiement aura été reçue en Mairie. Les places sont à retirer avant le dimanche à 11h00. Chèques établis à l'ordre du « Comité des fêtes » et à envoyer à la Mairie d'Isola.

La Tour-sur-Tinée

Succès pour la Journée du patrimoine

Dimanche 17 septembre à l'occasion des Journées du patrimoine, des animations ont été proposées par Lou Carrétoun et la mairie de La Tour, en partenariat avec la Métropole Nice-Côte d'Azur.

Après un accueil café sur la place du village, la journée a débuté par un rallye surprise imaginé par Isabelle Simon-Maschio, qui a permis de découvrir les recoins du village, les bâtiments, l'histoire et les anecdotes... Cette animation a beaucoup plu aux participants.

En complément, un concours de dessin a fait découvrir les talents des petits et des grands. Parallèlement, Magali et Nicole, élues, ont tenu un stand pour recueillir des anecdotes des habitants.

Puis, un concours de dessins était organisé pour les enfants, tandis que place était faite au patrimoine culinaire. Loïc et Sylvain ont régalé les papilles avec la socca et la pissaladière *(photo ci-dessous)*.

Quant aux desserts, Louisette et Geneviève ont préparé les traditionnelles ganses, et Magali un délicieux gâteau. Les participants ont aussi dégusté la tourte de blettes et la tarte carrelée à la confiture. Sans oublier le limoncello et le vin d'oranges de Francine.

Visite guidée du village et des monuments

Ensuite, Évelyne, adjointe au maire, et Chantal ont organisé une visite guidée du village et de ses monuments : moulins à farine, à huile *(photo ci-dessous)*, distillerie, chapelle des pénitents blancs, église Saint-Martin...

Un grand merci à l'association Lou Carrétoun et aux nombreux bénévoles, à Thierry Roux, maire, et son équipe municipale pour leur confiance, pour la mise à disposition du four à bois, pour les lots, pour l'implication des élus ainsi qu'à l'association Adot pour le lot (huile d'olive). Merci à la Métropole Nice-Côte d'Azur pour l'aide financière. Merci aux nombreux participants de La Tour, de Roussillon et des villages environnants. Merci aux cuisiniers, aux serveuses, aux animatrices et guides, sans oublier les jeunes fifres et tambours Li Saùta Riba qui nous ont enchantés avec les musiques traditionnelles *(photo ci-dessus)*. Un bel événement intergénérationnel qui a connu un beau succès dans la commune.

Levens

L'agenda

Dimanche 1er octobre
FÊTE DE LA SAINT-MICHEL
Toute la journée.
Chapelle Saint-Michel au Mont Férion.

Samedi 21
ATELIER DE CUISINE PARTAGÉE
De 9 h à 12 h. Foyer Rural. Prendre ou reprendre plaisir à cuisiner, manger et partager un temps convivial en groupe et créer du lien. Participation de 5 €/ personne. Infos : 04.93.91.61.25.

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE
De 10 h à 11 h. Salle Saint-Guirons au Foyer Rural. Sur inscription :

EXPOSITIONS

Jusqu'au 15 novembre
LES SORCIÈRES
Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi. Entrée libre.
Cette exposition présente sur un ton humoristique, le monde imaginaire des sorcières. Ainsi, on y apprend comment reconnaitre une sorcière au premier coup d'œil et quel est son mode de vie. Nous entrons dans un monde magique et envoûtant, où balais volants, fidèles chats noirs et mauvais sorts font partie du quotidien. Une exposition haute en couleurs qui nous permet de nous rendre compte à quel point le métier de sorcière nécessite un long apprentissage.
Horaires d'ouverture :
- mardi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- samedi de 9 h à 12 h.

Du samedi 7 octobre au 31 décembre
EXPOSITION DE MICHEL DUBOIS ET L'AMSL AQUARELLE
Vernissage le samedi 7 octobre, à 15 h 30, Galerie du Portal, 1, place Victor Masseglia. Entrée libre.
Pour ses cinquante ans de peinture, Michel Dubois est très heureux de présenter ses œuvres pour la première fois à Levens.
Cet artiste cherche à capturer la lumière qui illumine et met en valeur les ombres et les couleurs sur tout ce qui accroche son regard. Il éprouve un grand plaisir à essayer de transcrire au mieux sa vision dans un style réaliste, quelle que soit la technique abordée l'huile, l'aquarelle ou le dessin. Au plaisir de la création s'ajoute celui du partage de cette passion et Michel Dubois a tenu à être accompagné de ses amis aquarellistes de l'AMSL. Cette exposition très variée est un vrai régal pour les yeux grâce à la diversité et à la richesse des styles de chaque artiste participant.
Tél : 09.62.66.85.84. Du lundi au samedi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h.

Suite en page 30

Levens

L'agenda

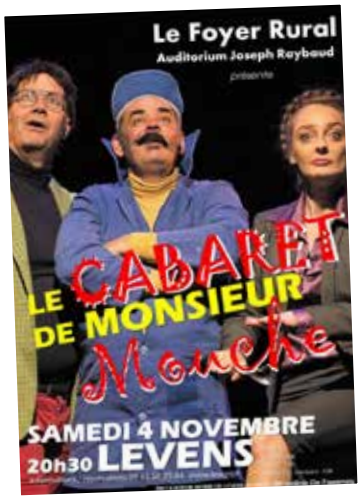
04.93.91.61.16. Dans la limite des places disponibles.

SÉANCE CINÉ MYSTÈRE
10 h. Auditorium Joseph-Raybaud.
(Re)découvrez un classique du cinéma. Entrée gratuite, tous âges.

Du Samedi 21 au Dimanche 22
CIRQUE CRONE
Grand-Pré.

Samedi 28
CONFÉRENCE SCIENTIFIQUE
À partir de 10 h. Auditorium Joseph-Raybaud. Entrée libre. *« Les idées reçues de la Préhistoire »*, Par Bertrand Roussel. La période préhistorique est souvent mal connue. Période éloignée, obscure, elle est parfois perçue « en vrac », comme tout ce qui a précédé l'Antiquité. Les mammouths étaient énormes, Lucy était la première femme, on peut faire du feu avec deux silex, l'homme descend du singe... Cette conférence propose de battre en brèche un certain nombre de nos idées reçues.
Bertrand Roussel est Docteur en préhistoire et directeur des musées d'Archéologie de Nice (Terra Amata et Cimiez). Il porte un intérêt tout particulier aux passerelles existantes entre la science et l'art, ainsi qu'aux croisements des compétences. Il est l'auteur ou le coauteur de nombreux ouvrages, tels que Le Guide des sites préhistoriques : Provence-Alpes-Côte d'Azur, Produire le feu de la préhistoire à nos jours, Les Temps suspendus, Langage de pierre, La Grande Aventure du feu et Les Idées reçues de la préhistoire.

