

Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

vievillages.com

AOÛT 2021 N° 65 - Rédaction et publicité: 06 74 68 71 12

FESTIVALS
LE LIVRE EN
HAUTE-TINÉE,
L'ASTRONOMIE
À VALBERG

P 12

Cultivons l'été !

p 2 à 10



Expositions : cet été nous en

Parmi le florilège des expositions remarquables que l'on peut voir en ce mois d'août sur la Côte d'Azur, nous avons un coup de cœur pour celles que le Grimaldi Forum de Monaco et la Fondation Maeght consacrent à **Alberto Giacometti** pour commémorer les 120 ans de la naissance de l'artiste.

En Principauté, ce sont pas moins de 220 œuvres exceptionnelles réunies pour évoquer le parcours de ce créateur qui a cherché le beau dans les moindres détails de la vie quotidienne et trouvé son propre chemin et son style pour l'exprimer. De ses premiers dessins et peintures d'enfant jusqu'à ses sculptures les plus abouties, c'est une rétrospective en tous points exceptionnelle.

(Jusqu'au 29 août)

A Saint Paul-de-Vence, c'est la famille Giacometti qui est mise à l'honneur avec Alberto, le plus connu, mais aussi son père Giovanni, son cousin Augusto, et ses deux frères Diego et Bruno. Peintres, sculpteurs ou architecte, ils ont marqué l'art du XX^e siècle et les voir réunis pour la première fois en France constitue un véritable événement permettant de découvrir la puissance de l'art moderne.

(Jusqu'au 14 novembre)



Chez Bonnard

Buffet, Cézanne, Chagall, Denis, Goetz, Hélion, Manguin, Marquet, Matisse, Picasso, Poliakoff, Van Dongen, Maria Helena Vieira da Silva, Vuillard : c'est une incroyable affiche sur le thème de **l'autoportrait** qui est proposée par



Pierre Bonnard par lui-même, détail. (DR)

le musée Bonnard du Cannel. L'expo va « *au-delà de la représentation physique et exprime la dimension morale et psychologique du sujet* » qui sont des grands peintres vus par eux-mêmes.

(Jusqu'au 3 octobre)

La Station à Nice est un lieu de création contemporain. Il accueille cet été une vingtaine d'artistes et d'artistes-enseignants qui, dans cette expo intitulée *La grande diagonale*, font des propositions très originales.

La suite de cette expo est à voir à... Quimper, d'où le nom de cette manifestation.

(Jusqu'au 18 septembre, 89 route de Turin à Nice)

MICHEL BERRY



ALP'AZUR AUDIT

Société d'expertise comptable

Tél: 04.22.70.01.89

@ : lionel.alpazuraudit@orange.fr
@ : cmaria.alpazuraudit@orange.fr



180, Avenue de la Porte des Alpes - Plan du Var - 06670 LEVENS

Le dossier

fera voir de toutes les couleurs !

Connue pour son village et ses bonnes adresses culinaires, **Mougins** se distingue aussi par sa vie culturelle intense. Une vingtaine d'animaux de plusieurs mètres de haut ou de long (gorille, rhinocéros, guépard, lion, buffle, loup...) sculptés par Davide Rivalta, se baladent en liberté dans les rues mouginoises...



Mougins : une expo monumentale !

(DR)

(Jusqu'au 27 septembre)

A Nice, la **galerie Lympia** aussi appelée *Les galères du port* porte bien son nom puisqu'elle abrite une exposition de personnages tatoués comme... les marins. Ethnique, esthétique, subversif, le tatouage surprend et interroge.

(Jusqu'au 31 octobre)

Sosno et l'antique

Toujours à Nice, ne manquez surtout pas « **Sosno squatte l'antique** », expo en plein air de sculptures dans l'ancienne cité romaine de Cemenelum à Cimiez (jusqu'en janvier 2022). Entrez dans le musée archéologique où les œuvres dialoguent avec celle du passé et profitez de votre passage dans ce quartier pour visiter



Sosno interroge l'antique sous le regard de Matisse...

aussi l'exposition « **Pierre Matisse, un marchand d'art à New York** », ou le fabuleux destin du fils du grand peintre.

(Jusqu'au 30 septembre)

Les coureurs du Tour de France ont à peine franchi la ligne d'arrivée et les Jeux olympiques de Tokyo

s'achèvent le 8 août ? C'est le bon moment pour aller découvrir les collections du **Musée national du Sport** abrité dans l'Allianz Riviera de Nice et son expo thématique sur le sport et les médias.

Et aussi...

Dans un département comme le nôtre à la vie culturelle aussi riche il serait illusoire de prétendre être complet sur les expos d'été. Ci dessous, quelques unes qui « valent le détour » comme disent les guides touristiques :

- **Vallauris** présente les créations de céramiques des années 50.
- **Cannes** et les « baisers de cinéma » qui s'affichent sur les murs de la ville.
- **Grasse** expose l'eau qui fit la richesse des gantiers puis des parfumeurs.
- **Saint-Paul-de-Vence** et sa Biennale internationale.
- **Opio** et des Nocturnes d'art.

