

Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

Aspremont, Belvédère, La Bollène-Vésubie, Castagniers, Clans, Colmars, Duranus, Falicon, Ilonse, Isola, Lantosque, Levens, Marie, Rimblas, Roquebillière, Roubion, Roure, La Roquette-sur-Var, Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-Etienne-de-Tinée, Saint-Martin-du-Var, Saint-Martin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Tourrette-Levens, Utelle, Valdeblore, Venanson

Décembre 2016 / N°10 Tél : 06 74 68 71 12 / 06 22 90 40 50


**ENTREPRISE
RICHEZ OLIVIER**
Rénovation - Isolation
Couverture - Charpente
Zinguerie
04 93 76 17 42 / 06 10 04 15 10
olivier.richez@live.fr
www.couverture-charpente-levens.fr

VOTRE
PUBLICITÉ
DANS
VIE VILLAGES
Contactez Fabien
07 86 41 15 45

Vos pages Villages
p 12 à 39

CHANSONS

Laure Giordano,
une jeune étoile
qui monte p 44

IMMOBILIER

L'agence La Conca d'Or
fête ses 20 ans p 46

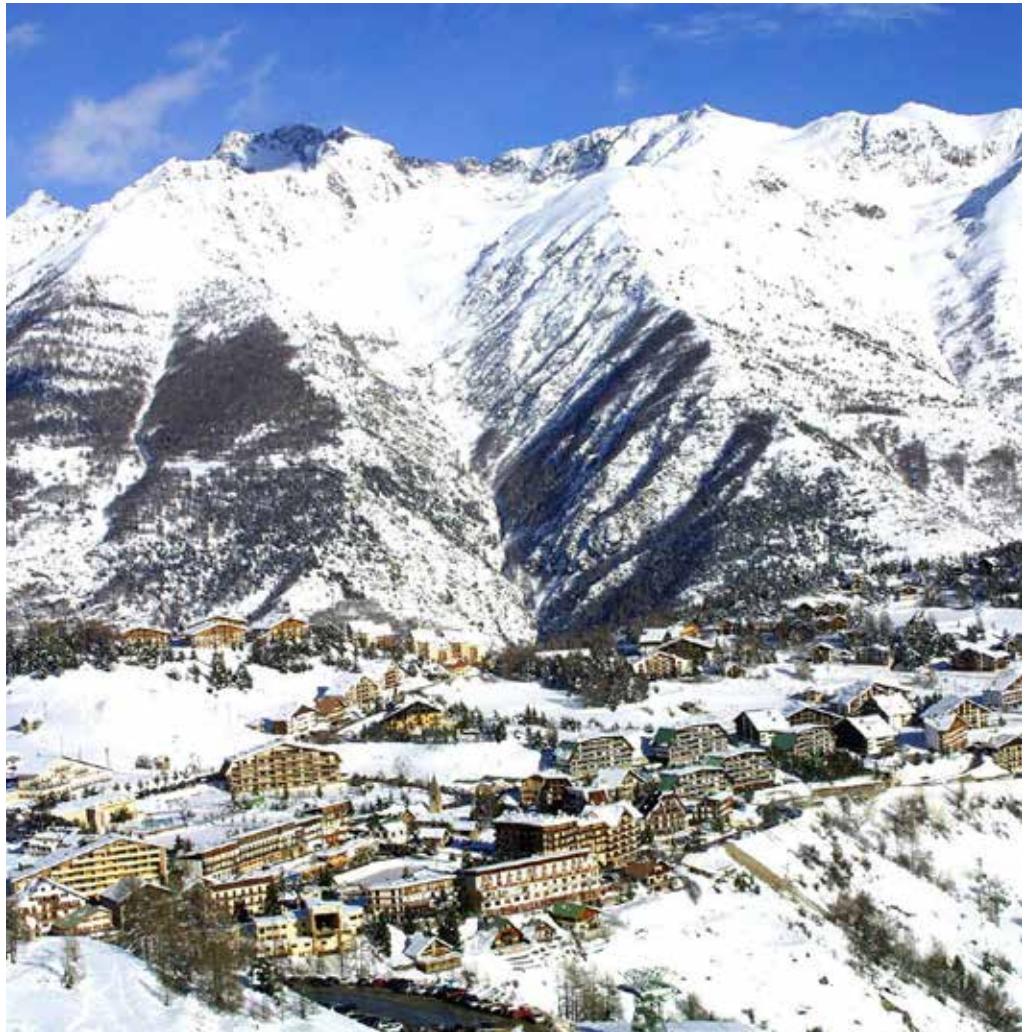
RÉCOMPENSES

Un label et une
médaille pour la bière
du Comté p 45

**Votre commune
comme vous ne l'avez
jamais vue** p 48

Ski : nos stations sont prêtes

p 2 à 8 et 28-29





Tout est prêt pour la saison du grand blanc !

En dix ans, près de 200 millions d'euros ont été investis par les syndicats mixtes des Alpes-Maritimes pour moderniser nos stations de sports d'hiver. Grâce à cet effort financier, Auron, Isola, La Colmiane, Le Boréon et les autres n'ont plus rien à envier aux destinations des Alpes du Nord et jouent à égalité dans la cour des grands, le soleil en prime ! A chaque année ses nouveautés : réalisation de nouvelles remontées mécaniques ou modernisation de celles déjà existantes, amélioration des pistes et création de nouvelles, installation des « forfaits mains libres » si pratiques, développement de la production de neige de culture qui garantit la pratique du ski même si les conditions météo ne sont pas propices. Et aussi aménagement d'aires spécialement dédiées aux enfants pour qu'ils puissent s'amuser en toute sécurité et se familiariser avec la glisse, et d'autres pour les jeunes sportifs et ados qui s'éclatent en freestyle sur des parcours spécialement dessinés pour les pratiques nouvelles et «fun».

Sur le pied de guerre

Depuis un mois maintenant, les principaux sommets du Mercantour sont saupoudrés de blanc. C'est bon signe. Le froid nocturne installe la sous-couche nécessaire pour que la saison dure longtemps, longtemps... Et dans les stations, on se



prépare activement pour les vacances de Noël : les commerçants installent leurs marchandises et matériels, les pisteurs sont à pied d'œuvre tandis que les saisonniers ne vont pas tarder à débarquer, les offices de tourisme, les tour-opérateurs et les autres loueurs sont prêts à répondre à des demandes de plus en plus tardives de la part des vacanciers et des habitants de la région qui «montent» dès que l'occasion s'en présente, pour une journée, un week-end et davantage si affinités. Dans ces pages, nous ferons un petit tour dans nos stations pour découvrir

leurs atouts, leurs bons plans, les activités de l'après-ski et les différents festivités et animations prévues pour terminer en beauté cette année 2016 et descendre <tout schuss> vers 2017.

Parce que, franchement, en habitant aussi près des pistes, il serait dommage de ne pas en profiter. A moins que vous ne préfériez le ski nordique, la balade en raquettes, l'escalade sur mur de glace, une visite aux loups, un vol en tyrolienne ou un moment <aqualudique>. Tout cela est possible, ici et maintenant. Bonnes vacances !

MICHEL BERRY

L'info en plus

L'autre pays de la poudreuse...

Pas moins de quinze stations et espaces dans les Alpes-Maritimes ! Quand on a la chance d'habiter ce territoire, il faudrait être fou de faire plus d'une heure et demi (maxi) de voiture pour se retrouver les planches ou les raquettes au pied...

Au total, plus de 660 kilomètres de pistes balisées et entretenues, dont beaucoup sont équipées pour recevoir la neige de culture qui garantit la pratique du ski même s'il ne neige pas beaucoup...

>> *Vroom vroom* : pour les amateurs de sensations fortes, signa-

lons le Trophée Andros - courses de voitures sur glace - les 6 et 7 janvier à Isola.

>> *Miam miam* : pour les gourmands, l'opération «Chefs au sommet» à Auron où l'on sera à la fois «toqué» de bonne cuisine inventive et de descentes... glacées.

Enfin, les enfants et les jeunes sont gâtés puisqu'ils peuvent pratiquer même en dehors des vacances grâce au plan ski du Département qui concerne 80 écoles primaires des zones rurales, huit collèges de zone de montagne et le lycée de Valdeblore.



LE DOSSIER...

Auron, l'authentique...

Le p'tit frère en plus

Indéniablement, le charme d'une station village, son cachet avec un côté traditionnel de montagne qui n'exclut pas la modernité.

Les tarifs

Adulte : journée 34€, demi-journée 27,20€.

Etudiant : (+17 ans) journée 28,60€, demi-journée 22,80€.

Scolaire : (12 à 17 ans) : journée 28,60€, demi-journée 22,80€.

Enfants : (5 à 12 ans) : journée 26,10€, demi-journée 19,60€.

Des promos

Le « pack privilège » qui, pour 215€ par personne, permet de séjourner en semaine trois journées en demi-pension dans un hôtel 3 étoiles (hors vacances scolaires). Les flash du mardi à 20 heures (-50% sur les remontées) et les « Bons deals » d'avril qui permettront de skier le matin et d'aller à la piscine l'après-midi.

Les nouveautés

Ouverture en février de la piscine extérieure chauffée installée près du cinéma et des tennis.

Des animations

Des balades à poney et calèche, la patinoire du la place centrale, des rando



raquette avec dégustation de produits du terroir. Des festivités multiples autour des 80 ans du téléphérique.

L'après-ski

Des jeux pour les enfants en salle couverte en cas de mauvais temps (trampoline, ping-pong, etc). Pour les grands, des bars lounge, restaurants, discothèques...

Les chefs au sommet

En relation avec les Etoiles de Mougins, une semaine gastronomique placée sous le parrainage de Jacques Maximin du 14 au 21 janvier. Pour les gourmets et gourmands, sans modération !

Renseignements : au 04 93 23 02 66 et sur www.auron.com/



Jean-Marc Bérard est le directeur des stations du Mercantour. Pour cette nouvelle saison, il est très optimiste.

L'an passé à même époque, vous étiez plutôt inquiet...

Et il y avait de quoi : le

thermomètre a affiché jusqu'à 25 degrés en plein mois de novembre ! Heureusement, on n'est pas dans la même configuration, il fait un temps de saison, le froid est bien là, à la mi-novembre nous avions déjà produit plus de 100 000 mètres cubes de neige de culture dans nos stations d'Isola et Auron.

Donc pas de souci pour l'en-

neigement cette année ?

Il faut toujours rester prudent, mais cela se présente plutôt bien, avec un sol gelé qui tient bien la neige et des perturbations météo qui ont l'air de vouloir s'enchaîner. Donc oui, je suis optimiste.

La date prévue d'ouverture ?

Le samedi 3 décembre, rendez-vous est pris !

Quelles nouveautés découvriront les skieurs cette année ?

Nous avons fait des reprofilages de pistes dans nos deux stations. A Isola, le front de neige a été aménagé pour les enfants, avec un espace détente et déjeuner, des toilettes. A Auron, nous avons aussi un espace ludique pour les enfants.

Question à Jean-Marc Bérard : « Cette année, la neige sera au rendez-vous ! »



LE DOSSIER...

Isola 2000 : un brin de folie sur les hauts sommets

Les avantages

Un enneigement exceptionnel, avec une superbe vue mer depuis le sommet de Sistron. Des randos en motoneige, le circuit de conduite sur glace, les soirées ski de nuit et descente aux flambeaux...

Les tarifs

A la journée : adulte 34€, jeune et étudiant 28,60€ enfant de 5 à 12 ans 26,10€. Gratuité pour les enfants de - 5 ans et pour les adultes de + 72 ans.

Et de nombreux forfaits famille et pack.
Voir sur le site internet.

Des promos

Tout se passe sur le site internet de la station, avec des «packs privilège» hébergement + remontées avantageux, des ventes flash le mardi à 20 heures (-50% sur les remontées) et les «Bons deals» d'avril avec un forfait - 12 ans gratuit pour un forfait adulte acheté.

Des nouveautés

Un tout nouveau Family Park, encore mieux équipé et plus fun, qui propose une vidéo zone : on pourra repartir de cette expérience avec un film inoubliable sur les premières chutes du petit dernier...



Le plus

Pour ceux qui ont un gros cœur et de bonnes jambes, le Snow Park super équipé, et les couloirs «grand ski» pour le free ride.

l'observation des animaux en montagne ou une visite à la vacherie. Les restaurants d'altitude, le cinéma, les soirées «Winter party», les bars et restaurants. Pas de quoi s'ennuyer !

L'après-ski

La découverte du terroir en nocturne, avec

Renseignements au 04 93 23 15 15
et sur www.isola2000.com



Question à Michaël Tessard : « On est mobilisés pour offrir le meilleur ! »

Michaël Tessard est directeur d'exploitation sur Isola 2000.

Quels sont les objectifs de votre équipe pour cette saison ?

Ils sont multiples. L'un des principaux, c'est de développer la communication entre les pratiquants et les pisteurs. Pour des raisons de sécurité, les skieurs doivent se tenir informés de la qualité du manteau

neigeux. Nous, de notre côté, jamais nous n'inciterons les gens à pratiquer le hors-piste.

opérationnels. Pour produire de la neige de culture, nous avons aussi une retenue de 138 000 mètres cubes d'eau.

Mais pour ceux qui aiment la poudreuse? Nous gardons toujours des pistes non damées mais balisées sur lesquelles on peut descendre en toute sécurité.

Et le personnel ?

24 salariés permanents travaillent à l'année dans les tâches administratives, commerciales, pour la maintenance, etc. Pendant les vacances, nous embauchons jusqu'à une centaine de saisonniers pour offrir les meilleures conditions à notre clientèle.



LE DOSSIER...

La Colmiane : l'effet tyrolien booste la station

Les nouveautés

Une nouvelle piste verte pour les petits et les débutants a été aménagée sur le domaine. Elle est équipée d'enneigeurs. Près de deux kilomètres sur un tapis blanc garanti pour faire ses premières glisses ! Un escalier couvert a été construit sur le front de neige : il mène au téléski de l'Edelweiss. Et le jardin d'enfants, géré par l'Ecole du Ski Français, va bénéficier d'un nouveau tapis roulant.



Les avantages

La proximité du nouveau Pole Montagne de Saint-Martin-Vésubie offre de nouvelles activités, y compris dans des salles couvertes. Il n'est situé qu'à 7,5 kilomètres de La Colmiane. Et aussi le Parc Alpha des Loups.

Les tarifs

Une gamme complète de prix : Pour les adultes, 22€ la journée, forfait week-end 40€ et la saison à 277€. Pour les 12/18 ans : 18€ la journée, 32€ le forfait week-end. Pour les - 12 ans : 16€ la journée, 28€ le

week-end. Débutants : 12,50€ la journée. Et beaucoup d'autres tarifs sur-mesure consultables sur www.colmiane.com

Les festivités

Des concerts gratuits dans l'église (les 17, 20 et 28 décembre), un feu d'artifice le 31 décembre et un pot de l'amitié à 18 heures sur les pistes.

L'hébergement

L'embarras du choix : meublés, hôtels, gîtes. Promos et bons plans à venir...

P'tite info

Deux boutiques relookées : Ferrata Sports et Corto Shop.

Rens : 04 93 23 25 90 et sur www.colmiane.com

Question à Jean-Christophe Dessens : « On a développé le réseau neige »

Jean-Christophe Dessens est le directeur de la station de La Colmiane.

Comment se présente cette saison ?

Si vous parlez de la météo, je ne ferai pas de pronostic. Mais ce que je peux assurer, c'est que nous garantissons l'enneigement sur notre domaine. Nous avons renforcé le réseau neige qui compte maintenant 220 enneigeurs sur le principal secteur de la station.

Nous avons réalisé récemment les essais, ça marche, nous sommes prêts !

Et la tyrolienne ?

C'est un incroyable succès. Plus de 15000 passages depuis son ouverture le 19 décembre de l'an passé. Elle a fait venir à La Colmiane une clientèle différente qui ne nous connaissait pas et qui, grâce à elle, a découvert le site. Des personnes sont venues cet été et vont revenir en hiver pour

profiter d'une autre ambiance.

On ne fait pas trop la queue pour faire un « vol » ?