Samedi 4 novembre
LE CABARET DE MONSIEUR MOUCHE
20 h 30, auditorium Joseph-Raybaud.



Monsieur Mouche, factotum de théâtre, a découvert il y a quelques années, la joie d'être sous le feu des projecteurs. Depuis, il n'a de cesse d'en parler à ses collègues de travail et de les faire rêver. Portée par cet enthousiasme, la joyeuse équipe administrative et technique a décidé de se jeter à l'eau. Après des mois de répétitions, nourris par les nombreuses créations qu'ils ont accueillies, ce soir ils sont enfin prêts à vous présenter : *Le Cabaret de Monsieur Mouche*.
Compagnie : Gorgomar
Mise en scène : Patrice Thibaud
Auteur : Thomas Garcia
Avec : Thomas Garcia, Charlotte Saliou, Christophe Magdinier
Tarifs : normal 15 €, senior 12 €, jeune, CE & solidaire 10 €.
Réservation : 09.62.66.85.84.

Tous les dimanches
Marché alimentaire, place de la République de 8 h à 13 h.

Tous les mercredis
Séance cinéma
Programme sur www.levens.fr

Samedi 14 octobre
SALON DU LIVRE DE LEVENS
De 9 h à 18 h. Auditorium Joseph-Raybaud. Poésie, littérature, patrimoine, romans policiers, BD, jeunesse, et plein d'autres... Il y en aura pour tous les goûts !
Au programme :
- **7 h 30 : accueil des exposants**
- **9 h : ouverture au public**
- **Ouverture de la chasse aux indices pour les enfants**
- **Ouverture du concours de dessin**
- **Début des ateliers créatifs pour enfants, salle Saint-Guirons, 9 h-12 h & 13 h 30-16 h**
- **10 h : interview d'auteur au Foyer rural**
- **10 h 30 : lecture de contes pour enfants, auditorium**
- **Animation musicale, musique traditionnelle**
- **11 h : interview d'auteur au Foyer rural**
- **11 h 30 : mot du maire et apéritif**
- **13 h 30 : interview d'auteur au Foyer rural**
- **14 h 30 : interview d'auteur au Foyer rural**
- **15 h : lecture de contes pour enfants, auditorium**
- **Animation musicale par Johanna Goukindji**
- **15 h 30 : atelier d'écriture créative pour adultes, dans le hall du Foyer rural**
- **16 h 30 : résultat du concours de dessins.**

ATELIER CRÉATIF
De 9 h 30 à 16 h 30 à a bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi.
Vos enfants aiment plier, découper, colorier, peindre ? Papier, carton ou tissu... Les ateliers créatifs sont faits pour eux. Animés par Olga.

TOUT SAVOIR : Bureau d'Information Touristique de Levens
1 Place V. Masseglia
09 62 66 85 84 ou
info.levens@nicecotedazurtourisme.com
Du lundi au samedi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h. Ou suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Salon du Livre
de
Levens
Auditorium " Joseph Raybaud " et Jardin Public
DÉDICACES - NOMBREUX STANDS -
CONFÉRENCES - ANIMATIONS POUR
PETITS ET GRANDS
SAMEDI 14 OCTOBRE 2023
DE 9H À 18H

PROGRAMME

Saint-Etienne-de-Tinée
AURON

Un Automne
à Saint Etienne de Tinée et Auron

DU SAMEDI 21 OCTOBRE AU DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023

EN FAMILLE

Saint Etienne de Tinée

Le Petit Bois des Lutins
Tous les jours de 11h à 16h - GRATUIT

Aire de jeux au sol
Accès libre dans la cours de l'école

Stade - City Stade
Accès libre

Auron

Escalade - Mur outdoor*
21, 22, 28 et 29 oct de 10h à 12h et de 14h à 16h
9€ la séance - Dès 5 ans - Inscription sur auron.com
*en cas de mauvais temps, repli salle Rovery (mur indoor)

Vtt électrique

Vertige d'Auron - Parcours de Santé
Accès libre

Parcours de Golf - Tennis - Pétanque
Terrain multisports - Pumptrack - Ping-Pong
Accès libre

Réalité Virtuelle - VR - GRATUIT
21, 24 et 28 oct et 4 nov à 10h
Sur inscription à l'Office de Tourisme

Salle MultiLoisirs
27 oct et 3 nov de 15h30 à 18h - Accès Libre
Salle Rovery - Jeux en bois, jeux vidéos et Ping-Pong

Tournois Sportifs - GRATUIT
Animations Padel : 21, 24, 28 oct et 4 nov à 14h30
Pétanque : 21 oct à 14h30 - **Arc-en-ciel**
Ping-Pong : 22, 26 et 29 oct à 14h30 - **Salle Rovery**
Foot : 23, 30 oct à 10h30 **et 27 oct et 3 nov** à 14h30 - **City Stade**
Molkky : 2 nov à 14h30

Blind Test & Karaoké - GRATUIT
Karaoké : 21 et 28 oct à 17h - **Salle Rovery**
Blind Test : 25 oct à 18h **et 1er nov** de 12h à 15h

MÉDIATHÈQUES

Saint-Etienne-de-Tinée

Ateliers sur réservation 06 31 58 41 48
Ouverture : **23, 24, 26, 30, 31 oct et 2 nov** de 15h à 18h
24, 25, 27, 31 oct et 3 nov de 9h30 à 12h

BB-lecteurs **24 et 31 oct** de 10h à 11h

Projection **24 oct** de 14h30 à 16h
Adultes et enfants

Atelier aquarelle **26 oct** de 16h à 17h

Ateliers généalogique **30 oct** à 10h30 & 14h30

Atelier **2 nov** de 16h à 17h

Auron

Ateliers sur réservation 06 31 58 41 48
Ouverture : **23, 25 et 27 oct** de 15h à 18h
et **26 oct** de 9h30 à 12h
30 oct, 2 et 3 nov de 15h à 18h
et **31 oct et 2 nov** de 9h30 à 12h

BB-lecteurs **26 oct et 2 nov** de 10h à 11h

Atelier aquarelle **25 oct** de 16h à 17h

Atelier **27 , 30 oct et 2 nov** de 16h à 17h

Pour les équipements en accès libre, location et prêt de matériel auprès de l'Office de Tourisme

