

Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

Aspremont, Belvédère, La Bollène-Vésubie, Castagniers, Clans, Colomars, Duranus, Falicon, Ilonse, Isola, Lantosque, Levens, Marie, Rimplas, Roquebillière, Roubion, Roure, La Roquette-sur-Var, Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-Etienne-de-Tinée, Saint-Martin-du-Var, Saint-Martin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Tourrette-Levens, Utelle, Valdeblore, Venanson

Octobre 2016 / N°8 Tél : 06 74 68 71 12 / 06 22 90 40 50



**ENTREPRISE
RICHEZ OLIVIER**

Rénovation - Isolation
Couverture - Charpente
Zinguerie

04 93 76 17 42 / 06 10 04 15 10

olivier.richez@live.fr

www.couverture-charpente-levens.fr



www.allianceautomatismes.fr

Installations Alarmes Télésurveillance
Dépannages Electricité Domotique
Entretiens Portes automatiques
Protection incendie

04.93.87.58.06

contact@allianceautomatismes.fr

Miel : un trésor à préserver

p 2 à 6



Vos pages Villages

p 14 à 35

ECO GESTE

Il faut trier
ses placards

p 7

DÉCOUVERTE

Le pôle sports
montagne
de S^t-Martin Vésubie

p 28-29

ULTRA TRAIL

L'exploit
de la Levensoise
Sandra Planel

p 38

Votre commune
comme vous ne l'avez
jamais vue

p 47



Le dossier...

Miel: c'est si bon de tomber dans le pot

Contrairement à une idée largement répandue, la Provence n'est pas une grande terre apicole, et les Alpes-Maritimes encore moins que les départements voisins des AHP et du Var. Cela est vrai du point de vue quantitatif : seulement 20 tonnes de miel sont produites dans le département, pour 18500 tonnes en France. Mais pour ce qui concerne la qualité, le goût et la variété de certains miels, alors là nous sommes imbattables ! ⁽¹⁾

Une géographie particulière - depuis le bord de mer jusqu'à la montagne et le seuil des 1800 mètres d'altitude au delà duquel il n'est pas raisonnable de conduire des ruches - et des conditions météo exceptionnelles offrent une variété infinie de fleurs. Thym, romarin, arbrouses, lavande, châtaignier... la liste complète serait trop longue à établir. Les abeilles vont chercher dans les corolles un nectar subtil. Leur travail permet aussi de polliniser nos arbres fruitiers, nos plantes potagères et celles qui poussent dans la nature. Par la diversité de leur exposition et de

leur terroir, nos collines du canton de Tourrette-Levens sont propices à une

retrouve sur les marchés de nos villages où ils viennent vendre leur jus d'or et ses produits dérivés (gelée royale, pollens, etc.). Leurs pots figurent aussi en bonne place dans les rayons des épiceries. Et ils vendent aussi directement sur leur lieu de production : l'occasion d'une visite gourmande et instructive...

Mais ce petit monde est en danger. Ces dernières années, les abeilles sont victimes de facteurs environnementaux (ici moins que dans les régions de cultures intensives, mais quand même), d'attaque de parasite (le varroa) ou du redoutable frelon asiatique qui s'est implanté et qui décime les ruches en dévorant les ouvrières.



production de miels de très grande qualité. Une production encore trop timide, comme les grands crus des vins classés, mais qui fait le régal des papilles au petit déjeuner et pendant toute la journée...

En danger

Ces apiculteurs installés des portes de Nice jusqu'aux hauteurs du Mercantour, on les

Raison de plus pour soutenir nos apiculteurs, ces gardiens vigilants de l'écologie de terrain. Car leur production est un « must » qui n'a rien à voir avec des miels importés. Alors... bonne dégustation !

MICHEL BERRY

• Nous sommes l'un des seuls départements à bénéficier d'une IGP et d'un Label Rouge.

L'info en plus

Il faut sauver le soldat Maya !

Les abeilles ont un rôle déterminant dans la nature. Ce sont des insectes pollinisateurs, qui transportent le pollen (élément mâle) des fleurs qu'elles butinent sur le pistil d'autres fleurs (éléments femelle), permettant fécondation et reproduction des espèces végétales. La plupart des cultures fruitières et légumières bénéficient de l'activité pollinisatrice des abeilles : un tiers de notre nourriture est dépendant du « travail » des butineuses ! Si elles venaient à disparaître du fait de pesticides et autres

perturbateurs, l'équilibre alimentaire mondial en serait bouleversé. Les Etats-Unis ont dû importer massivement des abeilles d'Australie pour les vergers de pommes et les champs de myrtilles...

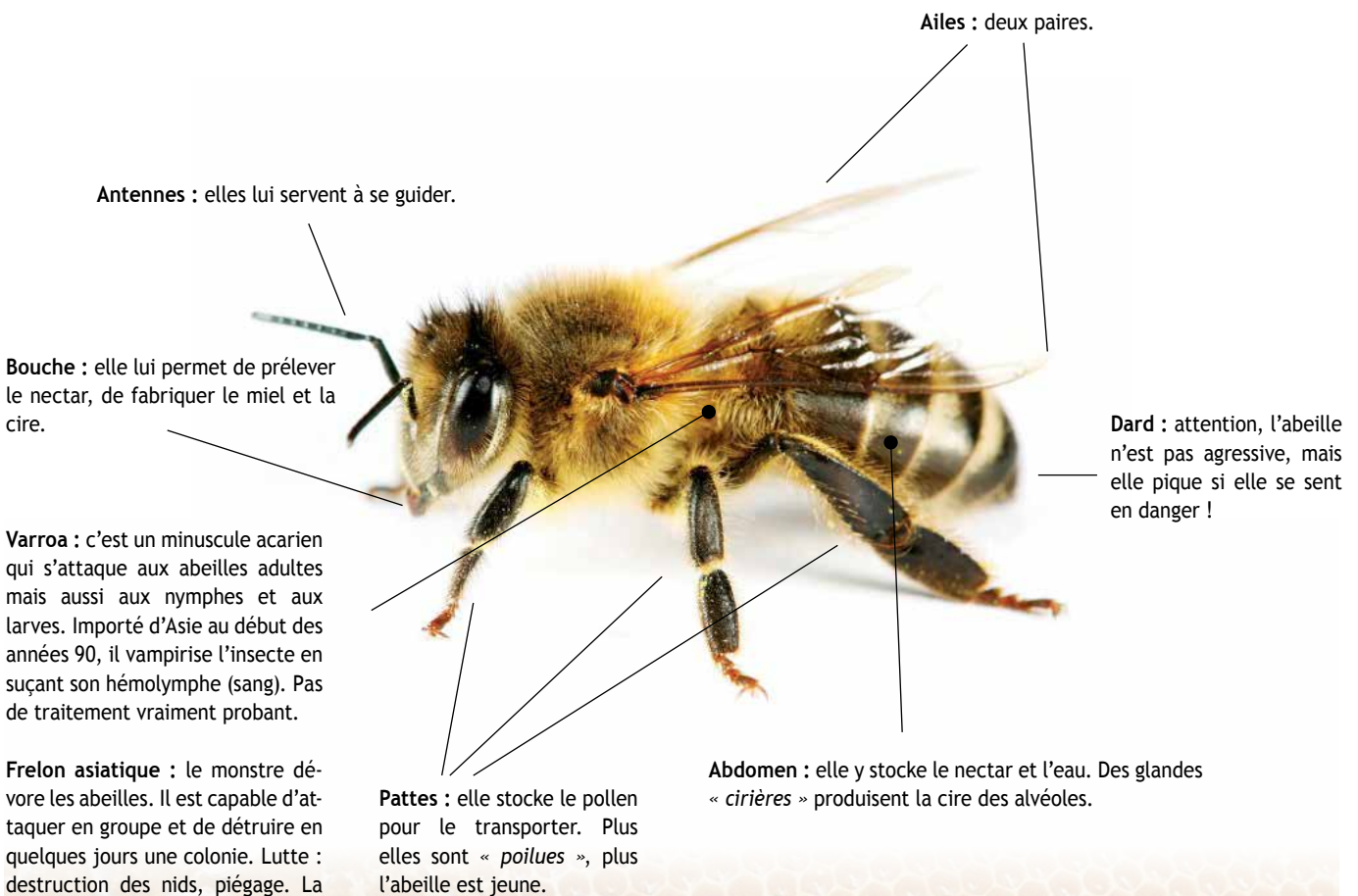
Raison de plus pour apprendre à traiter raisonnablement nos jardins - voire ne pas traiter du tout - pour ne pas fragiliser davantage ces insectes. Savez-vous que c'est en ville, où le zéro phyto est de rigueur, que se développe le plus l'apiculture ? Le théâtre de Grasse a par exemple installé un rucher sur son toit !



Le dossier...

Les abeilles : comment ça marche ?

L'abeille domestique, *Apis mellifera*, est un insecte de l'ordre des hyménoptères qui comprend plus de 100 000 espèces. C'est un outil de haute précision mais fragile : espérance de vie (quand tout va bien : un mois).





Le dossier...

Apiculteurs: un métier de passion

A Belvédère, François et Patricia Guérinot valorisent le miel et ses nombreux dérivés

Lorsqu'il s'est installé apiculteur à Belvédère dans les années 90, François Guérinot était en terre connue : sa famille est originaire des environs, sa grand-mère maternelle fut la directrice de l'école communale, et deux de ses aïeux furent maire du village. Gamin, il allait déjà chercher dans un seau du miel produit par son grand oncle Hilarion qui avait quelques ruches... Mais il a vraiment découvert les abeilles plus tard, à l'occasion d'une reconversion professionnelle, qui l'a conduit des rues de Grenoble où il était éducateur, au CFPPA d'Hyères où il a appris le b.a.ba du métier.

« Dans cette activité, on est seul. Il faut être observateur, patient, débrouillard et surtout passionné. Rien n'est jamais acquis » explique François qui reconnaît avoir passé quelques moments difficiles lors de son installation. « Mon épouse Patricia a continué un temps un travail salarié parce qu'on n'y serait pas arrivé avec le seul travail des abeilles ».

Valoriser le miel et ses dérivés

Le voilà donc qui loue des terrains pour installer ses protégées, qui observe les interactions entre les abeilles et l'environnement, qui continue à apprendre sur le tas dans cette école de modestie. Il installe des ruches sur les hauteurs de la Gordolasque pour produire du miel de rhododendron, d'autres sur le plateau de Valensole pour le miel de lavande, d'autres encore plus bas dans la vallée pour le toutes fleurs.

« Avec mes 230 ruches, je ne produis pas un gros volume. Il faut donc valoriser le miel et ses dérivés ». C'est là que les doigts de fée de Patricia interviennent :

dans la petite boutique de la rue principale dont elle a entièrement réalisé la décoration, elle fabrique elle même des objets dérivés dont elle réalise les moules. Sur les étagères, on trouve des bougies en cire d'abeille, des nougats, des pains d'épices, des tas de choses jolies à l'œil et qui sentent bon.

« Au départ, nous descendions faire le marché Libération à Nice. Jusqu'au moment où nous nous sommes aperçus que les gens aiment monter le week-end à la montagne,

rencontrer le producteur, parler des abeilles. Alors on a lancé la boutique ».

Lorsqu'il n'est pas en transhumance - les ruches suivent la floraison - ou dans sa miellerie, François trouve encore le temps de se rendre au collège de Roquebillière où il anime un atelier « apiculture » pour les élèves de SEGPA. Ceux-ci se passionnent pour ces leçons de sciences naturelles autour de vraies ruches, pour le bon miel naturel. Peut-être de futures vocations.

MICHEL BERRY





Le dossier...



Question à Jean-Louis Lautard :

« On assiste à l'ubérisation de l'apiculture »

Installé au Tignet, il est le président du syndicat des Miels de Provence et des Alpes du Sud. Il exploite un millier de ruches, emploie quatre salariés à temps complet et un ou deux saisonniers.

Quelle est la situation de l'apiculture dans les Alpes-Maritimes ?

Il y a 700 possesseurs de ruches dans les Alpes-Maritimes, mais il faut distinguer les professionnels qui emploient des salariés et en vivent - nous sommes une vingtaine seulement - et les gens qui pratiquent l'apiculture pour le loisir. Entre ces deux

catégories, il existe aussi une part importante de personnes qui en tirent des revenus sans être professionnels : ce sont des actifs qui ont du temps, des retraités, des passionnés. Je considère que c'est une forme d'ubérisation de notre activité...

Quels sont les enjeux ?

Pour les professionnels, l'enjeu est vital. Pour les amateurs, il est affectif. Ici, la structure foncière n'est pas simple : la bande côtière est favorable à l'apiculture mais très urbanisée. Le moyen et le haut pays - à partir de 600 mètres d'altitude - ont des conditions moins favorables car la saison des fleurs y est plus courte

et parce qu'arrivé à la mi-août le froid nocturne s'installe et qu'il faut redescendre les ruches.

Comment se présente la récolte 2016 ?

Je ne vous cache pas que cette année la saison est difficile. Il n'a pas plu, la végétation n'a pas pu fleurir dans de bonnes conditions. La Vésubie n'est pas une grande zone d'apiculture, mais les miels qui y sont produits ont du goût, de la typicité. Les apiculteurs vont dans le haut Verdon et sur Valensole pour y trouver la lavande et faire du volume. Mais cette année, avec la météo, on ne fera au mieux qu'une demi récolte.

Attaquées de toutes parts !

Le petit royaume des abeilles est en danger. Par la faute de l'action de l'homme - les pesticides notamment - et l'apparition de nouveaux prédateurs qui mettent à mal les colonies. Au point qu'il ne reste plus d'abeilles dans certaines régions. Alerte rouge !

- **Le varroa** : apparu dans les années 90. Les apiculteurs ont appris à « faire avec », les traitements ne réussissant au mieux qu'à limiter la prolifération de l'acarien.
- **Le frelon asiatique** : importé accidentellement en 2011 (ses larves se trouvaient dans de l'eau stagnante dans un lot de pneus), il est présent dans plus de la moitié des départements français, dont les Alpes-Maritimes. Il dévore les abeilles et est capable d'absorber une ruche en quelques jours. L'éradication des nids et le piégeage n'empêchent pas

sa prolifération.

- **Les traitements** : pointés du doigt, ils sont responsables de la disparition d'abeilles qui, pesant un dixième de gramme, sont très sensibles à la qualité de l'environnement.
- **L'effondrement des ruches** : celles-ci sont retrouvées vides. L'explication la plus plausible étant que « touchées » par une molécule chimique épanchée dans la nature, elles meurent sans avoir le temps de revenir à la ruche.
- **La sélection** : pour maintenir leur cheptel, les apiculteurs sélectionnent les reines les plus puissantes pour avoir des colonies plus résistantes. Une course sans fin...
- **Miam miam** : si ces sentinelles de l'environnement sont en danger, leur miel est intact et peut être consommé sans appréhension.

L'info en plus

Des aides concrètes pour sauver les abeilles

Pour aider les abeilles - et les apiculteurs - le Département a mis en place une charte avec une dizaine d'engagements concrets destinés à protéger la qualité de l'environnement dont dépend la santé des ouvrières et la production de miel(s). Un crédit de 100 000 euros y est consacré chaque année.

Les principales actions menées sont : le « zéro phyto », c'est-à-dire aucun épandage de produit chimique dans les parcs

naturels départementaux ainsi que sur le bord des routes où le fauchage « tardif » devient la règle (pour respecter la floraison). L'accueil de ruches dans les parcs - actuellement un demi-millier, qui aident à la pollinisation). L'ensemencement de « prairies fleuries » sur des terrains publics. Des accords ont également été passés avec les entreprises du bâtiment et des travaux publics et avec l'industrie routière pour le respect de la biodiversité.





Le dossier...

A Saint-Blaise, du miel aussi bon que « bio »

Produire du miel bio aux portes de Nice ? Mais oui, c'est possible ! Installé à Saint-Blaise, Jean-Michel Muroli en est la preuve. Passionné par l'apiculture depuis toujours, cet ancien technicien s'est naturellement tourné vers les abeilles lorsqu'il a songé à sa reconversion professionnelle. A 57 ans, il ne regrette absolument pas son choix : « J'ai créé mon entreprise en 2010 avec ma prime de départ. Puis je suis parti me former au lycée agricole d'Hyères. Aujourd'hui, j'ai 126 colonies pour produire différents miels, tous bio, une exigence que je me suis imposée dès le début de mon activité ».