Charlot et le cirque stars de Tourrette-Levens

L'espace culturel de Tourrette-Levens présente l'exposition *Le cirque fait son cinéma* qui est parrainée par le fils de Charlie Chaplin. Ouverte tous les jours jusqu'au 26 sep-



tembre, elle présente aussi les dimanches 1^{er} août, 22 août et 26 septembre à 16 h et à 17 h un spectacle de marionnettes, pantomime et vidéo intitulé *Dans l'œil de Charlot* créé par Loïc Bettiini et la compagnie Théâtre de lumière. Un autre spectacle *Triton Magicien*, primé au championnat de France, mêle avec humour et poésie la magie visuelle et les nouvelles technologies pour un spectacle époustouflant et innovant (les dimanches 8 août, 15 août, 5 septembre, 19 septembre). Entrée gratuite.

- **Théoule** et la découverte du Cosmos.
- **Tende** : le musée des Merveilles nous invite à la table des Gaulois.



Tatouages : à la galerie de Port Lympia à Nice.

(Photo DR)

(Photo MB)

Une expo « shedam, pow, blop, wizz » au MAMAC

« Viens petite fille dans mon comic strip, viens faire des bulles, viens faire des zip, des crip-crap, des bang, des vlop et des zip, shebam, pow, blop, wizz !!!! ».

Sur cette chanson seventies à la musique sautillante, la voix de Serge Gainsbourg est couverte par les onomatopées sexy de Brigitte Bardot. Moins torrides que dans *Je t'aime moi non plus*, mais plus suggestives que dans d'autres titres du dandy déglingué et gentiment provocateur.

C'est par cette vidéo en noir et blanc que nous sommes accueillis au MAMAC de Nice à l'entrée de l'expo *Les amazones du pop* ⁽¹⁾. Une mise en ambiance immédiate, qui replonge dans des années que les moins de soixante ans n'ont pas pu connaître, mais qui apparaît d'emblée plus légère, plus ludique, plus transgressive que notre époque actuelle.

Pas de nostalgie à deux francs six sous, parce que ce moment « pompidolien » n'était pas meilleur que ce début de siècle. Elle avait ses propres problèmes, qui n'étaient pas minces : la guerre au Vietnam, l'apartheid en Afrique du Sud, la ségrégation entre blancs et noirs en Amérique (qui n'a toujours pas dit son dernier mot), le début du terrorisme international...



Pourtant, il se dégage des œuvres présentées dans le musée niçois un souffle de liberté, de couleurs gaies, de transgressions de cette société que peu de monde à « l'ouest » ne remettait en cause. Les idées aussi larges que les pantalons « pattes d'éph' », aussi longues que les cheveux.

Dans l'élan du *Swinging London* de Kubrick, des Doors, les conventions étaient bousculées. Il suffisait que Pol-nareff montre ses fesses sur une affiche, que les Stones frôlent les limites du bon

goût pour la pochette de leur dernier 33 tours pour que la bonne société s'horripile de cette jeunesse impertinente, insolente mais aussi bourrée de talent. On a vu tellement « pire » depuis, mais pas avec ce souffle libertaire qui faisait croire que nous irions forcément vers toujours plus d'audaces, de barrières abolies.

Un esprit Woodstock et *Peace and love* qui a fait long feu, au grand dam des 68'tards devenus bedonnants, osons le dire : embourgeoisés.

A la façon d'un Andy Warhol, les objets usuels sont détournés pour devenir œuvres. On les retrouve représentés sur les cimaises du MAMAC. On y croise aussi des vidéos de France Gall, de la jeune et superbe Dany à la voix déjà androgyne. Et des néons multicolores, signature de cette époque. Tout cela est frais, cela fait du bien. On se prend à rêver d'un « retour vers le futur ».

MICHEL BERRY

(1) Jusqu'à fin août.



Jean-Pierre Lucini redonne vie aux objets inanimés

« *Objets inanimés, avez-vous donc une âme qui s'attache à notre âme et la force d'aimer ?* », se demandait Alphonse de Lamartine. Jean-Pierre Lucini, artiste autodidacte de Castagniers en est convaincu. C'est à Castagniers, sur la route de Saint-Blaise, sur les hauteurs de Nice que ce maçon, né à Montmorency, vit depuis 1986.

« *J'étais maçon tailleur de pierres et j'avais développé un goût artistique* », indique l'homme qui sait regarder les pierres et les placer selon leur forme.

« *A la retraite, je me suis passionné pour les objets en métal. J'en fais des sculptures depuis quatre ans. Je cherche des pièces métalliques dans les casses, des déchetteries. Je vois l'objet, je le vis* ».