En cas de mauvais temps, ouverture de la salle multi-loisirs de 15h à 18h

St-Étienne-de-Tinée

VISITES DU PATRIMOINE

Inscription à l'Office de Tourisme

Auron

Chapelle Saint Erige - **21 et 25 oct** à 16h

Saint Etienne de Tinée

Chapelles Saint Etienne de Tinée - **25 oct** à 10h30

Musées - **27 oct et 3 nov** à 15h

RANDONNÉES

Sorties Familiales sur demande

Accompagnées par des professionnels de la montagne
Réservation au 07 82 02 46 71
guidestineemercantour.com

LA NOUVELLE COOPÉ

Auron

Ateliers créatifs "Peinture & Décopatch"

26 oct à 14h30 **et 30 oct** à 9h30
Salle Rovery - Adultes et enfants dès 7 ans - 14 €/pers
Sur inscription auprès de Sylvaine au 06 10 46 36 75
ou auprès des Offices de Tourisme

LES ETERLOUS

Saint-Etienne-de-Tinée

Centre de Loisirs - Activités pour les 4-10 ans
Du lundi au vendredi (sauf jours fériés)
Programme et inscription au 04 93 02 45 43

PADEL

Location terrain : **7€/heure**
Location raquettes + balles : **2€/pers**
Réservation auprès de l'Office de Tourisme

Prochainement
BOURSE AUX SKIS ET AUX VTT
18 et 19 novembre
Salle Rovery - Auron

28 OCT
Ultra Montée du Blainon

31 OCTOBRE

Halloween

St Etienne de Tinée

Salle des Fêtes

13h30 - **Maquillage & confection de ballons**
inscription à la médiathèque

15h - **Spectacle jeune public** par Cie Miranda

16h30 - **Goûter et Chasse aux bonbons**

Auron

10h30 - **Maquillage**
inscription à l'Office de Tourisme

14h - **Chasse aux bonbons**

17h - 19h - **Boum d'Halloween déguisée suivie du concours de déguisement**
Salle Rovery

21h - **Halloween DJ Lio Party - Soirée déguisée**
Salle Rovery

CINÉMA

Saint Etienne de Tinée - **24 oct** à 20h30 - **Salle des Fêtes**
5€ adultes et 3€ pour les moins de 14 ans

Auron - **Cinéma le Riounet**
Programme disponible dans les Offices de Tourisme ou sur auron.com
7 € la séance

CANI RANDO

Auron

Randonnées pédestres, harnaché à un chien de traineau

Tous les jours - Dès 7 ans
Réservation au 06 47 55 07 83

Renseignements et informations dans les Offices de Tourisme
Auron 04 93 23 02 66
St Etienne-de-Tinée 04 93 02 41 96

AURON.COM

Saint-Martin-du-Var

La vie du centre aéré

Les Trois mousquetaires au Théâtre de Verdure

Jeudi 14 septembre, les enfants de CM1 et CM2 de l'école Erhard, ont participé a un spectacle offert par la commune dans le cadre du festival « Jacques à dit ».
En partenariat avec le forum Jacques-Prévert de Carros, le service jeunesse a organisé cette représentation au Théâtre de verdure. La troupe AFAG Théâtre a proposé aux enfants « L'histoire des trois mousquetaires ». Pendant une heure, les deux comédiens ont résumé les trois romans d'Alexandre Dumas et joué tous les personnages . D'Artagnan a mené le récit et a su capter l'attention de tous.

Bientôt les vacances de Toussaint

Les Accueils de loisirs seront ouverts durant les vacances de la Toussaint du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre.
Géraldine, Marie, Najoua, Christelle, Gwenaelle, Rachida, Olfa, Stéphanie, Sophie et Virginie, sont en train de préparer un programme « d'enfer ». Les inscriptions sont ouvertes sur le portail famille. Pour tout complément d'information Mylène et Julie restent à votre écoute.
jeunesse@saintmartinduvar.fr
Tél : 04.93.08.46.45.

Saint-Martin-Vésubie

L'agenda

Marché agro-alimentaire

Les samedis et dimanches
de 8 h à 12 h 30.

Dimanche 1er octobre
Théâtre « Le divorce »
17h, salle Jean-Gabin,
entrée 5 €.

Lundi 2 octobre
Hommage tempête Alex

Mardi 3 octobre
Foire annuelle d'automne sur la place

Jeudi 5 octobre
Atelier CV destiné aux 15-28 ans
10 h 30 à 12 h 30, à la médiathèque.

Samedi 7 octobre
Spectacle de chanson française par les Voix de Nice
De 15 h à 17 h, salle Jean-Gabin.
Entrée libre.

Dimanche 8 octobre
Rando gourmande en VTTAE
Organisée par le Club des Sports Vésubie, section vélo. Parcours entre Saint-Martin-Vésubie, Venanson et Valdeblore de 25 km et 1200 m D+, échappatoires possibles. Halte gourmande dans chaque village : 25 euros. Niveau initié requis, sans chronométrage, allure libre.

Dimanche 8 octobre
Concert « Amarock Johnny Hallyday tribute »
15 h, espace Jean-Grinda,
entrée gratuite.

Lundi 9 octobre
Atelier d'analyse de la marche des seniors pour évaluer les risques de chute
10 h 45, salle de sport
du Pra d'Agout, inscription en mairie.

Dimanche 15 octobre
Théâtre « Les hommes préfèrent les emmerdeuses »
15 h, espace Jean-Grinda,
entrée gratuite

Jeudi 19 octobre
Atelier CV destiné aux 15-28 ans
10 h 30 à 12 h 30, à la médiathèque

Permanence avocat
Maître Pignarre Pascal, avocat reçoit en mairie, le premier jeudi de chaque mois de 10 h à 12 h. Sans rendez-vous.

Cinéma
Tous les samedis soirs,
séance de cinéma,
espace Jean-Grinda
au Vesùbia Mountain Park.

Dimanche 29 octobre
Festival Expecto Luminos sur le thème Harry Potter
Au programme de cette journée : dès 93/4 (9 h 45) flânez dans les ruelles du village décoré et emprunt de magie à la recherche d'« Hortruxes », à la découverte d'artisans et créateurs magiques, assistez à des animations ensorcelées et participez à des ateliers créatifs et originaux !
Plus d'infos sur www.expectosluminos.fr

(DR)

Office de tourisme métropolitain Nice-Côte d'Azur
Bureau de Saint-Martin-Vésubie
Renseignements au 04.93.03.21.28 et sur www.saintmartinvesubie.fr
Ouvertures du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30
Fermé Dimanche et jours fériés

Saint-Sauveur-sur-Tinée

Les activités de nos petites têtes blondes

A l'approche de la première période des vacances scolaires, il me semble évident de vous parler de nos petites têtes blondes. En effet, c'est souvent dans l'ombre qu'œuvre Michèle Salomone. Elle est aux manettes des inscriptions, des activités mais aussi projets, créations... Ainsi, le mercredi ou pendant les vacances scolaires, Michèle initie nos petits Blavets à diverses activités : découpage-collage, peinture, jardinage, cuisine... Bien sûr, le SIVoM est là pour donner la ligne directrice des projets avec des thèmes.

