

Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

Octobre 2017-N° 20 / Tél : 06 74 68 71 12 / 06 22 90 40 50 — contact@vievillages.fr



ENTREPRISE
RICHEZ OLIVIER
Rénovation - Isolation
Couverture - Charpente
Zinguerie
04 93 76 17 42 / 06 10 04 15 10
olivier.richez@live.fr
www.couverture-charpente-levens.fr

VOS PAGES VILLAGES

Ça se passe
près de chez vous
p. 13 à 29

RENCONTRE

Richard Cairaschi :
une expo et un livre
« cougourdonnesques »
p. 30

SAINT-MARTIN- VÉSUBIE

Chez Amandine :
la belle aventure de
Stéphanie et Marco
p. 32

VILLAGE VU D'UN DRONE

Duranus *p. 39*

➤ Retrouvez
les anciens numéros
de VieVillages sur
vievillages.fr

➤ Votre publicité
dans VieVillages :
07 86 41 15 45

TERRE DE RANDONNÉES (SUITE)

Le plein de nature

pages 2 à 8



Balades par monts et par vaux en pleine nature !

Maintenant que la canicule est derrière nous – enfin, espérons-le ! – il est grand temps de chausser ses bottes de sept lieues pour aller battre la campagne sur nos chemins du canton⁽¹⁾. À pied, ou pourquoi pas à cheval ou à VTT, la tentation est trop grande de profiter de cette belle arrière-saison qui transforme en or et en bronze les feuilles des chênes et des autres arbres caduques.

Et, avec un peu de chance, au détour de cette « draille » qui file dans la montagne, on trouvera peut-être des sanguins, des giroldes, des cèpes et autres délices qui accompagneront si bien un gibier ou une volaille...

Oiseaux, cerfs, plantes rares...

Dans les pages qui suivent, on met donc nos pas dans ceux de personnes qui aiment vraiment la nature. Sac sur le dos et jumelles en bandoulière, ils seront nos guides pour nous aider à dé-



couvrir ce que l'on a... sous les yeux. Comme Monsieur Jourdain qui ne savait pas qu'il faisait de la prose, il suffit tout simplement de savoir (bien) regarder autour de soi : l'automne réserve de jolies surprises !

Tenez, dans la page à votre droite, marchons un peu avec Bernard, guide bénévole de la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux). C'est un vrai passionné d'animaux à plumes, mais aussi à poils et à écailles. Il est intarissable sur les hôtes de nos montagnes et reconnaît d'un seul coup d'œil le curieux bec croisé, le casse-

noix et le petit peuple ailé de nos contrées. Mais aussi les lézards, qui profitent des derniers beaux jours, les cerfs qui sont encore en période de brame... Gazouillis des oiseaux ou cris rauques du vieux mâle appelant la femelle, il faut bien ouvrir les oreilles ! Jean-Félix, lui, est un spécialiste des plantes (page 4). Arbres, fleurs ou ce qui semble être des « herbes folles » pour le profane sont une mine inépuisable pour le botaniste. Parfum, goût, couleurs, formes... Dame Nature a fait preuve ici de beaucoup de fantaisie, multipliant les

espèces et les variétés, depuis la zone littorale jusqu'à celle de la haute-montagne.

Attention aux « fines herbes »

Un conseil : pour la protection de l'environnement, ne coupez pas « au petit hasard la chance ». D'abord parce qu'il s'agit peut-être d'une plante rare, ensuite parce que ce n'est pas forcément sans danger (pour un non-initié, par exemple, la ciguë ressemble aux fines herbes mais il vaut mieux ne pas en mettre sur son fromage de chèvre...). Et veillez à ne laisser aucune trace de votre passage (papiers, canettes, etc.)

Pour les giroldes, les cèpes, les sanguins, les châtaignes... on peut se régaler et ne pas regretter d'avoir pris les sentiers pour une belle journée en famille.

Allez, en route !

MICHEL BERRY

1. Retrouvez le premier volet de notre dossier consacré à la randonnée dans notre numéro de septembre sur vieillages.fr



La flore réserve des surprises, même en automne. (Ph. Lise Tell)

À pied, à cheval, à ski de fond...

Du vert tendre du printemps au blanc de l'hiver, en passant par le vert de l'été et le rouge de l'automne, notre canton est riche de promesses de balades colorées ! Pour une rando à pied, consultez le site du conseil départemental www.randoxygene.departement06.fr qui propose des itinéraires balisés. Pour les randos à cheval ou à ski de fond, prenez contact avec nos offices de tourisme qui vous communiqueront adresses et téléphones utiles.



Une tête et deux oreilles qui dépassent : c'est une biche.

Les merveilles insoupçonnées de la faune de montagne

Les animaux qui peuplent nos montagnes sont la plupart du temps comme l'Arlésienne : on en parle beaucoup, on les voit peu. Et pourtant, chamois, bouquetins, mouflons, marmottes, biches et cerfs sont bien réels. Nous connaissons bon nombre d'amateurs de montagne, à l'instar de Bernard Leroux, un vrai spécialiste, qui vous apprendront comment et où on peut les apercevoir et même parfois de tomber « nez à museau » ou « nez à bec » avec eux.



Ci dessus, le cerf à l'heure du brame (photo courtoisie Luc Viatour) et un faucon pèlerin.

La peur s'arrête aux frontières du parc

À poil ou à plumes, ils ne sont pas fous au point de se laisser approcher dans les zones de chasse. « La méfiance instinctive de l'homme étant inscrite ou pas selon leur habitat dans leurs gènes ! La frontière est très nette. Dès que vous vous trouvez dans les limites du parc naturel, l'animal quel qu'il soit, est curieusement beaucoup moins farouche », explique Bernard.

Il conseille de s'armer d'une bonne dose de patience, de se tenir calme, de ne pas prendre la montagne pour un terrain de sport ou de jeu. Ce sont les règles de base pour tout observateur animalier qui se respecte. « Une paire de jumelles, ou même un appareil pho-

to complété d'un bon zoom suppléent à l'œil. La promenade alors devient à la fois une précieuse source de méditation surtout quand la montagne s'apprête à livrer certains de ses secrets ».

Le col de Salèze est la promenade classique où on peut faire ce genre d'expérience. Trois cents mètres de



Bernard Leroux, guide à la LPO, passionné par la nature. (Photo Lise Tell)

dénivelé qui grimpent doucement sur une piste confortable jusqu'à 2 000 mètres. C'est un lieu de villégiature pour de nombreuses espèces d'animaux.

La quête de la nourriture

« Plus on grimpe plus il est possible de rencontrer les aigles, le lagopède étant assez rare et difficile à distinguer tant il est mimétique de son milieu. Le lièvre variable, cet animal craintif, dénommé Blancon en patois sans qu'il faille y voir un nom d'oiseau, se laisse distinguer plus facilement au moment où il a revêtu sa parure blanche d'hiver, avant les premières neiges. Le gypaète barbu et le vautour fauve sont capables de couvrir un territoire immense

de traverser la frontière italienne à plusieurs milliers de mètres d'altitude pour des motifs purement alimentaires. Les chances de le voir ne sont pas inexistantes mais réduites », commente le guide LPO.

Si l'aire de parade du Tétraz lyre se trouve justement au col de Salèze, il faudra attendre le printemps pour l'observer. Ce même endroit est l'habitat de prédilection des casse-noix, un bel oiseau moucheté, une espèce sédentaire qui se régale des graines du pin Cembos qu'il cache à la belle saison pour s'en nourrir l'hiver venu.

LISE TELL

Pour participer à une sortie guidée de la LPO : <http://paca.lpo.fr/sorties-nature/agenda>

Botanique : ces étranges et belles plantes qui poussent ici

Se promener dans la montagne comme dans un jardin... Le citadin déconnecté de la nature observe avec curiosité et perplexité la plupart des plantes qui jalonnent les sentiers de nos randonnées. Jean-Félix Gandioli n'est pas de ceux-là. Il est le co-auteur avec Robert Salanon d'une thèse sur les Vallons obscurs qui a déclenché l'intérêt des pouvoirs publics, provoquant le premier arrêté préfectoral pour la protection du biotope de Nice.

Botaniste, taxinomiste, attaché scientifique du Musée d'Histoire Naturelle de Nice, il fait partie du comité de pilotage des Vallons et est souvent demandé à ce titre pour animer des sorties du Club Alpin.

La nature lui parle, et il l'écoute. Si on l'emmenait avec nous, il nous montrerait quatre ou cinq plantes, arbres et arbustes dont les noms joliment tournés donnent des points de repères. Histoire de se sentir



Le charme-houblon, avec lequel... on ne fait pas de bière.

moins bêtes... au milieu de cette végétation qui pousse depuis les hautes altitudes jusqu'au bas des vallées, parfois accrochées aux parois rocheuses.

Cramponnées aux parois...

Deux espèces caractéristiques de la région niçoise, méditerranéennes par excellence, nous sont familières. Mais elles nous étonnent toujours par leur capacité d'adaptation : le chêne vert de nos forêts, ou *Quercus ilex*, et le genévrier de Phénicie, *Juniperus phoenicea*, qui ressemble à un mini Cyprès. Ils insèrent leurs racines jusque dans les fissures tout en haut des falaises calcaires bien exposées au soleil à moyenne altitude. « Là où la main de l'homme a mis le pied » le paysage s'est profondément modifié depuis dix mille ans. Mais ces deux arbres capables de coloniser



La spectaculaire saxiphage, ou perce-pierre.

les parois racontent une histoire qui remonte à des centaines de milliers d'années. Ayant survécu depuis un nombre incalculable d'années, d'autres plantes sont restées sous la protection des Vallons obscurs : il s'agit de ces belles fougères que les horticulteurs allaient cueillir du haut de leurs échelles pour les vendre sur le cours Saleya.

La « Pteris de Crète » se trouve en général dans les contrées tropicales, mais chez nous elle s'épanouit dans le poudingue, ce béton naturel composé de galets et de ciment interstitiel. Et sans vouloir désacraliser le grand Linné, qui voulait qu'on la retrouve en Crète, sur ce point, il s'est trompé.

Sur les parois siliceuses du haut Mercantour se dresse en aplomb la prestigieuse saxiphage à nombreuses fleurs autrement dit *Saxifra-*

ga florulenta. C'est l'une des espèces endémiques de la chaîne alpine, longtemps présentée comme l'emblème du parc du Mercantour. Elle se présente sous l'aspect d'une rosette dense surmontée d'une hampe chargée de fleurettes mauves. Elle ne fleurit qu'une seule fois dans sa vie. C'est l'une des curiosités botaniques pas facile à observer et peu menacée car sa cueillette, interdite, s'avère périlleuse en raison de son orgueilleuse position sur les parois rocheuses.

On la remarque car elle est gracieuse, on ne la cueille pas non plus car c'est une espèce protégée : la *Primula marginata*, ou primevère marginée, se dissimule dans les failles rocheuses. Elle est ainsi nommée pour le liseré blanchâtre qui orne ses pétales.

En moyenne montagne la *Saxifraga callosa*, blanchit les dalles rocheuses de la vallée de la Vesubie et de la Tinée au printemps. On identifie l'*Ostrya* à feuille de carpin par ses feuilles qui ressemblent à celles du charme et ses fruits à ceux du houblon. L'*Ostrya carpinifolia* est une espèce à distribution orientale qu'on retrouve en Italie, en Grèce et en Turquie. Et, selon Jean-Félix, « elle trouve sa limite sur la rive gauche du Var ».

LISE TELL



Jean-Félix Gandioli.

Une rando tous chevaux dans le Valdeblorre

Si le canton ne manque pas d'attraits pour les balades à cheval (et aussi en compagnie des ânes), nous avons choisi de vous en présenter une facile, pour des cavaliers tenant les trois allures (pas, trot et galop).

Phillipe Bois, patron du centre équestre du Mercantour, installé à La Colmiane, nous propose cette rando tous chevaux.

«Le départ se fait derrière le centre équestre, en rattrapant le GR 5. Direction le col du Faut, puis le col du Varaire (balise 310). Là, il existe deux variantes : soit on part en direction du col de Caire Gros (b.99) ou vers le col de la Madeleine (b.97). C'est une jolie balade, qui se fait facilement, pour des cavaliers sachant gérer leur cheval. Elle est très accessible et présente l'avantage d'être sur des pistes forestières, des sentiers balisés, qui alternent soleil et ombre. On continue jusqu'au mont Viroulet, où l'on déjeune généralement, en profitant du paysage, beau à couper le



(Photos Laurence Ciais)

souffle. Quand on arrive sur la ligne de crête, on peut voir la mer avec le Cap d'Antibes, mais aussi Roubion, Ilonse...

On rejoint le col de la Sérénité (b.127) puis le collet du Puei (b.126). Là, sur la piste forestière (b.125, 124, 96 et 95) c'est galop pour tout le monde, en toute sécurité. Le retour au centre se fait par le GR 5, récupéré un peu avant la balise 95. Au final, c'est

4h30 de rando par la Madeleine et 5h30 par Caire Gros».

