Vie Villages
Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois
vievillages.com
NOVEMBRE 2019 N° 45 - Rédaction : 06 74 68 71 12 / Publicité : 07 86 41 15 45

ENTREPRISE
RICHEZ OLIVIER
Rénovation - Isolation
Couverture - Charpente
Zinguerie
04 93 76 17 42 / 06 10 04 15 10
olivier.richez@live.fr
www.couverture-charpente-levens.fr

Transports

L'indispensable tramway

p. 2 à 6

VTT
Saison exceptionnelle pour les Azuréens
p 36 à 38

TOUR DE FRANCE
Une troisième étape de Nice à Sisteron
p 39

PORTRAIT
« Docteuse Gribouille » fait rire les enfants
p 44

Votre publicité dans *VieVillages* : 07 86 41 15 45

LE DOSSIER

Tram : le centre-ville de Nice sans bouchons !

À partir du 13 novembre, il n'y aura pas d'employé sur le quai pour crier *« en voiture s'il vous plait ! »*, mais l'essentiel n'est pas là : les habitants de notre canton de Tourrette-Levens pourront enfin prendre la ligne 3 du tramway pour se rendre dans le centre de Nice en laissant leur voiture à Saint Isidore.

Pour faire ses courses ou pour aller au travail, encore quelques jours de patience et il en sera donc fini de la galère des bouchons inextricables et du stationnement introuvable qui fait tourner en rond une voiture sur deux. À nous la liberté d'aller et venir pour… 1,5 euro le voyage, et même pour un euro *« tout rond »* si vous achetez un carnet de dix passages. Il y aura également des formules d'abonnement, identiques à celles des lignes 1 et 2 et de bus déjà existantes.

Cette ligne 3 conduisant à l'aéroport est livrée avec deux mois d'avance sur le calendrier prévu. Elle égrènera un chapelet de onze stations, dont cinq qui sont communes avec la ligne 2 allant vers le cœur de la ville. Vous avez déjà compris que, pour aller de bout en bout, il y aura un changement au choix à Digue des Français, Paul-Montel ou Grand Arénas. En partant depuis la tête de ligne, vous serez assurés de disposer d'une place assise, ce qui n'est déjà plus le cas lorsque l'on arrive au niveau du parc Phoenix… La plupart des anciennes lignes de bus desservant ce secteur ouest de Nice ont été supprimées début septembre, d'où une fréquentation importante du tramway aux heures de pointe. Les soirs de match, les cadences seront resserrées pour que les supporters puissent se rendre facilement au stade (voir par ailleurs).

Trente-trois minutes pour aller à Jean-Médecin

À en croire les promesses de Lignes d'Azur, il suffira de 18 minutes pour arriver à l'aéroport (au T2) et de 33 minutes pour rejoindre la station Jean-Médecin en face Nice Étoile. Soit bien moins qu'en voiture, et sans le problème (et le stress) du stationnement. Pour « monter » au terminus de Nice Nord à Las-Planas, 47 minutes top chrono, sans bouchons ni feux rouges.

Quant à la ligne 2, longue de 11,2 kilomètres et ponctuée par vingt stations, elle reliera l'aéroport au port Lympia. Mais il faudra attendre décembre pour l'emprunter dans sa totalité puisque les derniers travaux sont encore en cours dans sa partie « souterraine » entre Jean-Médecin et la place Ile-de-Beauté d'où elle sortira de terre.

Allez, en voiture s'il vous plait !

MICHEL BERRY

Le tram, une histoire déjà ancienne dans les Alpes-Maritimes

Nice a disposé dès 1835 d'un service de diligences entre le centre et le pont sur le Var qui marquait la frontière avec la France. Le chemin de fer (1865), et le tourisme et l'urbanisme déjà galopant créèrent de nouveaux besoins, dont celui d'un tramway, qui après moult péripéties finit par compter quatre lignes dans les années 1880. Il y avait encore à cette époque des fiacres tirés par des chevaux pour desservir les rues étroites. Cimiez a bénéficié d'une ligne qui était bien pentue pour le petit moteur des « Pagodes » - ainsi appelait-on les voitures du tram - que les Niçois taquins s'empressèrent de surnommer « limaces ». Par la suite, de nombreuses lignes de tramway furent aménagées sur les routes pour desservir villes et villages des A.-M. Elles restèrent en service jusqu'après la 1ère guerre.

Philippe Pradal : « Il va supprimer 20 000 voitures par jour en centre-ville »

Quelques questions à Philippe Pradal, premier adjoint niçois, en charge des transports et du stationnement.

Combien de passagers sont-ils prévus chaque jour sur la ligne 2 du tram, et combien pour la desserte de l'aéroport ?

Nous avons dimensionné pour 100 000 voyageurs par jour en moyenne et prévoyons 140 000 passagers à terme. Il n'est pas possible d'isoler le flux et de faire un comptage des personnes qui se rendent à l'aéroport.

Ne faudra-t-il pas à terme rallonger les rames pour recevoir les passagers dans de bonnes conditions ?

Deux rames supplémentaires ont déjà été ajoutées durant les heures d'affluence, ce qui porte à 17 le nombre de rames en circulation sur la ligne soit une offre totale de plus de 139 000 voyages chaque jour de semaine, à une fréquence de 4 minutes sur le tronc commun. Cela a permis une amélioration de la fluidité. Le week-end, le trafic est renforcé avec l'ajout de trois rames le samedi et de quatre rames le dimanche, ce qui accélère la fréquence des passages. Avec l'ouverture totale de la ligne jusqu'au port, une rame supplémentaire sera encore ajoutée.

À votre avis, combien de voitures en ville seront-elles supprimés ?

La ligne Est-Ouest en plein

régime de croisière va permettre de supprimer jusqu'au 20 000 voitures par jour. En terme de qualité de l'air et de qualité de vie, c'est un véritable progrès.

Mais les parkings relais seront-ils suffisants pour absorber les véhicules qui n'entreront plus en ville ?

À ce jour, nous n'avons pas constaté de saturation des parkings relais, mais nos services demeurent attentifs à leur fréquentation. Pour les personnes qui arrivent du canton de Tourrette-Levens, il y aura un parc-relais de 250 places à Saint-Isidore qui sera bien pratique.

Et dans le détail ?

Les entrées des parcs-relais s'élèvent à 700 261 en 2018, soit + 8% par rapport à l'année précédente. Pour la ligne 2, il y a 869 places dans les Parcazur, 628 places dans le parc-relais Charles-Ehrmann mis en service en juillet de l'an dernier près du Cadam, et 241 places à Carras-Les Bosquets. Sont encore attendues 100 places supplémentaires à cet endroit, et 95 places pour le parc-relais de Port Lympia et sur la ligne 3. Dans tous ces lieux sont réservées une cinquantaine de places pour les personnes à mobilité réduite. Et pour la ligne 1, il existe déjà un peu plus de trois mille places sur les huit parcs-relais du parcours.

Fier de cette réalisation ?

Pour les Niçois d'abord. Fierté technologique aussi car la recharge par le sol des rames a permis de déployer un service sans ligne aérienne de contact. Nous en profitons pour requalifier l'espace public avec 2 400 arbres et 77 000m² de plateforme engazonnée sur le parcours. Le nouveau réseau a permis de végétaliser les anciens couloirs de bus et de créer 12 kilomètres de pistes cyclables sécurisées.

Les bus concernés

La mise en service de la nouvelle ligne du tramway s'est accompagnée d'une refonte des lignes de bus qui, pour la plupart, ont changé de tracé et de numérotation dès le 2 septembre. Après quelques jours de «flottement» pour des usagers un peu perdus dans le nouveau système et les ajustements apportés, la situation s'est améliorée. À entendre les commentaires, elle n'est pas encore totalement satisfaisante.

Le saviez-vous ?

■ La ligne 1 du tram a été inaugurée le 26 novembre 2007. Elle transporte 100 000 voyageurs par jour. 37% de la population niçoise vit dans une bande large de 400 mètres de part et d'autre du tracé.

oOo

■ Les Niçois ont récemment découvert la station enterrée sous la place Garibaldi. Les travaux ont mis au jour les vestiges de la tour Sinaire du XVe siècle dans laquelle, dit-on, naquit Catherine Ségurane, dont le postérieur sauva la ville d'une invasion ottomane.

oOo

■ Pour boucler dans les temps, jusqu'à 700 ouvriers ont travaillé sur le chantier de la ligne 2 ; six jours sur sept, y compris pendant les grosses chaleurs estivales.

■ La conception des tramways de la ligne 1 remonte à vingt ans. Aussi chacun des 270 conducteurs a reçu une formation de dix jours pour s'adapter au nouveau matériel.

oOo

■ La ligne T4 désigne la future ligne Ouest de l'agglomération niçoise. Elle reliera Cagnes et Saint-Laurent au Pôle multimodal à Nice-Ouest. Encore un peu (beaucoup) de patience...

Haut et moyen pays : les nouveaux réseaux

Tinée et Vésubie : des liaisons avec Nice renforcées

Les lignes régulières desservant les vallées de la Tinée et de la Vésubie sont renforcées à raison d'un aller-retour supplémentaire quotidien permettant aux valléens de passer au choix, une demi-journée à Nice ou une journée entière. La connexion au tramway se fera à Grand Arénas.

Une ligne régulière desservant la Vésubie est prolongée jusqu'à Valdeblore

La ligne 90 (ex 730) est prolongée jusqu'à Valdeblore : La Colmiane et La Bolline sont désormais desservies tous les jours, été comme hiver.

Un transport à la demande assurant la desserte des centres d'intérêt et une connexion avec la ligne régulière vers Nice

Le transport à la demande du Haut Pays répond à une double vocation : la desserte des centres d'intérêt des communes de la Tinée et de la Vésubie (commerces, services, marchés, lieux touristiques) et la connexion aux lignes régulières rejoignant Nice (lignes 90 et 91) : de nouveaux services à la demande sont créés.

Une liaison scolaire entre Valdeblore et le collège Saint-Blaise de Saint-Sauveur-sur-Tinée mieux adaptée aux besoins des familles

Cette liaison scolaire est désormais assurée par le service Scolabus remplaçant la ligne 746.

Moyen pays : des dessertes améliorées et prolongées

■ ***Une desserte de la plaine du Var renforcée***

Les horaires de la 59 reliant Plan-du-Var à Nice et assurant une connexion avec la ligne 2 et la future ligne 3 est renforcée à raison d'un bus toutes les 30 minutes toute la journée (actuellement : 50 minutes en heures creuses).

■ ***Une desserte de Colomars et Aspremont est renforcée et prolongée en soirée jusqu'à 22 heures***

La ligne 62 sera plus fréquente : 15 minutes en heure de pointe et 25 minutes en heures creuses avec un dernier départ de Magnan plus tardif pour ces communes.

■ ***Une liaison entre Colomars et les Chemins-de-Fer-de-Provence***

Une nouvelle ligne 56 est créée, elle relie Colomars Village à Colomars La Manda par le Quartier des Cappan avec des horaires fixes en heures de pointe et à la carte en heures creuses. Elle s'adresse tant aux actifs s'orientant vers la ZI de Carros, qu'aux scolaires.

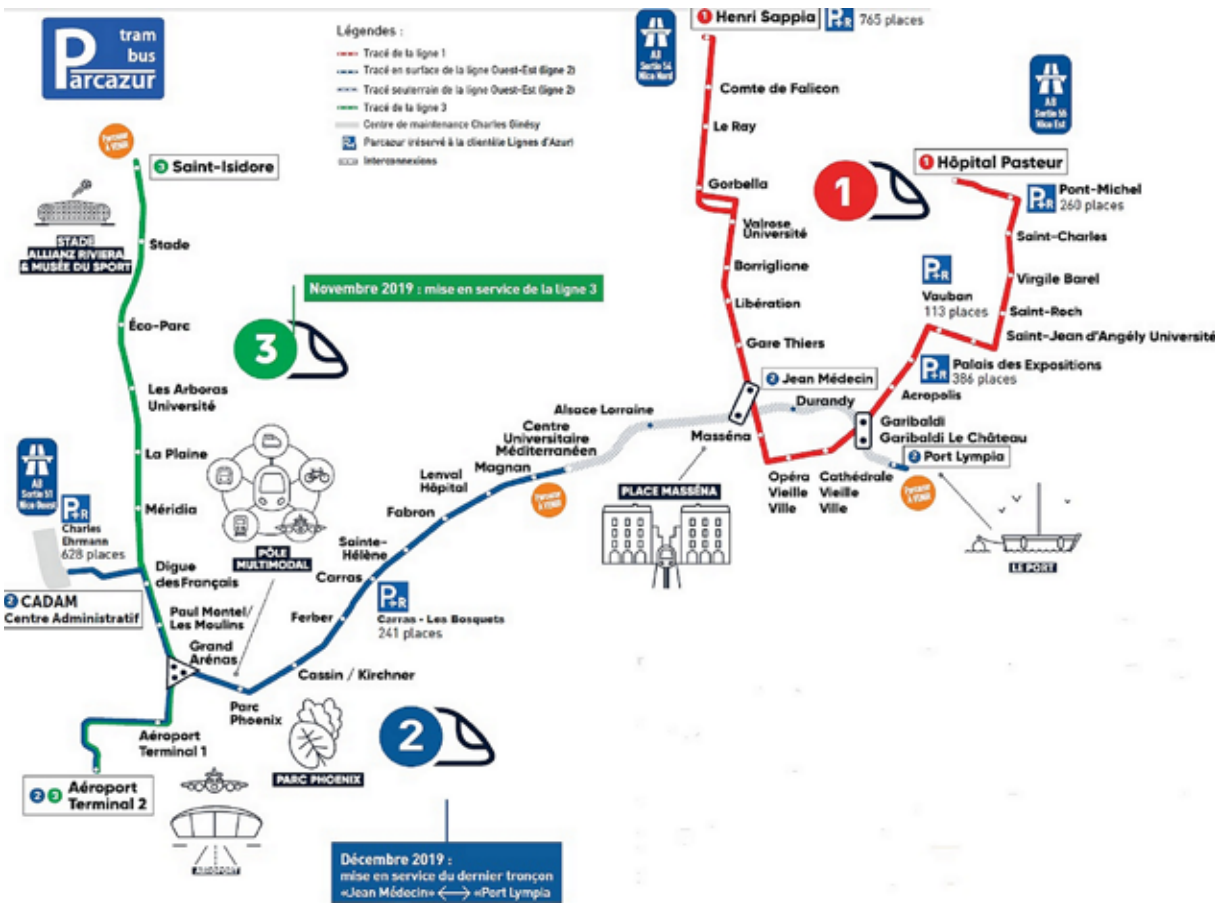
■ ***Une liaison entre la commune de Colomars et Saint-Isidore, une connexion avec la ligne 3 du tramway***

Les lignes 52 et 53 sont créées et assurent la connexion directe avec la ligne 3 à Saint-Isidore : la première emprunte la route de Bellet et le chemin de Crémat ; la seconde passe par le chemin de Saquier et le chemin des Serres. Ces deux lignes fonctionnent avec des horaires fixes matin et soir et sur réservation au cœur de la journée.