Alors, faisons comme les enfants et jouons en répondant à la question : **le saviez-vous ?**

• **Le saviez-vous ?** Michèle initie nos bambins au jardinage, aux plantations et décorations florales : merveilleuse décoration devant l'école et mini-jardin de semis. Quelle joie pour les parents de déguster les oignons, tomates cerises, basilic semés et récoltés par leurs « petits ».

• **Le saviez-vous ?** Michèle prépare les enfants aux commémorations du village. Ainsi, elle leur apprend les chansons prévues à cet effet. Avec certaines mamans et dames du village qui préparent les costumes, elle habille les enfants afin qu'ils deviennent de « véritables» Blavets. Et quel bel exemple lors de la Fête du patrimoine le 17 septembre dernier

• **Le saviez-vous ?** Cet été, Michèle a emmené nos bambins de l'Accueil Collectif de Mineurs dans plusieurs endroits : Fort de la Frassinéa, visite du village de Clans mais également dans les trois restaurants du village (une fois par semaine et en accord avec les parents). Elle a eu les félicitations des clients du restaurant, surpris de voir cette tablée si sage.

• **Le saviez-vous ?** Michèle sensibilise nos enfants aux causes solidaires. En effet pour le Téléthon, Michèle fait faire un objet (couture et/ou cuisine) par les enfants : bottes de Noël avec des friandises, des sablés, des pâtes d'amandes... Puis, les objets sont achetés par les familles et les sommes versées au Téléthon.

• **Le saviez-vous ?** Parents et grands-parents sont également dans les projets de Michèle puisque les enfants créent chaque année les cadeaux des fêtes des mères/pères et des cartes de vœux pour les grands parents.

• **Le saviez-vous ?** Pour Pâques, les enfants créent œufs, lapins... D'ailleurs, cette année était particulière car ils ont confectionné un lapin spécial puis un kakemono pour Brigitte Gaudou (*photo ci-dessus*). En effet, ils la connaissaient bien puisqu'elle participait parfois aux ateliers de création avec Michèle.

Alors, saviez-vous tout cela ? Et encore, c'est une sélection car la liste est longue. C'est simple : Michèle est une passionnée. Elle fourmille d'idées, d'imagination. Elle est remplie d'énergie, de sensibilité et de dévouement pour nos petites têtes blondes.

Je ne sais pas vous, mais je redeviendrais bien une petite fille pour pouvoir vivre tous ces moments magiques !

GENEVIÈVE TISSERANT

Pensez aux inscriptions à venir : contact 04.93.02.06.88

Tourrette-Levens

AGENDA

OCTOBRE

Spectacle « Les 3 clowns »
Mercredi 4 octobre - Entrée libre
14 h 30 - Salle des fêtes

Stand de sensibilisation au cancer du sein
Samedi 7 octobre
9 h à 12 h - Marché

Marché artisanal en musique
Samedi 7 octobre
10 h à 17 h - Village

Fête du spectacle vivant
Samedi 7 octobre
11 h 30 à 19 h - Village
Programme sur tourrette-levens.fr

Salon des champignons
14 et 15 octobre - Entrée libre
10 h à 18 h - Salle des fêtes

Rencontres photographiques avec Regards du Sud
21 et 22 octobre
Exposition, conférences...

Soirée jeux
Vendredi 27 octobre
17 h à 23 h - Espace Chubac

Halloween au château avec les Amis du château
Dimanche 29 octobre
15 h à 18 h - Gratuit

NOVEMBRE

C'est pas classique
Baptiste Rodrigues & friends
Samedi 4 novembre
18 h - Salle des fêtes

Tourrette-Levens TourretteLevens TourretteLevens

www.tourrette-levens.fr

Tourrette-Levens
54e Salon des
CHAMPIGNONS
et de la Nature
Organisé par l'Association des Naturalistes
de Nice et des Alpes-Maritimes
et le Château-Musée de Tourrette-Levens
14-15 octobre 2023
De 10 à 18h à la salle des fêtes
Renseignements : asnatnic.fr - 07 86 77 03 78
Château-Musée de Tourrette-Levens : 04 93 91 03 20

Tour du Chastellan

Au départ de Valberg (1680 mètres)

Description

Cette belle randonnée évolue dans le frais mélézin qui domine le vallon de l'Aygue Blanche. Associés aux mélèzes, les cytises à la floraison égaient de leurs inflorescences jaune vif ce parcours en sous-bois. À noter que le bois de cytise, souple et robuste résistant aux variations de température et d'hygrométrie est utilisé par les bergers pour confectionner les colliers supportant les sonnailles des brebis. En passant, le parcours offre l'occasion de contempler, à travers les trouées, une des plus belles vues sur la vallée du haut-Var. Profitez à l'Ouest du massif du Saint-Honorât qui se dresse à l'horizon, et au Nord, de la cime Nègre et du col de Crous qui marquent une des entrées en zone cœur du Parc national du Mercantour.

Itinéraire

Au départ de Valberg (maison Valbergane), prendre la rue Saint-Jean (balise 81).

Durée : 2 h (AR)
Dénivelé :
+ 160 m / - 160m
Cartographie spécifique :
"HAUT CIANS" TOP 25
N° 3640 OT 1:25.000E
RANDONNÉE FACILE

Lorsque la route commence à monter, s'engager à gauche sur une petite route secondaire (b.81 bis).
Suivre la direction de Péone par le GR 52A et atteindre la balise (b.) 82.
Continuer toujours en direction de Péone, le sentier rejoint rapidement une intersection (b.83).
Prendre à droite le sentier en direction du col des Huerris, qui remonte en sous-bois et atteindre un vallon sec situé au droit de l'altisurface. Le traverser et remonter sur le plateau en bordure de ce dernier jusqu'à gagner l'extrémité Est de l'altisurface (b.5).
Prendre à droite et rejoindre le complexe du golf.
Suivre alors la petite route qui permet de rejoindre le centre de la station et le point de départ de l'itinéraire.