Cheval au pied sûr

Alors si l'aventure vous tente, n'hésitez plus ! Ce sera aussi l'occasion de découvrir les Mérens, des chevaux robustes, francs, dotés d'un pied sûr, le compagnon idéal pour une belle promenade équestre. Une de celles que

l'on aime sur les flancs de nos montagnes. Un espace de liberté qui se situe entre les deux oreilles de notre monture. Les journées automnales sont encore assez clémentes pour ces moments-là.

BRIGITTE DARBOT

Centre équestre du Mercantour
La Colmiane. Philippe Bois :
06 08 99 06 11.
Ouvert tous les week-ends jusqu'à la fin des vacances de Toussaint.
Facebook : centre équestre du Mercantour.



La randonnée équestre en montagne est réservée à un public averti disposant de montures préparées à affronter un terrain parfois complexe et des passages abrupts avec des conditions atmosphériques changeantes. Ne jamais partir sans encadrement qualifié.



VTT : nos bonnes idées de randonnées

Le canton de Turrette-Levens est très riche en balades en tout genre. Pour nous conseiller sur un choix de randonnées VTT, nous nous sommes adressés à un grand spécialiste de la discipline, Cyril Pagès, gérant du magasin Oxybike à Saint-André-de-la-Roche, qui nous donne deux idées de randonnées sportive et familiale et un coup de cœur.

Rando sportive

« Se rendre au village de Roure et se garer dans l'épingle avant le village (piste de retour venant de droite). Prendre la route en direction de l'arboretum. La route se transforme en piste. Puis passer deux kilomètres, tourner à gauche jusqu'à arriver à une clairière (pour les plus costauds possibilité de faire en aller-retour le mont Aucellier).

Tourner à droite pour prendre un magnifique sentier décoiffant entre les mélèzes, retomber sur la piste, prendre celle-ci et tourner deux fois à gauche. Arriver aux premières maisons du hameau de Rougios. Trouver la balise en bois indiquant la direction des granges de Tiecs. Descendre le sentier à travers champs et rester vigilants pour trouver le sentier qui part à droite. La suite n'est que du bonheur : grande traversée rapide et épingles serrées en terrain souple pour arriver à la chapelle



Saint-Anne. Prendre la piste à droite pour rejoindre la voiture ».

Caractéristiques

■ Dénivelé : 900 mètres

■ Distance : 19 km

À voir

■ L'arboretum Marcel-Kroenlein de Roure, le premier et le seul arboretum d'altitude d'Europe.

■ S'arrêter prendre un café et un sandwich à la boulangerie de Pont-de-Clans.

Rando en famille

« Se munir de la carte IGN No 36/41 ET. Au départ du col de la Couillole, suivre les balises n°51, 65, 306, 124, 123, 62, 62a, 66, 65, 51. Vous alternerez sentiers, pistes forestières et al-

pages verdoyants sur la ligne de crêtes Tinée-Cians pour savourer de grands points de vue. Peu de difficultés mais une poussée nécessaire, pour les moins endurants, sur 500 mètres ».

Caractéristiques

■ Dénivelé : 250 mètres

■ Distance : 12 km

A voir

■ Le village pittoresque de Roubion.

Un coup de cœur : Villars-sur-Var

Cyril nous donne enfin son coup de cœur : « La rando de Villars-sur-Var par le lieu-dit le « lac » avec les raviolis au restaurant des Platanes à la fin de la balade ».

DAVID VINCENT



Les conseils de Cyril Pagès

- « La réussite d'une bonne balade en VTT passe forcément par l'étude et le traçage sur une carte Top 25 de l'Institut géographique national. Un centimètre sur la carte représente 250 mètres sur le terrain, le nord se trouve en haut de celle-ci ».

- « Pour débiter, bien se protéger et regarder après l'obstacle quand vous voulez le franchir ».

- « Pour le pratiquant de VAE, l'autonomie étant essentielle, penser à diminuer l'assistance dès que l'occasion s'en présente ».

- « Pour le sportif confirmé, ne pas sous estimer la montagne et se préparer en conséquence ».

Et bientôt, les raquettes et les skis

Après le temps des champignons viendra le temps des raquettes et des jours plus froids. Et, on l'espère, la neige au rendez-vous. La neige et les activités qui y sont liées comme le ski nordique. Les Alpes-Maritimes comptent de très beaux domaines skiables qui n'ont rien à envier à leurs grandes sœurs du nord, mais les espaces nordiques en plein cœur de la nature ont aussi droit au chapitre.

Pour une promenade plus familiale, on peut aussi compter sur les raquettes à neige, mode de locomotion peu onéreux, à la portée de tous, et qui invite les randonneurs à se fondre dans un univers intact et préservé, au cœur de la nature. Seule nécessité physique : savoir marcher !



Le Boréon. © CD 06

Les espaces nordiques dans le canton

Turini-Camp d'Argent

A une heure du littoral, la station de Turini-Camp d'Argent est la plus proche station de la Côte d'Azur ! Située à l'entrée du parc national du Mercantour, à proximité du célèbre col de Turini, elle offre un ensoleillement idéal et des paysages d'exception, propices à la pratique du ski alpin et de la raquette à neige. Particulièrement adaptée aux jeunes enfants, Turini-Camp d'Argent est la « station familiale » de la Vésubie.



Peïra Cava

À 13 kilomètres de Lucéram, la station de Peïra-Cava se trouve à 1500 mètres d'altitude, surplombant les vallées du Paillon, de la Vésubie et de la Bévéra. Le site, idéal pour des randonnées à ski, des promenades en raquettes et pédestres, constitue un point d'observation panoramique exceptionnel.

Roubion

Pour changer de la glisse et profiter tout autant de paysages inoubliables, hors des sentiers battus, Roubion vous propose des circuits raquettes au dé-

part du col de la Couillole et de la station des Buisson. Pour les adeptes d'air pur, 12 km de pistes de ski de fond damées vous attendent au départ du col de la Couillole, à 5 minutes au-dessus de la station de ski, sinuant entre mélèzes et clairières.

Saint-Martin-Vésubie et son centre nordique du Boréon

À proximité du village de Saint-Martin-Vésubie, le Boréon est un des plus importants centres de ski nordique des Alpes d'Azur. Il dispose de 20 kilomètres de pistes de ski nordique double traçage, skate et classique,

ainsi que 10 kilomètres d'itinéraires balisés et sécurisés. A découvrir également à ski ou en raquettes à neige un accès haute-montagne, avec les paysages grandioses du massif du Mercantour et plus particulièrement le col de Salèse, la Madone de Fenestre, et la Gordolasque. Le centre nordique du Boréon est également doté d'une cascade de glace et d'un parc DVA (détecteur de victimes d'avalanche) pour s'entraîner et se sensibiliser aux risques de la montagne.

Saint-Dalmas-le-Selvage

À une centaine de kilomètres de Nice, Saint-Dalmas-Le-Selvage est le plus haut village des Alpes-Maritimes (1347 mètres/2916 mètres). Site privilégié de randonnée nordique et de ski de rando, il est un point de départ privilégié pour toutes randonnées à ski en liberté et en raquettes. À ne pas manquer : les deux splendides cascades de glace de Gialorgues.

Source : randoxygene.departement06.fr. Découvrez aussi les itinéraires raquettes proposés par les guides Randoxygène.

RANDONNONS DANS LE CANTON

Cime de la Valette de Prals

Au départ de Belvédère, chapelle Saint-Grat (1600 mètres)

Description

Cette randonnée offre un superbe belvédère sur les vallées de la Gordolasque, de la Madone de Fenestre et un magnifique panorama à 360° depuis les plus hauts sommets du Mercantour en frontière italienne jusqu'à la mer au sud et vers le massif de l'Estérel à l'ouest. Non loin du parc national du Mercantour, elle se déroule parfois en dehors de sa zone cœur.

Sur cet itinéraire, vos animaux de compagnie peuvent donc vous accompagner. Prendre soin de respecter au cours de cette balade en aller-retour, chamois, marmottes et troupeaux de moutons qui peuvent faire partie du paysage.

Itinéraire

Depuis la balise 275, suivre sur quelques dizaines de mètres la piste puis la quitter au profit d'un sentier qui s'élève en lacets au-dessus de la vallée dans une forêt



de pins Sylvestre.

Poursuivre la montée sur le sentier pour atteindre à la sortie de la forêt une cabane pastorale au lieu-dit Colmars. Continuer la progression en rive droite du vallon

de Goutrous pour rejoindre rapidement par une pente soutenue la baisse de la Valette de Prals 2 335 mètres.

Suivre la ligne de crête en direction du sud-ouest (b.365), profiter de la rhodoraie qui égaille cette portion minérale du tracé et qui surplombe le cirque de Prals. Par un ultime effort, atteindre le sommet (2 496 mètres - b299).

Une croix métallique témoigne de l'ancienne frontière avec l'Italie (avant 1945). Profiter pleinement du panorama à 360°.

Le retour s'effectue par l'itinéraire emprunté à l'aller.



Accès routier

63 km de Nice

De Nice (aéroport) remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à Plan-du-Var, puis la vallée de la Vésubie (RM 2565) jusqu'à Lantosque. Parvenu à la hauteur de Roquebillière, prendre à droite la route de Belvédère et de la Gordolasque (RM 171) jusqu'au hameau de Saint-Grat balise 275 en amont de la route dans un lacet avant la chapelle de Saint-Grat. Se garer le long de la route coté aval.

Fiche technique

Départ : Belvédère
+ 930 m / - 930 m

Durée : 5 h 30

Période conseillée :
juin à octobre

Cartographie spécifique :
« Vallée de la Vésubie »

TOP 25 N° 3741 OT
échelle 1/25 000^e

▲ RANDONNÉE ALPINE



Vos sports grandeur nature

10%*

DE REMISE EN MAGASIN

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
VALABLE JUSQU'AU 31 OCTOBRE
2017

*voir conditions en magasin



www.chullanka.com

Chullanka Antibes - 2222, route de Grasse - 06600 ANTIBES
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 - 04 92 91 79 00

Page réalisée avec le concours
de **www.randoxygene.org**

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques.

Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Consultez les informations :
www.departement06.fr > Envie d'Alpes-Maritimes >
Terre de sports > Guides Randoxygène

Nettoyage d'automne : mollo sur les produits !

Il y a le joyeux nettoyage de printemps et le maussade d'automne. Celui où l'on remise les vêtements d'été, le barbecue au garage, les parasols au grenier. On prépare la maison pour l'hiver. Dans notre fougue "range-resse", on a souvent la main lourde sur les produits d'entretien. Alors que...

1. La base : respecter la dose indiquée sur les emballages. C'est une évidence mais on a tous tendance à y aller franco sur le produit, en pensant que cela lavera mieux. Non, vous imaginez bien que les lessiviers de tout poils ont tout prévu ! Les dosages in-

diqués sur les récipients sont issus de tests élaborés, vous pouvez bien souvent utiliser moins de produit et constater que c'est impeccable !

2. Le bon sens : adapter les quantités à la salissure. Quelque soit le type de nettoyage dans lequel vous vous lancez (sols, murs, linge...) adaptez la dose à l'état de salissure. Pas la même chose de laver les chaussettes de votre ado ou une simple chemise à rafraîchir. Quand la surface est vraiment sale, dosez selon les indications du fabricant, appliquez sur la tâche et laissez agir quelques minutes le produit.

3. L'économique : finir les flacons. Il ne reste que quelques gouttes de détergent dans vos bouteilles, ne jetez pas le flacon ! Ajoutez, sauf indication contraire, de l'eau et utilisez le produit pour compléter le dosage. La planète vous remerciera avec ces produits chimiques en moins qui se baladent dans vos poubelles.

4. Le pratique : limiter le nombre de produits. Compliqué de se souvenir des doses de chacun des produits que l'on utilise, c'est bien souvent pour cela que l'on a cette tendance à la main lourde ! Le plus simple : limiter le

nombre de produits et préférer ceux à usages multiples. Les produits en dosettes sont aussi pratiques mais plus chers et ne nous laissent pas la possibilité de les couper.

5. Le sportif : utiliser l'huile de coude. Lorsque l'on utilise un produit, on a tendance à l'étaler sur la surface puis passer l'éponge. Grosse erreur ! On en met beaucoup plus qu'il n'en faut et, si il doit être rincé, des litres d'eau de dépensés. La bonne pratique : imbibe le produit sur un chiffon ou une éponge puis... frottez ! L'occasion de vous défouler sur cet été déjà terminé !



Vêtements et accessoires de l'identité niçoise.

Plus de 300 articles homme, femme et enfant. Stickers, mugs, drapeaux...



Commandez en ligne sur kalu-nissa.com

Magasin : 26, rue de la Préfecture - Vieux-Nice - Tél. : 06 51 202 269



La maion

Lu provèrbis fan part de la tradicion orala populara :

« Quora lo cat es fòra de maion, lu garris balan. »

> Quand le chat n'est pas là, les souris dansent !