Non, parce qu'il faut réserver à l'avance, c'est indispensable. Elle fonctionnera uniquement les week-ends et pendant les vacances scolaires. Un petit conseil pour ceux qui sont tentés par cette aventure : il faut s'y prendre très à l'avance car nous avons beaucoup de demandes. Les réservations sont déjà

ouvertes sur le site de l'office de tourisme avec des ventes en ligne. Cette tyrolienne est un équipement très valorisant qui fait venir du monde. Je pense que nous aurons le même effet bénéfique avec le Pole Montagne qui est tout à fait complémentaire.

Et pour ceux qui veulent des activités plus calmes ?

Alors il y a aussi la raquette, avec de belles balades à faire sur notre domaine !



LE DOSSIER...

Roubion : l'esprit de famille

Les avantages

Une vraie station familiale, où l'on emmène les tout-petits pour leurs premières descentes sur les planches en toute sécurité. Un front de neige très calme et des prix très doux... Que demandez de plus ?

Les tarifs

A la journée, 17€ pour un adulte, 13€ pour les enfants de - 12 ans. Tarif réduit à 15€ pour les détenteurs de la carte neige et pour les associations. Pour les piétons raquette 4,50€.

Gratuité - 5 ans et + 70 ans.

Renseignements complémentaires sur le site.



Des promos

Une bonne affaire, c'est le forfait à 29€ par personne qui donne droit au forfait ski et à un repas dans l'un des trois restaurants de la station.

Des tarifs avantageux aussi pour les gîtes en location selon les périodes.

Des animations

Un arbre de Noël, une messe de minuit, mais aussi la possibilité de prendre des cours de ski à la station auprès de moniteurs. Sans oublier le cinéma itinérant qui fait escale dans la station, des descentes aux flambeaux.

Et les descentes de luge qui réunissent toutes les générations.

L'hébergement

Quatorze gîtes communaux, un gîte de France, une chambre d'hôte, un gîte d'étape. Pour toutes les bourses.

Les plus

La journée VTT neige, la pratique du kite-surf depuis le sommet du téléski

du Pommier. Et les sorties «cani marche» avec les chiens de traîneau ou les balades à la journée avec Marco, accompagnateur de montagne, qui propose même des sorties igloo.

Renseignements sur www.roubion.com au 04 93 02 10 30 et 06 08 99 12 43.

Des bons plans, des conseils...

Infos utiles

- On peut monter dans les stations en bus : les services 100% Neige vers Isola 2000, Auron, La Colmiane, Roubion, Le Boréon et aussi Valberg circulent dès l'ouverture des stations. Horaires et conditions sur : www.lignesdazur.com
- Les stations proposent des promos intéressantes sur les forfaits: prévente, à certaines dates, pour certaines catégories (jeunes, familles, etc). Restez à l'affût et allez voir les sites des offices de tourisme plusieurs fois dans la saison pour en bénéficier.
- Les enfants, ça grandit vite : profitez des bourses aux ski, matériels et aux vêtements pour alléger la facture !

- Sortez bien ouverts : n'hésitez surtout pas à prendre une assurance pour la pratique des sports d'hiver qui demeurent «accidentogènes». A la journée, semaine, saison... c'est un bon conseil pour avoir l'esprit libre.
- Soyez bien équipés pour lutter contre le froid, avec un matos entretenu. Souvenez-vous que les piles de votre GPS ou de votre DVA n'apprécient pas le gel, qu'il y a des «zones blanches» en montagne où le téléphone ne passe pas même... pour prévenir les secours. Enfin, qu'il est toujours hasardeux de s'aventurer en hors-piste.



LE DOSSIER...

Col du Turini : ski de fond et raquettes

Depuis l'an dernier, l'Association Rando Loisirs Peira-Cava - Turini, présidée par Philippe Giraud, ouvre au public les pistes de ski de randonnée, ski de fond, raquettes, luge et airboard. Le domaine comprend 18 km de pistes permettant d'avoir plusieurs activités en même temps. Il bénéficie d'un enneigement naturel jusqu'à avril.

L'accès à tous les circuits est gratuit.

A 45 minutes de la promenade des Anglais, parmi les biches, cerfs, lièvres, chevreuils et écureuils, les promeneurs peuvent profiter d'une magnifique vue du sommet de la Calmette sur la Côte, le cap d'Antibes, les îles de Lérins, l'Esterel, et par beau temps, la Corse.



Infos pratiques

- 18 km de pistes de 5 m de large autour du massif de la Calmette
- Altitude du col du Turini 1604m, sommet 1786 m
- Enneigement 100% naturel

- Ouvert, tous les jours, de 9 h à 16 h, de décembre à avril
- Tous les circuits sont gratuits
- Location raquettes : 5€ ; ski de fond : 10 €, la ½ journée : 5 €
- Carte de membre (non

obligatoire) : 30 € l'année
- Rens. 06 11 98 59 35.
email : philippe.giraudtp@sfr.fr
www.rando-loisirs-peira-cava-turini.org

Où se restaurer ?

- Hôtel-restaurant Les Chamois, 04 93 91 58 31.
- Le Ranch, 04 93 91 57 23.
- Hôtel-restaurant Les Trois Vallées, 04 93 04 23 23.

Où se loger ?

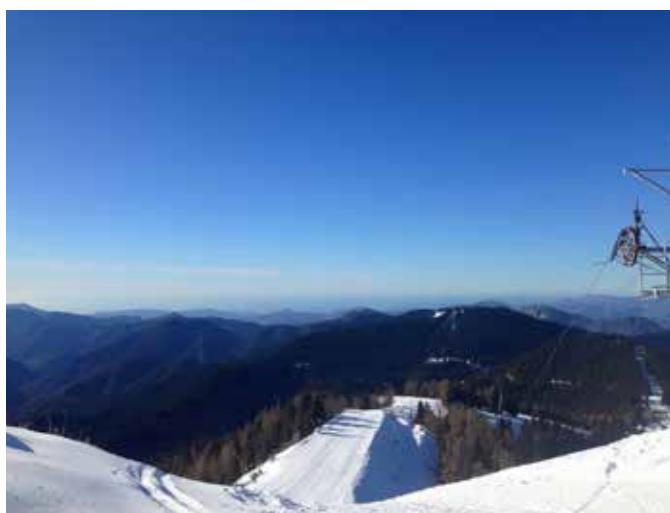
- Les Logis de la Source, locations meublées de charme, 06 72 81 03 35.
- Cinq chalets de montagne de style nordique indépendants et tout confort « Gîtes de France des A.-M. », pour 5/6 personnes. Tarifs : de 320 à 420 € la semaine selon la saison. Tél. 04 92 15 21 30.

Camp d'Argent : une station familiale

A 2 km du col du Turini, la station de Camp d'Argent est gérée par Jean-Marc et Laure Nervi. C'est une station familiale à taille humaine avec une clientèle de débutants pour le ski alpin et le snowboard. Les 4 km de pistes sont ensoleillés du matin au soir, la neige est 100% naturelle, il n'y a pas de canon. La vue du sommet du Tuëis (1927 m) est imprenable jusqu'à la mer (cap d'Antibes, Esterel et Corse).

On y trouve un jardin d'enfants à partir de 2 ans et un snowpark pour les ados en haut de la station.

Equipée de webcam, internet, téléphone fixe et d'une nouvelle billetterie, la station accueille aussi près de 600 scolaires par semaine.



Infos pratiques

- 1750 m en bas des pistes, 1927 m au sommet du Tuëis
- 4 km de pistes : 2 vertes,
- 1 bleue, 1 rouge
- 3 tire-fesses
- 4 moniteurs de ski : Nicolas, Pierre, Marc et Jean-Michel

- Ouvert, tous les jours, de 9 h à 16 h 30, du 20 décembre au 31 mars. Tél. 06 99 42 78 81.
email : nervi-laure@gmail.com

Tarifs

- Forfait journée adulte : 13€ ; enfant (-12 ans) : 9€.
- Groupe 10 et + : 11€ ½ journée (12 h 30) adulte : 10€ ; enfant : 7,50€ ; groupe : 7€.
- Semaine : adulte 75€ ; enfant : 45€, etc.

Où se loger et Se restaurer ?

- Hôtel-restaurant Le Yéti, 04 93 91 57 01.
- Restaurant de l'Authion, 04 93 91 57 61.
- Restaurant L'Estive, gîte d'étape, 04 93 91 57 58.



LE DOSSIER...

Parc Alpha des loups, Le Boréon : des vacances dans le Grand Nord

Sophie Barberis, directrice-adjointe du Parc Alpha, nous parle de la saison qui s'ouvre au Boréon et au Parc Alpha.

Que se passera t-il au Parc Alpha cet hiver ?

Nous présenterons tous les jours pendant les vacances, comme l'an passé, un spectacle avec différents thèmes. C'est l'hiver, la période pendant laquelle les loups ont leur grosse fourrure, le moment magique de Noël ! Il y aura bien sûr le sapin illuminé, la salle de la forge décorée... Les petits et les grands auront de quoi rêver.

Et à la station du Boréon ?

Nous avons commencé à mettre en glace le mur d'escalade. Cet équipement est tributaire des conditions météo. L'an passé, en raison de la douceur hivernale, on avait commencé cette activité très tard par manque de



froid. On espère bien débuter plus tôt cette année !

Pour le ski et la promenade ?

Nous offrons vingt kilomètres de pistes de ski nordique dans des paysages superbes. Et trois chemins de 2, 7 et 9 kilomètres pour la randonnée en raquettes. Venez les découvrir !

On peut se restaurer et dormir sur place ?

Nous avons des restaurants et des gîtes sur la station, et une offre hôtelière sur le Boréon. La clientèle est surtout familiale pour le ski de fond et la raquette, sportive pour le mur d'escalade. Chez nous, chacun peut trouver son bonheur.

Renseignements

- Parc Alpha : 04 93 02 33 69 et www.alpha-loup.com.
- Le Boréon : 04 93 02 21 11 [www.centre-nordique-du-boreon.fr](http://centre-nordique-du-boreon.fr)

L'esprit haute montagne à Saint-Dalmas-le-Selvage

Promis, on ne parlera pas ici des loups qui déraient trop souvent la chronique des faits divers. Non, on veut seulement signaler dans cette chronique «Faits d'hiver» pourquoi il faut absolument (re)découvrir la plus méconnue de nos stations des Alpes-du-Sud.

Bien sûr, tout au bout de la route, Saint-Dalmas-le-Selvage se mérite. Mais une fois arrivé dans ce charmant village, on ne regrette pas le voyage! Plus de 50 kilomètres de sentiers raquettes (balisés) au départ des maisons attendent les promeneurs sportifs. En route vers le plateau de Sestrières, le col d'Anelle... En ski de rando, essayez donc le circuit de Gianto qui propose une virée de 2h30

et de 10 kilomètres avec quelques abris sur le parcours. Bol d'air et dépaysement garantis.

Au cours de vos balades et randonnées, loin de l'agitation des «grandes» stations et de la ville, sans doute aurez-vous la chance de croiser les animaux qui vivent ici en haute montagne. N'oubliez pas vos jumelles...

Bien entraîné ? Alors allez vous mesurer sur l'une des cascades de glace du vallon de Gialorgues.

Que d'histoire à raconter au retour, autour d'un bon feu de cheminée et d'un bol de chocolat chaud...

Rens. 04 93 02 46 40.



L'ECO GESTE DU MOIS

Les Potageurs
agriculture urbaine

Noël sous le signe du bon sens



Comment faire de Noël, la fête de l'abondance par excellence une fête du bon sens ? On a listé ici quelques idées pour vous inspirer, on a déjà essayé et Noël a dignement été célébré !

LES CADEAUX



Le sujet premier de Noël ! Débauche d'achats pour faire plaisir, par obligation. Bref, on achète tout et rien qui finiront dans un placard, au mieux, revendus sur le net. On limite drastiquement la liste des enfants. On pense aux jeux d'occasion notamment pour tous les jeux vidéos et autres consoles, idem pour les vélos et autres occupations qui ne durent qu'un temps. Entre adultes, on fait preuve de bon sens. Non, inutile de faire un cadeau au beau-frère de votre cousine Nunzia que vous n'avez jamais vu et que vous ne reverrez certainement jamais. Soyez

chaleureux, c'est le meilleur des cadeaux ! Entre adultes, on mise sur la récupération, le ludique, le fait-main, une thématique et on organise un loto des cadeaux. Beaucoup moins cher et beaucoup plus rigolo.



LE DÎNER

Noël c'est aussi et surtout l'occasion d'une bonne bouffe, en famille entre amis en couple ou en solo. On prône le fait maison. On s'organise en mode *Top Chef* avec ceux qui ont envie de participer. A qui cuisinera l'entrée, se chargera de l'apéro et du reste ! Les enfants adorent mettre la main à la pâte, intégrez-les à la préparation de la fête ! Pour les achats, on mise sur les produits locaux pour la qualité, la proximité et la solidarité à l'économie du coin !

LA DÉCORATION

Certes, on célèbre la naissance d'un

enfant. Mais est-ce vraiment lui rendre hommage que de charger sa maison de décos pour la plupart usinées par de jeunes enfants à l'autre bout du monde ? Comme pour les cadeaux et pour le dîner, on fait simple. On mise tout sur la déco de la table et l'éclairage. On sort la belle vaisselle, les jolies nappes, les serviettes en tissu. On crée ses propres bougeoirs les semaines qui précèdent la fête, et si on est bien organisé, on peut même réaliser ses bougies soi-même !

Si, si, vous savez faire plein de choses mais vous les avez oubliées. Et même si vous ratez la bûche qui vous en voudra ? Alors cette année, essayez de vivre un Noël différent, plein de bon sens, fixez-vous le défi de tout réaliser vous-même !



nissart 100%

Kalu

Le site de l'identité nissarde

les Packs Noël pour les nissarts et nissarda, petits et grands, sont arrivés !



*A partir de
39,90€
& livraison offerte*

www.kalu-nissa.com

Plus de 300 articles nissarts pour homme, femme et enfant

Paiement sécurisé et envoi colissimo

CUISINE ET TRADITION

Soupe de châtaignes

Soupa dé castagna

Ingédients :

- 1,5 kg de châtaignes séchées et pelées
- 2 l de lait
- sel, poivre

Faire tremper les châtaignes dans l'eau pendant quatre heures, puis les égoutter.

Les mettre dans une marmite avec une pincée de sel, les recouvrir de lait, les faire cuire 1 bonne heure. Saler, poivrer.

Les passer à la moulinette pour faire une soupe plus ou moins liquide (en enlevant ou en ajoutant du lait).

Si l'on remplace le sel et le poivre par une grosse poignée de sucre, on obtient une crème.



EXTRAITS

La cuisine d'Hélène Barale

Editions Gilletta

PRIX 14,90 €

En vente en librairie et maison de presse

www.editionsgilletta.com



URGENCES 24H/24 & 7J/7

ALLIANCE
AUTOMATISMES

www.allianceautomatismes.fr

Installations
Dépannages
Entretiens

- ❖ Electricité et domotique
- ❖ Portes automatiques
- ❖ Contrôles d'accès
- ❖ Protection incendie
- ❖ Alarmes et télésurveillance

24h /24 h



Devis gratuit

Pour toute commande de matériel neuf passé avant la fin de l'année,
l'installation est offerte

04.93.87.58.06

558 Chemin René Pouchol 06670 LEVENS
contact@allianceautomatismes.fr

BRASSERIE

Cuisine traditionnelle

04.93.71.46.97

06.64.93.65.66



Lundi, mercredi, vendredi
de 2h00 à 15h00

Restauration à partir de 5h

Mardi, Jeudi

de 6h00 à 15h00

M.I.N SAINT AUGUSTIN

Section produits alimentaires
06200 NICE

Bermont & Fils

EXPLOITATION DE CARRIERES - TRANSPORTS

86, Route de Grenoble «La Manda» - 06670 COLOMARS
Tél. : 04 93 08 25 46 - Fax : 04 93 22 69 53
bermont-et-fils@wanadoo.fr

TRUCS ET ASTUCES

Un peu de déco avant

Noël

Récupérez vos bocaux transparents

Ils se transforment en photophores ; décorez-les avec des éléments naturels, pommes de pin, branchages... des bougies chauffe-plats seront posées sur un lit de sel ou de sucre. Recouvrez-les d'un papier coloré et découpé, les bocaux se transforment en lanterne.

Avec un pot transparent et des friandises, ce sera même une déco à déguster pour les



petits et les grands ! Des petits bonbons pourront vous aider à représenter des personnages fixés par des cure-dents et posés sur du sucre.



