



Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

vievillages.com

MAI 2022 N° 74 - Rédaction et publicité : 06 74 68 71 12

**Finale de la Coupe
de France
le 7 mai
face à Nantes**



ISSA NISSA

p 41 à 43



Randonnées : ça marche !

pages 2 à 10



Le dossier

La grande aventure au bout de ses souliers...

Chaussures, sac à dos, carte, boussole (vintage) ou GPS (moderne), chapeau, gourde et pansements pour les pieds... Vous voici parés pour traverser les Alpes-Maritimes sur l'un des six chemins de grande randonnée (GR) qui sillonnent le département depuis le Mercantour jusqu'à la Grande Bleue. !

Evidemment, ces « traversées » de notre beau pays sont réservées aux personnes sportives et entraînées, même si des tronçons sont assez facilement accessibles. C'est une vraie aventure qui s'ouvre devant vos pas, avec plusieurs jours de marche - souvent de six à huit - et de grimpettes (nous sommes dans les Alpes, ne l'oublions pas !). Du nord au sud, le GR5 qui démarre à Amsterdam arrive dans les A.-M. du côté de Saint-Dalmas-le-Selvage et « descend » jusqu'à la Promenade des Anglais pour une baignade bien méritée. C'est un GR déjà ancien, qui traverse tout notre canton puisqu'il permet des haltes à Saint-Étienne-de-Tinée, Auron, Utelle, Levens, Saint-Blaise, Tourrette-Levens et Aspremont avant de retrouver la grande ville, loin des cimes et des marmottes.

Plus faciles aussi

Dans le sens est-ouest, le GR4 conduit de Grasse à Pont-Saint-Espirit dans le Gard en traversant le pays de Giono. Le GR51 appelé « balcons de la Méditerranée » vous conduira de Menton à Marseille et le GR52A « Panoramique du Mercantour » fait la liaison entre le col de Tende et Colmars dans les A.H.-P. (comptez quinze jours...)

Vous n'êtes pas un crack mais vous

cherchez la nature, des paysages exceptionnels ? Il existe quantité de « drailles » dans notre moyen et haut pays, pour des balades simples d'une demi journée ou plus. Les guides RandOxygène du Conseil départemental en proposent une description qui évitera les déconvenues (parcours trop dur, trop long), qui soulignera les points d'intérêt et qui donnera des conseils utiles comme par exemple quand partir et dans quel sens faire une

boucle en restant sous le couvert des forêts pour éviter les rayons du soleil. En plein juillet, on appréciera ces attentions... Avant de se lancer, penser aussi à regarder sur le site de la Fédération française de randonnée (www.ffrandonnee.fr) qui indique les sentiers fermés (pour cause de travaux ou parce qu'ils ont été emportés par une crue).

Cela vous dérange ? C'est normal !

VieVillages vous souhaite de belles balades cet été (il est temps de se mettre en jambes) et vous recommande de respecter les règles de prudence.

MICHEL BERRY



Ces chemins qu'il faut entretenir...

Le service des randonnées et des activités de pleine nature (SRAPN) au sein de la Direction de l'environnement et de la gestion des risques du département met en œuvre la politique départementale en matière de randonnée et d'activités de pleine nature.

Il assure la gestion, l'entretien et l'optimisation du Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR), ainsi que le suivi et le développement du Plan départemental des espaces, sites et itinéraires (PDESI). Cinq techniciens gèrent la randonnée (définition des programmes de travaux pour la restauration des sentiers et des ouvrages, des programmes d'entretien sur la végétation et la signalétique), sur le département découpé suivant les vallées en cinq secteurs géographiques.

Ils sont accompagnés dans leurs missions par une équipe polyvalente pour les petites interventions ponctuelles à mener dans l'urgence sur l'ensemble du territoire départemental. Suite aux intempéries survenues en octobre 2020 qui ont lourdement endommagé les itinéraires de randonnée, le Département a voté un budget exceptionnel pour mener à bien un programme pluriannuel de reconstruction des sentiers qui a nécessité une mobilisation importante des équipes départementales et des entreprises attributaires des marchés de travaux. Deux techniciens supplémentaires ont



été recrutés en 2021 pour renforcer les équipes chargées du suivi de travaux.

Un technicien randonnée du Conseil départemental des Alpes-Maritimes, Christophe Magliano répond à nos questions :

En quoi consiste votre profession ?

Nous sommes cinq techniciens sectorisés avec chacun son territoire d'intervention. J'ai en charge la haute vallée du Var, une partie du moyen Var et l'Est du haut Esteron, du col de Saint-Raphaël au col de Bleine jusqu'à Vence en limite Sud.

Nous avons pour mission le suivi et la gestion du PDIPR qui consiste annuel-

lement, à définir les programmes de travaux et d'entretien sur l'assise des sentiers, l'entretien triennal sur la végétation et le suivi de la signalétique et du balisage. Nous avons aussi en charge la valorisation des itinéraires à travers la promotion de parcours et les publications diverses telles que les randos du mois, les randos estivales et la collection des guides RandOxygène.

Quelles sont les priorités de cette année ?

Comme chaque année la priorité dans nos interventions reste la sécurité des usagers. Suite au signalement d'un désordre sur un sentier, nous vérifions sur place et effectuons un diagnostic afin d'envisager sa fermeture et définir notre programmation annuelle de travaux. La fermeture d'un sentier peut condamner une liaison importante et impacter la totalité d'un circuit. Les travaux consistent en priorité à la réhabilitation des murs d'assise en pierre sèche, à la création de marches, de pavage et de revers d'eau. En 2022 se poursuivront les travaux de restauration des itinéraires post-Alex, notamment en zone cœur du Parc national du Mercantour (lac de Prals, Grande traversée du Mercantour) et l'amélioration des itinéraires hors tempête Alex (Balcons des Gorges de Daluis par exemple).

PIERRE BROUARD

Tempête Alex : « On peut aller partout dans le Mercantour »

Le 2 octobre 2020, la tempête Alex a frappé les Alpes-Maritimes et le Parc national du Mercantour avec une rare violence. Au-delà du terrible bilan humain, elle a dévasté les infrastructures. Près de 61 km de sentiers, soit plus de 10 % des sentiers en cœur de Parc habituellement entretenus par l'établissement et de nombreuses infrastructures ont été détruits en quelques heures.

« L'estimation du coût des travaux à réaliser par

le Parc dépasse les 3,5 millions d'euros, alors que le budget annuel est habituellement de 150 000 euros, explique Romain Lacoste, chef du service territorial Vésubie pour le Parc national du Mercantour. En 2021, de très nombreux chantiers ont été entrepris pour la réparation des chemins. Certains ont été déplacés sur des routes. Cet été en Vésubie, les randonneurs pourront aller partout ».

D.V.

Quelques chiffres

- 6500 km d'itinéraires inscrits au PDIPR
- 4000 km de sentiers
- 4700 poteaux numérotés porteurs de 8 000 flèches gravées
- 70 chantiers externalisés réalisés en 2021 en plus du travail en régie dont 40 sur des sentiers impactés par la tempête.

« La rando, une activité physique qui entretient la santé »

Alain Bauhardt est le président départemental de la Fédération française de randonnée des Alpes-Maritimes. Son regard sur la reprise de cette activité phare sur la Côte d'Azur, dans les moyen et haut pays qui attirent des pratiquants locaux mais aussi des vacanciers venus de loin pour découvrir nos montagnes du sud.

Après les confinements, y a-t-il un nouvel intérêt pour nos sentiers ?

Tout à fait, avons constaté le retour des amateurs, la fédération des A.-M. est, avec plus de 5 000 adhérents, l'une des trois premières de France. Manifestement, les gens ont envie de reprendre les parcours, de retrouver le grand air. Cette activité calme et sportive fait du bien, elle permet de renouer en douceur avec la nature.

A la sortie de l'hiver, et après les tempêtes, les chemins et



sentiers sont-ils bien remis en état ?

Oui, tout à fait. Notre fédération effectue le petit entretien et le balisage des sentiers GR, le conseil départemental de son côté se charge des plus gros travaux qui demandent davantage de moyens. Il s'est fortement mobilisé pour la mise en sécurité des parcours. Il ne reste aujourd'hui que quelques portions dans

le Mercantour qui doivent encore être reprises après les dégâts occasionnés par la tempête Alex.

Les jeunes sont-ils aussi au rendez-vous ?

Pas vraiment. Ils sont plutôt attirés par les activités qui mêlent le sportif et le ludique que par la randonnée.

Pourquoi est-il intéressant de faire partie de la Fédération ?

C'est une ouverture d'esprit. Cela permet de partager des informations sur les parcours, les parties qui peuvent être fermées. Et nous formons des animateurs qui, à leur tour, vont pouvoir encadrer des groupes d'associations. C'est toujours rassurant de partir en montagne avec un encadrement sécurisé. Je conseille vivement les guides RandOxygène et leur QR Code, pleins d'informations utiles. Bonne balade !

MICHEL BERRY

La marche nordique met le cap au sud !

Nouvelle arrivée dans les activités de plein air, la marche nordique est en plein essor et a déjà séduit de nombreux pratiquants dans les Alpes-Maritimes.

C'est une activité ouverte à tout le monde qui permet de s'entretenir.

« Elle entraîne tout le corps. Elle est aussi recommandée par des médecins qui la « prescrivent » après des maladies comme le cancer » explique Alain Bauhardt.

Elle est beaucoup pratiquée par les dames, qui sont majoritaires dans cette discipline.

Les clubs et associations dispensent des journées d'initiation et de formation.

Alors à vos bâtons et vos chaussures !



ALP'AZUR AUDIT

Société d'expertise comptable

Tél: 04.22.70.01.89

@ : lionel.alpazuraudit@orange.fr
@ : cmaria.alpazuraudit@orange.fr



180, Avenue de la Porte des Alpes - Plan du Var - 06670 LEVENS

Aspremont : les matinées sportives des Marcheurs des Monts

Ce mardi, les Marcheurs des Monts, prévenus la veille par SMS, se retrouvent à 8h30 aux ruines de Châteuneuf-Villevieille pour une marche nordique d'environ 9 km. Marc Bof, président de l'association, rassemble en cercle la vingtaine de marcheurs, sexagénaires pour la plupart, pour un échauffement d'une demi-heure. « C'est très important de bien s'échauffer avant et de s'étirer à l'issue de la marche ». On commence par les talons-pointes, les chevilles, les genoux, les cuisses puis le haut du corps dans un ballet bien réglé. « Nous avons même mis au point notre propre chorégraphie » poursuit Marc avant d'entraîner ses troupes sur la piste menant vers le sud tout en apprenant la technique aux nouveaux venus : « Il faut allonger le pas, laisser les bâtons derrière pour se propulser à chaque pas et bien garder les bâtons parallèles au corps ».

Trois rendez-vous hebdomadaires

Puis les marcheurs se mettent en route à leur rythme, les plus rapides sont déjà loin devant. « J'ai obtenu mon diplôme de marche nordique à la Fédération française d'athlétisme et mon diplôme d'animateur à la Fédération française de randonnée où je suis aussi baliseur ainsi qu'une formation pour Azur Sport Santé, raconte Marc. J'ai débuté au club de Tourrette-Levens où j'ai constitué ma propre association sportive, les Marcheurs des Monts, sur Aspremont où je



réside, au début du mois de mars 2020, quinze jours avant le début du confinement dû au Covid. Mais nous avons toujours pu continuer et nous sommes actuellement 55 adhérents au club. Nous proposons de la marche nordique le mardi et samedi matin ainsi que des randonnées le jeudi toute la journée ».

Après deux heures de marche, le groupe revient au point de départ et termine par une séance d'environ une demi-heure d'étirements, très importante pour éviter les courbatures. Vers 11 h 30, la sortie du jour est terminée, les heureux marcheurs, après un petit débriefing, retrouvent leurs voitures pour un retour à domicile.

Responsable technique en retraite, Marc Bof ainsi que son épouse Jacqueline s'investissent énormément pour animer et gérer ce club : « Il faut prévoir les programmes mensuels, analyser et préparer les sorties de randonnées selon des critères de cotations spécifiques (indices d'effort, de technicité et de risque) allant de 1 (très facile) à 5 (très difficile). Reconnaître les parcours si besoin pour mener les personnes en toute sécurité, etc. ».

C'est ainsi que, outre les trois ren-

dez-vous hebdomadaires, les Marcheurs des Monts organisent cette année un séjour de quatre jours dans le Lubéron en mai et une semaine dans l'Ubaye en septembre.

PIERRE BROUARD

Les Marcheurs des Monts, tél. 06.75.50.48.81.

Paroles de marcheurs

■ Odile, de Nice : « En trois heures, nous faisons de l'exercice. C'est dur de se lever tôt pour aller marcher mais quand on y est, c'est super ! Il y a une bonne ambiance, chacun marche à son rythme. Je viens tous les mardis matins ».

■ Tony, de Tourrette-Levens : « Je suis au club pour la marche nordique où nous sommes entre 20 et 30 à chaque sortie. Marc est très dynamique. Ce que j'aime, c'est le sport en groupe. J'ai toujours fait du sport – tennis, vélo, etc. - C'est un sport très complet, qui fait travailler 90% de nos muscles et les paysages sont magnifiques ».

Randonnées pédestres : des milliers de kilomètres de chemins et sentiers

Sport favori des Français, la randonnée pédestre a trouvé dans les Alpes-Maritimes un espace à la mesure de l'engouement qu'elle a provoqué auprès des citadins depuis deux décennies maintenant. C'est évidemment de très loin l'activité la plus populaire : de la promenade locale aux sentiers valléens, du moyen pays au Parc national du Mercantour, chaque vallée du département offre au public quelque 400 à 500 kilomètres d'itinéraires préparés à son intention. Nettoyage, débroussaillage, aménagement de passages délicats, construction de passerelles et balisage normé constituent l'essentiel des travaux réalisés.

4 700 poteaux ont été mis en place, supports d'environ 8 000 flèches directionnelles.

Ce dispositif conduit les pas du randonneur, chaque balise étant porteuse d'un numéro référencé sur le terrain.

Cette signalétique originale d'un modèle



unique dans tout le département (hormis la zone cœur du Parc national) équipe

tous les itinéraires pédestres, donnant à l'ensemble du réseau esthétique et cohérence.

Alpine, agreste ou azurée

Des milliers de marquages à la peinture sur les rochers ou les arbres facilitent en outre l'orientation, la couleur jaune étant appliquée aux itinéraires de petite randonnée ("PR"), alors que le blanc et le rouge identifient quant à eux les itinéraires de grande randonnée ("GR").

Alpine dans le Mercantour, la randonnée se fait agreste dans les moyennes vallées ou azurée près des rivages de la célèbre "Grande Bleue". Le jeu des saisons aidant, on parcourra avec bonheur les différents étages d'un département sillonné par des milliers de kilomètres de chemins, sentiers ou drailles dont demeurent, ici ou là, malgré les atteintes inéluctables du temps et l'intervention mécanisée de l'homme, quelques portions intactes.

■ Un projet « Espace valléen » pour le massif du Tournairêt

Dernièrement, la Métropole Nice-Côte d'Azur et l'office de tourisme métropolitain ont souhaité réunir les élus des communes situées autour du massif du Tournairêt. Y ont pris part les maires et/ou adjoints de Valdeblone, Marie, Venanson, Clans, Roquebillière, Lantosque, Utelle et La Tour-sur-Tinée. Le but étant de leur présenter le programme intitulé « Espace valléen » permettant notamment d'obtenir des financements de la Région, de l'Etat et de l'Europe. « Cette réunion a eu lieu sur une demande des maires au sujet de la diversification des activités de pleine nature sur les 4 saisons et du soutien à l'économie locale, indique Sophie Spilliaert, cheffe de projet « Espace valléen » à la Métropole Nice-Côte d'Azur. Ces élus ont donné leur accord

pour qu'un état des lieux soit dressé sur leur commune. Un bureau d'études fera un diagnostic et les projets en découleront : par exemple la création d'itinéraires pédestres ou cyclables valorisant le patrimoine rural, la réhabilitation de patrimoines bâti et naturel, la valorisation des itinéraires sur la future plateforme web Outdoor Nice Côte d'Azur ».