« Vau mai una ceba a la vòstra maion, que de bescutins a la maion dei autres. »

> Mieux vaut une chaumière où l'on rit qu'un château où l'on pleure ! (una ceba = un oignon, un bescutin = un biscuit)

« A la sieu maion, cadun es rei. »

> Chacun est maître chez soi !

« Quora la maion es finida, lo mèstre perde la vida. »

> Quand la maison est finie, le propriétaire meurt !

Au mieu, au tieu, au nòstre...

> Chez moi, chez toi, chez nous...

Quant li son de peças au vòstre ?

Quatre peças : la coïna, la sala grana, e doi cambras.. A la coïna : l'aiguier, lo luquet, la coïnieira, lo bugadier, lo refregidor, lu tiradors, la ramassa, la rementa...

> L'évier, le robinet, la cuisinière, la machine à laver, le réfrigérateur, les tiroirs, le balai, la poubelle...

Dins la sala grana : lo taulier, la cadiera, lo bufet, la toalha, lo gòto, la sieta, la forcheta, lo toalhon, la botelha, lo pan...

> La table, la chaise, le buffet, la nappe, le verre, l'assiette, la fourchette, la serviette, la bouteille, le pain...

Dins la cambra :

lo liech, lo lançòu, la cuberta, lo traversier, lo coissin, un armari (masculin), lo miralh...

> Le lit, le drap, la couverture, le traversin, l'oreiller, une armoire, le miroir...

Au mes que ven per la lei-

çon vuechena...

Aüra, es temps d'emparar quauqui fòrmas de conjugason :

Comme tous les parlers de la langue d'oc, le niçois n'utilise pas de pronom personnel, les formes verbales se suffisent.

Verbe èstre ➤

	Prononciation [] Alphabet phonétique international () correspondance connue en français	traduction
siáu	[siəw] = (sièou) ou contracté [siw] = (siou)	je suis
siás	[sies] = (siès)	tu es
es	[ɛs] = (ès)	il est, elle est
siam	[siã] = (sian)	nous sommes
siatz	[sias] = (sias)	vous êtes
son	[sun] = (soun)	ils sont, elles sont

Côtes de blette (Couasta dé bléa)

Ingrédients

- 1 kg de côtes de blette
- 6 gousses d'ail
- 1 bouquet de persil
- 1 verre d'huile d'olive
- 100 g de beurre
- sel, poivre

La cuisine d'Hélène Barale

Editions
Gilletta

Prix 14,90 euros

En vente
en librairie
et maison de presse

editionsgilletta.com



Nettoyer les côtes de blette, les découper en morceaux de 6 x 3 cm environ, les faire blanchir 10 minutes, les égoutter.

Dans une cocotte, faire chauffer l'huile. Mettre l'ail et le persil finement hachés. Laisser revenir 2 petites minutes. Ajouter les morceaux de côtes de blette. Saler, poivrer. Faire mijoter 10 minutes. Ajouter le beurre. On peut aussi disposer les morceaux de côtes de blette dans un plat à gratin huilé, les recouvrir de saoussoun (lire ci-contre). Laisser 15 minutes environ à four très chaud pour faire gratiner.



Saoussoun

(sauce à la tomate)

- 2 kg de tomates bien rouges
- 500 g d'oignons
- 5 gousses d'ail
- 250 g de petit salé
- 1 bouquet garni
- quelques feuilles de persil
- huile d'olive, sel, poivre

Hacher les oignons, les faire frire dans l'huile, à la poêle, avec l'ail, pendant 10 bonnes minutes. Ajouter le petit salé coupé en très petits morceaux.

Peler et épépiner les tomates, les passer à la moulinette à gros trous, les ajouter dans la poêle avec le bouquet garni et le persil. Saler, poivrer. Laisser mijoter une bonne heure.

POMPES FUNÈBRES DES COLLINES

POMPES FUNÈBRES DE LA TINÉE

Assistance décès 24 h/24 - 7 jours / 7

04 97 20 50 50

Intervention rapide sur tout le département

DEVIS GRATUIT

Franck Andrio : 06 80 21 75 38

- 239, chemin du Souvenir français
06730 SAINT-ANDRE-DE-LA-ROCHE
- 57, avenue du Ray 06100 NICE
- 207, avenue de Grasse 06400 CANNES
- 81, avenue de Nice 06800 CAGNES-SUR-MER
- 3, rue des communes de France
06660 SAINT-ETIENNE-DE-TINEE

Pompes Funèbres
des Collines

MARBRERIE CARDI-ANDRIO

www.pompes-funebres-collines.com

Organisation complète d'obsèques

Contrats de prévoyance

Travaux de marbrerie

(pas d'intermédiaire, conception, fabrication
et rénovation par notre atelier)

Articles funéraires, fleurs fraîches
et artificielles, gravures



« Notre Choix,
respecter le vôtre »

Décorer une citrouille pour Halloween

Avec la fin du mois d'octobre, les vacances de la Toussaint seront l'occasion de fêter aussi Halloween avec vos enfants. Même si cette fête d'origine celtique, très populaire dans les pays anglo-saxon n'est pas enracinée dans notre culture, elle met en vedette la citrouille, et dans notre région, les courges...

On aime bien ! Alors, mettons-les en scène... Potiron, potimaron et notre star locale des cucurbitacées le cougourdon.

Comment creuser une citrouille d'Halloween ?

1. Choisissez une belle et grosse citrouille.



2. Découpez le dessus de la citrouille assez largement pour pouvoir la vider facilement (dessinez au feutre le contour). Entaillez-le avec la pointe d'un couteau court, puis coupez en biais le long de votre repère.

Retirez le chapeau. Il faut insister un peu car il est encore

attaché par la chair et les graines.

3. Évidez l'intérieur : conservez la chair pour en faire un plat, soupe ou gratin...

L'ustensile idéal est une simple cuillère en métal.

Choisissez-la solide ! Commencez par retirer les graines, puis grattez la pulpe à l'aide

de la cuillère. Retirez-en un maximum

4. Dessinez maintenant un visage « monstrueux » sur la citrouille. Tracez les contours des yeux et de la bouche.

5. Avec le couteau, entaillez la peau de l'extérieur et découpez-la.

6. Placer une bougie chauffe-plat ou des lampes led à l'intérieur et voilà votre citrouille prête à éclairer la longue nuit d'automne.

Les autres petits monstres d'Halloween, en chair et en os, ne tarderont pas à faire leur apparition... et vous entendrez alors la phrase magique « un bonbon ou un sort ». À vous de choisir !

GRANIT Immobilier



Agréé FNAIM 2017

**Toutes Transactions immobilières,
Villas, terrains et locations.
Conseil en aménagements fonciers**

Avis de valeur gratuit en cas de mise en vente ou en location

Dally BERMOND ☎ 04.93.79.87.83 ☎ 06.11.16.01.42
20, boulevard Léon Sauvan - 06690 Tourrette-Levens
www.granitimmobilier.com - granitimmo@orange.fr



ASPREMONT

Le programme Prévention Active Senior reprend !

Cette action inscrite au programme coordonné de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, est entièrement prise en charge et ouverte à toutes les personnes de plus de 60 ans qui souhaitent reprendre une activité physique adaptée.

Il est possible de venir accompagné d'un proche ou aidant. Pour rappel, ce programme mis en œuvre sur 13 communes des Alpes-Maritimes dont Aspremont, se compose de deux séances d'activité physique d'une heure par semaine sur une durée de trois mois.

■ Les mardis, de 16h à 17h : renforcement musculaire et équilibre (séance animée par Emmanuelle Wiroth).

■ Les vendredis, de 11h à 12h : marche active (séance animée par Jean-Baptiste Wiroth).

Une activité physique adaptée et régulière...



Pour obtenir un effet bénéfique sur la santé

la recommandation officielle est de marcher 30 mn par jour mais dès que vous reprendrez un minimum d'activité physique, vous en sentirez des bienfaits !

Inscr. et rend. : mairie d'Aspremont, 04 93 08 00 01, ou ALLO SENIORS 06, numéro vert : 0 800 74 06 06 (appel gratuit depuis un poste fixe), du lundi au samedi de 8h30 à 20h.

ÉTAT CIVIL

Bébé a montré le bout de son nez !

Farren CASTAIGNOS, né le 10 août, fils de Sarah DALE et Frédéric CASTAIGNOS



Ils se sont unis.

Tous nos vœux aux jeunes mariés.

♥ Le 23 août, Françoise ROHNER, retraitée et Jean-Charles BRAYER, retraité

♥ Le 26 août Charlotte MOREL, manager et William FILLET, chef d'entreprise

♥ Le 1^{er} septembre, Aurélie GERTHOUX, vendeuse et Jean RABAUD, pâtissier

♥ Le 2 septembre, Emilie LEROUX, assistante médico-administrative et Laurent BRUSSET, responsable d'exploitation

♥ Le 2 septembre, Émilie GAGLIO, notaire-assistante et Cyril BERUTTO, frigoriste

♥ Le 9 septembre, Angélique CASASOPRANA auxiliaire de vie et Lionel DI MASSO électricien

Elle nous a quittés. Nos pensées accompagnent les proches

Madame Olympe MAROSELLI, née CHIONCHINI, le 16 août



ASPREMONT

La vie du village

Fête de l'Assomption

En 1637, le roi Louis XIII, sans héritier après vingt ans de mariage, demande à ses sujets de faire dans chaque paroisse le 15 août, une procession afin d'avoir un fils. Lorsqu'il eût la certitude d'avoir un enfant, il décida, en signe de reconnaissance, de consacrer la France à la Vierge Marie et demanda que chaque année le jour de la fête de l'Assomption, on fasse dans chaque église, mémoire de la consécration de



la France, Marie à la Grand

Messe. À Aspremont, en 2017, la tradition est respectée ! Le 14 août, une fois la nuit tombée, a eu lieu une procession aux flambeaux de la chapelle Saint-Claude à la chapelle Notre-Dame-des-Salettes.

Un bal a été organisé par le comité des fêtes dans les jardins Honoré-Trastour. Le 15 août, après la procession autour de la chapelle Notre-Dame-des-Salettes, la messe a été célébrée par le père Emmanuel, en présence, du maire, Alexandre Ferretti, et son conseil municipal. Un buffet apéritif a été ensuite servi par les membres du comité des fêtes.



Brocante au village

Ce n'est pas moins de 80 exposants qui ont vidé leur garage et grenier ce dimanche 10 septembre à Aspremont. Bibelots, cartes postales, vêtements, jouets... petits et grands ont pu trouver leur bonheur.



Le vernissage de l'exposition de Bernard Taride

« Ce que j'aime, c'est dialoguer avec le spectateur à travers l'effet miroir ». Bernard Taride

Les visiteurs ont profité de cette exposition pour jeter un œil curieux à ces œuvres étonnantes, puis ont échangé ensemble autour d'un buffet apéritif offert par la municipalité et servi par la sympathique équipe du comité des fêtes.

Au service des amoureux de moto

Fun Racing Cycles propose tous les services nécessaires pour entretenir, modifier, améliorer votre moto à votre rythme et selon votre budget. FRC distribue les meilleures marques dans le domaine des équipements pour Harley Davidson. En plus des prestations de poses classiques d'accessoires pour Harley et Buell, FRC propose de fabriquer selon vos propres désirs les pièces détachées qui donneront à votre engin des



lignes homogènes avec une finition parfaite. FRC assure par ailleurs les traitements de surface, notamment

peintures personnalisées, chromage, polissage... Par ses qualités de préparateur et son expérience dans le monde des Harley, Choppers et autres gros V.Twin, Vincent Raffaelli est en mesure de vous prodiguer les conseils pour progressivement rendre votre engin conforme à vos souhaits. Ses machines ont été plusieurs fois primées lors de Bikes show.

Fun Racing Cycles, 161 Route de Tourrette
Levens, 06790 Aspremont
Téléphone : 04 93 08 30 82



ASPREMONT

La championne d'équitation de travail Claire Moucadel au domaine de Massac

Claire Moucadel, championne du monde de Working Equitation (WAVE) avec le cheval Atila, était à nouveau présente au Domaine de Massac, les 19 et 20 août pour faire découvrir sa discipline à six cavaliers du Domaine.

Au programme, une séance de dressage le samedi, pour travailler la musculature en souplesse et en lé-



gèreté du cheval.

Le lendemain, une séance de maniabilité demandant agilité et rapidité au couple cheval/cavalier.

Une belle opportunité pour s'ouvrir à une nouvelle discipline et pour progresser au côté d'une cavalière de renommée internationale passionnée par la recherche d'une équitation juste.