Pour marquer les places de vos convives

Avec des éléments naturels, des feuilles bombées à la peinture...

Bonnes fêtes



Buon calena



POMPES FUNÈBRES DES COLLINES

POMPES FUNÈBRES DE LA TINÉE

Assistance décès 24 h/24 - 7 jours / 7

04 97 20 50 50

Intervention rapide sur tout le département

DEVIS GRATUIT

Franck Andrio : 06 80 21 75 38

239, chemin du Souvenir français
06730 SAINT-ANDRE-DE-LA-ROCHE

57, avenue du Ray 06100 NICE

207, avenue de Grasse 06400 CANNES

81, avenue de Nice 06800 CAGNES-SUR-MER

3, rue des communes de France 06660 SAINT-ETIENNE-DE-TINEE

MARBRERIE CARDI-ANDRIO



www.pompes-funebres-collines.com

Organisation complète d'obsèques

Contrats de prévoyance

Travaux de marbrerie

(pas d'intermédiaire, conception, fabrication et rénovation par notre atelier)

Articles funéraires, fleurs fraîches et artificielles, gravures

« Notre Choix,
respecter le vôtre »





Marché de Noël

Le temps de Noël est riche en événement de toutes sortes. Notre marché de Noël en est un. Vous y découvrirez des produits régionaux que vous pourrez déguster en famille ou entre amis lors des fêtes de fin d'année. Mais également des idées originales de cadeaux et surtout une ambiance sympathique et apaisante.

Venez nombreux à notre marché de Noël. Le 11 décembre 2016 de 8 h à 18 h.

Restauration sur place. Buvette tenue par le comité des fêtes.

Contact - François BAROLI : 06 79 63 68 08, président de l'association "Aspremont Ateliers Amitié"

Inscription stand - Nadine MAIRE : 06 84 79 50 45

Concert de Noël

Dimanche 18 décembre, à 16 h, dans l'église Saint-Jacques.



Le chœur de l'université Nice Sophia Antipolis se compose d'universitaires, en fonction ou retraités, représentant le noyau fondateur et permanent de l'ensemble auquel viennent, chaque nouvelle année universitaire, se mêler des étudiants de tous horizons désireux de tenter cette aventure à la fois vocale et humaine.

Cette année, le chœur de l'université de Nice-Sophia Antipolis monte

une œuvre sacrée médiévale le *Libre Vermell de Montserrat* constituée de louanges et de chants de pèlerins du XIV^e siècle espagnol, adressés à la Vierge Noire de Montserrat.

Des chants de cet ensemble seront donnés lors du concert de Noël le dimanche 18 décembre à 16 h dans l'église Saint-Jacques d'Aspremont.

Des chants de Noël traditionnels et plus modernes seront bien évidemment au programme.



LE NOËL DES ENFANTS

SAMEDI 17 DÉCEMBRE
à 10 h 30

Réservé aux enfants scolarisés
à Aspremont.

Séance ciné *LA BATAILLE GÉANTE DE BOULES DE NEIGE*
et friandises
sont offertes par la mairie.



Grande soirée italienne le samedi 7 janvier 2017

Suite à la série de séismes survenue à Rome et ses alentours, la mairie d'Aspremont et son comité des fêtes, ont décidé d'organiser une soirée caritative au profit de nos amis italiens. La totalité des bénéfices sera reversée à une fondation chargée de venir en aide aux sinistrés. Des musiciens et des chanteurs se proposent d'animer bénévolement la soirée dès 19 h 30. En

dégustant un menu traditionnel vous aurez l'occasion d'écouter des airs d'opéra italiens, des chansons en napolitain et en sicilien ainsi que des chansons humoristiques en niçois. Venez nombreux passer un bon moment qui alliera la convivialité à la bonne cause ! Réservez vos places dès maintenant en appelant la mairie d'Aspremont : 04 93 08 00 01. Tarifs : adultes : 18€, moins de 12 ans : 10 €.



Commémoration de l'Armistice du 11-novembre



Les Aspremontois sont venus nombreux commémorer, avec la municipalité, l'Armistice du 11-Novembre 1918, date marquant la fin des combats de la «

Grande Guerre » qui a fait des millions de morts.

En ce jour particulier, ils ont rendu hommage à tous ceux qui se sont battus

et se battent pour notre liberté. La cérémonie s'est terminée autour d'un apéritif apéritif dans la Honoré-Trastour.

Etat civil

ILS NOUS ONT QUITTES

Une pensée en témoignage de notre soutien

- † Colette BARBATO, le 29 octobre
- † Bernard GRANGIS, le 31 octobre
- † Jacques LOL, ancien conseiller municipal, le 14 novembre

ILS SE SONT UNIS

Meilleurs vœux de bonheur
Catherine LOMBARD et Jean
MALAUSSENA, le 30 novembre

L'agenda

Vendredi 9 décembre

- Age d'or : remise des paniers de Noël (pour les seniors qui ont réservé leurs colis). Salle H.-Trastour, à 15 h.

Dimanche 11 décembre

- Marché de Noël, Salle H.-Trastour.

Samedi 17 décembre

- Noël des enfants. Séance ciné à 10h30. Salle H.-Trastour.

Dimanche 18 décembre

- Concert du chœur de l'université de Nice Sophia Antipolis, à 16 h. Eglise Saint-Jacques

Samedi 7 janvier

- Soirée italienne (solidarité séismes), à 19 h 30. Salle H.-Trastour. Réservations en mairie 04.93.08.00.01 (lire ci-dessus).

Dimanche 15 janvier

- Vœux de la municipalité Galette des rois, à 15 h. Salle Honoré-Trastour.



Armistice : le chœur des enfants

En ce 11 novembre 2016, le maire Jean-François Spinelli, les membres du conseil municipal, le lieutenant Christophe Laugier, chef de centre des sapeurs-pompiers de Castagniers ; les pompiers ; les enfants des écoles du village et des Moulins ; les Castagnérenques se sont rendus devant le monument aux Morts pour commémorer l'Armistice, se recueillir et rendre hommage à « nos morts pour la France ».

Après le dépôt de gerbe et l'énoncé des noms des victimes, un texte pour la liberté a été lu par les enfants de l'école des Moulins et leur directrice Marie-Claire Juanes puis une *Marseillaise* émouvante a été chantée par les enfants et tous les participants. Le maire, dans son allocution, a rendu un hommage mérité à ces hommes, ces femmes et leur famille qui



ont lourdement souffert. Il ne faut jamais oublier vis-à-vis de tous ceux qui nous ont légué les valeurs de courage pour la défense de la Nation. Pour terminer, il a adressé un message de paix, en particulier aux jeunes générations. Raymond Michel,

premier adjoint, a lu le message du secrétaire d'Etat chargé des Anciens combattants et de la Mémoire.

Le verre de l'amitié a été partagé dans la salle de la mairie pour clôturer cette journée du souvenir.

Concours du secteur des Vallées

Forte participation pour le dernier concours du secteur des Vallées en tête à tête à Castagniers avec 124 messieurs et 19 dames dont 29 (27 + 2) membres du club local.

Mme Claude Arnaud et MM. Serge Beccetti et Antoine Zizzo étaient présents à la table de marque. Le président du CSP Castagniers, Jacky Marabotto, s'est félicité du très bon résultat de ses joueurs avec un doublé pour la victoire aux concours A

et B et les a remercié pour leurs performances tout au long de l'année. Après le concours (un grand merci à l'organisation) un apéritif d'honneur offert par la municipalité a été servi à tous les participants en présence du maire, Jean-François Spinelli entouré de ses adjoints, Pierrette Laugier et Raymond Leautier, Bernard Consonove, président de la FFPJP, Antoine Zizzo, président du secteur des Vallées.

Résultats des joueurs du CSP Castagniers

Concours A. Perdant en huitièmes, Patrick Vigna, Laurent Quaranta. Vainqueur : Michel Sciarra contre José Bailet (AS Falicon).

Concours B. Perdant en quarts, Jacky Marabotto, Christian Boyer, Philippe Maurin. Vainqueur : Patrick Morelli contre Jean-Marc Tourais (Puget-Théniers).

L'agenda

Dimanche 4 décembre

■ Repas annuel du Club Pétanque Sportive de Castagniers au restaurant Chez Servella, à Castagniers. Concours le matin, apéritif puis repas. A 18 h : assemblée générale.

Dimanche 11 décembre

■ A 15 h, loto de Noël organisé par le CCAS, à la salle des fêtes, doté de nombreux lots.

Vendredi 16 décembre

■ A 16 h, arbre de Noël pour tous les enfants de Castagniers, à la salle des fêtes.

Dimanche 18 décembre

■ Apéritif, repas, distribution des paniers de Noël à nos anciens (organisé par la municipalité et le CCAS). A 18 h 30: distribution des paniers de Noël au clos des boules aux membres du Club Pétanque Sportive de Castagniers.

Samedi 24 décembre

■ A 20 h, veillée de Noël, en l'église paroissiale, avec la participation de la chorale Saint-Michel, des cathéchistes et des enfants du catéchisme.

Carton plein pour le loto du 3^e âge

Le soleil, une belle salle des fêtes à l'Espace des Oliviers, de très beaux lots, des biscuits offerts aux joueurs, tous les ingrédients étaient réunis pour que ce premier loto de la saison organisé par le club des Castagnérenques du 3^e âge soit une réussite. En ce dimanche de novembre, il a rassemblé 200 joueurs venus de tout le canton et d'ailleurs « Nice, Carros, Berre les Alpes, Belvédère, Entrevaux, Puget-Théniers ». A la table, le maître du jeu Jean-Claude Laugier, ancien conseiller municipal et Pierrette Laugier ; les acteurs qui ont contribué à ce succès : Lucien et Josette Tognotti, Lucien Dubois, Josette

Masseglia, membres du club ; Eva Larrieu, Isabelle Stefani, Béatrice Amorison, conseillères municipales. Un petit rappel de ces lots « 5 parties avec 8 quines, 8 gros lots par partie plus 1 partie de loto Corse », le traditionnel jambon a été gagné par une chanceuse habitante de Carros. Le maire Jean-François Spinelli, était entouré de Jacky Marabotto, président du club pétanque de Castagniers ; des anciens élus René Durand, Pierre Mantero. Rendez-vous pour le prochain loto organisé par le CCAS le dimanche 11 décembre, à la salle des fêtes, Espace des Oliviers.



MARCHÉ DE NOËL

"La Farsela" avec la participation de la Municipalité
Dès 9 heures
Artisanat local et produits frais régionaux
Animation avec "Babounette"
12h30 saucisses lentilles
16h30 goûter avec le Père Noël
Buvette/Snack

COLOMARS

samedi 10 décembre
Salle Bèque - Fort Casal
à partir de 9 heures



Grand Concert de Noël

L'Albert Lance Lyric Company présente

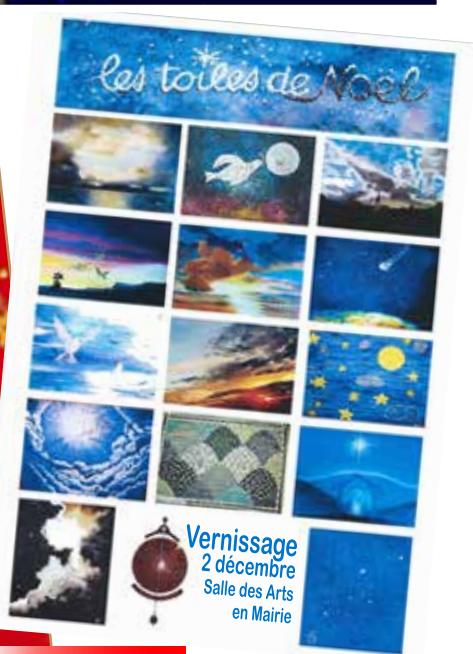
Solistes et Chœurs pour de nombreux extraits de Musique sacrée & Opéra

Samedi 17 décembre à partir de 19 heures
Eglise de La Madone
Entrée libre

Concert de Chants de Noël

Par la Chorale de Colomars

Samedi 12 décembre à 19h15
Entrée gratuite



Lundi 5 décembre à 11h au Mnt aux Morts
Commémoration Journée Nationale d'hommage aux Morts d'AFN



AFM TÉLÉTHON INNOVER POUR GUERIR



Numéro d'accréditation : 006-E-046

Le LIONS-NICE-GAIRAUT, les associations faliconnaises et la mairie de Falicon vous proposent de se retrouver le vendredi 2 décembre à 19h30, dans la salle Élagora pour l'ouverture du Téléthon 2016 et le samedi 3 décembre à partir de 10h dans le village.

2 décembre

Soirée Country

19h30 : organisée par A.C.D Country.
Restauration rapide avec « l'APÉ FALIpitchoun ».
salle Élagora - entrée 7 €

3 décembre

Course : « Lu Mounta Cala a Falicon »

Sur routes et chemins, ouverte à tous à partir de 10 ans, proposée par Falicon Team Tri, départ Place du Thé de la Reine.
(coureurs : 10h - marcheurs : 11h)
Inscriptions sur optimun.fr ou sur place
Courses dans le village pour les tous petits (- de 10 ans).

Cours d'équilibre

10h à 15h : Chapelle des Pénitents Blancs
organisé par l'AGV Falicon. Vente de gaufres par le club du Plus Bel Age.

Tournois de Foot

14h30 : « mini matchs » pour les enfants de 6 à 10 ans ouverts à tous.
16h30 : goûter offert par l'AS section Football.
17h : « matchs amicaux » seniors - vétérans.
Ouvert à tous avec participation de 5 €.
Stade de l'Iéra.

Tennis

14h : Mini tournois de tennis ouvert à tous.
Inscriptions au 04 93 98 02 89.

Restauration sur place :

Pizzas « d'Aquitaine » : Place du Thé de la Reine, jusqu'à 14h30.
Socca : Place du Thé de la Reine, jusqu'à 14h30, puis au stade jusqu'à 19h.

Manifestation animée par le DJ Laurent Lardon et mise en image par Gérard Labully de l'mazur.com

Séjour à Marseille

Une semaine bien remplie pour les ados de la MDJ

Sous la houlette de Lucie Carpentier, directrice de la maison des jeunes, un groupe de 16 ados a profité des vacances de la Toussaint pour participer à un séjour très enrichissant : deux jours à « Ok Corral » et trois à Marseille. Ils ont ainsi pu visiter l'île, le Château d'If, le cinéma, le fort du MUCEM, le parc Borely, ils ont découvert la ville de Marseille en petit train. Ils ont terminé leur séjour par une journée shopping à Aix-en-Provence. De la bouche des ados : « C'était vraiment un super séjour ! »

Chaleureux remerciements à Lucie Carpentier, la directrice et à Anthony Michel, l'animateur.

MONIQUE DEGIOANNIS



MARCHÉ DE NOËL AU VILLAGE DE FALICON



SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2016

STANDS ET ANIMATIONS À PARTIR DE 10H
+ D'INFOS : 04 92 07 92 70



PROGRAMME DES FESTIVITÉS

Marché de Noël s'organise dans les rues du village de Falicon avec l'inauguration de la magique école de Noël, réalisée par Mme ROLLONE et Mme-Jeanne EUSSEBI. On y retrouve : apéritif, animations de Noël avec le Chef Frédéric GALLAND, apéritifs comme la gamme de produits «Père Noël» de Clémentine ou de «SAN BASTIAN» de Jean-Pierre TICHADOU et du «CLOS GAUTIER» de Cavaillon (Vaucluse) et Socca Drap et Socca Bére, Chocolats en forme «CANOBIE Chocoïde» et ventes de produits locaux.

Le Marché de Noël s'organise dans les rues du village, de nombreux objets et cadeaux pour Noël, sur les différents stands. La traditionnelle batucada avec le Père Noël grâce à la Ferme du Marmande de Venetouze donne les enfants au leur ferme alors que les adultes en profitent avec l'association Parents Actifs. Des ateliers de peinture permettent à chacun de peindre à l'huile à l'art. Comme chaque année, nous remercions des jeunes travailleurs (membres du club) avec le Lycée Club Nogent pour les enfants et leurs Noëls.

LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE :

10h : inauguration de la Crèche au SE, route de l'Aira et ouverture du Marché de Noël.