Le plus beau bureau du monde

Pas facile d'élever des butineuses en respectant à la lettre le cahier des charges. Mais Jean-Michel ne compte ni son temps, ni son mal de dos. Grand et svelte, il travaille toujours plié en deux sur les ruches, il doit aussi souvent les porter, chacune pesant dans les 40 kilos...

« Je ne veux pas, par principe, utiliser de produits chimiques. J'ai une clientèle urbaine



importante qui est sensible à cette qualité ».

On le retrouve au marché du dimanche matin à Antibes, sur les foires et les fêtes de la région où il vient vendre sa

production, ainsi qu'au Panier de la Manda.

Et beaucoup viennent jusque chez lui pour acheter quelques pots.

« Il faut dix ans pour faire un

apiculteur, pour bien connaître la région. C'est exigeant mais passionnant. J'ai le plus beau bureau du monde : les paysages sont à couper le souffle ».

Temps de passer la main

Il installe ses ruches dans la Vésubie, près de Lantosque, dans le bas du Cheïron, dans les Alpes-de-Haute-Provence près de Valensole, vers Saint-Barnabé au dessus du col de Vence... Selon l'époque, il déplace ses colonies sur les romarins, la bruyère blanche, les cistes, les rhododendrons, les châtaigniers, les tilleuls, le sapin et bien sûr le lavandin.

« Mes terrains ne sont pas faciles d'accès. Je viens d'acquérir un petit camion 4x4 avec un bras articulé ce qui facilite la manutention ». Et empêche le mal de dos...

« C'est un métier très physique. Maintenant, à mon âge, je pense à transmettre et si quelqu'un veut reprendre je suis prêt à l'aider à s'installer ».

L'été s'achève doucement. Jean-Michel redescend ses ruches des montagnes et les installe pour l'hiver près de Saint-Blaise. Un nouveau cycle de vie va démarrer...

MICHEL BERRY



RETROUVEZ

sur Facebook

Et restez connectés avec votre village

Vieilles Maisons Françaises

Trier ses placards pour créer de l'emploi

Le changement de saison est l'occasion de trier ses placards, armoires et autres commodes. Adieu robes d'été, shorts et tongs. Bonjour manteaux, pantalons et bottines! Et ranger votre garde-robe c'est aussi réaliser une bonne action écologique et citoyenne !



Du pragmatisme et du bon sens

On se sépare de tout ce qui ne nous va plus ! On est lucide : non, on ne rentrera plus dans ce pantalon taille 38 de nos 25 ans ! Même chose pour les pièces achetées sur un coup de cœur et jamais portées. Exit aussi les vêtements et linge de maison usés. On conserve les

vraies belles pièces, la mode est un éternel recommencement et les basiques intemporelles.

Limitier les déchets créer de l'emploi

Le textile se recycle. Une filière s'en occupe celle des TLC (Textiles, Linge et Chaussures), c'est l'un des secteurs

le plus anciens des métiers du recyclage. Dès le Moyen-Age, les textiles étaient collectés par les chiffonniers, pour être recyclés dans la fabrication de papier.

Aujourd'hui plus de chiffonniers mais des conteneurs. Ceux de l'association ABI06 par

exemple, sont disponibles dans tout le département. Trois boutiques situées à Cannes et Nice accueillent aussi vos dons. Grâce à eux, ABI06 crée des emplois dans les Alpes-Maritimes. Un job dort dans votre placard, alors triez et recyclez !

www.abi06.org

www.lafibredutri.fr

nissart 100%

Kalu
Le site de l'identité nissarde

-10% avec le code **VV10**
A saisir au moment du paiement

Commandez en ligne plus de **300 articles nissarts** pour homme, femme et enfant : Vêtements, drapeaux de Nice, autocollants, accessoires...

www.kalu-nissa.com

Paiement sécurisé et envoi Colissimo



Eric Ciotti : « le Département solidaire de la zone montagne »

Pour *Vie Villages*, le président du conseil départemental passe en revue les atouts des communes situées dans la Vésubie.

Eloignés des grandes agglomérations, les habitants du moyen et du haut pays ne sont-ils pas défavorisés ?

Le Département est la collectivité de la solidarité territoriale. Nous sommes fiers d'accompagner de façon équitable le développement de tous les cantons des Alpes-Maritimes, en portant une attention particulière aux communes rurales et aux petites communes. Par exemple, nos maisons du Département permettent aux habitants d'éviter de longs et contraignants déplacements vers les villes côtières, elles participent à maintenir un lien entre le haut pays et le littoral, et contribuent à la cohésion sociale et à l'animation des territoires.

Concrètement ?

Depuis 2009, le Département a consacré plus de 469 M€ à

« C'est ici
que nous puisons
nos racines »

l'aide aux communes. La zone montagne n'est pas oubliée : elle a bénéficié de près de 225 M€ pour environ 3800 projets relevant de l'aménagement, de l'équipement, du développement économique, de l'action sociale, de l'éducation, de la culture, du sport, du



tourisme, des transports, de la sécurité...

Le haut pays est un atout pour le 06...

Il est l'âme de notre département. C'est ici, dans ces montagnes, ces vallées, ces villages, que notre identité s'est forgée. C'est ici que nous puisons nos racines, mais c'est aussi ici que se joue notre avenir, dans ces territoires préservés, dont les richesses naturelles et humaines constituent notre capital le plus précieux.

Et en 2016 ?

Nous poursuivons nos efforts, avec 13 M€ engagés et 313

projets sur le seul secteur « montagne ». Cet engagement est plus que jamais nécessaire alors que le gouvernement a engagé une baisse drastique de la Dotation Globale de Fonctionnement qui se conjugue à de nouvelles dépenses obligatoires non compensées (ou partiellement) comme les activités périscolaires.

L'action du Département pour la Vésubie ?

Son environnement exceptionnel lui vaut son surnom de « Suisse Niçoise ». Le syndicat mixte promeut l'activité du territoire et a pour objet l'étude, l'aménagement, la réalisation, l'exploitation et la promotion d'équipements sportifs, touristiques, de santé...

Et récemment ?

L'ouverture du centre thermal de Berthemont cet été, qui vient compléter d'autres centres attractifs comme le centre Alpha du Boréon, les domaines skiables de La Colmiane, du Boréon et de Camp d'Argent. C'est aussi le complexe sportif dédié aux sports de montagne de la Haute-Vésubie avec la station trail, les activités d'été de la station de La Colmiane et du Boréon, la via ferrata de Lantosque, etc.

Berthemont, c'est un succès ?

L'ambition est de créer dans la vallée pour les décennies à venir une nouvelle dynamique économique, respectueuse du patrimoine et de l'identité de ce territoire. Mais aussi de permettre à tous des habitants, et notamment aux jeunes, de rester vivre « au pays ». Le centre thermal de Roquebillière-Berthemont-les-



Le centre thermal de Berthemont.

L'interview

Bains, c'est déjà 55 emplois créés, une capacité d'accueil de 2 500 curistes par an et des perspectives de retombées économiques importantes pour l'ensemble des professionnels de la commune et de la vallée.

Les résultats de l'été sont-ils satisfaisants ?

Quelques chiffres sur la période du 2 juillet au 31 août : 475 personnes accueillies pour des cures de 18 jours, soit +71% par rapport à 2015, et déjà près de 1500 réservations pour des cures de trois semaines en 2017. Nous finirons cette année avec 1450 curistes. Oui, c'est très satisfaisant.

Mais l'offre en hébergements va-t-elle suivre ?

Un projet d'hébergement touristique à l'échelle de la



vallée est en cours de réalisation. Il devrait aboutir d'ici la fin 2018 à la création de nouveaux lits sur les sites de Saint-Martin-Vésubie et de Roquebillière.

A La Colmiane, la tyrolienne a-t-elle tenu ses promesses ?

13 300 personnes ont déjà profité de cet équipement ! Il a même fallu jouer les prolon-

gations début septembre pour répondre à la demande. Elle a placé la station parmi les plus innovantes et attire du monde dans notre région. C'est une vraie satisfaction. Une dynamique est en train de se créer autour des sports de nature dans les Alpes-Maritimes. Cette ambition se traduit par l'organisation et le soutien d'événements majeurs

comme le récent Ultra trail 06,

Et le Pôle sports montagne ?

Il s'inscrit dans cette volonté d'excellence en matière de sports de nature. C'est un équipement unique à l'architecture contemporaine, intégré et respectueux de l'environnement. Il sera exploité par le biais d'une délégation de service public par l'U CPA.



URGENCES 24H/24 & 7J/7

ALLIANCE
AUTOMATISMES

www.allianceautomatismes.fr

Installations
Dépannages
Entretiens

- ❖ Electricité et domotique
- ❖ Portes automatiques
- ❖ Contrôles d'accès
- ❖ Protection incendie
- ❖ Alarmes et télésurveillance 24h / 24 h



Devis gratuit

Pour toute commande de matériel neuf passé avant la fin de l'année, l'installation est offerte

04.93.87.58.06
558 Chemin René Pouchol 06670 LEVENS
contact@allianceautomatismes.fr



04.92.47.77.47
deltapromotion@wanadoo.fr

VALDEBLORE / LA BOLLINE
IMMEUBLE ENTIER LIBRE



Rare, à 10 mn de la station de ski de « La Colmiane », immeuble entier de 4 appartements vides du 2 au 5 pièces duplex, belle vue montagnes, parkings sous-sol, proximité toutes commodités, grosse potentialité,

225 000 €

www.delta-promotion.com

Les champignons, frits ou panés ?

Champignons frits (boulet frégit)

Ingrédients :

- 1,5 kg de champignons, cèpes (boulet) ou sanguins (boulet sanguin) bien frais
- 1 oignon
- 6 gousses d'ail
- 1 petit bouquet de persil
- 1 verre d'huile d'olive
- 1 verre de bon vin blanc
- sel, poivre

Nettoyer les champignons. Les découper en gros morceaux. Laisser les petits entiers.
Dans une grande poêle, chauffer l'huile, mettre l'oignon haché.
Laisser rissoler dix minutes. Ajouter l'ail et le persil hachés ensemble. Faire revenir cinq minutes. Ajouter les champignons pour une cuisson de cinq minutes. Saler, poivrer. Verser le vin blanc. Laisser cuire encore cinq minutes, tout en surveillant.



Cèpes panés (boulet panaté)

Ingrédients :

- 1,5 kg de cèpes bien frais
- 3 œufs
- 1 verre d'huile d'olive
- chapelure, sel, poivre

Nettoyer les champignons. Les découper en tranches pas trop fines. Les tremper dans les œufs battus, puis dans la chapelure. Les faire frire, tout de suite, et un à un. Les dorer de chaque côté. Saler, poivrer.

EXTRAITS

La cuisine d'Hélène Barale

Editions Gilletta

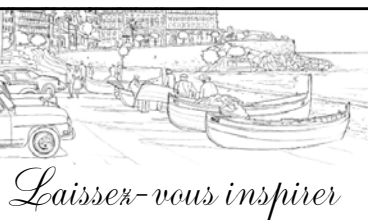
Prix 14,90 €

En vente en librairie et maison de presse
www.editionsgilletta.com



Gilletta-nice-matin®
**La CÔTE D'AZUR
à COLORIER**

d'après les photographies anciennes
de Jean Gilletta



Laissez-vous inspirer

**40 illustrations
du littoral
et de l'arrière-pays,
des Alpes-Maritimes,
du Var et de Monaco.**



En vente en librairie, maison de presse

www.editionsgilletta.com

Composter, c'est facile

Pas de place pour un composteur ?
Envie de retrouver des gestes simples et faciles au contact de la nature ?

Alors, si vous avez la chance d'avoir un arbre fruitier, un olivier... près de votre cuisine, la solution est toute trouvée.

Déposez directement vos déchets végétaux à même le sol, au pied de l'arbre... Toutes les épluchures et fanes de légumes, les épluchures et peaux de fruits...

Et voilà, vous allez composter en surface !

Vos déchets végétaux vont se décomposer directement, et sans effort, ni dépense, vous allez améliorer et fertiliser la terre.

Le volume des déchets se réduit très rapidement à l'air libre, mais si vous trouvez que ce n'est pas très esthétique, recouvrez-les d'un peu de terreau ou de tonte de pelouse, et grattez un peu en surface.

Si vous consommez des légumes et fruits issus de l'agriculture biologique, la terre



n'en sera que plus reconnaissante... mais de ce fait, vous aurez aussi moins de déchets, car vous conservez plus de peaux à vos fruits et légumes pour préserver les vitamines.

Un truc de mon grand-père qui a fait ses preuves !

L'abricotier, près de sa maison, donne tous les ans sa plus belle récolte.

J'ai maintenant compris son astuce, en dégustant ses meilleurs fruits et en le voyant enfouir régulièrement les déchets végétaux de sa cuisine au pied de son arbre...

POMPES FUNÈBRES DES COLLINES

POMPES FUNÈBRES DE LA TINÉE

Assistance décès 24 h/24 - 7 jours / 7

04 97 20 50 50

Intervention rapide sur tout le département

DEVIS GRATUIT

Franck Andrio : 06 80 21 75 38

239, chemin du Souvenir français
06730 SAINT-ANDRE-DE-LA-ROCHE

57, avenue du Ray 06100 NICE

207, avenue de Grasse 06400 CANNES

81, avenue de Nice 06800 CAGNES-SUR-MER

3, rue des communes de France 06660 SAINT-ETIENNE-DE-TINEE

MARBRERIE CARDI-ANDRIO



www.pompes-funebres-collines.com

Organisation complète d'obsèques

Contrats de prévoyance

Travaux de marbrerie

(pas d'intermédiaire, conception, fabrication et rénovation par notre atelier)

Articles funéraires, fleurs fraîches et artificielles, gravures

*« Notre Choix,
respecter le vôtre »*



4 pattes et compagnie

Le panier retraite, le dernier d'une vie

Il s'étaient d'adorables petites boules de poils à leur arrivée dans la famille. De bêtises en calins, on ne les a pas vus vieillir. Mais l'âge n'oublie pas nos compagnons à quatre pattes. Pattes qui traînent, oublis urinaires, surdité ou encore maladie, ils deviennent l'ombre d'eux-mêmes. Ce n'est pas pour autant qu'ils n'ont plus besoin de notre affection et de notre attention. Parfois, ce sont les maîtres qui partent en premier, et pour l'animal c'est bien souvent synonyme de cage et de barreaux. Peu ont la chance d'être adoptés. Ils sont les oubliés des refuges et se laissent parfois mourir de désespoir ou développent des pathologies dues au stress qui leur sont fatales.

Il existe des associations qui prennent en charge et s'occupent de placer ces seniors. Les refuges aussi sont souvent demandeurs de famille d'accueil. Alors,



direz-vous, quel intérêt d'adopter un animal dont on sait que sa fin est proche? Uniquement lui faire don de votre chaleur et celle de votre maison. Rien d'autre. Pour qu'il retrouve, le peu qu'il lui reste à vivre, de l'amour et des caresses. Les frais médicaux sont générale-

ment pris en charge par l'association à laquelle a été confié l'animal. Ces pépés et mémés sont souvent sages et paisibles, et ne demandent plus à partir en promenade de longues heures. Tout ce qu'il leur faut c'est un panier confortable, une bonne gamelle, et surtout beaucoup d'affection.

Bien sûr, si la maison affiche déjà complet en chats et chiens, il existe le parrainage. Pour cela, il faut se renseigner dans le refuge le plus proche de chez vous. Les bonnes volontés trouvent toujours quelque chose à faire pour aider la cause animale.

Si vous hésitez encore, regardez sur internet, il existe nombre d'associations qui s'occupent de replacer ces pépères et mémères. Vous en trouverez forcément un ou une qui vous fera craquer. Il ou elle vous le rendra au centuple, jusqu'à son dernier soupir.