■ Itinéraires de grande randonnée

Créés par la Fédération française de la randonnée pédestre, sept itinéraires de grande randonnée parcourent les Alpes-Maritimes. La diversité des altitudes permet ici de se lancer dans l'aventure d'un "GR" tout au long de l'année. Faites votre choix, 1 000 kilomètres de sentiers, pistes ou chemins au célèbre rectangle blanc et rouge vous attendent.

P. B.

Les guides RandOxygène

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Informations :

www.randoxygene.org

www.departement06.fr

> Envie d'Alpes-Maritimes

> Terre de sports

> Guides Randoxygène

Et pourquoi pas une balade à cheval ?

Une autre façon de découvrir le territoire : la balade à cheval. La randonnée équestre de plus en plus appréciée, permet de se fondre entièrement au cœur de la nature. L'équitation représente le troisième sport en nombre de licenciés en France, et le premier sport féminin (Source FFE). Mais au-delà du sport, l'équitation répond aussi à une envie de loisir en liberté liée à une envie de nature. Dans le cadre de la politique de développement touristique des Alpes-Maritimes et dans l'objectif d'améliorer l'offre et l'attractivité du moyen et du haut pays, le Département a souhaité proposer une nouvelle offre de tourisme équestre. En lien avec le CDTE (Comité départemental de tourisme équestre), il œuvre à la structuration de la filière afin d'offrir un service de qualité et améliorer l'accueil des cavaliers et de leurs chevaux.

Outre les centres équestres, haras ou clubs hippiques présents sur le département, on trouve également des ranchs, gîtes équestres, campings, hôtels, mais aussi des éleveurs de Merens, de pur sang arabe Shagya, de Gipsy Cob et Irish Cob, disposés à accueillir des cavaliers et leurs chevaux en itinérance.

Extension de certains itinéraires pédestres

Le guide *Rando équitation* constitue une première étape dans la démarche de structuration de la filière équestre départementale. 44 itinéraires de différentes durées et niveaux ont été sélectionnés pour permettre la pratique de la randonnée équestre sur le département. Pour information, le CDTE œuvre pour le développement et la promotion de la randonnée équestre dans les Alpes-Maritimes. Le Département de son côté, via le plan départemental des itinéraires pédestres et de randonnées (PDIPR), détermine les itinéraires, réalise le balisage et entretient les sentiers. Une série d'équipements spécifiques a déjà été entreprise



sur une partie du schéma départemental de randonnée afin de lui donner les normes de fiabilité et de sécurité nécessaires à la pratique du cheval : passerelles adaptées, ouvrages spéciaux de soutènement, élagage des branches à trois mètres de hauteur... Il convient de préciser qu'il ne s'agit en aucun cas de tracés nouveaux, mais uniquement d'une extension des normes de confort et de sécurité de certains itinéraires pédestres, la randonnée équestre exigeant un degré d'aménagement plus important que la randonnée pédestre.

Renseignements

Guides Randoxygène : www.randoxygene.departement06.fr
- www.departement06.fr/decouverte-touristique/
- www.terre-equestre.com/cheval/

tourisme-equestre

Circuit fermé

Moyenne Tinée - Via Alpina
Traversées – Roure - Passerelle de l'Arcane entre les balises 276 et 277 menant de Rougios à Longon.

SERVICES  FUNÉRAIRES

ÊTRE PROCHE DE VOUS

Hab. 18-75-0003

SAINT-MARTIN-DU-VAR

1239, DÉPARTEMENTALE 6202
04 92 02 50 90

pfg.fr



OBSÈQUES | CONTRAT OBSÈQUES | MARBRERIE

VTT : nos bonnes idées de randonnées

Le canton de Tourrette-Levens est très riche en balades en tout genre. Pour nous conseiller sur un choix de randonnées VTT, nous nous sommes adressés à un grand spécialiste de la discipline, Cyrille Pagès qui nous donne deux idées de randonnées, sportive et familiale.

● Rando sportive

« Se rendre au village de Roure et se garer dans l'épingle avant le village (piste de retour venant de droite). Prendre la route en direction de l'arboretum. La route se transforme en piste. Puis passer deux kilomètres, tourner à gauche jusqu'à arriver à une clairière (pour les plus costauds possibilité de faire en aller-retour le mont Aucellier).

Tourner à droite pour prendre un magnifique sentier décoiffant entre les mélèzes ; retomber sur la piste, prendre celle-ci et tourner deux fois à gauche. Arrivée aux premières maisons du hameau de Rougios ; balise en bois



avec la direction des granges de Tiecs. Descendre le sentier à travers champs et rester vigilants pour trouver le sentier qui part sur votre droite. La suite n'est que du bonheur, grande traversée rapide et épingles serrées en terrain souple pour rejoindre la chapelle Saint-Anne ; prendre la piste à droite pour rejoindre la voiture ».

Caractéristiques :

- Dénivelé : 900 mètres
- Distance : 19 kilomètres

A voir :

- L'arboretum Marcel-Kroenlein de Roure, le premier et le seul arboretum d'altitude d'Europe.

- S'arrêter prendre un café un sandwich à la boulangerie de Pont-de-Clans.

● Rando familiale

« Se munir de la carte IGN N°36/41 ET. Au départ du col de la Couillole, suivre les balises N°51, 65, 306, 124, 123, 62, 62a, 66, 65, 51. Vous alternerez sentiers, pistes forestières et alpages

verdoyants sur la ligne de crêtes Tinée-Cians pour savourer de grandioses points de vue. Peu de difficultés mais une poussée nécessaire, pour les moins endurants, sur 500 mètres ».

Caractéristiques

- Dénivelé : 250 mètres
- Distance : 12 kilomètres

A voir

- Le village pittoresque de Roubion.

PIERRE BROUARD

Vous pouvez retrouver toutes ces traces sur des applications : Koomot, my trails, traiforks Sinon faites-vous accompagner d'un moniteur qui saura vous guider sans problème.
<http://www.vttmb.com/>
- Spots VTT : www.1001sentiers.fr
- Parcours VTT : www.outdooractive.com
- Guides Randoxygène : www.randoxygene.departement06.fr

Le coup de cœur de Cyrille Pagès

Au départ de L'Escarène pour une descente inoubliable

A L'Escarène, se garer au cimetière. Prendre la route de Lucéram jusqu'au pont du Vergié. De là, prendre la petite route en sens inverse, monter jusqu'au lieu-dit les Monts et se diriger vers le col du Savel en passant par la balise 229 et 231. Rejoindre la route, partir à gauche pour trouver le départ de la descente à la balise 237.

Par un beau sentier traversant en sous-bois puis en crête, assez roulant, atteindre la baisse de Marsan (balise 227), puis successivement la baisse de Buse (balise 226) et la baisse de la Croix (balise 225). Continuer à descendre sur sa gauche jusqu'à atteindre une piste. Partir à droite puis après le premier vallon prendre encore la piste sur sa droite pendant une centaine de mètres jusqu'à atteindre une ruine.

Le sentier démarre le long de celle-ci (balise 160) et rejoindre la piste un peu plus bas, la traverser et prendre le sentier en face. On atteint un petit ruisseau que l'on traverse pour remonter une piste en béton. Il ne reste plus qu'à prendre la piste à gauche pour rejoindre la voiture.

chullanka

10%

DE REMISE EN MAGASIN
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
VALABLE JUSQU'AU 31 MAI 2022

*voir conditions en magasin

CHULLANKA.COM

Chullanka Antibes - 2222, route de Grasse - 06600 ANTIBES
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 - 04 92 91 79 00

Botanique : ces étranges et belles plantes qui poussent ici

Se promener dans la montagne comme dans un jardin... Le citadin déconnecté de la nature observe avec curiosité et perplexité la plupart des plantes qui jalonnent les sentiers de nos randonnées. Jean-Félix Gandioli (photo ci-dessous) n'est pas de ceux-là. Il est le co-auteur avec Robert Salanon d'une thèse sur les vallons obscurs qui a déclenché l'intérêt des pouvoirs publics, provoquant le premier arrêté préfectoral pour la protection du biotope de Nice.

Botaniste, taxinomiste, attaché scientifique du Musée d'Histoire Naturelle de Nice, il fait partie du comité de pilotage des vallons et est souvent demandé à ce titre pour animer des sorties du Club Alpin. La nature lui parle, et il l'écoute. Si on l'emmenait avec nous, il nous montrerait quatre ou cinq plantes, arbres et arbustes dont les noms joliment tournés donnent des points de repères.



Le charme-houblon, avec lequel... on ne fait pas de bière.

Histoire de se sentir moins bêtes... au milieu de cette végétation qui pousse depuis les hautes altitudes jusqu'au bas des vallées, parfois accrochées aux parois rocheuses.

Cramponnées aux parois...

Deux espèces caractéristiques de la région niçoise, méditerranéennes par excellence, nous sont familières. Mais elles nous étonnent toujours par leur capacité d'adaptation : le chêne vert de nos forêts, ou *Quercus ilex*, et le genévrier de Phénicie, *Juniperus phoenicea*, qui ressemble à un mini Cyprès. Ils insèrent leurs racines jusque dans les fissures tout en haut des falaises calcaires bien exposées au soleil à moyenne altitude. « Là où la main de l'homme a mis le pied » le paysage s'est profondément modifié depuis dix mille ans. Mais ces deux



La spectaculaire saxiphage, ou perce-pierre.

arbres capables de coloniser les parois racontent une histoire qui remonte à des centaines de milliers d'années.

Ayant survécu depuis un nombre incalculable d'années, d'autres plantes sont restées sous la protection des vallons obscurs : il s'agit de ces belles fougères que les horticulteurs allaient cueillir du haut de leurs échelles pour les vendre sur le cours Saleya. La « Ptéris de Crète » se trouve en général dans les contrées tropicales, mais chez nous elle s'épanouit dans le poulingue, ce béton naturel composé de galets et de ciment interstitiel. Et sans vouloir désacraliser le grand Carl von Linné, qui voulait qu'on la retrouve en Crète, sur ce point, il s'est trompé.

Sur les parois siliceuses du haut Mercantour se dresse en aplomb la prestigieuse saxiphage à nombreuses fleurs autrement dit *Saxifra-*

ga florulenta. C'est l'une des espèces endémiques de la chaîne alpine, longtemps présentée comme l'emblème du parc du Mercantour.

Elle se présente sous l'aspect d'une rosette dense surmontée d'une hampe chargée de fleurettes mauves.

Elle ne fleurit qu'une seule fois dans sa vie. C'est l'une des curiosités botaniques pas facile à observer et peu menacée car sa cueillette, interdite, s'avère périlleuse en raison de son orgueilleuse position sur les parois rocheuses.

On la remarque car elle est gracieuse, on ne la cueille pas non plus car c'est une espèce protégée : la *Primula marginata*, ou primevère marginée, se dissimule dans les failles rocheuses. Elle est ainsi nommée pour le liseré blanchâtre qui orne ses pétales.

En moyenne montagne la *Saxifraga callosa*, blanchit les dalles rocheuses de la vallée de la Vésubie et de la Tinée au printemps.

On identifie l'*Ostrya* à feuille de carpinion par ses feuilles qui ressemblent à celles du charme et ses fruits à ceux du houblon.

L'*Ostrya carpinifolia* est une espèce à distribution orientale qu'on retrouve en Italie, en Grèce et en Turquie. Et, selon Jean-Félix, « elle trouve sa limite sur la rive gauche du Var ».

LISE TELL

Les merveilles insoupçonnées de la faune de montagne

Les animaux qui peuplent nos montagnes sont la plupart du temps comme l'Arlésienne : on en parle beaucoup, on les voit peu. Et pourtant, chamois, bouquetins, mouflons, marmottes, biches et cerfs sont bien réels. Nous connaissons bon nombre d'amateurs de montagne, à l'instar de Bernard Leroux, un vrai spécialiste, qui vous apprendront comment et où on peut les apercevoir et même parfois de tomber « nez à museau » ou « nez à bec » avec eux.

La peur s'arrête aux frontières du parc

À poil ou à plumes, ils ne sont pas fous au point de se laisser approcher dans les zones de chasse. « La méfiance instinctive de l'homme étant inscrite ou pas selon leur habitat dans leurs gènes ! La frontière est très nette. Dès que vous vous trouvez dans les limites du parc naturel, l'animal quel qu'il soit, est curieusement beaucoup moins farouche », explique Bernard.

Il conseille de s'armer d'une bonne dose de patience, de se tenir calme, de ne pas prendre la montagne pour un terrain de sport ou de jeu. Ce sont les règles de base pour tout observateur animalier qui se respecte. « Une paire de jumelles, ou même un appareil photo complété d'un bon



Ci-dessus, le cerf à l'heure du brame (photo courtoisie Luc Viatour) et un faucon pèlerin.

zoom suppléent à l'œil. La promenade alors devient à la fois une précieuse source de méditation surtout quand la montagne s'apprête à livrer certains de ses secrets ».

Le col de Salèze est la promenade classique où on peut faire ce genre d'expérience. Trois cents mètres de dénivelé



Bernard Leroux, guide à la LPO, passionné par la nature. (Photo Lise Tell)

qui grimpent doucement sur une piste confortable jusqu'à 2000 mètres. C'est un lieu de villégiature pour de nombreuses espèces d'animaux.

La quête de la nourriture

« Plus on grimpe, plus il est possible de rencontrer les aigles, le lagopède étant assez rare et difficile à distinguer tant il est mimétique de son milieu. Le lièvre variable, cet animal craintif, dénommé Blanc en patois sans qu'il faille y voir un nom d'oiseau, se laisse distinguer plus facilement au moment où il a revêtu sa parure blanche d'hiver, avant les premières neiges. Le gypaète barbu et le vautour fauve sont capables de couvrir un terri-

toire immense de traverser la frontière italienne à plusieurs milliers de mètres d'altitude pour des motifs purement alimentaires. Les chances de le voir ne sont pas inexistantes mais réduites », commente le guide LPO.

Si l'aire de parade du Tétralyre se trouve justement au col de Salèze, il faudra attendre le printemps pour l'observer. Ce même endroit est l'habitat de prédilection des casse-noix, un bel oiseau mouche-té, une espèce sédentaire qui se régale des graines du pin Cembos qu'il cache à la belle saison pour s'en nourrir l'hiver venu.

LISE TELL

Pour participer à une sortie guidée de la LPO : <http://paca.lpo.fr/sorties-nature/agenda>



GRANIT *Immobilier*

**Toutes transactions immobilières
Villas, terrains et locations
Conseils en aménagements fonciers**

Avis de valeur offert en cas de mise en vente ou en location



Dally BERMOND

☎ **04.93.79.87.83**

☎ **06.11.16.01.42**

20, boulevard Léon-Sauvan

06690 Tourrette-Levens

www.granitimmobilier.com

granitimmo@orange.fr



Agréé FNAIM 2017



Le ragoût de morue

Lou frico de merlusso

Les Niçois cuisinent traditionnellement le stockfish (l'estocafic ou l'estocaficada). Les Gavots, plus pauvres, se contentent d'un poisson moins rare et surtout moins cher : la morue.

Par le passé, celle-ci était acheminée depuis la côte par les marchands. La création des lignes de bus des vallées a permis aux femmes un approvisionnement direct, souvent hebdomadaire, dans le Vieux-Nice.

Elles remontaient ensuite tant bien que mal le précieux poisson dans leurs bagages. Didier Blas de Touët-sur-Var nous propose la recette typique du ragoût de morue où le poisson est préparé comme un pot-au-feu.