Dès 10h à 16h : Cours de Cuisine sur réservation avec le Chef Frédéric GALLAND (10h30), la Bûche de Noël - 15€, Le Pain Gras.

À 17h : Animation de Noël dans la salle Église offert par l'Association des parents d'élèves.

À 18h : Départ de la marche «Les Lucioles du Coeur» marche nocturne par la route organisée par l'association Falicon Trail Lovers, départ : Place du Thé de la Rame et arrivée : Fort du mont-Chauve.

Sur place dès 12h : Repas de Noël préparé par le Chef Frédéric GALLAND.

• Verre d'assautines d'huiles à l'épicéa Falicon Equinoxe

• Verre de mousse, de vin chaud et galettes par l'Association des Parents d'Elèves «P'tit Frépochou»

• Repas sur réservation au Restaurant «Au Thé de la Rame»

• Restauration rapide avec le Food truck «Bain d'agave et le comté & pizzas et aqua d'âmes»

INFORMATIONS :

Marché de Noël : 04 92 07 92 70
Ferme et Falicon prépare toutes ces fêtes et partage volontiers

Ligne d'info : n°10



LA BOLLENE-VÉSUBIE

« Les pierres nous parlent »

Les muraillers Alain et Christian Régis créent et réparent avec passion des murs en pierres sèches

Elles nous parlent, souffle Alain Régis, murailler de La Bollène-Vésubie en nettoyant une pierre choisie au pied d'un mur en réparation. *Je dégage la face qui sera visible, puis je la dispose en haut du mur. En principe, on ne les taille pas. On essaie de trouver la bonne place, on y passe du temps.*

Au côté de son frère Christian, 51 ans, Alain Régis, 54 ans, recompose ainsi le passé. Autrefois dans l'arrière-pays niçois, la campagne était remplie de restanques, ces terrasses destinées à lutter efficacement contre le glissement des terres cultivées sur des terrains en pente. Ces restanques ne pouvaient exister sans un muret de soutènement en pierres sèches. Ces murets étaient alors entretenus et réparés par les paysans eux-mêmes. Mais aujourd'hui, ce savoir-faire s'est perdu. Heureusement, il existe une petite dizaine de muraillers dans les Alpes-Maritimes. A La Bollène-Vésubie, les frères Alain et Christian Régis, patrons de la société ACR Environne-



Alain et Christian Régis au pied d'un mur en pierres sèches dans le village de Thierry. (Photos D.V.)

ment depuis 1999 répondent à nos questions.

Alain et Christian Régis, comment est née votre passion ?

Nos grands-parents sont d'origine italienne. Notre mère, originaire de Lantosque, s'est installée à La Bollène-Vésubie. Nous y avons créé, en octobre 1999, l'entreprise ACR Environnement. Après avoir travaillé dans l'aménagement de jardins, nous nous sommes spécialisés, il y a six ans, dans la réparation et la fabrication de murs en pierre sèches.

Vos débuts de muraillers ?

Nous avons travaillé pour l'ONF et le parc du Mercantour. Il y a cinq ans, plusieurs organismes nous ont sollicités. Le foyer rural d'Utelle nous a demandé de restaurer des restanques. Suite à cela, le CAUE (Conseil d'architecture, d'urbanisme et d'environnement) des Alpes-Maritimes nous a contactés pour le Parc des Préalpes

d'Azur et le Pays de Grasse. Nous avons lancé des démonstrations et ateliers de pierres sèches. Puis, le bouche-à-

« Pour la beauté du geste, la nature fera le reste »

oreille a beaucoup fonctionné.

Est-ce facile de réparer un mur de pierres sèches ?

Tout le monde peut le faire. Il suffit d'un peu de goût, être un peu bricoleur et ne pas avoir peur de faire des efforts. Un mètre cube de pierres représente une tonne et demi. A tout moment, on peut se faire mal, mais c'est prenant. Avant tout, il faut aimer ça. Nous avons la satisfaction de construire quelque chose de nos mains et d'étonner les gens.

Comment avez-vous appris ce savoir-faire ?

On l'a volé. C'est-à-dire qu'on a regardé le geste de l'autre. D'où notre devise : « Pour la beauté du geste, la nature

fera le reste ». On apprend toujours.

Les avantages d'un mur en pierres sèches ?

Le mur en pierres filtre l'eau tout en la retenant, c'est un ouvrage hydraulique. Il ralentit aussi le feu. De même, il sert d'habitat pour de nombreux animaux (scorpions, escargots, etc.). Enfin, les anciens faisaient pousser des plantes au pied des murs et cultivaient des légumes dans les restanques.

Les muraillers ont-t-ils un avenir ?

Nous essayons de mettre en place des programmes de formation avec les organismes, avec le lycée et le CFA d'Antibes pour les élèves de l'aménagement paysager. Nous allons créer un CAP, un bac pro et un CQP (certificat de qualification professionnelle) de murailler-caladeur⁽¹⁾.

Pour le moment, ces formations existent dans le Vaucluse. Des lycéens de la maçonnerie d'Antibes viennent faire des stages avec nous. Nous devons parler de notre métier pour susciter des vocations. Mon fils ainé (Alain), Jérémy, 23 ans, nous aide. Il pourrait prendre la suite. Ce serait la finalité de la chose.

RECUEILLI PAR DAVID VINCENT

1. Le verbe calader signifie « pavier », « empierre ». L'artisan spécialisé dans le caladage des chaussées était le caladier (en occitan caladaire). On dit aujourd'hui caladeur.





Des travaux sur la commune

Un coup de neuf aux abords de l'école des 4 Vents

Il s'agit de la réfection de la totalité de la rue Léon-Raybaud et de la placette de Tralatour : goudronnage, marquage au sol, délimitation d'un espace pour servir d'aire de rassemblement aux enfants qui fréquentent l'école, pose d'une barrière sur le muret qui surplombe la route des Amandiers afin d'assurer la sécurité des piétons qui empruntent la rue.

Les travaux d'un montant de 43 000 € ont été réalisés par la Métropole-Nice-Côte d'Azur. La dotation cantonale s'élève à 17 000 €.

Ce qui reste du bassin sera aménagé l'année prochaine par la commune.



Consolidation de la maison communale place du Château

En vue de procéder à la sécurisation d'un bâtiment ancien situé au centre du village, la commune a décidé de déléguer au SIVOM Val de Banquière la maîtrise d'ouvrage.

Les travaux de confortement des planchers défaillants ont débuté début novembre. Le coût prévisionnel de l'opération est estimé à 118 000 euros TTC.

Des subventions ont été demandées à l'Etat, au Département et à la Métropole-Nice-Côte d'Azur par le biais du FMI (fonds de concours). L'entreprise retenue pour mener à bien les travaux est la SARL Gastaud.



Travaux d'accès au canal de la Vésubie dans le lieu dit Roche Abéï

Il s'agit d'un chantier de grande ampleur conduit par la Régie Eau d'Azur et destiné à réhabiliter le tunnel qui traverse la commune dans sa partie haute. Cet ouvrage majeur du canal de la Vésubie, qui approvisionne en eau le secteur de Levens (dont La Roquette-sur-Var), Nice et les communes du littoral jusqu'à Monaco, connaît des désordres importants : affaissement de l'entrée du tunnel, défauts structurels, absence d'étanchéité.

Les problèmes sont liés à la présence de gypse dans cette zone.

La consultation des entreprises a permis de retenir l'offre du groupement NGE Génie Civil, GTS, EHTP pour un montant de 3 754 000 € HT pour une durée des travaux de 23 mois.

Les travaux préparatoires





Marché de Noël : pour faire plaisir et se faire plaisir

A l'approche des fêtes de fin d'année, le casse-tête de la trouvaille qui fera mouche le matin du 25 décembre revient frapper à nos portes. Coups de cœur gourmands, idées cadeaux et idées déco, la visite du marché de Noël organisé par l'association des Parents d'Elèves de l'école de Lantosque, le 17 décembre à partir de 10 h, vous aidera à dénicher les petits trésors et autres perles rares que vous recherchez.

Nul doute possible : vous trouverez votre bonheur sur les étals des artistes et producteurs vésubiens

réunis dans la salle Gilbert-Gaglio à l'occasion de cette nouvelle édition. De plus, pour la seconde année consécutive, les enfants pourront participer à un concours de sapins de noël hors du commun. Bois, carton, papier, branches... tout est utilisable. Les petits (et grands) artistes ont carte blanche pour laisser parler leur imagination et leur originalité.



Mention spéciale pour le « Made in Lantosque »

Véronique, Alexa, Dabilla, Marie, Angèle... les ambassadrices du « fabriqué à Lantosque » exposeront toutes au marché de Noël. C'est certain : leurs produits vont conquérir les cœurs et les papilles des visiteurs. Allez, on vous les présente ?

Les créations de Véro

Bracelets, colliers, boucles d'oreilles, parures... cette magicienne de la matière transforme le verre, la pierre, le bois et le cuir en bijoux originaux.



C'est dans son atelier de Gorblau, au-dessus de Lantosque, que Véronique fabrique des pièces uniques à partir de matériaux rigoureusement sélectionnés : entre ses mains d'alchimiste, le verre se transforme en perles opaques, mates, transparentes ; la pierre et le bois taillés, polis puis huilés deviennent pendentifs sibyllins.

Le plus : l'artiste travaille aussi sur commande. (Petit aperçu sur Facebook Allari.V Créatrice Bijoux).



LANTOSQUE

Marché de Noël

Organisé par l'Association des Parents d'Elèves de l'Ecole de Lantosque



SAMEDI 17 DECEMBRE
Salle Gilbert GAGLIO

Les compos florales de Marie

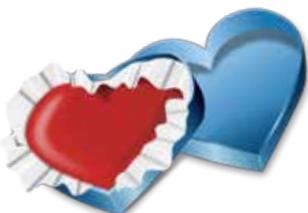
Centres de table, bouquets, couronnes ou compos de Noël, Marie connaît sur le bout des doigts l'un des plus beaux langages, celui des fleurs. Elle élaboré avec goût et finesse des compositions subtiles qui complèteront à merveille vos décors de Noël.



LANTOSQUE

Les fromages de chèvre de Dabilla

Frais natures ou épices ou encore safranés, demi-secs, mi-crèmeux, secs ou à l'huile, les petits chèvres de Dabilla ont été bichonnés et préparés avec le lait des chèvres qu'elle élève avec passion sur les hauteurs de Lantosque. Médaille au concours fromager des Alpes-Maritimes en 2013, ils ne manquent pas de ravir les papilles de tous les amateurs de bon goût du terroir. (Pour plus d'infos : www.vesubian.com/lantosque/Lou_Lantousquier).



Les petits coeurs d'Angèle

Ils incarnent à eux seuls la générosité d'Angèle éleveuse de vaches et productrice de fromages qu'elle façonne en forme de coeurs. De l'amour à consommer ou à offrir sans modération.



Le Safran

et le Miel d'Alexa

Petites compos, cagettes gourmandes « tendance » ou paniers gourmets stylés, cette fée du bon goût marie avec finesse les saveurs de l'épice et du miel toutes fleurs qu'elle produit sur les hauteurs de Lantosque.

Confitures safranées, pain d'épices, fleur de sel, moutarde au safran, kits de préparations culinaires, Alexa décline toutes les facettes de son savoir-faire dans une gamme de produits à la fois authentiques et originaux. Rendez-vous sur le site www.natural06.fr

Le Maire de Lantosque, Jean Thaon, se réjouit de voir ce marché de Noël organisé chaque année. Car « cette manifestation met à l'honneur nos savoir-faire, notre gastronomie ; elle met en avant l'audace, le cœur et la passion de nos artisans, artistes de la matière et du goût,

qui participent au développement économique de notre beau territoire ». Il « félicite donc l'association des parents d'élèves qui, cette année, a pris le relais de l'association Notre Village ». Il remercie cette dernière pour « cette belle idée dont elle est à l'origine ».



Bon à savoir

Réservation des stands par mail : apeelantosque@gmail.com

Buvette sur place : douceurs et boissons vendues au profit de l'association des parents d'élèves de l'école de Lantosque

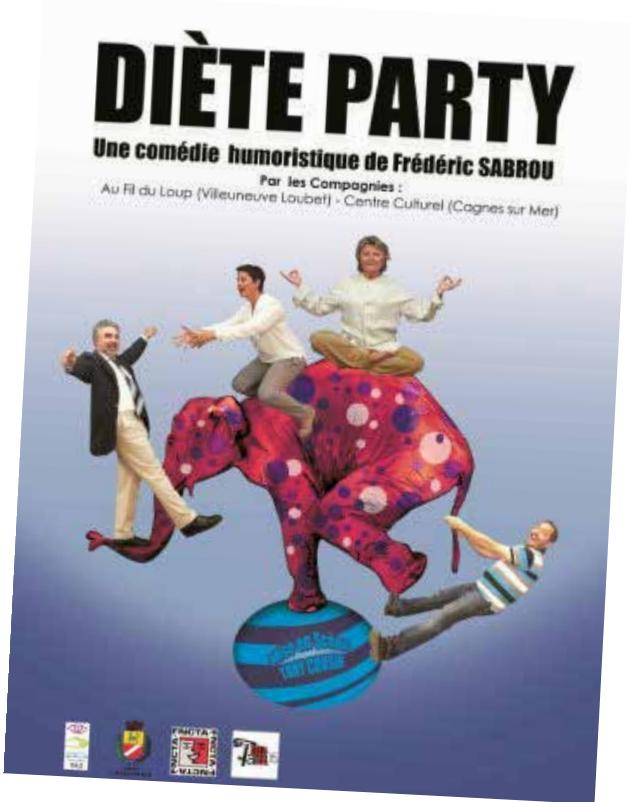


Le rire s'invite à la salle Gilbert-Gaglio

Le 10 décembre, la salle polyvalente deviendra salle de théâtre à partir de 17h en accueillant sur ses planches les compagnies Au fil du Loup de Villeneuve Loubet et Centre culturel de Cagnes sur Mer. Au programme, Diète party, une comédie humoristique de Frédéric Sabrou.

L'histoire : quatre commerciaux performants bien en chair se lancent, contraints et forcés par leur employeur, dans un challenge fou. Enfermés entre quatre murs, ils ont une semaine pour maigrir sinon c'est la porte... La suite : à vous de venir la découvrir mais une chose est sûre ; vous ne ferez jamais plus de régime sans penser à nos quatre protagonistes.

Spectacle offert par la municipalité. Entrée gratuite.



VTTistes, à vos marques !



Cinq circuits de VTT électrique ont été créés au départ de la place Général-de-Gaulle et peuvent d'ores et déjà être empruntés : « Sauma Longa », « Les Crottes », « La cerisiera », « une liaison Mirail-Turini », « Tira Adriani ».

Ces parcours peu techniques, dont la reconnaissance a été assurée par les sapeurs-pompiers de Lantosque, ont été balisés par les services de la

Métropole-Nice-Côte d'Azur. Ils sont spécialement conçus pour les vélos à assistance électrique.

L'avantage de ces bicyclettes high-tech : une vraie pratique sportive et - cerise sur le gâteau - un petit coup de pouce à l'effort.

En effet, la batterie du vélo à assistance électrique n'envoie son énergie au moteur que pour amplifier le mouvement

du pédalier. Il s'agit donc d'une assistance discrète et limitée ne dénaturant ni la fonction première du vélo, ni son maniement.

Si l'on en croit les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé, 30 minutes de vélo par jour peuvent allonger de 8 ans l'espérance de vie !

Alors, qu'est-ce qu'on attend pour se mettre à pédaler ?



Etat civil

CARNET DE DEUIL :

Condoléances aux familles

† Arlette ALLARI
née GIORDAN, le 16 septembre

† Sylvia PONCELET
née AGOSTI, le 12 novembre

† Marguerite CIAIS
née SIEFKE, le 13 novembre



CONCERT de Noël

Eglise Saint-Antonin

Dimanche 11 Décembre 2016

16H

Stéphane Eliot - Orgue

Ensemble vocal de Levens
Direction Sylvère Bourges

Chants de Noël

Au programme:
Haëndel, Bach, Vivaldi, Purcell, Fauré...

ENTRÉE LIBRE

L'ensemble vocal de Levens vous convie au concert de Noël, dimanche 11 décembre, à 16h, dans l'église Saint-Antonin. Sous la direction de Sylvère Bourges, Stéphane Eliot à l'orgue. Au programme : Haëndel, Bach, Vivaldi, Purcell, Fauré.
Entrée libre.