Page réalisée avec le concours de www.randoxygene.org

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Consultez les informations :
www.departement06.fr > Envie d'Alpes-Maritimes > Terre de sports > Guides Randoxygène

SIVoM Val de Banquière

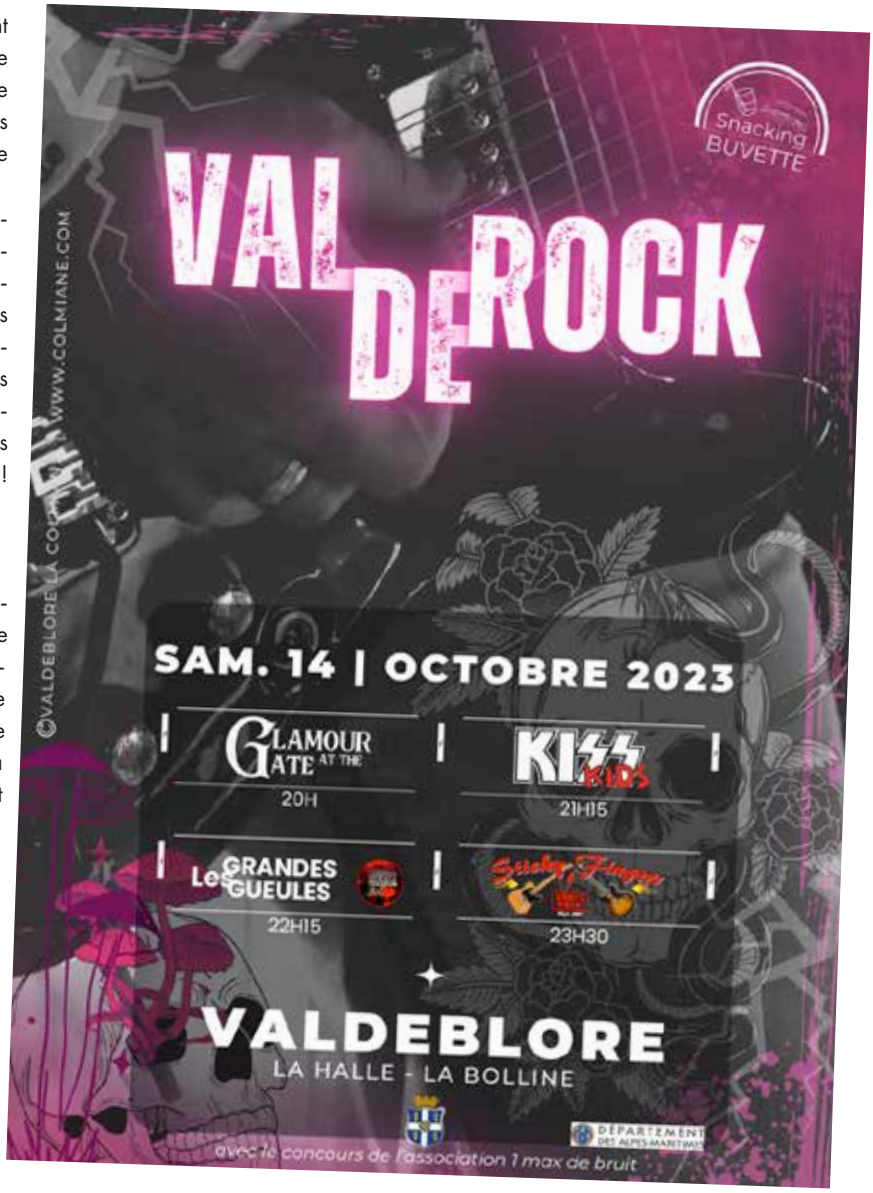
ABADIE
PETITE FERME
2023
LES SAMEDIS
7 & 14 OCT.
18 NOV.
SAMEDI EN FAMILLE
POUR LES FAMILLES DU SIVOM ABADIE ET DU SIVOM VAL DE BANQUIÈRE
VENEZ PARTAGER DES MOMENTS AVEC VOS ENFANTS À LA PETITE FERME (NOURRIR LES ANIMAUX, PLANTER, NETTOYER LES ENCLOS, PETITS BRICOLAGES...)
DE 10H À 15H SUR INSCRIPTIONS
ADULTES 5€ ENFANTS (À PARTIR DE 3 ANS) GRATUIT
N'OUBLIEZ PAS VOTRE PIQUE-NIQUE :)
INSCRIPTIONS
04 93 27 72 80
SIVOM DE L'ABADIE
Sivom Val de Banquière
Réseau Parentalité
Sivom Val de Banquière
Parents06

Valdeblore

ValdeRock 2023 : du bon son ou rien !

Il est aujourd'hui prouvé que les sons ont un impact sur notre corps et de manière générale, sur tout notre être. Car, comme ils font vibrer les murs de nos maisons, ils agissent sur nos murs intérieurs allant, ce faisant, déloger nos émotions.

À Valdeblore, samedi 14 octobre prochain, dans le cadre du festival ValdeRock organisé par la mairie en partenariat avec le Conseil départemental des Alpes-Maritimes, nul doute que nos émotions ne demeureront pas muettes, elles auront même la bougeotte. Exit la morosité, la grisaille ou la mélancolie ; on nous promet du bon son, rien que du bon son !



Un programme éclectique mais 100% rock

Ainsi, sous la halle de La Bolline, à partir de 20 heures, les « Glamour at the Gate », groupe niçois fortement influencé par des légendes du rock comme les Guns N'Roses, The Doors ou encore Rage Against the Machine, lanceront la soirée. Auteurs-compositeurs, ils joueront notamment leur premier EP intitulé *« Live their Lives »*.

À 21 h 15, ce sera au tour des « Kiss Kids » d'enflammer la scène de la halle. Ces quatre adolescents bourrés de talent, fans du groupe-phare américain « Kiss » - qui ne les a d'ailleurs pas vus naître - ne manqueront pas de vous surprendre par la justesse de leurs reprises et la perfection de leurs accords.

À 22 h 15, « Les Grandes Gueules » nous embarqueront dans un tribute to Trust bien rôdé. Principal objectif de ces cinq copains tout droit débarqués de Nice : partager avec nous le plaisir qu'ils éprouvent à jouer ensemble. Une belle rencontre annoncée et la promesse d'un moment vrai !

Enfin, à 23 h 30, « Les Sticky Fingers » viendront clôturer la soirée avec des reprises de groupes mythiques des 70's tels que AC/DC, ZZ Top ou encore les Stones. Une fin de soirée en apothéose pour les « purs et durs » !

Double cerise sur le gâteau, deux associations tournées vers l'enfance seront de la fête.

L'association « 1 max de bruit » apportera son concours logistique pour la mise en place des artistes. L'APE des écoles de Valdeblore tiendra, quant à elle, la buvette et assurera tout au long de la soirée les petits en-cas des rockeurs et des rockeuses affamés.