Préparation :

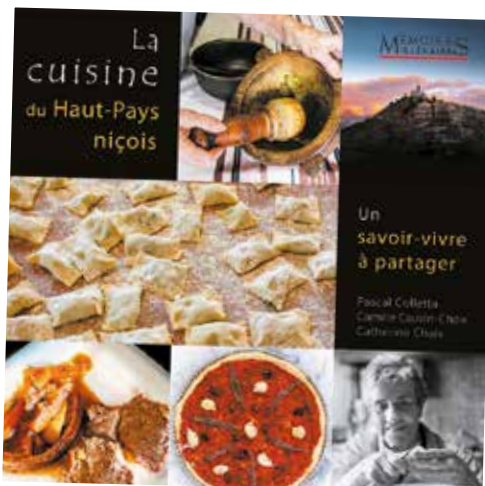
Éplucher les pommes de terre, les couper en gros dés et les blanchir. Émincer les poivrons et les oignons. Éplucher les tomates et les mixer. Écraser l'ail et le hacher grossièrement.

Faire revenir les oignons dans l'huile d'olive, ajouter les poivrons, puis l'ail.

Après environ 10 minutes, rajouter les deux cuillères à soupe de tomates concentrées et déglacer avec le vin blanc.

Porter à ébullition puis verser les tomates mixées et les olives.

Poivrer, saler légèrement (attention : la morue et les olives font déjà un apport de sel). Laisser cuire 15 mi-



nutes. Rajouter les pommes de terre et laisser encore cuire 15 minutes. Rajouter les douze petits morceaux de morue et laisser mijoter 5 à 10 minutes. C'est prêt !

**Durée : 40 minutes
(+ 40 minutes de cuisson)**

Ingrédients pour 6 personnes

- 2 oignons jaunes
- 1 poivron vert
- 1 poivron jaune
- 1 poivron rouge
- 1 kg de tomates
- 3 gousses d'ail
- 200 gr d'olives niçoises

- 1 kg de pommes de terre
- 25 cl de vin blanc sec
- 2 c à soupe de concentré de tomates
- Huile d'olive
- 6 pavés de morue dessalée sans peau (environ 170 gr par pavé - à couper en deux)



La Cuisine du Haut-Pays niçois, un savoir-faire à partager de Pascal Colletta, Camille Cauvin-Chaix et Catherine Chaix, aux éditions Mémoires Millénaires, 19 euros, en vente en librairies et sur : www.memoires-millinaires.com

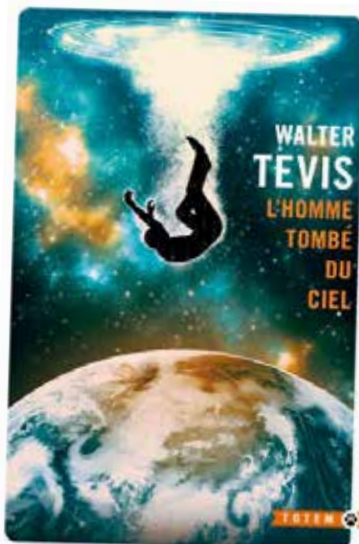
Les coups de cœur de Mag

L'homme tombé du ciel de Walter Tevis

Un individu d'apparence humaine, Thomas J Newton, envoyé sur notre planète depuis Anthéa, un monde à l'apogée de la connaissance mais dramatiquement à court de ressources naturelles, tente d'élaborer un plan de sauvetage pour les siens voués à disparaître. Muni d'or et d'un savoir-faire à la pointe, il va peu à peu s'introduire dans les milieux de la recherche scientifique, vendre ses brevets tout en s'efforçant de copier le comportement de son entourage, puis planifier, grâce à sa fortune accumulée, la construction d'un vaisseau spatial. Aidé dans sa tâche d'un chimiste revenu de tout et de Betty Jo, une femme sans attaches portée sur le gin, Newton s'engage dans sa folle entreprise.

Ce roman écrit en 1963 dans un climat de forte angoisse liée aux missiles de Cuba, résonne étrangement de nos jours face au défi écologique et à cette guerre en Ukraine où l'ombre de la menace nucléaire refait surface. Walter Tevis livre ici un plaidoyer plutôt désenchanté en forme de conte où des extraterrestres, loin de vouloir anéantir la Terre, cherchent à nous prévenir des effets dévastateurs d'une course effrénée au progrès et à la suprématie militaire. Son héros, souffrant de la pesanteur et perdu dans un univers qu'il ne comprend pas, est rattrapé par des sentiments inconnus. La peur, la solitude, l'incompréhension de ce monde vont petit à petit l'envahir et l'alcool lui servir d'exutoire.

Isolé, affaibli, ses prédictions non entendues, Newton, humain



malgré lui, est un personnage que l'on n'oublie pas. Adapté au cinéma avec David Bowie en ange déchu venu d'ailleurs, il reste d'une actualité brûlante et laisse bien songeur la dernière page tournée : *« Et tout à coup, en regardant à nouveau la pièce, ses discrets murs gris*

et ses meubles vulgaires, il se sentit dégouté, fatigué de cet endroit sordide et étranger, de cette culture bruyante, rauque, sensuelle et sans racines, de cet agglomérat de primates habiles et narcissiques qui restaient vulgaires et indifférents alors même que leur piètre civilisation était en train, comme le pont de Londres et tous les autres ponts, de s'effondrer... »

Réédité chez Totem (poche) le 6 janvier 2022
288 pages - 9,90 euros

CUISINES VENIDOM

Laurent MAGON / CUISINISTE À DOMICILE
Votre cuisiniste se déplace chez vous
pour étudier votre projet de cuisine et dressing

06 35 22 25 49

www.VENIDOM.COM

CUISINES VENIDOM

CONSEIL ET INSTALLATION
CUISINES, SALLES DE BAIN ET DRESSING

06 35 22 25 49

VOTRE MOUV
TENDANCE & Y INTERIEUR

PLAQUEZ SUR WEB



Chakras : à quoi servent-ils ?

Tirant leur origine dans la médecine traditionnelle ayurvédique de l'Inde ancienne, les 7 chakras principaux sont des points de jonction de l'énergie tellurique (de la terre) et de l'énergie céleste (du ciel), sensibles donc à notre environnement et à nos états d'être. Voici en quelques lignes ce qu'ils représentent.

1. « JE SUIS » : le chakra racine ou Muladhar est situé au niveau du périnée. Il est le centre de la vitalité physique, de l'ancrage et du sentiment de sécurité. Sa couleur est le rouge et son élément, la terre.

2. « JE RESENS » : le chakra sacré ou Svadishtana est situé au niveau du pubis. Il gère notre appétit au sens large, l'appétit de la vie, l'envie et le désir. Il est le siège de nos émotions, de nos pulsions, de la sexualité. Sa couleur est le orange et son élément l'eau.

3. « JE FAIS » : le chakra du plexus solaire ou Manipura est situé au dessus du nombril il est le siège de la confiance en soi et du passage à l'action. Il permet de digérer ce qui vient de l'extérieur au sens

propre (puisqu'en lien avec l'estomac) comme au figuré en transformant l'influence extérieure en envie d'agir. Sa couleur est le jaune et son élément le feu.

4. « J'AIME » : le chakra du cœur ou Anahata est situé au centre de la poitrine. En lien avec le cœur et les poumons, il est le centre de la compassion pour l'autre et de l'amour de soi. Son élément est l'air et sa couleur le vert.

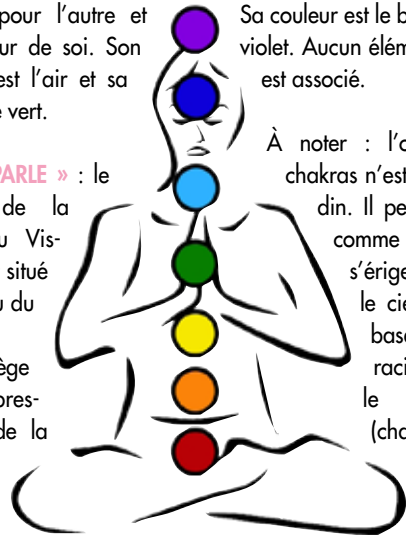
5. « JE PARLE » : le chakra de la gorge ou Vis-sudha est situé au niveau du larynx. Il est le siège de l'expression et de la créativité qui en découle. Mais aussi de l'écoute de l'autre. Sa couleur est le bleu cyan et son élément l'éther (ou Prana).

6. « JE VOIS » : le chakra du 3^e œil ou Ajna, il est situé au milieu des sourcils. Il est le siège de la vision intérieure, de la clairvoyance (voir au-delà de sa propre vision des choses), et de l'imagination. Sa couleur est le bleu indigo. Aucun élément ne lui est associé.

7. « JE COMPRENDS » : le chakra couronne ou Sahars-rara est situé au dessus du crâne sans pourtant le toucher. Il est en lien avec ce qui est plus grand que nous. Il nous relie à la nature, au cosmos, au système solaire... et pour les croyants au divin. Il représente l'harmonie et l'unité, la spiritualité. Sa couleur est le blanc ou le violet. Aucun élément ne lui est associé.

À noter : l'ordre des chakras n'est pas anodin. Il peut se voir comme un édifice s'élevant vers le ciel : de la base (chakra racine) vers le sommet (chakra couronne).

ou comme la métaphore d'une vie humaine, de la petite enfance et son besoin de sécurité vitale (chakra racine) vers l'âge le plus avancé et sa sagesse acquise (chakra couronne). Toujours est-il, que chaque chakra s'équilibre sur ceux qui le précèdent et qu'il convient toujours de s'assurer des fondations. En un mot, pas d'estime de soi sans un sentiment de sécurité, pas d'expression de soi sans envie d'agir, pas de sagesse sans compassion....



DEVIS GRATUIT - ARRIÈRE PAYS NIÇOIS ET VALLÉES

Une toiture rénovée, ça change tout !

◆ Couverture ◆ Charpente
◆ Etanchéité ◆ Isolation
◆ Zinguerie

www.pst06.fr - Tél. 04 93 27 84 46



MERCAN'TOUR CLASSIC

ALPES-MARITIMES **MARDI 31 MAI 2022**

📍 PUGET-THÉNIERS > VALBERG - 168KM



departement06.fr

#AlpesMaritimes

DEPARTEMENT06

UN ÉVÈNEMENT POUR

VOUS
AVANT TOUT!

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Lo mèstre d'una maion, per pichona que sigue, l'aima mai qu'un grand palais...

Le propriétaire d'une maison, aussi petite qu'elle soit, l'aime plus qu'un grand palais...

la bauma > la grotte
un jas > un abri pour le troupeau
una cabana > un abri de berger
lo cal / lo chaboton > la cabane
lo casal > **la hutte**
l'ambarn / l'amperc > une maison primitive
lo tibanèu > la chaumière
un casage > une construction couverte
lo cafarnon / la turna > un taudis

la caiòla > un bercail
la jaïna > la bergerie
la jassa > une grande bergerie
una jassaria > le périmètre des bergeries
una butiera > une grange sommaire
la granja / lo chabòt > la grange
la feniera > la grange à foin

l'ostau > la maison (dans les vallées)
l'ostalàs > la grande maison
l'ostalet > la petite maison
la maion > la maison (en ville)
la maioneta > la petite maison
la maionassa > la grande maison
una bèla maion > une maison de maître
una maion rota > une maison en ruines
lo betelem > la maison délabrée
la Cà > la maison (dans la vallée de la Roya)

lo plan pen / lo plan terrenc > le rez-de-chaussée
lo mejanet / lo mejanin > l'entresol
un plan > un étage
lo plan sobran > l'étage supérieur
lo plan sotran > l'étage inférieur
lu banquets > les marches
l'escalnada / lu escaliers > l'escalier
lo granier / lo chafaut > le grenier



la lauvisa > la mansarde
l'àstregue > la terrasse sous toiture
lo soleaire > le grenier ouvert
la sofieta / lo galatàs > le galetas, logement dans les combles
la cròta > la cave

la pitafiga > la maison de campagne
una retina > un pied-à-terre
la bastida > la grosse maison de ferme à étage
lo bastidon > la petite bastide
lo mas > la ferme sans étage
un masatge / un vilar / un vilajon > un hameau
un immòble > un immeuble
un castèu > un château

«**Prima, Prima !
Siam de Prima**

**La limaça e lo parpalhon
An retrovat la sieu maion
Lo soleu s'es revillhat
Li neblas an frandaiait
Lo bèu temps es revengut... »**
extrach de **Cançons dau limaçon,
de Babeta Bondanelli**

« Printemps, Printemps
C'est le Printemps
L'escargot et le papillon
Ont retrouvé leur maison
Le soleil s'est réveillé
Les nuages se sont déchirés
Le beau temps est revenu... »

**A si retrovar lo mes que ven per la
leçon seissantunena !**
Au mois prochain pour la soixante-et-unième leçon !

Aspremont



Paul-Louis Reborna, un nouvel art abstrait

Le vendredi 20 mai à 18h30, lors du vernissage de son exposition, le peintre sculpteur Paul-Louis Reborna présentera certaines de ses œuvres à la chapelle des Pénitents Blancs.

Cet artiste crée une nouvelle doctrine liée à l'abstraction, ce qui permet d'offrir à l'art une nouvelle dimension proche du cosmique. Son travail a porté pendant de nombreuses années sur des recherches sur la nature de la couleur, acquérant un savoir quant à la pénétration et au parcours de la lumière pour en créer une nouvelle à l'intérieur des pigments. Le peintre a expérimenté toutes les possibilités permettant de capturer et de gérer l'effet physique de la lumière.

Il s'est ainsi rendu maître d'une nou-

velle technique picturale, créant le processus appelé « © Lucérail ». Il est en mesure de contrôler de nouvelles sortes d'intensités « coloriques », jouant avec des tonalités aux forces de gemmes, aux puissances tonales de saphirs, rubis ou émeraudes, couleurs que Paul-Louis Reborna domine, et transmute en une savante alchimie qui marie pigments, verre, lumière, feuilles d'or pur, d'argent et de cuivre, un ensemble pictural, muséal, rare, de création de haut niveau.

C'est un résultat de prestige quasi-magique, au charme envoûtant qui laisse le spectateur dans un profond émerveillement intérieur.

**Exposition du samedi 21 mai
au dimanche 12 juin, de 14h30
à 18h30 tous les mercredis,
samedis et dimanches.**



Notez-le

Samedi 14 mai
4^e stage d'art floral
à Aspremont :
« Moderne en folie »

L'Atelier d'art floral de Nice « A Fleur d'Eau » propose un stage d'art floral le samedi 14 mai, De 9h30 à 17h, salle H-Trastour.

Comme les précédentes sessions, ce stage sera animé par Cris Collin, professeur diplômé SNHF de Paris (Société Nationale d'Horticulture Française de Paris) sous le thème « Moderne en folie ».

Chaque participante réalisera deux compositions modernes qu'elle emportera en fin de journée :

- Une composition sur pic en fer avec bambou, bouleau, métal et fleurs

- Une composition dans un contenant bas opaque et rectangulaire.

Le déjeuner sera partagé sur place en toute convivialité. Le nombre de participants étant limité, il est indispensable de réserver sa place impérativement avant le 7 mai auprès du professeur : 06.12.10.31.79 ou criscolin@sfr.fr

Tarif du stage : 60€ comprenant la démonstration, végétaux, fleurs et feuillages (hors support et contenant).



Vide-greniers
DIMANCHE 22 MAI
2022

Jardins Caravadossi
Ancienne école

Restauration et Buvette sur place
Information et réservation
Tel : 06.24.37.17.64
Mail : videgrenierasp@hotmail.com

Installation: 6H /8H
Fermeture à 17 H

ASPREMONT

Belvédère



Vallée de la Vésubie : comment réaliser le classement des meublés de tourisme ?