Championnat de France Attelage/poney, les 25 et 26 juillet, à Lamotte-Beuvron (41)

Deux petits Aspremontois à l'honneur

L'attelage, discipline où une voiture est attelée derrière un ou plusieurs poneys/chevaux, comporte jusqu'à trois tests : dressage, marathon et maniabilité. Ces épreuves valident la compétence et l'habileté du meneur et permettent de tester la bonne condition physique, la franchise, la soumission et la souplesse des équadés. Nous sommes fiers de mettre

à l'honneur deux jeunes enfants d'Aspremont qui ont brillamment participé à ce championnat : Lou Gioan, 6 ans, inscrite à l'association Attelage Team Varois à Tourves dans le Var.

Lou a obtenu la médaille d'or dans la discipline d'attelage catégorie Club 2A.

Tom Gioan, 10 ans, inscrit dans la même association, a obtenu la médaille de



bronze dans la discipline d'attelage catégorie Club Poney 2.

Un grand bravo à nos deux champions et à leur entraîneur Eric Lenormand.



CASTAGNIERS

Rentrée des classes pour les pitchoun's

101 enfants ont effectué leur rentrée scolaire à l'école de Castagniers les Moulins.

Blandine Pain, la nouvelle directrice, et ses collaboratrices Corinne Gatta, Myriam Essoltani et Murielle Staels, ont accueilli les enfants en ce lundi 4 septembre.

Même chose du côté de l'école de Castagniers village, où 78 enfants ont été pris en charge par la directrice Marie-Thérèse Gastéuil et ses collaboratrices Magali Donati et Myriam Jammes.

Le maire, Jean-François Spinelli, accompagné de Jacques Murris, adjoint aux écoles, d'Isabelle Blain-Desormiers et de Fabien Bernard, conseillers municipaux, étaient présents pour ce temps fort de la vie de la commune.



Une journée pour nos associations

Toutes les associations avaient répondu présentes le samedi 2 septembre pour la première édition de cette journée découverte. La bonne humeur était au rendez-vous malgré une petite fréquentation. Le maire, Jean-François Spinelli, avait même amené son vélo qui, on doit bien le dire, n'a pas beaucoup servi ces derniers temps ! Les chasseurs ont présenté l'un de leurs trophées : une impression-



nante tête de sanglier. Une démonstration de premiers secours, avec utilisation du défibrillateur, a été réalisée par l'amicale des pompiers. Et le comité des fêtes, toujours prêt à nous régaler, a

proposé buvette et snack. Un grand merci à tous les présidents pour leur mobilisation. On attend le public nombreux pour la prochaine édition.

Notez-le

■ Samedi 14 octobre

ou samedi 21 octobre (à confirmer)

Concours du Secteur de la FFPJP en tête à tête hommes et femmes organisé par le Club Pétanque Sportive de Castagniers, espace des Moulins.

■ Dimanche 15 Octobre

A 15h : loto du Club du 3^e âge, à la salle des fêtes, espace des Oliviers, doté de nombreux lots.



CASTAGNIERS

Les activités en un coup d'œil

TENNIS

Rens. Alain BAÏETTO

06.18.50.44.64.

Olivier : 06.24.62.65.49.

GYMNASTIQUE

Rens. Geneviève CHAMPEAUX

04.93.08.38.43.

JUGES AHURA

Rens. Yvette BAÏETTO

04.93.08.01.30.

DANSE JAZZ, JAZZ ÉVEIL,

CLASSIQUE

Rens. Christine DUBOIS

06.13.08.40.94.

ZUMBA

Rens. Christine DUBOIS

06.13.08.40.94.

CHANT

Rens. Eva LARRIEU

06.76.48.28.79.

GYM ENFANTS

Rens. Jean-Marie SICART

07.78.87.18.37.

JUDO

Rens. Franck 06.83.36.13.44.

TAEKWONDO

Rens. Frédéric GATEAU

06.62.05.23.33.

QI GONG

Rens. Ginette PARODI

06.07.76.88.53.

ÂIKI SHIN TAÏSO

Rens. Cécile VOARINO

06.11.99.13.37.

ÂIKIDO

Rens. Alexandre MARTIN

06.67.99.39.41.

ARTS PLASTIQUES

ET PHOTOGRAPHIE

Rens. Isabelle STEFANI

06.14.76.79.93. ou François

CHAMPOLLION (Prof. de peinture)

06.63.00.32.52.

COURS DE PATCHWORK

Rens. Perlita WEINGARTEN

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	SALLES	TARIFS
LUNDI	GYMNASTIQUE (adulte)	18H45/20H00	SALLE DES SPORTS	200€/AN 12€ Adhésion
	DANSE EVEIL 4 ans	16H15/17H00	ECOLE DES MOULINS	100€/An
	DANSE (6/8 ans) JAZZ	17H00/18H00	ECOLE DES MOULINS	130€/An
	AIKISHINTAISO	13H00/14H00	SALLE DES SPORTS	110€/An + 53€ License
	JUDO - 7 ans	16H45/17H45	SALLE DES SPORTS	Crs Gratuit/Licence 35€
	JUDO + 7 ans	17H45/18H45	SALLE DES SPORTS	Crs Gratuit/Licence 35€
MARDI	PATCHWORK	JOURNEE	SALLE POLYVALENTE	06.12.10.76.38
	ZUMBA	18H30/19H30	SALLE DES FETES	150€/An
	CHANT	à partir de 14H00	COTE POMPIERS	Pascal 06.64.76.70.56 Ginette 06.07.76.88.53
	QI GONG	9H00/10H30	SALLE POLYVALENTE	Pascal 06.64.76.70.56
	ENSEMBLE VOCAL	18H30/20H00	COTE POMPIERS	70€/An
	GYM ENFANT	18H00/19H00	SALLE DES SPORTS	140€/An
MERCREDI	TAEKWENDO Enfant	19H00/20H00	SALLE DES SPORTS	170€/An
	TAEKWENDO (Ados/Adultes)	20H00/22H00	SALLE DES SPORTS	1er Mardi du Mois
	CLUB DU 3E AGE	14H30/19H00	SALLE POLYVALENTE	1er Mardi Après le 15
	CLUB DU 3E AGE	14H30/19H00	SALLE POLYVALENTE	CHAMPOLLION
	PEINTURE ADULTE	14H30/16H30	SALLE D'ANIMATION	CHAMPOLLION
	PEINTURE ENFANT	16H30/17H30	SALLE D'ANIMATION	
JEUDI	BABY GYM	14H30/15H30	SALLE DES SPORTS	70€/An
	TENNIS		COURT DE TENNIS	Olivier 06.24.62.65.49
	GYM ADULTE	18H45/20H00	SALLE DES SPORTS	200€/An
VENDREDI	AIKIDO	20H45/22H15	SALLE DES SPORTS	Alexandre Martin 06.67.99.39.41
	QI GONG	18H00/19H30	SALLE POLYVALENTE	Ginette 06.07.76.88.53
	TAEKWENDO (Enfant)	18H00/20H00	SALLE DES SPORTS	140€/An
SAMEDI	PATCHWORK	JOURNEE	POLYVALENTE	06.12.10.76.38
	CLASSIQUE (Ados/Adultes)	10H00/11H00	SALLE DES FETES	130€/An
	JAZZ ADOS	11H00/12H00	SALLE DES FETES	130€/An

06.12.10.76.38.

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS

Rens. Céline BUCHY

06.73.00.13.59.

CLUB LES CASTAGNÉRENGUES

Rens. Michel CANOVARO

06.83.82.93.99. et Lucien

TOGNOTTI 06.18.28.44.09.

CLUB PÉTANQUE SPORTIVE

Rens. Jacky MARABOTTO

04.93.08.14.75.

ou 06.63.68.64.06.

COMITÉ DES FÊTES

Rens. Isabelle STEFANI

06.14.76.79.93.

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Rens. Jean-Claude LAUGIER

06.32.77.57.97.

CYCLOCLUB DE CASTAGNIERS

Rens. Raymond LEAUTIER

06.76.48.28.81.

CHORALE DE CASTAGNIERS

Rens. Hélène DURAND

06.63.71.84.68.



MÉTROPOLÉ
NICE CÔTE D'AZUR

VISITES GUIDÉES
DU

VALLON OBSCUR
LES
VALLIÈRES
SAMEDI 7 OCTOBRE
VILLAGE DE COLOMARIS

OPÉRATION S
CURIEUX DE NATURE
Découvrir, participer, digérer

**PLONGEZ AU CŒUR DES COLLINES ET VENEZ DÉCOUVRIR LA
BIODIVERSITÉ ET LES PAYSAGES INSOLITES DES VALLONS OBSCURS**
VISITES COMMENTÉES GRATUITES – INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Organisées par le Métropole Nice Côte d'Azur et animées par le Ligue pour la Protection des Oiseaux Provence-Alpes-Côte d'Azur

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires : 10h au 18h00, selon les plans d'occupation.
Départ : 11100, Les Treves.
Départ : Départ de la route gravier, à partir de 1 km.
Équipement : Des chaussures de randonnée ou semelles imperméables et/ou un gilet.
Âge : 10 ans, de Colmars-Albert jusqu'au Fort Croix.
Le Crê : Remontées à Jean-Michel Gu, 04 92 41 15 00.
Prévoir à l'avance : Une bouteille d'eau et/ou du pain de Colmars.

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Tel : 04 98 96 13 00 du lundi au vendredi de 09h30 à 12h30

Courriel : nature.2000@metropole@nicedeazur.com

MÉTROPOLÉ
NICE CÔTE D'AZUR

ALPES
MARITIMES

ALPES
MARITIMES

ALPES
MARITIMES

ALPES
MARITIMES

ALPES
MARITIMES

 Vernissage "Colom'Arts" 



VALERIE GIORDANENGO



VENDREDI 13 OCTOBRE 2017
A PARTIR DE 19 H 30
SALLE DES ARTS DE LA MAIRIE
EXPOSITION PERMANENTE AUX FLEURES EN NATURE DU 3 AU 30 OCTOBRE 2017

18



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

SAMOURAÏ

DE LA GUERRE À LA VOIE DES ARTS

ENTRÉE GRATUITE

calligraphie : Keiko Yokoyama

EXPOSITION DU 8 JUILLET 2017 AU 7 JANVIER 2018



MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES
MUSÉE DU DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

405, PROMENADE DES ANGLAIS - ARÉNAS - 06200 NICE, FRANCE
TÉL. +33 (0)4 92 29 37 00 - WWW.ARTS-ASIATIQUES.COM





LA BOLLÈNE-VÉSUBIE

« Ballades en chœur » 4^e édition

Quand le chant choral n'a pas de frontières



(Ph.J.-J. Navarre)



À l'initiative de l'office de tourisme, un magnifique concert a eu lieu samedi 16 septembre, en présence d'Yves Fournet, premier adjoint, représentant la municipalité.

Et quel plus bel endroit que l'église Saint-Laurent et son acoustique pour

porter et magnifier ces belles voix en cette Journée européenne du patrimoine à La Bollène-Vésubie.

Pour cette édition, le Chœur de femmes du Mercantour a partagé ce concert avec La Ginestra, coro femminile de Savone en Italie. L'église était pleine et

le public enthousiaste a salué les deux formations par une *standing ovation* à l'issue d'une représentation de haute tenue. La soirée s'est terminée par un fort sympathique repas offert par la municipalité. L'édition 2018 est d'ores et déjà attendue avec impatience.

d'octobre

Les rendez-vous

Samedi 7 et dimanche 8 octobre

Fête patronale de la Sainte-Réparate, organisée par le comité des fêtes et des traditions

► Samedi : à 14h, concours de boules, 150 € + les mises. À 22h, bal animé par Christophe Becchetti.
► Dimanche : 11h, messe en l'église Saint-Laurent. 12h, dépôt de gerbe au monument aux Morts suivi d'un apéritif offert par la municipalité. 13h, repas sous le chapiteau : daube-polenta-fromage-dessert et café 18€ (sur réservation au 06 10 32 86 60 ou 04 93 03 60 54 avant le vendredi 6 octobre).

À 15h, grand loto.

Samedi 14 octobre

À 20h30 ; à la salle multimédia, les ateliers d'Illinx présente *C'était mon frère*, comédie musicale de Patrick Grieco. Après le succès de leur prestation lors du premier Festival de théâtre de la Vésubie, les



King Queens vous présenteront une nouvelle fois *C'était mon frère*, une comédie musicale sur la différence avec Yann, Marla, Anouchka, Flora, Zoe et Mareva.

Samedi 21 octobre

À 17h, à la salle multimédia, *Avenue des Diables-Bleus*. Spectacle de la compagnie Hidraïssa. Lecture

hommage à Louis Nucéra. Organisé par La Vallée des livres.

Samedi 28 octobre

■ Passage du 2^e rallye Monte-Carlo (18^e rallye Monte-Carlo Zenn) au col de Turini (étape Sospel-Moulinet-Col de Turini-Peira Cava-Lucéram).
■ À partir de 21h : bal déguisé dans la salle multimédia.

Dimanche 29 octobre

Fête d'Halloween organisée par le comité des fêtes et des traditions.

À 14h30, maquillage, défilé dans le village et goûter offert aux participants.