Bref, que dire de plus ? Si ce n'est que le 14 octobre *« made in Valdeblore »* sera, pour tous les fans de « good vibes » et de « positive attitude », « La Soirée » à ne manquer sous aucun prétexte.

22 OCTOBRE 2023

FÊTE DES CHÂTAIGNES

LA BOLLINE VALDEBLORE

Club Plaisir & Loisirs VALDEBLORE générations mouvement

Animations dans les rues du village
de La Bolline Valdeblore.
Nombreux Stands de produits artisanaux,
Repas traditionnel sous la halle,
Dégustation gratuite de châtaignes grillées.

04.93.23.25.90
WWW.COLMIANE.COM

MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

Solidarsport : ensemble pour un monde meilleur

Pour célébrer son trentième anniversaire (1994-2024), Solidarsport lance le projet "Ensemble pour un monde meilleur", à l'adresse de toutes les communes des Alpes-Maritimes, avec le soutien appuyé de l'ADM06 et de son président, Jérôme Viaud, maire de Grasse.

« C'est de nos montagnes qu'est venue la première réaction enthousiaste avec Jean-Paul David, maire de Guillaumes, en chef de cordée ; l'ancien président a d'ores et déjà programmé, avec plusieurs communes, une grande "journée signatures" le 14 octobre prochain, explique Jacques Rémond, président de l'association Solidarsport. *Après l'engagement du professeur Christophe Trojani pour Villefranche-sur-Mer, ce sont les onze maires de la vallée des Paillons qui ont suivi : Bendejun, Berre-les-Alpes, Blausasc, Cantaron, Coaraze, Contes, l'Escarène, Lucéram, Peille, Peillon, Touët-de-l'Escarène. Puis, Castellar, Castillon, Gorbio, Sainte-Agnès. La démarche est facile : à chaque fois est signé* (comme sur la photo ci-dessus) *une plaquette portant le Petit Bonhomme au cœur sous le bras symbole de Solidarsport qui devient propriété de la commune ».*

Sur la photo ci-dessus, Jacques Remond, président-fondateur de Solidarsport, et Christophe Trojani, maire de Villefranche-sur-Mer, le premier à s'engager pour « Un monde meilleur ».

« Solidarsport, association loi 1901, est née le 2 mai 1994 grâce à Michel Bavastro, P.-d.g. de Nice-Matin *et Charles Buchet, rédacteur en chef,* poursuit Jacques Rémond. *L'idée au départ était d'utiliser le sport comme un outil pour aider les jeunes des quartiers difficiles et de se servir du journal comme un lien de communication ».*

Une dynamique unique en France

Puis au fil du temps, Solidarsport a dépassé le seul cadre du sport pour s'adresser à toute notre jeunesse : *« Aujourd'hui, nos actions sont ciblées principalement parmi les établissements scolaires volontaires - maternelles, écoles, collèges et lycées - sous le couvert d'une convention d'agrément de l'Académie de Nice. Cela se traduit par l'organisation de "Journées du Respect" déclinées sur des thèmes sportifs, culturels, artistiques, éducatifs, associatifs ou autres... toujours en harmonie avec notre charte. Notre objectif est de sensibiliser au plus tôt les nouvelles générations à la notion de respect pour faciliter et développer ensuite en elles, le "sens de l'engagement". Notre rôle est d'encourager les prises d'initiatives en termes d'idées et de projets, avec l'appui et les conseils de toutes les "personnes ressources" de Solidarsport. Tout simplement d'aider notre jeunesse à tracer le chemin de son "vivre ensemble". Alors, Solidarsport s'est lancé le défi de multiplier les engagements auprès des 163 communes que compte le département 06. L'objectif : développer une dynamique unique en France autour d'une éthique tournée vers l'avenir de notre pays et faire dans le cadre du trentenaire de l'association en mai 2024, le mois du respect. Ensemble pour un monde meilleur ».*

PIERRE BROUARD

Contact :
jacques.remond0862@orange.fr

L'Europétanque à l'hippodrome !

En 2002, la triplette Henri Lacroix, Philippe Quintais, Philippe Suchaud remportait la première édition de l'Europétanque. Les 28 et 29 octobre 2023, c'est déjà la 21e édition de cette grande fête populaire pour tous les amoureux de cette discipline qui rassemble chaque année près de 3 000 boulistes issus de vingt nations différentes et des milliers de spectateurs.

Et cette année, il y a du nouveau ! Tout d'abord, le nouveau président de l'Europétanque est l'ancien vice-président Thierry Buiatti, qui succède à Robert Nardelli.

On annonce aussi le retour aux manettes d'Alain Bideau, ex-coach de l'équipe de France, qui devient le coordonnateur général du concours et de Xavier Espeja en charge de la communication. Ensuite, la nouvelle équipe a voulu offrir un cadre adapté à cette épreuve en investissant le magnifique hippodrome de Cagnes-sur-Mer pour le déguiser en boulodrome à ciel ouvert.

Des nouveautés

Une nouvelle logistique et une nouvelle organisation seront mises en place avec quelques nouveautés dont un tournoi qui associera le vendredi à 17 heures, 8 joueurs nationaux à 8 personnalités du monde hippique (entraîneurs, drivers, propriétaires) pour un spectacle convivial.

D'autres concours seront au programme de l'épreuve dont celui du tir de précision, le concours féminin « Ange-Arcolao » et le concours « Jean-Paul Durante ».

Tous les meilleurs joueurs nationaux et mondiaux seront présents pour ce concours qui clôturera cette année le calendrier national. Bien sûr, tout cela ne serait pas possible sans le soutien financier et logistique du Conseil départemental qui a fait de cette épreuve une de ses manifestations sportives phare.

Qui succédera à Henry Lacroix - Dylan Rocher - Jean-François Hunon, vainqueurs chez les hommes et Olivier Muller – Emilie Ballocchi – Catherine Sebban chez les dames ?

Réponse les 28 et 29 octobre à l'hippodrome de Cagnes-sur-Mer.