L'office de tourisme métropolitain Nice Côte d'Azur est agréé pour réaliser le classement de vos meublés de tourisme. Un référent technique est à votre disposition pour vous fournir toute information et vous apporter son aide en vue de la visite de classement de votre location.

Classement de 1 à 5 étoiles valable 5 ans

133 critères répartis en 3 grandes catégories donnant une identification fiable sur le confort, le niveau des services, d'accessibilité et développement durable. L'office de tourisme métropolitain Nice Côte d'Azur s'engage à visiter votre bien dans un délai maximum d'un mois.

Frais de dossier pour la visite de contrôle : 110 euros (tarif unique et sans regroupement de visite).

Pourquoi faire classer son hébergement ?

Une réduction d'impôt sur le revenu

Lorsqu'un hébergement est classé « meublé de tourisme » et s'il relève du régime micro BIC, les revenus du locatif saisonnier bénéficient d'un abattement de 71% au lieu de 50% pour les non classés. (Se référer à la législation en vigueur : www.entreprises.gouv.fr/tourisme/meubles-tourisme).



Un mode de calcul de la taxe de séjour plus avantageux

Pour les meublés de tourisme non classés, un nouveau mode de calcul basé sur un pourcentage du coût du séjour est appliqué. A l'inverse, les meublés classés bénéficient d'une taxe de séjour fixe ; plus simple à calculer et bien souvent de moindre coût pour le locataire.

Un gage de qualité pour vos clients

Le classement est l'assurance d'un niveau de qualité et d'une certification reconnue. Il améliore la visibilité de votre bien et favorise sa commercialisation.

Une meilleure promotion

Les logements classés figurent sur le site Internet de l'office de tourisme métropolitain NCA : explorenicecotedazur.com. Ils bénéficient ainsi d'une visibilité accrue grâce à une rubrique spécifique comprenant : un moteur de recherche, des fiches de description détaillées avec photos, et les coordonnées du propriétaire ou de son mandataire.

L'affiliation à l'ANCV

Les propriétaires de meublés de tourisme classés peuvent adhérer à l'agence nationale des chèques vacances et accepter ce mode de paiement de leurs clients. Le référencement du logement par l'ANCV s'accompagne de sa parution dans le guide national et sur le site internet de l'ANCV.

Vallée de la Vésubie Bureau d'Information de Belvédère

Delphine Martin

[classement.vesubie@](mailto:classement.vesubie@nicedazur.com)

nicedazur.com

L'agenda du mois de mai à Belvédère

■ Samedi 7 mai : fête des mai, organisée par le comité des fêtes, renseignements : 06.62.42.56.66.

■ Samedi 14 mai : à 14 h 30, concours de pétanque, organisé par l'Amicale Sportive Bel-

védéroise Pétanque. Rens. : 06.60.67.81.48.

■ Les 26, 27, 28 et 29 mai, « relais des Merveilles » : retraite Wakanda « Ouverture du Cœur » de Fellgood By Thierry Villette sur la commune de Belvédère. Contact :

07.87.00.19.29 - Mail : villetthierry@icloud.com

■ Tous les dimanches matins de 8 h à 13 h, place de la mairie : marché des producteurs locaux.

Belvédère



Raymond Castelli, médaillé de la guerre de Crimée et de la campagne d'Italie

Né en 1832, Raymond Castelli, cultivateur à Belvédère, est appelé en 1853 par l'armée sarde pour aller faire la guerre de Crimée. Car, à l'époque, le Comté de Nice est rattaché au Royaume de Piémont-Sardaigne et ses soldats sont tirés au sort pour défendre celui-ci.

« Le royaume de Piémont-Sardaigne s'est uni à la France, la Grande-Bretagne et l'empire ottoman pour faire la guerre à la Russie, raconte le Belvédérois Yves Garin, retraité et passionné d'histoire, montrant les documents de la libération définitive de son aïeul (photos ci-dessous). *Raymond Castelli était le grand-oncle de mon grand-père maternel Louis Castelli* ».

C'est ainsi que, le 18 décembre 1853,



Raymond Castelli, à 21 ans, est incorporé au 2^e régiment de Grenadiers de Sardaigne comme jeune soldat de la levée de 1853. Il y est décoré de la médaille anglaise de Crimée.

« L'histoire se répète » commente Yves Garin, se référant à la guerre de Crimée de 2014 et celle d'Ukraine plus actuelle, menées par les Russes.

Puis, en 1859, Raymond Castelli est de nouveau engagé dans l'armée sarde pour combattre avec la France l'Empire d'Autriche dans la campagne d'Italie.

« Il reçoit la médaille française d'Italie, poursuit Yves Garin. C'est une médaille

à l'effigie de Napoléon III donnée aux combattants français et, exceptionnellement, aux combattants de Piémont-Sardaigne ».

Yves Garin tient ainsi à rendre hommage à ses ancêtres : « Je suis fier de mon arrière-grand-oncle Raymond et de mon grand-père Louis qui a fait 14-18 et qui a, lui aussi, été décoré de la médaille militaire et de la Légion d'honneur à titre militaire », conclut-il avec respect.

PIERRE BROUARD



La guerre de Crimée (1853-1856)



La guerre de Crimée opposa de 1853 à 1856 l'Empire russe à une coalition formée de l'Empire ottoman, de l'Empire français, du Royaume-Uni et du royaume de Sardaigne. Provoqué par l'expansionnisme russe et la crainte d'un effondrement de l'Empire otto-

man, le conflit se déroula essentiellement en Crimée autour de la base navale de Sébastopol. Il s'acheva par la défaite de la Russie, entérinée par le traité de Paris de 1856. Raymond Castelli y a été décoré de la médaille anglaise de Crimée. (Photos DV)



La campagne d'Italie (1859)



La campagne d'Italie de 1859, aussi appelée Seconde guerre d'indépendance italienne, voit s'affronter les armées de l'Empire français et celles du Royaume de Sardaigne et celle de l'Empire d'Autriche. Sa conclusion permet la réunion de la Lombardie au royaume de Sardaigne et pose la base de la constitution du royaume d'Italie.

Raymond Castelli y a reçu la médaille française d'Italie décernée par Napoléon III.

(Photos DV)



Castagniers



Quarante-cinq ans de mandat pour Jean-François Spinelli

C'est dans la salle des fêtes comble, même trop petite pour l'occasion, que le maire Jean-François Spinelli et la municipalité ont invité la population et les amis de Castagniers afin de les remercier car après les élections de mars et mai 2020, il n'avait pas été possible de le faire à cause de l'épidémie de Covid-19 où tout regroupement était interdit.

Aussi aujourd'hui, les mesures sanitaires étant moins restrictives, il a été possible d'organiser cette manifestation de remerciement que nous avons regroupée avec le compte-rendu de 45 ans de mandat des municipalités Jean-François Spinelli. Il avait été élu le 27 mars 1977.

Doyen d'élection des maires du département

Le 27 mars, à 17h30, 45 ans après, Jean-François Spinelli est toujours maire de Castagniers et doyen d'élection des maires du département.

Après une projection de diapositives retraçant les nombreuses réalisations effectuées, le maire ayant à ses côtés son premier adjoint Raymond Michel, également élu en 1977 et l'ensemble du conseil municipal, a remercié les Castanérenques qui ont apporté leurs suffrages sur la liste d'Union et de défense des intérêts de Castagniers qu'il présentait pour la huitième fois et dit tout le plaisir qu'il avait à poursuivre sa mission avec les conseillers qui lui sont restés fidèles et les nouveaux, pour servir les intérêts de tous, défendre et préserver l'environnement, maintenir l'équilibre naturel et améliorer la qualité de vie de chacun dans la limite du possible et du raisonnable pour le bien-être et le bien vivre de notre village.

Avant de faire le compte-rendu de 45 ans



de mandat, le maire a remercié les autorités qui avaient tenu à participer à cet anniversaire un peu spécial, remercié l'ensemble du conseil municipal et les anciens élus ayant fait partie des différentes listes sans oublier ceux qui malheureusement ont quitté ce monde, remercié Dominique Estrosi Sassone, sénatrice, fidèle à nos manifestations ; Christelle D'Intorni, conseillère départementale, maire de Rimplas, qui représentait le président du département Charles-Anges Ginesy ; excusé le président de la commission des finances du Conseil départemental, Éric Ciotti, retenu à d'autres manifestations qui était représenté par Jacques Murris ; excusé Christian Estrosi, maire de Nice, président de la Métropole Nice-Côte-d'Azur qui avait demandé au maire Jean-François Spinelli de le représenter ; Alain Frère, ancien maire de Tourrette-Levens, ancien conseiller départemental du canton de Levens ; Pascal Bonsignore, maire d'Aspremont ; Jean-Claude Ghiran, adjoint, représentant Antoine Veran, maire de Levens ; Annie Loi, adjointe, représentant Jean-Michel Maurel, maire de Duranus ; Alain Guiot, adjoint et Gérard Steyer, conseiller municipal, représentant Isabelle Brès, maire de Colomars ; remerciés tous les élus, les fonctionnaires, les artisans, les services de sécurité, pompiers, police, les amis

de VTT, le personnel communal, les présidents d'associations et ses membres, sans oublier sa famille et tous les Castanérenques.

Il énuméra ensuite les travaux réalisés au cours des 45 ans. Il remercia encore une fois en son nom personnel et au nom du conseil municipal de la huitième municipalité, les autorités, les amis de Castagniers et la population Castanérenque et donna rendez-vous pour une prochaine échéance.

A son tour Christelle D'Intorni dit tout le plaisir qu'elle avait d'être présente à cette manifestation, félicita le maire Jean-François Spinelli pour cette longévité au poste de maire et pour les réalisations et les projets en indiquant que le Conseil départemental sera toujours à ses côtés. Le mot de la fin revint à Dominique Estrosi Sassone, qui dit tout le bien qu'elle pense de Jean-François Spinelli, retrace ses qualités, son franc-parler, ses motivations et le travail accompli pour son village de Castagniers qu'elle suit depuis longtemps, où elle a participé à de nombreuses manifestations, fêtes patronales, aux distinctions et décorations. Elle dit toute l'amitié qu'elle avait pour le maire et le conseil municipal.

La manifestation se termina par un cocktail dinatoire en musique jusqu'à une heure bien avancée de la soirée.

Castagniers



La vie du village

Des tablettes dans les écoles de Castagniers



Suite à un plan numérique lancé par l'Éducation nationale en 2021, la commune de Castagniers a été sélectionnée pour recevoir une subvention afin de doter ses deux écoles de tablettes.

C'est avec plaisir que le maire Jean-François Spinelli, l'adjoint délégué aux écoles Jacques Murris et l'ensemble du conseil municipal ont décidé d'équiper les écoles de Castagniers de 28 tablettes qui espérons, seront appréciées par les ensei-

gnants et les enfants de Castagniers.

C'est ainsi qu'en janvier, nous avons reçu des malles composées de 12 tablettes pour l'école du village et de 16 tablettes pour l'école des Moulins, avec chargeur et répéteur wifi. Après un temps de formation à leur utilisation et à l'installation d'applications, elles sont désormais opérationnelles ! Les enfants et les enseignantes remercient chaleureusement la mairie pour cet investissement !

Notez-le

Dimanche 8 mai

■ A 11h30 : dépôt de gerbe au Monument aux morts, suivi d'un apéritif offert par la municipalité.

Dimanche 22 mai

■ Après-midi festif, organisé par le club des Castagnérenques à la salle des fêtes Pierrette-Laugier - Espace des Oliviers.

Dimanche 29 mai

■ A partir de 8h : brocante du Lions Club, organisée par le Lions Club Nice Méridia Eco Vallée Victoire, au profit de l'association Afa Crohn RCH France.

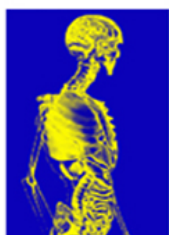
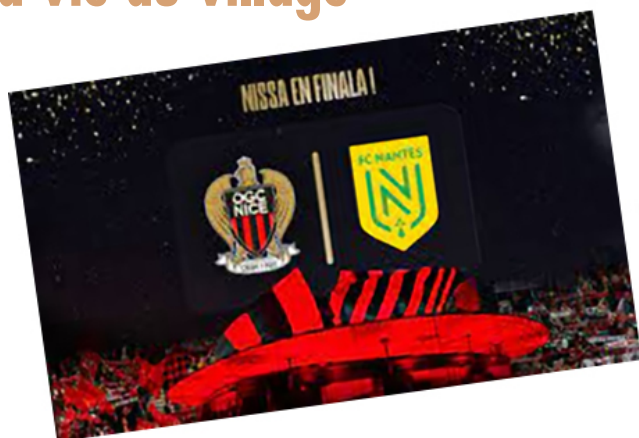
Restauration sur place, véhicules sur le stand.

Renseignements : lions.meridia@gmail.com

Colomars



La vie du village



Science
pour Tous
Conférence

Finale Nice/Nantes
Retransmission en direct
samedi 7 mai à 21h
Salle Baùma - Fort casal
Buvette et restauration
sur place à partir de 20h30

**“Construire un atlas
du corps humain
cellule par cellule”**

par Christophe Bécavin



Vendredi 27 mai
à 19h Salle Baùma
Fort Casal - Entrée gratuite

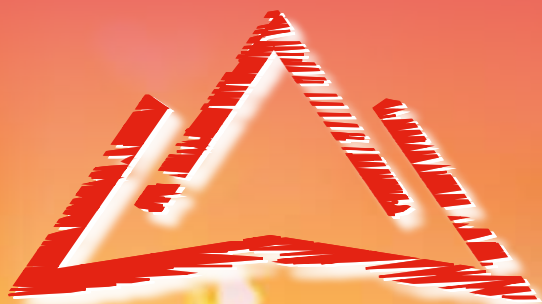
ISABELLE BRES MAIRE DE COLOMARS
JACKIE DECROIX DELEGUE AUX ARTS & A LA CULTURE
Vous invitent à découvrir
L'EXPOSITION

CLAUDE PISSAVINI
PASTELLISTE DE FRANCE

CHRISTINE SIRUFO
BOIS FLOTTE



VERNISSAGE
VENDREDI 6 MAI 2022 A 18H30
EXPOSITION PERMANENTE SALLE DES ARTS
DU 2 AU 30 MAI 2022 AUX HEURES DE MAIRIE



ESPACE

JEAN GRINDA

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

PROGRAMMATION MAI / JUIN 2022

Concerts

21h

ouverture des portes à 20h30

AZNAVOUR

Vendredi 13 mai 2022

HOMMAGE À SARDOU

« EN CHANTANT »

Vendredi 10 juin 2022

Théâtre

16h

ouverture des portes à 15h30

DIVORCE MOI

Compagnie wow productions

Dimanche 22 mai 2022

TAILLEUR POUR DAME

Compagnie Vis de forme

Dimanche 19 juin 2022

Conditions d'entrée : Evénements gratuits - Accès libre et placement assis sous réserve de places disponibles (289 places dont 7 PMR)



Espace Jean Grinda - Place de la Gare
06450 Saint-Martin-Vésubie
www.departement06.fr

 #AlpesMaritimes

  DEPARTEMENT06

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ POUR

VOUS
AVANT
TOUT!

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



LA FÊTE DE L'OEILLET À FALICON !

Falicon est heureux d'accueillir la 35^e édition de la traditionnelle fête de l'œillet. Sur le thème d'une «Garden Party», elle aura lieu les 13, 14 et 15 mai 2022 ! Entre modernité et tradition, cette année sera marquée par le grand retour du concours d'Art Floral et côté ambiance de nombreuses animations seront proposées pour petits et grands avec en nouveauté un bal populaire et la participation au Crossover Summer party 2022. Coralie Beacci, la nouvelle présidente de l'association «Falicon en Fleurs» et son équipe ont concocté un programme haut en couleurs qui vous invite à la rêverie !