Son imagination prend le pouvoir et l'artiste sait ce qu'il va pouvoir en faire. Dans son atelier, dans son jardin, il a amassé de nombreuses pièces : des pots d'échappement, des chaînes, des roulements, des pieds de baignoires, des lampes, etc. « *L'idée me vient comme ça*, poursuit-il. *Chaque objet est unique. J'ai toujours eu la rigueur du travail bien fait et bien fini. Res-*



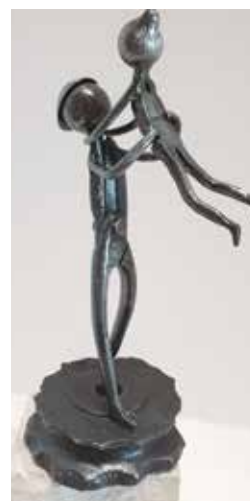
pectueux de tous les outils qui m'ont accompagné tout au long de ma carrière, j'essaie de les valoriser. Pour cela, je chauffe, je tords et soude de vieux outils et ustensiles du quotidien. J'assemble toute sortes de matériaux en essayant de conserver leur forme, sans les dénaturer ».

Il nous montre un canard frappant de réalisme fabriqué avec un pot d'échappement de moto, prolongé par une dent

de pelle faisant office de bec. Puis un autre objet tout aussi magnifique, puis un autre, il est inarrêtable... Son imagination est sans limite. « *C'est ma passion, c'est le cœur qui parle* », conclut Jean-Pierre Lucini, un artiste à découvrir absolument...

DAVID VINCENT

**Jean-Pierre Lucini. 500, route de Saint-Blaise, 06670 Castagniers
www.jplucini.com**



*Quelques-unes des nombreuses œuvres de Jean-Pierre Lucini, dans son atelier de Castagniers.
(Photos David Vincent)*

Le dossier

Voici quelques idées d'activités sportives ou ludiques. A vous de choisir !

Dans notre canton, on aime quand ça bouge !

Pour plus d'informations : www.departement06.fr/www.puremontagne.fr/
www.randoxygene.departement06.fr

Tyrolienne de La Colmiane : la plus longue de France !

En hiver comme en été, la station de La Colmiane vous propose une tyrolienne géante, composée de deux lignes d'une longueur totale de 2 663 mètres, pour survoler le domaine skiable, en toute sécurité, à une vitesse de pointe de 120 km/h.

Ligne 1 : longueur 1 879 m ; altitude de départ : 1 776 m ; altitude d'arrivée : 1 526 m ; Ligne 2 : longueur 784 m ; altitude de départ : 1 526 m ; altitude d'arrivée : 1 489 m ; Vol solo ou duo, 35 € par personne. Rens : 04.93.23.25.90.

Rés. : 04.93.02.83.54 ou servicetyrolienne@orange.fr - www.colmiane.com



Nombreuses activités à Isola 2000

De multiples animations sont proposées cet été à Isola 2000 :

- Les Pitchouns : Crèche multi-accueil - Accueil d'enfants de 3 à 6 ans, 04.93.03.47.36 - 06.02.01.69.22.

- Country Kids : activités découvertes - 06.80.17.13.06.

- Les Cabris : centre de loisirs, activité de loisirs 5 à 11 ans 06.59.97.65.56.

- Escalade : 104 voies et 1 secteur école - 04.93.23.15.15.

- Piscine découverte chauffée : tous les jours - 04.93.02.19.88.

- Sorties VTT et VAE : tous niveaux - 04.93.23.15.15.

- Trampo 2000 : trampoline - 06.03.32.10.07.

- Beach Volley : prêt de ballons à l'office de tourisme.

- Poney activité : équitation - 06.27.80.69.77.

- Tennis : réservations, 06.19.58.04.91 - 06.37.05.11.14.

- Race War : parcours gonflable- 07.81.14.87.10.

- Parc Aventure Isoliane : 06.62.60.30.64 - 06.22.94.24.65.

- Pumptrack : circuit fermé en trottinette ou à vélo, accès libre.

- Terrains multi-sports : accès libre, prêt de ballons à l'OT.

- Paintball 2000 : 06.17.71.11.29.

- Stand Archer Mercantour : tir à l'arc - 06.22.81.60.85.

- Traineau des loups blancs : cani-marche et randonnée avec un chien et visite de chenil - 06.29.46.29.46.

Renseignements et tarifs : office de tourisme Isola 2000

Tél. 04.93.23.15.15 - www.isola2000.com

Les loups de retour au Parc Alpha

Après l'ouverture de la route entre Saint-Martin-Vésubie et Le Boréon, le parc à loups, ravagé par la tempête Alex, est désormais en mesure d'accueillir des visiteurs.

Il s'agit d'une ouverture *a minima* : une meute de loups pour l'été, dans l'ancien enclos des chamois, pendant que le châtier continuera.

Le tout, accompagné d'animations et d'ateliers.

Tél. 04.93.02.33.69.

Luge, trottinette et kart... Foncez !

- A La Colmiane : venez découvrir la luge d'été et le monorail le plus long de France. Tél. 04.93.02.83.54 ou sur www.colmiane.com

- A Turini-Camp d'Argent : kart et trottinette ; possibilité de location de VAE (boucle de l'Authion).



Luge tubing au col de Turini. Rens. 09.88.77.47.13. Office de tourisme de La Bollène-Vésubie : 04.93.03.60.54 ou sur labollenevesubie.com

Se rafraîchir à Clans !