S.A.S. Nicolas LANGLOIS
Couverture . Charpente . Zinguerie
*Notre savoir faire et tout notre sérieux
au service de votre toiture*
Devis Gratuits
06 34 52 21 03
www.langlois-couverture.fr
994 Rte de St Blaise 06670 LEVENS
nicolas.langlois06@hotmail.fr



PERGOLA
OSSATURE
& PLANCHER
BOIS



CHARPENTE
COUVERTURE
ZINGUERIE
ISOLATION
DES COMBLES



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

LA VIE NE SERA PLUS JAMAIS LA MÊME

*Exposition des œuvres de
Jayashree Chakravarty*

**DU 19 SEPTEMBRE 2016
AU 15 FÉVRIER 2017**

ENTRÉE GRATUITE



MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES
MUSÉE DU DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

405, PROMENADE DES ANGLAIS - ARÉNAS
06200 NICE, FRANCE
TÉL. +33 (0)4 92 29 37 00
WWW.ARTS-ASIATIQUES.COM

En collaboration avec l'Ambassade de l'Inde
en France, l'Indian Council for Cultural Relations,
Akar Prakar Art et le Kiran Nadar Museum of Art
à l'occasion du Festival Namasté France



Embassy of India
Paris, France



KIRAN
NADAR
MUSEUM
OF ART



Soirée théâtre avec «L'illusion conjugale»

Après plusieurs années d'un mariage semble-t-il heureux, Jeanne et Maxime s'engagent dans une conversation risquée sur leur fidélité respective, en prenant à témoin leur meilleur ami.

Parfois, le mensonge a du bon, mais une fois la vérité révélée, il n'est pas sans conséquences.

Alors à quoi tient la confiance?

La paix des ménages est-elle une naïve illusion?

Le spectateur assiste à un jeu cruel et ô combien dangereux dont personne ne sortira indemne.

L'illusion conjugale est une comédie sur l'amour, l'amitié et le couple écrite par Eric Assous.



Incisif et grinçant, en équilibre constant entre le rire, la légèreté et la gravité, l'auteur nous régale une fois encore.

Ce sont des thèmes qu'il maîtrise à la perfection, et ses répliques délicieusement perfides font merveille.

Sous des allures légères, *L'illusion conjugale* est une comédie moderne, aussi subtile que corrosive, qui ravit...

Samedi 15 octobre,
à 20h30. *L'illusion conjugale*.
Avec Corinne Maitrugue, Michel Tabo
et Bernard Baumes.
Salle Honoré-Trastour.
Entrée : 10€.

Dimanche 29 octobre, salle Honoré-Trastour

Festival au Son des sables

Dimanche 29 octobre, de 12h30 à minuit, partez en voyage en Afrique avec de nombreuses animations, dégustations et concert.

Programme

- A partir de 12h30 : stands découvertes (réflexologie faciale), voyages équitables, animations, buvette, etc...

- Plats traditionnel africain et Bissap confectionnés par un grand musicien qui jouera également au concert du soir Burkina Fasso

- Après-midi animations et musiques en continu avec des artistes tel que le conteur



Kissima (Guinée). Ses spectacles sont une véritable invitation au voyage, pour les petits et les grands.

- Aly MBaye et sa troupe

(Sénégal) danse et doumdoum « ambiance assurée ».

- Edou Camara (Guinée).
- Malick Ndiaye (Mauritanie).
- Diverses surprises seront au

rendez-vous avec des Guest talentueux.

- Le Duo Teranga avec deux talentueux musiciens
- Jean-Luc Danna et sa formation «No Stress» (musicien de jazz world music reconnu par la profession, batteur de jazz pour les plus grands artistes, grand voyageur dans l'âme, Jean-Luc Danna a parcouru le monde pour des concerts, des enregistrements, et des rencontres extraordinaires.... Il est devenu «la» légende de la scène niçoise !)

Tarifs : entrée adultes (stand, animations concert journée) 8€ en journée. 8€ en soirée (concert).

« Midi, minuit » (journée + soirée) : 15 €.

Enfants (jusqu'à 12 ans) : entrée libre.

Etat civil

ILS SE SONT UNIS
Nos meilleurs vœux
de bonheur

- ♥ Marlène BABACCI et Benjamin OUDIOT, le 13 août
- ♥ Laurence MALAUSSENA et Franck TORTORICCI, le 27 août
- ♥ Anne SAUVAIGO et Olivier BROCCO, le 17 septembre

ILS ONT VU LE JOUR
Félicitations aux heureux
parents

✱ Bérénice TOUZET, née le 27 août à NICE, fille d'Audrey MARQUESNE et de Maxime TOUZET

ILS NOUS ONT QUITTES
Une pensée en témoignage
de notre soutien

† Marvin BLAY, le 12 août
† Jean-Pierre TREYER, le 13 septembre.

Jusqu'au 9 octobre

Julien Sanine expose ses clichés à la chapelle des Pénitents Blancs

Au fil de l'eau, découvrez des paysages sublimes par le regard de Julien Sanine au travers de son travail photographique.

Jeune photographe talentueux, mais aussi musicien, artiste accompli, il s'adonne aux arts avec passion et arpente notre terre pour en restituer toute l'esthétique en saisissant chaque instant propice.



Ouverture de la chapelle des Pénitents Blancs :
mercredi, samedi, dimanche de 14h30 à 19h.

Cathy Salet: entre art, peinture et décoration

Les Aspremontois connaissent Cathy pour avoir restauré entièrement notre magnifique église Saint-Jacques.

A la demande de l'un d'eux, elle a accepté de réaliser son tout premier cadran solaire.

Une touche originale sur la façade de sa maison, mais surtout une belle réussite de l'artiste !



Cathy Salet : 06.87.32.61.70.

L'agenda

SAMEDI 15 OCTOBRE

■ 20h30: salle Honoré-Trastour. Soirée théâtre : *L'illusion conjugale*.
Entrée : 10€.

SAMEDI 29 OCTOBRE

■ A partir de 12 h, salle Honoré-Trastour. Festival Au son des Sables.

Voyage en Afrique avec de nombreuses animations, stands, dégustations, concert
Entrée : 8 € journée, 8 € soirée, 15 € journée + soirée, enfants (jusqu'à 12 ans) : entrée libre.

MERCREDI 9 NOVEMBRE

■ A 20h30, salle Honoré-Trastour. Concert Carl Verheyen. Réservations sur billetterie weezevent : 17 € et 22 € sur place.

SAMEDI 19 NOVEMBRE

■ A 20h30, salle Honoré-Trastour, soirée Beaujolais. Repas dansant: 24 €.

SAMEDI 26 NOVEMBRE

■ A 20h30, salle Honoré-Trastour, grand loto avec de nombreux lots à gagner...

Une belle fête des associations

La fête des associations s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse.

De nombreux bénévoles ont répondu présents pour faire découvrir les activités proposées sur la commune ou bien prendre des inscriptions. Si vous êtes toujours à la recherche d'une activité, n'oubliez pas de consulter le site internet de la commune.



Vive la rentrée !

Ce sont 167 écoliers aspremontois qui ont retrouvé le chemin de l'école de La Prairie en présence du maire Alexandre Ferretti et une partie de son conseil municipal. Ils ont été accueillis par leur nouvelle directrice, Karine Gnagni, à qui nous souhaitons la bienvenue.

Mercredi 9 novembre, à 20h30
Salle Honoré-Trastour

Un guitariste du Top ten en concert au village

Carl Verheyen est acclamé par la critique, nommé aux Grammy comme musicien, chanteur, auteur-compositeur, arrangeur, producteur et pédagogue, avec 12 CD, deux DVD live et deux livres publiés dans le monde entier.

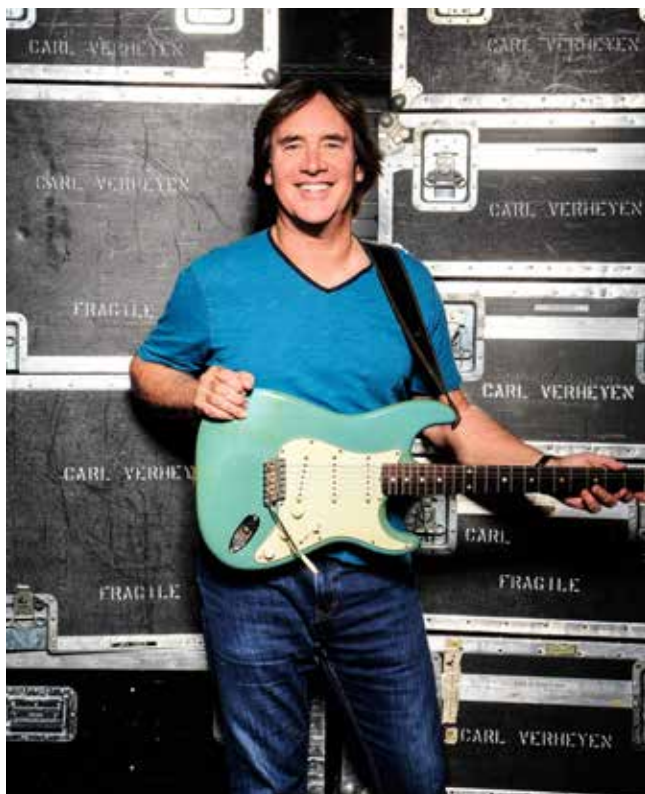
Membre du groupe de rock Supertramp depuis 1985, Carl a joué devant des millions de fans dans le monde entier.

En tant qu'artiste solo force créatrice derrière du Carl Verheyen Band, il a une disco-

graphie impressionnante et éclectique qui met en valeur ses multiples talents à travers un large éventail de genres musicaux.

Carl est généralement considéré comme un virtuose de la guitare capable de jouer tout style de musique avec une maîtrise et une conviction remarquable.

Réservations
sur le site [weezevent](http://weezevent.com)
(prix 17€ et 22€ sur place).



La fête des Salettes sous le signe de la tradition... et du courage

La fête de l'Assomption a débuté dès le samedi 13 août au soir dans les jardins Honoré-Trastour où le comité des fêtes avait organisé un bal.

La traditionnelle procession de Notre-Dame des Salettes démarrant de la place Saint-Claude jusqu'à la chapelle des Salettes a eu lieu le 14 août, chapelle dans laquelle a été célébrée, le 15 août, jour de l'Assomption, la messe par le père Marek.

Cette chapelle, située sur la place des Salettes, est très ancienne ; elle a été pendant plusieurs siècles l'église paroissiale de la commune.

Le maire Alexandre Ferretti a profité de cette journée pour



mettre à l'honneur et remercier Gilles Spaccesi, Richard Fournier et Serge Giacalone, à qui il a remis la médaille

d'Aspremont pour leur acte courageux. En effet, ceux-ci ont porté secours à notre maire lors de l'agression dont

il a été victime récemment. Les Aspremontois ont ensuite trinqué autour d'un buffet offert par le comité des fêtes.



Fête et tradition pour le retour des bergers

Belvédère fêtera, les 1^{er} et 2 octobre, le retour des bergers, une tradition datant de plusieurs décennies dans le pittoresque village vésubien. Tous les ans pour la Saint-Michel (le 29 septembre), les troupeaux redescendent jusqu'au village. C'est l'occasion d'une grande fête touristique, avec notamment la vente de fromages de chèvre, de brebis et de vache. La municipalité a de nouveau prévu de nombreuses animations tout au long du week-end : « *Nous commencerons par un concours de boules en doublettes arrangées le samedi après-midi*, indique Nicolas Napoleone, président du comité des fêtes. *Puis, le soir, un bal avec le DJ Jook aura lieu sous chapiteau, place du festin. Le dimanche, après la messe et la remise de gerbes au Monument aux morts le matin, l'apéritif d'honneur à midi, un repas traditionnel sera servi sous le chapiteau* ».

Fabrication de fromage sur la place du village

Toute la journée, le public pourra goûter et acheter des



produits régionaux, s'essayer à des balades à poney, assister à la tonte de moutons, à la traite des vaches, au dressage de chiens, à la fabrication de fromage et à de nombreuses autres animations concernant les activités agro-pastorales. Habitué de ces fêtes traditionnelles, l'éleveur et fromager Daniel Giuge sera de nouveau présent : « *Je viendrai avec des vaches, entre quatre et dix, selon les possibilités. Je procéderai à la fabrication du fromage dans un chaudron de 300 litres, puis je montrerai*

les recettes du brous et de la brousse », explique l'exploitant de la ferme du Ferisson à Belvédère.

« *Je suis aidé par mon épouse Pascale. Je n'ai pas d'employé, mais mon fils Ewen, qui prépare un bac pro à l'école d'agriculture de Saint-Maximin, devrait bientôt reprendre la ferme* ». De quoi rendre le sourire à tous ceux qui croient en l'avenir de ces métiers indispensables. Et ils sont attendus nombreux, les 1^{er} et 2 octobre à Belvédère.

DAVID VINCENT

Programme

- Samedi 1^{er} octobre
 - A partir de 14 heures : concours de boules en doublettes arrangées à tout venant.
 - Prix : 150 euros plus les mises.
 - 20 heures : bal sur la place du Festin (place Cour, sous chapiteau) avec DJ Jook
- Dimanche 2 octobre :
 - 10h 30 : messe à l'église
 - 11h 30 : remise de gerbes au Monument aux morts
 - 12h : apéritif d'honneur avec tartines de brous, sur la place de la mairie
 - 12h 30 : repas sous chapiteau (22 euros)

Toute la journée : exposants, vente de produits locaux et de nombreuses autres animations

Entrée libre. Parkings.

Pour le repas, vous pouvez réserver en téléphonant au 06.63.24.54.39.





Un vide-grenier attractif et réussi

Chineurs, collectionneurs en quête de l'objet rare ou tout simplement d'un coup de cœur, sont venus nombreux en ce dernier samedi du mois d'août, espace des Moulins, pour le traditionnel vide-grenier semi-nocturne organisé par Castagniers Sports Arts et Loisirs (CSAL) et qui a connu un grand succès. Cette année, Isabelle Stefani, présidente du comité des fêtes et sa dynamique équipe ont régalié les convives.

Ils méritent un grand bravo. Au menu : pâtes au pistou, hot-dog, frites, merguez et bien d'autres choses encore.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont œuvré pour la réussite de ce vide-grenier. Raymond Leautier, adjoint ; les membres du conseil municipal Fabien Benard, Eva Larrieu, Isabelle Blain Descormiers, Christine Dubois,



les secrétaires Marie-Eve et Sylvain. Isabelle, Katia, Anaïs, les Le maire, Jean-François Spinelli, n'a pas manqué de

se rendre sur cette belle et sympathique manifestation. Rendez-vous en août 2017.

Estivales 2016 : plus de 2000 spectateurs

Le rideau est tombé sur les soirées estivales offertes par le conseil départemental qui ont connu un plein succès.

Des spectacles de grande qualité avec des artistes de talent qui permettent de rendre la culture accessible à tous les publics.

Ces spectacles, il faut le souligner, sont gratuits et donnent aussi l'occasion de faire connaître nos villages.

Toutes ces soirées ont été présentées par le maire Jean-François Spinelli et le docteur Alain Frère qui ont remercié Eric Ciotti, président du Département, en présence des membres du conseil municipal et de Thierry Mizeu, adjoint à la culture de Levens.



Nos soirées à Castagniers :

Le jeudi 21 juillet: *Rêve Magique*, 400 spectateurs.

Lundi 25 juillet: *Bernard Persia*, 300 spectateurs.

Mercredi 3 août: *Piaf, le spectacle*, 800 spectateurs.

Vendredi 19 août: *Diamante et Kustoband*, 350 spectateurs.

Vendredi 26 août: *Nice Jazz Orchestra*, 150 spectateurs.

Mardi 31 août: *Les trois pestes*, 100 spectateurs.

Dimanche 11 septembre: *Les Clés du souffle*.

Tous les villageois attendent désormais l'édition 2017 avec impatience.

MÉTROPOLÉ NICE CÔTE D'AZUR

VISITES GUIDÉES DU VALLON OBSCUR DES VALLIÈRES

DIMANCHE 9 OCTOBRE VILLAGE DE COLOMARS

SITE NATUREL 2000 des Vallons Obscurs

PLONGEZ AU CŒUR DES COLLINES ET VENEZ DÉCOUVRIR LA BIODIVERSITÉ ET LES PAYSAGES INSOLITES DES VALLONS OBSCURS

VISITES COMMENTÉES GRATUITES – INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Organisées par la Métropole Nice Côte d'Azur et animées par la Ligue pour la Protection des Oiseaux Provence-Alpes-Côte d'Azur

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires : 10h ou 14h, selon les places disponibles.
 Durée : 1h30 à 2 heures.
 Difficulté : Moyenne (terrain glissant), à partir de 8 ans.
 Équipement : Des chaussures de randonnée, une veste imperméable et/ou un pull.
 Lieu : Village de Colomars, départ depuis le Fort Casal.