P. B.

HIPPODROME CÔTE D'AZUR

EUROPETANQUE DES ALPES-MARITIMES

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06 **PROGRAMME 2023** DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06

21ème édition, HIPODROME DE LA COTE D'AZUR Cagnes sur Mer les 28, 29 Octobre 2023

VENDREDI 27 OCTOBRE DÉPARTEMENT 06	9H00 - 20H00 RETRAIT DES FICHES DE JEUX A L'HIPPODROME CAGNES SUR MER					
	15H00 - 17H00 CONCOURS DE TIR DE PRECISION " CHALLENGE PIERRE ET MARC STELLARDO" 8ème et 1/4 de finale					
	17H30 - 20h00 TOURNOI GENTLEMAN ASSOCIANT les personnalités du monde hippique (entraineurs,drivers,propriétaires), (élus et partenaires...) aux meilleurs joueurs mondiaux et nationaux					
SAMEDI 28 OCTOBRE	CONCOURS MASCULIN *(par poules)*					
	8H00	14H30	16H00	17H30	19H00 - 20h30	21H30
	PARTIES DE POULES ET BARRAGES	1ère APRES LES POULES	CADRAGE ET 64ème DE FINALE	32ème de FINALE	TIR DE PRECISION Challenge Pierre et Marc STELLARDO 1/2 FINALE et FINALE	16ème de FINALE
	CONCOURS FEMININ " ANGE ARCOLAO " *(par poules)*					21H30
	14H00		18H00			16ème de FINALE
	PARTIES DE POULES		PARTIES DE SORTIE DE POULES			
	CONCOURS " JEAN PAUL DURANTE "					21H30
DÉPARTEMENT 06	*(élimination directe)*		16h00 64ème	17H30 32ème		16ème et cadrage
DIMANCHE 29 OCTOBRE	8H00	10H30	14h30		17H00	
	1/8ème FINALE MESSIEURS	1/4 FINALE MESSIEURS	1/2 FINALE MESSIEURS		FINALE MESSIEURS	
	8H00	10H30	14H30		17H00	
	1/8ème FINALE DAMES	1/4 FINALE DAMES	1/2 FINALE DAMES		FINALE DAMES	
DÉPARTEMENT 06	1/8ème DE FINALE	1/4 DE FINALE	1/2 FINALE		FINALE " Jean Paul DURANTE "	

Et pourquoi pas au théâtre ce soir ?

C'est la rentrée et le rideau se lève sur les nombreuses scènes de la région. À Nice, Grasse, Mougins, Cannes, les théâtres ont présenté leur programmation pour cette nouvelle saison. Entre les œuvres classiques comme *Bérénice* (à La Cuisine à Nice, près du stade Charles-Ehrmann, du 4 au 7 octobre, sur une mise en scène de Muriel Mayette-Holtz), la danse ou les créations contemporaines, les amateurs de spectacles vivants n'auront que l'embarras du choix.

Impossible de donner ici toutes les dates pour toutes les salles. On vous propose donc une sélection – forcément subjective – des rendez-vous à ne pas manquer.

■ Le TNN de Nice et la Scène 55 de Mougins ont collaboré pour présenter *La légende du saint buveur d'eau* avec Christophe Malavoy *(ci-contre)* : sous

les ponts de Paris, Andréas, un sans-abri malmené par la vie, se rêve en homme d'honneur. Un grand texte de Joseph Roth (le 3 octobre, sur la Scène 55 à Mougins).

■ Avec *Make Up*, Mathilda May invite le spectateur à observer des humains contraints de cohabiter. Cette fois, c'est à travers une journée de tournage de film. Chronique ordinaire d'une journée d'émotions fortes et contradictoires (les 10 et 11 octobre à La Cuisine).

■ *Gisèle Halimi, farouche liberté*. Ariane Ascaride et Philippine Pierre-Brossolette dessinent la multitude de visages de l'avocate engagée et visionnaire, sur une mise en scène de Léna Paugam. Du 15 au 18 octobre, salle des Franciscains (place Saint François à Nice).

■ *Quelque chose a disparu mais quoi ?* : une très vieille femme convoque la mémoire vive du monde. Dernière habitante d'un coin de planète qui se rétrécit, elle fabrique son album photo mental, c'est le prétexte de cette pièce dansée. (Du 10 au 14 octobre au Théâtre de Grasse).

Une sélection de sorties dans tout le département...

CONCERTS

LE CANNET

■ Chimène Badi vient chanter Piaf soixante ans après la disparition de la Môme. Pour voir la vie en rose... A la Palestre, le 14 octobre.

■ Gilbert Montagné revient sur scène avec son piano, sa voix, sa joie de vivre. A la Palestre le 28 octobre.

NICE

■ Soprano est rappeur, chanteur, compositeur, animateur de télé, acteur.... Le franco-comorien qui a grandi à Marseille fait escale au palais Nikaïa pour présenter ses nouvelles chansons de l'album *À l'infini* et ses anciens tubes. Le 15 octobre.

■ 50 Cents a annoncé faire ses adieux lors de son actuelle tournée mondiale qui passe par le palais Nikaïa. À presque 50 ans, le gamin du Queens veut se consacrer à ses (nombreuses) autres activités comme la production de films et les shows TV. Le 21 octobre.

■ Bigflo et Oli (ci-contre) seront au Nikaïa le 29 octobre.

GRASSE

■ Abraham Inc. fait escale au Théâtre de Grasse. Le groupe explosif de jazz Klezmer et de funk-groovy est articulé autour du clarinettiste David Krakauer et le tromboniste Fred Wesley. Soirée inoubliable en perspective le 14 octobre.

CANNES

■ L.e.j (Lucie, Elisa et Juliette), également appelé Elijay, est un groupe composé de trois jeunes femmes de Seine Saint Denis ayant suivi un cursus musical en lien avec la Maîtrise de Radio France qui les a conduit au succès et... au Palais des Festivals. Le 21 octobre.

OPÉRA

■ *Lakmé*, de Léo Delibes. Pour vibrer aux amours impossibles de Gérard et de la belle Lakmé, et pour retrouver le célébrissime *Duo des fleurs*. Jusqu'au 3 octobre à l'Opéra de Nice.

EXPOS

NICE

■ La photographe Simone Simon développe depuis quinze ans une pratique artistique mêlant prises de vue, vidéos, enregistrements sonores. Elle présente *Au rythme du paysage à Nice* à la galerie Eva Vautier. (Jusqu'au 2 décembre).

■ *Voyage dans les collections du musée des Beaux Arts Jules-Chéret*. (Jusqu'au 22 octobre).

■ *Chagall et moi*, à la Fondation Chagall. (Jusqu'en janvier 2024).

■ *On est tous fous*, carte blanche donnée à Ben, au musée d'art naïf. (Jusqu'en mai 2024).

Petites annonces

Les petites annonces sont gratuites pour les particuliers. Merci de nous les transmettre exclusivement par mail : contact@vievillages.fr ou par courrier, à l'adresse suivante : VieVillages, 579, av. Caravadossi, 06790 Aspremont

Offres et demandes de services

Jardinier propose ses services : entretien jardins et espaces verts, tout travaux. Tél. 06.18.52.06.50.