PROGRAMME

VENREDI 13 MAI

19:00 INAUGURATION OFFICIELLE

Pour les habitants de Falicon et leurs amis en présence des autorités. Apéritif d'honneur offert par la mairie de Falicon avec ambiance musicale.

| Place de l'Église

SAMEDI 14 MAI

7:00 CONCOURS D'ART FLORAL

Ouverture du concours.

| Mairie, Salle Élogora
Chapelle Pénitents blancs

10:30 TROTTINETTES FLEURIES

Atelier et concours pour les enfants sur inscription.

| Rue de la Chapelle

11:00 PIANO & CHANT

Représentation proposée par l'association Païdeia.

| Place de l'Église

12:00 DANCING SUITS

Groupe de strolling niçois reprenant de grands classiques comme de nouvelles musiques.

| Devant l'Église

14:00 STRING ATTACHED

Groupe de Rock

| Place Thé de la Reine

14:30 DANSE

Représentation proposée par l'association Païdeia

| Ruelles

16:00 CONCOURS FALICON A UN INCROYABLE TALENT

| Sous le chapiteau

17:00 REMISE DES PRIX DES CONCOURS

Art floral, trotinettes fleuries et Falicon a un incroyable talent.

| Sous le chapiteau

18:00 MESSE

| Église de la Nativité

19:00 SOIRÉE BAL POPULAIRE

Repas "Sardinade" organisé par le Comité des Fêtes de Falicon sur réservation.

SARDINADE

(sardines grillées & frites)

10 € / personne

Réservation : 06 07 86 89 31
contact@comitefetesfalicon.fr

T'CHOUPECOMEDYCLUB

Troupe de stand up itinérante à Nice.

| Sous le chapiteau



DIMANCHE 15 MAI

11:00 CROSSOVER 18:00 SUMMER PARTY

Dans le cadre du festival Crossover Summer, l'équipe de Panda Events vous propose DJ Matteo (chinese man) & Afroman Sound System.

Entrée gratuite.
| Sous le chapiteau

12:00 REMISE DES COMMANDES

Panier pique-nique en fleurs
| Boutique éphémère



Programme proposé sous réserve de modifications et des conditions sanitaires en vigueur.
Pour plus de renseignements et connaître le détail de la manifestation, rdv sur : fete-oeillet.com et sur les réseaux sociaux : [@fetedeloillet](https://www.instagram.com/fetedeloillet)

Retrouvez toute l'actualité de Falicon sur : falicon.fr sur l'application : [maires et citoyens.fr](https://www.maires-et-citoyens.fr) et sur les réseaux sociaux : [@mairiefalicon](https://www.instagram.com/mairiefalicon)

À DÉCOUVRIR

► EXPOSITION FLORALE EXTÉRIEURE

| Ruelles du village

► EXPOSITION DES RÉALISATIONS DU CONCOURS D'ART FLORAL

| Mairie, Salle Élagora, Chapelle des Pénitents

► EXPO PHOTO "LA CULTURE DE L'OEILLET" PAR LOUIS DE LAGANEC

| Rue de la chapelle

► EXPO ARTISTIQUE DE L'ÉCOLE JULES ROMAINS

| Montée de verdun & Rue de l'école

► JUSTIN GAGE STUDIO PHOTO

| Place Marcel Eusébi

► VENTE D'OEILLETS (PAS DE CB)

| Fontaine, rue de l'église

► ATELIERS POUR LES ENFANTS

Proposés par l'APE Falipitchoun et la MDJ de Falicon.

► TROTTINETTES FLEURIES

Les enfants décoreront leur trottinette lors d'un atelier (sur inscription) puis ils défilent dans les rues du village pour le concours.

► CHASSE AUX GALETS

De jolis galets peints sont cachés un peu partout dans le village, saurez-vous en trouver ?

► JEUX LIBRE-SERVICE

Un espace sera dédié à des ateliers libres où les enfants pourront jouer avec des Molky, des cartes, dessiner...

De nombreux stands sont prévus pour vous régaler durant la fête ! Et parmi ces stands, vous retrouverez :

► FALICOMPTOIR

| L'épicerie du village

► PIZZA STÉPHANIE

| Camion pizza au feu de bois

► BURGER DE LA MAÏOUN

| Stand de la Pizzeria La Maïoun

► BBQ/ ROTISSERIE AVEC L'APE

| Stand de l'APE Falipitchoun

► PANIER PIQUE-NIQUE EN FLEURS (Le dimanche sur réservation)

| Stand de Falicon en Fleurs

INFOS PRATIQUES

Pour accéder au village et vous rendre à la fête, vous aurez à votre disposition :

► DES NAVETTES GRATUITES

Samedi 14 et Dimanche 15 mai, des navettes gratuites sont à disposition des visiteurs de 10h à 19h. Plusieurs arrêts sont implantés sur la commune ainsi qu'à St-André-de-la-Roche. Certains de ces arrêts proposent également des parkings gratuits pour le stationnement (retrouvez le détail des arrêts sur le programme disponible sur le site de la mairie de Falicon : falicon.fr ou celui de l'association Falicon en Fleurs : fete-oeillet.com)

► LE RÉSEAU DE BUS LIGNE D'AZUR avec la ligne 35 qui relie le village à 2 stations de tramway : Henri Sappia & Vauban. Retrouvez l'ensemble des horaires pour cette ligne à l'adresse suivante : <https://www.lignesdazur.com/horaires>



MERCI !

Merci pour cet hiver et à très vite dans notre commune d'Isola



Levens

La vie du village



1^{er} mai

MARCHE ET TRAIL DU MONT ARPASSE

Dans le cadre de l'Outdoor Festival 06. Événement gratuit. Départ du jardin public (à côté de la mairie) avec vue panoramique du parcours. Retour au même point. 5, place de République, jardin public. Téléphone : 06.51.29.32.40.

7 mai

REPAIR CAFÉ

De 9h à 12h, avenue Robert-Préaud, salle sous crèche.

CONFÉRENCE/DÉBAT SUR LE 8 MAI 1945

La Seconde Guerre mondiale se termine au lendemain de la capitulation de l'Allemagne nazie. 15h30, auditorium Joseph-Raybaud. Entrée libre.

RETRANSMISSION DE LA FINALE DE LA COUPE DE FRANCE

20h30. Auditorium Joseph-Raybaud.



15 mai

FÊTE DE LA BERGERIE

Au 3100 route de La Roquette. Réservation restauration conseillée 06.85.43.80.68. ou par

mail bergerie.porte-rouge@gmail.com
Entrée libre. Animations, grillades, marché, glaces.

21 mai

DANSE « CIE CORPS & GRAPHIK »

20h30. Auditorium Joseph-Raybaud. Réservation : 09.62.66.85.84.

22 mai

PASSAGE DU RALLYE ANTIBES-CÔTE D'AZUR

22 mai

PIANO A LEVENS - CONCERT DE PHILIPPE BOURGES, TROMPETTE & STÉPHANE ELIOT, ORGUE

17h. Eglise Saint-Antoine. Prix des places : 20€. Adhérents : 15€. Moins de 20 ans et élèves des conservatoires et écoles de musique : 5€. Entrée gratuite pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés. Ouverture des portes à 16h30. Placement libre dans la mesure des places disponibles.



28 mai

8^e FÊTE DU TERROIR



31 mai

FÊTE DE STE-PÉTRONILLE

18h. Chapelle Sainte-Pétronille.

4 juin

TRAIL DE LA VIGIE

Challenge Trail Vésubie-Tinée. Lancez-vous vers le mont Férion afin de réaliser une belle boucle de 16 km et 1100 m de dénivelé. Inscription : https://www.njuko.net/traildelavigie2022/select_competition. Contact AMSL Trail : 06 84 94 05 51 - courriel: amsltrail@gmail.com

SEANCES CINEMA

Mercredi 4 mai

20h30 : EN CORPS. Auditorium Joseph-Raybaud.

Mercredi 11 mai

20h30 : DOWNTON ABBEY II : UNE NOUVELLE ÈRE. Auditorium Joseph-Raybaud.

Mercredi 18 mai

20h30 : TENOR. Auditorium Joseph-Raybaud.

Mercredi 25 mai

20h30 : LES FOLIES FERMIERES. Auditorium J.-Raybaud.





L'abbaye de la Madone des Prés a besoin de votre soutien !

■ PREMIER ÂGE ROMAN

La Madone des Prés est l'un des édifices remarquables de Levens témoignant de l'architecture du premier âge roman dans le département. Autrefois dépendance de l'abbaye de Saint-Pons à Nice, l'abbaye de la Madone des Prés a été construite dans la seconde moitié du XI^e siècle.

■ UNE CRYPTÉ EXCEPTIONNELLE

Mentionnée pour la première fois en 1075, l'abbaye de la Madone des Prés est vendue à la Révolution. L'abbatiale et les bâtiments conventuels, devenus propriété privée, ont été acquis par la municipalité.

L'ancienne église est actuellement englobée dans des bâtiments modernes.

L'abside et l'extrémité de la nef sont bâties sur une crypte à moitié enterrée et presque intacte. La crypte, construite en moellons et couverte de voûtes d'arêtes, forme un rectangle terminé à l'est par un hémicycle.

Cette crypte du XI^e siècle est parfaitement conservée et d'une grande beauté. Elle est classée, ainsi que l'abside qui la surmonte, au titre des Monuments historiques depuis 1965.

■ ETAT DE PERIL

L'abbaye de la Madone des Prés nécessite des travaux d'urgence de sauvetage afin de préserver la crypte et l'abside. Ces travaux de restauration de l'édifice entraîneront la suppression des végétations sur les toitures et

L'Abbaye de la Madone-des-Près à Levens a besoin de notre soutien !

FONDACTION DU PATRIMOINE

Faire un don en ligne :
www.fondation-patrimoine.org/79101

ou par courrier :
Envoyer le bon de souscription (disponible en Mairie) avec votre règlement à l'adresse renseignée de la Fondation du patrimoine.

Délégation Provence-Alpes-Côte d'Azur
200100 Nice Cedex 1
04 93 01 73 47
www.fondation-patrimoine.org

Mairie de Levens
11000 Levens - E. place de la République
04 93 01 01 00
04 93 01 01 00
lebens@levens.fr



permettront aussi de stopper les infiltrations d'eau qui contribuent à la dégradation de la crypte, du chevet et des absides.

Le programme complet et les choix définitifs des destinations souhaitées sur ces espaces seront établis une fois l'ensemble des diagnostics et études archéologiques réalisés.

A la suite de ces travaux, le monument fera l'objet d'un programme de réhabilitation globale souhaitée par la commune de Levens.

Montant des travaux 46 640 € HT

Objectif de collecte: 5 000 €

Début des travaux Courant 2022.

« Connectés », la nouvelle création de Corps & Graphik

Ce titre de la nouvelle création de la Cie Corps & Graphik a émergé durant la dure période que nous vivons tous, la crise sanitaire de la Covid 19.

Inspirée par le film *Legacy* de Yann Arthus-Bertrand, Laurie Detienne a eu l'idée d'écrire une nouvelle pièce chorégraphique, visant à sensibiliser le plus grand nombre à la protection de la planète et à la protection animale, sujet qui la touche particulièrement et pour lesquels elle organise des festivals caritatifs depuis 2016.

Connectés est un véritable appel au changement de comportement pour préserver l'environnement.

Elle a fait appel à Jérémy Lassouque, qui est également sensible à la cause, pour l'accompagner sur ce projet en tant que chorégraphe.

Ils se sont inspirés pour l'écriture de la pièce, de l'état actuel de notre vie sur terre.

Connectés, c'est l'histoire de Léo, qui fait partie de la génération Z, génération dite « ultra connectée », qui prend conscience de son isolement, son attachement aux écrans. Il a envie de rêves et d'évasion et décide de s'échapper à la découverte de ce que peut lui offrir le monde.

Espoir et entraide...

Cependant, il se heurte à une triste réalité. Fonte des glaces, mer de plastique, incendies de forêt, violence animale... au fur et à mesure de ses voyages, il va passer par différentes émotions et sentiments, tiraillé entre rêve et cauchemars, surprise et dégoût, ou encore joie et angoisse...

Le message final de la pièce, sera plein d'espoir et appellera à l'entraide, au rapprochement des uns aux autres, à l'amour des hommes pour leur planète et tous les êtres vivants qui la peuplent.

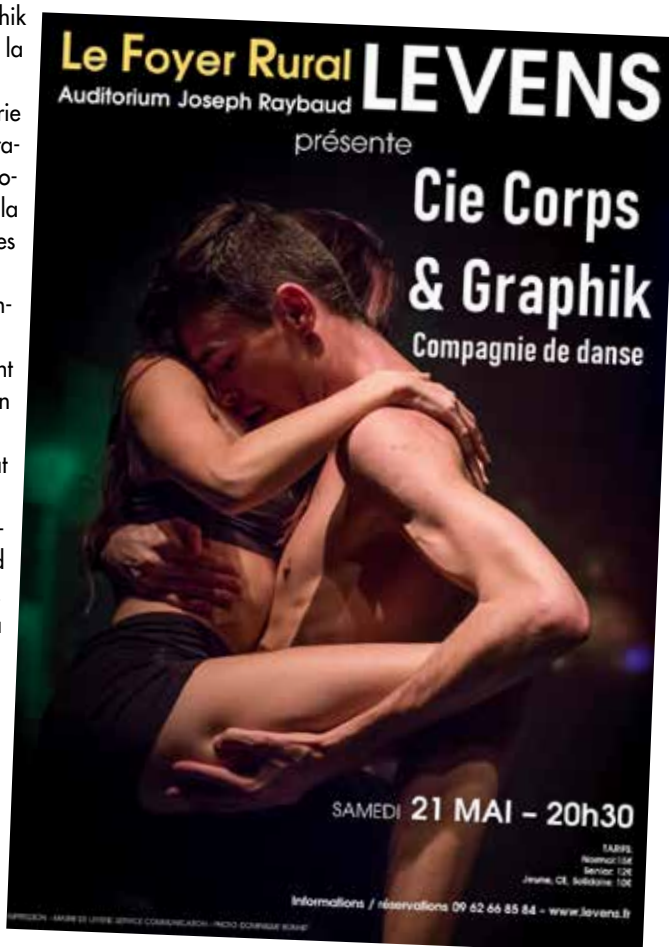
Tous *Connectés* mais, ensemble.

Cette pièce chorégraphique se compose de douze scènes, dont un prologue et un épilogue, où vont se mêler duos, solos, et variations de groupes.

Une narration fait également partie du spectacle, écrite par un professionnel du théâtre, Sébastien Wagner.

Les images diffusées sont tirées du film *Legacy* de Yann Arthus-Bertrand.

La musique utilisée est un doux mélange entre les compositions



du célèbre Armand Amar et des créations modernes libres de droits. Le spectacle dure environ 1h15, il s'adresse à tous les publics, petits et grands.

Direction Artistique : Laurie DETIENNE

Chorégraphe : Jérémy LASSOUQUE

Ecriture de la pièce : Laurie DETIENNE et Jérémy LASSOUQUE

Texte et narration : Sébastien WAGNER

Montage son et vidéo : Laurie DETIENNE

Captation vidéo : Polisson Prod

Saint-Blaise



Camille et Marine régalent les fins gourmets à l'Auberge du Prieuré

A Saint-Blaise, depuis le 14 août 2021, l'auberge du Prieuré accueille les fins gourmets, qu'ils soient d'ici ou d'ailleurs. Les gérants, un jeune couple très sympathique qui ne compte pas ses heures : Camille Leclerc et Marine Guinard, parents de deux enfants, Paul 4 ans et Noémie, 4 mois.