■ ***Une desserte plus lisible de la Vallée de la Banquière et prolongée en soirée***

Les lignes 89 et 90 sont fusionnées au profit de la nouvelle ligne 19. Elle dessert : Levens, Tourrette-Levens, Saint-André-de-la-Roche et se connecte à la ligne 1 du tramway à hôpital Pasteur et Vauban avec un service prolongé en soirée jusqu'à 21h10 au lieu de 20h10 aujourd'hui. La construction de ses horaires a veillé aux contraintes des établissements desservis, notamment les lycées Guillaume-Apollinaire et Don-Bosco.

Les lignes du tramway et les Parcazur



Un pass multimodal 06 pour l'ensemble du département

Afin de faciliter davantage les déplacements et de favoriser toujours plus l'intermodalité des modes de transports non polluants conformément aux choix politiques déjà opérés sur notre territoire, la Métropole Nice Côte d'Azur est partie prenante à la convention visant à mettre en place une tarification multimodale sur l'ensemble du périmètre des Alpes-Maritimes et de la Principauté de Monaco.

Cette nouvelle tarification multimodale zonale, au bénéfice de l'usager, est plus claire, plus attractive et permet d'intégrer les déplacements en TER et sur les chemins de fer de Provence ainsi que sur les lignes interurbaines régionales qui seront inclus sur chaque zone. Il s'agira d'un titre mensuel calendaire (valable du 1er au 31 du mois) multimodal permettant de voyager sur une ou plusieurs zones selon le choix du voyageur. La mise en place commerciale de ce titre est prévue en janvier 2020. Les tarifs du pass multimodal valable sur le 06 au 1er janvier prochain (Monaco sera ajouté en cours d'année 2020).

Il s'agit de tarifs zonaux.

L'usager choisit de vouloir voyager sur une ou plusieurs zones contiguës. Le calcul est fonction du nombre de zones choisies.

Les tarifs

Sur la Métropole (zone 4), aujourd'hui un abonné tout public paye 41€ par mois. Pour 48€, il pourra voyager également en illimité sur notre territoire sur les TER, les chemins de fer de Provence et sur les cars interurbains Zou ! de la Région (dans les limites de notre territoire).

Pour 2 zones contiguës, on est à 63€/mois, sur 3 zones 73€/mois et pour voyager en illimité sur tous les réseaux on est à 80€/mois.

Déjà de nouvelles rames pour renforcer la ligne 2

À peine lancé, et déjà saturé… Que l'on se place du côté des usagers, qui râlent depuis début septembre d'être entassés comme des sardines aux heures de pointe sur la portion de ligne 2 déjà ouverte, ou de celui de la Métropole qui se réjouit du succès rencontré par le tramway, une évidence est très vite apparue : le nombre de rames prévu est insuffisant. Le nouveau moyen de transport a non seulement « récupéré » les personnes qui auparavant voyageaient à bord des bus, mais il a aussi attiré des usagers supplémentaires par son côté pratique.

Depuis septembre, la Métropole a revu sa copie pour améliorer et s'adapter à la situation. Son président, Christian Estrosi, a ainsi annoncé l'achat de neuf rames supplémentaires pour cette ligne 2, pour un montant de 40 millions d'euros. Ce nouveau matériel doit être opérationnel au cours du second trimestre 2020. La ligne 1 (de Las Planas à Pasteur, via Jean-Médecin) n'a pas été oubliée puisqu'il a été décidé d'acheter treize rames « longues » qui viendront remplacer les « courtes » actuelles. Le « remplacement » pur et simple coûtant moins cher que le « rallongement ».

Pour toutes ces opérations, un plan de financement de 60 millions est prévu. La Métropole rédige actuellement le contrat qui permettra d'acquérir le matériel dans les meilleures conditions. D'ici là, il faudra accepter de se serrer un peu…

M.B.

Ligne 3 : pour l'aéroport, le foot et les concerts

Avec la ligne 3, qui va de Saint-Isidore à l'aéroport, finies les longues files d'attente au « Kiss and fly » du Terminal 1 et du Terminal 2. Il sera tellement plus pratique (et économique !) de laisser sa voiture sur le parc-relais et de poursuivre en tramway…

Cette ligne 3, dont une partie du tronçon se « confond » avec la ligne 2, va être inaugurée le 13 novembre. Elle desservira en onze stations depuis l'aéroport le quartier de Saint-Isidore, et donc le futur Ikéa et la galerie Nice-One voisine.

Les jours de matches de football, *« la cadence sera largement renforcée »* promet de maire de Nice.

Les rames s'arrêteront toutes les trois minutes environ aux stations pour emmener et faire repartir les supporters des Aiglons et les visiteurs. La récente soirée concert Obispo au Nikaïa et OGCN-PSG concommitents a prouvé la nécessité du renforcement de la ligne.

Ce sera encore plus évident avec l'ouverture d'Ikéa…

Epile et Face - Institut de Beauté
113, Bd Léon-Sauvan - 06690 Tourrette-Levens
Tél.07.77.83.03.58
http://epileetface.e-monsite.com.

Les huiles essentielles, l'atout beauté

Personnalisez vos produits cosmétiques en y ajoutant des huiles essentielles et augmentez leur efficacité ! Qui dit huiles essentielles dit précautions !

- Choisissez les pures et naturelles, certifiées (Bio, HEBBD et/ou HECT)
- Faites un test d'allergie avant l'utilisation en versant 1 à 2 gouttes d'huile essentielle au creux du coude. Pas de réaction au bout de 48h ? *A priori*, tout va bien. Si vous constatez une réaction cutanée, vous avez bien fait de faire le test. N'insistez pas plus ! Quoiqu'il en soit, référez vous toujours au guide d'utilisation accompagnant votre flacon d'HE.

Votre peau est grasse et/ou à tendance acnéique

Ajoutez à vos crèmes de soins 1 goutte d'huile essentielle de Bois de cèdre (cedrus atlantica) ou de Citron (citrus limonum) ou encore d'Arbre à Thé (melaleuca alternifolia, tea tree) aux propriétés antiseptique, astringente, et cicatrisante.

Votre peau est sèche

Ajoutez à vos crèmes de jour et/ou de nuit 1 goutte d'huile essentielle de Camomille Romaine (matricaria chamomilla) ou de Palmarosa (cymbopogon martini) aux propriétés stimulante pour la circulation, cicatrisante et anti- inflammatoire.

Votre peau est sensible

Ajoutez à vos crèmes de soins 1 goutte d'huile essentielle de Fleur d'Oranger (Néroli ; citrus aurantium var.amara) ou d'Immortelle (hélichrysum italicum) aux actions équilibrante, apaisante et cicatrisante.

Pour un soin anti-rides

Ajoutez 1 goutte d'huile essentielle de Jasmin (jasminum officinalis) de Rose de Damas (rosa damascena) aux propriétés revitalisante, apaisante, anti-ride et anti rougeur.

GRANIT *Immobilier*

FNAIM

Agréé FNAIM 2017

Toutes Transactions immobilières,
Villas, terrains et locations.
Conseil en aménagements fonciers

Avis de valeur offert en cas de mise en vente ou en location

Dally BERMOND ✆ 04.93.79.87.83 ✆ 06.11.16.01.42
20, boulevard Léon Sauvan - 06690 Tourrette-Levens
www.granitimmobilier.com - granitimmo@orange.fr

SALON *DES MAIRES*

Les maires en quête de considération

Ce jeudi 17 octobre à Nikaïa, a lieu l'assemblée générale des maires des Alpes-Maritimes, jumelée avec le salon des maires. En présence de Bernard Gonzalez, préfet des Alpes-Maritimes ; Charles-Ange Ginesy, président du Conseil départemental 06 ; Christian Estrosi, maire de Nice, président de la Métropole Nice-Côte d'Azur, et de nombreuses personnalités, Honoré Colomas, président de l'ADM06, résume la pensée de ses collègues en demandant plus de considération, de respect : *« Les maires sont responsables de tout mais sans avoir les moyens d'agir… Il faut accroître le pouvoir de sanction des maires, accélérer les procédures pénales… La suppression de la taxe d'habitation est la nationalisation de l'impôt local… »*.

Après le rapport d'activités de Jean-Paul David, président de l'association des maires ruraux, maire de Guillaumes, Alain Frère, trésorier de l'ADM 06, maire de Tourrette-Levens, dresse le bilan financier avant d'annoncer qu'il ne se présenterait pas aux prochaines élections, sous les applaudissements du public. Un débat s'engage ensuite entre les maires, les élus et le préfet.

Lionel Luca, maire de Villeneuve-Loubet tire le premier : *« Le maire, c'est le boy, Merlin l'Enchanteur et Mère Teresa. S'il est victime de violences, d'insultes, elles ne doivent pas masquer une confiance générale des administrés. Les relations avec le préfet, le sous-préfet sont très bonnes, mais c'est au niveau des strates inférieures que cela ne va pas »*.

Devant cette *"arrogance insupportable"*, Lionel Luca demande *« plus de considération, de respect. Nous devons être les partenaires de l'État »*.

Une plaidoirie appuyée par l'intervention de Denise Leiboff, maire de Lieuche, s'adressant au préfet : *« Donnez-nous l'envie d'avoir envie »*.

Jean-Paul David s'exprime ensuite sur les Maisons France Services : *« On (en) annonce 300 d'ici 2002. Une maison par canton, ça ne veut rien dire, il faut augmenter ce nombre de façon significative »*.

À la tribune du Salon des maires des Alpes-Maritimes, de gauche à droite : Jean-Paul David, Charles-Ange Ginesy, Bernard Gonzalez, Honoré Colomas, Christian Estrosi et Alain Frère. (Photo D.V.)

« Des services de l'État prisonniers des lois et règlements »

Cédric Roussel, député LREM, lui répond : *« Ce n'est pas 300 mais 2 000 d'ici 2022… Il y a trop de barrières de communication entre nous, il faut un contact direct »*. Puis, Gérard Manfredi (maire de Roquebillière) évoque le sujet sensible de la santé : *« Les services de l'État font tout ce qu'ils peuvent, mais sont prisonniers des lois et règlements qui sont de véritables nuisances. J'ai créé une maison de la santé avec trois médecins généralistes, des spécialistes, des infirmières. Malgré cela, je n'arrive pas à obtenir le label Maison de Santé parce qu'elle ne doit pas être dirigée par un élu »*.

Suivent alors des interventions de Gérard Steppel (Marie-sur-Tinée), Paul Burro (Belvédère), Jean-Michel Sempéré (Saint-Jeannet), Charles Scibetta (Carros), Jacques Varonne (Auribeau-sur-Siagne) et Philippe Heura (Le Broc) auxquelles répond Serge Castel, directeur de la DDTM.

Dans leurs discours, Charles-Ange Ginesy et Christian Estrosi réaffirment leur soutien à leurs amis maralpins.

Enfin, Bernard Gonzalez, préfet des A.-M., clôt le débat en montrant toute son amitié aux édiles tout en les prévenant qu'il serait intransigeant vis-à-vis du respect des lois. ***DAVID VINCENT***

Bernard Gonzalez : « Je serai un facilitateur »

À l'issue du débat, le préfet des Alpes-Maritimes affiche toute son amitié aux édiles - *« Je serai un facilitateur »* -, tout en les prévenant qu'il sera *« intransigeant avec ceux qui seront dans le chacun pour soi »*. Sa première priorité : le terrorisme. *« Nous sommes en guerre, c'est un combat sans relâche, j'appelle à la vigilance »*. Sa seconde priorité : la sécurité. *« Les accidents, la lutte contre les stupéfiants, l'immigration clandestine »*. Sa troisième priorité : la décentralisation.

Charles-Ange Ginesy : « Le Département est le premier partenaire des communes »

Invité à l'AG de l'ADM06, Charles-Ange Ginesy, président du Conseil départemental, a confirmé tout son soutien aux édiles : *« J'ai le sentiment que le mandat 2014-2020 a été un mandat particulièrement difficile voire violent pour les communes et les maires »*. Demandant que *« les maires retrouvent le cœur de la République »*, le président a stigmatisé ce *« mandat marqué par le sentiment d'abandon des territoires »*, avant de poursuivre : *« J'espère que la future loi ''Engagement et proximité'' dont la discussion a commencé au Sénat le 8 octobre, apporte les réponses au ''blues'' des maires et des élus locaux. Le texte entend améliorer :*

>> *Le statut de l'élu en le revalorisant*

>> *Les communes auront l'obligation de contracter une assurance pour une protection juridique du maire pour les litiges qui relèvent de son mandat.*

>> *Ses pouvoirs de police devraient être renforcés : on parle de pouvoir de fermeture administrative des débits de boisson pour des motifs d'ordre public. Idem pour les établissements diffusant de la musique »*.

Ensuite, afin de montrer l'indissociabilité du couple communes/conseil départemental et pour réaffirmer que *« le Département est, et restera, le premier partenaire des communes »*, le président a formulé quatre annonces :

1.- Visite du président de la commission des lois du Sénat, le lundi 25 novembre.

2.- Arrivée de deux nouvelles Maisons du Département (MDD), une à Grasse, une à Vence. En parallèle dans le cadre de la transformation numérique, réaménagement de la MDD de Plan-du-Var pour apporter de nouveaux services numériques.

3.- Réorganisation des trésoreries. Dès 2020, *a minima* dans 5 ou 6 maisons du Département, le CD assurera la continuité du service de proximité en mettant à disposition des finances publiques ses locaux.

4.- Création le 1er janvier 2020 d'une agence d'ingénierie départementale, baptisée I-06, au service des communes et des EPCI. Dans un premier temps, 5 à 6 agents seront recrutés avec des profils juridiques, techniques et d'ingénieurs, pour un service public d'assistance et de conseil. ***D.V.***

Levens Matériaux
Construire · Rénover · Embellir
Boutique bricolage
maçonnerie, plomberie, électricité, produits piscines
Animalerie
aliments animaux compagnie, chevaux, basse-cour
4, avenue Charles-David
06670 Levens
06 14 62 73 49

Toutes assurances
CARROSSERIE LEVENSOISE
Carrosserie, peinture, dépannage
4, avenue Charles-David
06670 Levens
06 14 62 73 49

Ragout de boeuf et polenta crémeuse au parmesan

Pour 4 personnes

Pour le ragout de bœuf :
- 1 kg de jarret de boeuf
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 30 cl de vin rouge
- 1 cuillère à soupe de concentré de tomates
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 feuilles de laurier
- 1 bouillon de bœuf
- Sel/Poivre

Pour la polenta crémeuse :
- 200 g de polenta
- 1 litre de lait
- 3 cuillères à soupe de parmesan
- Sel/Poivre

Temps de préparation : 20 min / Temps de cuisson : 3 h

Pour le ragout de bœuf :

Dans une cocotte, faire chauffer 2 cuillères à soupe d'huile d'olive puis ajouter la viande et la faire dorer sur toutes ses faces.

Retirer la viande puis ajouter l'oignon finement émincé et les gousses d'ail écrasées puis faire cuire environ 5 min. Remettre la viande puis ajouter le vin et le bouillon, de sorte à ce que la viande soit entièrement recouverte. Ajouter également le concentré de tomate et le laurier. Saler et poivrer. Couvrir la cocotte.