Ma lettre au Père Noël

L E V E N S

À partir du 12 Décembre 2016

Les enfants ont jusqu'au 25 Décembre pour déposer leur lettre au Père Noël, dans la boîte aux lettres géante sur la Place du Village.

Ils recevront une réponse du Père Noël... Pour cela, ne pas oublier d'indiquer dans la lettre l'adresse postale !!!

Marché de Noël de LEVENTI

En partenariat avec la mairie et l'office de tourisme, l'association des Commerçants, Artisans, Artistes et Professions Libérales de Levens (LEVENTI) vous invite à son second marché de Noël au foyer rural et dans le jardin public, le 11 décembre, à partir de 9h. Animation par Radio-Vallée, promenades à poneys, venue du Père Noël à 15h, tombola, photos souvenir... et bien sûr de nombreux exposants.

Entrée gratuite et restauration sur place (paella, pensez à réserver auprès de Levens Traiteur au 06 13 75 23 95).



Le Père Noël de passage à Levens

Le Père Noël arrivera en calèche dimanche 18 décembre, place de la République à 15h30. Les Cavaliers de la Table Ronde sont chargés de le conduire. Chers parents n'oubliez pas l'appareil photos pour le petit souvenir !



N'oubliez pas la lettre au Père Noël !

A compter du 12 décembre, et jusqu'au 25 décembre, vous pourrez déposer votre lettre au Père Noël dans la boîte géante prévue à cet effet sur la place du village.





DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS À VIVRE EN FAMILLE



VESÚBIA
MOUNTAIN PARK



OUVERTURE À SAINT-MARTIN-VÉSUBIE
DU 1^{ER} PARC DE LOISIRS DE MONTAGNE D'EUROPE
CANYONING, SPÉLÉO, GRIMPE LUDIQUE,
ESCALADE & ESPACE AQUATIQUE



vesubia-mountain-park.fr 04 93 23 20 30



Vesúbia Mountain Park

UCPA
SPORT ACCESS

SYNDICAT MIXTE POUR LE DÉVELOPPEMENT
de la vallée de la Vésubie et du Valdeblore

Photos : F. Gilrat

PÔLE COMPANY.COM



1^{er} PARC DE LOISIRS DE MONTAGNE D'EUROPE



1^{er} ESPACE DE CANYONING INTÉRIEUR D'EUROPE

Une série d'ateliers est développée à travers les trois bassins de réception situés à des niveaux différents chacun équipé d'une cascade d'eau.

Le parcours de canyoning supérieur :

- les toboggans : 2,5 m de longueur et entre 1,5 et 3 m de chute libre,
- les sauts : entre 3 et 5 m de hauteur,
- un rappel : 8 m de hauteur.

L'ESPACE DE SPÉLÉOLOGIE

• Le parcours de canyoning souterrain est :

- 3 plans d'eau dont une rivière et un lac souterrain,
 - 2 cascades d'eau dont une avec un mur d'escalade de 8 m de hauteur,
 - des grottes avec obstacles.
- 80 m linéaires de parcours.
- Un puits d'entraînement aux manœuvres de cordes de 9 m de hauteur.

À PARTIR DE 10 ANS



L'ESPACE ESCALADE

- Un mur d'escalade : hauteur variant entre 11 à 13 m + un pan de blocs sans encordement de 4,5 m de haut.
- Un espace « grimpe ludique » de 150 m², composé de 13 challenges et 20 lignes d'ascension.
- Parcours acrobatique en hauteur composé de 12 ateliers dont :
 - une tyrolienne,
 - un pont de singe deux brins,
 - deux filets (vertical et à plat),
 - des tuyaux,
 - une échelle de perroquet,
 - un saut de puce.

À PARTIR DE 6 ANS



UNE PISCINE INTÉRIEURE DE 250 M²

- Un espace bassin de 0,80 m à 1,40 m de profondeur avec 3 couloirs de natation de 25 mètres,
- Un partie ludique attenante avec jet à col de cygne, banquette hydro-massante et buses massantes,
- Une pataugeoire pour les enfants de 30 m²,
- L'ensemble est agrémenté de deux plages, une de 400 m² à l'intérieur et une seconde plage solarium à l'extérieur.

UNE ZONE DE BIEN-ÊTRE

de 100 m² (sauna, hammam, massage, espace détente)

SALLE DE REMISE EN FORME

et de préparation physique de 80 m²

Photos : F. Gilrat

DÉCOUVREZ L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS ET TARIFS DU VESUBIA MOUNTAIN PARK SUR :



vesubia-mountain-park.fr



04 93 23 20 30



Vesúbia Mountain Park

UCPA
SPORT ACCÈS

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

SYNDICAT MIXTE POUR LE DÉVELOPPEMENT
de la Vallée de la Vésubie et du Valdeblore

Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi

A lire et faire lire

Prix Goncourt 2016

Leïla Slimani pour *Chanson Douce*



PRIX GONCOURT

Découvrez *Chanson douce* le second roman de Leïla Slimani aux éditions Gallimard. L'un des talents à découvrir de la rentrée littéraire 2016.

« Lorsque Myriam, mère de deux jeunes enfants, décide malgré les réticences de son mari de reprendre son activité au sein d'un cabinet d'avocats, le couple se met à la recherche d'une nounou. Après un casting sévère, ils engagent Louise, qui conquiert très vite l'affection

des enfants et occupe progressivement une place centrale dans le foyer. Peu à peu, le piège de la dépendance mutuelle va se refermer, jusqu'au drame ». Leïla Slimani est née en 1981. Elle est l'auteur d'un premier roman très remarqué, *Dans le jardin de l'ogre*, paru en 2014 dans la collection blanche. *Chanson douce* est son second roman dans cette même collection.

Source : cultura.com

Notez-le

CONTES de NOËL

" KAMISHIBAI "

Deux histoires à écouter, à regarder et à rêver !

SALLE DU FOYER RURAL

Dimanche 18 Décembre 2016

14h30



par la Compagnie Fée des Rêves

Info EXPRESS



■ Lundi 5 décembre

Journée nationale d'hommage aux morts pour la France pendant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de la Tunisie. Dépôts de gerbes au monument aux Morts à 12 h.

■ Vendredi 9 décembre

Inauguration de la 4G à Levens, à 11 h, au Grand-Pré sous la présidence d'Éric Ciotti, député, président du conseil départemental des A.-M., en présence d'Antoine Véran, maire de Levens, Nathalie Clère, directrice Orange Sud-Est, collaborateurs.

■ Samedi 10 décembre

=> De 9 h 30 à 11 h 30. Portes ouvertes de la station d'épuration de la Cumba.

=> A 15 h 30, salle Fuon-Pench. Conférence D'un temp e de deman. Les femmes en astronomie par

Daniel Benest. Entrée libre.

■ Samedi 17 décembre

Session niçoise, salle du foyer rural, à 19 h.

■ Samedi 24 décembre

Eglise Saint-Antonin. Messe de minuit avec la crèche vivante devant l'église. Cauchafuec (vin chaud) concocté et offert après la messe par la Famille Planel.

■ Dimanche 8 janvier 2017

Salle du Rivet, à 17 h. Vœux du maire de Levens. Galette des rois offerte par le comité des fêtes.

CINÉMA

Salle du Foyer rural
 - Mercredi 07/12 à 19 h :
Les têtes de l'emploi.
 - Mercredi 21/12 à 19 h :
Les animaux fantastiques.
 - Mercredi 28/12 à 19 h :
Vaiana.

Contes de Noël

Deux histoires à écouter, à regarder, et à rêver ! Le comité des fêtes et la compagnie Fée des rêves vous invitent à découvrir Kamishibai. **Dimanche 18 décembre salle du foyer rural à partir de 14 h 30. Entrée libre.**

Maison
du Portal
Levens

Et aussi...

flo.dubreuil@gmail.com
Florent Dubreuil
Photographies

Villages sous les étoiles

du 26 novembre au 29 janvier 2017

Samedis, dimanches et jours fériés sauf Noël et jour de l'an de 14h30 à 17h30
 Maison du Portal, 1 place Victor-Masseguia, 06670 LEVENS 04 93 79 85 84
www.lamaisonduportal.fr



BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE
L'OFFICE DE TOURISME DE LEVENS



Le ski à Roubion... si vous ne connaissez pas encore...

Dernière-née des stations des Alpes-Maritimes, Roubion a su conserver son ambiance authentique. Elle est labellisée « station village » des alpes du sud.

Située dans le Haut pays niçois, à guère plus d'une heure de Nice, de sa gare, de son aéroport international et des plages de la Riviera, Roubion a préservé son âme de village pittoresque entouré de pâturages et de forêts de mélèzes.

C'est d'ailleurs sur ces prairies, occupées en été par troupeaux de vaches et moutons, simplement "dérangés" par vététistes et promeneurs, que les skieurs pourront évoluer une fois que la neige aura recouvert les sommets.

Et à Roubion il y en a pour tous les goûts puisque à côté du ski alpin, la commune propose également un domaine nordique ainsi que de magnifiques ballades en raquettes sur des itinéraires de niveau facile à moyen et surtout doté d'un ensoleillement optimal.

Ski de piste

Le domaine skiable de Roubion comporte 20 pistes pour un linéaire de 30 km environ dont le point culminant est le Mont-Pommier situé à 1920



mètres d'altitude. Ce domaine à taille humaine permet d'évoluer sur de belles pistes de tous niveaux souvent tracées au travers des forêts de mélèzes. L'enneigement artificiel est présent sur l'axe principal qui est desservi par le télésiège des Buisse qui relie le front de neige de la station au lieu-dit « Charvet » où est implanté un restaurant d'altitude en

bordure de la retenue collinaire.

Il ne vous restera qu'à choisir entre un secteur « Crébasse » technique et plus pentu ou les pistes du Mont Pommier bien ensoleillées et du haut desquelles vous pourrez par temps clair peut-être apercevoir la Corse ou encore glisser sur les prairies enneigées du secteur « Tournerie » où les familles se retrouvent souvent pour un pique-nique au soleil.

Ski nordique :

Les parcours s'étendent sur une douzaine de kilomètres dans

des secteurs vallonnés autour du « Pin Pourri » en direction des pâturages de Tournerie. Balisés et entretenus, ils sont accessibles principalement à partir du col de Couillole où vous pourrez facilement stationner votre véhicule.

Bon à savoir : L'accès à ce domaine est gratuit.

Balades en raquettes :

Roubion est le paradis des amateurs de raquettes. La station située aux portes du Parc National du Mercantour déroule ses paysages de sommets en sommets bien que



Repères

- ouverture de mi-décembre
- à mi-mars
- altitude : 1410-1920m
- 30km de pistes
- 20 pistes

- 8 remontées mécaniques
- 2 pistes noires
- 12 pistes rouges
- 4 pistes bleues
- 2 pistes vertes

ROUBION

le relief reste toujours accueillant.

Et ça se sait : Roubion est devenu un spot des Alpes-Maritimes à l'image du nombre de pratiquants, armés de sacs à dos, qui tous les week-ends se retrouvent au départ du col de la Couillole ou depuis le centre station et le Télésiège des Buisson pour parcourir les grandes étendues blanches avec vue imprenable sur toute la chaîne du Mercantour.

Autres activités :

Luge pour les enfants, VTT sur neige (en fonction des conditions météo), snow-kite.....

Village :

Distant seulement de 2 km de la station, Roubion est un village pittoresque accroché à la montagne tel un nid d'aigle. Ici, tout le monde se connaît au détour des vieilles ruelles et un patrimoine important s'offre à la découverte des visiteurs (église paroissiale,

STATION ROUBION-LES BUISSES > PLAN DES PISTES DE SKI



chapelle Saint-Sébastien classée monument historique, portes peintes, vestiges de remparts...).

Renseignements / réservations :
Nos hôtesses sont à votre disposition au Point Infos Tourisme de la station.
Tél. 0493021030 mail : tourisme@roubion.com
site internet : www.roubion.com
L'hébergement en gîtes communaux se réserve en ligne via le site internet.

Pratique

Restaurants en station :

- Les Ecureuils, en haut de la station. Tél. 0493020971.
- Le Chamois, au pied du télésiège.
- Tél. 0672059141/0613030679.
- L'Aventure, à l'entrée de la station.
- Tél. 0493050955/0683077644.
- Restaurant sur les pistes
- Pôle d'Accueil Le Charvet, à l'arrivée du Télésiège.

Restaurants au village

- L'Auberge le Moulin, Place de l'Eglise.
- Tél. 0493020906/0670804301.
- Crêperie Le Païsot, place Ramin. Tél. 0681684022.
- Restaurant au col de la Couillole
- Auberge la Fripounière.
- Tél. 0493020260.
- Alimentation générale au village, place de l'église.
- Tél. 0493020906/0670804301.

Tarifs

- Forfait journée adulte : 17€
- Forfait journée enfant : 13€

- Forfait 7 jours adulte : 99€
- Forfait 7 jours enfant : 78€
- Formule ski + repas : 29€

Hébergements et ski

Gîtes communaux au village ou à la station, en appartements ou chalets individuels (de 4 à 8 personnes).

- Gîtes d'étapes ou de séjour
 - Le Chalet des buissons, à la station. Tél. 0672059141 ou 0613030679.
 - La Fripounière au col de Couillole. Tél. 0493020260.
- Chambres d'hôtes
 - Le Rupicapra, au village. Tél. 0685041391 ou 0493025872.
- Gîtes et locations privés
 - La Jassaria, quartier les Vallons. Tél. 0680948966.
 - Le Rupicapra, au village. Tél. 0685041391.
- Cours de ski : par moniteur diplômé ESF. A réserver au Point Infos Tourisme.
- Location matériel de ski : Roubion Ski Shop, front de neige de la station. Tél. 0627280302.
- Aire d'accueil pour camping-cars : accès gratuit.



Bons plans

A Roubion, maîtrisez votre budget avec :

- le forfait ski/repas à 29 € : formule ski journée + 1 repas pris dans un des restaurants participants à l'opération.
- le forfait skieur futé : forfait découverte à 10 € la journée, valable du 6/02/2017 au 10/02/2017 et du 27/02/2017 au 03/03/2017.
- la navette gratuite intra-station ainsi qu'entre village et station durant week-ends et vacances scolaires - zone B.



Inauguration du Domaine de la Saoga

Samedi 5 novembre, de nombreux Saint-Blaisois rejoignent par les nouveaux et futurs habitants du domaine ont répondu à l'invitation du maire Jean-Paul Fabre et de l'aménageur Nexity Foncier Conseil qui a eu en charge la réalisation de ce chantier.

Après une courte visite du domaine et entre deux averses, une réunion d'information s'est tenue dans un local mis à disposition par la Ferme Bio.

Avaient répondu présents les représentants des autorités de la Métropole, de l'Etat, du Conseil départemental, de la gendarmerie, des maires des communes voisines, ainsi que des entreprises participant à cet important chantier.

Le maire, entouré des

membres du conseil municipal, après avoir remercié l'assistance pour sa présence, a retracé l'historique de cette grande opération, rappelant les différentes étapes et les difficultés qu'il a fallu surmonter depuis l'année 2000 afin de pouvoir concrétiser ce vaste projet.

Il a rappelé que dans cette tâche il a été constamment soutenu par ses conseils municipaux successifs qu'il remercia.

Puis Monsieur Hervé Bigot de Nexity Foncier Conseil, qui a mené ce difficile dossier durant toutes ces années, a remercié les acquéreurs pour leur confiance et devait renouveler l'engagement de l'aménageur Nexity pour la bonne fin de cette réalisation.

Rappelons que 135 logements



respectant la mixité sociale sortent de terre par étape et permettront d'accueillir à terme sur la commune plus de 300 nouveaux habitants.

Toute l'assistance s'est ensuite réunie autour d'un sympathique buffet offert par Nexity.



Nouveau

Vous habitez Saint-Blaise et vous avez 60 ans ou plus ? Découvrez les ateliers mémoire organisés les mardis : 17 janvier, 21 février et 21 mars de 14h

à 16h au foyer (avenue du Collet). Ces ateliers ludiques sont animés par une psychologue clinicienne sous l'égide du SIVOM Val de Banquière. Ces ateliers sont GRATUITS. Renseignements et inscriptions : mairie de Saint-Blaise, 04 93 79 72 93.