EN CAS D'INTEMPÉRIES LE JOUR MÊME OU QUELQUES JOURS AVANT, LA SORTIE SERA ANNULÉE POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ

Inscription obligatoire et renseignements auprès de la Division Développement Durable, Biodiversité et Natura 2000 de la Métropole Nice Côte d'Azur :
 04 89 98 15 00, natura2000.metropole@nicedazur.org

MÉTROPOLÉ NICE CÔTE D'AZUR

Diner Dansant

Au profit de "Côte d'Azur Trial" les motos électriques

Samedi 8 octobre 20h à Colomars

Salle Bègue au Fort Casal

Présentation des coureurs
 Repas avec DJ
 Daube pâtes, fromage, dessert et café
 18€ adultes 12€ enfants
 Réservation avant le 6 octobre 06 28 60 19 23

Agente

Soirée Moules-Frites

Samedi 29 octobre 20h au Fort Casal

Réservation
 06 63 51 38 81

Le Comité des Fêtes de Colomars

LOTO à Colomars

Au Profit du CCAS

Dimanche 16 octobre à partir de 14h30

Salle Bauma au Fort Casal

Réservation
 06 68 87 64 67

Animé par Guy Robello

Vernissage

CLAIRE LASSAGNE

GEORGES SOLAR

VENDREDI 7 OCTOBRE 2016 À PARTIR DE 18 H 30

SALLE DES ARTS DE LA MAIRIE

EXPOSITION PERMANENTE AUX HEURES DE MAIRIE DU 8 AU 28 OCTOBRE 2016



Vendredi 28 Octobre

19h00 - OUVERTURE OFFICIELLE DU FESTIVAL - COCKTAIL OFFERT

20h30 - L'ANTICHAMBRE de Jean-Claude Briville

Le Roi-Soleil s'est éteint depuis longtemps, le pouvoir a quitté Versailles. L'esprit du XVIII^e siècle brille maintenant à Paris dans les salons de femmes célèbres où se retrouvent les esprits les plus éclairés d'Europe. Le salon le plus prisé est celui de la marquise du Deffand. Celle-ci, l'âge venant, perd progressivement la vue. Elle invite la jeune Julie de Lespinasse, fille bâtarde de son frère, à l'accompagner à Paris. Elle sera sa lectrice. Dans son "Salon littéraire" elle accueille, en dehors du président Hénault, ami fidèle de longue date, Fontenelle, D'Alembert, Montesquieu ou Turgot. Julie, sensible aux idées nouvelles développées par les philosophes des Lumières, est plus en phase avec son époque que sa tante, femme d'esprit mais conservatrice et cynique. Progressivement, Julie conquiert l'amitié des hommes d'esprit qui gravitent autour de Madame du Deffand. L'élève dépasse le maître : la marquise l'apprend à ses dépens. La fréquentation de son salon se réduit comme une peau de chagrin. Abandonnée, atteinte de cécité, elle finit seule, sans comprendre le monde qui émerge et annonce déjà la Révolution.

samedi 29 Octobre

20h30 - LÉONIE EST EN AVANCE de G. Feydeau



Dans une famille bourgeoise Léonie est sur le point d'accoucher. Mais les règlements de compte et les mesquineries entre beaux-parents et le gendre vont bon train. L'arrivée d'une sage-femme tyrannique finit de chambouler toute hiérarchie dans la maison, suscitant ainsi une sorte de comique de l'absurde. Ce qui devait être un moment de joie va tourner à la catastrophe...

dimanche 30 Octobre

14h30 - PAUSES AU SOMMET

Les employés de plusieurs entreprises se retrouvent au sommet d'une tour pour leur pause journalière. Rencontres, règlements de compte, hypocrisies, dénégations, rires font de cet espace un ring où seules les choses futiles semblent faire partie de la norme.

16h00 - POÉSIE À LA CARTE - GOÛTER OFFERT

Chantal Bouillon a rempli sa boîte de poèmes (une centaine) : classiques, contemporains, d'auteurs connus ou moins connus et peut-être quelques découvertes... et un bon nombre de poèmes d'humour et fort coquins.

Les Falicomédies

14^{ème} Festival de Théâtre de Falicon



**DU 28 AU 30
OCTOBRE 2016
SALLE ELAGORA**

**Renseignements & réservations
06.20.102.304
<http://lentreedesartistes.free.fr>**



FALICON

26^e Exposition d'Art Singulier

8 Artistes Polonais

du 21 Octobre
au 1^{er} Novembre 2016

Tous les jours de 14 h 30 à 19 h

Chapelle des Pénitents Entrée libre





L'épicerie est aussi un lien social

Aux « 2 Marmottes » Roberto et Nathalie alimentent les villageois mais cultivent aussi l'écoute et la rencontre

Leur sourire et leur amabilité font l'unanimité des villageois.

« Nous sommes un peu un lien entre les gens du village, nous sommes ouverts presque tous les jours, disponibles et à l'écoute », explique avec un bel accent italien le sympathique Roberto Mossoto. « Je suis originaire d'Imperia. Je suis géomètre de profession et je suis venu à Nice pour créer une entreprise de BTP. Puis, j'ai rencontré Nathalie ».

Le couple cherche alors à travailler ensemble : « J'avais un magasin de photo à Nice, puis j'ai été sans emploi, poursuit son épouse Nathalie. En regardant l'émission SOS Villages sur TF1, nous nous sommes dit "pourquoi pas ?" ». C'est ainsi que Roberto et Nathalie se sont retrouvés à La Bollène-Vésubie. « Nous avons aimé l'endroit, le cadre, on peut y faire du sport, de la rando, on peut y pratiquer la chasse, la pêche, c'est aussi un bon coin pour la photo, enchaîne Roberto. Il s'y passe beaucoup de fêtes traditionnelles pendant l'été, nous sommes à côté du col du Turini, le rallye Monte-Carlo y passe ».

Roberto aime la « tchatche »

Mais ce qui importe le plus pour Roberto et Nathalie, c'est le côté humain : « La vie, ce n'est pas que vendre et acheter, insiste Roberto. Nous avons été très bien accueillis à La Bollène. Ici, il y a des anciens



et des jeunes qui travaillent sur la Côte. Je parle français, italien, anglais et j'aime la "tchatche". Nous avons de très bonnes relations avec l'office de tourisme et les associations. Nous participons à la vie du village par des apéritifs ou autres ».

Quand ils sont arrivés à La Bollène, Roberto et Nathalie ont effectué des travaux dans l'épicerie : « Nous avons fabriqué un comptoir, un bureau, amélioré la présentation, monté des étagères ». Le couple vit un peu à l'extérieur du village, dans une maison avec un jardin. « Quand des amis viennent nous voir, ils disent : "C'est beau ici, on vous comprend", poursuit Roberto. Le cadre de vie, c'est tellement important. Depuis quatre ans, on vit bien de

notre commerce, mais attention, nous ne prenons pas de vacances et nous ne nous sommes pas achetés une belle voiture ! ».

Côté rayons, l'épicerie située au centre du village propose

« un peu de tout » comme le dit Nathalie (lire par ailleurs) avec la particularité d'une mixité des meilleurs produits italiens et français. A l'image de ce couple si sympathique.

DAVID VINCENT

Un mariage de produits franco-italiens

A l'épicerie « Les 2 Marmottes », on trouve un mélange de bons produits italiens et français. Côté producteurs locaux : miel de sapin du Turini et bientôt bière de Saint-Martin-Vésubie. Le pain, les viennoiseries, pâtisseries et gâteaux (sur commande) viennent du boulanger de Belvédère.

Roberto est un connaisseur de vins rouges italiens : Chianti, Cannonau di Sardegna ; vins blancs pétillants : Prosecco, Vermentino. Produits italiens : grissini, antipasti, pâtes, biscuits, panettone à Noël. Charcuterie : jambon italien et bons produits français. Fromage : de chèvre basque, parmesan, tomme du Turini, etc. Fruits et légumes, surgelés, toute l'épicerie et un rayon bio qui va se développer.

Une rentrée scolaire pas comme les autres

Barrières, présence des forces de l'ordre et interdiction pour les parents d'entrer dans l'enceinte scolaire, le plan Vigipirate a été appliqué à la lettre par le maire et l'équipe pédagogique. Et c'est donc dans une drôle d'ambiance que les petits Lantosquois ont retrouvé le chemin des salles de classe rendues rutilantes pour l'occasion par les bons soins du personnel communal en charge de l'entretien des locaux et des menus travaux.

Au fil des générations

Dès l'ouverture du portail, les 109 élèves ont été accueillis par le directeur, les cinq professeurs et les deux auxiliaires de vie scolaire en poste dans l'établissement



pour cette nouvelle année scolaire. Nathalie, Sandrine et Laura, aides maternelles chargées de jouer les mamans de substitution auprès des

petits et tout-petits étaient également sur le pont.

A midi, les enfants ont été reçus à la cantine par Nadine, qui compte plus de vingt

années d'expérience entre ces murs, et dorlote aujourd'hui à sa table les bambins des écoliers qu'elle pouponnait il y a quelques années en arrière !

La commune et l'école en quelques chiffres...

Ce qu'en disent les textes : « *La commune a la charge des écoles publiques. Elle est propriétaire des locaux et en assure la*

construction, la reconstruction, l'extension, les grosses réparations, l'équipement et le fonctionnement » (article L212-4 du code de

l'Education). La commune de Lantosque a consacré près de 113 000 euros à son école, soient 1027 euros par élève, pour 2015-2016 ; montant reconduit pour la nouvelle année. Notamment, le nombre d'emplois communaux exercés dans le cadre scolaire est maintenu. Cours d'informatique au sein de la classe numérique animés par Carole, service de cantine, accompagnement des enseignants, entretien des locaux... le budget communal finance au total six postes. Sont également pris en charge l'achat des fournitures, l'acquisition de l'équipement mobilier, informatique, ludique, les sorties de fin d'année ainsi que les frais de transport des classes jusqu'aux stations de ski au cours de l'hiver. De plus, l'activité judo proposée et financée par la commune, qui avait connu un beau succès l'an dernier, sera à nouveau pratiquée par 3 des 5 classes.





La nouvelle école ? C'est pour très bientôt !

Ce projet d'envergure prendra très prochainement vie et si, comme le disait Victor Hugo, « *les maîtres sont des jardiniers en intelligences humaines* », c'est dans un verger high-tech que les professeurs des écoles pourront cultiver les talents et faire croître les passions.

L'opération comprendra quatre phases de travaux :

■ création de huit salles de cours (trois maternelles, cinq primaires) + dépendances,

■ réalisation de locaux dédiés aux activités de temps libre et d'espaces consacrés à la prise des repas,

■ construction d'une salle polyvalente (activités sportives, culturelles et musicales) et d'un dojo,

■ création de parkings souterrains pour les personnels enseignant et communal.

Les travaux débuteront dans le courant de l'année 2017, sitôt la procédure d'appel d'offres aboutie et les modalités de financement finalisées. Délai de réalisation prévu : seize mois.

Les allées du Forum se sont revêtues de neuf

Le forum situé à l'entrée du village est un espace convivial : nombreux sont les parents qui s'y retrouvent pour y regarder jouer leurs bambins.

Dernièrement, des travaux de goudronnage ont permis de réhabiliter les allées bordant le petit amphithéâtre, à la grande satisfaction de nombreux parents ayant signalé la dégradation du revêtement des trottoirs, causant chutes et petits bobos.

Le jeu de boules mitoyen fera lui-aussi prochainement l'objet de petits aménagements destinés à sécuriser les lieux : clôture grillagée et petit portillon permettront d'isoler les espaces pour qu'amateurs de pétanque et enfants puissent jouer en toute sérénité.



Etat civil

CARNET DE DEUIL

Condoléances aux familles

† DI CHIARA Justin
le 20 août

CARNET ROSE

Bienvenue aux nouveaux-nés
et félicitations aux heureux
parents

■ Céléna BORRIGLIONE,
née le 22 août à Nice,
fille de Fabien BORRIGLIONE
et de Mathilde LAURENTI.

Travaux d'extension et de création de réseaux A.E.P. à Pélasque : le point

Quatre mois de travaux écoulés, 1007 mètres linéaires de tranchée, près de 30 regards posés. L'extension du réseau d'assainissement au quartier du Farguet a avancé à pas de géant.

Après le raccordement du quartier Mourier, les entreprises attaquent la dernière phase du chantier.

Parallèlement, une nouvelle conduite d'eau a été placée : elle garantira un débit et une pression conformes aux normes réglementaires pour les trois poteaux d'incendie prochainement implantés dans la zone et assurera la pérennisation de l'alimentation des bassins d'eau potable situés en aval.

Réfection des traversées de route

Chaque habitation raccordée à cette extension du réseau a été équipée d'un compteur. De plus, au cours de ce chantier de grande ampleur, les ouvriers ont procé-



dé à la réfection de toutes les traversées de route, ce qui permettra l'irrigation des terrains situés en contrebas par les canaux d'irrigation.

Pour finir, signalons qu'à l'occasion du creusement des tranchées, ont été enfouis les fourreaux destinés au passage de la fibre optique. Objectif : haut débit pour tous, préservation de l'environnement et

réduction de la dépense publique grâce à la mutualisation des travaux de réseaux AEP et de réseaux de communication.

Nouvelle signalétique pour lutter contre l'incivisme

Les quartiers Clapières, Condamines et Jonquier ont fait l'objet de la pose de nouveaux panneaux destinés à rappeler au quidam l'interdiction de décharger sauvagement ses déchets et encombrants.

Petits rappels utiles :

Les décharges sauvages sont source de pollutions diverses :

- elles dégradent les sites naturels et les paysages,

- elles polluent les cours d'eau et les nappes souterraines (notamment en raison du ruissellement de la pluie sur les déchets),
- elles polluent l'air (la fermentation des déchets peut produire du méthane, un gaz à fort effet de serre),
- elles représentent 5% des causes de départ de feu,
- elles sont génératrices de risques pour la santé humaine

car elles dégagent des gaz toxiques et permettent le développement de gènes pathogènes.

Les peines encourues par les pollueurs clandestins :

- abandonner des déchets : 150 euros,
- embarrasser la voie publique en diminuant la sûreté du passage : 750 euros,
- abandonner des déchets



à l'aide d'un véhicule : 1 500 euros ; en cas de récidive : 3 000 euros.

La collecte des encombrants arrive !

Elle aura lieu le 8 novembre dans l'ensemble des quartiers de Pélasque et dans les hameaux des Brucs, Clapières, Terron et Vilette ; le 15 novembre à Lantosque, Loda, Saint-Colomban. Les personnes souhaitant profiter de ce service gratuit géré par les services de la Métropole Nice-Côte d'Azur doivent s'inscrire auprès du secrétariat de mairie (tél : 04.93.03.00.02).

Attention : cette collecte concerne uniquement le mobilier de grand

volume (meubles démontés, petit et gros électroménager), que vous auriez des difficultés à transporter ; il est interdit de vider l'intégralité d'un garage ou d'un appartement sur la voie publique.

Le dépôt d'éléments provenant d'installations sanitaires, de pièces et déchets automobiles et de matériaux polluants (type amiante) est également pros crit.

Tout abus donnera lieu à des poursuites.



« Piano à Levens » fête ses quinze ans

C'est le 19 avril 2002 que Gérard Saint-Guiron crée l'association Piano à Levens⁽¹⁾ dont il sera le président jusqu'à son décès en 2013.

« Le jour de la Saint-Antonin 1996, Gérard Saint-Guiron monte à la tribune de l'orgue, se présente à moi qui venais de chanter et me propose de "faire de la musique" ensemble. J'ai accepté avec joie et un premier récital a eu lieu le 22 juin 1997, raconte Sylvère Bourges, actuel président de l'association. Devant l'accueil enthousiaste des invités, nous avons décidé de continuer ».