Office de tourisme, place du Général de Gaulle, 06450 La Bollène-Vésubie
Tél. 04 93 03 60 54 / 06 17 19 45 36
otlabollene@orange.fr
labollenevesubie.com



LEVENS

LOCATION VTT ASSISTANCE ELECTRIQUE

GITANE TITAN
BATTERIE 400WH
AUTONOMIE 120 KM
SOUPLE ET LEGER - DE 20KG

1/2 JOURNEE De 9h à 12h	25€
1 JOURNEE De 9h à 17h	40€

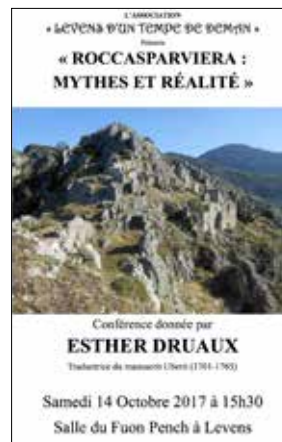
Office de Tourisme de Levens
3, Place de la République - 06670 LEVENS
☎ 04 93 79 71 00
www.levenstourisme.com
ot.levens@orange.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Notez-le

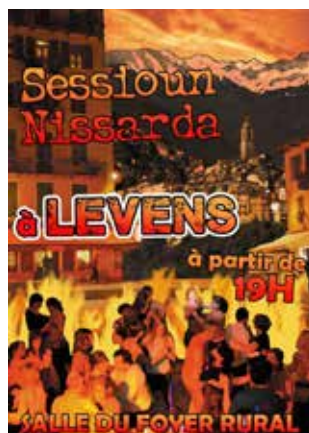
Samedi 14 octobre

L'association *Levens d'un temps de dèman* organise une conférence : *Roccasparviera : mythes et réalité*, animée par Esther Druaux. Salle du Fuon Pench, à 15 h 30.



Samedi 21 octobre

Session niçoise au foyer rural, à partir de 19 h.



OFFICE DE TOURISME
3 Place de la République
06670 Levens
04 93 79 71 00
www.levens.f

Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi

À lire... et faire lire

CROIRE AU MERVEILLEUX

Christophe Ono-dit-Biot



« Croire au merveilleux... quel joli programme. En tout cas il m'a permis de faire la connaissance de l'écrivain Christophe Ono-dit-Biot et surtout de son double littéraire, César, que les fidèles lecteurs ont déjà croisé dans *Birmanes* et dans *Plonger*. Croire au merveilleux... On en a bien besoin en ce moment. Retrouver la saveur de la vie dans ses plus simples attributs, retrouver l'ouverture et l'envie de nos esprits d'enfants, retrouver la magie d'être transporté par un mythe ou un conte... C'est un roman solaire que nous offre l'auteur. Celui d'une renaissance par l'amour du beau. »

Source Nicole Grundlinger
Publié dans #Romans. <http://www.motspourmots.fr>

Infos Express

Cinéma

Foyer rural. 19 h
Mercredi 4 octobre
Ôtez-moi d'un doute
Mercredi 11 octobre
Barbara
Mercredi 18 octobre
Le sens de la fête
Mercredi 25 octobre
Coexister

Marché le dimanche matin



SAINT-ÉTIENNE-DE-TINÉE

L'Archiconfrérie des pénitents de Saint-Étienne-de-Tinée-Isola



Un peu d'histoire : dans la structure hiérarchique rigide instaurée à Rome par la réforme grégorienne, les laïcs ont, à partir du X^e siècle, le sentiment que pour l'église, ce sont les religieux et uniquement eux. Les laïcs comptent pour bien peu. Jusqu'à l'an mille, ils n'expriment pas leur mise à l'écart. Après l'an mille, sous l'impulsion de nouveaux guides, les Franciscains et Dominicains, deux ordres religieux, invitent les laïcs à se constituer en associations locales. C'est la naissance des futures confréries de pénitents. Ces associations auront un succès considérable, elles sont le berceau de nos confréries d'aujourd'hui à travers le territoire de la langue d'Oc. La « maintenance » est le

nom donné au rassemblement des confréries, une fois par an dans une ville du sud de la France. Le village de Saint-Étienne-de-Tinée a eu l'honneur de recevoir cet événement à trois reprises : 1987, 1995, 2012. Grâce à une motivation des confréries de la Haute-Tinée, soutenue par les sympathisants et les municipalités respectives, ce fut un grand succès culturel, d'amitié et de partage. Ces « maintenances » se déroulent sous la responsabilité du « Grand Maître » François Dunan, et de « l'aumônier », Bernard Barsi, Archevêque de Monaco.

Aujourd'hui, un nouvel élan grâce aux pénitentes

L'habit « le camus » est une aube identique symbole

d'égalité, selon les familles chacun représente sa couleur de père en fils : les noirs et les blancs à Saint-Étienne et les blancs à Isola. Au-delà de la vocation spirituelle, les pénitents jouent un rôle très important dans la société de secours mutuel et d'assistance.

La fonction funéraire est une des principales de leur activité, il y a aussi : l'aide aux associations caritatives, les quêtes pour les lépreux, les revenus sont essentiellement faits de dons de la population.

La « merlusse » (aïoli), le vendredi avant les rameaux est un moment important de rassemblement et de partage.

Les nouveaux pénitents et pénitentes, quatre recrues

dernièrement : Colette Loquès, Marie Madeleine Fulconis, Pierrette Monflier (Novice), Jean-Marie Emeric; les blancs revêtent leur habit en janvier lors de la « Quarte » ; les « noirs », le vendredi des rameaux, le jour de Notre-Dame des 7 Douleurs.

Des « figures » comme Clément Piazzotto, Honoré Donadey, Joseph Emeric et bien d'autres ont marqué l'évolution et la continuité des confréries.

Actuellement, Yves Cossa pour les blancs et André Emeric pour les noirs assurent la fonction de recteurs dans leur chapelle respective, Jean-Louis Donadey est le président de l'Archiconfrérie des pénitents Saint-Étienne-de-Tinée-Isola.



SAINT-MARTIN-DU-VAR

Le city stade : un outil essentiel

Le grand équipement qui manquait à Saint-Martin-du-Var, le city stade, vient d'être inauguré lors du Forum des associations le 9 septembre.

Il devrait faire le bonheur des nombreuses associations qui sont la marque de fabrique du village (plus de trente d'entre-elles avaient tenu à être présentes lors de cette belle fête ponctuée par un verre de l'amitié bien mérité).

Promesse de campagne tenue du maire Hervé Paul, la réalisation de ce site ouvert aux jeunes et utilisé par l'école élémentaire pour la récréation a été possible grâce notamment à des aides de Dominique Estrosi-Sassone, sénateur des Alpes-Maritimes dans le cadre de sa réserve parlementaire (15 000 euros) et d'Eric Ciotti, président du conseil départemental



total (22 309 euros). C'est la mairie qui a pris en charge le reste de la facture d'un montant total de 100 000 euros.

Ce projet s'inscrit dans un axe fort enfance/jeunesse : jardins de l'ALSH ; extension de l'école maternelle qui a été inaugurée le 29 septembre dernier ; acquisitions foncières réalisées cette année et l'an

prochain pour l'extension de école élémentaire et de la crèche, etc...

Poursuite de la politique d'aménagements

La municipalité poursuit donc sa politique globale d'aménagements de Saint-Martin-du-Var :

➤ Complexe sportif, gardarmerie, et bientôt caserne du SDIS.

➤ Théâtre de verdure derrière le complexe sportif qui a accueilli entre 400 et 500 personnes lors des soirées de l'Euro 2016.

➤ Aménagement quartier de la digue : prolongement bvd digue – maison médicale – restaurant – grande surface commerciale – résidence seniors.

➤ Pelouse synthétique du stade de football prévue en 2018.

Merci à la Métropole Nice Côte d'Azur, au Département à la Région, aux entreprises Damiani, Pozzoli et Cattaoui sans oublier tous ces dirigeants bénévoles qui participent au quotidien à prouver que Saint-Martin-du-Var est un village où il fait bon vivre.

Le city stade est ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 17 h dans un premier temps.





AGENDA

OCTOBRE

Rencontres photographiques

du 1^{er} au 8 octobre

Salon et expositions

Programme sur tourrette-levens.fr

Critérium de randonnée

Dimanche 8 octobre

Inscriptions à partir de 7 h 30

Stade Brocarel - 5 €

Tél. : 06 64 18 66 56

Soirée dansante

organisée par l'AOTL Football

Samedi 21 octobre

20 h - Salle des fêtes

Tél. : 06 13 40 42 46

Vide-dressing du comité des fêtes

Samedi 28 octobre

9 h 30 à 18 h - Salle des fêtes

Tél. : 06 42 29 81 57

Halloween au château

Dimanche 29 octobre

À partir de 17 h 30

Montée du château et château

Déambulation et spectacle de feu

Inscriptions au Marché de Noël

du 25 et 26 novembre

asso-promotion-touristique@orange.fr

Découvrez les pages Facebook
et Twitter de Tourrette-Levens



TOURRETTE-LEVENS

**Venez
déguisés !**

Halloween AU CHATEAU

DIMANCHE 29 OCTOBRE

**Déambulation et spectacle de feu
par la Compagnie Les Monts rieurs**

**Nouveau
spectacle**

- RDV au bas de la montée du château à 17h30
- Distribution de bonbons
- Buvette sur place

Rens : 04 93 91 03 20



Bientôt une Maison de services au public à Colomars

Les Maisons de services au public (MSAP) ont été créées pour répondre aux besoins des citoyens éloignés des opérateurs publics, notamment en zones rurales et périurbaines.

La MSAP de Colomars ouvrira le 2 novembre prochain. Elle se situera 1 place de la Madone, en lieu et place du bureau de Poste.

Des travaux réalisés dans un appartement attenant permettront de disposer d'un espace de près de 70 m² au total.

Conformément à la volonté de la commune de Colomars de conserver un service postal, la MSAP permettra de maintenir et de développer les activités du bureau de Poste.

Plusieurs services sous un même toit

Ce « guichet unique » sera



géré par le SIVoM et accueillera des services de la commune de Colomars, la Caisse d'Allocations Familiales des Alpes-Maritimes, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, La Poste, Pôle Emploi, le Régime social des indépendants (RSI) ou encore la Mutualité sociale agricole (MSA).

D'autres partenariats sont en cours, notamment auprès du défenseur des droits et pour la délivrance des cartes

nationales d'identité et des passeports.

Orienter et accompagner

En un lieu unique, les usagers –particuliers ou professionnels– seront accompagnés dans leurs démarches quotidiennes par deux agents formés par les opérateurs partenaires pour délivrer des services en leur nom.

Outre les permanences physiques, la MSAP sera équi-

pée de bornes interactives, et d'une zone multimédia, permettant notamment des visioconférences. Les usagers bénéficieront de l'accompagnement nécessaire à l'utilisation de ces outils numériques pour effectuer leurs démarches administratives en ligne ou imprimer tous types de documents officiels.

Financement

Côté investissement, le coût prévisionnel des travaux est estimé à 97 897,50 euros HT. Des aides financières ont été sollicitées, auprès de l'État, de la région PACA et de La Poste. Le financement du fonctionnement sera en partie assuré par l'État, et au titre de la première année de fonctionnement, par le Conseil départemental des Alpes-Maritimes. Le Conseil régional a également été sollicité.

130 animateurs en formation

Pour les 130 animateurs de SIVoM Val de Banquière rassemblés à Saint-André de la Roche, siège du Syndicat, cette quatrième rencontre Enfance-Jeunesse avait tout d'une pré-rentrée. Pour eux l'année a donc commencé par une journée entière consacrée à la qualité des accueils dans les centres de loisirs et les maisons des jeunes.



Par groupe, les participants ont expérimenté les

six ateliers imaginés autour du thème «Explorations et

aventures» : «Star Wars» «Jumanji» ou encore «Il faut sauver les soldats Si et Vom». Des ateliers pratiques préparés et animés par des binômes spécialistes de leurs secteurs d'activités.

Objectif : apprendre à être créatifs et surtout donner du sens à leurs animations.

Pour Franck Levieux, Conseiller d'éducation ➤

Garde d'enfants : une formation qualifiante

Le SIVoM complète son offre de formation dans le domaine de l'accueil et la prise en charges des enfants. Son savoir-faire en la matière vient d'être reconnu puisque son centre de formation Inter'Val vient d'être retenu, dans le cadre du Programme régional de formation, pour la délivrance du titre professionnel d'assistant(e) maternel(le)/garde d'enfants. Cette qualification s'ajoute aux offres de formation initiale et de professionnalisation déjà proposées par Inter'Val Formation.

La formation sera proposée à 14 stagiaires, du 30 octobre au 15 mars 2018, à l'Espace Social et Formation de Saint-Martin-Du-Var.

Pré-inscription obligatoire au 04 92 00 10 57.

Les besoins en personnel qualifié dans le secteur de la petite enfance sont en forte croissance.

Le titre « assistant(e) maternel(le)/Garde d'enfants de niveau V contribue au développement de la qualification du personnel.