Au cœur de la vallée de la Tinée, 600 m² de baignade surveillée sur un site d'exposition exceptionnel. Ouvert en juillet et août de 10h30 à 18h15, tous les jours sauf le jeudi.

Adultes : 4 euros ; ados : 3 euros ; enfants : 2 euros.

L'été, c'est VTT !

Le VTT est un sport quasi national dans notre canton. On ne pourrait qu'en oublier la moitié si on se lançait dans une liste de tous les endroits où l'on peut pratiquer. Pour faire votre choix, consultez le site internet du Conseil départemental – randoxygene.departement06.fr – sur lequel vous trouverez toute une liste de parcours. Sinon, n'hésitez pas à contacter l'office de tourisme concerné.

Coup de cœur pour la jolie station de Roubion où le VAE (vélo à assistance électrique) vous réconciliera avec l'envie de pédaler !

- Bureau du tourisme de Roubion : 04.93.02.10.30 ou sur www.roubion.com



Le dossier

Accrobranches pour petits et grands

Activité ludique par excellence, l'accrobranche rencontre toujours son succès auprès des petits et des grands.

- La Colmiane-Forest est située sur le plateau de la station éponyme.

Réservation conseillée. Renseignements : 04.93.02.83.54.

- Peira Cava Aventures, un parc de loisirs exceptionnel situé sur le territoire des cerfs et des biches, qui accueille les petits grimpeurs dès deux ans. Renseignements : 06.40.55.48.22.

- Espace Valberg Aventure (lire ci-dessous).



À Auron : les activités proposées par le pass-famille

Cette année encore, à Auron, un pass-famille permet à tous de profiter de nombreuses animations. Cartes non nominatives, valables toute la saison été 2021.



25 euros = 5 euros par activité (au lieu de 6 euros/enfant ou 7 euros/adulte)

50 euros = 4,50 euros par activité (au lieu de 6 euros /enfant ou 7 euros/adulte)

100 euros = 4 euros par activité (au lieu de 6 euros/enfant ou 7 euros/adulte)

Ce Pass vous donne accès aux activités suivantes : tir à l'arc, escalade, danse, fitness, aquagym, salle de musculation, boot camp, mini boot camp, accrocube, animations nature, voitures (3 jetons), espace multi activités, escape game, chasses au trésor, le Trésor des Templiers (jeu d'exploration), archery ball trap.

Office de tourisme de la station d'Auron : 04 93 23 02 66. Office de tourisme de Saint-Étienne-de-Tinée : 04.93.02.41.96. - www.auron.com

Les via ferrata, le plein de sensations

Le vide ne vous fait pas peur ? C'est une via ferrata qu'il vous faut. À vous les parois équipées d'échelles, les ponts suspendus et autres tyroliennes. Lantosque, La Colmiane ou Roubion, vous trouverez un parcours adapté à votre goût.

- Via ferrata de Lantosque : 04.93.02.05.51.

- Via ferrata du Baus de la Frema à La Colmiane : 04.93.02.83.54. ou sur www.colmiane.com

- Roubion, Balma negra (pour tous) : bureau du tourisme, 04.93.02.10.30. ou www.roubion.com

À Valberg, une carte loisirs pour toute la famille

Rechargeable à l'infini, non nominative, la CVL (Carte Valberg Loisirs) permet de profiter pleinement des activités d'été de la station grâce à de nombreuses réductions. Petite CVL 35 euros ; grande CVL 70 euros. Renseignements : 04.93.02.55.68.

Les activités :

- Le nouveau skatepark, pour les fans de trot', roller, skate et dirt bike.
- Espace Valberg Aventure, au milieu des arbres centenaires de la forêt de Valberg, dès 3 ans ! Renseignements : 04.93.02.63.96.
- Et de nombreuses autres animations : luge d'été, parc de loisirs, mini-club, tennis, poney, golf, pêche, rando pédestre, aquatique, canyon découverte, VTT électrique, buggy, etc.

Vesúbia Mountain Park : escalade, canyoning, spéléo...

Le Vesúbia Mountain Park de Saint-Martin-Vésubie, complexe sportif indoor unique en Europe, propose des activités de montagne de manière ludique et accessible. En plus du programme quotidien, des activités spécifiques seront proposées en août. Allée du Docteur Fulconis, à Saint-Martin-Vésubie.

Infos et réservations : 04.93.23.20.30.

vesubia@upcasl.com

Réservation indispensable

www.vesubia-mountain-park.fr



Les Estivales

« Back to the 80's » : 100% rock et pop



Né fin 2016, « Back to the 80's » est un groupe de musiciens et chanteurs de la région de Nice qui reprend les plus grands « hits » pop et rock des années 80. Alex Boussacre - par ailleurs chanteur des groupes Genesya et Pulse - et ses musiciens interprètent sur scène les meilleurs morceaux des artistes les plus emblématiques de cette période: Tears For Fears, Simple Minds, A-Ha, Talk Talk, Midnight Oil, The Cure, Peter Gabriel, The Police...