Des concerts familiaux

Ténor des orchestres de chambre de Cannes, Nice et Monaco, Sylvère Bourges a l'idée d'organiser des concerts avec des exécutants, amis et bénévoles : « Les recettes placées sur un livret de Caisse d'Epargne nous permettraient, un jour, d'acheter un piano », poursuit le président. En 2004, nous avons pu acquérir un Yamaha C4 et nous avons alors organisé cinq à six concerts par an⁽²⁾. Par ailleurs, Gérard fut la cheville ouvrière de la restauration du piano Erard de 1835



Sylvère Bourges à son piano dans son domicile levensois, président de Piano à Levens depuis trois ans. (Photo D.V.)

qui est exposé au Portal ».

L'association Piano à Levens compte 120 adhérents originaires de Levens, Nice et des alentours. « Nos concerts sont très familiaux, sympathiques. A la fin, nous proposons un cocktail préparé par les dames de l'association, c'est un moment très privilégié. Puis, nous invitons les artistes pour un dîner. Les artistes sont enchantés de l'accueil, ils nous appellent, nous envoient des CD, nous écrivent ».

Les concerts ont lieu salle Fuon-Pench, à Levens, autour du piano Yamaha, à l'église Saint-Antonin qui possède un

orgue de 21 jeux ainsi qu'au Portal, où est exposé le piano-forte Erard de 1835. Piano à Levens va fêter ses quinze ans et son président espère que son association va continuer longtemps à faire connaître et aimer cet instrument majeur de la musique classique.

DAVID VINCENT

Portrait

Sylvère Bourges, 76 ans, architecte-conseil de Tourrette-Levens, marié, trois enfants et sept petits-enfants, vit à Levens. « J'ai commencé la musique à 8 ans, raconte-t-il. Soprano solo, j'ai été Petit chanteur à Tunis à la Mané des Sables, puis à Bizerte. Arrivé à Nice en 1955, j'ai chanté, joué et dirigé pendant quarante-trois ans à la paroisse Saint-Paul. Dans le même temps, j'ai suivi des études de chant classique, des cours de piano, fréquenté le conservatoire en classe de direction de chœur avec Alain Joutard et de musique ancienne avec Gilbert Bezzina. J'ai eu une carrière de ténor, j'ai chanté en France et à l'étranger et avec les orchestres de chambre de Cannes, Monaco et Nice. Je suis spécialisé en musique sacrée (Messie d'Haendel, Requiem de Mozart, etc.). Je suis aussi titulaire à Saint-Antonin et je dirige l'ensemble vocal de Levens (28 chanteurs) ». Sylvère Bourges est Officier des Arts et Lettres.

www.pianoalevens.fr

email : contact@pianoalevens.fr

2. Prix des places : tarif plein 15 € ; adhérents : 12 €. Moins de 18 ans, élèves conservatoires et écoles de musique : 5 € ; gratuit pour les moins de 12 ans. Cotisation : 20 €. Cotisation et soutien : 50 € et plus.

Le programme de « Piano à Levens »

■ Dimanche 13 novembre, à 16 h, église Saint-Antonin : les solistes de Cannes. Debussy, Fourchotte.

■ Samedi 3 décembre, à 15 h 30, salle du Fuon-Pench : réunion musicale « Autour du piano » classe de N. Godbillon, entrée libre.

■ Dimanche 29 janvier, à 16 h, salle du Fuon-Pench : une heure de musique avec Bertrand Chauvineau, pianiste-compositeur.

■ Samedi 4 mars, à 19 h et dimanche 5 mars à 18 h, Maison du Portal : Vasily Ilisavsky, piano fortiste.

Brahms, Mendelssohn, Moscheles, Thalberg, Bennett.

■ Samedi 8 avril, à 15 h 30, salle du Fuon-Pench : réunion musicale « Autour du piano » classe de N. Godbillon, entrée libre.

■ Dimanche 21 mai, à 17 h, église Saint-Antonin : les Festes d'Orphée, 15 musiciens, clavecin, petit chœur et ensemble instrumental. Musique baroque et romantique provençale, française et européenne.

Dimanche 16 octobre, Easy Bike, la première rando VAE de Levens

Le VTT électrique, pour tous

Le vélo tout-terrain à assistance électrique (VTTAE) est un vélo disposant d'une batterie électrique qui aide à pédaler avec un effort moindre. La première rando VAE de Levens est organisée par le CLO (Canton de Levens organisation, présidé par Georges Reverte) avec une licence prise auprès de la FFC.

Le parcours, sur un modèle randonnée, est tracé par les membres de l'association US Cagnes VTT, qui regroupe des spécialistes VAE. Le modèle randonnée apparaît à ce jour la seule façon de rassembler les amateurs de VTT électriques.

La motricité apportée par les VAE offre aux participants le plaisir de se déplacer en groupe et les pentes du Férier de Levens ne sont plus une limite sportive à la portée unique des amateurs les mieux entraînés.

Une mini spéciale

Les descentes se font sur un profil technique facile d'accès qui permet à tous de s'exprimer, de se faire plaisir en apprenant des meilleurs sans se mettre en difficulté.

Pour ceux qui le souhaitent, pendant la randonnée il sera possible de parti-

ciper à une « mini spéciale » type enduro de un kilomètre. Pour cette première édition, le départ vers les pistes du Férier sera donné depuis la Madone de Levens pour une balade de trois à quatre heures.

Au retour, l'organisation offrira un buffet car l'effort, s'il est moins intensif et mieux réparti, reste toujours important et la restauration sera la bienvenue.

La randonnée est ouverte à tous avec un tracé qui permet de s'engager en toute confiance quelque soit son âge et son niveau.

Pour cette première édition, des essais de VAE seront organisés sur l'espace de la Madone par des magasins de cycles.

L'inscription sur place se fera de 8h à 9h le jour de la randonnée, participation 5€. Le montant comprend la sortie VTT électrique et le buffet à l'arrivée.

Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi

A lire et faire lire

MÉMOIRE DE FILLE

Annie Ernaux
Editions Gallimard-Blanche

« J'ai voulu l'oublier cette fille. L'oublier vraiment, c'est-à-dire ne plus avoir envie d'écrire sur elle. Ne plus penser que je dois écrire sur elle, son désir, sa folie, son idiotie et son orgueil, sa faim et son sang tari. Je n'y suis

jamais parvenue. »

Dans *Mémoire de fille*, Annie Ernaux replonge dans l'été 1958, celui de sa première nuit avec un homme, à la colonie de S dans l'Orne.

Nuit dont l'onde de choc s'est propagée violemment dans son corps et sur son existence durant deux années.

S'appuyant sur des images indélébiles de sa mémoire, des photos et des lettres écrites à



ses amies, elle interroge cette fille qu'elle a été dans un va-et-vient implacable entre hier et aujourd'hui.

Et aussi...

Dimanche 30 octobre

La Bigreen Nice Collines Rando VTT s'invite entre Levens et Nice

Depuis 1988, la Bigreen n'avait encore pas posée ses roues à l'Est des Alpes-Maritimes!

Le 30 octobre, la plus célèbre et sympathique des randonnées VTT prendra le départ de Levens pour rejoindre Nice, via trois parcours accessibles à tous. Fidèle à son esprit de convivialité, la Bigreen aura à cœur de vous faire découvrir les plus beaux sentiers et panoramas du secteur et de vous régaler les papilles tant au ravito qu'à l'arrivée avec le Traiteur du Sport !



Challenge Pompiers

30km, 900m, D+ 1400m D-
Par équipe de deux, déposez-vous sur deux secteurs chronométrés rattachés aux deux autres parcours.

Parcours Rouge

30km, 1000m, D+ 1500m D-
Plus sportif et avec quelques

passages techniques, aucune grosse difficulté mais s'adresse à des vététistes pratiquant régulièrement.

Parcours Vert

25km, 550m D+ / 1000m D-

Accessible à tous et très roulant, vous pourrez profiter en famille d'une belle balade avec vue sur la mer!

L'inscription (16€ seulement) comprend la plaque de cadre, la participation à la randonnée sur trois différents parcours balisés, le ravitaillement, le pique-nique à l'arrivée et une bière artisanale de la Brasserie du Comté de Nice !

Programme

7h 15 : départ de la navette Nice-Levens (RDV à 6h 45 parking rue Maréchal Vauban).

De 8h à 10h : accueil-inscriptions. Retrait des plaques de cadre Levens la Madone site officiel de la section VTT de Levens.

De 8h 15 à 10h 15 : ouverture des parcours et départs par affinité.

De 12h à 14h 30 : pan bagnat à l'arrivée à Nice.

De 12h à 16h 30 : fermeture des parcours.

Attention : majoration de 4€ à compter du 24 octobre.

Informations et inscriptions sur www.bigreen.com



6^e Festival Franz-Liszt-Côte d'Azur : le programme

■ **Samedi 8 octobre**, à 17h 30, Riviera Golf de Barbossi, 802, avenue des Amazones, Mandelieu-la-Napoule : Liszt, Fauré, Mendelshon, Sextuor de harpes Harpazur, Amy Blake, soprano, Ensemble vocal de Levens sous la direction de Sylvère Bourges. Olivier Augé-Laribé, piano. Buffet d'inoctre à l'issue du concert.

Concert seul : 20€. Concert et buffet d'inoctre : 30€. Rés. 04.92.97.49.49.

■ **Vendredi 14 octobre**, à 20h 45, église de Biot, en partenariat avec le Festival

de chœurs de Biot. *Sabat Mater* de Dvorak. Version originale pour piano. Musique en jeux.

Direction Alain Joutard, Amy Blake, soprano, Claudia Cesarano, mezzo-soprano, Frédéric Diqtero, ténor, Richard Rittelmann, baryton, Julien Martineau, piano. Concert : 15€. Rés. 04.93.65.78.00.

■ **Samedi 15 octobre**, à 20h 30, Maison du Portal Levens : Franz Liszt et la Russie. Elena Sommers, mezzo-soprano, Landry Chosson, pianoforte Erard.

Concert : 10 €. Rés. 04.93.79.71.00.

■ **Samedi 22 octobre**, à 20h 30, Espace Auguste-Escoffier, Villeneuve-Loubet. Liszt, 1^{er} et 2^e concertos pour piano et orchestre, les *Préludes*. Nicolas Bringuier, piano.

Orchestre symphonique azuréen, sous la direction de Roland Audibert-Chinault. 20 €. Réservations : FNAC, Carrefour, Géant, Magasins U, Intermarché. Ou au 08.92.68.36.22.

Parking assuré pour l'ensemble des concerts.



Saint-Martin-Vésubie : un Pôle Sports montagne pour tous

La pose de la première pierre ayant eu lieu le 22 février 2014, il a fallu deux ans et demi de travaux avant la livraison du Pôle Sports montagne à Saint-Martin-Vésubie. C'est une véritable révolution dans le village où a pris place cet immense bâtiment de bois et de verre.

Mais, visuellement, son intégration paysagère est assurée par une dalle de couverture végétalisée et de larges baies vitrées laissant entrevoir les activi-

tés intérieures. « *Le département des Alpes-Maritimes a pour ambition de faire de notre territoire la destination numéro 1 du sport nature au niveau national et international* », a annoncé Eric Ciotti, député, président du Département 06 et du Syndicat mixte pour le Développement de la vallée de la Vésubie et du Valdeblore. « *Il sera exploité par le biais d'une délégation de service public par l'Union nationale des Centres sportifs de Plein Air (UCPA)* ». Le Pôle Sports montagne

va favoriser la pratique des activités de montagne pour tous les publics (sportifs, professionnels de la montagne, familles, touristes, etc.).

Il est divisé lui-même en deux parties : le pôle indoor d'activités de montagne et le pôle aquatique (lire ci-dessous).

On y trouve aussi une zone d'accueil du public, une salle polyvalente pouvant accueillir 300 personnes et un parking de 150 places dont 25 couvertes.

DAVID VINCENT



Le financement

Cette ambition est portée par le Syndicat mixte pour le Développement de la vallée de la Vésubie et du Valdeblore, créé en décembre 2011, et financé à plus de 95 % par le Département. Près de 50 M€ d'investissements ont été engagés par le Syndicat mixte depuis sa création, dont plus de 28 M€ en 2015.

L'événement

Pôle aquatique

Une piscine intérieure de 250m², un espace bassin de 0,80m à 1,40m de profondeur avec 3 couloirs de natation de 25mètres, une partie ludique attenante avec jet à col de cygne, banquette hydro-massante et buses massantes, une pataugeoire pour les enfants de 30m², l'ensemble est agrémenté de deux plages, une de 400m² à l'intérieur et une seconde plage solarium à l'extérieur.

Une zone de bien-être : cet espace de 100m² comprendra une salle de détente, un espace massage, un sauna, un hammam. Et une salle de remise en forme et de préparation physique de 80 m².



Les chiffres

70 000 visiteurs
par an attendus

15 personnes recrutées

3 000 m² de superficie

Pôle indoor d'activités de montagne

Ce complexe proposera des activités sportives et ludiques (dans un objectif d'apprentissage, de perfectionnement ou de professionnalisation) :

- le premier espace de canyoning intérieur d'Europe : une série d'ateliers sera développée à travers les trois bassins de réception situés à des niveaux différents chacun équipé d'une cascade d'eau.

La montée s'effectuera grâce à des escaliers et des canaux d'ascension avec plusieurs niveaux de difficultés.

La descente pourra se réaliser par le biais de plusieurs ateliers : les toboggans (2,5m de longueur et entre 1,5 et 3 m

de chute libre) ; les sauts (entre 3 et 5 m de hauteur) ; un rappel (8 m de hauteur).

Le parcours de canyoning sous-terrain sera constitué de trois plans d'eau dont une rivière à contre-courant et un lac souterrain, deux cascades d'eau dont une avec un mur d'escalade de 8 m de hauteur, des grottes avec obstacles.

- l'espace de spéléologie : 80 m linéaires de parcours, des puits d'entraînement aux manœuvres de cordes.
- L'espace d'escalade : des murs d'escalade d'une hauteur de 11 à 13 m et un pan de blocs sans encordement de 4 m de haut, un espace innovant de « grimpe ludique » de 150 m².



Le samedi 1^{er} et dimanche 2 octobre

Les Rencontres Maurice-Ricci



Dans le cadre des Rencontres Maurice-Ricci, la municipalité de Saint-Martin Vésubie et les Chœurs du Mercantour vous proposent cette manifestation pour rendre hommage à l'ami et artiste Maurice décédé en 2012 mais aussi célébrer tous les artistes du

village et plus largement de la vallée.

Samedi 1^{er} octobre

8h : randonnée au lac Balaour où sont déposées les cendres de Maurice.

15h : contes et chants avec Alain Grinda et Roger Roux à la salle Jean-Gabin.

18h : concert en l'église de Saint-Martin-Vésubie.

Les Chœurs du Mercantour invitent le Coro Complesso Vocale San Remo, une formation italienne.

Dimanche 2 octobre

10h : messe au Sanctuaire de la Madone de Fenestre avec

la chorale d'Entracque, la chorale de l'Amitié et les Chœurs du Mercantour, suivie d'un mini concert sur les lieux. 18h : concert des amis instrumentistes de Maurice en l'église de St-Martin-Vésubie.

Horaires et lieux donnés à titre indicatif, susceptibles de modifications.

Ô Chœurs du Mercantour de Saint-Martin

Le dimanche 9 octobre, six chorales venant de toutes les Alpes-Maritimes, soit 300 choristes, se produiront au cœur de Saint-Martin-Vésubie pour une journée consacrée à la musique et au chant choral. Le concert se déroulera en l'église paroissiale, à 14h30. Des animations se tiendront sous les arcades de la mairie le matin. Repas traditionnel polente/saucisses au profit du Téléthon (20€/pers. avec bol souvenir). Contacter Brigitte Andrieu au 06.62.38.14.70.



Saint-Martin-Vésubie

Ecole de danse des Deux Vallées : dix ans en 2017 !

L'école de danse des Deux Vallées est une association qui a été créée en 2007 et qui fêtera ses dix ans d'existence en 2017 ! Structure itinérante, l'Association s'est très vite développée. Présente sur une seule commune en 2007, l'association propose désormais ses cours de danse, ses animations scolaires et ses événements chorégraphiques dans une dizaine de communes des vallées de la Vésubie et de la Tinée.