« Je suis né à Marseille et je suis arrivé dans les Alpes-Maritimes à 17 ans, raconte Camille Leclerc. Après des études où j'ai obtenu un DUT électronique et un DEUG de physique-chimie, je me suis senti attiré par la cuisine. J'ai préféré vivre de ma passion. Alors j'ai travaillé dans plusieurs restaurants. J'ai appris à faire des raviolis chez Cicion à Saint-Pancrace, j'ai fréquenté les cuisines de la Maison de Marie et chez Franchin à Nice, puis j'ai été chef de cuisine à Juan-les-Pins ». Avec Marine, qui était assistante commerciale, ils ont décidé de se lancer dans cette aventure à Saint-Blaise.



« Je propose une cuisine traditionnelle, des produits frais et de saison, poursuit Camille. Quatre entrées, quatre plats et quatre desserts que je change les premiers mercredis de chaque mois. Et il y a les immuables : les raviolis et le fondant au chocolat ».

Cette cuisine plaît et le bouche-à-oreille fonctionne : « Nous avons fait une estimation au début et nous atteignons

aujourd'hui quasiment le double. Aujourd'hui, nous avons quatre employés. Car il y a une réelle demande pour un restaurant traditionnel ».

L'auberge accueille aussi les repas d'anniversaire, de baptême et d'entreprises. Le cadre est très agréable, la salle est aérée, pleine de lumière et il y a de la place même pour un petit coin salon. Les grandes baies donnent sur une terrasse au bord d'un jardin, avec vue sur les montagnes environnantes.

« Tous les mois, nous organisons des soirées à thème », indique Marine qui donne rendez-vous à tous pour une grande soirée avec l'accordéoniste Frédéric Vial, le 11 juin. A l'auberge du Prieuré, les clients régalent ainsi tous leurs sens.

PIERRE BROUARD

Auberge du Prieuré,
22, place de l'Église, Saint-Blaise.
Tél. 04.93.92.91.65.

Ouvert le matin à partir de 7 h 30, midi et soir.
Fermé lundi et mardi

Instagram - facebook - <https://aubergeduprieure.fr>

Exemple de menu à 30 euros

Entrée-plat-dessert
au choix dans la carte
(+ 3 euros pour la
viande ou le poisson)



- Carpaccio de betterave
chioggia, crème de
betterave rouge, ricotta
maison et pomme verte
(7,50 euros) : entrée aussi belle que délicieuse (photo
ci-dessus)

- Raviolis niçois et daube (17 euros) : faits maison,
excellents

- Fondant au chocolat noir, caramel beurre salé, chantilly
(6 euros) : pour fondre de plaisir
Vins divers et locaux

Une auberge multi-services communale

« Le Prieuré dont la municipalité a fait l'acquisition en 2015, afin de créer une activité de restauration, une épicerie et un hébergement en gîte en vue de redynamiser le centre village et renforcer l'attractivité de la commune, est l'ancienne maison Guibert datant du XVIII^e siècle, jouxtant un terrain où subsistait une ancienne bâtisse », explique Jacques Ghirlanda, conseiller municipal de Saint-Blaise, délégué au tourisme. « Dans un premier temps, nous avons entièrement restauré la bâtisse pour y aménager deux studios à usage de gîtes communaux et dont l'ouverture est prochaine. La salle de restaurant a fait l'objet d'une construction nouvelle et a été conçue pour recevoir 80 à 100 couverts. Nous avons aussi créé et entièrement équipé la cuisine tout en conservant l'ancien four à pain pour les pizzas, le comptoir, la cave et les toilettes « handicapés » ont de même été aménagés au rez-de-chaussée. Les restaurateurs sont locataires-gérants et disposent d'un appartement au 1^{er} étage. L'auberge marche bien et se construit une clientèle tant locale que provenant des communes alentours et de Nice. Nous sommes satisfaits de constater que notre objectif de départ est en bonne voie d'être atteint ».

P. B.

St-Étienne-de-Tinée



Saint-Étienne-de-Tinée
AURON

FÊTE DE LA TRANSHUMANCE

Saint Étienne de Tinée

11 JUIN
2022

Ferme Musique Métiers anciens
Passage du troupeau dans le village
Produits locaux Traditions

auron.com

REGION SUD
MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR
DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

St-Étienne-de-Tinée



Venez fêter la Transhumance le samedi 11 juin

La fête de la Transhumance de Saint-Etienne-de-Tinée constitue un événement incontournable de la vallée de la Tinée et du Haut-Pays. Les traditions de montagne sont mises à l'honneur toute une journée pour le plaisir des grands et des petits.

La journée commence par le passage du troupeau de moutons, accompagné du berger et de ses chiens de garde et de protection qui défilent dans les rues et sur la place du village.

Sur la place du village et dans les rues avoisinantes, les visiteurs trouveront des stands de produits locaux, la présentation d'animaux de la ferme ou d'animaux sauvages naturalisés. Les bénévoles des associations gardiennes des traditions présenteront des démonstrations de gestes d'autrefois : le travail de la laine, du bois et le sciage de long, la fabrication du beurre de baratte, la confection de barrions, de colliers de moutons, la cuisine avec vente de ganses et pâtes à la main.

La messe traditionnelle en plein air sera accompagnée par la chorale de Saint-Etienne-de-Tinée. A l'initiative de leurs enseignantes, les enfants de l'école présenteront des danses et chants ainsi qu'une exposition de dessins en lien avec le travail des bergers.



Dans la journée, il est aussi possible de faire un retour dans le passé stéphanois avec les visites guidées des trois musées du village : l'ancienne coopérative laitière, le four communal et la cuisine d'autrefois, le musée de l'école.

Des activités variées

Les amateurs d'activités de plein air pourront emprunter gratuitement la télécabine de la Pinatelle pour accéder au plateau de Lieuson et à la forêt qui domine le village ou effectuer une balade « fraîcheur » au Sentier de l'Eau. Le Bois des Lutins et le plan d'eau, particulièrement appréciés par les enfants, seront ouverts tout le week-end.

Côté papilles : les restaurants de la Haute Tinée vous proposent leurs cartes et menus. Pour clôturer la journée il sera aussi possible d'accompagner le troupeau vers les pâturages d'Auron, pour une marche d'environ 2h sur la route, à partir de 17h. Le retour vers le village pourra s'effectuer en navette (inscription auprès de l'office de tourisme).

Autour du village de Saint-Etienne-de-Tinée, vous pourrez tenter une aventure au Vertige d'Auron ainsi qu'au Parcours Santé de la station. Et si vous empruntez la Route de la Bonette, située dans le Parc national du Mercantour, vous pourrez découvrir ses paysages variés et apercevoir marmottes, chamois, rapaces, cervidés ou bouquetins.

N'oubliez pas que les troupeaux et leurs bergers sont bien présents de juin à octobre dans les paysages. Il est facile de les voir dans les alpages autour d'Auron, du Col d'Anelle, des hameaux de La Blache et Roya, des vallons de Demandols ou du Salso Moreno.

Vous êtes donc les bienvenus à Saint-Etienne-de-Tinée pour fêter le retour des troupeaux dans les alpages après un séjour hivernal en Provence. Informations et inscriptions pour le retour de la navette depuis Auron : 04.93.02.41.96.

Flashez ici
le programme
de la Fête de la
Transhumance



Saint-Martin-du-Var



La vie du centre aéré

Durant les vacances de printemps, le groupe des 8/13 ans, encadré par Géraldine et Madison, s'est vu proposer des vacances sous le signe de l'oxygénation et la sensibilisation à l'environnement !

Balade sur l'ancien chemin de Nice, sentier du Recastron à Saint-Martin-du-Var, ou encore à Gattières.

La balade à Gattières a été encadrée par Cécilia Montini, animatrice nature (Natur'Ame).

La journée de marche a été très rythmée :

- découverte et sensibilisation aux plantes comestibles et médicinales
- jeux de piste sur les animaux
- sensibilisation à la protection de la nature
- pique-nique dans la forêt
- chasse au trésor
- cabanes et grimpe dans les arbres

Bien évidemment quelques chasses aux œufs ont été organisées...



Saint-Martin-Vésubie

La vie du village



Reprise

du Petit Marché Montagnard

Dès le jeudi 5 mai et jusqu'au 29 septembre, retrouvez tous les jeudis nos exposants producteurs locaux et artisans de 15h à 19h.



Dimanche 1^{er} mai

Ludicanyon

Dans le cadre de l'Outdoor Festival organisé par la Fédération Française de Montagne et d'Escalade. Toute la journée au Vesùbia Mountain Park.

Théâtre : « Mamans and Co »

Par la compagnie Les Fous du Château (illustration ci-contre). 17h, salle Jean-Gabin, entrée 5€/personne.

Mardi 3 mai

Foire annuelle de printemps

Toute la journée sur la place.

Samedi 7 mai

Contest d'escalade

Toute la journée au Vesùbia Mountain Park. Plus d'infos au 04.93.23.20.30.

Forum des associations

De 10h à 16h, sous le préau du Vesùbia Mountain Park (illustration ci-contre).

Dimanche 8 mai

Cérémonie au Monument aux morts

Horaire non défini à ce jour.

Vendredi 13 mai

Concert « Aznavour »

21h, espace Jean-Grinda, entrée gratuite.

Samedi 14 mai

Printemps des Seniors 2022 : « Nous 4 un Roman chansons »

15h, espace Jean-Grinda, entrée gratuite.

Dimanche 22 mai

Théâtre : « Divorce-moi »

Par la compagnie Wow Production. 16h, espace Jean-Grinda, entrée gratuite.



A partir du jeudi 26 mai Exposition Huttler

Toute la journée dans les salles de la mairie.

Mardi 31 mai

Passage de la course cycliste professionnelle « Mercan'Tour Classic 06 »

Horaires 2022 du bureau d'information de Saint-Martin-Vésubie :

- Avril, mai, juin, septembre, octobre : du lundi au samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.
 - Les dimanches et jours fériés de 9h à 12h.
 - Fermeture le 1^{er} mai et le 8 mai.
 - Juillet et août : du lundi au dimanche, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30.
 - Novembre, décembre, janvier, février, mars : du lundi au samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- Fermé les dimanches et jours fériés

Tourrette-Levens



AGENDA

MAI

Exposition Yves Robuschi

Jusqu'au 29 mai - Entrée libre
Du mercredi au dimanche
14 h à 18 h - Espace culturel

Marché artisanal

Samedi 7 mai
10 h à 12 h - Esplanade Tordo

Diffusion sur écran géant de la finale de coupe de France

Samedi 7 mai
À partir de 18 h 30 - Esplanade Tordo

Cérémonies du 8 mai 1945

Dimanche 8 mai
À partir de 10 h - Village

Festi Cordes

Jeu­di 12 mai
18 h - Église N-D de l'Assomption

Soirée jeux

Vendredi 20 mai
17 h à 23 h - Espace Chubac
À partir de 6 ans

Nuit des musées À la chasse aux papillons de nuit

Samedi 21 mai
21 h - Château



Manifestations organisées sous réserve des règles imposées en raison du COVID-19



Tourrette-Levens



TourretteLevens



TourretteLevens

www.tourrette-levens.fr

YVES ROBUSCHI

Un printemps
à Tourrette-Levens

Espace culturel de Tourrette-Levens
30 avril - 29 mai 2022

EXPOSITION

Maribel Nadal Jové, commissaire de l'exposition
ENd éditions & galerie Jours de lune - Metz

Espace culturel - Place Louis Girard - 06690 Tourrette-Levens
Ouvert du mercredi au dimanche : 14h - 18h
Entrée gratuite - 04 93 91 00 16





SIVoM Val de Banquière

PRATIQUEZ
UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
pour protéger votre santé et améliorer votre qualité de vie



RETROUVEZ TOUTES LES
 INFORMATIONS ET TOUS LES PROGRAMMES
 DE LA MAISON SPORT-SANTÉ SUR
www.svdb.fr
www.facebook.com/sivomvaldebanquiere



- POUR TOUTE INFORMATION
 OU PRISE DE RENDEZ-VOUS :
- MAISON SPORT-SANTÉ**
- ✓ **SAINT-ANDRÉ DE LA ROCHE**
 Secrétariat du Pôle Animation du Territoire
 04 93 27 72 80 / 06 25 86 57 88
 ou sportsante@svdb.fr
 - ✓ **COLOMARS**
 Maison France Services de Colomars
 04 93 37 82 42
 - ✓ **LA TRINITÉ**
 Palais des Sports de La Trinité
 04 92 00 72 90
 - ✓ **SAINT-MARTIN-DU-VAR**
 Espace Social et Formations
 de Saint-Martin-du-Var
 04 97 27 59 27



LES PARTENAIRES DE LA MAISON SPORT-SANTÉ





ce mois-ci
du côté de la

Parentalité

Mai
2022



Partage et papotage

Animé par Laetitia GENS, Educatrice de jeunes Enfants

Samedi 14 de 10h30 à 12h à la médiathèque de La Trinité

"Parents d'aujourd'hui : les rôles ont-ils changé ?"

Mardi 17 de 17h30 à 19h à l'école Jules Musso

à Saint-André de la Roche "Le sommeil et les écrans"



Sensibilisation À L'ALLAITEMENT

Animée par Delphine MEIGNAUD, consultante en lactation

Mercredi 18 de 13h à 15h en visio

INSCRIPTIONS PAR MAIL : reseau.parentalite@svdb.fr

OU PAR TÉLÉPHONE : 06 19 71 39 74

Bougez + en famille

Animé par la Maison Sport-Santé du SIVoM

Samedi 14 de 10h à 12h à Colomars à Fort Casal

pour les adolescents de 12 à 17 ans

PLACES
LIMITÉES

Gratuit

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

au 06 25 86 57 88

Samedis en famille Animé par Ingrid CARON

Samedis 7 et 21 Mai de 10h à 15h

La petite ferme de l'Abadie les Samedis

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

au 04 93 27 72 80





DEVENIR ASSISTANT DE VIE À LA PERSONNE DÉPENDANTE (ADVD)

L'ASSISTANT DE VIE DÉPENDANCE ACCOMPAGNE LES PERSONNES DONT L'AUTONOMIE EST DIMINUÉE DANS LA RÉALISATION DES TÂCHES COURANTES LIÉES AUX ACTES ESSENTIELS DE LA VIE QUOTIDIENNE

DÉCOUVRIR LA FORMATION :



WWW.INTERVAL-FORMATION.FR/
SERVICE-A-LA-PERSONNE/
AIDE-A-LA-PERSONNE-DEPENDANTE-
ADVD



DÉBUT DE LA FORMATION

LUNDI 20 JUIN 2022

AU CENTRE
DE FORMATION
INTER'VAL
À LA TRINITÉ

INSCRIVEZ-VOUS VITE
POUR Y PARTICIPER

**INTER'VAL FORMATION OUVRE DES FORMATIONS
DANS CE DOMAINE QUI RECRUTE**

**PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 04 92 00 10 57
OU SUR WWW.INTERVAL-FORMATION.FR**



Peillon



Entre histoire et jazz, un village à découvrir

Implantée dans la vallée des Paillons, la commune de Peillon tire son nom du vieux village médiéval fortifié perché à 376 mètres d'altitude, qui la domine du haut de son éperon rocheux, « nid d'aigle » au fond d'un cirque de montagnes sauvegardé depuis des siècles.

Située à une quinzaine de kilomètres de Nice, Peillon est constituée de plusieurs hameaux : Borghéas, Châteauneuf, les Mazuès, Sainte-Thècle, Les Moulins, le Vieux-Village et les Novaines qui se succèdent paisiblement au cœur d'un environnement naturel préservé.

Le chef-lieu de la commune est le hameau de Sainte-Thècle, où l'on peut notamment trouver l'hôtel de ville, l'école primaire, l'agence postale et la gare ferroviaire.