« Back to the 80's fait revivre au public une décennie pleine d'insouciance mais aussi d'engagement, en effectuant avec lui un voyage musical dans le passé le temps d'un concert », indique Alex Boussacre. « Le groupe nous replonge dans une époque qui marque un véritable tournant dans l'évolution de la musique pop mondiale, avec l'apparition de nouveaux instruments électroniques, d'effets et de sonorités typiques de ces années 80 ». Les musiciens de « Back to the 80's » ont acquis une grande expérience de la scène, multipliant les prestations au sein de ces différentes formations en France et à l'étranger.

DAVID VINCENT

Les membres du groupe

Alex Boussacre (chant)
David Darnaud (guitares)
Olivier Anglade (guitares et chœurs)
Jérôme Soda (basse et chœurs)
Franck Adams (claviers et chœurs)
Gabriel Odvad (batterie et chant)

Le répertoire

Take On Me (A-Ha)
Shout (Tears For Fears)
Need You Tonight (INXS)
Beds Are Burning (Midnight Oil)
Don't You (Forget About Me) (Simple Minds)
Boys Don't Cry (The Cure)
It's My Life (Talk Talk)
Eye In The Sky (Alan Parson's Project)
The Power Of Love (Huey Lewis & The News)
Sledgehammer (Peter Gabriel)
Blue Hotel (Chris Isaak)
Ashes To Ashes (David Bowie)
Money For Nothing (Dire Straits)
Another Day In Paradise (Phil Collins)
Faith (George Michael)
Kiss (Prince)
Jump (Van Halen)

Le programme des Soirées estivales en août

Canton de Tourrette-Levens

Aspremont

■ 1^{er} août, à 21 h, jardins Caravadossi : *Women*.

■ 15 août à 21 h, jardins Caravadossi : *Serpico*.

Belvédère

■ 27 août, à 21 h, place des Tilleuls : *Hot club de Corse*.

Castagniers

■ 7 août, à 21 h, place de la mairie : Compagnie Antonin Artaud, *Monsieur et la Reine Mère*.

■ 13 août, à 21 h, place de la mairie : Nicolas Folmer plays Michel Legrand.

■ 20 août, à 21 h, place de la mairie : *Lady soul Project*.

■ 28 août, à 21 h, place de la mairie : *Topick*.

Clans

■ 20 août, à 21 h, chapiteau : *The Formidable*.

Colomars

■ 6 août, à 21 h, La Sirole : Manu Caceres.

Falicon

■ 6 août, à 21 h, place Bellevue : *Ziggy's Band*.

Isola

■ 8 août, à 21 h, chapiteau : *Paris ! Le spectacle*.

■ 14 août, à 21 h, Iso-la 2000, chapiteau : Ma Saï-sara & Friends, *The B* Love Project*.

■ 21 août, à 21 h, chapiteau : Gorgomar C^{ie} théâtrale-Le Grand Orchestre de Poche.

suite en page 9

Les Estivales

Un hommage à Daniel Balavoine

« Je ne suis pas un héros ! » chantait Daniel Balavoine avec son timbre particulier, son charisme et sa ferveur. Trente-cinq ans après sa mort, Aukclair et Giorgia Productions créent le spectacle *Héroïque Balavoine* pour lui rendre hommage.

« Je suis à la base de la création du spectacle, j'ai engagé des musiciens professionnels (lire ci-dessous), raconte Aukclair, chanteur azuréen né à Grasse. Nous l'avons présenté il y a un an, pendant le premier confinement. C'était frustrant de voir les spectateurs n'ayant pas le droit de se lever, ça faisait bizarre ».

Avant ce spectacle qu'il présente lors des Estivales, Aukclair a joué dans de nombreux groupes, a réalisé son propre album : *Mystika*.

« Depuis tout jeune, tout le monde me dit : "on dirait Balavoine". Ça me fatiguait un peu et je ne voulais pas chanter du Balavoine. Les gens avaient toujours tendance à me comparer à lui, ça m'a poursuivi longtemps. Et puis, je me suis posé, je me suis plongé dans son univers. Je me suis dit : "puisque je fais penser à lui, je vais créer un spectacle en son hommage" ».

« Remonter le temps »

Daniel Balavoine est mort le 14 janvier 1986 dans un accident d'hélicoptère dans le désert malien, lors du Paris-Dakar.

« C'était le jour de mon anniversaire, je fêtais mes onze ans », note Aukclair qui tient à préciser que son spectacle n'est pas une imitation de l'artiste disparu : « Je ne suis pas son sosie, je n'ai pas sa voix. Je connais son œuvre par cœur, ses coups de gueule, son caractère, sa mort extraordinaire, c'est une



légende ».

Lors du spectacle, Aukclair et son groupe interprètent seize morceaux parmi les plus connus de Balavoine : « Les gens retrouvent leur jeunesse. C'est un concept de machine à remonter le temps » poursuit cet artiste éclectique : « Je suis aussi plasticien, j'ai réalisé tous

les décors, je fais des tableaux, de la transformation de pièces, dans l'univers de Jules Verne. Pendant le spectacle, je peins en direct un portrait de Balavoine d'un mètre sur un mètre ».

Un show à écouter et à voir cet été sur les scènes des Estivales !