Soutenue par le conseil départemental, la CAF et les communes de Saint-Martin-Vésubie ainsi que celle de Saint-Etienne-de-Tinée ; l'école de danse contribue à la sensibilisation de l'art chorégraphique, encourage les différentes cultures, mutualise



plusieurs communes, propose un enseignement de qualité et enfin rassemble toutes les tranches de la population. Toutes les disciplines chorégraphiques sont représentées

(classique, contemporain, modern'jazz, hip-hop, danse country, danse en couple, danse africaine, indienne, orientale, claquettes, ragga, zumba...), le but étant de

valoriser les qualités de chacun et d'éviter ainsi une hiérarchisation construite sur des valeurs exclusives.

L'association propose donc des cours de danse, des ateliers d'initiation en milieu scolaire, des journées à thème, des thés dansants (tous les mois à Saint-Martin-Vésubie) et termine la saison avec le traditionnel gala de danse.

Pour la saison 2016-2017 cinq professeurs de danse diplômés interviendront régulièrement dans les deux vallées. La mutualisation, l'ouverture, l'échange, le rassemblement et bien sûr la découverte de tous les arts chorégraphiques sont l'identité de l'association école de danse des Deux Vallées.

Les rendez-vous du mois d'octobre

■ A partir du 8 octobre

Exposition *Les Epices* à la médiathèque valléenne, entrée libre et gratuite.

■ Pendant toutes vacances de la Toussaint, manèges sur la place.

■ Tous les samedis soirs, séance de cinéma à 20h30, salle Jean-Gabin.

■ Dimanche 2 octobre, *Jour de soldes* par la compagnie Albatros, à 16h, salle J.-Gabin, entrée 5€/pers.

■ Lundi 3 octobre : foire d'automne. Toute la journée, au village.

■ Samedi 22 octobre : atelier du goût *Les épices* par Sophie Luckel, à 14h, à la médiathèque. Entrée libre.

■ Mardi 25 octobre : ateliers créatifs pour enfants par Elisabeth Jacob (*La Soupe à la Grimace*), à 14h, médiathèque valléenne. Entrée libre.

■ Mercredi 26 octobre : Conte *Respire la nature* par Jacques Bourgarel, à 16h, médiathèque valléenne. Entrée libre.

■ Jeudi 27 octobre : ateliers créatifs pour enfants par Elisa-

beth Jacob (*La Soupe à la Grimace*), à 14h, médiathèque valléenne. Entrée libre et gratuite.

■ Vendredi 28 octobre : lecture scénique *Le Monde en feu-Verdun 14/18* par l'association Les Mots à la Bouche. Proposée par Culture et Loisirs du Mercantour, à 16h, médiathèque valléenne. Entrée libre et gratuite.

■ Samedi 29 octobre : Atelier du goût *Les céréales* par Sophie Luckel, à 14h, médiathèque valléenne. Entrée libre et gratuite.

Renseignements à l'office de tourisme au 04.93.03.21.28.

Découvrez notre nouveau site Internet : www.saintmartinvesubie.fr



AGENDA

OCTOBRE

16^{es} Rencontres photo d'art

Du 2 au 9 octobre
Marathon photo : 2 octobre
Programme sur tourrette-levens.fr

Concours de boules carrées

Dimanche 9 octobre
14 h - Montée du château
Tarif : 15 € - 06 75 38 53 93

Expo « Les chaises de la Prom »

Du 15 au 30 octobre - Entrée gratuite
Espace culturel - 14 h à 18 h le week-end

36^e critérium randonnée pédestre

Dimanche 16 octobre
À partir de 7 h 30 - Salle des fêtes
Prix : 15 € - 06 64 18 66 56

Épreuves équestres

Dimanche 23 octobre
9 h 30 à 16 h - Brocarel
Prix : 15 € - 06 82 45 66 20

Journée Yoga

Dimanche 23 octobre
9 h 30 à 17 h 30 - Salle d'animation
Prix : 40 € - 06 68 92 98 12

Concert 25 ans Tourrettissimo

Dimanche 23 octobre - Gratuit
18 h - Église ND-de-l'Assomption

Halloween

Lundi 31 octobre
15 h à 17 h 30 - Château
Tél. 04 93 91 03 20

NOVEMBRE

Loto du Rotary

Samedi 5 novembre
14 h - Salle des fêtes



Découvrez les pages **Facebook**
et **Twitter** de Tourette-Levens

TOURRETTE-LEVENS

Église Notre-Dame-de-l'Assomption

Dimanche 23 octobre - 18h

Concert anniversaire

Choeur Tourrettissimo 25 ans

Concert exceptionnel
pour fêter les 25 ans du chœur Tourrettissimo.
Trois chefs de chœur, 5 solistes, un organiste, un pianiste,
40 choristes et un programme très varié vous attendent...



Entrée libre

Tél. : 04 93 91 00 16



**DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES**

Zoom sur... le SIVoM Val de Banquière

Vous avez dit « SIVoM » ?

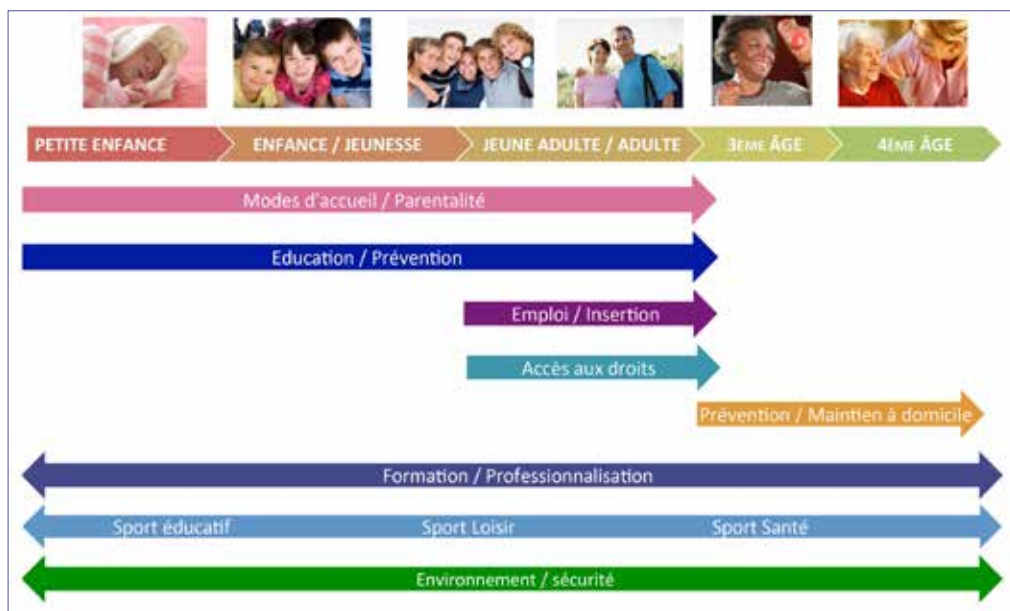
Un SIVoM est un Syndicat Intercommunal à Vocation Multiple. Qu'est-ce que cela veut dire ? Tout simplement qu'un SIVoM associe plusieurs communes, et qu'il se distingue par la diversité de ses compétences.

Le SIVoM Val de Banquière associe douze communes grâce à une formule de coopération intercommunale particulièrement souple : les communes choisissent les compétences « à la carte », par exemple, elles peuvent déléguer au SIVoM la création et la gestion d'une maison des jeunes, la construction d'une école ou encore la mise en place de caméras de vidéo-protection.

Dans quel but ?

Pour bénéficier d'un savoir-faire dans de multiples domaines et de la mutualisation des connaissances et des personnels spécialisés, mais aussi parce que les communes bénéficient ainsi de subventions supplémentaires.

Véritable collectivité Ressource



l'accueil des enfants dès le plus jeune âge, à l'accompagnement de la personne âgée en fin de vie.

Services de qualité

Plusieurs services de qualité sont ainsi proposés au quotidien grâce à :

- des professionnels diplômés et expérimentés,
- l'équité d'accès aux services

et la proximité en tout point du territoire,

- des réponses adaptées aux besoins à des prix abordables,
- La mise en œuvre de multiples politiques publiques nationales telles que le soutien à la fonction parentale, l'accompagnement des enfants porteurs de handicap, l'aide aux aidants, la Prévention Santé, ou encore la formation et l'Emploi.

Une collectivité Ressource

- Date de création : 1994
- Président : Honoré Colomas
- 12 communes
- 40 000 habitants
- Des communes de 154 à 10 230 habitants
- 450 agents
- Budget : 14 millions d'euros
- Domaines de compétences : petite enfance, enfance/jeunesse, activités sportives, social, formation, environnement et sécurité, marchés et travaux.
- Les 12 communes adhérentes : Aspremont, Castagniers, Colomars, Duranus, Falicon, La Roquette-sur-Var, La Trinité, Levens, Saint-André-de-la-

Roche, Saint-Blaise, Saint-Martin-du-Var, Tourrette-Levens.

- Les maires des 12 communes
- Aspremont : Alexandre Ferretti
- Castagniers : Jean-François Spinelli
- Colomars : Isabelle Bres
- Duranus : Jean-Michel Maurel
- Falicon : Gisèle Kruppert
- La Roquette-sur-Var : Paule Becqueart
- La Trinité : Jean-Paul Dalmasso
- Levens : Antoine Veran
- St-André-de-la-Roche : Honoré Colomas
- Saint-Blaise : Jean-Paul Fabre
- Saint-Martin-du-Var : Hervé Paul
- Tourrette-Levens : Alain Frère.

Les vice-président(e)s :

- Sophie Berrettoni (Enfance/Jeunesse/ Activités Sportives)
- François Besset (Centre de Formation)
- Pascal Bonsignore (Environnement/ Prévention des risques naturels)
- Jean-Jacques Carlin (Finances et personnel)
- Michèle Castells (Petite enfance)
- Jacques Ghirlanda (Communication)
- Marie-Alice Hivet (Social et maintien à domicile)
- Georges Reverte (Marchés et travaux)
- Pierre Vitale (Prévention environnementale/Sécurité/Brigades vertes).

Zoom sur... le SIVoM Val de Banquière

Ils sont partis en séjour avec le SIVoM

Les services Enfance/Jeunesse du SIVoM proposent aux familles et leurs enfants des activités à portée éducative de qualité qui favorisent l'apprentissage de l'autonomie et de la vie en collectivité, ainsi que la responsabilisation et l'éveil à la citoyenneté pour les plus grands. Développer des services de proximité accessibles à tous. Les services Enfance/Jeunesse assurent la gestion d'accueil de

loisirs pour les 3/11 ans et pour les 12/17 ans les mercredis et vacances scolaires, l'organisation de séjours pour les 6/17 ans, la mise en place des accueils périscolaires (matins, midis et soirs) et l'organisation de formation pour les animateurs.

Un beau programme

Plusieurs séjours et mini-séjours ont été programmés par le service jeunesse du SIVoM

Val de Banquière lors des vacances d'été.

Partir à la découverte de la culture tzigane, découvrir la richesse du patrimoine de la Vallée des Merveilles, ou bien encore profiter des joies de l'eau au lac de Sainte-Croix à Bauduen ou à Labenne dans les Landes, le programme avait de quoi séduire toutes les tranches d'âges. De l'évasion pour plus de 200 jeunes du territoire mais aussi une multi-

tude d'activités comme l'équitation, le surf, la randonnée, ou les balades à vélo, chaque enfant et adolescent, de 6 à 17 ans, a pu profiter de ces bons moments de convivialité et de partage et revenir avec des souvenirs plein la tête.

SIVoM Val de Banquière

21, bd du 8-mai 1945

06730 Saint-André-de-la-Roche

Tél. 04.92.00.50.50.

www.sivomvaldebanquiere.fr

Sophie Berrettoni, vice-présidente déléguée à l'enfance, à la jeunesse et aux activités sportives.



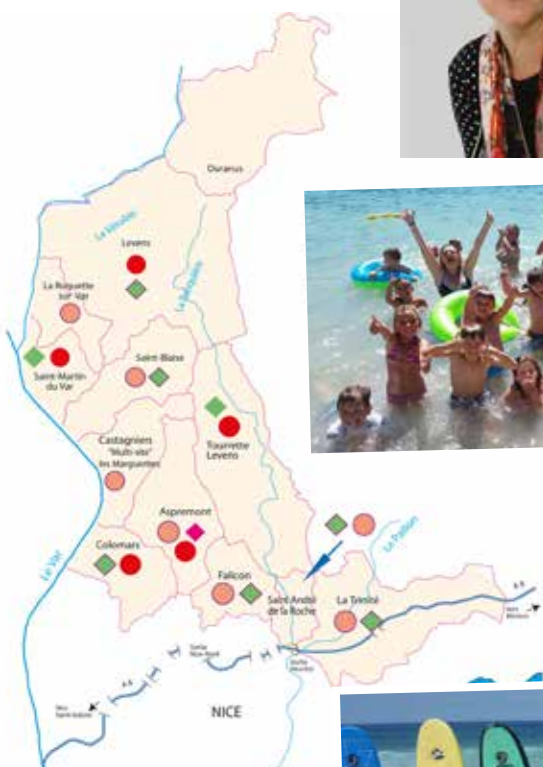
Au lac de Sainte-Croix



Des mini-séjours au lac de Sainte-Croix, à Bauduen, pour tous les enfants des accueils de loisirs et des Maisons des Jeunes du SIVoM.



Ci-dessus, sur les traces des Merveilles à Tende: un séjour pour les 6-11 ans qui a réuni 34 enfants.
A gauche, séjour See Surf and Sun à Labenne dans les Landes pour les 15-17 ans.



- Accueil de loisirs géré par la commune
- Accueil de loisirs géré par le SIVoM
- ◆ Maison des Jeunes gérée par la commune
- ◆ Maison des Jeunes gérée par le SIVoM
- ◆ Maison des Jeunes gérée par un autre organisme



Randonnons dans le canton

Boucle de Louch

Au départ d'Isola-village (870 mètres)

Description

Le quartier de Louch, constitué par un bassin glaciaire situé face au village d'Isola, entre 1 000 et 2 300 m d'altitude, est arrosé par un vallon qui prend sa source au pied du col de la Valette et termine son cours par une magnifique cascade de 200 mètres.

Cet important quartier agricole a connu jusqu'aux années 1960 une intense activité : il comprenait les plus belles terres cultivables de la commune qui permettaient à une bonne partie des habitants d'Isola, dont la population a atteint 1207 personnes en 1827, d'assurer leur subsistance.

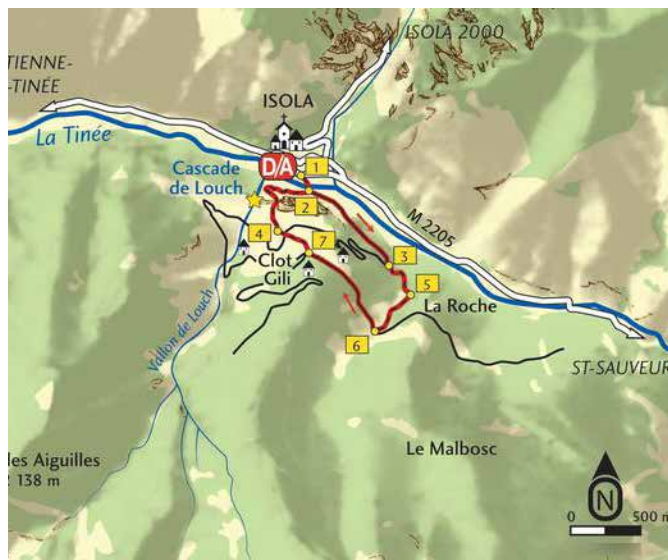
De nombreuses granges typiques témoignent de cette activité consistant surtout dans l'élevage bovin ; aujourd'hui, après l'exode rural, seuls l'élevage ovin et le jardinage subsistent.

Pour mémoire, le quartier de Louch est desservi depuis 1977 par une piste en terre qui part du pont Saint-Honoré, sur la route de Nice (2 km en aval du village).