L'agenda

■ **2 et 4 décembre :** Téléthon (voir ci-contre).

■ **10 décembre :** arbre de Noël des enfants de l'école Marcel-Pagnol, à 14 h 30, et goûter des seniors organisé par le CAS à 16 h 30.

■ **17 décembre :** cinéma, salle polyvalente, 21 h. Alliés.

■ **24 décembre :** veillée de Noël et messe de la Nativité, 17 h 30, église.

■ **27 décembre :** cinéma, salle polyvalente, 14 h 30, Vaiana.

■ **7 janvier :** vœux du maire.

■ **3, 4, 5 février :** fête patronale.

Notez-le...

AFMTELETHON REVENIR POUR GUERIR **SAINT-BLAISE**

VENDREDI 2 DÉCEMBRE 2016

14H00 à 17H00 **Ateliers sportifs**
Ecole Marcel Pagnol
Vente d'objets - Goûter

20H30 **Chorale "L'air de Rio"**
Salle polyvalente

SAMEDI 3 DÉCEMBRE 2016
18H00 **Spectacle de danse "Assoc. Ets d'Ape"**
Chorale "Vocalines"
Apéritif

19H00 **Restauration autour d'une soupe bio**
Menu : Soupe Bio - Assiette de charcuterie - Fromage - Dessert
Prix : 10€ par personne - Réservation conseillée

21H30 **Soirée LOTO** Nombres lots

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2016

10H00 à 17H00 **Tournoi de football**
Pour tout âge - Par équipe de 4 joueurs - 5€ par personne
Inscriptions au 06 28 70 90 50 ou au 06 31 70 62 26
Stand de Air Soft - Buvette - Restauration

21H00 **Salle polyvalente**
Orchestre BLACK MAMBA
Rock - 5 musiciens - Entrée 5€



Tous les bénéfices des ventes et des manifestations seront intégralement versés à l'**AFM-TELETHON**.
Durant toute la durée des manifestations les organisateurs accorderont à **TELETHON** collectionneur sur place les dons. Les chèques seront obligatoirement libellés à l'ordre de **AFM-TELETHON**. Un reçu permettant une déductibilité fiscale sera remis gratuitement à chaque donateur.
MANIFESTATION ACCREDITÉE PAR L'AFM SOUS LE N° 006 E 003
Renseignements au 06 28 70 90 50 ou 06 10 43 59 19 ou courriel frankpg@free.fr



Si Noël vous était conté...

Alors que la station d'Auron s'apprête à célébrer ses 80 ans, la commune de Saint-Etienne-de-Tinée vous prépare une fin d'année féerique. *Si Noël m'était conté...* sera le thème de ce Noël 2016

Au programme

Village de Noël du 16 au 18 décembre
à Saint-Etienne-de-Tinée (marché de Noël, patinoire)

Le 17 décembre : concert de Noël à l'église
à 17h30

Village de Noël du 22 décembre au 1^{er} janvier
à Auron (marché de Noël autour de la patinoire)



Arrivée du Père Noël

Le 24 décembre à Saint-Etienne-de-Tinée : à 15h spectacle de magie et *Contes de Noël Kamishibaï* par la Compagnie Fée des Rêves et arrivée du Père Noël ! Avec séance photo, distribution de confiseries...

Le 24 décembre à Auron : à 18h arrivée du Père Noël escorté par les moniteurs de l'ESF

Le 24 décembre : messe de Noël à 19h30

Le 27 décembre : spectacle déambulatoire *La Reine des Neiges* à Auron. Chantez et dansez au son des plus belles chansons du film de Walt Disney en compagnie des princesses Anna et Elsa

Le 30 décembre : concert de gospel à l'église de Saint-Etienne-de-Tinée

Le 31 décembre : spectacle de feu *Le Sapin de Feu* à Auron

Feu d'artifice à 18h30 à Auron et embrasement du clocher à St-Etienne-de-Tinée à 19h30

Du 19 au 23 décembre :
Semaine du conte de Noël

A Saint-Etienne-de-Tinée

lundi 19 décembre : *Perce Neige*
par la compagnie Ziri Ziri

mardi 20 décembre : *Gouttes de soleil d'été en plein hiver* par la Chatouilleuse d'Oreilles

jeudi 22 décembre : *La nuit magique du Père Noël* par le théâtre d'animation du Verseau

A Auron

mercredi 21 décembre : *Noël à plein tubes*
par la Compagnie Une Petite Voix m'a dit

vendredi 23 décembre : *Noël de folie*
par la Compagnie La Réserve

Le programme
des 80 ans vous
sera dévoilé dans
le prochain numéro
mais en attendant
découvrez le logo
anniversaire.





Des vacances de Toussaint tellement bien !

Le centre de loisirs de notre commune a connu une période riche en événements exceptionnels... Des fantômes et monstres en tout genre ont erré dans les rues de notre village en effrayant tout le monde ! Mais qu'on se rassure, après quelques bonbons récupérés ça et là, tout s'est arrangé ! Les plus petits ont quant à eux confectionné des gâteaux,

des crêpes et des crèmes en tout genre pour se régaler pour les goûters... La sortie au parc départemental d'Eze a également été, au programme avec la visite et l'observation des oiseaux garce à un intervenant du conseil départemental.

Un grand merci aux enfants et aux animatrices dirigées par Mylène, Julie et

Stéphanie pour ces vacances tranquilles, éducatives et joyeuses. N'hésitez pas à contacter le service jeunesse de la commune pour connaître le programme des mercredis et des prochaines vacances de février...

Centre de loisirs : 04 93 08 46 45.
centredeloisirs.saintmartinduvar@wanadoo.fr



RANDONNONS DANS LE CANTON

Circuit de la Roquette à VTT

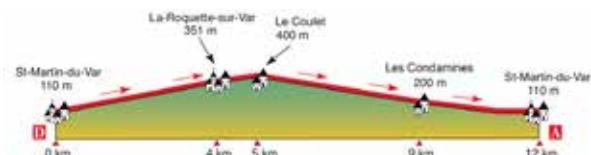
Randonnée Vélo Tout Terrain - Au départ de Saint-Martin-du-Var (110 m)

Description

Situé à l'extrême Nord des collines niçoises, ce circuit permet la découverte du village perché de la Roquette-sur-Var avec ses placettes, son église récemment restaurée et un magnifique belvédère dominant la vallée du Var. La montée s'effectue sur route à l'ombre des pins avant de longer de nombreuses olivaies.

La descente, très agréable, se déroule sur piste au faîte d'une large crête dénudée constituée de poudingues alluviaux.

La dernière partie de l'itinéraire évolue sur une petite route en bordure de la plaine du Var où jardins et cultures maraîchères rappellent la vocation agricole de ces terres jadis gagnées à grand peine sur le lit du fleuve.



Itinéraire

De Saint-Martin-du-Var (110m), prendre la direction de Levens et monter par la route (RM 20) jusqu'à la Roquette-sur-Var (351m). Après la visite du village, continuer en direction de Levens pendant 1 km et, après deux lacets, prendre à droite une petite route menant aux quartiers du Coulet et de Trascoulet (400 m).

On arrive rapidement au niveau d'une barrière métallique donnant accès à la descente par la piste du Raïet. Suivre celle-ci sur le fil de la crête en négligeant un sentier balisé qui part sur la droite. En amont du quartier des Moulières, suivre la piste qui bifurque à gauche, franchit le vallon de Récas tron et traverse à flanc

pour gagner le quartier des Condamines (200 m).

Descendre par une petite route gou dronnée jusqu'à la plaine du Var en coupant les lacets par des raccourcis ; parvenu à la plaine, regagner la place de Saint-Martin-du-Var par une route étroite longeant le pied des collines.

Fiche technique

Départ : Saint-Martin-du-Var

Distance : 12 kilomètres

Montée/Descente :

+330 mètres / -330 mètres

Durée : 2 heures

Période conseillée :

toute l'année

Cartographie :

“Nice-Menton” TOP 25 n°

3742 OT 1:25.000^e

RANDONNÉE MOYENNE

Accès routier

DEPUIS LA CÔTE : 20 km de Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à Saint-Martin-du-Var. Laisser son véhicule sur la place du village.

**Page réalisée avec le concours
de www.randoxygene.org**

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Les renseignements fournis dans ce guide sont donnés à titre d'information ; ils ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain. Une vigilance particulière devra être portée lors des franchissements des passages à gué. De même, les itinéraires peuvent emprunter ponctuellement des portions de route ou les traverser. Soyez prudent et respectez les règles de sécurité.

randoxygene.departement06.fr

CHULLANKA
Vos sports grandeur nature

10%

de remise en magasin
sur présentation de ce coupon
jusqu'au 31 décembre 2016

www.chullanka.com

Chullanka Antibes - 2222, route de Grasse 06 600 ANTIBES
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 - Tel : 04 92 91 79 00

[Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)



Saint-Martin-Vésubie

Décembre 2016

Tout le mois

Exposition de Jacques Huttler en mairie de 10h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et le jour de Noël.

Samedi 3 décembre

* Téléthon, avec la participation des associations locales. Le défi est de concevoir la plus longue bûche de Noël possible. Toute la journée au village.

* De 9h à 12h, balade thermique à Saint-Martin Vésubie.

9h, rendez-vous devant la mairie pour parcourir les rues du village 10h, accueil des participants dans la salle Jean-Gabin pour partager un petit déjeuner convivial et débattre des aides possibles à la réalisation d'un projet de rénovation énergétique. Inscription à l'accueil de la mairie.

Du 3 au 31 décembre

Expositions Patchwork par l'association Aiguilles, crayons et pinceaux. A la Médiathèque Valléenne.

Dimanche 4 décembre

Théâtre "Bon suaire, M'sieurs Dames" par la compagnie Alphabet. Entrée : 5€ par personne au profit du téléthon. 16h, salle Jean-Gabin.



Samedi 10 décembre

Larbre d'Ambellarte ou la Madone de Gélas, légende Vésubienne. Par Alain Grinda et Roger Roux. 16h à la Médiathèque Valléenne.

Dimanche

11 décembre

Marché de Noël avec animations musicales. De 10h à 19h sur la place. Ouverture courant décembre et durant toutes les vacances de Noël de la patinoire, de l'accrobranche, des structures gonflables et du trampoline.

Toutes les vacances de Noël

Animations de Noël avec animations musicales. Sur la place.

Du 17 au 24 décembre

Village de Noël. Toute la journée au village. Inauguration du village de Noël le samedi 17 décembre à 17h (horaire à confirmer) avec chants de Noël.

Renseignements à l'office de tourisme au 04.93.03.21.28 et sur www.saintmartinvesubie.fr

Saint-Martin-Vésubie

Samedi

17 décembre

* Atelier d'art floral animé par Geneviève Marta, professeur d'art floral. Réalisation pour votre table de fête de bouquet haut et centre de table. 22€, inscription à l'office de tourisme.

13h30, salle des Associations.

* Concert poèmes-pop "Tribute à Baudelaire" Athena Production (Max,M) Spleen et Idéal mis en mélodies pop.

15h30 à la Médiathèque Valléenne.

Mardi 20 décembre

Conférence Jack London par Joseph Giudicianni. Proposée par Culture et Loisirs du Mercantour. 15h à la Médiathèque Valléenne.

Mercredi

21 décembre

Spectacle Scrooge, adaptation du conte de Noël de Dickens par la Cie Voix Public. 16h à la Médiathèque Valléenne.

Vendredi 23 décembre

Concert Sophie Monaco et Ioan Hotenski chantent Mozart et Verdi, accompagnés par Stéphane Eliot. Proposée par Culture et Loisirs du Mercantour. 15h, à la Médiathèque Valléenne.



Samedi 24 décembre

Crèche vivante et arrivée du Père Noël en tyrolienne. 18h, sur la place (horaire à confirmer). **Messe de minuit chantée avec la pastorale**, 23h30, à l'église paroissiale suivie d'un vin chaud.

Mercredi

28 décembre

Spectacle *Elle te plaît ma jupe* par la compagnie Cause toujours. 16h, à la Médiathèque Valléenne.

Jeudi 29 décembre

Concert-conférence par Martine Schwartz. 15h, à l'église paroissiale, entrée libre.

Vendredi

30 décembre

Spectacle *Bulles, une Odyssée* par la Compagnie BAL.

16h, à la Médiathèque Valléenne.

Samedi

31 décembre

Bon Principi d'An avec les enfants du village. 18h, dans les rues du village. **Bal du Nouvel An**. A partir de 22h, place du Général-de-Gaulle. A Minuit, lâcher de lanternes (si le temps le permet) et verre du Nouvel An offert par la mairie. **Tous les samedis soirs**, séance de cinéma, 20h30, salle polyvalente du Vesùbia Mountain Park.



TOURRETTE-LEVENS

AGENDA

DÉCEMBRE

Exposition Créations

Vendredi 2 décembre
10 h à 18 h - Espace Chubac
Tél. : 07 83 12 53 10

Téléthon

Samedi 3 décembre
À partir de 10 h - Village

Marché à San Remo avec le club de l'amitié

Samedi 3 décembre
46 € - Tél. 06 85 20 16 02

Journée d'hommage aux Morts pour la France en AFN

Lundi 5 décembre
17 h - Monument aux Morts

Soirée Country

organisée par River Var Country Dance

Samedi 10 décembre
19 h - Salle des fêtes
Prix : 7 € - Tél. : 06 86 18 25 73

Réveillon du Nouvel An

organisé par l'AOTL Football

Samedi 31 décembre
Salle des fêtes
Prix : 60 € - Tél. : 06 13 40 42 46

Découvrez les pages Facebook
et Twitter de Tourrette-Levens

JANVIER

Vœux de la municipalité

Dimanche 8 janvier
11 h - Salle des fêtes

Concert du Nouvel An

Dimanche 8 janvier
16 h 30 - Salle des fêtes



TOURRETTE-LEVENS

Concert du Nouvel An

*Dimanche 8 janvier 2017
à 16h30*

*Orchestre philharmonique
de Nice, direction*

Frédéric Deloche

Salle des fêtes
ENTRÉE LIBRE
04.93.91.00.16



Plus de 60 ans ? Le SIVoM est à votre service !



Marie-Alice Hivet
vice-présidente déléguée
à l'action sociale

L'objectif du service social se traduit par 2 axes d'intervention : un axe qui vise à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et/ou dépendantes en proposant plusieurs services accessibles notamment aux plus petits revenus et un axe de prévention santé pour prévenir la dépendance et renforcer le lien social.

LES PRESTATIONS

Toutes les prestations mises en place par le service social du SIVoM s'adressent aux personnes âgées de plus de soixante ans, retraitées, en perte d'autonomie ou handicapées résidant sur le territoire.

L'aide à domicile Pour faciliter votre quotidien

Une aide à domicile se déplace chez vous afin de vous apporter : ■ une assistance à la vie quotidienne :

- En assurant l'entretien courant de l'habitation (ménage, vaisselle, lessive rangement...),
- En apportant une aide pour les courses, la préparation et la prise des repas,

- En veillant à la bonne hygiène et au confort corporel (aide à la toilette, réfection du lit, tenue vestimentaire...).

■ un soutien :

- Sur le plan moral, l'aide à domicile prête une écoute attentive à vos besoins,
- Sur le plan intellectuel, elle vous propose de participer à diverses activités (jeux de société, lecture, chant, discussion...),
- Sur le plan administratif, elle vous aide à accomplir les tâches simples (papiers à remplir, formulaires à envoyer...).

■ une prévention et diminution de la dépendance :

- En mettant en place avec vous une organisation de vie,
- En délivrant des informations et des conseils réguliers sur la sécurité, l'alimentation et l'hygiène.

Le portage de repas à domicile

De la ville à la campagne, une livraison assurée sur tout le territoire

Un agent social qualifié livre les repas directement à votre domicile, du lundi au vendredi. Les repas sont même prévus pour les week-ends et les jours fériés. Les menus, élaborés à partir des conseils d'une diététicienne, sont variés et adaptés à votre état de santé.

Vous pouvez en effet demander des plats sans sel, sans sucre, ou sans sucre/sans sel : le service social est à votre écoute !

En plus de vous livrer, l'agent, spécialement formé à cette mission, prend le temps d'échanger avec vous et de s'enquérir de votre bien-être. Il peut ainsi prévenir le pôle administratif en cas de besoin.