Enfourner la cocotte dans un four préchauffé à 150 °C pendant environ 3h. Mélanger régulièrement jusqu'à ce que la viande soit bien tendre.

Séparer la viande en morceaux avec des fourchettes et la laisser dans le jus de cuisson.

Pour la polenta crémeuse :

Dans une casserole, faire bouillir le lait avec un peu de sel. Hors du feu, ajouter la polenta en pluie, remettre sur le feu en mélangeant sans arrêt pendant quelques minutes jusqu'à ce que la polenta épaississe.

Enlever du feu, puis ajouter le parmesan, puis rectifier l'assaisonnement avec un peu de sel et de poivre.

Servir aussitôt avec la viande et un peu de sauce.

Notes

La polenta doit être consommée immédiatement, sinon, elle perdra tout son côté crémeux.

Le mot de Miss Bretzel

Aujourd'hui, je vous propose un plat terriblement gourmand ! Un ragout de bœuf mijoté doucement au four accompagné d'une polenta toute crémeuse, ça ne vous met pas l'eau à la bouche tout ça ? J'aime beaucoup ce mode de cuisson, on enfourne la cocotte dans un four et on fait cuire plusieurs heures jusqu'à ce que la viande soit tendre et se délite facilement ! J'avais déjà testé avec mon parmentier d'effiloché de porc au potiron, crumble au chorizo, un vrai régal aussi !

RETROUVEZ MISS BRETZEL SUR

rockthebretzel.com

info@rockthebretzel.com

Par Roger Gilli et Jean-Pierre Spies, IEO-06

Lo bòn marin si conoisse au marrit temps...

On reconnaît le bon marin quand il fait mauvais temps...

Un giro en mar...
Un tour en mer...
lu bateus, la nau, lo bateu > le bateau
lo vaisseu > le vaisseau
lo iac > le yacht
la barca > la barque, le canot
la martigana > le voilier
lo ponchut > le pointu lu rems
lo rem > la rame, l'aviron
l'autanela > la tôletière
lo man-tenent > la poignée

Cu cerca la mar vito la tròva...
Qui cherche la mer la trouve vite...
lo capitani > le capitaine
lo marinier > le matelot
lo gabier > le mousse
la chorma > l'équipage
la caramida, la bòssola > la boussole
lo canechal > la longue-vue

Issar velas...
Hisser les voiles...
l'aubre, lu aubres > le mât, les mâts
la sàrtia > le hauban
li velas > les voiles
l'escota > l'écoute
lo timon > le gouvernail
lo pònt > le pont
l'estiva > la cale
l'àncora > l'ancre
sarpar > lever l'ancre
a l'orsa > à babord
a l'orsa poja > à tribord
s'alargar > aller au large
virar lo cabo per... > mettre le cap sur...
anar de l'orsa > monter au lof
venir a l'orsa > naviguer au lof
pilhar balume, virar a poja > virer lof pour lof
una bòa > une bouée
virar de bòrdo > virer de bord
lo croncin > la gaffe
ancorar > mouiller
ormejar > jeter l'ancre, amarrer
l'escal > l'escale

Comptina tradicionala :
Lo brande noveu Capitani, capitani
Lo brande noveu Capitani d'un vaisseu
La danse nouvelle Capitaine, capitaine
La danse nouvelle Capitaine d'un vaisseau.

Un viatge de lòng cors > Un voyage au long cours
Conoisse la mar > Il a le pied marin.

A si retrovar lo mes que ven per la leiçon trenta-tresena !
Au mois prochain pour la trente-troisième leçon !

RENCONTRE

Susie Morgenstern, auteure de 130 livres

Il faut gravir cent marches pour atteindre la maison de Susie Morgenstern sur une colline de Nice.

On arrive un peu fatigué et très intimidé chez cette romancière qui a écrit quelque 130 livres, vendu trois millions d'exemplaires, et dont plusieurs de ses œuvres ont été adaptées au cinéma. Elle a reçu un nombre incalculable de prix littéraires et a même joué pendant trois ans son propre *one-woman-show* « Confession d'une grosse patate »… Une montagne de raisons qui devraient la porter à prendre de la hauteur.

Nous l'avions abordée au salon de littérature jeunesse de Villeneuve-Loubet, après avoir attendu derrière une foule de jeunes fans accompagnés de leurs parents venus se faire dédicacer un livre.

Établir un rendez-vous ne fut guère facile tant son emploi du temps est chargé puisqu'elle court les salons littéraires, adore rencontrer ses lecteurs dans les écoles, séjourne fréquemment en Suisse où se trouve son amoureux car *« il n'est jamais trop tard pour aimer »*.

Susie se rend bientôt à Paris pour se livrer à une lecture publique en compagnie de son petit-fils, ingénieur et pianiste, et de sa petite-fille climatologue et violoncelliste.

Avec cette dernière, elle écrit un livre à quatre mains sur le contrôle de l'environnement.

La musique dans l'ADN familial

Petite, Susie baigne dans la comédie musicale. Elle en a même écrit une qu'elle n'ose pas faire jouer. *« J'en ai vu trois cents, en prenant une masse de notes, vous n'imaginez pas le travail que cela représente, je travaille depuis deux ans sur Léonard Bernstein »*. Elle publie aussi plusieurs livres audio destinés aux enfants. Bref, sa passion pour la musique ne se limite pas à *La Mélodie du bonheur* et à *Chantons sous la pluie*… Car Susie est ce qu'on appelle un monstre de travail, une ermite entourée de livres : *« J'écris tout le temps, c'est ce qui compte pour moi… Un livre me met à l'agonie, mais c'est la bataille de toute ma vie. En ce moment, je me bats sur un roman dont l'héroïne est une petite fille qui a le hoquet et qui se rend compte qu'elle n'a pas le contrôle de sa vie… »*

C'est une commande de son éditeur. Pour l'auteure, il n'y a pas de sujet banal : *« tout est source d'inspiration »*, et *« pas de sujet tabou, sauf mon poids »*. Madame Morgenstern est-elle vraiment féministe ? Elle essaie de casser les stéréotypes, on trouve quand même un roman où une petite princesse fait le ménage, pourquoi pas un prince ? : *« N'allons pas trop vite… »*.

Quand elle a fini d'écrire, elle lit, le soir, avec la hâte de retrouver sa lecture du moment (*Sous le Soleil des Scorta* de Laurent Gaudé). Depuis *Les Quatre filles du Docteur Marsh* quand elle était petite, ses auteurs préférés vont de Philippe Roth à Marie Depleschin et *« il reste tout ce que nous n'avons pas lu ! »* Son appétit s'étend dans tous les domaines de la vie, et pas seulement la langue : la gastronomie, les gens, et cela se voit, elle rayonne !

LISE TELL

LIVRES

Les coups de cœur de Mag

«Une partie de badminton», d'Olivier Adam

Paul Lester, écrivain autrefois reconnu et en panne de succès, est venu se ressourcer à Saint-Malo après cinq ans de vie parisienne plutôt décevante. Engagés, lui par le journal local, sa femme comme prof de français, ils vont se retrouver confrontés à d'autres problèmes. Une inconnue qui l'espionne, sa fille qui fugue, et son épouse distante, tout ça sur fond d'arnaque financière à laquelle il est mêlé en tant que journaliste. On peut trouver les histoires d'Adam banales et similaires, trop portées sur le social, pas assez littéraires etc. Mais il a cette manière bien à lui de rendre compte d'un état (celui de son narrateur, celui d'une société) en toute objectivité, n'hésitant pas à se donner le mauvais rôle. L'auteur ne joue pas les héros, ne donne pas de leçons, ne se regarde pas non plus écrire. Sa prose est fluide, rythmée, on y plonge toujours avec une aisance et une proximité qui nous font de suite aimer les personnages en les rendant plus proches. Et si le héros est son avatar, Adam se joue aussi de cette confusion. On y retrouve des références à son parcours, des acteurs ou autres célébrités à peine déguisés, des faits réels et des traits de caractères directement liés à sa personnalité. Paul Lester ou le double Adam, avec ses manques et ses errements, ses petites lâchetés et ses élans du cœur. Bien sûr il faut aimer l'homme dans sa complexité pour apprécier ses écrits, être sensible à son authenticité, comprendre son inadaptation au monde et son amour des autres, cette relation ambigüe avec lui même et ce qui l'entoure pour en retenir du plaisir. Mais s'il est là, peu importe l'intrigue, le dénouement (ici bien amenés) on ne le condamnera pas d'être ce qu'il décrit. «*À la fois multiple et cohérent*», comme disait un mensuel, profondément humain et un brin misanthrope, revenu de la vie, ses artifices et ses compromis, et surtout de lui. Une sorte de détachement salutaire au final qui le rapproche de mon autre auteur fétiche, Jean-Paul Dubois, son frère d'arme et son mentor, avec qui il partage cette forme de lucidité désenchantée et toujours pleine d'autodérision !

Rentrée littéraire. Paru le 21/08/2019. Editions Flammarion. 384 pages. Prix 21€

ASPREMONT

Prochainement en novembre

Samedi 2 novembre

■ Soirée pop rock avec le groupe Sympathy. Reprise scènes anglaise et française, Psychedelic Wave, à partir de 20h30, salle Honoré-Trastour.

Samedi 9 novembre

■ Grand loto. Buvette et sandwichs sur place, à 20h30, salle Honoré-Trastour.

Lundi 11 novembre

■ Cérémonie de commémoration de l'Armistice, suivie d'un apéritif, rassemblement à 11h, place Saint-Claude.

Samedi 23 novembre

■ Soirée Beaujolais, daube-polenta et DJ, à 20h. Réservations : mairie 04.93.08.00.01., salle H.-Trastour.

Dimanche 24 novembre

■ Bourse aux jouets.
De 9h à 16h. Réservations A.A.A. : 06.84.79.50.45/ 06.63.38.13.22., salle H.-Trastour.

Samedi 30 novembre

■ Stage de danse africaine. Organisé par Drum Anis. Ins. : 06.61.01.18.64 drumanispercussions@gmail.com
Salle H.-Trastour.

Dimanche 7 décembre

■ Téléthon. *Le plus heureux des trois*, une pièce d'Eugène Labiche et Edmond Gondinet.
Buvette et petite restauration sur place.
Entrée 5 euros.
Réservations Events 06 06.81.87.51.55, salle H.-Trastour.

ÉTAT CIVIL

Ils se sont unis. Tous nos vœux aux jeunes mariés...

■ Le samedi 12 octobre : Kevin CLEMENT & Sabrina GARCIA

Ils se sont pacsés. Tous nos vœux de bonheur...

■ Le lundi 14 octobre : Romain SANDOZ & Rosanna MALLO

Il a vu le jour ! Félicitations aux parents comblés !

■ Tom ROBERI, né le 19 septembre à Nice, fils de Marine PELTIER & de Pierre ROBERI OREFICI

ASPREMONT

Notre histoire

Rostaing, Chabaud, Marquesan, les seigneurs d'Aspremont se succèdent au fil des siècles et ne se ressemblent pas. À la lecture d'ouvrages historiques, on comprend aisément qu'il valait mieux être né du bon côté de la barrière ! Certaines familles, plus fortunées, plus chanceuses mais aussi plus guerrières que d'autres ont pris en main la destinée des villages et de leurs habitants sans que personne ne puisse avoir à redire. Tels étaient ces temps reculés…

Il serait difficile de passer sous silence l'impact qu'a eu la Dédition de Nice à la Savoie, en 1388, pour notre village. Nous en étions restés à Pierre Chabaud, seigneur d'Aspremont et à la succession de la reine Jeanne, dans une période troublée sur fond de grand schisme d'occident (deux papes, un à Rome, un à Avignon).

Que les puristes nous pardonnent quelques raccourcis historiques.

Du mont Barri au village actuel

Sans enfant, Jeanne, reine de Jérusalem, de Naples et de Sicile, duchesse de l'Apouille, princesse de Capoue, comtesse de Provence, de Nice et du Piémont (à droite) désigne comme héritier son cousin Charles de Duras, mais change d'avis et adopte Louis 1er d'Anjou, frère du roi de France Charles V. Il n'en fallait pas plus pour déclencher une guerre de succession entre les deux prétendants, puis leurs héritiers, pour se disputer le royaume de Provence, sans compter les deux papes qui y vont de leur grain de sel. Souvent à court d'argent, Jeanne accorde, moyennant finances, beaucoup de droits et de franchises à des communes comme Levens, Clans, Utelle ou Lucéram. Mais Aspremont ne profite pas des largesses de la « bonne reine Jeanne ».

Le 22 mai 1382, la comtesse de Provence est assassinée dans son chateau de Muro, au sud de l'Italie, sur ordre de son cousin Charles, évincé de la succession. La mort de Jeanne ouvre une guerre de succession longue et âpre, les maisons Duras et Anjou considérant être autant légitimes l'une que l'autre ! Mais les deux protagonistes ne verront pas l'issue de la bataille. Louis d'Anjou meurt en 1384 à Bari, Charles de Duras périt assassiné en Hongrie en 1386. Une ère de régence s'ouvre dans les deux camps, les héritiers respectifs n'étant pas majeurs. Tout cela prendra fin par un tout autre moyen.

Terres neuves de Provence

Le comte de Savoie, Amédée VII (ci-dessus), désireux de s'assurer une voie vers la Méditerranée à des fins commerciales et stratégiques, réussit à détacher Nice et sa région de la Provence avec l'aide du baron Jean Grimaldi de Beuil le 28 septembre 1388, en signant l'acte de dédition de Nice. Nice et les autres communautés de la Provence orientale (rive gauche du Var) forment alors une nouvelle division administrative des États de la Maison de Savoie, sous le nom de « terres neuves de Provence ».

Du côté d'Aspremont, le chateau est pris par les Niçois en août 1385 et le seigneur, Pierre Chabaud, est expulsé de son fief. Aspremont est donc inféodé à la ville de Nice et le restera vingt et un an. Le 21 juin 1406, Amédée VIII, fils d'Amédée VII, remet le fief d'Aspremont à Ludovic Marquesan, une vieille famille notariale fortunée. Les Marquesan en resteront seigneurs de 1406 à 1442. Ludovic sera à l'origine du déplacement du chateau fort, situé sur le mont Barri, vers le village actuel.

Archives dep. 06

En mai 1426, il organise une réunion avec tous les chefs de famille pour exposer les désagréments de l'ancienne place forte, la difficulté d'approvisionnement en eau, la sécurité de la population, l'éloignement des paysans de leurs terres…

Le « déplacement » du village et des maisons s'achèvera en 1438, soit douze ans après la décision d'abandonner la place du mont Barri. Mais quatre ans seulement après leur installation dans le nouveau chateau, l'un des plus beaux du Comté de Nice, Honoré, fils de Ludovic, vend son fief à Barthélemy Borriglione pour la somme de 3000 florins d'or…

Frédéric Appiano, curé de la Vésubie :

Rencontré au bar des Tilleuls à Belvédère à la table du maire, Paul Burro, un jeune homme à la barbe finement taillée discute calmement avec des villageois. Frédéric Appiano, 37 ans, est le curé de la paroisse Saint-Bernard de Menthon, plus communément appelée paroisse de la Vésubie (lire page suivante). Le jeune ecclésiastique, dont le seul signe religieux est une petite croix en bois qu'il porte en collier, aime aller au contact des gens, pour « casser les codes ». Nous le retrouvons sur le parvis de l'église du village où il nous parle de sa charge en Vésubie…

Frédéric Appiano, quel est votre parcours ?