Des sites remarquables

Le vieux village de Peillon conserve l'âme de la commune. Son site est occupé depuis les âges préhistoriques (homme du Rastel) et ses ruelles étroites, rythmées d'escaliers et de ponts voûtés, « les pountins », renferment les trésors de son patrimoine :

- la vieille église primitive romane du XIII^e siècle enveloppée depuis le XVI^e siècle



par l'actuelle église baroque (église de la Transfiguration),

- les lavoirs,
- la fontaine de la place basse, inaugurée en 1800, fut inscrite aux Monuments historiques en 1941,
- la chapelle des Pénitents Blancs classée Monument historique renferme des fresques remarquables réalisées par Giovanni Canavesio vers 1495.

Autant de trésors, parmi d'autres, qui ont valu au village de Peillon d'être classé à l'inventaire des sites et considéré comme étant un des plus beaux villages perchés de France. Les très nombreux chemins

de promenades et de randonnées à ses alentours, permettent de découvrir ce site unique sous toutes ses facettes. Les amoureux de l'escalade trouveront également des sites aménagés offrant une vue spectaculaire sur le village.

Depuis l'an passé, Peillon c'est aussi le jazz avec un festival qui a pour vocation à devenir un des rendez-vous incontournables des artistes nationaux et internationaux.

Rendez-vous en juillet

Sous le parrainage d'André Ceccarelli, l'édition 2021 a accueilli durant quatre soirées de nombreux artistes de renom dont Richard Galliano, Pierre Bertrand, Éric Legnini, Hugh Coltman, Laurent Coullondre... Le lien suivant permet d'avoir un aperçu du contenu de cette première édition : https://youtu.be/QL9_2lW3_kw Cette année, pour la deuxième édition qui se déroulera du 1^{er} au 4 juillet, le Peillon Jazz Festival sera encore un événement musical exceptionnel, avec au programme : André Ceccarelli, Stefano Di Battista, Randy Brecker, Hugh Coltman, Pierre Bertrand, Éric Legnini, Frédéric Viale... et bien d'autres musiciens.



Football, finale de la Coupe de France



L'OGC Nice, vingt-cinq ans après

Pour les amateurs azuréens de football, le samedi 7 mai sera un grand jour. L'OGC Nice affrontera le FC Nantes en finale de la Coupe de France au Stade de France.

Un événement attendu depuis vingt-cinq ans. C'est en effet en 1997 que des Aiglons mal en point en D1 remportaient la finale de cette même Coupe de France face aux Bretons de l'En Avant de Guingamp, au Parc des Princes.

Avec une équipe de joueurs locaux tels Gioria, capitaine valeureux, Mattio, Fugen, Crétier, Tatarian, Savini ainsi que des Valencony, Vermeulen, Gomis, Onorati, Salimi, De Neef, Kubica, Chaouch, Debbah, ils allaient rendre fou de joie le peuple niçois. A la fin de cette année-là, l'OGC Nice est relégué en D2, mais cette victoire lui ouvre à nouveau les portes de la Coupe d'Europe, vingt ans après sa dernière participation.

En pleine progression

Après des années de galère, il faudra attendre 2002 pour que le club retrouve de la stabilité avec les présidences de Maurice Cohen (2002-2009) puis de Gilbert Stellardo (2009-2011). Mais c'est à partir de 2011 que le club passe un cap avec l'arrivée de Jean-Pierre Rivère, qui lui donnera une impulsion nouvelle et facilitera ensuite l'entrée en 2019 de Jim



L'équipe niçoise après sa qualification pour la finale.

Ratcliffe (INEOS). Vingt-cinq ans après la Coupe de France 1997, tout a changé. Le club est en pleine progression. Déjà en 2017, sous la houlette de Claude Puel, puis de Lucien Favre, les Aiglons étaient parvenus à se qualifier en Ligue des Champions. Après des saisons positives en 2018, 2019 et 2020, l'arrivée de Christophe Galtier, auréolé du titre de champion de France avec Lille, 2021-22 semble un bon millésime pour les Niçois qui - en lice pour une place européenne - battent Paris SG en championnat (1-0) et en Coupe de

France (0-0, 6 tab à 5), se qualifiant ensuite pour la demi-finale face à Marseille (4-1), puis pour la finale devant Versailles (2-0).

La voie est ouverte pour un rendez-vous avec l'histoire, samedi 7 mai à 21 heures au Stade de France, en espérant le meilleur pour les Aiglons.

PIERRE BROUARD

Palmarès de l'OGC Nice

- 4 titres de champion de France (1951, 1952, 1956 et 1959)
- 3 titres de vice-champion de France (1968, 1973 et 1976)
- 3 Coupes de France. Vainqueur en 1952, 1954 et 1997.
- Finaliste en 1978.



Le nouveau siège des Aiglons.

(Photos OGC Nice)

L'effectif niçois

Gardiens

1. Marcin Bulka
40. Walter Benítez

Défenseurs

4. Dante, 5. Flavius Daniliuc,
12. Jordan Amavi, 20. Youcef Atal, 23. Jordan Lotomba,
25. Jean-Clair Todibo,
26. Melvin Bard

Milieux

6. Morgan Schneiderlin,
8. Pablo Rosario, 15. Danilo,
18. Mario Lemina, 19. Khephren Thuram, 28. Hicham Boudaoui

Attaquants

7. Andy Delort, 9. Kasper Dolberg, 10. Alexis Claude-Maurice, 11. Amine Gouiri, 14. Billal Brahimi,
21. Justin Kluivert, 22. Calvin Stengs, 24. Evann Guessand

Entraîneur

Christophe Galtier



Fred Gioria : « L'OGCN de 1997 et

Joueur emblématique des « rouge et noir » et capitaine de l'équipe de l'OGC Nice victorieuse de la Coupe de France en 1997, Fred Gioria est resté fidèle à ses couleurs. A 52 ans, le Niçois aujourd'hui entraîneur adjoint des Aiglons, évoque pour VieVillages son club de cœur, son évolution ainsi que la finale du 7 mai face à Nantes.

Fred Gioria, quel est votre rôle à l'OGC Nice ?

Je suis entraîneur adjoint, sous la direction de Christophe Galtier, qui est arrivé avec Thierry Oleksiak son adjoint depuis de nombreuses années ainsi qu'avec Eduardo Parra Garcia, entraîneur adjoint en charge de la préparation physique. Il y a également Isidre Ramon Madir (entraîneur adjoint en charge de l'analyse vidéo) ou encore Nicolas Dehon (entraîneur adjoint en charge des gardiens de but) et bien d'autres personnes importantes ! Je travaille donc au quotidien avec Christophe et l'ensemble du staff. Nous fonctionnons tous en étroite collaboration.

Depuis combien de temps êtes-vous entraîneur adjoint ?

C'est ma douzième saison, j'ai vécu une saison avec Eric Roy, une avec René Marsiglia, quatre avec Claude Puel, deux avec Lucien Favre, deux et demi avec Patrick Vieira, six mois avec Adrian Ursea et une première saison avec Christophe Galtier.



Lequel de ces entraîneurs vous a le plus marqué ?

Je prends un peu de chacun parce que ce sont des entraîneurs qui fonctionnent différemment, autant dans leur caractère que dans la manière de manager, de préparer une semaine de travail, d'aborder les matchs.

Quelles sont les principales différences entre l'OGC Nice de 1997 et celui de 2022 ?

Elles sont énormes. C'est incomparable ! L'année de la finale de la Coupe de France en 1997, j'ai connu quatre entraîneurs : Albert Emon, Dominique Baratelli, Daniel Sanchez et Silvester Takac ainsi que deux présidents : André Bois et Milan Mandaric. Cela prouve dans quel état était le club : un manque total de stabilité, aucune structure. Et aujourd'hui, vingt-cinq ans après, on a un actionnaire solide (INEOS, NDLR), un président (Jean-Pierre Rivère, NDLR) qui a fait évoluer ce club en dix ans avec des

places de 4^e, 3^e, 5^e, un nouveau camp d'entraînement magnifique, un beau stade (Allianz Riviera). Pour nous Niçois, supporters de l'OGC Nice, c'est une très grande

« La Coupe de France, c'est tellement fort, intense, mythique ! »

chance. Aujourd'hui le club est stable, bien géré. Un club qui compte et qui a des perspectives pour l'avenir.

Que pensez-vous de l'évolution du football professionnel ?

L'évolution est toujours bonne, du point de vue sportif. On peut débattre de plein d'autres paramètres. Mais sur le plan du terrain, le football a énormément progressé. La préparation physique, les entraînements, les méthodes de travail.

Dans l'effectif de 1997, quel joueur vous a impressionné ?

Quand le club est tombé en 2^e division en 1991-92 – financièrement, pas sportivement – on s'est retrouvé avec Jean-Philippe Mattio, Fred Martin, Eric Roy et moi. Nous étions quatre ou cinq joueurs des saisons précédentes. Il y a avait encore quatre ou cinq joueurs non Niçois, plus expérimentés qui sont restés, et ensuite, il s'est greffé les années suivantes des jeunes, Collet, Salimi, Fugen, Crétier... Ce qui a fait que nous sommes montés en Ligue 1. En 1997, nous nous sommes retrouvés avec ce noyau de joueurs anciens. Moi je n'avais que quatre ans d'écart avec cette génération. Nous formions

une équipe de joueurs qui se connaissaient bien, certains ayant été formés ensemble. C'est ce qui nous a permis de nous remobiliser en Coupe de France alors qu'en championnat nous étions en grande difficulté.

Est-ce le plus beau souvenir de votre carrière ?

Bien sûr, c'est quelque chose de très fort, intense. C'est un titre. J'ai également été champion de France de 3^e division,



Football, finale de la Coupe de France celui de 2022 sont incomparables »



à l'époque où j'étais à la formation. J'ai vécu une montée en championnat de France de D2. Mais la Coupe de France, c'est tellement fort, intense, mythique ! Le protocole, la présentation des joueurs au président de la République, ça marque ! Et puis la Coupe est magnifique. C'est sûr, c'est le moment le plus fort en émotions que j'ai connu.



à Nice avec toutes ces tragédies.

Quel joueur vous a le plus marqué dans cette équipe de 1997 ?

Il y avait de bons joueurs comme Roberto Onorati, un Italien, un beau joueur ; James Debbah ; nous avons récupéré un attaquant polonais à la trêve, Kubica ; et puis il y avait les gars qui jouaient ensemble depuis de nombreuses années : Fred Tatarian, Tito De Neef, Bruno Valencony dans les buts, etc.

Une victoire en Coupe de France 2022 vous fera-t-elle plus plaisir ?

La seule chose qui me préoccupe, qui me comblera, c'est de rendre heureux et fier le peuple niçois, c'est ce que j'ai en tête. Mon cas personnel n'est pas le plus important, mais je veux que l'équipe redonne de la fierté aux Niçois. Après bien sûr, les joueurs, tous ceux qui travaillent pour le club, vont prendre du plaisir. Ce que j'aimerais, c'est surtout que les gens soient heureux, qu'ils fêtent ça, pour oublier tous les moments difficiles que nous avons vécus

Dans l'effectif de 2022, quel joueur vous impressionne le plus ?

Il y a d'abord un collectif et il y a des jeunes en devenir, qui progressent comme Khephren (Thuram) ou Amine (Gouiri). Et il y a un ancien qui revient après une grave blessure, au

« Nous allons ramener la coupe vingt-cinq ans après »

top de sa forme, Dante. Nous avons des joueurs de qualité, Justin Kluivert et, devant des buteurs de qualité (Delort, Dolberg). C'est un effectif assez homogène et complet.

Se qualifier en Champions League (le club l'a déjà fait il y a peu) est-il un objectif ?

Tous les joueurs veulent un moment donné finir le plus haut possible. Bien sûr que le club doit se fixer des objectifs. Nous, c'est de lutter jusqu'à la dernière journée, pour finir le plus haut possible. Après, est-ce que nous allons finir 2^e, 3^e, 4^e, 5^e ? L'ambition des joueurs

et du club est toujours d'aller chercher ce qu'ils peuvent faire de mieux.

L'OGC Nice a déjà battu deux fois en championnat le FC Nantes, son adversaire en finale de la Coupe de France. Que pensez-vous de cette équipe ?

C'est une équipe très difficile, qui joue avec cinq défenseurs derrière, qui joue assez bas, qui défend bien, et qui possède des attaquants de qualité comme Simons, Blas et Kolo Muani. C'est une équipe difficile à battre. Nous avons gagné 2-0 chez eux mais cela avait été très compliqué. Après une heure de jeu moyenne, nous aurions pu être menés à la marque. Mais nous faisons une dernière demi-heure meilleure et nous marquons deux buts. A domicile, nous menons 1-0, puis ils reviennent au score (1-1). Nous reprenons l'avantage 2-1, mais la 2^e mi-temps avait été difficile.

Cette finale vous la voyez avec optimisme ?

Oui, il faut toujours être optimiste même s'il n'y a pas



d'équipe favorite pour la victoire, mais je sais que nous allons ramener la coupe vingt-cinq ans après.

Aujourd'hui, à 52 ans, que peut-on vous souhaiter pour la suite ?

Il y a encore de belles choses à écrire, je suis dans un club qui a su évoluer admirablement ces dernières années et qui continue à se développer, à se structurer. Il y a encore de belles choses à vivre !

Un objectif ?

Progresser tout le temps.

RECUEILLI PAR PIERRE BROUARD
(Photos OGC Nice)

En famille à Falicon

Fred Gioria, né à Nice, a fait ses débuts de footballeur à l'USONAC à 7 ans. « Ensuite, je suis allé à l'OGC Nice à 10-11 ans, je suis rentré au centre de formation à 15 ans, puis j'ai signé mon premier contrat pro à 19 ans. J'ai fait toute ma carrière à l'OGC Nice ». Aujourd'hui, il vit à Falicon : « Mon épouse, Annie, est assistante maternelle, indique l'entraîneur-adjoint. Nous avons trois enfants : Laura 28 ans, infirmière ; Chiara 23 ans et Mateo, 17 ans. J'ai aussi un petit-fils, Alessio, 2 ans ».





Entrevaux : trois jours de bonheur et de légèreté

L'association PACTE04 présente la première édition du Festival « Variations d'Entrevaux », qui aura lieu du 3 au 5 juin. Concerts de musique classique et jazz, masterclass publiques de piano et de violon ainsi que d'autres événements sont au programme. « En 2021, nous avons eu la chance de nouer des liens exceptionnels avec Jérôme Delmas, agent artistique, et Manuela Mattes, régisseuse : ils nous ont permis de recevoir à Entrevaux des musiciens de renommée internationale : le Trio Goldberg, Sylvain Blassel et Dimitri Goldobine, expliquent François Féraud et Hélène Caspari. C'est ainsi que PACTE04 est né : pour l'envie

de promouvoir sur Entrevaux des événements artistiques (musique de tout style, théâtre...) susceptibles de générer un rayonnement régional à partir de notre village ».

D.V.

Infos pratiques

Pour se rendre au Festival

- En voiture

Depuis Nice (60 km) par la D6202.

Depuis Digne-les-Bains (80 km) par la D4202.

- En train

Tarifification spéciale voyage + concert (voir site des CFP)

Départ Nice (ancienne gare du Sud) à

9h20 et arrivée à Entrevaux à 10h54.

Départ Entrevaux à 19h21 et arrivée à Nice à 20h53.

Prix des billets

(Vente sur place avant chaque concert)

15 euros/concert

50 euros pass tous concerts

Ouverture des portes 45 minutes avant chaque concert

Renseignements

et inscriptions :

PACTE04,

tél. 07.65.26.84.11.

Contact :

pacte04@gmail.com



PACTE 04

Le programme des « Variations d'Entrevaux », les 3, 4 et 5 juin

Vendredi 3 juin
cathédrale, 20h30

Trio Goldberg



Parrains du Festival (solistes de l'Orchestre philharmonique de Monte-Carlo)

Liza Kerob, violon

Federico Hood, alto

Thierry Amadi, violoncelle

Beethoven – *Trio opus 9*

Un an après le magnifique concert donné à Entrevaux, le

Trio Goldberg interprétera ces chefs-d'œuvre, d'une richesse insoupçonnée, composés par le jeune Beethoven.