Les petits travaux de bricolage et jardinage

Lorsque vous en avez besoin, un agent intervient à votre domicile afin d'améliorer votre cadre de vie et garantir un habitat sécurisé.

Bricolage : cet agent bricoleur, "homme toutes mains", peut effectuer de nombreux petits travaux domestiques tels que : changer un joint, purger un radiateur, déboucher une canalisation, changer une ampoule, monter un meuble, effectuer une retouche de peinture, etc.

Jardinage : l'agent se déplace



et dans un véhicule spécialement aménagé pour le transport des personnes à mobilité réduite.

Non seulement l'agent assure le rôle de chauffeur, mais il vous accompagne également pendant toute la durée de votre déplacement ! Enfin, il vous ramène à votre domicile.

> *Le transport individualisé s'adresse aux personnes de plus de 60 ans qui souhaitent se rendre en dehors de leur commune de résidence.*

Le transport dans votre village est en effet assuré par les aides à domicile.



à votre domicile, pour une durée de deux heures, avec son propre matériel. Sa mission englobe une variété d'activités : taille des petites haies et des arbustes, ramassage des feuilles, arrosage des plantes, désherbage, tonte de pelouse, traitement des plantes contre insectes et maladies, déneigement ou salage des abords immédiats du domicile...

L'accompagnement individualisé Se déplacer en toute sérénité

Vous souhaitez vous rendre au marché, chez un ami, à un rendez-vous administratif, faire une course...? Un agent social qualifié peut vous y conduire,

Une aide administrative de proximité

Dès votre demande d'inscription, vous êtes épaulé dans vos démarches : les agents du pôle administratif analysent votre situation et vous aident à constituer un dossier de demande d'allocations auprès des organismes financeurs. Le Conseil départemental, les caisses de retraite et les mutuelles peuvent ainsi prendre en charge tout ou partie du coût des prestations. Les agents du SIVoM travaillent en étroite collaboration avec les CCAS des communes.

ZOOM SUR... LE SIVOM VAL DE BANQUIÈRE

LA PRÉVENTION SANTÉ

Les ateliers mémoire

Rester concentré lors d'une discussion, retenir des prénoms, se repérer dans l'espace... autant de petites choses qui peuvent devenir un véritable challenge au fil des ans ! Afin de prévenir les pertes de mémoire, les professionnels du service social organisent des ateliers spécialisés.

Sur une durée de deux heures, une psychologue clinicienne vous aide à comprendre le fonctionnement des différentes mémoires, vous donne des conseils mnémotechniques ou encore des exercices à pratiquer au quotidien. Des ateliers ludiques et pédagogiques qui font progresser tous ceux qui ont de petits oubli sans caractère pathologique.

Les ateliers sont gratuits et organisés dans les communes du SIVoM en fonction des besoins : les personnes qui souhaitent participer aux ateliers doivent contacter le service social pour s'inscrire. Celui-ci peut alors recenser le nombre de participants et

programmer des sessions près de chez eux.

Un transport pourra même être organisé pour les personnes rencontrant des difficultés de mobilité.

Le sport pour les seniors

Le service des sports permet à partir de 60 ans de pratiquer une ou plusieurs activités sportives. L'objectif étant de conserver une pratique de loisirs et d'entretien dans une ambiance conviviale et de bonne humeur.

- **Gymnastique d'entretien et renforcement musculaire**, pour personnes dynamiques avec une condition physique satisfaisante.

- Pilates

- **Gym douce (Cours collectifs de gymnastique d'entretien)**
Pratique permettant de faire travailler en douceur l'équilibre,



la motricité et la respiration.

- Jardin de l'équilibre

Le parcours dynamique adapté aux souhaits et possibilités de chacun.

Coaching personnalisé.

- Promenade pedestre

Selon planning : bord de mer, arrière-pays, moyenne montagne...

Renseignements:

04.93.27.72.80

=> SIVoM Val de Banquièr

21, bd du 8-mai 1945
06730 Saint-André-de-la-Roche.

Tél. 04 92 00 50 50.

www.sivomvaldebanquiere.fr

=> Service Social

Maison des Seniors
2, rue du Ghet
06730 St-André-de-la-Roche.

Tél. 04 97 00 07 30.

Email : mds@svdb.fr

=> Antenne de St-Martin-du-Var

Espace social & formation,

15, avenue Pasteur
06670 Saint-Martin-du-Var.

Tél. 04 97 27 59 27.

Email : plateforme.smv@svdb.fr

Le Sivom Val de Banquièr regroupe les communes d'Aspremont, Castagniers, Colomars, Duranus, Falicon, La Roquette-sur-Var, Levens, St-André-de-la-Roche, St-Blaise, St-Martin-du-Var, Tourrette-Levens et La Trinité.

La Halte-Répit

La Halte-Répit de Saint-André de la Roche prend en charge l'accueil, deux demi-journées par mois de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Le dispositif permet d'offrir un temps de répit aux aidants tandis que l'aidé est pris en charge par une équipe médicale composée d'une psychologue-gérontologue, d'une aide soignante ou d'une auxiliaire de vie ainsi que de bénévoles.

Objectifs :

- Informer les aidants, les soutenir, les accompagner pour les aider à faire face
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle des personnes malades et de leurs aidants



Contribuer à améliorer les capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles des personnes malades

Les 2^{èmes} et 4^{èmes} lundi de chaque mois, de 14h à 17h. Salle du Cercle Saint-Andréen, Quai de La Banquière, 06730 Saint-André de la Roche

Rens. : **Maison des Seniors de Saint-André-de-la-Roche.** Tél. 04 97 00 07 30.

Partenaires :

Conseil départemental 06

France Alzheimer 06

CCAS de Saint-André-de-la-Roche



Bien préparer sa peau avant les fêtes de fin d'année

Entre les recettes de cuisines, la décoration de la maison et la chasse aux cadeaux, accordez vous un peu de temps pour avoir une belle peau et un teint éclatant !

Quinze jours avant et à une semaine du Jour J

- ▶ Faites un gommage sur l'ensemble de votre visage et de votre corps. En plus d'exfolier votre épiderme et de rendre votre teint plus lumineux, le gommage va permettre aux produits de soins d'être plus efficace.
- ▶ Appliquez un masque sur votre visage sans oublier le cou et le décolleté, cela repulpera votre épiderme et lissera vos traits.
- ▶ Toute la semaine, pensez à bien appli-



quer votre crème de jour et de nuit pour prolonger les effets des soins.

La veille du jour J

- ▶ Répétez les mêmes étapes pour gagner du temps sur le lendemain.

Le jour J

Votre peau est bien hydratée et prête à être maquillée.

- ▶ Avant de commencer, appliquez une ampoule coup d'éclat si vous en avez ou sinon lotionnez votre visage avec votre lotion tonique préalablement mise au réfrigérateur pour un coup de fouet immédiat !
- ▶ Si vos yeux sont gonflés ou fatigués, imbibez deux coton de cette lotion fraîche et laisser les poser sur vos yeux pendant au moins cinq minutes.
- ▶ Appliquez votre crème de jour et procédez au maquillage.

Je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !

Nouveau Lieu



Réservez vos plateaux pour vos Réveillons de Noël & Saint-Sylvestre

La Piscine Les Plateaux de Fruits de Mer

Crevettes - Bulots - Tourteaux - Huîtres Fines Claires n°2-n°3

Réservations: 04.93.79.75.55 www.lapiscine-levens.fr

Restaurant de la Piscine - 716 route de la Piscine - 06670 LEVENS



OXYBIKE

Vente Réparation Location

ROUTE VTT E-BIKE

TÉL. 04 93 54 62 77

KELLYS bicycles

LOOK

SINUS

BMC

MONDRAKER

23, Quai de la banquière - 06730 Saint-André-de-la-Roche

www.oxybike-cycles.fr

DENIS PEINTURE

Père & Fils - depuis 1968

Tél : 06 12 06 11 14

PEINTURE RENOVATION
 CARRELAGE PARQUET
 FAUX PLAFONDS

Maths pour collégiens

isabelledroggy@aol.com

CESU 20€/h

06 26 63 43 72

Cours particuliers à domicile

Préparation au brevet des collèges



Trail : Guillaume Besnard l'homme aux soixante victoires

L'Azuréen, qui a tout gagné depuis neuf ans qu'il court, apprécie les valeurs de partage et d'amitié du Vésubie Trail Club 06

Guillaume Besnard est né à Tours, il y a trente-neuf ans. Professeur de mathématiques, il a été muté, à 25 ans, dans les Alpes-Maritimes : « Je suis arrivé à Breil-sur-Roya par hasard. Cet environnement, entre mer et montagne, m'a bien plu ».

Le jeune homme, marié et père de quatre enfants de 5 à 14 ans, s'est remis au sport : « Jusqu'à 13 ans, je faisais de la course à pied, c'est mon sport naturel. J'ai arrêté la course pendant 15 ans, je pratiquais alors le tennis de table, le basket, le football. Il y a neuf ans, un ami médecin m'a amené au trail ».

L'essayer, c'était l'adopter... Guillaume Besnard cherche alors un club : « Je suis l'ami de Christophe Tieran, créa-

teur du Vésubie Trail Club. Il m'a demandé de le rejoindre ». Basé à Saint-Martin, le Vésubie Trail Club 06 compte de plus en plus de licenciés (60 à 70 actuellement) et il y règne une ambiance très conviviale : « Si je suis dans ce club, c'est quasi uniquement pour cela. Il n'y a pas de stars, pas de forts, pas de faibles, c'est comme une famille. Je suis en phase avec ses valeurs d'amitié et de partage. Le trail est un sport amateur, on peut y gagner un panier repas dans le meilleur des cas ». Le club organise une dizaine de courses par an dans la vallée : « L'inscription n'est pas chère et tous se retrouvent après l'effort pour un repas convivial. Moi-même j'organise le Trail des Merveilles que j'ai gagné l'an dernier ».

A la croisée des chemins

Le goût de la victoire, Guillaume Besnard le connaît, lui qui a pratiquement tout gagné depuis neuf ans qu'il court : « J'ai remporté 60 courses depuis mes débuts dans le trail. Cette année, j'en suis à 13 victoires. Je rentre de Corse où je viens de finir premier de la Corsica Coast Race, 160 km en 6 étapes ».

La mode actuelle est à l'organisation d'ultra trails, de plus en plus longs et difficiles, mais ce n'est pas le genre de courses qu'apprécie Guillaume : « Je n'en ai



Sur le sentier des Dieux de l'Amalfi Coast Trail course par étapes en Italie au sud de Naples et ci-dessous au Boréon. (Photos DR)

pas envie. 60-70 km c'est déjà énorme ».

D'autant que le coureur vésubien se pose la question de son avenir sportif : « Je suis à la croisée des chemins. J'ai un petit souci physique, un problème cardiaque. J'attends de voir si je continue la compétition ou pas ». Quoi qu'il arrive, Guillaume Besnard restera dans le monde du trail azuréen, qu'il soit coureur ou organisateur, dans ces superbes vallées des Alpes-Maritimes : « La Vésubie est très dynamique au niveau culturel et sportif. Et le nouveau Vésubie Mountain Park va apporter un plus. Il y a aussi La Colmiane et de beaux sommets en rando. C'est une région très agréable et j'y compte de nombreux amis ». Que ce soit dans la Roya, dans la Tinée ou dans la Vésubie, Guillaume se sent bien dans cette nature sauvage : « J'aime la vallée des merveilles. Avec les enfants, j'y ai fait des rando de deux jours, nous avons dormi en refuge. J'apprécie Casterino, la Gordolasque, la Madone de Fenestre, le Gélas, etc. » Une région qu'il connaît bien pour en avoir emprunté de nombreux chemins et franchi les cols seul en tête.

DAVID VINCENT



RETOUR SUR...



L'inauguration du Vesúbia Mountain Park

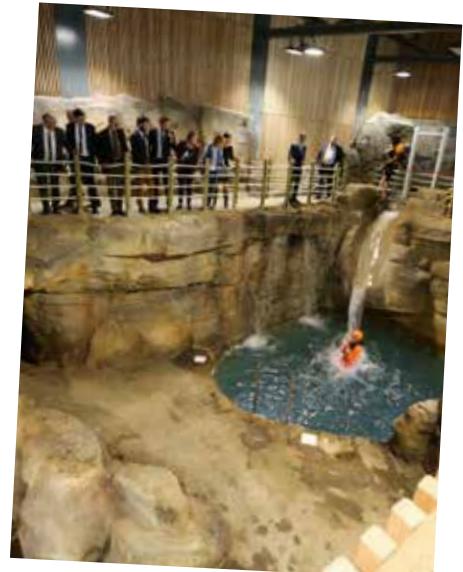
Le dévoilement du nom et l'ouverture au public du Vesúbia Mountain Park, a eu lieu dernièrement à Saint-Martin-Vésubie en présence de nombreuses personnalités du département. 70000 visiteurs par an sont attendus dans ce superbe pôle sports de montagne d'une superficie de 3000 m² où est annoncé un recrutement de quinze personnes.

Le Vesúbia Mountain Park est divisé en deux parties : le pôle indoor d'activités de montagne (premier espace de canyoning intérieur d'Europe, espace de spéléologie, espace d'es-

calade) et le pôle aquatique (piscine, pataugeoire, zone de bien-être). On y trouve aussi une zone d'accueil du public, une salle polyvalente pouvant accueillir 300 personnes et un parking de 150 places dont 25 couvertes. Une belle réussite que ce superbe bâtiment de verre et de bois offrant à tous un éventail de nombreux sports de montagne.

D.V.

[Voir ouvertures et tarifs sur vesubia-mountain-park.fr](http://vesubia-mountain-park.fr)



A droite, le premier espace de canyoning intérieur d'Europe (trois bassins de réception avec cascade d'eau et un parcours de canyoning sous-terrain) est constitué de trois plans d'eau dont une rivière à contre-courant et un lac souterrain, deux cascades d'eau. Ci-dessus à gauche, dans le pôle aquatique, une piscine intérieure de 250 m², une partie ludique, une pataugeoire pour les enfants de 30 m².

RETOUR SUR...



Des murs d'escalade d'une hauteur de 11 à 13 m et un pan de blocs sans encordement de 4 m de haut, un espace innovant de « grimpe ludique » de 150 m² et des animations pour l'apprentissage des enfants.

A droite, la salle polyvalente de 300 places.



S.A.S. Nicolas LANGLOIS

Couverture . Charpente . Zinguerie

*Notre savoir faire et tout notre sérieux
au service de votre toiture*

Devis Gratuits

06 34 52 21 03

www.langlois-couverture.fr

994 Rte de St Blaise 06670 LEVENS

nicolas.langlois06@hotmail.fr



PERGOLA
OSSATURE
& PLANCHER
BOIS



CHARPENTE
COUVERTURE
ZINGUERIE
ISOLATION
DES COMBLES

imagepub 06 99 54 25 19

Laure Giordano une voix qui enchante

De retour de Paris en grande gagnante du concours national du Vocal Tour, c'est à Aspremont que Laure se ressource.

Avec douceur et réserve, Laure se présente en jeune fille posée, bien dans sa peau et heureuse de nous faire partager sa passion.

Ses longs cheveux d'ébène et ses yeux de braise laissent entrevoir un caractère déterminé et volontaire.

Laure chante et participe depuis trois ans à de nombreux concours qui la propulsent progressivement vers de nouveaux horizons. Quinze ans, lycéenne en seconde à Nice depuis la rentrée de septembre, c'est à Aspremont que Laure a grandi dans un cadre verdoyant et près de la nature. « *Heureusement qu'on habitait dans une maison, je pouvais chanter sans déranger les voisins... Juste mon petit frère, se confit-elle avec un sourire amusé ! « *Quand j'écoute mes premiers enregistrements, je trouve que j'ai bien progressé* ».*

Depuis, sa belle voix aux notes chaudes et mélodieuses résonne des hauts d'Aspremont jusqu'à la Cima avec enchantement.

Repères

- 2014, participation à un concours, *Passion chant Côte d'Azur*, qui lui a donné envie de continuer dans la musique. Cours de chant avec la coach Gwladys Fraioli.
- 2015, participation à de nombreux concours régionaux dont *Les étoiles en scène*, *Un jour une voix*, *La meilleure voix*, *Radio star*. Remporte son premier concours : *Les micros enchantés*.
- 2016, première au concours *Passion chant Côte d'Azur*.
- Finaliste du concours *Monkey tunes* aux Ménuires où elle gagne le prix du « meilleur espoir ».
- Première place de la finale locale du *Vocal Tour*.
- Grande gagnante de la finale nationale du *Vocal Tour* le 20 novembre à Paris



« L'important, c'est de participer...»