Je suis né à Nice dans une famille qui n'était pas pratiquante. J'ai été baptisé de manière traditionnelle. J'ai suivi des études d'imprimerie au lycée Don-Bosco. J'ai eu ma vocation à 15 ans lors d'un pèlerinage à Chestokova en Pologne. Ce fut un appel assez fort, qui est devenu une évidence. Jusqu'à la fin de mes études, ce désir a grandi.

Comment pouvez-vous expliquer cet appel ?

Dans ma jeunesse, je n'avais aucun lien avec l'église, mais je ressentais le besoin d'être au service des gens. Il me fallait les connaître. J'avais le désir de faire partie d'associations caritatives comme les Restos du cœur, les Petites Sœurs des pauvres. Ce qui m'a marqué, c'est l'aumônerie de la prison. J'ai demandé à rejoindre cette aumônerie. Ce fut une très belle expérience humaine.

« On a besoin de nourrir notre humilité »

Comment êtes-vous devenu prêtre ?

Je suis d'abord rentré au séminaire en 2002 à Laghet. J'y ai étudié deux ans la philosophie et quatre ans la théologie. Pendant mon parcours de formation, j'ai eu besoin de faire un break afin de définir ma vocation sacerdotale. J'avais besoin d'une expérience plus humaine. Je suis parti pour le Burkina Faso pendant un an. Puis, en 2006, j'ai eu le désir d'y retourner me former au séminaire. Je suis resté quatre ans au diocèse de Diebougou, puis je suis revenu sur Nice.

Qu'avez-vous appris au Burkina Faso ?

Je n'y avais plus mes habitudes culturelles, je devais faire confiance à cette culture, me dépouiller, c'est humainement important. Faire face à mes limites, mes faiblesses. Comme l'a dit le pape François à une assemblée de jeunes : « *On a besoin de nourrir notre humilité* ». L'expérience au Burkina Faso m'aide beaucoup.

Pourquoi avoir choisi la paroisse de la Vésubie ?

J'ai été ordonné diacre en 2011, prêtre en 2012 et curé en 2013. À mon retour du Burkina Faso, l'évêque a souhaité que j'aille en Vésubie. Je ne connaissais pas du tout le haut pays, je n'avais jamais été attiré par la montagne. En Vésubie, je retrouve ce que j'ai vécu au Burkina Faso où les gens sont très attachants. Les Burkinabés me disaient : « *Tu es venu vivre avec nous !* ». Et ils me donnaient tout. Ici, je casse les codes, je vais au contact. On y va ! Il faut sortir du bâtiment et aller vers les gens.

Votre paroisse ?

Je suis curé de sept communes : Venanson, Saint-Martin-Vésubie, Belvédère, Roquebillière, La Bollène-Vésubie, Lantosque et Utelle. Je suis aussi en charge du sanctuaire de la Madone de Fenestre où j'aime me rendre et des petits villages tels Loda, Saint-Colomban ou Pélasque.

Les fidèles vont-ils toujours à la messe ?

L'été, du fait des nombreuses résidences secondaires, il y a plus de messes que l'hiver. Le nombre de fidèles croît rapidement.

Belvédère

« Je veux aller à la rencontre des gens »

J'en ai célébré une pour les pompiers à la Sainte-Barbe en 2012, une autre pour les chasseurs à la Saint-Hubert en 2016. Cela permet de se rencontrer et de se retrouver. Il faut que l'église se mettre à la couleur du temps. C'est à nous de mettre tout en œuvre pour cela.

Que pensez vous des Vésubiens ?

Ici, les gens sont plus détendus que dans les villes, c'est apaisant ces belles vallées. Je ne m'ennuie pas, entre les fêtes patronales, la descente de la Madone, les mariages, les baptêmes et les enterrements. Fin octobre, nous allons célébrer la Toussaint sur deux week-ends. Il faut être bien organisé.

Pensez-vous rester longtemps dans cette paroisse ?

Non, je sais que je partirai un jour.

Quel souvenir vous a marqué dans votre carrière ?

J'ai rencontré un sculpteur au Burkina Faso, qui m'a fabriqué une croix en ébène. Nous avons sympathisé et j'ai appris qu'il était musulman. Pour lui, cela ne posait aucun problème. C'est pourquoi je dis : « *Apprenons à nous connaître, allons à la rencontre des autres* ».

DAVID VINCENT

Contact : P. Frédéric Appiano
fredappiano@hotmail.com

L'église de Belvédère.

Venanson.

Saint-Martin-Vésubie.

Lantosque.

La paroisse de la Vésubie

La paroisse Saint-Bernard de Menthon, appelée couramment paroisse de la Vésubie, s'étend depuis les portes de la Vésubie au Cros d'Utelle jusqu'aux sommets du Mercantour, de 150 m d'altitude à 3 143 m au Gélas et cinquante kilomètres de distance. D'est en ouest, on va du col de Turini aux granges de la Brasque au pied du Tournairet. Sept communes sont situées dans le ressort de la paroisse : Venanson, Saint-Martin-Vésubie, Belvédère, Roquebillière, La Bollène-Vésubie, Lantosque et Utelle et on dénombre quinze villages qui correspondent aux anciennes paroisses des premières décennies du XXe siècle. Sa superficie est de 37 000 hectares et sa population 6 200 habitants. L'évêque du diocèse de Nice, Mgr Marceau, y vient régulièrement à l'occasion de visites pastorales, allant à la rencontre des chrétiens et de toute la population, pour être au cœur des réalités, au cœur de ce que vivent les fidèles.

D.V.

La Bollène-Vésubie.

Sanctuaire de la Madone de Fenestre.

Roquebillière.

À vos agendas

Vendredi 1er novembre
Soirée diapositive
>>> À 20 h 30, salle polyvalente, soirée « en hommage à nos chers disparus » organisée par par Marcel Eusébi. 50 ans d'images de la vie paysanne, locale et culturelle. 1 300 diapositives avec commentaires, trois heures de projection. <<<

Samedi 2 novembre
Pétanque, inter-clubs
À 12 h : repas sur réservation ; 14 h : concours de pétanque ; 17 h : castagnade.
Rens. : 06.60.67.81.48.

Samedi 2 novembre
Castagnade et brous
Organisé par Belvédère Détente. Rens. : 06.20.59.07.65.

Samedi 9 novembre
Soirée paella
Organisée par Belvédère Détente, salle polyvalente.
Rens. : 06.20.59.07.65.

La vie du village

Fête patronale de la Saint-Michel

Malgré la pluie qui s'est invitée pour la fête patronale de la Saint-Michel, la réussite a été totale.

De nombreux Castagnérenques sont venus avec famille et amis déguster la paëlla préparée avec soins par Yves Garcia et toute son équipe suivie de la soirée dansante animée par les DJ Éric et Étienne où plus de 350 personnes ont pu s'amuser jusque tard dans la nuit.

Dans la nombreuse assistance nous avons noté la présence du maire Jean-François Spinelli, accompagné de Jacques Murris et Raymond Leautier. Le dimanche, la messe a été célébrée par le père Philippe Catala rehaussée des chants de la chorale Saint-Michel de Castagniers avant le dépôt de gerbes au Monument aux morts, mémoire des Castagnérenques morts pour la France.

Toute l'assistance s'est rendue à la salle des fêtes Pierrette-Laugier où la présidente du comité des fêtes Isabelle Stefani prit la parole pour remercier la municipalité, le Conseil départemental et les généreux donateurs qui permettent l'organisation de telles manifestations. Elle remercia également les membres du comité des fêtes pour leur implication et leur dévouement.

Avant l'apéritif d'honneur, à son tour le maire remercia les personnalités

présentes, le député Éric Ciotti, président de la commission des finances au Conseil départemental, la députée Marine Brenier, Caroline Migliore, conseillère départementale et les élus, autorités civiles, militaires et religieuses avant d'énuméré les réalisations effectuées au cours de l'année écoulée et les projets à venir.

Il termina son propos en remerciant le comité des fêtes, sa présidente Isabelle Stefani, le personnel communal et tous ses colistiers qui sont fidèles à ses côtés avant d'annoncer sa candidature aux prochaines élections municipales qui se dérouleront le 15 et 22 mars.

Puis, tour à tour, Marine Brenier, députée, et Éric Ciotti, président de la commission des finances au Conseil départemental on dit tout le plaisir qu'ils avaient de participer à cette fête retraçant leurs actions à l'Assemblée nationale et au Conseil départemental et ont félicité le maire et le conseil municipal pour leurs actions pour Castagniers, à la fin des allocutions la *Marseillaise* fut chantée par Laurence Stevaux Chowanski, chanteuse d'opéra.

À vos agendas

Samedi 2 novembre

■ Célébration de la Toussaint, messe à 9h30, en l'église paroissiale, par le père Phillipe Catala, suivie de la bénédiction au cimetière du village à 10h30 et de la bénédiction au cimetière des Moulins à 11h30.

Vendredi 8 novembre

■ 20h30 : cinéma, tous publics, à la salle des fêtes, salle Pierrette-Laugier, Espace des Oliviers.

Lundi 11 novembre

■ À 11h30 : dépôt de gerbe au Monument aux morts par la municipalité avec la participation des enfants des écoles et des sapeurs-pompiers suivi d'un apéritif sur la place du village, offert par la municipalité.

>>>

La vie du village

Courses cyclistes

La course cycliste de Castagniers a retrouvé son parcours d'origine.
Devant les règles sécuritaires imposées par les autorités, sans cesse croissantes et avec un nombre de bénévoles sans cesse décroissant, les organisateurs (mairie de Castagniers, A.S. Castagniers, Sprinter Club de Nice) ont dû renoncer au parcours établi il y a neuf ans, à travers les routes de l'ancien canton de Levens. Il n'était pas question d'abandonner cette épreuve.
Les organisateurs ont donc imaginé de revenir à la course de côte d'origine en portant à deux le nombre de montées : montée en ligne et montée contre la montre. Quarante coureurs ont répondu présent, ce qui est satisfaisant pour ce type d'épreuve.
Le jeune Hirsinger, licencié au Sprinter est monté une première fois à 10'15'' et une deuxième fois en 9'42'' et a donc remporté haut la main cette deuxième course de côte de Castagniers.
Un grand bravo au vétéran de l'épreuve Monsieur Repniroff, 82 ans, classé hors catégorie.
Le rendez-vous a été pris pour l'année prochaine avec peut-être un parcours nouveau.
Dans la nombreuse assistance nous avons noté la présence du maire Jean-François Spinelli, accompagné de ses adjoints Jacques Murris et Raymond Leautier, des conseillers municipaux, Éric Masseglia, président du Sprinter Club et Jacky Valentini, membre du bureau et Charly Bérard, ancien coureur professionnel.
Un apéritif clôtura cette compétition après la remise des résultats.

Exposition patchwork

C'est dans la salle d'animation Espace des Oliviers qu'a eu lieu l'exposition Patchwork fin septembre dernier où de très nombreuses pièces ont été exposées.
Le vernissage de l'exposition a eu lieu le samedi 21 septembre et un nombreux public était au rendez-vous à la satisfaction de la présidente Perlita Weingarten et des membres du club. Le maire Jean-François Spinelli, accompagné des membres du conseil municipal ont assisté à ce vernissage et félicité toutes les adhérentes avant de prendre le verre de l'amitié. Félicitations à toutes !

>>>

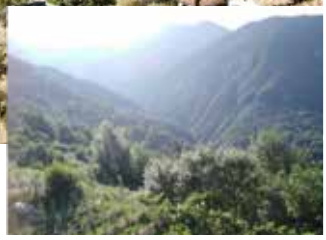
Dimanche 17 novembre
■ 15h, loto de Noël, organisé par le CCAS à la salle des fêtes, salle Pierrette-Laugier, doté de nombreux lots.

Samedi 23 novembre
■ 20h : soirée choucroute à la salle des fêtes, salle Pierrette-Laugier, Espace des Oliviers, organisée par le comité des fêtes.

Samedi 30 novembre
■ Soirée théâtre-concert, à la salle Pierrette-Laugier, Espace des Oliviers. Théâtre *4200 euros.* Pièce de J.P Bacca. Concert Capitaine Accab et les Maudits Bicks.

Samedi 7 décembre
■ 16h, spectacle de magie pour enfants. Offert par la Métropole Nice Côte d'Azur. à la salle des fêtes, salle Pierrette-Laugier, Espace des Oliviers.

Maintenons nos traditions agricoles et pastorales



Idéalement juché à 690 m d'altitude et situé à 54km de Nice, Clans offre une exposition sans pareil pour les agriculteurs et leurs cultures, situation notamment idéale pour le développement des oliviers. L'Association pour le Développement Oléicole (ADOT) créée il y a quelques années à cette intention, a su fédérer et s'ouvrir à d'autres villages pour remettre en culture les oliviers abandonnés pendant des années.

Cette démarche, menée de front par les présidents et membres de l'association, a permis cette remise en valeurs, ils entretiennent avec compétence les oliveraies et notamment celle de la commune.

Un moulin est à leur disposition où la presse moderne côtoie les anciennes meules.

L'agriculture en n'est pas moins oubliée, et des terres sont de nouveau travaillées avec Cathy, Coline, Marion, Muriel, Gilles… qui diversifient leurs cultures et proposent un large éventail de produits : châtaignes, maraîchage, viande, fromage de chèvre, fruits, œufs… Les produits de leurs récoltes sont vendus en circuit court aux marchés locaux, et notamment à celui de Clans tous les samedis matins sur la place du village.

Cueillis et confectionnés par leurs soins, 100% naturels, ces produits sont également transformés : huile, confitures, vin d'apéritif, miel, pain d'épices, etc… Outre le travail de cueillette, l'entretien des cultures permet de voir ces terres fertiles. Où quelques amoureux des animaux font encore pâturer leurs moutons. En collaboration avec la SAFER la commune mène une politique de réserve foncière afin de pouvoir installer d'autres amoureux de la Terre.

Les bâtiments de la vacherie de Clans et ses pâturages revivent !

Pour fêter cette renaissance, Fred Marques et sa compagne Claire Trastour ont organisé au cœur de la forêt clansoise une journée portes ouvertes avec repas champêtre, traite des chèvres et vente de fromage ! Le GAEC du Baous Saint-Jeannet, à qui ont été confiés les pâturages depuis l'an passé, a réinvesti la vacherie de Clans. Basés en début d'estive à Marie, chèvres, moutons et vaches pâturent tout l'été pour venir achever leur saison sur les pâturages de Clans.

Le maire Roger Maria a félicité lors de cette journée cette famille dynamique, pour leur courage et leur professionnalisme, et leur a témoigné, au nom de nombreux Clansois, la joie de voir revivre ces bâtiments où tant d'anciens avaient contribué à leur construction et à leur exploitation.