Nounou recherche un samedi sur deux garde d'enfants de 3 à 8 ans de 9 h à 17 h sur Sint-Blaise, Castagniers ou Aspremont. Tél. 06.33.71.40.56. à partir du 9 septembre (en périscolaire).

Cathy, jeune retraitée dynamique habitant à Aspremont, propose de nourrir vos chats pendant vos absences (vacances ou autres). Déplacement au barème kilométrique et prestation tarifée au quart d'heure. Tél. 06.10.32.21.83.

Divers

Vends barbecue : 50 euros €. 2 bains de soleil blanc en bon état : 50 € l'un avec 2 matelas état neuf (vert fantaisie) : 45 € l'un. Piano Yamaha PSR 1000 (disquette/casque) : 600 €.
Tél. 06.70.93.95.10.

Vends lit de repos acajou 2m/0,60 ; un canapé anglais deux places ; un fauteuil rustique genre bergère. En bon état, le tout : 80 €. Tél. 06.25.22.83.97.

Cause départ vends prix bas : 2 chambres à coucher ; 1 séjour salle à manger ; 1 canapé-lit; 1 bahut bibliothèque ; petits meubles. Le tout en très bon état. Services cafés, sangria, whisky, verreries, plats inox, cadres, vases, lustres, plusieurs bibelots neufs, vêtements, livres, outillages bâtiment, lames Stanley. Valable pour braderies et vide-greniers. Tél. 06.63.43.27.59.

Particulier vend fossile diverse époque dont squelette poisson de 80 cm. Tél. 06.03.75.18.23.

A vendre 4 pneus Bridgestone hiver bon état 215/60 R17 96V : 100 €. Remise en main propre à Nice, boulevard Grosso.
Tél. 07.69.68.36.84.

Vente vélos mécaniques Born 2 Ride Folding Bike 6 vitesses /freins Shimano fabriqué en Allemagne, super état de marche avec housse de selles. Prix : 250 € pièce vendu seul ou par 2. Tél. 06.69.32.17.47.

Skis hommes femmes enfants 5 € et 10 € la paire. Luge marque Davos (bois) 15 €/pièce, luge plastique 5 €. Tél. 06.49.37.68.78.

Enseignante spécialisée donne cours pour accompagner vos enfants en difficultés scolaires ou présentant des troubles d'apprentissage (DYS, TDA/H...). Mise en place d'une méthodologie adaptée aux besoins spécifiques de votre enfant. Niveaux primaire et collège. Tél. 06.03.22.75.00.

Particulier achète livres anciens, modernes, bande dessinée, série Pléiade, affiches variées, albums photos, stylos anciens, encriers anciens. Tél. 06.03.75.18.23.

Vends chaises de bar à lattes, ferronnerie d'art, fer forgé de couleur noire, bon état, appui pieds. Nombre de chaises : 3. Prix : 38 € l'une. Remise en main propre.
Tél. 06.05.07.11.50.

Vends solendra (plante très rare) à très grosses fleurs – 20/25 cm de diamètre, jaune paille : 25 € ; daturas non toxiques : 12 € ; balsamine : 3 € ; tabac rose : 1 € ; volubilis : 1 et 2 € ; sesbamia (rare) genre acacia à fleurs orange foncé : 19 € ; coesalpinia – résiste à – 20 degrés petit arbre à grappes jaunes au pistil rouge vif : 22 € ; plantes grasses à très grosses fleurs : 5 et 15 € ; géranium ancien : 1 € ; althéas : 5 € ; abutilon, increvable, à clochettes rouges : 5 €. Tél. 06.18.20.15.11. à partir de 11 h.

Cherche, bonne occasion, douche de camping extérieure, avec poche de plastique noir. Tél. 06.18.20.15.11. À partir de 11 h.

Vends machine à faire les pâtes : 8 € ; 4 pots à olives en grés : 12 € et une « gargulette » en faïence : 4 € ; 1 table de nuit en chêne : 10 € ; livres (prix à la demande suivant les titres). Tél. 06.85.01.88.59.

Immobilier

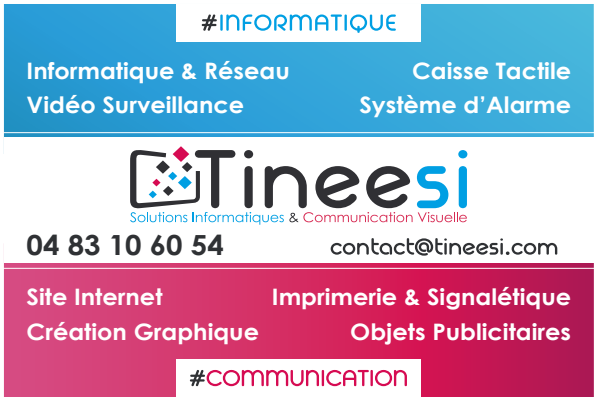
Recherche location - Couple de Levens ayant vendu leur maison cherche appartement de préférence à Levens minimum 2 chambres. Contacter Pascal au 07.60.63.36.85.

Retraité recherche location petit logement au calme sur Tourrette-Levens/ Falicon/L'Abadie.
Tél. 06.69.29.96.91.

Saint-Martin Vésubie, quartier Deloutre, vends jolie petite grange réaménagée, deux niveaux sur garage. 170 000 €. Tél. 06.69.29.96.91.

Belvédère village, beau 2 pièces 25 m² accès pédestre. Entrée séjour avec une belle cuisine équipée/chambre avec placard/salle de bain-douche/WC/. Pas de Balcon. Proche de tous les commerces, mairie, église, Poste, ambulances et taxis.
50 000 €. maryves05@hotmail.fr.
Tél. 06.25.39.06.39.

Je cherche en urgence un logement si possible avec balcon plus place de parking. Je vous propose petit bricolage et jardinage contre un loyer modéré ou garde de nuit pour personnes âgées. Je vie actuellement sur Nice. Tél. 06.42.70.31.31.



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

Antoine Lacassagne
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
unicancer NICE

NOUVEAU !

L'INSTITUT MOZART

VOUS OUVRE SES PORTES à Nice au 17 avenue Auber

Cancer, tous concernés !

- ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
- SOINS DE SOUTIEN ET DE BIEN-ÊTRE
- PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

INSTITUT MOZART
17 AVENUE AUBER - NICE

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h
Le jeudi ouvert jusqu'à 20h

04 89 04 59 60

Institut Mozart

Plus d'informations sur :
www.institutmozart06.fr

VOUS AVANT TOUT !