- L'assistant(e) maternel(le) intervient à son domicile souvent en présence



de sa propre famille, il lui appartient de prévoir une organisation adaptée aux événements et circonstances du moment dans le respect du cadre de l'intervention établi.

- La garde d'enfants s'exerce au domicile du particulier employeur, la plupart du temps en l'absence des parents, et doit adapter ses pratiques aux habitudes culturelles et sociales de la famille chez qui il (elle) intervient.

Public concerné : personnes sans emploi, à partir de 16 ans, prioritairement sans qualification ou dont la qualification est obsolète. Pour en savoir plus sur les pré-requis, le détail du programme

de formation et l'organisation pédagogique de cette formation, rendez-vous sur sivomvaldebanquiere.fr.

Infos pratiques

Dates de la formation :
du 30 octobre 2017 au 15 mars 2018

Lieu de la formation :
Espace Social Et Formation
15 avenue Pasteur
06670 Saint-Martin-Du-Var

Prise en charge : la formation est financée par la Région. Une rémunération est possible en fonction de la situation du stagiaire.

Accès au site :
Bus : lignes 59, 730, 740, 750
Train des Pignes
(Chemin de fer de Provence)

Renseignements :
Tél : 04 92 00 10 57
E-mail : interval.formation@svdb.fr

➤ populaire et de jeunesse à la Direction départementale de la Cohésion sociale, il s'agit de « créer l'unité dans les équipes d'animations et de prendre conscience des enjeux éducatifs, surtout pour les plus jeunes animateurs. Les accueils de loisirs ne sont pas des garderies, il ne s'agit pas juste d'occuper les enfants mais de participer à leur éducation en construisant les animations



Les ateliers. Ci-dessus « À l'abordage ». À gauche, « Jumanji » : des jeux construits pour favoriser la citoyenneté, la socialisation, et la créativité.

de façon intelligente et pertinente». Autrement dit, sublimer les animations en créant un contexte qui va permettre de capter l'attention des enfants tout en travaillant sur la socialisation, l'autonomie, la citoyenneté ou la créativité.

Un travail salué par Franck Levieux : « Le SIVoM est un acteur qui s'investit beaucoup dans la formation de ses animateurs, c'est à souligner. »



LA TRINITÉ

Les idées reçues de la Préhistoire

Exposition du 17 octobre au 2 décembre

Vendredi 20 octobre, à 19h, vernissage. Rencontre avec Bertrand Roussel, directeur du musée d'archéologie de Nice, Docteur en Préhistoire. Il nous évoquera avec beaucoup d'humour la période de la Préhistoire ainsi que les idées reçues qu'elle véhicule. Une déambulation décalée dans la Préhistoire en général et plus particulièrement sur le site de Nice (Terra Amata).

➤ Samedi 21 octobre, de 11h à 12h, atelier fouilles archéologiques menés par Préhisto-association.

➤ Samedi 25 novembre, de 10h30 à 13h, ateliers allumage du feu et taille de la pierre.

Tout public de 7 à 99 ans sur réservation, entrée gratuite.



Les sorties du véhicule de la Proximité



Lundi 9 octobre

10h: Vignasses/10h30: mur d'escalade/11h: Négron/11h30: square Bertagnia/16h: école Chêne Vert

Mardi 10 octobre

10h: rives du Paillon/l'Oli (stade)/11h: Paillos/15h: Mollet/Accossatto/16h: école D. Delahaye

Mercredi 11 octobre

11h: collège/15h30: cité du Soleil/16h: Rostit (stade)/16h30: Hauts de La Trinité/Micro site

Jeudi 12 octobre

10h: Figour/10h30: vallon de Laghet/11h: sanctuaire de Laghet/11h30: Spraes/15h: Terre d'Eze/16h: école La Plana

Samedi 14 octobre

10h: Place Pasteur

Vos rendez-vous à la Médiathèque Les Quatre-Chemins

➤ En avant la musique, à 15h

Les samedis 18 novembre, jazz O'Contes concert et petit bal et 16 décembre, duo violon-piano.

➤ Croq'tibouts, à 11h

Samedi 7 octobre: Gentil, Méchant! et samedi 2 décembre: Il pleut de la neige!

➤ FilaPhilo, à 11h

Samedi 14 octobre: Auto-psy d'un zombi et samedi 9 décembre: Peut-on vraiment mentir?

➤ Yoga, méditation, à 15h

Samedis 14 octobre et 9 décembre: ateliers découverte. (Programmation sous réserve de modifications)

Médiathèque Les Quatre-Chemins
Boulevard François-Suarez LA TRINITÉ
Tél. 04 93 27 20 27
www.mediathèque4chemins.fr

Programme des animations seniors

	Matin 9h00 à 12h00	Après-midi 14h00 à 18h00
Lun 2		Atelier mémoire animé par une psychologue clinicienne de 14h30 à 16h00 Atelier musical
Mar 3		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 4	Balade sportive de 10h30 à 12h00	Jeux d'adresse d'équilibre et de motricité en extérieur
Jeu 5		Activité mémoire sous forme de jeux collectifs Atelier dessin et peinture de 16h00 à 17h45
Ven 6		Pique-nique en covoiturage (selon météo)
Lun 9		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 10		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 11	Balade sportive de 10h30 à 12h00	Art floral sur inscription
Jeu 12		Activité mémoire sous forme de jeux collectifs Atelier dessin et peinture de 16h00 à 17h45
Ven 13		fermé
Lun 16		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 17		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 18	Atelier culinaire par petit groupe (sur inscription) de 9h00 à 14h00	Soins esthétiques des mains Jeux divers
Jeu 19		Activité mémoire sous forme de jeux collectifs Atelier dessin et peinture de 16h00 à 17h45
Ven 20		Restaurant du mois sur inscription
Lun 23		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 24		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 25	Balade sportive de 10h30 à 12h00	Loto
Jeu 26		Activité mémoire sous forme de jeux collectifs Atelier dessin et peinture de 16h00 à 17h45
Ven 27		Sortie du mois visite : du stade de l'Allianz Riviera et du Musée national du sport, déjeuner au restaurant
Lun 30		Fermé
Mar 31		Fermé sauf pour la Gym de 14h30 à 16h30



VALDEBLORE

**DIMANCHE
OCTOBRE 22**

2017

VALDEBLORE - La Bolline

**Stands de produits locaux
et artisanaux, repas
traditionnel, dégustation gratuite
de châtaignes grillées et de vin
chaud. Journée animée par des
groupes musicaux et folkloriques.**

 DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



**Infos et renseignements :
04.93.23.25.90 - www.colmiane.com**

Richard Cairaschi : une expo et un livre « cougourdoneques » !

Comme tous les gens qui donnent l'impression d'être dilettantes, Richard Cairaschi est en fait un gros travailleur : à son actif, des émissions de radio, une vingtaine de spectacles en *one man show*, l'écriture de pièces et de livres, des mises en scène... Et cela fait presque quarante ans que cela dure !

On le retrouve aujourd'hui avec une double actualité : d'abord son exposition de cucurbitacées dans la prestigieuse Villa Masséna de Nice, où il présente des courges sculptées et peintes, à la fois drôles et poétiques, à l'image de son personnage. Ensuite avec son livre *La blette et le cougourdon*, une ode au bien manger, avec des produits du pays, qui ont poussé dans le jardin. L'expo et le bouquin qui se dévorent tout seuls sont l'occasion de philosopher un tantinet avec celui qui, derrière la rière, fait passer des petits messages, persuadé que la vie peut être meilleure si l'on sait se débarrasser du superflu qui nous encombre. Son livre a mitonné pendant six mois d'écriture, il est maintenant « à point » et à consommer sans modération, tout comme son exposition !

Richard, comment est venue l'idée de ce livre ?

En fait, j'avais publié aux éditions Gilletta un premier livre *Le parler niçois* qui a plutôt bien marché puisqu'il en est à

sa 6^e réédition. Et comme l'un de mes spectacles précédents s'appelait *J'ai faim*, ils m'ont demandé de travailler sur un bouquin de recettes. Moi, j'ai préféré sur le thème du « *manger bon en saison* », et c'est comme cela qu'est né ce nouveau livre.

Quelle est votre histoire personnelle avec le « bon manger » ?

Toute cette écriture me greffe à mon enfance, à la relation que mes parents avaient à la terre. Je remercie encore mon père de m'avoir dit un jour que « *la terre est basse mais ça vaut le coup de s'y pencher* » parce que c'est vrai. Ce sont nos racines, c'est là d'où l'on vient...

« *Je ne rêve pas de ce que je n'ai pas* »

Beaucoup de souvenirs sont remontés à la surface ?

Des souvenirs, oui, celles des odeurs du petit plat qui mijote. Pour moi, une cuisine, cela doit sentir bon le petit plat, et pas le Monsieur Propre ! Alors, modestement, je voudrais que le lecteur de *La blette et le cougourdon* sente cela quand il va dévorer mon livre (rire).

C'est aussi une façon de rendre hommage au pays niçois...

Bien sûr, je suis né à Nice, très attaché à ce pays où je vis. La culture niçoise fait

partie de mon être. C'est un état d'esprit, une façon de voir les choses de façon positive. Maintenant, je passe ma vie à vouloir la simplifier, et c'est compliqué de vivre simplement aujourd'hui ! Je suis simple, je profite de ce que j'ai et je ne rêve pas de ce que je n'ai pas. C'est ma petite philosophie à moi.

La notoriété a-t-elle changé quelque chose à vos habitudes ?

Vous savez, je suis très connu, c'est sûr, mais ma notoriété est surtout concentrée dans la vallée des Paillons.

Cette modestie, c'est la clé du bonheur ?

Le bonheur, c'est une bonne bouffe avec les enfants, les amis, et mon amour dans mon petit village. C'est

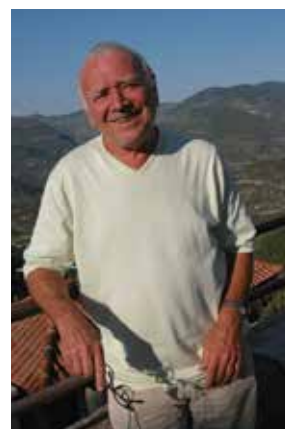
une partie de cartes pendant laquelle on s'échange les nouvelles du pays. Je ne bouge pas trop, on a la chance de vivre ici, dans le plus joli coin du monde.

La vie de village vous est indispensable ?

Dans un village, on vit avec quoi, quinze ou vingt personnes. C'est une petite société, un monde en réduction. On arrive dans ces conditions à construire de vraies relations.

Et maintenant, vos projets ?

Je viens de terminer une longue série de représentations de mon spectacle *Il fal-*



lait que je vous dise. Alors maintenant cela va être un peu plus calme et je vais pouvoir cultiver mes cougourdoneques... Ah non, je joue encore prochainement dans le Var au profit d'une association pour trisomiques. Mais après, je vais entrer un peu en hibernation. Et le 5 novembre, j'organise à Berre-les-Alpes le festival de la cougourde et du cougourdon. De la musique, de la nourriture, la fête !

Et finalement, qu'est-ce qui vous régale le plus en cuisine ?

La ratatouille, les petits farcis et la quique verte.

La quique verte ?

C'est un mélange de blettes, de farine et d'oeufs. On forme une pâte que l'on découpe en carré et que l'on fait cuire comme les gnocchis. Quand ça remonte à la surface de l'eau, c'est prêt ! Avec cela, je vous conseille un Vermantine blanc de Sardaigne... Un régal !

**PROPOS RECUEILLIS
PAR MICHEL BERRY**

La blette et le cougourdon
112 pages, éditions Gilletta.

Les effets de lumière de Paul-Louis Rebora



Paul-Louis Rebora et son épouse vivent à Aspremont dans une maison surplombant la vallée du Var. « Avant de la trouver, je disais que je la choisirai quand je verrai les montagnes et la mer », raconte l'homme qui a fêté ses 90 printemps le 17 août.

« Né à Rabat (Maroc), je suis monté à Paris pour suivre des études d'ingénieur, poursuit-il. Embauché par IBM, j'ai été par la suite directeur de grandes sociétés informatiques en France, en Afrique Noire puis aux Etats-Unis. Puis, à l'âge de la retraite, j'ai décidé de m'installer dans la région niçoise, à Saint-Pancrace d'abord puis à Aspremont ».

Sa passion des sciences et de l'informatique ne l'ont pas empêché, toute sa vie, d'aimer l'art et de le pratiquer en parallèle. « J'ai réalisé

des dessins, des pastels, des sculptures, de la céramique. Et puis, j'en ai eu marre de faire des paysages et j'ai créé une nouvelle abstraction : le « Lucérail ». Ce mot est composé du latin « lux, lucis », lumière et « rail » de vitrail. Cet art n'est justement pas du vitrail mais une recherche

« Une recherche sur la lumière et la couleur »

sur la lumière et la couleur. Je travaille à l'envers, sur des feuilles d'or, d'argent et de cuivre qui donnent des effets, une feuille d'aluminium étant collée sur la toile ».