BRAVO à eux !

Produits locaux

Les Saveurs de l'Oustal : **06.19.49.78.56/06.22.77.38.03**

La ferme du Raous : **06.70.61.27.04**

Coline LEGER : **06.62.40.44.78**

Prochainement en novembre

15 & 16 Novembre

FESTA D'AQUI
Colomars

Vendredi 15 à 20h *Lu Tridentin présente*
"Carras" *pièce de théâtre en Niçois*

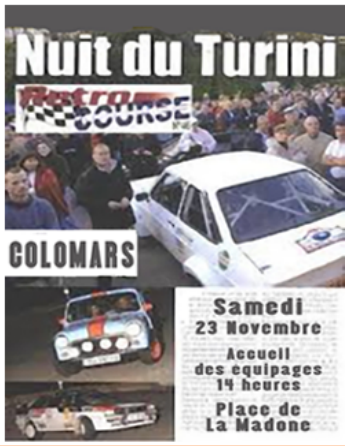
Samedi à partir de 10h

Vente de produits locaux : artisanaux, agricoles et producteurs
Toute la journée animation par **"Les Baragnas"** *et buvette et restauration sur place(Socca ...)*
Animations pour enfants : atelier gnocchi, concours de "Paillassou", "Lou Pilou"
A partir de 18h fifres et tambours de La Roquette
Repas buffet sur réservation suivi du concert de **"La banda à Cana"**

Réservation Comité des Fêtes de Colomars
06 63 51 38 81

19 18
11 NOVEMBRE
COMMÉMORATION
DE L' ARMISTICE

Lundi 11 novembre
à 11heures
au Monument aux Morts



Hmmage à Jackie Gérin

Vendredi 8 novembre
à 18h30 en mairie

LOTO à Colomars

au Profit du CCAS

Dimanche 24 novembre
à partir de 14h

Salle Baùma au Fort Casal

20€ la plaque de 8 cartons
8 tours + 1 gratuit enfants
Nombreux lots !

Réservation
06 68 87 64 67
Animé par Guy Robello

FALICON

École Jules-Romains : visite des travaux de la cour maternelle et remise de chèque

Vendredi 4 octobre, à la sortie des classes, Mme Dominique Estrosi-Sassone, sénatrice des Alpes Maritimes, était présente pour découvrir la cour maternelle rénovée cet été grâce à une partie de sa réserve parlementaire 2017. Elle a été remerciée par la Valérie Spinelli, directrice de l'école Jules Romains, quelques enfants présents, de Gisèle Kruppert, maire, Josiane Pilati, 1ere adjointe, et Thérèse Gaglio, conseillère municipale déléguée à la petite enfance.

Au même moment Christophe Micheo, président de l'association des parents d'élèves a remis un chèque de 1100 € à Valérie Spinelli, directrice de l'école.
Cette somme, récoltée grâce aux bénéfices réalisés lors des différentes manifestations organisées par les bénévoles de l'APE Falipitchoun tout au long de l'année scolaire 2018-2019, sera investi en partie dans du matériel sportif pour les élèves de l'école.

AGENDA

NOVEMBRE 2019

LUNDI 11 >
COMMÉMORATION ARMISTICE DE 1918
10h30 : Dépôt de gerbe au Monument aux morts (cimetière).
11h : Dépôt de gerbe au Monument aux morts (Esplanade André Bonny).

SAMEDI 23 > SOIRÉE BEAUJOLAIS ET LOTO
19h30 : salle Élagora.

DÉCEMBRE 2019

DIMANCHE 1er >
2e RUN & BIKE
10h : village.

JEUDI 5 >
JOURNÉE NATIONALE DE LA GUERRE D'ALGÉRIE
11h : Dépôt de gerbe au Monument aux morts (Esplanade André Bonny).

VENDREDI 6 ET SAMEDI 7 >
TÉLÉTHON 2019
Avec la participation des associations Faliconnaises, village.

SAMEDI 14 >
MARCHÉ DE NOËL
10h : Inauguration de la **10e crèche provençale de falicon**, village.

DIMANCHE 15 >
CONCERT DE NOËL
16h : Église de la Nativité. **Entrée Gratuite** dans la limite des places disponibles.

Programme donné sous réserve de modifications.
Plus d'informations : **www.falicon.fr**

LEVENS

Prochainement en novembre

Du 19 octobre au 30 novembre
Galerie du Portal
Expositions

Alain Benedetto, peintures
Alain Benedetto est un artiste peintre niçois spécialisé dans les grands formats de peintures à l'huile sur toile. Ses sujets de prédilection sont le Vieux Nice et le Comté niçois au temps jadis.
Des vieilles ruelles du vieux Nice aux paysages et villages de la région niçoise, Alain Benedetto nous entraîne par ces représentations dans les scènes de la vie d'autrefois.

Danse avec Levens
AMSL Danse Levens x MARTHO©
Cette exposition photographique est née de l'envie de mettre en valeur le travail et la passion des danseurs adhérents ainsi que des bénévoles d'une des associations levensoise de danse.
MarTho a donc pris part, le temps d'une année, à l'aventure de l'AMSL Danse Levens, depuis les premières séances jusqu'à la représentation annuelle, en passant par les répétitions, avec la volonté de transmettre un autre regard sur cette aventure et ceux qui la vivent.

Vendredi 1er novembre
Toussaint
Messe en l'église Saint-Antonin à 11h & bénédiction des tombes à 15h.

Samedi 2 novembre
Défunts
Messe en la chapelle du cimetière à 11h.

Dimanche 3 novembre
Repair Café
■ De 14h à 17h dans la salle sous crèche, Ave Charles David. Vous venez avec un objet, ils vous aident à le réparer, vélo, vêtement, jouet, PC, Mac, TV, petit électroménager… C'est gratuit.
■ Messe et bénédiction des tombes, 15h, à Saint-Antoine de Siga.

Samedi 9 novembre
■ Loto du comité des fêtes de Levens, salle Fuon Pench à partir de 20h30. Nombreux lots à gagner !

Lundi 11 novembre
■ Cérémonie commémorative de l'Armistice de la Grande guerre à 11h45 au Monument aux morts.

Samedi 16 novembre
■ Bourse d'hiver par l'AIPEL, toute la journée, halle du Rivet.

Dimanche 24 novembre
Concert organisé par l'association Piano à Levens : Nelly Fourcade, piano, Vera Novakova, violon, Marius Brencieu, ténor. *Une soirée à Saint-Petersbourg,* P-I. Tchaïkovski, S. Rachmaninov, I-F. Stravinski. À 16h, salle du Fuon Pench, entrée payante.

Mardi 26 novembre
Session niçoise
■ À partir de 19h, salle sous la crèche, Ave Charles David, repas sorti du sac, baleti, chants, convivialité et bonne humeur assurés !

Savoir plus
Bureau d'Information Touristique de Levens : 09 62 66 85 84. Ouvert du lundi au samedi.
Info.levens@nicecotedazurtourisme.com
www.levens.fr

Quand vient la fin de l'été....

... Les arbres se parent de leurs belles couleurs automnales, se déclinant du jaune mordoré au rouge vif, les colchiques envahissent les prés, les marmottes se préparent pour un long hiver et les moutons quittent les hauts plateaux d'alpage pour rejoindre des contrées plus hospitalières.

Et c'est sous un soleil radieux que Roubion a accueilli sa 17e transhumance ce dimanche 6 octobre avec plus de 1 600 moutons traversant les rues du pittoresque village et encore plus de public, apprentis bergers d'un jour, qui ont fait de cette journée une belle réussite saluée par l'ensemble des participants Roubionnais et visiteurs, les bergers René et Romain, personnel communal et bénévoles, commerçants et forains...

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous le 4 octobre 2020 pour une nouvelle fête du pastoralisme.

Marée de laine !

La veille, une messe dans l'adorable chapelle champêtre de Laval, sous la direction du père Raphaël, nouveau curé de la paroisse, a été l'occasion de profiter de la beauté et de la quiétude du site.

L'occasion aussi de lever le verre de l'amitié et de se retrouver autour d'agapes préparées par les villageois, heureux, une fois de plus, de démontrer la convivialité et l'hospitalité des habitants de ce beau village du haut pays niçois.

Mais, si l'été est fini, si l'automne enflamme la forêt de mille feux, l'hiver et son manteau blanc est tout proche.

La station de ski des Buisses sera heureuse, cette année encore, de vous accueillir et de vous faire profiter des joies de la glisse dès les premiers jours des vacances de fin d'année.

Magali et Anne-Marie les sympathiques hôtesses du point infos tourisme sont à votre disposition pour tous renseignements sur les hébergements et activités proposés à Roubion et vous répondront **du mardi au samedi au 04 93 02 10 30 et sur www.roubion.com**

Beaucoup de monde à cette transhumance.

Ambiance conviviale à Laval.

Saint-Blaise

Prochainement

Vendredi 1er novembre
■ Messe de la Toussaint
À 11h, église de Saint-Blaise

Samedi 9 novembre
■ Soirée Halloween
À partir de 17h30, chasse aux bonbons dans le village, suivie d'une soirée dans la salle polyvalente animée par le groupe String Attached. Organisée par l'association des parents d'élèves. Rens. : 06.03.98.89.57.

Lundi 11 novembre
■ Commémoration de l'Armistice de 1918
À 11h, salle de réception mairie & Monument aux morts. Exposé : « Si le traité de Versailles m'étais conté ».

Dimanche 17 novembre
■ Marché de créateurs
De 10h à 18h, salle polyvalente. Entrée libre. Organisé par l'association Au coin de la rue.

Vendredi 22 novembre
■ Atelier « Déco macramé »
De 18h30 à 21h30. Foyer, organisé par l'association Au coin de la rue. Rens. : 06.17.75.46.00.

Samedi 30 novembre
■ Séance cinéma
J'accuse, à 21h, salle polyvalente.

Vendredi 6 et samedi 7 décembre
■ Téléthon
Jardin d'enfants, salle polyvalente et micro sites.

Dimanche 8 décembre
■ Concert de Noël au profit du Téléthon
À 16h, église, interprété par l'ensemble vocal de Levens avec l'organiste Stéphane Eliot.

Bourse aux Skis & Vtt d'Auron

Le Bon Plan avant l'hiver
depuis 1985

16 & 17 nov.19
Auron - Salle Rovery

DÉPÔT DES ARTICLES

Mercredi 13/11: de 14h à 19h
Vendredi 15/11: de 16h à 20h
Samedi 16/11: de 9h à 12h

Buvette sur place au profit du Ski Etudes Jean Franco

VENTE DES ARTICLES

Samedi 16/11: de 16h à 19h30
Dimanche 17/11: de 10h à 12h30

**Les articles non vendus devront être récupérés le dimanche 17 nov entre 14h30 et 17h*

L'ABSA prélève 20% du produit des ventes, afin de financer des activités extra-scolaires pour les enfants de l'école primaire d'Auron

Bonus
samedi ouverture du mur d'escalade* de 11h à 16h
*Activité offerte par la mairie de St Etienne de Tinée

Pensez à apporter des sacs pour vos achats !

Suivez-nous sur à Asso Absa
+ d'infos au 04.93.23.02.66
auron.com

7 & 8 DÉCEMBRE
AURON
STATION NICE CÔTE D AZUR
VOS Enfants
SONT NOS INVITÉS
Forfait de ski
Cours de ski
Location de Matériel**
Hébergement**
Menu enfant**
#Auron CestMaStation
100% GRATUIT
*Pour les enfants de -12 ans
** Pour l'achat d'une prestation adulte, dans les établissements partenaires (listes sur auron.com)

La vie du centre de loisirs

Pique-nique en famille

À l'initiative de Stéphanie Duchêne, directrice de l'accueil de loisirs 3-5 ans, le premier pique-nique en famille à destination des enfants scolarisés en maternelle a eu le lieu le samedi 21 septembre. Ce sont douze familles qui ont participé à cette première édition. La journée s'est déroulée dans le pré à côté de l'école autour de la structure gonflable et de nombreux petits jeux. Une super journée riche en partage. Un grand bravo à Stéphanie pour l'organisation.

Voyages, voyages...

Durant les mercredis de septembre et d'octobre, tous les enfants et l'ensemble les animateurs des mercredis (Christiane, Stévine, Gwenaelle, Marie, Jean-Christophe, Géraldine et Olfa) ont embarqué pour une exploration du continent africain.
En voici quelques souvenirs... Après les vacances de la Toussaint, le continent européen sera la nouvelle destination choisie. Rendez-vous les mercredis de novembre et décembre, pour partir à la découverte de l'Espagne, l'Italie... et clôturer ce voyage le mercredi 18 décembre par une belle fête de fin d'année au centre.

SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE

Une mairie remise à neuf

De gros travaux de rénovation et de mise en sécurité entrepris par la municipalité car *« travailler dans un environnement agréable est important. La réfection de la cage d'escalier est en cours ainsi que le remplacement de tous les volets du bâtiment »*. Le maire précise que rénover et entretenir le patrimoine communal c'est respecter le travail des anciens et préserver les générations futures. En effet, les nouveaux locaux chaleureux et fonctionnels, sont très appréciés par le public et le personnel communal.

Info communale

Saint-Sauveur-sur-Tinée, Alpes-Maritimes, dans le parc national du Mercantour.
Entre mer et montagne : 45 mn de Nice, 30 mn des stations de ski Auron, Isola 2000, Roubion-les-Buisses, La Colmiane.

RECHERCHE UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Cession du cabinet médical et matériel : gratuit, CA de 130 000 €. Le cabinet médical est mis à disposition par la commune gratuitement. Superficie de 75 m², parking réservé.
Transfert du cabinet prévu dans des locaux plus grands.
Logement de 80 m² mis à disposition pendant un an minimum par la commune, uniquement les charges à payer.
Vous trouverez dans notre commune :
- un collège avec internat et externat, une école maternelle et primaire
- une gendarmerie et le peloton de gendarmerie de haute montagne (PGHM), une caserne de pompiers
- La Poste
- Une maison du Département avec de nombreuses permanences, les administrations (ONF, parc national du Mercantour).