DAVID VINCENT

Héroïque Balavoine

Chanteur : Aukclair

Claviers, dir. musicale : Denis Lamarre

Batterie : Steeve Delpias

Guitare : Serge Papa

Basse : Franck Guérin

Cœur : Nathalie Palmari

Coproduction Aukclair-Giorgia Production

Le programme .../...

La Bollène-Vésubie

■ 12 août, à 21 h, chapiteau : Nils Indjein.

■ 20 août, à 21 h, chapiteau : Lu Barbalûcou.

Lantosque

■ 6 août, à 21 h, Saint Colomban (sur la place) : Théâtre de la Traverse, Vous avez quel âge ?

■ 14 août, à 21 h, chapiteau (préau) : Moana Folks.

Levens

■ 8 août, à 21 h, Le Rivet : Rock n' Roll Attitude.

■ 10 août, à 21 h, jardin public : Bossa nossa.

■ 20 août, à 21 h, jardin public : Formidable ! Aznavour.

Marie

■ 7 août, à 21 h, église Saint-Pons : Corou de Berra.

■ 22 août, à 21 h, place du village : Corsicarpa.

Rimplas

■ 6 août, à 21 h, place du Pous : Carnaby street.

■ 13 août, à 21 h, place du Pous : Live music show 80.

■ 15 août, à 21 h, place du Pous : Tobacco Road, Hommage à Jean-Jacques Goldman.

Roquebillière

■ 6 août, à 21 h, chapiteau de Roquebillière : Magie en scène.

■ 13 août, à 21 h, chapiteau de Roquebillière : compagnie de l'Eau Vive-Courteline.

suite en page 10

Les Estivales

La suite du programme

■ 20 août, à 21 h, chapiteau de Roquebillière : *Revue Elegancia*.

■ 29 août, à 21 h, chapiteau de Roquebillière : Gipsy Princes.

Roubion

■ 7 août, à 21 h, le villages : *Acoustic songs by Karine*.

Roure

■ 27 août, à 21 h, esplanade des Tilleuls : Duo Mallen Gracchus.

Saint-Blaise

■ 8 août, à 21 h, esplanade de la mairie : Manu Caceres.

Saint-Dalmas-le-Selvage

■ 3 août, à 21 h, église paroissiale : *Mescla*.

■ 19 août, à 21 h, chapiteau, place du village : *En chantant... Hommage à Michel Sardou*.

Saint-Étienne-de-Tinée

■ 15 août, à 21 h, chapiteau, place de l'église : *Brel ! Le spectacle*.

■ 25 août, à 21 h, chapiteau, place de l'église : Hot Club de Corse.

Saint-Martin-du-Var

■ 5 août, à 21 h, complexe sportif Ludovic-Brea : *Magic Moments*.

Saint-Martin-Vésubie

■ 1^{er} août, à 21 h : chapiteau : *Rock in a world*.

■ 2 août, à 21 h, chapiteau : *Douce France*.

■ 18 août, à 21 h, chapiteau : Laurent Coulondre trio.

■ 20 août, à 21 h, chapiteau : O.C. Brothers.

■ 27 août, à 21 h, chapiteau : *Héroïque Balavoine*.

Saint-Sauveur-sur-Tinée

■ 14 août, à 21 h, salle des fêtes : Compagnie Théâtre du Phoenix, *Tante Olga*.

■ 26 août, à 21 h, salle des fêtes : Leoced & Friends.

Tourrette-Levens

■ 1^{er} août, à 21 h, château : R.E.S.P.E.C.T, *Tribute Aretha Franklin*.

■ 5 août, à 21 h, château : *Magie en scène*.

■ 7 août, à 21 h, château : Hommage à Santana, *To be mystical*.

■ 13 août, à 21 h, chapiteau de Saint-Dalmas : *Gigi de Nissa*.

■ 25 août, à 21 h, chapiteau de Saint-Dalmas : *Women*.

Venanson

■ 7 août, à 21 h, chapiteau : Xavier Borriglione, *Toinou*.

Hors canton

Saint-André de la Roche

■ 14 août, à 21 h, théâtre de verdure de l'Abadie : Carlos Lopes.

■ 29 août, à 21 h, esplanade de l'hôtel de ville : Topick.

La Trinité

■ 13 août, à 21 h, chapiteau de La Trinité : *Memories Pop Legend*.

■ 27 août, à 21 h, chapiteau de La Trinité : Théâtre du Cours, *Un dîner d'adieu*.

Péone

■ 7 août, à 18 h, Valberg, place centrale : Bossa nossa.

■ 13 août, à 18 h, Valberg, place centrale : Alan Adoté.

■ 19 août, à 18 h, Valberg, place centrale : Tobacco Road, hommage à Jean-Jacques Goldman.

■ 25 août, à 18 h, place du Lavoir (Péone) : Live music show 80.

■ 26 août, à 18 h, Valberg, place centrale : Mellow swing.

La Tour-sur-Tinée

■ 7 août, à 21 h, place du village : Compagnie Théâtre du Phoenix, *Tante Olga*.