Itinéraire

Le départ s'effectue face au centre de secours, en contre bas du village (870 m - b.1) ; franchir la Tinée sur un pont (b.2) et prendre à gauche l'ancienne piste militaire jusqu'au second lacet (b.3). Abandonner alors cette piste au profit d'un chemin qui grimpe parmi mélèzes et bouleaux (b.5), prendre à droite pour dépasser un oratoire et quelques granges, puis continuer jusqu'à la piste de Louch (b.6) ; la suivre à droite sur environ 800 m jusqu'au point culminant du circuit, les granges de Clot Gili (1 210m - b.7) qui offre une vue intéressante sur les sommets Nord de la Tinée et la station d'Auron à l'Ouest.

Amorcer la descente par le chemin qui part à droite à travers prés et champs de framboisiers. Franchir une piste (b.4), puis continuer à descendre par le chemin ; on aperçoit alors les toits du village qu'on atteint rapidement par un beau chemin pavé très sinueux (attention à la



conduite d'eau indésirable qui encombre malheureusement une partie du tracé !).

Accès routier

69 km. De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à la Mescla. Prendre à droite la vallée de la Tinée (RM 2205) et la suivre jusqu'à Isola-village, point de départ de l'itinéraire.

Fiche technique

Commune : : Isola-village
Dénivelé : +350 mètres / -350 mètres
Durée : 3 heures
Période conseillée : avril à novembre
Cartographie spécifique : "Haute Tinée 2" TOP 25 n° 3640 ET 1:25.000e°

RANDONNÉE FACILE

Page réalisée avec le concours de www.randoxygene.org

Les guides *RandOxygène* vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature.

Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Consultez les informations :

www.departement06.fr > Envie d'Alpes-Maritimes > Terre de sports > Guides Randoxygène

CHULLANKA
Vos sports grandeur nature

10%
de remise en magasin
sur présentation de ce coupon
jusqu'au 28 février 2017

www.chullanka.com

Chullanka Antibes - 2222, route de Grasse 06 600 ANTIBES
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 - Tel : 04 92 91 79 00



Quel est votre type de peau ?

Vous utilisez des produits de soin, des gommages ou encore des masques, mais sont-ils bien adaptés à votre peau ? Petit test pour le découvrir.

Il n'existe que trois types de peaux : la peau normale ou mixte, la peau grasse et la peau sèche. Ce type de peau est celui que nous avons reçu à la naissance, résultat de notre capital génétique. Si l'on ne peut pas le modifier nous pouvons, avec de bons gestes, l'entretenir avec respect. Répondez à ces six questions et découvrez votre type de peau et comment en prendre soin. Plusieurs réponses sont possibles.

Au réveil, votre peau est :

- a- Déjà luisante, elle brille
- b- Mat, sans brillance mais elle tire
- c- Avec des rougeurs

Pour nettoyer votre peau le matin vous préférez :

- a- Un gel moussant à rincer à l'eau, vous aimez cette sensation de fraîcheur
- a- Au lait nettoyant, sinon elle est très inconfortable
- c- Vous préférez ne rien mettre dessus sinon cela vous fait des plaques rouges

Comment est votre teint ?

- a- Un peu terne, vous le trouvez sans éclat
- b- Plutôt clair et uniforme
- c- Clair, avec des rougeurs à certains endroits

Que voyez-vous sur votre peau ?

- a- Des boutons, des comédons, des pores dilatés
- b- Des dartres (petites plaques blanches qui desquament parfois)



c- Des plaques rouges et/ou des petits vaisseaux sanguins apparents

Au touché, votre peau est :

- a- Vos doigts « collent » dessus, elle est chaude
- b- Sèche et rugueuse
- c- Douce et souple à la palpation

Mettez votre majeur et votre index à plat au dessus du maxillaire et effectuez un mouvement ascendant (remontez les un peu vers la joue). Que voyez-vous ?

- a- Vous constatez des petites ridules horizontales au dessus de vos doigts
- b- Un pli fin se forme au dessus de vos doigts et vous constatez des petites ridules horizontales
- c- Votre peau est lisse, sans ridules horizontales

Vous avez une majorité de a (+ de 3)

Vous avez la peau grasse ou à tendance grasse : elle est hyperlipidique. Votre peau est brillante, même

le matin au lever. Elle produit une trop grande quantité de sébum qui vient recouvrir votre visage, obstruer les ostias, les rendre dilatés. Le Ph de la peau grasse plus basique que la peau normale (supérieur à 5,5) la rend sensible aux microinfections. Des boutons apparaissent (papules et/ou pustules), et des comédons se forment. Toutefois, cette hypersécrétion sébacée la rend plus résistante au vieillissement cutané. Le tissu de soutien dont l'hypoderme plus épais, rend la peau grasse souple et les rides et ridules moins marquées. A force de vouloir éliminer à tout prix cet aspect luisant, vous avez peut-être utilisé des produits trop agressifs et irritants et elle peut souffrir de déshydratation et de rougeurs par endroit, signes d'une sensibilité.

Il vous faut utiliser des produits qui nettoient votre peau en douceur mais en profondeur, qui purifient et préviennent les microinfections,

matifient et hydratent, le tout en respectant ce Ph cutané si particulier.

Vous avez une majorité de b (+ de 3)

Vous avez la peau sèche ou très sèche. Elle alipidique. Votre peau est mate, les pores sont très serrés. Ce trop grand rétrécissement des ostias empêche le sébum de s'écouler normalement et votre peau manque de lipide sur la partie superficielle de l'épiderme. Vous ressentez une sécheresse, elle « tiraille » en l'absence de crème de soin. Le sébum est indispensable à l'épiderme, il le rend imperméable et lui assure souplesse et élasticité. Les produits de soin pour peau sèche combinent souvent des actifs régénérants du tissu cellulaire et des actifs nourrissants pour assurer un bon confort épidermique. Il vous faut utiliser des produits de soins adaptés qui permettront de prévenir le vieillissement cutané tout en apportant confort et souplesse à votre peau.

Vous avez une majorité de c (+ de 3)

Votre peau est normale ou mixte, elle peut être sensible. Votre teint est clair et lumineux, votre peau est douce et veloutée. Quelques boutons ou quelques rougeurs diffuses sur les pommettes peuvent apparaître... Vous devez maintenir et préserver ce capital : préserver la bonne hydratation de votre peau, maintenir cette élasticité et l'apaiser si les rougeurs sont persistantes. En utilisant des produits doux et adaptés vous garderez une peau bien hydratée et sans rougeurs.

Sandra Planel : petit gabarit grand exploit

Attaquée à la terrasse d'un café de Levens, Sandra Planel savoure l'exploit qu'elle vient de réaliser deux jours plus tôt. L'athlète du CLO Levens a remporté, dans la catégorie féminine, l'Ultra Trail du Mercantour, une course pédestre extrême de 145 km disputée entre Nice et Saint-Martin-Vésubie, en 32 heures et 10 minutes !

« Nous étions plus de 600 concurrents dont une trentaine de féminines », raconte la blonde jeune femme de 37 ans au regard noisette. Ce qui frappe, c'est son petit gabarit qu'on n' imagine pas défier ces efforts inhumains : « Je fais 1,58 m pour 43 kg, je suis le plus petit gabarit que j'ai pu voir sur la course. Mais plus on est léger, plus c'est facile pour les articulations ».

Sandra Planel est née à Nice, d'un père entrepreneur en maçonnerie et d'une mère au foyer.

Elle a un frère Nicolas, pompier à Nice-Bon-Voyage. Son compagnon Arnaud, est aussi pompier à Nice-Hancy. Elle vit à Levens : « Ici, il y a de belles montagnes, tout ce qu'il faut pour s'entraîner ». Son envie de se dépasser, elle l'a sans doute méditée pendant son enfance : « De 12 à 18 ans, je n'ai fait aucun sport. Je souffrais d'une grosse scoliose et je portais un corset ».

Alors, dès qu'elle est libérée, Sandra redouble d'efforts : « J'ai pratiqué le VTT à Levens et je suis devenue championne de France de VTT cross-country en 1999 et 2002 ».

Elle passe ensuite une licence "entraînement" à l'UFR STAPS



de Nice, mais arrête la compétition sportive : « Je travaillais dans la sécurité incendie à l'aéroport, en 3x8 et je ne pouvais plus faire de sport. Ensuite je suis passée pompier professionnel à Antibes pendant quatre ans puis à Carros depuis 2011 ».

« Comme une grande balade »

Elle s'astreint à l'entraînement physique des pompiers « pour être du même niveau que les hommes », indique Sandra qui ne s'est intéressée à la

mais j'étais diminuée par une fracture de fatigue du tibia, et j'ai dû abandonner au 60^e km. Avant cela, j'ai fait 4^e aux Balcons d'Azur à Mandelieu malgré une blessure au tibia et victorieuse d'un trail dans le Verdon ».

De cette victoire dans l'Ultra Trail du Mercantour, les 2 et 3 septembre dernier, elle ne veut se rappeler que les bons souvenirs. Surmontant une douleur au calcanéum dans



course pédestre qu'en 2014 : « J'ai participé à deux trails. Je préfère cela à la course sur bitume car j'aime bien être dans la nature, dans les sentiers ».

L'Ultra Trail la tente et, en 2015, elle s'y essaie : « J'ai pris le départ du 145 km

les neuf derniers kilomètres, Sandra Planel passe la ligne d'arrivée à minuit 40, après plus de 32 heures de course : « J'ai eu le temps de filmer, de prendre des photos notamment des couchers de soleil sur le Férian puis sur le Pépouri, ce fut comme une grande balade. Malgré les 10000 m de dénivelé positif, je garde plein de belles images. Maintenant, je ne pense qu'à récupérer ».

DAVID VINCENT

nice-matin

OÙ VOUS VOULEZ



LIVRÉ

DANS VOTRE BOÎTE
AUX LETTRES
TÔT LE MATIN

ou



RÉSERVÉ

CHEZ VOTRE MARCHAND
DE JOURNAUX

QUAND VOUS VOULEZ !

À PARTIR DE
0,90€/JOUR*
AU LIEU DE 1,33€**

APPELEZ VITE LE 04 93 18 28 85

*tarif à partir de, pour un abonnement point de vente 7j/7. Autres formules disponibles. ** Prix facial du journal moyenne semaine.

Petites annonces

IMMOBILIER

Particulier vend jolie villa néo-provençale à Levens.
116 m², quatre pièces, trois chambres, salon de 51 m². Terrasse 110 m², emplacement quatre voitures, cave, terrain plat de 700m². Beaucoup de charme. A voir. 363 000 €. Tél. 06.88.49.63.86.

Particulier vend jolie villa de 120 m² à Levens.
20 km de Nice et de la ZI de Carros. Situation dominante avec vue panoramique, proche des commodités et transports en commun à pied. Vaste séjour avec cheminée, cuisine équipée, trois grandes chambres avec dressing

chacune, cave, cellier, sdb, deux wc, terrasse de 55m², loggia fermée de 10m². Garage pour deux voitures avec portail motorisé. Parfait état, pas de travaux à prévoir. Jardin de 480m² arboré avec oliviers et fruitiers. 349 000 €. Tél. 06.13.67.84.41.

Roquebillière. A louer appartement deux pièces 48 m² situé dans le centre du village. Proximité commerces. Premier étage avec balcon et cave. Loyer 526 €/mois CC. Contact : 06.71.32.82.93.

Vend à Saorge dans la vallée de la Roya un appartement de deux pièces, cuisine plus deux petites chambres ainsi qu'un coin douche et WC avec

un petit bout de terrain et un petit cabanon pour ranger les outils. 85 000 €. Tél. 06.79.88.89.58.

Roquebillière. A louer local pour rangement facilement accessible et sécurisé. 80 €/mois. Contact : 06.71.32.82.93.

Lantosque. A louer local pour rangement en rez-de-chaussée facilement accessible et sécurisé. 90 €/mois. Contact : 06.71.32.82.93.

Isola Village. Loue à l'année à l'entrée du village quatre pièces, cuisine, balcon, salle d'eau avec WC. Superficie : 62 m². Au calme, 2^e étage dans un

immeuble de trois étages. Chauffage individuel au gaz. Loyer mensuel : 550 €. Tél. 06.81.37.08.43. ou 04.93.31.58.59.

DIVERS

Vend meuble télé (encastré) couleur merisier clair, plateau tournant, très bon état. Prix à débattre : 180 €. Tél. 06.63.68.64.06.

Vend très belles pierres de taille avec une ou plusieurs faces pour murs ou piliers de portail. Voir le produit pour le prix. Tél. 06.63.68.64.06. Vend cafetière Nespresso Delonghi-Latissima EN680, peu servie. 200 €, moitié prix du neuf. 06.88.49.63.86.



M.M.A
MIXED MARTIAL ARTS

- BOXE - GRAPPLING - LUTTE - JJB - MUAY THAI -

- ENTRAINEMENT COLLECTIF LUNDI, MARDI, MERCREDI
A PARTIR DE 18H...

- COACHING PERSONNALISÉ :
REEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE, REMISE EN FORME,
PREPA PHYSIQUE, PERTE & CONTROLE DU POIDS

SELF DEFENSE

DV & RENSEIGNEMENT : 06 02 69 31 68

SALLE D'ENTRAINEMENT PLAN DU VAR
COACHING A DOMICILE OU EN SALLE





Notre passion, la rénovation
Devis gratuit

Peinture et Bâtiment du Golfe

Eric JAMET
06 66 74 05 77 pbgnice@free.fr

BRASSERIE

Cuisine traditionnelle

04.93.71.46.97
06.64.93.65.66

Lundi, mercredi, vendredi
de 2h00 à 15h00
Restauration à partir de 5h
Mardi, Jeudi
de 6h00 à 15h00

CAFÉ DU MARCHÉ

M.I.N SAINT AUGUSTIN
Section produits alimentaires
06200 NICE

EHPAD

Senectis
Des maisons de retraite à vivre

Les jardins de Saint-Paul
Cantazur
Les jardins de Sainte-Marguerite
L'Angélique
La Bresse du Pin
Les Figueurs
Sainte-Juliette

Retrouvez toutes les coordonnées sur www.senectis.com

PARTICULIERS PASSEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT

DANS

Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

Envoyez votre texte (sans photo) à :

Vie Villages, 579, avenue Caravadossi, 06790 Aspremont

Ou par mail : contact@vievillages.fr

La rédaction se réserve le droit de ne pas publier une petite annonce si le texte est illisible, tendancieux, sans coordonnées, etc... L'annonceur est seul responsable du contenu et des conséquences liées à sa parution.



contact@vievillages.fr

L'ARCOISE

Vins & Spiritueux

Distributeur

Château Minuty
Château de Berne
Château Reillanne

Spécialiste du cubi
Livraison possible

Une bouteille offerte sur présentation
de ce magazine pour un achat minimum de 20€

Tél. 04 93 20 89 87

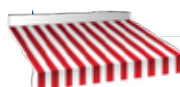
14, Allée des Platanes 06800 CAGNES-SUR-MER



ICI ON VOIT
LA VIE EN
"Prose"



STORES AXIS



DEVIS GRATUIT

278 Route de Turin 06300 NICE
Tél : 04 93 27 93 50 06 25 09 33 76
storesaxis06@free.fr



COMPAREZ AVANT DE SIGNER !

Stores Toiles
Stores Intérieurs
Volets Roulants
Volets Battants
Fenêtres Alu et PVC
Dépannage

Fermetures
Rideaux Métalliques
Grilles de Protection
Motorisations
Portes de Garage
Moustiquaires



Fabricant - Installateur

Petites annonces

Vends divers objets : un poêle Gaudin bleu, une machine à coudre à pédales Singer, deux glaces, un moulin à café décoratif, pots de cheminée anciens (10 pièces), deux appliques en bronze, deux draps en lin neufs (2 places), 12 assiettes à poisson plus plat, un autocuiseur Seb inox 8l induction, deux carafes à Whisky, un fer vapeur Calor, un varlope plus un rabot, des rideaux anciens.
Tél. 06.71.67.53 .95.

Vend insert de cheminée « foyer lades », avec récupérateur de chaleur (longueur de bûches 60 cm). Etat neuf.
500 €. Tél. 06.11.41.22.97.

Vend deux blousons de moto en cuir marques Ducati et Hein

Gericke. Etat neuf. Taille S. 100 € le blouson.
Tél. 06.20.35.70.82.