Renseignements :
Mairie de Saint-Sauveur-sur-Tinée
Tél 04.93.02.00.22
email : mairie.st-sauveur-sur-tinee@wanadoo.fr

AGENDA

NOVEMBRE

Salon des champignons
2 et 3 novembre - 10 h à 18 h
Salle des fêtes - Gratuit

Flammes de l'espoir
Jeudi 7 novembre
14 h - Monument aux Morts

Atelier fabrication
L'écologie dans la maison
Samedi 9 novembre
15 h - Espace Chubac
L'ATELIER : 06 11 62 78 80

Objectif Lune
Expo du 9 au 17 novembre
Vernissage : 9 novembre à 17 h
Espace culturel - Mercredi, samedi, dimanche de 14 h à 18 h
Observation du ciel
Samedi 9 novembre
À partir de 18 h - Château

Théâtre « Bienvenue aux sapins »
organisé par CPBTL
Dimanche 10 novembre
14 h 30 - Salle des fêtes

Rencontre avec les auteurs
Pascal Colletta - Florent Dubreuil
Samedi 16 novembre
9 h 30 - Médiathèque municipale

Cérémonies Armistice
Lundi 11 novembre
À partir de 10 h - Village

Soirée latino-mexicaine
Samedi 16 novembre
20 h - Salle des fêtes
Comité des fêtes : 06 42 29 81 57

Brocante des enfants
Dimanche 17 novembre
8 h à 17 h - Salle des fêtes
APE Tordo : 06 17 42 64 66

3e Festa des capèu
Samedi 23 novembre
À partir de 18 h - Salle des fêtes
Limassa : 06 22 78 00 80

Marché de Noël
30 novembre et 1er décembre
10 h à 18 h - Salle des fêtes
Tél. : 06 21 41 08 27

Découvrez les pages *Instagram*, *Facebook* et *Twitter* de Tourrette-Levens

www.tourrette-levens.fr

TOURRETTE-LEVENS

CULTIVE LA SCIENCE

Objectif Lune

EXPO Pédagogique & Photographique

DU 9 AU 17 NOVEMBRE 2019

Photos de Florent Dubreuil
Vernissage le samedi 9 novembre - 17h
Ouverture mercredi/samedi/dimanche - 14h à 18h
Entrée gratuite

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019

Observation du ciel

avec la participation de l'association
du Planetarium J.Valéri
Au château à partir de 18h
Entrée gratuite

BUVETTE SUR PLACE

04.93.91.03.20

Programme sur tourrette-levens.fr

+ d'infos : 04 93 27 97 49

MÉDI@THÈQUE
101 Quai de la Banquière
06730 Saint-André de la Roche

SIVoM Val de Banquière

RENCONTRE entre

Parents

& accueillants de la petite enfance

"Partage et Papotage"

Gratuit

INSCRIPTIONS SUR
reseau.parentalite@svdb.fr
ou au 0619713974

RÉUNIONS THÉMATIQUES, DÉBATS, ÉCHANGES ...

DE NOVEMBRE À DÉCEMBRE 2019

LE LANGAGE

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019 *DE 10H30 À 12H*

À LA CRÈCHE DE SAINT-MARTIN-DU-VAR 3 avenue Pasteur - 06670 Saint-Martin-du-Var

LE SOMMEIL

VENDREDI 29 NOVEMBRE 2019 *DE 20H À 21H 30*

À LA CRÈCHE DE TOURRETTE-LEVENS 71 chemin Saint Sébastien - 06690 Tourrette-Levens

LES ÉCRANS ET LES ENFANTS + DE 6 ANS

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2019 *DE 10H30 À 12H*

À LA MÉDIATHÈQUE Les Quatre-Chemins - Boulevard François-Suarez - 06340 La Trinité

L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

MERCREDI 18 DÉCEMBRE 2019 *DE 18H30 À 20H*

À LA CRÈCHE DE CASTAGNIERS 4648 route de Loubière - 06670 Castagniers

Crêtes de Bauroux

Au départ de Séranon (1 100 m)

Description

Randonnée agréable en corniche au-dessus de la longue plaine qui borde la célèbre RD 6085 dite "route Napoléon", ainsi nommée en souvenir du passage de l'empereur qui fit étape au château de Brondet en 1815.

S'étirant d'Est en Ouest et dominant les synclinaux environnants, la montagne du Bauroux a servi d'habitat-refuge depuis l'âge néolithique (grottes au pied des barres rocheuses) jusqu'aux périodes plus récentes (Moyen-Âge), ainsi qu'en témoigne le site historique du Vieux-Séranon où sont encore bien visibles de nombreuses ruines de l'ancien village fortifié (XIIe - XIIIe siècles).

Les villages de Séranon et de Caille apportent au passage leur ambiance provençale avec leurs maisons alignées aux façades à l'aveuglante blancheur calcaire. A noter le saisissant contraste entre l'adret rocheux et désertique du Bauroux et son ubac verdoyant occupé par le vaste bois du Défens.

Itinéraire

De la place du village (1 100 m - GR510 - b.192), rejoindre la petite route qui mène aux maisons de Curnier en passant au-dessus de l'ancien et du nouveau cimetière. Le sentier proprement dit démarre au lacet précédant Curnier (1 165 m), puis rejoint très progressivement le petit plateau (b.214) juste avant la chapelle Sainte-Brigitte (XVIe).

Commencer à monter en passant au-dessus des ruines du Vieux-Séranon où de nombreux pans de murs, clés de voûte ou fenêtres en ogive témoignent d'un important habitat permanent au Moyen-Âge ; reprises par la végétation, ces ruines s'étagent jusqu'à la crête du Bauroux.

Depuis le collet du Vieux-Séranon (1 320 m - b.194), suivre sur la droite (plein Est) le fil de la crête que longe en contrebas un excellent cheminement. On atteint ainsi très progressivement le terme de la montée : le sommet du Bauroux (1 644 m).

Amorcer alors la descente plus rapide, qui conduit par de beaux lacets en forêt jusqu'à passer à proximité d'un réservoir pour atteindre par une piste le col Bas (1 194 m - b.182, 181) et longer par l'Ouest la plaine de Caille (b.180).

Après la traversée du village, cheminer quelques centaines de mètres sur la RD 79 (b.197) et rejoindre aisément Séranon en empruntant un bon chemin à flanc (b.196).

Pratique

Dénivelée :
+ 550 mètres
- 550 mètres
Durée : 4h A/R
Distance : 14 km A/R
Cartographie spécifique : "Haut Estéron" TOP 25 n° 3542 ET
Mai à novembre
Randonnée moyenne

Page réalisée avec le concours de **www.randoxygene.org**

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques.

Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Consultez les informations :
www.departement06.fr > Envie d'Alpes-Maritimes > Terre de sports > Guides Randoxygène

Belle fontaine, je reboirai de ton eau claire...

Perché sur son piton au-dessus de la vallée du Var, La Roquette est un village dont le patrimoine reflète un riche passé. Parmi les différents édifices (château Tralatour, église baroque, manoir, chapelle Sainte-Catherine), la fontaine construite en 1897 sur la place de l'église Saint-Pierre se présente comme un emblème en pierre d'une ressource qu'il n'a pas toujours été évident de se procurer au long des siècles. Sur cette éminence, l'eau est rare. Autrefois, les citernes qui récupéraient les eaux de pluie constituaient l'unique moyen de s'en procurer.

Un espoir vite déçu

Quand, en 1861, le gouvernement français envisage la captation des eaux de la Vésubie pour alimenter Nice, les Roquettans sont soulagés de cette bonne fortune dont ils vont eux aussi profiter. Le président Mac Mahon accorde la construction d'un viaduc et l'exploitation des eaux de la Vésubie par la Compagnie générale des eaux : 32 kilomètres de tranchées et de tunnels terminés en 1885, jusqu'au terminal de Gairault.

Mais la difficulté d'approvisionnement n'était pas résolue pour autant : subitement, l'eau n'a plus coulé et fera défaut aux habitants du village pendant... quinze ans !

Sans que personne en ait été informé, les sources qui alimentent le village avaient été détournées de leur cours. Les habitants remettent alors en service les anciennes citernes qui provoquent des catastrophes : pathologies intestinales et fièvres typhoïdes. Au terme d'interminables procès contre la Compagnie des eaux, le village obtient gain de cause. Un nouveau captage est financé. Le projet d'adduction des sources du Vignal situées sur la commune de Levens se réalise enfin !

Le débit providentiel d'un litre par seconde permet la réalisation de cette grande fontaine au cœur de La Roquette. Pour sa construction, il faudra détruire quelques maisons afin de former une large place devant l'église Saint Pierre.

Adossée au mur d'enceinte, encadrée de deux fenêtres qui s'ouvrent sur une dentelle de montagnes, elle est d'inspiration néo-classique. Elle se présente sous la forme d'une grande vasque supportée par cinq colonnettes. Le corps de l'édifice est surmonté d'un vase Médicis et orné d'une plaque en céramique qui représente l'ancien village sur son piton. Elle n'est d'ailleurs pas le seul intérêt d'une paisible visite de ce charmant village situé à la porte de Nice. À la claire fontaine...

LISE TELL

« Le VTT est l'avenir du cyclisme dans les Alpes-Maritimes »

Dans les Alpes-Maritimes, pendant de longues années, le vélo a été roi. Depuis, plus de cent ans et jusque dans les années quatre-vingt-dix, des milliers de cyclotouristes et de cyclistes ont arpenté les routes et cols du département. Mais, petit à petit, les boyaux de la petite reine se sont affublés de crampons, le vélo tout-terrain a pris de l'importance, égalant, puis supplantant le cylisme sur route.

« Le cyclisme sur route devient très compliqué, confirme Jean-Luc Petit (photo ci-dessus), président du comité départemental de cyclisme des A.-M. *Pour les écoles de cyclisme, il faut respecter des règles très strictes : pour encadrer des enfants à partir de 10 ans sur les routes, il faut une voiture devant, une derrière pour des petits groupes. Pour débuter, il faut du plat et, vu la densité de circulation sur le littoral, c'est trop dangereux. Dans l'arrière-pays, ça monte et c'est trop difficile ».*

Événements et champions

Heureusement, la nature a pourvu ce département asphyxié par la circulation dans sa bande littorale d'un magnifique terrain de jeu pour les amateurs de tout-terrain. Des centaines de kilomètres de chemins, des pistes de descente ont été aménagées, balisées. Le département est devenu leader dans cette discipline. Des parcours de VTT à assistance électrique vont être inaugurés, permettant aux moins sportifs de pédaler en douceur (voir *VieVillages* d'octobre).

« Nous nous sommes adaptés à la géographie du département. Et, aujourd'hui, un avenir énorme se dégage pour le VTT », poursuit Jean-Luc Petit qui se félicite de l'action et des résultats des clubs maralpins.

« Les trois secteurs des clubs du 06 sont la descente, l'enduro et le cross-country. Nous avons 1 400 licenciés, des effectifs en progression chaque année, plus les licenciés UFOLEP et FSGT, un nombre d'adeptes que l'on peut multiplier par 4 ou 5. Nous avons de beaux clubs qui organisent des championnats chaque année » (voir ci-contre).

Et cerise sur le gâteau, le département peut s'enorgueillir de posséder des champions de France et du monde, tels Loïc Bruni en descente ou Thibaut Daprela, Florian Nicolaï en enduro ainsi que les espoirs du cross-country, Lucas Martin et Lucie Urruty.

DAVID VINCENT

Les événements

■ 2019 : Kid VTT 06 ouvert à toutes les fédérations ; coupe de France de descente à Valberg, coupe de France de cross-country à Levens

Les projets

■ 2020 : une coupe de France à Valberg les 3-4-5 juillet ; une coupe de France à Levens en projet

■ 2021 : un championnat de France de descente à Valberg

■ 2022 : Le comité postule pour une coupe du Monde de descente

Les clubs VTT des A.-M. affiliés à la FFC

Vélo-Club Rochevillois
Club Alpes Azur, Valberg
Union Sportive Pégomas
AS Var Mer (Saint-Laurent-du-Var)
CC Vence
FRC VTT Saint-Vallier-de-Thiey
VTT Club de Gattières
Union Cycliste de Monaco
AOTL Cyclisme
Olympique Cyclo Club Antibes
VTT Sport Mandelieu
AO des Monts d'Azur
Saint-André VTT
Blausasc VTT 06
CA Peymeinade Cyclisme
US Cagnes VTT
VTT Club Haute Roya
CS des Portes du Mercantour VTT
Sospel VTT
Vélo Club Vésubien

Terre de champions

Cette année, les champions azuréens ont de nouveau brillé partout dans le monde.

■ *DESCENTE*

Suivant les traces de ses aînés Nicolas Vouilloz et Fabien Barel, le Cagnois **Loïc Bruni**, a obtenu son quatrième titre de champion du monde et sa première Coupe du monde de descente.

Chez les Masters, **Jean-Pierre Bruni** (+50 ans) et **Mathieu Galléan** (+30 ans), sont champions du monde.

Thibaut Daprela, vainqueur de la coupe du monde junior, champion de France junior et Elite (photo ci-dessous)

■ *XCO (cross-country)*

Lucas Martin, champion de France et vice-champion de France junior.

Titouan Carod, 3e du championnat de France, 8e du championnat du monde.

Lucie Urruty, vice-championne de France Elite.

■ ENDURO

Florian Nicolaï, 2e de l'Enduro World Series

Dimitri Tordo, 4e de l'Enduro World Series

Adrien Dailly, 5e de l'Enduro World Series

Loïc Bruni puissance quatre !

En remportant son quatrième titre de champion du monde de descente au Canada, Loïc Bruni est devenu le deuxième descendeur le plus sacré de l'histoire du VTT, derrière Nicolas Vouilloz, sept fois titré en élite.

Un trophée qui s'ajoute à sa première victoire en Coupe du monde.

Revenu en France en octobre, le jeune Cagnois a pris quelques jours de vacances dans les Alpes-Maritimes. Joint sur son portable, il répond à nos questions :

Loïc, après ces succès, vous devez être très sollicité ?

Oui, mais j'essaie de rester simple, de ne pas partir dans tous les sens. Aujourd'hui (le 16 octobre, ndlr), je pars avec mon amie, Malene Degn, elle-même vététiste professionnelle danoise, pour une randonnée en VTT autour de Guillaumes. Je vis à Andorre, mais je tiens à venir dans notre belle région et la montrer à Malene.

Cette saison sportive est-elle la plus belle de votre carrière ?

Oui, lors des trois dernières, j'ai été victime de blessures, de galères. Cette année, j'ai été sacré champion du monde pour la 4e fois et vainqueur de la Coupe du monde pour la première fois. Avant, je terminais aux places d'honneur, je n'étais jamais assez bon, c'était très serré avec Amaury Pierron. Mais cette fois, j'ai enfin réussi ce qu'il me manquait pour avoir de la régularité et de la vitesse.

Que vous manquait-il ?

Des détails, ça se joue à rien. Mentalement, j'ai réussi à me recentrer sur moi-même. À des moments le niveau était haut et moi pas assez bon. Ce ne fut pas facile à chaque fois, j'ai dû me poser les bonnes questions et y répondre.

« J'ai attaqué à fond »

Comment avez-vous trouvé la piste de mont Saint-Anne au Canada ?

La piste était très exigeante, d'ailleurs, il y a eu beaucoup de crevaisons pendant les entraînements, donc ce n'était pas facile d'aller chercher le run parfait.

Comment avez-vous abordé cette journée ?

Finalement, je n'avais pas tant la pression, car j'avais déjà remporté les championnats du monde donc en ajouter une ce n'était que du bonus. Du coup, je n'ai pas cherché à gérer, j'ai attaqué à fond, ce que j'ai rarement l'habitude de faire.

Avez-vous fêté ça au Canada ?

Oui, très gentiment car, une semaine après, j'avais la dernière manche de la Coupe du monde en Virginie (Etats-Unis). Au Canada, j'étais avec mon père Jean-Pierre, 57 ans, qui a remporté le titre de champion du monde Masters + 50 ans.

Votre père est-il un exemple pour vous ?