Sous réserve de modifications et selon la situation de la crise sanitaire



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

LES SOIRÉES ESTIVALES



ÉTÉ
2021

+ DE 450

SPECTACLES ET CONCERTS GRATUITS PRÈS DE CHEZ VOUS !



RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR :
soirees-estivales.departement06.fr

#AlpesMaritimes @ AlpesMaritimes 06 936 956 956

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR
VOUS
PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Adosés aux spectacles et nombre de places disponibles selon les conditions sanitaires en vigueur.

■ 3 septembre, à 21 h, esplanade Sainte-Rosalie : *Hommage à Barry White* par Fat Cat.

Utelle

■ 20 août, à 21 h, église Saint-Véran : *Mescla*.

■ 27 août, à 21 h, Le Chaudan, chapiteau : *Les Demoiselles Bonheur*.

Valdeblaire

■ 5 août, à 21 h : halle de La Bolline : Ziggy's Band.

Les coups de cœur de Mag

Un jour ce sera vide de Hugo Lindenberg

On est en été quelque part sur les côtes normandes. Un enfant de 10 ans (dont on ne saura jamais le nom) timide et solitaire, orphelin de mère (et dont le père n'est jamais cité) vit sous la garde de sa grand-mère qu'il adore. Isolé sur la plage, il passe son temps à construire des châteaux de sable tout en lorgnant les autres, les "normaux", ceux qui font partie d'une famille et paraissent jouir d'un bonheur sans faille, encadrés de vrais parents, de mères jeunes et attentionnées, de pères aimants. Un jour qu'il tente de disséquer une méduse, un garçon de son âge l'aborde. Il se prénomme Baptiste et lui propose d'être son ami.

Ce petit garçon dont on devine la souffrance et qui rêve par transfert nous devient terriblement attachant. Bien que l'auteur ne livre que très peu d'informations sur son passé, on imagine un traumatisme dont les causes restent floues. Tirailé entre l'affection exclusive qu'il voue à sa grand-mère vieillissante, son quotidien bien modeste, et la gêne que lui renvoie son mode de vie face à l'image de plénitude affichée des autres, il a du mal à être lui-même.



Tout est retranscrit au travers de son regard, de sa perception des choses. Les sensations physiques

autant que psychiques, ce qui donne beaucoup d'authenticité et de lumière à ce roman pourtant triste. Des vêtements laissés sur un lit qui s'animent la nuit, des odeurs, le baiser de la mère fantasmée... Tout prend corps et crée un monde idéal où l'enfant,

étranger aux autres et qui peine à trouver ses marques, retrouve une identité propre. Et puis il y a cette amitié en cadeau que lui offre Baptiste, le garçon à qui tout semble facile, évident, son parfait contraire. Une amitié qui l'aidera à s'affirmer et se construire.

Un superbe premier roman, plein de sensibilité, de charme, de tendresse, entre gravité et innocence. Il a reçu le Prix Inter 2021, une consécration largement méritée !

Édité chez Bourgois 20/08/2020. 176 pages. Prix du Livre Inter 2021.



S.A.S. Nicolas LANGLOIS
CHARPENTE
ZINGUERIE
COUVERTURE
CHALET EN BOIS

DEVIS GRATUIT
06 34 52 21 03
www.langlois-couverture.fr

994, route de Saint-Blaise
06670 Levens

 **sas langlois nicolas**

nicolas.langlois06@hotmail.fr



S^t-Étienne-de-Tinée : un bel été culturel !

Théâtre, concerts, projections en plein air, expositions... En été la Haute Tinée vibre de mots, de chants et de musique. Plongez vous dans le programme « aoûtien », vous n'en reviendrez pas !

Envie de comédie ? Le Théâtre National de Nice se déplace le 24 août avec *L'Ecole des Mères* de Marivaux.

Pour la musique et les chansons, le producteur niçois Gil Marsala et son collectif d'artistes présentent ce jeudi 5 août le spectacle *Tournée de nos vallées* créé pour soutenir les villages touchés par la tempête Alex : quatre musiciens, des chansons françaises et un final autour du single *Nos Vallées*.

Dans le même domaine, le lendemain,

Paris Swing vous fait parcourir les titres phares de la chanson des années 20 aux années 70 avec ses cinq musiciens hors pair qui font chanter le public. Sur le même principe, une révision des chansons de Jacques Brel s'impose le 15 août.

Le Hot Club de Corse propose le 15 août une soirée de jazz manouche. La musique classique est aussi bien représentée. Parmi les invités prestigieux, le grand pianiste Olivier Gardon jouera Chopin lundi 2 août et le flamboyant violoniste Nemanja Radulovic (*ci-contre*) sera à l'affiche



avec son ensemble *Les Trilles du Diable* le 9 août. Musique traditionnelle et répertoire nissart avec La banda a cana qui illustrera la fête de la Roya le 14 août.

Le plus grand festival du livre du haut pays niçois prendra ses quartiers à Auron, à Iso-la et à Saint-Etienne-de-Tinée

du 11 au 14 août, avec sa ronde d'écrivains invités : Daniel Picouly, Mohamed Sifaoui, Gilles Kepel, Jacques Ferrandez, Philippe Le Roy, Vincent Ortis et les éditeurs locaux et un beau programme d'ateliers pour occuper les enfants.