Paul-Louis Rebora expose dans le monde entier. « J'étais à Téhéran le mois dernier où j'ai été reçu avec les honneurs. Je travaille aussi avec l'Australie, les Etats-

Unis, etc. ». S'il est connu et coté dans le monde entier, l'Aspremontois reste au contact de son village et de sa région : « J'ai été adjoint à la culture d'Aspremont et Je suis administrateur de l'Aigle de Nice », conclut l'artiste, bon pied, bon œil, qui joue au tennis quatre heures par

semaine et aime se balader au guidon de sa moto, une 750 Honda, et pratiquer le ski à Isola 2000 où il possède un appartement.

DAVID VINCENT

Pour tout renseignement concernant les œuvres et expositions de Paul-Louis Rebora, contactez l'artiste au 06 85 92 47 38, 15, place Saint-Claude à Aspremont.
Site : art-rebora.com

Stéphanie et Marco : l'envie de changer

« Nous voulions nous donner les moyens de changer de vie ». Une fois les mots posés, il n'y avait plus qu'à... Stéphanie et Marco, la petite trentaine tous les deux, n'ont pas hésité bien longtemps. Installés du côté de Pélasque depuis quatre ans, il fallait simplement que le bouche-à-oreille se mette en place et apprendre qu'un restaurant était en vente à Saint-Martin-Vésubie. Une jolie petite affaire qui a de suite séduit le jeune couple, parent d'une petite fille.

Si Marco avait déjà une expérience en cuisine, il n'en était pas de même pour Stéphanie. Alors passer d'un travail administratif à la restauration, le challenge était plutôt de taille.

« C'est plus qu'un virage dans une vie, sourient-ils ensemble. Avoir un commerce à nous, devenir nos propres patrons... On s'est dit pourquoi pas », continue Stéphanie. « Nous avons été salariés tous les deux. Et nous en avons fait le tour ». Bosseurs et consciencieux, Marco et Stéphanie se sont retrouvés confrontés, comme beaucoup de salariés aujourd'hui, à un monde du travail qui ne fonctionne plus au mérite, ni aux qualités professionnelles. Parfois la pilule passe. Ou pas.

« Nous sommes jeunes et si on veut se donner les moyens, c'est maintenant. C'est toujours plus motivant de se lever le matin pour



votre propre affaire. Ce n'est pas dans notre mentalité de faire moins juste parce qu'on ne nous donne pas les moyens d'avancer dans notre job, alors autant avancer par et pour soi-même », argumente Stéphanie.

Et quand on leur demande si travailler en couple ne

« Autant avancer pour et par soi-même »

les effraie pas, la réponse est limpide : « Tout est une question de communication. Avant toute chose, nous en avons longuement discuté. Et puis ce n'est pas dans nos caractères de laisser les choses s'envenimer. Nous prenons garde à ne pas mélanger le pro et le privé. Quoiqu'il en soit... ».

« Nous avons fait un gros travail préparatoire, pour ne pas

se lancer à l'aveugle, continue Marco. Nous voulions que les choses soient carrées. Il s'agissait d'acheter les murs et le fonds. On ne pouvait pas partir à l'aventure. Il nous a fallu six mois pour boucler le dossier. Et nous avons ouvert le 12 avril. »

Ouvert en leur nom, mais non sans avoir été présent dans l'établissement durant les deux mois précédents pour Marco. « J'ai fait une immersion avec Agnès, la précédente patronne. Être présenté à la clientèle était aussi important pour nous. Les habitués ont été rassurés, tout comme Agnès ! On ne lâche pas comme ça une entreprise que l'on a bichonnée durant quatorze ans. Et puis nous avons eu la chance que Jean, le barman, accepte

de continuer à travailler avec nous. Il nous a été d'une aide vraiment précieuse ». Une transition toute en douceur à quelques mois du début d'une bonne saison, clémente question météo et fréquentation. « Notre personnel a été au top. Nous avons été salariés nous-mêmes, nous connaissons les attentes de ce côté-ci de la barrière ». Stéphanie et Marco abordent la saison d'hiver avec le baume au cœur que leur a laissée la saison d'été.

« On apprend, on s'organise. Nous n'avons pas le recul suffisant, mais nous essayons de faire de notre mieux. Et puis ici, notre cadre de vie est extraordinaire... »

BRIGITTE DARBOT

Chez Amandine, place du Général de Gaulle, Saint-Martin-Vésubie. Fermé le lundi après le service du midi et mardi toute la journée. Service uniquement le midi jusqu'en juin. Ouverture à partir de 7 h le matin. Rens. 06 13 45 47 15 ou 06 83 97 21 53.

Lionel Richier, enfant de Valdeblore et champion de rallye routier moto

Pilote de vitesse moto reconverti en rallye routier, l'Azuréen Lionel Richier, 33 ans, a remporté le Moto Tour 2016. Le moniteur d'auto-école cannois s'est imposé dans « le plus grand rallye moto du monde » après avoir maîtrisé pilotage et navigation sur les routes de France.

« J'ai débuté la moto sur un PW tout-terrain à trois ans pendant mon enfance à Valdeblore », raconte Lionel qui a passé une partie de sa jeunesse dans cette belle région : « Ma famille est originaire du hameau de Mollières où il y avait trois grandes familles : les Giuge, les Graglia et les Richier. Mon père, Jean-Pierre Richier, a hérité de la maison familiale à La Roche où nous allions tous les week-ends. J'ai pratiqué le ski à La Colmiane, le vélo, le VTT sur les chemins du Bois Noir. Aujourd'hui, j'y retourne de temps en temps et je vais tous les 15 août à la fête de Mollières où



l'on ne peut se rendre qu'en empruntant une piste d'une dizaine de kilomètres ».

L'an dernier, c'est en leader du Moto Tour que Lionel Richier a traversé Valdeblore lors de la dernière étape Toulon-Nice : « Je suis passé devant chez moi avant la spéciale du Turini, un endroit que je connaissais pour y être allé de nom-

breuses fois assister au Rallye Monte-Carlo ».

« Je repars pour la victoire ! »

Lionel Richier a commencé la course à 19 ans en 125 Promosport : « Après un podium la première année, j'ai gagné la Hornet Cup 2004. Ensuite, j'ai roulé en Promosport 1000 pendant quatre saisons, j'ai failli être titré, mais j'ai fini 4^e puis 2^e la saison d'après. En endurance, j'ai gagné le Bol d'Or 2009 en stocksport et je me suis classé 2^e des 24 Heures du Mans 2011 en stocksport ».

Mais parallèlement, dès 2010, le Cannois participe au Moto Tour et se classe 3^e

en 2010, 4^e en 2011 et 5^e en 2012.

« Après une pause de quatre ans, Fred Kosyarski de la concession Yamaha-Best of Bike d'Antibes-Juan-les-Pins, m'a proposé de rouler au Moto Tour 2016 ».

Parti avec l'aide de son père Jean-Pierre, et de sa compagne Alicia Clément, le pilote du Moto-Club de Cannes a prouvé qu'un pur amateur pouvait remporter le plus grand rallye routier du monde.

Et, en ce mois d'octobre 2017, Lionel Richier sera au départ du Moto Tour : « Je repars cette année pour la victoire ! » lance-t-il avec un grand sourire.

DAVID VINCENT



RENDEZ-VOUS

Et vous ? Êtes-vous curieux ?

« Découvrir, participer, signaler ». Trois verbes qui résument à la perfection le programme des animations nature gratuites proposées par la Métropole Nice Côte d'Azur.

Et pour octobre, l'opération *Curieux de nature* n'a pas fini de vous faire découvrir des choses insoupçonnées, et pourtant si proches de nous.

Dans le canton, trois rendez-vous sont prévus, dont deux sous forme de sortie nocturne (sujet oblige !). On vous en dit plus...

➤ **Le samedi 7 octobre, à Colomars**, vous pourrez plonger au cœur des collines et découvrir la biodiversité du vallon obscur des Vallières. Attention, le terrain sera forcément humide et glissant. La découverte se fera avec un guide, à 10h ou 13h30. Prévoyez des chaussures de randonnée, une veste imperméable et un pull. Le départ se fera depuis le Fort Casal.



➤ **Le vendredi 13 octobre, à Roquebillière**, la sortie sera nocturne pour partir à la découverte du spéléomante de Strinati et des animaux de la nuit. La balade se déroulera le long du chemin menant au fort de Gordolon. Chaussures de sports ou de randonnée, vêtements chauds et imperméables, une lampe et un appareil photo sont fortement recommandés. Le rendez-vous est prévu sur le parking de la mairie de Roquebillière, puis covoiturage jusqu'au lieu d'observation.

➤ **Le lundi 30 octobre, c'est Duranus** qui deviendra un lieu d'observation sur le thème « Chauves-souris et pollution lumineuse ». Toutefois, le programme ne s'arrête pas à ces trois dates. D'autres sorties sont organisées, notamment en bord de mer. Attention, pour toutes ces sorties les inscriptions sont obligatoires. Pen- sez-y !

B.D.

Renseignements au 0489981500 (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30) ou découvrir plus avant le programme sur www.nicecotedazur.org/environnement/biodiversite/curieux-de-nature ou encore écrire à cette adresse : natura2000.metro-pole@nicecotedazur.org

4 PATTES ET COMPAGNIE

À l'adoption



♥ **Fry, mâle européen, 6 ans. Gentil, avec son petit caractère qui fait son charme et de magnifiques yeux en demi-lune.**



♥ **Diablo, American Staffordshire, 5 ans. Très gentil avec l'homme, ne s'entend pas du tout avec ses congénères et les chats. Ils vous attendent au refuge de La Conca, à Tourrette-Levens. Rens. au 04 93 91 01 13.**



Marie-Cécile CAUVET

Psychothérapie - Relation d'aide
Psychogénéalogie

Enfant - Adolescent - Adulte

Tél. 06 51 30 30 53
www.mariececilecauvet.fr

14, Bd de la République – 06510 Carros-les-Plans



Vente Réparation Location

ROUTE VTT E-BIKE

TÉL. 04 93 54 62 77

KELLYS
bicycles

LOOK

SIRUS

BMC
enduro & mtb

MONDRAKER

23, Quai de la banquière - 06730 Saint-André-de-la-Roche
www.oxybike-cycles.fr



COOPÉRATIVE AGRICOLE DE NICE

CENTRE MÉDITERRANÉEN DE L'AGRICULTURE



**NUTRITION
ANIMALE**



JARDINERIE



**MATÉRIEL AGRICOLE
VENTE/RÉPARATION**



**PRODUITS
DU TERROIR**

www.coop-nice.fr

1726 route de la ZA de la Grave
(face aux pompiers) - CARROS
04 92 08 66 40

690 bd du Mercantour
NICE
04 93 83 24 65

**Où nous trouver
hors du canton**

Vie Villages

CAGNES

- Bureau de tabac, Val Fleuri
- Cagnes Presse, 69, boulevard Maréchal Juin

CROS DE CAGNES

- Supermarché Casino
- Bureau de tabac, 28, avenue des Oliviers

SAINT-LAURENT DU VAR

- Intermarché, bd Marcel-Pagnol

NICE

- Alexx Presse, 40, avenue Sainte-Marguerite
- Kiosque chez Alex, 93, quai des États-Unis
- Max B Presse, 54, rue Bonaparte
- Kiosque TNL, 23, boulevard Delfino
- Restaurant La Gaité Nallino, 72, avenue Cap-de-Croix

LA TRINITÉ

- Bar tabac presse, 84, boulevard du Général-de-Gaulle

SAINT-ANDRÉ DE LA ROCHE

- Oxybike, 23, quai de la Banquière
- Cordonnerie-serrurerie, 23, quai de la Banquière
- Carrefour Market, 109, quai de la Banquière

Vie Villages, magazine gratuit

Numéro 20 - Octobre

Association Loi 1901
579, avenue Caravadossi
06790 Aspremont
Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841

Tirage : 12 500 exemplaires

Secrétaire : Fabien Brasselet

Ont collaboré à ce numéro :

Roger Charles, Michel Berry,
David Vincent, Marie Sin, Lise
Tell, Brigitte Darbot, Jean-Mi-
chel Maurice, Franz Cha-
varroche ainsi que toutes les
municipalités présentes dans
ce numéro :

Aspremont, Belvédère,
La Bollène-Vésubie, Castagniers,
Clans, Colomars, Duranus,
Falcon, Ilonse, Isola,
Lantosque, Levens, Marie,
Rimplas, Roquebillière, Roubion,

Roure, La Roquette-sur-Var,
Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-
Selvage, Saint-Etienne-de-Tinée,
Saint-Martin-du-Var, Saint-Mar-
tin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-
Tinée, Tourrette-Levens, Utelle,
Valdeblore, Venanson, La Trinité,
Saint-André de la Roche.