Oui et non. C'est sûr que j'aimerais être comme ça à son âge. Mais j'ai aussi appris à essayer de faire mieux que lui.

Vos projets pour la saison prochaine ?

Nous sommes à la fin de notre temps de repos, nous faisons du sport, du vélo, de la moto. Mais dès la semaine prochaine, nous rattaquons en Espagne. Puis, ce sera le même calendrier (coupe et championnat du monde) plus un ou deux événements médias.

RECUEILLI PAR DAVID VINCENT

Enduro World Series : Florian Nicolaï tout près du titre mondial

Florian Nicolaï, 26 ans, licencié à Levens s'est classé 2e de l'Enduro World Series 2019, tout près du titre mondial.

« Je suis resté en tête du classement une bonne partie de la saison. Après la tournée nord-américaine, je n'ai pas obtenu les résultats que je voulais, mais je savais que ce serait difficile là-bas. J'étais quand même en tête du classement général, avant la dernière manche, à Zermatt (Suisse), avec 60 points d'avance sur l'Australien Sam Hill. C'est un pilote d'expérience qui a du savoir-faire et c'est le plus rapide. Il m'a eu ».

« Le titre s'est joué sur une spéciale »

« Cela s'est joué sur une spéciale qui valait 40 points. S'il n'avait pas gagné cette spéciale, nous aurions été ex-æquo, mais il l'aurait de toute manière emporté au nombre de victoires ».

La saison prochaine, Florian remet ça, pour essayer de battre Sam Hill, mais aussi deux autres pilotes qui reviennent après une absence. *« Ça va être dur. Moi, je joue sur la régularité. Je n'ai gagné aucune course, aucune spéciale. Je n'arrive pas à déconnecter, je fais attention à la mécanique, je gère ».* C'est aussi ce qui fait sa force.

Florian Nicolaï fait partie du Canyon Factory Enduro Team, dirigé par Fabien Barel. Dans l'équipe, figure le Niçois Dimitri Tordo (Club de la Métropole de Nice-Côte d'Azur) qui s'est classé 4e du classement final. Au classement général, le Niçois Adrien Dailly pointe à la 5e place.

Le dernier week-end de septembre, les trois meilleurs Français, en l'absence de Kevin Miquel, blessé - le Levensois Florian Nicolaï ainsi que les Niçois Dimitri Tordo et Adrien Dailly - se sont retrouvés en Italie à l'occasion du Trophée des Nations. *« Une crevaison en début de parcours nous a empêchés de faire un bon résultat, mais ce fut une bonne expérience »*, conclut Florian Nicolaï qui allait prendre du repos avant d'entamer une nouvelle saison d'Enduro World Series.

DAVID VINCENT

Classement final : 1. Sam Hill (Aus) 3230 pts ; 2. Florian Nicolaï (Fra) 3190 ; 3. Kevin Miquel (Fra) 2870 ; 4. Dimitri Tordo (Fra) 2685 ; 5. Adrien Dailly (Fra) 2565…

VTT cross-country : objectif JO 2020 pour Lucie Urruty

Lucie Urruty, double championne de France espoirs de cross-country en 2017 et 2018, a changé de catégorie en 2019.

« Je suis vice-championne de France et j'ai remporté une Coupe de France à Jeumont, raconte la Levensoise. En international, cela a été plus compliqué, mais je termine dans le top 30 mondial. C'est difficile, ça va deux fois plus vite. Mais c'est rare d'être au top après un changement de catégorie. De plus, il y a un nouveau format avec une short race *le vendredi où il faut aller à fond. Il faut un temps d'adaptation et je vais m'entraîner sérieusement pour cela ».*

En 2020, Lucie Urruty va se préparer pour le même programme, mais l'objectif principal reste la qualification aux JO de Tokyo : *« Il reste une course pour me qualifier avec Pauline Ferrand-Prévot, championne de France déjà sélectionnée ».* ***D.V.***

Tour de France 2020 : troisième étape Nice-Sisteron

Après deux journées passées dans le Comté de Nice, les samedi 27 et dimanche 28 juin (lire *VieVillages* d'octobre), les coureurs du Tour de France partiront de l'Allianz Riviera le lundi 29 juin en direction de Sisteron pour la troisième étape.

Un clin d'oeil à INEOS, propriétaire de l'OGC Nice et de l'équipe cycliste de Froome et Bernal, vainqueurs du Tour.

Les passionnés de cyclisme pourront donc encore admirer les forçats de la route au départ de Nice et le long de la plaine du Var en direction de Puget-Théniers et Sisteron.

Cette année, la moitié sud de la France est gâtée par rapport à la moitié nord.

Cela s'explique par l'emplacement de la ville départ (Nice) et le parcours très, très montagneux de l'édition 2020. Un col à 1 500 m d'altitude est programmé dès le deuxième jour de course, et la première arrivée au sommet est attendue dès la quatrième étape dans la station d'Orcières-Merlette (Hautes-Alpes).

Les amoureux de la grande boucle vont passer beaucoup de temps devant la télé car il n'y a vraiment qu'un seul tunnel d'étapes de plaine, la séquence entre l'île d'Oléron, l'île de Ré et le Poitou, au milieu de l'épreuve.

DAVID VINCENT

Le 5 juillet : 16 000 cyclotouristes sur les traces des champions

La 30e étape du Tour de France 2020, épreuve réservée aux cyclistes amateurs, empruntera le dimanche 5 juillet 2020 le parcours de la 2e étape de la Grande boucle qui est programmée une semaine avant, le dimanche 28 juin.

Il s'agit bien d'un défi de grimpeurs pour les 16 000 cyclosportifs attendus, puisque sur les 177 kilomètres de course, l'expédition cumulera un dénivelé total de 3 570 mètres d'ascension. Après un départ sur la Promenade des Anglais, ils puiseront de l'énergie et de l'inspiration dans le décor des gorges de la Mescla dans la vallée de la Tinée, il leur faudra ensuite affronter la montée au col de La Colmiane, puis se hisser au col de Turini. Pour terminer la partie d'escalade, le parcours impose enfin une montée au col d'Eze, lieu historique de la Course au Soleil.

Le millésime 2020 de « L'Étape » donnera l'opportunité à de nombreux coureurs de s'accorder un séjour sur la Côte d'Azur.

Si les plus fidèles ont déjà fréquenté au début du printemps les reliefs du haut-pays lors de Paris-Nice Challenge (14 mars 2020), qui s'est établie dans la région depuis 2016, c'est un format bien plus ambitieux qui leur est proposé. Le rendez-vous sera fixé dans le centre-ville, où s'installera durant trois jours le village de la course.

D.V.

- Toutes les infos de l'Étape du Tour de France sur www.letapedutour.com
- Les inscriptions seront ouvertes depuis le 21 octobre sur le site www.timeto.com

Bernard Thévenet à l'honneur

Bernard Thévenet, double vainqueur du Tour de France (1975-1977), sera l'ambassadeur de l'étape du Tour de France et du Grand Départ du Tour de France Nice 2020.

Sur la photo, aux côtés de Christian Estrosi, maire de Nice, président de la Métropole Nice-Côte d'Azur, et Yann Le Moënner, directeur général d'Amaury Sport Organisation.

Ces dangers qui nous les prennent...

L'histoire de Shaft est tout aussi banale que triste. Ce beau chat européen a fini sa jeune vie coincé dans une fenêtre oscillo-battante, sans pouvoir se dégager par ses propres moyens.

On n'y pense pas forcément quand on laisse ouvert ce type de fenêtre, tout à son idée de vouloir aérer les pièces. On croit aussi bien faire en laissant ses chats à la maison, loin des voitures et des voisins psychopathes... Et pourtant, le foyer familial regorge de dangers pour un matou joueur.

Hormis ces fenêtres oscillo-battantes tueuses, il en existe bien d'autres.

Comment ne pas penser aux chutes ? Si la croyance veut qu'un chat retombe sur ses pattes, cela n'est pas pour autant une certitude. Et pour peu qu'il ait vu un oiseau ou un papillon, il perdra toute notion du danger.

Comme pour les enfants, la cuisine est un lieu à hauts risques. Les plaques chauffantes par exemple. À proximité, le chat sentira la menace, mais s'il est au sol, il peut sauter et se brûler gravement.

Attention aussi à la ficelle des sacs poubelles tellement tentante pour jouer ! Il peut l'avaler, s'étouffer bien sûr, mais elle peut aussi s'enrouler dans ses intestins, ou se coller à la paroi de son estomac. Idem pour les sacs plastiques, grand moment de rigolade à condition

de surveiller son animal.

Les boîtes de conserve sont aussi des dangers potentiels. Un chat gourmand peut s'y coincer la tête.

Qui n'a pas vu son chat se désaltérer dans la cuvettes des toilettes ? Gardez à l'esprit qu'un chaton peut ne pas réussir à remonter sur les parois glissantes de la cuvette.

Autre grand classique, la machine à laver ou le sèche-linge, endroits tellement confortables où se reposer…

On peut aussi mettre dans la liste les médicaments, les plantes, les tablettes de chocolat laissées à portée de museau pour les chiens.

On peut aussi rajouter les fils électriques, les produits de nettoyage, les raticides ou tout autre produit de ce type, le fer à repasser... La liste est longue.

Collier : attention !

Autre danger de taille, le collier.

Oui, ce joli petit collier rose à strass va à ravir à Minette ! Sauf que cet accessoire est dangereux, **autant pour les chats que les chiens d'ailleurs**.

Pourquoi ? Parce que lors de chutes le collier peut devenir mortel ! Il peut s'accrocher dans une branche, sur un grillage, une poignée et provoquer de sévères blessures à votre animal, voire la mort par suffocation ou la nuque brisée. Les colliers peuvent provoquer des blessures même en dehors des chutes, s'ils sont trop serrés. Il arrive aussi que les félins décident de s'en débarrasser en passant une patte dans le collier, et que ce dernier glisse sous l'aisselle et reste ainsi coincé.

Toute source potentielle de danger pour nos compagnons est à éliminer au domicile, comme on le ferait pour de petits enfants. Car il y a l'intérieur, mais il y a aussi l'extérieur. Et ça, c'est encore une autre histoire...

On pense tous faire le maximum, mais parfois, il nous arrive de passer à côté de certaines choses. Et il est trop tard.

BRIGITTE DARBOT

Pour les oscillo-battantes, il existe des grilles spécifiques à placer sur les côtés et le haut. Il existe aussi un système de passerelle. Bon à savoir...

OXYBIKE
TREK
FANTIC E-BIKE
MONDRAKER
Wheeler
Vente Réparation Location
ROUTE VTT E-BIKE
TÉL. 04 93 54 62 77
23, Quai de la banquière - 06730 Saint-André-de-la-Roche
www.oxybike-cycles.fr

EHPAD
Senectis
Des maisons de retraite à vivre
Les Figuiers
Les jardins de Saint-Paul
Les jardins de Sainte-Marguerite
L'Angélique
La Brise des Pins
Sainte Juliette
Retrouvez toutes les coordonnées sur www.senectis.com

www.coop-nice.fr

J'AIME MA COOPÉ de NICE

COOPERATIVE AGRICOLE

CROQUETTES MEDIUM ADULT 15KG

59.90€ TTC

1 SAC ACHETE = 1 CONTENEUR OFFERT

CLUB CC 15KG + 3KG OFFERTS

34.90€ TTC

ROYAL CANIN

PRIX TTC DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES

COOPERATIVE AGRICOLE DE NICE

1726, Route de la Z.A de la Grave
(face aux pompiers) CARROS
04 92 08 66 40

690, Bd du Mercantour
(200m après Leroy Merlin) NICE
04 93 83 24 65

RENCONTRE

Mémoires Millénaires : des livres à croquer !

Mémoires Millénaires est une jeune maison d'édition tout juste arrivée à l'âge de l'adolescence. Elle est spécialisée dans le patrimoine de la Côte d'Azur et de la Provence, qu'elle aborde avec rigueur dans des domaines tels que l'archéologie et l'histoire, l'architecture, les richesses culturelles, artistiques, littéraires, naturelles…

« Notre but, c'est de donner des clés de compréhension sur ce qui nous entoure » explique Frédéric Boyer qui pilote l'association. *« Nous donnons la parole aux spécialistes pour diffuser de l'information sur notre territoire ».*

Spécialiste ne veut pas dire rébarbatif. L'un des titres de la collection de Mémoires Millénaires concerne par exemple les dinosaures qui vivaient dans la région il y a « quelques » années. Succès garanti auprès du jeune public curieux. L'éditorial se concentre sur ce que l'on appelle aujourd'hui Sud-Paca. De Marseille à Menton, avec des incursions-excursions dans les montagnes.

Des fleurs à cuisiner

« Nous avons une collection sur les randonnées qui permettent de découvrir le patrimoine », poursuit Frédéric Boyer. Les gourmands-gourmets s'attarderont sur deux nouveaux titres : *« Je cuisine les produits de mon terroir sur la Côte d'Azur »*, qui met en valeur les produits locaux et pour certains oubliés. Et *Sauvages et belles du jardin*, pour mieux connaître les plantes de notre proche environnement que l'on peut aussi… cuisiner (voir ci-dessous).

Les auteurs sont généralement des scientifiques, des romanciers, des photographes, des artistes, des poètes et des comédiens. Il y a même une petite collection en langue anglaise (ou bilingue) car nos amis d'outre Manche sont depuis longtemps passionnés par notre Côte d'Azur devenue aussi leur Riviera…

MICHEL BERRY

À la découverte des saveurs de nos montagnes

Sans doute en raison du succès des émissions télévisées qui lui sont consacrées, la cuisine est devenue un phénomène social et un succès de librairie.

Mémoires Millénaires a confié à Fabrice Roy le soin de mijoter *Je cuisine les produits de mon terroir - Côte d'Azur*. Directeur du webjournal *Les Nouvelles gastronomiques de la Côte d'Azur et de Monaco*, l'auteur présente depuis plus de vingt ans les fruits et légumes, poissons et viandes qui sont d'autant plus succulents qu'ils ont été préparés avec amour et avec les recettes du soleil. Trente et un produits d'aqui, certains mal connus, et 32 portraits de producteurs locaux pimentent ce livre de 112 pages qui donne aussi les bonnes adresses pour acheter bon, bio et en circuit court.

À vos fourneaux !

Qu'est-il arrivé à Nino, résistant d'Aspremont ?

Le 28 août 1944, lorsque Nice déclenche un soulèvement général contre l'occupant, un résistant aspremontois disparaît au col de Braus. Il se nommait Nino Benkeö de Saarfalvay, était née de Irma, baronne austro-hongroise qui tenait dans les années 30 à Aspremont « La bonne auberge » avec son compagnon Orlando.
Le couple eut trois enfants. Inès, danseuse lyrique ; Marion qui fut tué à l'âge de 18 ans pendant le premier conflit mondial ; et Nino. Ce dernier est entré dans le groupe combat de la section Morgan d'un régiment de Chasseurs Alpins.