AUTOMOBILES

Vends TOYOTA YARIS 3. 1.0L VVTI, 69CV, année 2012, 53000 km, 5 portes. Etat impeccable, toutes options, gris métal, peu roulée, révision complète effectuée.
8600 €. Tél. 06.34.44.45.32.

OFFRES DE SERVICES

Diane Frémaux, artiste lyrique, propose des cours de chant tous niveaux et tous styles sur Nice et ses environs. Renseignements : 06.67.66.90.65.

Jardinier propose ses services :

entretien jardins et espaces verts. Taille, tonte, débroussaillage, élagage, plantation, entretien piscine. Paiement CESU. 06.18.52.06.50.

Tout ce que vous avez besoin au quotidien, intérieur-extérieur, vous avez une chance de le trouver dans ma « Caverne d'Ali baba » où j'ai amoncelé plein d'objets pendant plusieurs années de ma vie ! Tous ces articles à des prix très bas, car je voudrais enfin « faire le vide ». Robertos.
Tél. 06.10.76.23.06.

Festivités. Le duo Harry Pomdeter le clown et Dom le magicien anime pour les villages, leurs fêtes et pour les particuliers, leurs grands événements : anniversaires

enfants et adultes, mariages... etc. Tél 06.15.21.69.60. Mail : h.pomdeter@laposte.net. www.harrypomdeter.com

RECHERCHE ET OFFRES D'EMPLOIS

Dame très sérieuse, recherche emploi assistante de vie - 10 ans d'expérience - Aide aux repas, courses, déplacements, repassage, stimulation, compagnie, surveillance. Temps partiel, temps plein et garde de nuit. Etudie toute proposition. Secteur Levens-Tourrette-Levens. Cesu. Tél. 06.88.49.63.86.

Dame sérieuse, expérimentée, recherche heures ménage, repassage.
Tél. 06.15.50.28.13.

Vie Villages, le magazine gratuit du moyen et haut pays niçois

Numéro 8 - Octobre 2016
Association Loi 1901,
579, avenue Caravadossi, 06790
Aspremont. Tél. 06.74.68.71.12.
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841
Ne pas jeter sur la voie publique
Secrétaire : Fabien Brasselet

Ont collaboré à ce numéro :
Roger Charles, Michel Berry,

David Vincent, ainsi que toutes les municipalités présentes dans ce numéro.
Crédits photographiques : service iconographique Nice-Matin/DR
Maquette : CelMar Presse
Merci aux Editions Gilletta
Imprimé par la SCIC Nice-Matin 214, Bd du Mercantour, 06200 Nice. Tous droits réservés.
La reproduction même partielle des articles est interdite.
Ne peut être vendu.








Vente Réparation Location

ROUTE VTT E-BIKE

Tél. 04 93 54 62 77

23, Quai de la banquière - 06730 Saint-André-de-la-Roche
www.oxybike-cycles.fr

DENIS PEINTURE

Père & Fils - depuis 1968

Tél : 06 12 06 11 14

PEINTURE RENOVIATION
CARRELAGE PARQUET
FAUX PLAFONDS

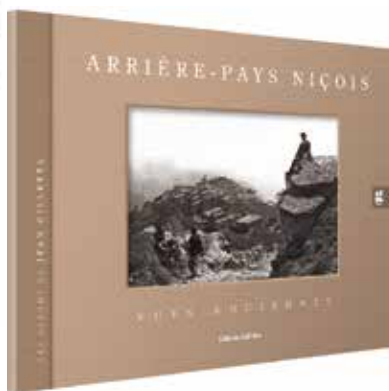
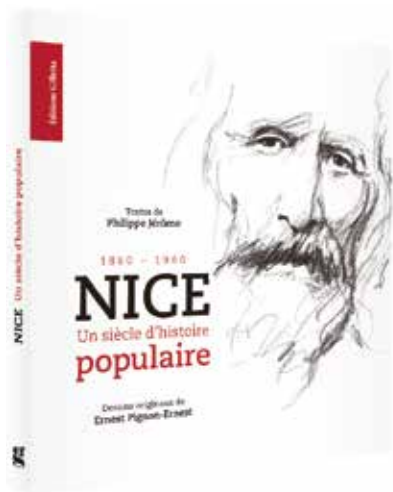


EXPLOITATION DE CARRIERES - TRANSPORTS

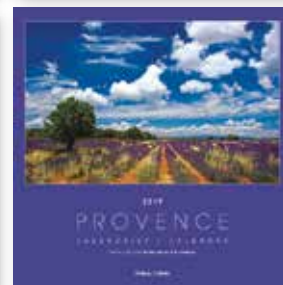
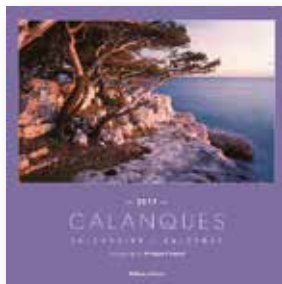
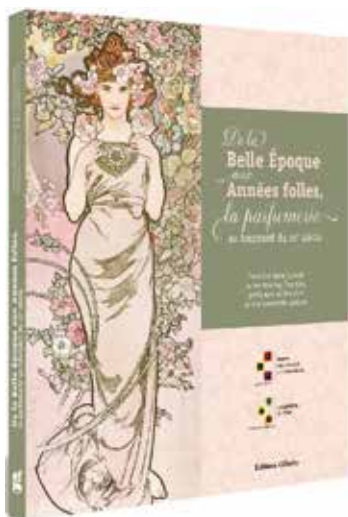
86, Route de Grenoble «La Manda» - 06670 COLOMARS
Tél. : 04 93 08 25 46 - Fax : 04 93 22 69 53
bermont-et-fils@wanadoo.fr



**PASSEUR
DE MÉMOIRE,
RÉVÉLATEUR
DE BELLES
HISTOIRES
DE NOTRE RÉGION**



LA SELECTION
BEAUX LIVRES
ET AUTRES ENVIES



EN VENTE EN LIBRAIRIE ET MAISON DE PRESSE
Retrouvez l'intégralité de notre catalogue sur notre site www.editionsgilletta.com

Une entreprise, une histoire

Une terrasse à l'ombre des Tilleuls à Lantosque

Au bord de la rue qui traverse Lantosque, la place des Tilleuls, en contrebas du joli village perché au-dessus de la Vésubie, invite à une pause détente. Le bar-restaurant des Tilleuls y est un lieu de rendez-vous pour les villageois comme pour les gens de passage. Patrick et Véronique Desfemmes sont les gérants de la SARL Julie depuis 2013.

« Le restaurant appartenait à Cécile Auda, qui l'a vendu quand elle a perdu son conjoint. Après six gérants, les affaires ayant chuté, nous l'avons repris. Nous avons tout refait, l'intérieur, la cuisine. Avant cette date, mon mari gérant son entreprise de plomberie et moi mon salon de coiffure, explique Véronique, Normande née à Rouen et arrivée à Lantosque en 1988. J'ai rencontré mon mari ici et nous vivons à Pélasse. Je ne regrette pas la Normandie. Patrick est né à Nice, ses grands-parents sont originaires de Saint-Martin-Vésubie ».

Véronique Desfemmes s'est mise à la cuisine, avec bonheur selon ses clients.

« Je prépare une cuisine traditionnelle, tout est fait maison. Tous les week-ends, je propose daube-raviolis. Au dessert, on peut déguster tiramisu, tarte aux pommes ou aux framboises. Le plat du jour est à 11,50euros avec un quart de vin. Le menu est à 16,50euros avec entrée, plat du jour, dessert, quart de vin ou bouteille d'eau ».

Clientèle régulière l'hiver

Cyril, le frère de Véronique, assure le service, aidé par



la fille des gérants, Julie, en attendant qu'elle passe son concours d'infirmière. Quant à Patrick, qui continue son travail de plombier et maçon

avec ses deux employés, il fait l'ouverture et la fermeture : « Il ne pourrait pas rester derrière le comptoir », sourit Véronique qui peut ainsi ouvrir les Tilleuls de 6h30 à 23 heures.

« Nous sommes ouverts toute l'année, du mardi au dimanche, fermés le dimanche soir et lundi ».

Le couple Desfemmes a juste



un regret : « Nous aurions bien voulu couvrir la terrasse afin de pouvoir recevoir plus de monde l'hiver, mais nous avons subi un refus de la mairie. Nous nous contentons donc de notre salle derrière pour la saison froide ».

Les Tilleuls reçoivent en effet plus de monde l'été, mais le passage de clients réguliers est garanti : « Ça marche aussi

l'hiver, nous avons une clientèle de la DDE, des salariés de la Métropole ou du conseil départemental. Nous organisons aussi des soirées à thèmes avec karaoké, belote, etc. » conclut Véronique Desfemmes dont l'établissement participe ainsi à la vie du village de Lantosque.

DAVID VINCENT

Une entreprise, une histoire

Elisabeth Fogola femme de tête

Elisabeth Fogola a repris en 1985 le salon de coiffure de sa maman Christiane (lire ci-dessous), boulevard d'Auron à Saint-Etienne-de-Tinée. Très professionnelle et dynamique, elle est très à l'écoute de sa clientèle... « J'ai repris le salon avec une employée qui est maintenant en retraite, raconte Elisabeth Fogola. Ayant du mal à trouver du personnel, j'ai décidé de travailler seule, sur rendez-vous ».

Et le travail ne manque pas à Saint-Etienne-de-Tinée qui ne compte qu'un salon de coiffure : « Il y a aussi une coiffeuse à domicile et, en saison, un salon à Auron et un à Isola 2000, poursuit la Stéphanoise. 90% de la clientèle sont des locaux et des habitants des résidences secondaires. C'est plus un travail régulier sur toute l'année, à la différence de maman qui travaillait beaucoup pour les fêtes et les vacances. Avant, les gens venaient en congé un mois ou deux mois. Ça correspondait à une façon de vivre. Il y a 40-50 ans, les gens avaient un travail agricole et pastoral. Maintenant ils ont besoin d'être bien tenus pour leur travail. Les gens en milieu rural sont très organisés. Ils anticipent beaucoup, sont très respectueux des rendez-vous. Ils s'adaptent à nous ».

Ce que savent tous les coiffeurs et coiffeuses du monde, c'est que les gens viennent pour se faire coiffer, mais aussi pour le contact : « Dans un salon de coiffure, les gens parlent. On a une photographie instantanée de ce qui se passe dans la rue.



Après l'attentat de Nice, les gens avaient besoin de parler. Mois je recevais tout cela et j'avais envie de pleurer. Nous sommes un peu des psychologues sans formation ».

Pendant un massage des clients s'endorment

Pour certains, se faire coiffer, masser la tête, c'est le seul contact physique qu'ils ont dans leur vie.

Et les gens, en confiance, s'épanchent : « Je sais la vie d'une personne en une demi-heure. Pendant un massage du cuir chevelu, j'ai des clients qui s'endorment. D'autres m'exposent leur vie, leurs soucis, leurs problèmes

de santé ». Mais, malgré les preuves de son utilité, Elisabeth Fogola ne sait pas si son salon de coiffure va perdurer : « J'en ai aucune idée. Ça va dépendre du comportement de la clientèle. On ne peut pas savoir ce qui va se passer d'une année sur l'autre. On s'adapte. Le travail à domicile va peut-être se développer, même si les gens aiment toujours venir au salon ». D'autant que son salon est situé boulevard d'Auron, un axe très passant : « On compte 1000 véhicules par jour au mois d'août car nous sommes sur la route du col de la Bonette. Je pense qu'on peut vivre ici où l'on trouve une qualité de

vie exceptionnelle. Il y a deux médecins, trois kinés, un dentiste, un hôpital local, le collège Jean-Franco et sa section ski-études, la Maison du département, un outil fabuleux ».

Plus tard, cetteoureuse de voyages et de lecture a l'intention de partager son temps entre Saint-Etienne-de-Tinée et Nice où elle possède un appartement : « Je pense réduire mon activité avant de l'arrêter ».

En attendant, Elisabeth Fogola continue son travail à Saint-Etienne-de-Tinée, pour le grand bonheur de sa fidèle clientèle.

DAVID VINCENT



De 1949 à 2016 : de mère en fille

En 1949, Christiane Fogola a repris un salon de coiffure en face du bar de la Poste de Saint-Etienne-de-Tinée. Elle y a employé sa sœur Odile. En 1972, elle a déménagé à la place de l'actuelle pharmacie. Puis, en 1979, elle s'est installée au 12 du boulevard d'Auron. Christiane Fogola, a eu deux enfants : Eric, qui vit à Vence et a quatre enfants, et Elisabeth, célibataire, sans enfant.

En 1985, Elisabeth Fogola, a repris le salon avec une employée, puis a décidé de travailler seule. Aujourd'hui, Christiane, 86 ans, continue à venir au salon. « Quand on a travaillé toute sa vie, il ne faut pas une coupure nette, alors, elle m'aide à plier les serviettes », indique Elisabeth

Alain Grinda, la voix des terres hautes

Conteur, écrivain, mémoire vivante de la Haute-Vésubie, Alain Grinda vient de sortir son dix-neuvième ouvrage, *Terres Hautes*, aux éditions Giletta.

S'il est né à Nice il y a 76 ans, l'homme est originaire de Belvédère et y vit actuellement depuis vingt ans après une carrière dans l'enseignement public : « *J'ai étudié à l'Ecole normale de Nice avant de devenir instituteur, professeur puis inspecteur de l'Education nationale. Ma mère et mes ancêtres sont nés à Belvédère* ».

Amoureux de son village, de la Gordolasque, du Mercantour en particulier et de la montagne en général, Alain Grinda a depuis longtemps voulu écrire et raconter. Ecrire d'abord depuis *Le Silence des Merveilles* en 1993⁽¹⁾ où il publie trois récits situés en haute Vésubie et dans le val des Merveilles jusqu'aux *Terres Hautes* en 2016 où il invente onze histoires situées dans les villages de montagne.

« *Ce sont des récits imaginaires que j'ai inventés, sur la vie des villages de montagne. L'époque qui m'a marquée se situe autour de 1950, quand j'étais enfant. Aujourd'hui, la vie des villages est autre, mais ils ne sont pas morts. La preuve : l'école de Belvédère compte une cinquantaine d'élèves* ».

« Soirée contes » au refuge de Nice

Conter ensuite : « *Ce que j'écris, je ne le conte pas, à l'exception des contes musicaux* », indique le Belvédérois qui organise des veillées à la bougie dans la grange de l'oncle Ernest ou Grange du Conte, à un kilomètre du village, au bord de la Gordolasque.

« *J'ai souvent des visites d'enfants dans la grange, notamment à la suite de la parution de Lou Pichoun de la Gordolasque en 1994⁽²⁾, un livre pour enfants qui a connu beaucoup de succès. Cette histoire a été mise en chanson par Laurent Zoppi* ».

Alain Grinda participe à divers événements autour du conte : « *Je serai présent*



le 11 octobre à une Soirée contes au refuge de Nice⁽³⁾, dont le responsable est mon fils Christophe ».

Artiste complet, Alain Grinda est aussi aquarelliste et, grand sportif, un amoureux de la randonnée en montagne qu'il a pratiquée évidemment dans le Mercantour et ailleurs : « *J'ai fait notamment le GR20 en Corse et la Via Alpina, 160 jours de marche entre Trieste et Monaco en passant par la*

Slovénie, l'Autriche, l'Italie du Nord et la France, j'en ai sorti un livre *Les Rêveries du randonneur*⁽⁴⁾ ».

DAVID VINCENT

1. Editions de l'Envol
2. Editions du Bergier.
3. Soirée contes, sur réservation, tél. 06.23.38.51.32.
4. Editions du Bergier, 1973.

Villages vus d'un drone

Votre commune comme vous ne l'avez jamais vue. Un autre regard sur... Marie




MLVDRONE[®]
Votre vision, notre mission

PRISES DE VUES AERIENNES

CAPTATION ET TRAITEMENT DE DONNÉES

IMAGES ET VIDEOS AÉRIENNES

INSPECTION

PACKAGES «CLÉ EN MAINS»

COMMUNICATION INSTITUTIONNELLE

CONSEIL ET FORMATIONS



04 83 59 80 08

contact@mlvdron.fr

<http://www.mlvdron.fr>



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06



Ça clique pour tous !

Simplifiez-vous la vie sur departement06.fr



DEPARTEMENT06



@ALPESMARITIMES