Pourtant, cela fait seulement trois ans que Laure a donné toute la place au chant, sa passion de la musique a commencé en jouant de la guitare, en posant sa voix sur des accords, simplement pour s'accompagner. Une amie l'a inscrite à un premier concours et l'aventure a débuté...

Son papa Patrick, qui veille sa jolie adolescente avec une bienveillance attentive, prend un grand plaisir à nous relater toutes les étapes franchies.

L'environnement familial est essentiel pour préserver la quiétude et l'équilibre de Laure, c'est un moment privilégié de rencontres, de partage, de voyage dans l'hexagone. Patrick compare ce circuit des concours à une épreuve sportive, à chaque étape, une nouvelle marche est franchie. C'est une grande famille qui se retrouve autour des micros, Laure a trouvé dans cet univers des amis qui partagent sa même passion. « *L'important, c'est de participer, je ne me projette pas plus loin...* », susurre-t-elle avec malice mais on perçoit une réelle motivation et un attrait de la scène qui transforment notre jeune

fille en princesse des podiums. « *La danse, comme activité pour se défouler* », dit-elle, lui confère une très belle prestance.

Préférence pour le répertoire anglais

Si elle sélectionne souvent ses chansons dans le registre anglais, c'est parce qu'elle se retrouve davantage dans ces mélodies. D'Alicia Keys, à Bruno Mars et à Demi Lovato avec *Warrior*, titre qui lui a permis de gravir les dernières marches, elle évoque Beyoncé comme idéal avec modestie...

Un peu de trac avant le début, et qui s'estompe dès les premières notes. Notre jeune chanteuse assure déjà !

Dans un an, Laure aura 16 ans et ne sera plus dans la même catégorie, d'ado à adulte, le challenge n'en sera que plus grand. Pour l'instant, vivre au rythme des années lycée, en essayant d'aménager au mieux la préparation des concours (une heure par semaine) remplit pleinement ses journées. Pourquoi pas une émission comme *The Voice*...

A suivre pour notre plus grand plaisir...

MARIE SIN

Ça mousse pour la bière du Comté !

La Brasserie du Comté, créée par Laurent Fredj en 2012 et installée à Saint-Martin Vésubie vient d'obtenir le label bio et une médaille d'or au concours international de Lyon

Propriétaire et cuisinier de la Taverne du Mercantour, le Saint-Martinois Laurent Fredj a eu l'idée de fabriquer sa propre bière.

Avec ses trois associés Thomas Martin, Aurore Aït Meziane et Delphine Giomboni, le taverneur a créé la Brasserie du Comté en 2012.

L'atelier est installé dans un entrepôt de 100 m², à 500 mètres du village, route de La Colmiane. « Nous avons mis deux ans pour nous installer, puis nous avons commencé à vendre nos premières bouteilles localement », raconte Laurent Fredj qui, devant le succès inattendu de sa bière, a embauché en mai 2015 Pauline Legrand : « Je suis brasseuse, j'ai fait des études de physique-chimie, et j'ai obtenu un doctorat spécialisé dans les polymères et je suis aidée par une assistante Laurence Boudière, docteur en biologie végétale », explique Pauline, bottes de caoutchouc aux pieds.

Grâce au travail de ses employés très diplômées, la Bière du Comté s'est amélio-



Pauline Legrand, docteur en physique-chimie, et Laurent Fredj dans la brasserie du Comté à Saint-Martin-Vésubie. (Photo D.V.)

rée et a alors connu un nouvel essor : « En 2015, il y a eu beaucoup de demandes grâce au bouche-à-oreille », poursuit Laurent Fredj. Et cette année, la demande est énorme, nous sommes tout le temps en rupture de stock ».

Des signes positifs pour un produit promis à un bel avenir. « Nous pensons acheter une embouteilleuse supplémentaire car, avec la première, nous ne pouvons traiter les bouteilles que quatre par quatre », regrette le brasseur.

2000 à 2500 bouteilles par semaine

Malgré cela, ce sont 2000 à 2500 bouteilles de 33 cl qui sont produites par semaine, ainsi que des bouteilles de 75 cl.

Sur les étiquettes des bouteilles de Bière du Comté, le dessin d'un aigle montre l'attachement au Comté de

Prisée par les sportifs

« *Etant autodidacte, je ne suis pas commercial*, indique Laurent Fredj. Tout est parti grâce au bouche-à-oreille. Mais il y a quinze ans, on n'aurait pas pu faire ça. Maintenant, le côté local est important. Les gens préfèrent mettre un peu

plus le prix pour avoir un bon produit local ». En vente un peu partout dans le département, la Bière du Comté, prisée par les sportifs, a aussi pour partenaires le Nice Hockey Club, les Niss'Angels du Cavigal Basket, les organisateurs de trails, etc.

Nice : « Le visuel a été relooké par l'entreprise de marketing Slush », poursuit Laurent Fredj qui a eu l'honneur de recevoir le label Bio et la médaille d'or au concours international de Lyon pour sa bière blanche : « Nous avons quatre sortes de bières : une blonde faite avec du malt clair, légèrement torréfié, une blanche avec du malt et du blé, une ambrée plus torréfiée et une brune ». Le secret de la réussite de cette bière vésubienne vient aussi de l'eau de source, très importante pour sa fabrication : « Nous avons choisi Saint-Martin-Vésubie d'abord pour son eau qui vient du Boreon. Elle ne contient pas de calcaire, mais possède les minéraux qu'il faut ».

Devant le succès de la Brasserie du Comté, le Saint-Martinois cherche à faire grandir son entreprise : « Nous avons pour projet d'acheter une embouteilleuse à 50 000 euros, pour doubler la production. Les appareils sont chers, il nous faudrait 200 000 euros pour renouveler l'ensemble. J'aime-rais aussi recevoir les clients dans un showroom. Pour cela, je cherche des partenaires à condition que nous gardions notre identité ».

DAVID VINCENT

Points de vente sur :

www.brassierieducomte.fr

Prix de vente à la brasserie. -

Bouteilles de 33 cl : 2,20 euros.

Bouteilles de 75 cl : 4,00 euros.

La Conca d'Or fête ses vingt ans

Créée en 1996, la société immobilière s'est recentrée sur deux agences à Tourrette-Levens et Aspremont pour être plus performante

La SARL La Conca d'Or, créée le 16 novembre 1996, fête ses vingt ans. Implantée historiquement à Tourrette-Levens, elle fait référence dans l'expertise et l'estimation immobilière dans la première couronne niçoise. A la tête d'une entreprise comptant trois salariés et trois agents commerciaux, Philippe Guichard, 56 ans, créateur et gérant de la société, répond à nos questions :

Philippe Guichard, quelle est l'origine du nom Conca d'Or ?

La Conca d'Or, la Vallée Dorée, c'est le nom d'un quartier de Tourrette-Levens qui était le grenier à blé de la région. Les Niçois venaient jusqu'ici par un tramway tiré par des chevaux.

L'histoire de La Conca d'Or ?

La première agence a été créée à Tourrette-Levens en 1996. Puis, petit à petit, j'ai ouvert des agences à Saint-André-de-la-Roche, Contes, Levens et Aspremont. Ensuite, nous avons été copiés par d'autres socié-



Philippe Guichard devant l'agence historique de La Conca d'Or à Tourrette-Levens. (Photo D.V.)

tés immobilières. Mes commerciales - uniquement des femmes - vivent dans le village d'implantation des agences, d'où leur très forte connaissance du secteur et leur investissement personnel. Je leur rends hommage car, sans elles, rien n'aurait été possible. Parallèlement, j'ai aussi créé un pôle de construction (CGPG) et une société de marchand de biens.

Votre activité principale ?

Nous effectuons surtout des

transactions de villas et des terrains de construction, très peu d'appartements. Nous

« Je suis complètement optimiste »

connaissions si bien nos secteurs que notre estimation prime. Nos autres activités sont en effet l'estimation, l'expertise et la mise en location.

Votre chiffre d'affaires ?

Après 2000, il était de 1 million d'euros HT par an. Aujourd'hui, nous en sommes à 400-450000 euros HT. Nous avons dû réduire la voilure. Nous avions cinq agences jusqu'à l'an dernier, mais le marché étant moins porteur, nous avons dû en fermer trois (Levens, Saint-André et Contes). Nous nous sommes recentrés sur Tourette-Levens, notre agence historique, et Aspremont.

Quel est le prix moyen d'une transaction ?

De 400000 euros, il y a quelques années, le prix moyen d'une transaction est passé à

320-370000 euros aujourd'hui. Nous effectuons plus de trente ventes à l'année. Des clients qui étaient sur le point de vendre, se sont recroquevillés, dans l'attente de l'élection présidentielle. Si les taux sont bas, les banques ne prêtent plus.

Votre clientèle ?

Sur Tourette-Levens et Levens, nous avons beaucoup de demandes de personnes qui travaillent sur Monaco. Autour de la Principauté, il n'y a plus rien et le peu qui reste est très cher. Sur Aspremont, ce sont surtout des Niçois qui vendent leur appartement et vont sur les collines (600000 euros en moyenne).

Votre zone d'activité ?

Nous couvrons la première couronne niçoise, de Drap - La Trinité à Colomars, Castagniers, Aspremont en passant par Tourrette-Levens et Levens. Avant, nous étions les seuls, aujourd'hui, il y a quatre agences à Tourrette-Levens et deux à Aspremont.

Comment voyez-vous l'avenir ?

L'immobilier suit des cycles. Tous les dix-quinze ans, les prix baissent. Aujourd'hui, nous sommes au bout du bout de la crise. Avec le changement de gouvernement l'an prochain, il va y avoir un nouveau dynamisme dans l'immobilier. Je suis complètement optimiste. L'optimisme a été notre slogan pendant des années. Nous attendons que le marché redémarre. Ensuite, je pense que nous pourrons rouvrir une ou deux agences.

RECUEILLI PAR DAVID VINCENT

ANNONCES

IMMOBILIER

La Roche-Valdeblore.
Particulier vend maison en rez-de-jardin avec 2 emplacements voitures. Grand 2 pièces (78m²) refait à neuf. Possibilité d'agrandissement. Endroit très calme - ensoleillé - belle vue. Prix : 190 000 euros. Tél. 06.67.85.30.55.

A vendre maison individuelle à Tourrette-Levens, secteur du Frogier, de 75 m² habitables, type 3/4 pièces. Terrain plat clôturé de 743 m², places de parking, très calme, exposition sud-sud ouest, ensoleillée, proche toutes commodités. Prix : 280 000 euros, contact au 06.19.12.24.68.

Particulier vend jolie villa néo-provençale à Levens. 116 m² - 4 pièces, 3 chambres, salon de 51 m² - Terrasse 110m² - Emplacement 4 voitures - cave - Terrain plat de 700m². Beaucoup de charme, à voir. 363 000 €. Tél. 06.88.49.63.86.

Particulier vend à Saint-Jean-la-rivière maison de 140m². Trois chambres. Grande pièce à vivre plus cuisine et cellier. Système électrique neuf. Cheminée. 1 300 m² de terrain

clos. Une piscine, des dépendances. A 35 minutes de l'aéroport et 35 minutes du ski. Au calme absolu. Très belle vue sur la vallée. Prix : 365 000 €. Tél. 06.07.76.96.78.

DIVERS

Vends briques réfractaires (environ 150), plaque cheminée en fonte L 50, H 57. L 57, H 59. Pierres à batir blanches (environ 3m³). Tél. 06.21.00.25.04.

Vends perceuse colonne d'établi (pro) 220w. Adam ME22 type G. Poêle en fonte charbon, H 1,20, long 50x50 (très lourd). Tél. 06.21.00.25.04. ou 06.71.32.82.93.

Vends piano droit en acajou satiné en parfait état, datant de 1974, localisé à Roquebillière. 400 € Contact : 06.71.32.82.93.

Vends divers objets : 1 poêle Gaudin bleu, 1 machine à coudre à pédales Singer, 1 moulin à café décoratif, pots de cheminée anciens (10 pièces), 2 appliques en bronze, 2 draps en lin neufs (2 places), 12 assiettes à poisson plus plat plus

6 couverts, 1 autocuiseur Seb inox 8l induction, 2 carafes à Whisky, 1 fer vapeur Calor, 1 varlope plus 1 rabot, des rideaux anciens. Tél. 06.71.67.53.95.

Particulier vend poêle japonais très peu utilisé, comme neuf. 150 euros. Tél. 06.95.28.81.56.

Recherchons couturière pour confection de costumes de danse. Pour plus d'information contacter le 06.73.67.38.25.

Vends lunette solaire femme marque Ray-Ban, modèle pilote avec son étui. 55 €. **Vends lunette solaire femme** marque Police avec son étui. TBE. 55 €. Tél. 06.27.22.25.33.

Vend cafetière Nespresso Delonghi-Latissima EN680, peu servie - 200 €, moitié prix du neuf. 06.88.49.63.86.

Tout ce que vous avez besoin au quotidien, intérieur-extérieur, vous avez une chance de le trouver dans ma « Caverne d'Ali baba » où j'ai amoncelé plein d'objets pendant plusieurs années de ma vie ! Tous ces articles à des prix très bas, car je voudrais enfin « faire le vide » Robertos. Tél. 06.10.76.23.06.

OFFRES DE SERVICE

Jardinier propose ses services : entretien jardins et espaces verts. Taille, tonte, débroussaillage, élagage, plantation. Paiement CESU. Tél. 06.18.52.06.50.

Chauffeur privé propose ses services : vous conduire avec VOTRE VEHICULE, pour toutes circonstances et sur toute distances. Paiement CESU. Tél. 06.18.52.06.50.

Concepteur de sites web. Dave, ancien chef de projet chez IBM, Londres, conçoit des sites internet multilingues et peut aussi vous aider à résoudre vos problèmes d'ordinateur.

Tél. 06.72.87.35.69. Aspremont. e-mail : froggy@conference-interpreter.com

Dame très sérieuse, recherche emploi assistante de vie - 10 ans d'expérience - Aide aux repas, courses, déplacements, repassage, stimulation, compagnie, surveillance. Temps partiel, temps plein et garde de nuit. Etudie toute proposition. Secteur Levens-Tourrette-Levens. Cesu. Tél. 06.88.49.63.86.

EHPAD

Senectis

Des maisons de retraite à vivre

L'Angelique **Cantaur** **Les jardins de Sainte-Marguerite**

Les jardins de Saint-Paul **Le Bisse des Pins** **Les Figuier** **Sainte-Juliette**

Retrouvez toutes les coordonnées sur www.senectis.com

Vie Villages, le magazine gratuit du moyen et haut pays niçois

Numéro 10 - Décembre 2016
Association Loi 1901,
579, avenue Caravadossi, 06790
Aspremont. Tél. 06.74.68.71.12.
contact@viewvillages.fr
N°ISSN : 2492-6841
Ne pas jeter sur la voie publique
Secrétaire : Fabien Brasselet

Ont collaboré à ce numéro :
Roger Charles, Michel Berry,

David Vincent, Marie Sin ainsi que toutes les municipalités présentes dans ce numéro.

Crédits photographiques : service iconographique Nice-Matin/DR
Maquette : CelMar Presse
Merci aux Editions Gillette
Imprimé par la SCIC Nice-Matin
214, Bd du Mercantour, 06200
Nice. Tous droits réservés.
La reproduction même partielle des articles est interdite.

Ne peut être vendu.

VILLAGES VUS D'UN DRONE

Votre commune comme vous ne l'avez jamais vue. Un autre regard sur... Rimblas



©MLV Drone - www.mlvdrone.fr


MLVDRONE
Votre vision, notre mission

PRISES DE VUES AERIENNES

CAPTATION ET TRAITEMENT DE DONNÉES

IMAGES ET VIDÉOS AÉRIENNES

INSPECTION

PACKAGES «CLÉ EN MAINS»

COMMUNICATION INSTITUTIONNELLE

CONSEIL ET FORMATIONS



04 83 59 80 08

contact@mlvdrone.fr

<http://www.mlvdrone.fr>