« Dis aux enfants d'être sages »

Pendant la Seconde guerre, sous couvert d'une entreprise de transport de marchandises, il a ravitaillé en armes et vivres le maquis d'Aspremont dès sa création. Son petit-fils, Dominique Dolcerocca-Benkeö, n'a de cesse de comprendre ce qu'est devenu ce grand-père qu'il n'a pas connu. Pour « éclaircir » son histoire, lui rendre hommage, lui faire attribuer la médaille de la Résistance, et inscrire son nom sur le Monument aux morts alors qu'il n'y a même pas d'acte de décès, seulement un acte « de disparition » daté du 31 janvier 1947.

Généalogiste, travaillant aux archives départementales, le petit-fils ne dispose que de peu d'éléments pour recoller les morceaux de cette histoire. Il compte sur les éventuels témoignages de personnes encore vivantes, ou de leurs descendants. Surtout que les dernières paroles du résistant aspremontois étaient plutôt rassurantes. Rapportées par une amie qui l'accompagnait en direction de Sospel, il déclara : *« Dis aux enfants de rester sages et de m'attendre. Je vais revenir rapidement ».*
Soixante-quinze ans plus tard, on ne comprend toujours pas ce qui s'est passé. Tout juste a t-on appris que le camion a été arrêté par un barrage allemand entre le col de Braus et Sospel…

Il force un barrage…

Cette amie, Marie-Rose Joséphine Langasco, n'est plus de ce monde. Elle avait laissé une lettre qui a été retrouvée dans son dossier aux archives nationales de Caen « Mémoire des hommes » : elle y raconte comment ils ont forcé un premier barrage et comment ils ont ensuite été faits prisonniers au deuxième, comment elle a été relâchée, elle et pas lui… Pourquoi ? Mystère. Elle était la fille de la patronne de l'hôtel-restaurant du col de Braus : peut-être les Allemands l'ont-ils reconnue, la laissant libre pour cette raison.
Marie-Rose pense que Nino a été déporté en Italie, mais en réalité on n'en sait rien.
C'est une petite histoire tragique, intimement liée à la grande Histoire, qui a eu un impact énorme sur cette famille. Antoinette, épouse de Nino, a mis fin à ses jours en 1943, ne supportant plus l'angoisse des grands dangers qui menaçaient en permanence sa famille. Elle a laissé trois enfants orphelins, qui le seront bientôt de père : *« c'est un gros chagrin de famille, ma mère et mes oncles en ont souffert toute leur vie. Petit, je savais seulement que mon grand-père était un résistant, que ma mère parfois transportait des armes et des grenades dans son cartable… »*
Dominique Dolcerocca-Benkeö a quelques pistes. Elles sont ténues : ce sera le travail d'une vie…

LISE TELL

Les personnes qui pourraient fournir des informations peuvent contacter le 06.63.61.23.17.

PORTRAIT

« Docteuse Gribouille » fait rire les enfants malades

Son spectacle « Les dessous d'un clown à l'hôpital », joué vingt et une fois cet été au Festival d'Avignon, a fait pleuvoir… les éloges. La comédienne Magali Gibelin s'est servi de son expérience de vingt-cinq ans de clownerie en milieu hospitalier pour ciseler un petit bijou avec l'aide de la metteuse en scène Christine Mathéo. Sur un sujet grave, qui fait rire et pleurer à la fois.

L'apparition d'une femme affublée d'un nez rouge, d'une robe à gros pois blancs, les jambes jaune citron, chaussée de tatanes bicolores modifie les couleurs d'une chambre d'hôpital. Reine de l'impro et de la comédie, cette « docteuse » d'un genre spécial tient compte de toutes situations pour faire basculer l'univers hospitalier dans le rêve et la fantaisie : tours de magie, gags, chansons, ou courses poursuites en fauteuil roulant dans les couloirs avec la complicité du personnel médical.

« Les gens n'imaginent pas ce qui se passe dans les chambres, on échafaude des histoires, on crée des ambiances légères ».

« Le plus beau métier »

Il existe des associations qui offrent des visites de clowns professionnels aux enfants hospitalisés. Parmi ces dernières, La Ronde des Clowns, créée par Magali en 1989, a pris de l'ampleur. On lui a même décerné le titre de « Docteur Gribouille ». L'association Théodora, qui existe depuis vingt ans, fait ainsi régulièrement appel à des artistes. Notre « Docteuse Gribouille » a l'art de tortiller les mots pour faire se tordre de rire les enfants. Si elle apporte fantaisie, joie et bonne humeur aux petites patients, elle reconnait qu'il lui est « difficile » de résister aux drames humains dont elle est témoin journellement à Lenval, L'Archet et Monaco.

Le recul est plus que nécessaire.

Niçoise dont le berceau de famille se trouve à Châteauneuf d'Entraunes, elle démêle toute jeune les ficelles du métier. Comme elle faisait toujours la rigolote, on lui demande de créer un spectacle de clown pour les enfants de la famille et pour les copains.

Puis elle interviendra dans l'école de sa fille, ensuite dans des anniversaires, des crèches, entourée d'une famille sensationnelle qui joue le jeu elle aussi. Jusqu'au jour où elle réalise que *« clown c'est un métier génial »*. Peut-être le plus beau !

Elle a ensuite créé le duo Bidouille et Ziboli pendant cinq ans, suivi des formations, collaboré pendant dix-neuf ans avec Mado la Niçoise avant de reprendre sa liberté. Quand elle réalise qu'elle peut apporter de la joie aux enfants malades, elle s'esclaffe : *« Pourquoi je n'ai pas inventé ça ? »*.

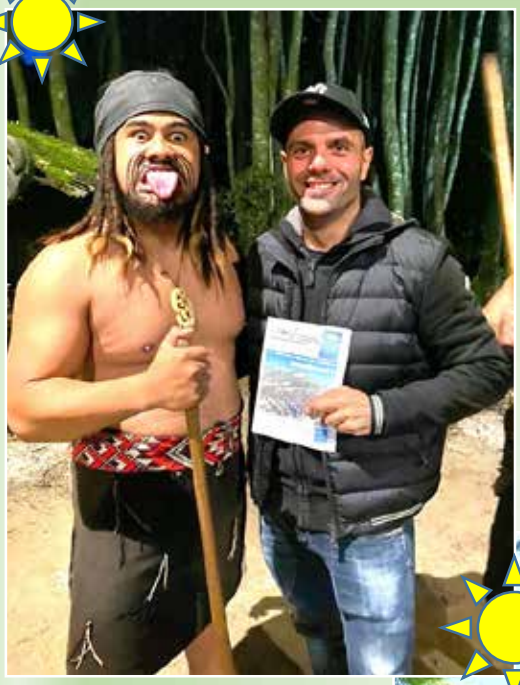
Enfin, en 2019, elle reçoit le soutien de la fondation Flavien qui sponsorise son spectacle à Avignon.

Sans renoncer à égayer le séjour des enfants hospitalisés, elle se tourne aussi vers un autre public auquel elle se confronte, et qui ne boude pas son plaisir non plus…

C'est une autre façon de transmettre…

LISE TELL

Merci à nos lecteurs de nous avoir fait partager leurs photos de voyage VieVillages visite de nombreux pays et ce n'est pas fini.



Sébastien du garage Delko à Cagnes avec les Maoris. Nouvelle Zélande

Clémence à Rio de Janeiro

Patricia, infirmière à Aspremont au Japon

Aurore à San Francisco

Adrien et Alexia à Tokyo pour la Coupe du monde de rugby

PETITES *ANNONCES*

Les petites annonces sont gratuites pour les particuliers. Merci de nous les transmettre exclusivement par mail : *contact@vievillages.fr* ou par courrier, à l'adresse suivante : *Vie Villages, 579, av. Caravadossi, 06790 Aspremont*

Offres de service

Jardinier propose ses services : entretien jardins et espaces verts. 06.18.52.06.50.

Jeune retraitée, ancienne aide-soignante, ayant de l'expérience, recherche 2h de ménage par semaine sur la commune de Levens et aussi faire toilette pour personne nécessitante sur Levens.
Tél. 06.98.07.68.44.

Dame (références contrôlables) cherche garde d'enfants de 5 à 8 ans (autonomes pour faire leurs devoirs) les lundis et mercredis après-midi et jeudis jusqu'à 19h30 maximum sur Aspremont, La Loubière, Castagniers, avec chèque services. Tél. 06.38.31.73.88.

Recherche personne pour jardinage, même retraitée, pour aider une personne retraitée sur Aspremont. Tarif raisonnable et si possible jardinier laissant propre.
Tél. 06.14.70.70.29.

Divers

Achète livres anciens, modernes, BD, vieilles affiches, photos, tous documents papier, lithos, gravures, cartes postales. Tél. 04.83.50.54.49. 06.03.75.18.23.

À vendre, terrain de 7630 m² situé entre Pont de Clans et Clans.
Pas d'accès par la route, idéal pour production de bois de chauffage, essentiellement du chêne.
Prix : 5000 €.
Tél. 06.19.24.91.65.

À vendre sur Levens, chambre complète pour jeune fille.
Lit-pont 1 place avec penderie et étagères ; coffre de rangement (matelas et sommier) avec bureau et tabouret. 180 € à débattre.
Tél. 06.08.31.64.79.

Vend canapé 3 places et 2 fauteuils cuir noir en bon état à venir récupérer sur place. 350 €. Tél. 06.62.40.06.49.

Vds poêle à bois supra, H 80 cm, avec tuyaux émaillés noirs, diamètre 125 cm. 130 €. Tél. 06.32.16.62.17.

Peintre passionnée réalise votre portrait pour 10 €. Mireille au : 06.88.57.59.64.

Au plus offrant (minimum 50 €), disques 45 T de juke box : 97 sans pochette ; 160 avec. 33 T : 160 variétés et jazz ; 140 classiques plus 35 DVD ; offre partitions anciennes plus DVD jazz. 04.93.08.54.62.

Poster de Plus belle la vie, 60x40 cm, dédicacé par tous les acteurs des débuts

PETITES *ANNONCES*

de la série (29). Rare, plus 2 photos dédicacées par Thomas et Samia ; et autres, de journaux. 90€.
Tél. 04.93.08.54.62.

Vends ensemble séjour chêne cérusé main, style provençal : vaisselier L 1m40 x H 2m30 plus confiturier plus bibliothèque nacrée. 1100€.
1 lampe rustique en bois : 150€. 1 lampe vénitienne (cuivre et verre soufflés) 80€. 1 lampe électrique à suspension (poutre et fer forgé plus lampes bougie) 40€. 1 plaque en fonte pour cheminée 0,86x0,70 armoiries fleurs de lys en relief 100€.

2 aquarelles de Pierre Comba avec cadre doré et cartouche 0,38x0,23 (cordée dans la neige).
Total : 1000€.
Tél. 06.85.75.30.34.

Immobilier

Loue en location saisonnière été/hiver (semaine, quinzaine) 2 pièces plus terrasse couverte tout confort, calme, climatisation réversible intégrée, cuisine équipée.
Nice, rue de France (hauteur musée Chéret), 100 m de la mer, station tram à proximité.
Tél. 04.93.08.78.93. (répondeur).

Où trouver Vie Villages hors du canton

CAGNES
- Bureau de tabac, Val Fleuri
- Cagnes Presse, 69, boulevard Maréchal Juin

CROS DE CAGNES
- Supermarché Casino
- Bureau de tabac, 28, avenue des Oliviers

SAINT-LAURENT-DU-VAR
- Intermarché, bd Marcel-Pagnol

NICE
- Alexx Presse, 40, avenue Sainte-Marguerite,
- Kiosque chez Alex, 93, quai des États-Unis
- Max B Presse, 54, rue Bonaparte
- Kiosque TNL, 23, boulevard Delfino
- Restaurant La Gaité Nallino, 72, avenue Cap-de-Croix
- La Pignata, alimentation et tabac, 244, av. de Fabron
- Spar de Bellet, 507, route de Bellet
- Le Goupil, 21, rue Barla

LA TRINITÉ
- Bar tabac presse, 84, boulevard du Général-de-Gaulle

SAINT-ANDRÉ DE LA ROCHE
- Oxybike, 23, quai de la Banquière
- Cordonnerie-serrurerie, 23, quai de la Banquière
- Carrefour-Market

VieVillages/Numéro 45 - Novembre 2019

Association Loi 1901
579, avenue Caravadossi
06790 Aspremont
Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841
Tirage : 12400 exemplaires
Président : Thierry Buchet
Secrétaire : Fabien Brasselet

Ont collaboré à ce numéro : Michel Berry, David Vincent, Marie Sin, Lise Tell, Mag March, Brigitte Darbot, Franz Chavaroche ainsi que toutes les municipalités présentes dans ce numéro : Aspremont, Belvédère, La Bollène-Vésubie, Castagniers, Clans, Colomars, Duranus, Falicon, Ilonse, Isola, Lantosque, Levens, Marie, Rimplas, Roquebillière, Roubion, Roure, La Roquette-sur-Var, Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-Étienne-de-Tinée, Saint-Martin-du-Var, Saint-Martin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Tourrette-Levens, Utelle, Valdeblore, Venanson, La Trinité, Saint-André de la Roche, Valberg.

Crédits photographiques : Nice-Matin/DR/AdobeStock/Freepik/Pixabay
Maquette : V&V CelMar Presse
Merci aux Editions Gilletta
Impression : SAS Nice-Matin
214, Bd du Mercantour - Nice

Tous droits réservés.
La reproduction, même partielle, des articles est interdite.

Ne peut être vendu. Ne pas jeter sur la voie publique.

POMPES FUNÈBRES DES COLLINES

POMPES FUNÈBRES DE LA TINÉE

MARBRERIE CARDI-ANDRIO

MAISON FUNÉRAIRE DE GAIRAUT

Assistance décès 24 h/24 - 7 jours / 7
04 97 20 50 50
Sur tout le département
Franck Andrio : 06 80 21 75 38
www.pompes-funebres-collines.com

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

FESTIVAL C'est pas Classique

Nice - Palais Acropolis

15e édition

29 / 30 NOV.
01 DEC. 2019

PIAF SYMPHONIQUE
ED BANGER SYMPHONIE
D.I.V.A. *« UN VENT DE FOLIE »*
CALLAS EN CONCERT *« THE HOLOGRAM TOUR »*

SIMON GHRAICHY - PIERRE & THÉO FOUCHENNERET, PRÉSENTATION FRÉDÉRIC LODÉON - LA SYMPHONIE DES OISEAUX
QUATUOR BEAT - COROU DE BERRA & BORDIGUERA SYMPHONY ORCHESTRA - ENSEMBLE BAROQUE DE NICE & MERAKHAAZAN...
avec la participation de l'Orchestre de Cannes Provence Alpes Côte d'Azur & l'Orchestre Philharmonique de Nice

DEPARTEMENT06 @ALPESMARITIMES DEPARTEMENT06

© Départementale 06 / detail

PROGRAMME COMPLET & RÉSERVATION DES PLACES EN LIGNE POUR LES 4 TEMPS FORTS & LES CONCERTS JEUNE PUBLIC SUR :
DEPARTEMENT06.FR

ENTRÉE LIBRE

OUVERTURE DES PORTES :
VENDREDI 18H30 / SAMEDI & DIMANCHE 14H00

CÔTE d'AZUR FRANCE