Crédits photographiques :
service iconographique
Nice-Matin/DR

Maquette : V&V CelMar Presse
Merci aux Editions Gilletta
Impression : SAS Nice-Matin
214, Bd du Mercantour - Nice
Tous droits réservés.

La reproduction, même partielle,
des articles est interdite.

Ne peut être vendu. Ne pas
jeter sur la voie publique.

Couverture : Freepik



Une rentrée belle et zen !

En adoptant ces rituels quotidiens, prenez le temps de vous détendre...

Stop au démaquillage baclé !

Trois minutes suffisent pour nettoyer correctement son visage et enlever toutes traces de maquillage.

Prenez le temps d'appliquer votre lait démaquillant en le massant directement sur votre visage et votre décolleté par des mouvements circulaires puis rincez-le à l'eau claire. Votre peau appréciera le changement !

Plus de peau de crocodile !

Appliquez tranquillement (et chaque jour !) un lait ou un baume corporel en partant des pieds et en remontant le long de votre corps. En plus de rendre votre peau douce vous allez stimuler la



circulation sanguine et lymphatique et aider votre corps à chasser les toxines !

De jolies mains !

Une noisette de crème pour les mains et c'est parti pour 10 minutes d'auto massage. Un rituel à adopter chaque soir pour chasser le stress de la journée et prendre soin de ses mains et de ses ongles.

Technique d'auto-massage des mains

- Commencez par frotter vos mains l'une contre l'autre puis enveloppez-les comme si vous les laviez.
- Étirez chaque doigt avec le pouce et l'index de l'autre main comme pour enlever un gant.

Répétez trois fois.

- Mobilisez vos articulations en faisant tourner vos poignets et pianoter vos doigts.
- Finissez par de lentes et profondes pressions dans les paumes des mains.



DEVIS GRATUIT
06 34 52 21 03
www.langlois-couverture.fr

994, route de Saint-Blaise
06670 Levens

 **sas langlois nicolas** **nicolas.langlois06@hotmail.fr**



PETITES ANNONCES

OFFRES DE SERVICE

Nourrice expérimentée sérieuse et responsable pour votre soulagement et votre bonheur et celui de vos enfants. Mère de famille non fumeuse, je recherche un emploi à temps partiel de garde à domicile de bébé 0-3 ans. Secteur Colomars, La Sirole, Aspremont et Saint-Pancrace.
Tél. 06.66.10.54.18.

Femme sérieuse, expérimentée, cherche heures de ménage et repassage. (secteur Aspremont, Tourette-Levens).
Tél. 06.15.50.28.13.

Dame sérieuse propose services à domicile. Entretien maison intérieur et extérieur. Aides aux courses diverses.
Tél. 06.22.13.49.90.

Recherche dame qualifiée pour ménage et repassage sur Aspremont. Un après-midi par semaine.
Tél. 06.14.72.12.53.

Jardinier propose ses services : entretien jardins et espaces verts. Tous travaux. Paiement CESU.
Tél. 06.18.52.06.50.

Partez tranquilles, nous nous occupons de vos petits animaux. Vie de famille et jardin. Bons soins et câlins.
Tél. 06.27.38.53.91.

DIVERS

En route vers le Brevet. Professeur expérimenté vous propose des cours particuliers de mathématiques à

domicile. 20 km autour de Levens. 20€/h (CESU).
Tél : 06.26.63.43.72.

Particulier loue garage extérieur ouvert de 20 m² au pied du village d'Aspremont situé au 476, route de Colomars. 06, Aspremont. Loyer : 60€/mois.
Tél : 06.64.03.96. 21.

Vends poêle à granulés. Modèle MONICA ECOTEK, année 2009. Prix : 600 €. Vendu avec tuyau noir pour raccordement au conduit existant ainsi que la plaque de protection du sol. Dernier contrôle et entretien en date du 07/07/2016.
Tél. 04.93.53.03.19. (entre 11h et 12h et après 18h) ou au 06.10.59.27.30.

Cherche à acheter anciens livres scouts appelés « Signes de Piste ».
Tél. 06.42.02.73.32.

Vends bar snack pizzeria à la station de La Foux d'Allos. Vue panoramique, au pied d'une résidence de vacances avec piscine. Surface exploitable de 45m² avec extension en bois et grande terrasse de 100 couverts (bail 3-6-9 terrasse avec faible loyer). Le fonds de commerce est vendu avec la licence IV et les murs : 140 000€. Aucune concurrence, affaire saine, idéal couple. Pas de travaux à prévoir, tout équipé. Accès handicapés. Possibilité de louer les murs ou gérance.
Tél. 06.34.44.45.32.

Vends moto collectionnée 1982, Yamaha 550, peu roulé 26000 kms. Très bon état mécanique. A voir. Faire offre.
Tél. 06.86.79.11.95.

A vendre, 4 pneus quad BKT : 80€. 2 AT28/8/2012 6pc et 2 AT25/10/2012 6pc. 4 jantes à étoiles Defender pour 235/85R16 : 80€. 1 banquette latérale pour Defender : 80€.
Tél. 06.16.34.25.24.

Vends armoire en pin massif, avec penderie et étagères + 2 tiroirs. L 92, H 1m84, P 53 + commode en pin L 67, H 86, P 40. TBE. L'ensemble 130€ ou vendu séparément 100€ L'armoire et 30€ la commode.
06.27.22.25.33.

Vends bar en pin massif, 140 x 109, état impeccable. Il peut séparer une pièce, ou pour cuisine américaine. 100€.
Tél. 06.27.22.25.33.

Retraité vend de tout, de tout, de tout et à petit prix pour vide greniers.
Tél. 04.93.54.08.62.

Particulier vend griffes motoculteur, boulonnerie diverse 0-16-10, bords pour conserves (10 pour 25 euros, raccords pompier laiton 0,3 ¼ et ½ 1 pouce, moteur Bernard, bois divers, chevrons, planche de 27 mm à 30 mm, serre-joints, lessiveuse, grosses casseroles.
Tél. 06.21.00.25.04.

Collectionneur, cause santé, vend toutes ses collections à petit prix. Appareils photos, briquets, disques, livres, cadres et tableaux, balances anciennes, bibelots. Tél. 04.93.54.08.62.

Vend commode Louis XV, lampadaire d'époque, secrétaire, vitrine en verre galbé, bahut TV merisier, fauteuil Louis Philippe, lustre plafond, fauteuil d'époque, table de ferme (longueur 2m80, largeur 1m, épaisseur plateau 6cm).
Tél. 06.09.62.85.86.

Vends une table en chêne massif, pieds monastère 1m82x0,83m, plateau de Acm d'épaisseur plus quatre chaises paillées en chêne, état neuf. Le tout à 350 €. Une planche d'élongation « Apollo » de Kettler pour délester la colonne vertébrale, éviter la pression des disques intervertébraux. 130 €.

Une cuisinière électrique Beko vitracéramique noire de moins de trois ans. 130€.
Tél. 06.14.26.34.23.

Vends 1 fusil superposé 12/70 XTR Winchester, le super grade luxe. 1 fusil juxtaposé 12/70 marque Robust.
Tél. 06.80.22.63.34.

A vendre piano droit en acajou satiné. Parfait état, datant de 1974, localisé à Roquebillière. Prix 250€. Contact : 06.71.32.82.93.

PETITES ANNONCES

Tout ce que vous avez besoin au quotidien, intérieur-extérieur, vous avez une chance de le trouver dans ma «Caverne d'Ali baba» où j'ai amoncelé plein d'objets pendant plusieurs années de ma vie ! Tous ces articles à des prix très bas, car je voudrais enfin « faire le vide ». Robertos. Tél. 06.10.76.23.06.

Vend commode Louis XV, lampadaire d'époque, secrétaire, vitrine en verre galbé, bahut TV merisier, fauteuil Louis Philippe, lustre plafond, fauteuil d'époque, table de ferme (longueur 2m80, largeur 1m, épaisseur plateau 6cm). Tél. 06.09.62.85.86.

Particulier vend nombreux disques 33 t vinyles collecteurs style : rock "pionniers"/country ; rock music ; soul music ; blues et jazz. Listing sur demande. Tél. 06.15.10.29.05.

Vends : 2 aquarelles avec cadre et cartouche de Pierre Comba, Nice 1859-1934, 2000€ les deux. Un vaisselier, une bibliothèque, un confiturier, en chêne,

style provençal, 2 000€ le tout. Une table en chêne, 1m80x0,78m, plateau 5cm épaisseur + 4 chaises peintes en bois, le tout 500€. Un rouet artisanal en bois, 200€. 1 banc rustique en bois avec dossier, 200€. 1 lampe vénitienne à suspension, cuivre et verre, 120€. Tél. 06.85.75.30.34.

Vend petite carabine de loisir. Tél. 06.80.22.63.34.

IMMOBILIER

Bureaux à louer, calme, grand parking, wifi, salle d'attente, machine à café, ambiance conviviale. Plusieurs surfaces disponibles (12 à 25m²). Petits loyers. Tél. 07.60.97.11.19.

Vends La Foux-D'Allos à 100m du centre de la station au premier étage d'un petit immeuble de 2 niveaux, très beau et grand studio 23m², 4/5 couchages. Entrée, séjour, kitchenette (plaque électrique, four LV), salle d'eau avec cabine douche, wc, coin couchage séparé. Le tout entièrement meublé et jamais loué. Orienté ouest,

très ensoleillé, vue dégagée sur les pistes et station. Prix net : 44 000€. Tél. 06.86.79.11.95.

Particulier vend au Boréon, altitude 1500 m, quartier de Saint-Martin Vesubie, un F2 meublé mansardé plein sud au dernier étage d'un chalet, face au lac, équipé pour 4 personnes. Surface 30 m² + deux petits greniers et parking dans la copropriété. Prix: 48 000€ à débattre après visite. Tél : 06.03.28.66.24.

A louer studio neuf 30m²+balcon 18m² totalement indépendant dans villa au calme avec petit jardin. Kitchenette aménagée ; douche, lavabo, WC ; placards et penderie ; volets roulant électrique et double vitrage ; une place de parking ; ligne internet. Les cabanes Blétonnières, 06790, Aspremont entre Aspremont et Gairaut au nord de Saint-Pancrace. Direct propriétaire. Tél. 06.10.36.51.28.

A louer studio neuf 20 m²+balcon indépendant dans villa au calme avec petit jardin. Kitchenette aménagée ; douche, lavabo, WC ; placard-penderie ; volet et double vitrage ; une place de parking ; ligne internet. Les cabanes Blétonnières, 06790, Aspremont entre Aspremont et Gairaut au nord de Saint-Pancrace. Direct propriétaire. Tél. 06.10.36.51.28.

Cherchons location T2, T3 en campagne aérée, simple et discret. Personnes sérieuses, références, loyer 500 à 650 euros. Etudions toutes propositions. Tél. 09.67.66.15.05. 06.43.10.37.51.

Particulier vend quatre pièces dans le village d'Aspremont à deux pas de la place Léandre-Astraud. 3 chambres, 2 salles d'eau, 2 WC, 2 entrées, cave. De plain pied, très ensoleillé et sans travaux. Possibilité d'extension. A 15 minutes de Nice, aéroport. Tous les cabinets médicaux sur place. Prix: 390 000 euros en vente directe, sans frais d'agence. Tél. 06.95.28.81.56. 09.50.10.72.14.

Loue bureau seul ou avec une possibilité de salle d'attente selon activité, situé dans la commune de Castagniers dans l'enceinte de l'hôtel Servotel. Ce bureau avec salle d'attente est au tarif de 550€ hors consommation électrique. Parking gratuit qui permettra à la clientèle de se garer en toute tranquillité. Idéal pour profession libérale, sachant que nous avons déjà comme locataire dentiste, infirmière, médecin généraliste, kinésithérapeute et une coiffeuse. Tél. 04.93.08.22.00. hotel@servella.fr

EHPAD
Senectis
Des maisons de retraite à vivre

Les jardins de Saint-Paul
Cantaur
Les jardins de Saint-Marguerite
L'Angélique
Le Retour au Pin
Les Figueurs
Sainte Juliette

Retrouvez toutes les coordonnées sur www.senectis.com

VILLAGE VU D'UN DRONE

Duranus



© MLV Drone - www.mlvdron.fr


MLVDRONE®
Votre vision, notre mission

PRISES DE VUES AERIENNES

CAPTATION ET TRAITEMENT DE DONNÉES

IMAGES ET VIDEOS AÉRIENNES

PACKAGES «CLÉ EN MAINS»

COMMUNICATION INSTITUTIONNELLE

CONSEILS ET FORMATIONS



Téléphone: 04 83 598 008

E-mail: contact@mlvdron.fr

Site: <http://www.mlvdron.fr>



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

MARATHON

DES ALPES-MARITIMES

NICE-CANNES

05
NOV
2017

- > MARATHON
- > 2 X 21.1 KM
- > MARATHON RELAIS



POLECOMPANY.COM



www.marathon06.com



EN PARTENARIAT AVEC



VILLE DE NICE