Samedi 4 juin
cathédrale, 16 heures

Aurélien Pascal

Violoncelle



Jean-Sébastien Bach – *Suite No2 BWV 1008* ; Gaspar Cassado – *Suite* ; *Sonate de Kodaly opus 83*. Aurélien Pascal nous enchantera avec des pièces parmi les plus belles composées pour le violoncelle seul.

Samedi 4 juin, salle polyvalente, 20h30

Paul Lay

Piano jazz



Le pianiste de jazz Paul Lay réinvente les plus belles pages de Beethoven en improvisant à partir des thèmes du compositeur et en développant de nouvelles formes.

Dimanche 5 juin, salle polyvalente, 16 heures

Valentina Igoshina

Piano



Rameau - *Rappel des Oiseaux* ; Debussy - *Jardin sous la pluie* ; Debussy - *Bruyères* ; Liszt - *Murmures de la forêt* ; Liszt - *Au bord d'une source* ; Couperin - *Les Roseaux* ; Mediner - *Sonate « Réminiscence »* ; Rachmaninov - *Moment musical opus 16 N°1* ; Debussy - *Poissons d'or* ; Debussy - *Ce qu'a vu le vent d'Ouest*.

Petites annonces

Les petites annonces sont gratuites pour les particuliers. Merci de nous les transmettre exclusivement par mail : contact@vievillages.fr ou par courrier, à l'adresse suivante : VieVillages, 579, av. Caravadossi, 06790 Aspremont

Offres et demandes de services

Jardinier propose ses services : entretien jardins et espaces verts, tous travaux.
Tél. 06.18.52.06.50.

Divers

A vendre, un petit millier de livres d'occasion. Tél. 07.82.90.35.69.

Si vous avez des arbres fruitiers dont vous ne récoltez pas la production je vous propose de venir cueillir vos fruits pour mon usage. En échange, je vous offre des pots de confiture, des sirops, des hydrolats, etc... Me contacter au 06.10.94.11.40. ou par mail alice.lemut@orange.fr

Vend compresseur professionnel électrique SPIT E 600 triphasé 380 v avec sablon manche air comprimé piqueur Mod 407 plus outils. 800€. Tél le soir : 06.09.81.25.95. Saint-André de la Roche.

Vends cadre dimension 60x45 avec des pin's de collections. Prix : 60€. Très beau.
Tél. 06.69.32.17.47.

Vends choppe en étain avec poignets, série de 6 pièces, très bon état. Prix : 60€.
Tél. 06.69.32.17.47.

Vends coupe pain ancien en bois de chêne, long : 45 cm, pour décoration maison de campagne. Prix : 80€.
Tél. 06.69.32.17.47.

Cause double emploi (suite cadeau) vend vélo pliant mixte - roues batons 26 pouces - freins à disques - fourche suspendue - 21 vitesses - béquille. Etat neuf, jamais servi. 300€. Tél. 06.11.35.41.95.

Vide-maison, cause déménagement : vendons meubles, vaisselle, livres, CD, cartes postales, vêtements, chaussures, sacs à main, tableaux, bibelots, le samedi 7 mai de 9h à 18h, 12, place du château 06670 La Roque-sur-Var. Tél : 06.12.55.05.03.

Particulier loue garage au 101, Quai de la Banquière à Saint-André de la Roche. 100€ par mois. Tél. 06.72.35.86.25. ou 07.81.50.51.25.

Vends broyeur de végétaux « réf » Brf 100 TH Longin neuf (facture sur place). Prix 900€ neuf, vendu 600€ à débattre. Servi une fois ; à récupérer sur place à Levens (La Gorguette). Tél. 06.07.77.67.95. 04.93.79.78.81.

Vends grilles fer forgé anciennes 76x76. 100€ les deux. Tél. 06.07.77.67.95. 04.93.79.78.81.

Vends deux stères de bois (chêne) coupé 50cm environ. A enlever sur place.
Tél. 06.07.77.67.95. 04.93.79.78.81.

Vend bateau à moteur 40 ch, 4 places, avec sa remorque. 500€.
Tél. 06.84.07.19.11. Jean-Luc.

Cause déménagement vend 3 portes chêne largeur : 82,5 cm, hauteur 2,04 cm. 250€ les trois. Peuvent être vendues séparément.
Tél. 06.10.87.38.33. 06.85.38.01.29.

Moteur de piscine (Astral) bon état, référence 15242. 100€. Photos sur demande.
Tél. 06.10.87.38.33. 06.85.38.01.29.

Vends lit mezzanine, 140/190 en tube acier noir. Très bon état. 100€.
Tél. 06.37.87.16.99.

Vends costume homme, état neuf, porté une fois, taille 44, convient pour homme 1,70 m, coloris gris anthracite. 50€.
Tél. 06.67.21.56.27.

Vends imperméable homme avec fourrure amovible, taille 44, pour homme 1,70 m, couleur beige clair, marque Emmanuelle KHANH. 50€. Tél. 06.66.39.73.72.

Vends salle à manger rustique: table 1,60 x 0,70, 2 bancs de même longueur, 2 chaises, 1 commode, 1 buffet bas, 2 petites tables. Prix : 250€ le tout, à emporter. Visible à Nice Sainte-Marguerite.
Tél. 06.15.67.04.26.

Vends costume homme, état neuf, taille 46, coloris brun noisette à fines rayures. 50€.
Tél. 04.93.31.08.59.

Vends matelas futon noir pour canapé.

EHPAD
Senectis
Des maisons de retraite à vivre

Les Figuiers
Les jardins de Saint-Paul
Les jardins de Sainte-Marguerite
L'Angélique
La Brise des Pins
Sainte-Juliette

Retrouvez toutes les coordonnées sur www.senectis.com

#INFORMATIQUE
Informatique & Réseau
Caisse Tactile
Vidéo Surveillance
Système d'Alarme

Tineesi
Solutions Informatiques & Communication Visuelle

04 83 10 60 54
contact@tineesi.com

Site Internet
Imprimerie & Signalétique
Création Graphique
Objets Publicitaires

#COMMUNICATION

Petites annonces

135x188. 100€. État neuf.
Tél. 06.44.74.84.55.

Vends broyeur thermique pour végétaux, état neuf, valeur 900€, facture à l'appui, servi une fois vendu 500€. A retirer à Levens. Tél. 04.93.79.78.81.

Particulier vend table en chêne massif 200 x 90 cm (ou 300 x 90 cm avec ses deux rallonges) 550€ + un meuble d'angle (encoignure, fermé en bas et vitré en haut) 500€. Le tout en très bon état. (Factures à l'appui) Téléphoner pour avoir des photos. Tél. 06.38.94.47.86.

Cause déménagement vend: table pin massif couleur miel, plateau carrelé ; long : 1,20 m ; larg : 0,80 cm + 2 rallonges L :

0,40 cm chacune. Cette table est neuve. 99€. Table basse salon fer forgé couleur vert de gris plateau de verre ciselé L : 1,20 m ; l : 0,70 cm. 109€. Desserte cuisine en bois blanc sur roulette avec tiroir 3 étagères. 2 portes. L : 0,60 cm, prof : 0,43 cm, H : 1,15 m entièrement démontable. 59€. A récupérer sur place. Tél. 06.01.04.12.42.

Vends radiateur électrique avec flammes décoratives. 100€. Banc coffre chêne. 200€. Armoire enfant chêne, 2 portes, 2 tiroirs, 1,20 m x 1,80 m. 100€. Lit parapluie, table à langer, baignoire plastique, couvertures enfants, accessoires divers. 70€. Pétrin ancien, noyer, 2 tiroirs ; 200€. Sommier plus matelas 90 cm, tissu. 100€. 2 volets pliables

neufs en bois exotique ; 2,17 m X 0,73 cm. 200€ la paire. Tables de jardin, pieds fonte, ronde, plateaux en marbre, 90 cm de diamètre ; rectangulaire 0,60 cm x 1 m. 50€ pièce. 6 balustres ciment. 50€. Rambarde menuiserie artisanale 2,3 m x 0,96 cm avec retour d'un mètre. 100€. Livraison sur courts distance Valdeblore. Prix à débattre et photos sur demande. Tél. 06.11.36.26.14.

Vend canapé d'angle avec méri-dienne gauche, 1,90 m x 2,20 ; 7 places ; tout cuir ; couleur jaune paille ; état neuf. Prix sacrifié : 500 €. Tél. 06.86.79.11.95.

Donne poêle marron en fonte avec socle plus tuyaux neufs et machine à laver très peu uti-

lisée pour bricoleur (eau qui entre avec tambour qui tourne mais qui ressort aussitôt. Photos et enlèvement sur Gilette. Tél. 06.18.20.15.11 à partir de 11 h.

Immobilier

Cherche location de villa minimum 4 pièces avec garage ou cabane de rangement dans les environs de Saint-Martin du Var, Saint-Blaise la Plaine, Castagniers ou Carros. Tél. 06.66.61.37.16. ou 06.66.21.54.22.

Retraité recherche location logement petit logement au calme à Tourrette-Levens. Me contacter au 06.69.29.96.91.

Belvédère village altitude 800 m vend beau 2 pièces : séjour avec

VieVillages, magazine gratuit

Numéro 74 mai 2022

Association Loi 1901
579, avenue Caravadossi
06790 Aspremont
Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841

Tirage : 10 500 exemplaires
Ont collaboré à ce numéro :
Roger Charles, Michel Berry,
David Vincent, Marie Sin,
Valérie Mantz, Jean-Michel
Maurice, Franz Chavaroché
ainsi que toutes les municipalités
présentes dans ce numéro :

**Aspremont, Belvédère,
La Bollène-Vésubie,
Castagniers, Clans, Colomars,
Duranus, Falicon,
Ilonse, Isola, Lantosque,
Levens, Marie, Rimplas,
Roquebillière, Roubion,
Roure, La Roquette-sur-Var,
Saint-Blaise,**

**Saint-Dalmas-le-Selvage,
Saint-Étienne-de-Tinée,
Saint-Martin-du-Var,
Saint-Martin-Vésubie,
Saint-Sauveur-sur-Tinée,
Tourrette-Levens, Utelle,
Valdeblore, Venanson,
La Trinité, Saint-André
de la Roche, Valberg,
La Tour-sur-Tinée, Peillon.**

Crédits photographiques :
service iconographique
Nice-Matin/DR
Maquette : Valérie Mantz
Merci aux Éditions Gilette
Impression : SAS Nice-Matin
214, Bd du Mercantour -
Nice.

Tous droits réservés. La reproduction, même partielle, des articles est interdite. Ne peut être vendu. Ne pas jeter sur la voie publique.



**POMPES FUNÈBRES
DES COLLINES
MARBRERIE
CARDÎ - ANDRIO**

**AU SERVICE DES FAMILLES
24H/24 - 7J/7
04 97 20 50 50**

INTERVENTION SUR TOUT LE DÉPARTEMENT
- DEVIS GRATUIT -

**MAISON FUNÉRAIRE DE GAIRAUT
29 AVENUE DE GAIRAUT
06100 NICE
04 93 84 54 14**

www.pompes-funebres-collines.com
**FRANCK ANDRIO
06 80 21 75 38**

Petites annonces

cuisine américaine; chambre séparée avec placard; salle de bains avec meuble vasque pour lavabo; chauffage par convecteurs électriques; eau chaude cumulus. Le tout en très bon état. Idéal pour location meublée saisonnière hiver ou été. Prix: 50 000€. Tél. 06.69.32.17.47.

URGENT. Femme, 61 ans, auxiliaire de vie habitant à Nice travaillant actuellement sur Aspremont recherche location appartement ou maison studio ou 2 pièces à Aspremont et ses alentours. Max 600€. Charges comprises. Etudie toutes propositions. Tél. 07.60.44.49.29.

Nice Baumettes : 40 m station tramway ligne 2, 100 m de la mer, loue 2 pièces au calme en-

tièrement meublées de 45 mètres carrés au 2^e étage avec jardin privatif de 15 mètres carrés et loggia de 9 mètres carrés, cuisine équipée, WC indépendant, climatisation réversible intégrée, double vitrage, rangements, parlophone, ascenseur. Loyer : 850 euros charges comprises. Garanties demandées. Tél. 04.93.08.78.93 ou répondeur.

Coquet deux pièces « esprit montagne » dans une petite copropriété (ancien hôtel divisé en appartements) localisée au mythique col de Turini, sur la commune de la Bollène-Vésubie. Situé en premier étage, orienté ouest soleil couchant, avec vue imprenable forêt et montagne, sans vis-à-vis et au calme, d'une superficie de 27m²,

comprenant : une chambre ; un séjour agencé ; une kitchenette toute équipée; une salle de bains avec baignoire, lavabo et WC. Chauffage et eau chaude collectifs. Charges mensuelles d'environ 100€. DPE réalisé. En parfait état, vendu équipé et meublé, au prix de 49 000€. Agence et pas sérieux s'abstenir. Renseignements et photos sur demande. Tél. 06.60.12.58.74.

En plein cœur de la vallée de la Vésubie à 700 mètres d'altitude dans un cadre exceptionnel avec une exposition plein sud, vendis propriété agricole viabilisée comprenant une maison en pierre d'environ 60 m² sur deux niveaux composée d'une pièce, d'une écurie et d'une grange, implantée sur un terrain contigu

de plus d'un hectare d'un seul tenant. Prix : 170 000€. Tél. 07.61.71.47.49.

Saint-Martin-Vésubie particulier vend appartement de 55 m² traversant, bon état, composé de 2 chambres dont 1 avec petit balcon, salon, salle d'eau avec fenêtre, WC indépendant, cuisine vendue équipée, double vitrage, volets électriques, pompe à chaleur au calme dans une petite copropriété sans charges, sans vis-à-vis et en plus, une dépendance composée d'un studio aménagé de 28 m² avec accès sur le jardin idéal pour le barbecue. Bien situé à 1 km 200 du village, aucun dégât par rapport à la tempête Alex. DPE réalisé. Prix 160 000€. Visite sur rdv. Tél. 06.89.40.43.78.



NICE TOITURES

CHARPENTE - COUVERTURE - ZINGUERIE



Olivier BARBATO 06.52.42.32.15

Z.I. La Vallière 06730 Saint André

olivierbarbato@nice-toitures.fr

www.nice-toitures.fr



LANCEMENT 2^{ÈME} TRANCHE
À PARTIR DE 3 560 / M²(1)

SAINT-MARTIN-DU-VAR

UN CADRE PRÉSERVÉ, À L'ÉCART
DE L'AGITATION URBAINE...

Coeur de Village

RÉSIDENCE

Cœur de Village innove en proposant, à ses futurs résidents, une qualité de vie sans égale au cœur du village exactement, à quelques pas des commerces, infrastructures d'enseignement, complexe sportif...

L'architecture moderne et chaleureuse offre de grands espaces ouverts sur le paysage environnant et sur un cœur d'îlot agrémenté de son jardin d'agrumes, son boulodrome et de sa piscine.

Ici, les bâtiments épousent l'esprit des lieux et favoriseront bien-être et convivialité.



Avec l'offre « Satisfait ou Remboursé »
Roxim sécurise l'achat de votre appartement

RENSEIGNEMENTS & VENTE

07 64 76 05 40

Espace de vente : Bld de la Digue en face de l'Intermarché



ROXIM.COM



(1) Lot n° 7112 prix hors stationnement, sous réserve de stock disponible au 24/02/2022. (2) Le remboursement prendra la forme d'un rachat pour un prix équivalent à celui réglé par l'acquéreur au jour de sa demande de remboursement, à l'exclusion de tous les autres frais. Conditions d'éligibilité en bureau de vente, sous réserve de l'obtention d'un prêt à taux zéro. Illustration laissée à la libre interprétation de l'artiste et ne constituant en rien un élément contractuel. Réalisation : cible publicité.