LISE TELL

Festival Astro-Valberg du 20 au 22 août

Du 20 au 22 août à Valberg, les curieux du ciel, amateurs et connaisseurs, pourront découvrir toute la richesse de notre ciel au travers d'un programme riche et varié.

Jeudi 20 août

■ Stands et activités, place Charles-Ginésy, de 14h à 19h.

■ Séances de planétarium, espace Mounier : à partir de 7 ans, sur réservation, 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30.

■ Conférences, salle Valbergane. Animateur scientifique Cyrille Baudoin (estelaterra.com)

■ 15h : « L'Univers de la main des pionnières de l'astronomie » par Olga Suarez.

■ 18h30 : « La non-explosion de l'étoile Bételgeuse » par Eric Lagadec.

■ Observation nocturne du ciel, Valberg Golf club, de

21h à minuit.

Vendredi 21 août

■ Stands et activités, place Charles-Ginésy, de 10h à 18h.

■ Randonnée famille commentée. Du sentier planétaire jusqu'à la planète Nine. Place Charles-Ginésy à 9h45, départ 10h.

■ À la découverte de la faune, la flore et l'astronomie. 1h30, 2km, dénivelé : 100 m.

■ Séances de planétarium, espace Mounier. 11h30, 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30.

■ Astrobourse, place Charles-Ginésy, dès 10h, vente de matériel d'occasion, livres, par les clubs sur leur stand.

■ Conférences, salle Valbergane.

■ 15h : « Balade sous le ciel étoilé du Mercantour : entre

photographie nocturne et patrimoine astronomique » par Cyrille Baudouin, médiateur scientifique, et Anthony Turpaud, photographe.

■ 18h30 : « À l'écoute de la planète Mars avec Insight » par Lucie Rolland.

■ Rando « Nature nocturne », place Charles-Ginésy à 19h45. 3h environ, 3,5 km ; dénivelé 140 m.

■ Randonnée à la frontale ponctuée d'animations à la découverte de l'environnement et de la biodiversité nocturne.

■ Observation nocturne du ciel, Valberg Golf club, de 21h à minuit.

Samedi 22 août

■ Stands et activités, place Charles-Ginésy de 10h à 18h.

■ Randonnée commentée du sentier planétaire. Place

Charles-Ginésy à 9h45, départ 10h.

■ À la découverte de la faune, la flore et l'astronomie. 5h environ, 9,6 km, dénivelé : 300m. 15 places maximum, sur réservation.

■ Séances de planétarium, espace Mounier, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30.

■ Conférences, salle Valbergane.

■ 15h : « Etoiles à neutrons : une fusion qui vaut de l'or » par Olivier Minazzoli.

■ 18h30 : « Bienvenue dans le monde magique d'Albert Einstein » par Karine Senez. Observation nocturne du ciel, Valberg Golf club, de 21h à minuit. Par les clubs amateurs d'astronomie, place Charles-Ginésy, de 10h à 18h.

Infos : www.departement06.fr
www.valberg.com

Comment utiliser ses plantes aromatiques ?

En jardinière ou dans le jardin, les plantes aromatiques ont l'avantage de se cultiver très facilement. Il suffit même de se promener dans la nature, pour en trouver.

Elles permettent classiquement de parfumer nos plats mais peuvent avoir encore bien d'autres utilisations. Voici deux idées pour les utiliser :

- Faire son eau aromatisée pour se désaltérer en été : Il vous suffit de placer dans votre pichet d'eau des herbes aromatiques et quelques fruits découpés, puis de laisser votre boisson reposer au réfrigérateur entre 2 heures et toute une nuit. La menthe, le romarin ou bien le basilic sont parfaits pour cette utilisation, agrémenté de quelques fraises, framboises et même de concombre.

- Faire ses tisanes pour les savourer en hiver : pour cela, récoltez les plantes aromatiques qui vous intéressent (la verveine pour



ses effets relaxants ou bien la sauge pour ses effets sur la digestion par exemple). Faites-les sécher en accrochant les tiges vers le haut ou bien en les étalant sur un morceau de carton (entre une semaine et un mois).

Une fois les feuilles bien sèches, vous pourrez les conserver dans un bocal. Pour les consommer, faites infuser vos plantes dans de l'eau bouillante au moyen d'une boule à thé.

Cela peut également être une bonne idée cadeau fait maison.

Infusion « Douce nuit »

- 40g de fleurs de camomille
- 30g de feuilles de mélisse
- 30g de feuilles de tilleul

PANNEAUX Nymphéa

- Panneaux recto-verso identiques
- Finition bois brut
- Jardinière & bordure assorties

VIVRE en BOIS

📍 842 Boulevard du Mercantour, 06200 NICE
@ E-mail : nice@vivreenbois.com
VIVREENBOIS.COM

DEVIS GRATUIT - ARRIÈRE PAYS NIÇOIS ET VALLÉES

Une toiture rénovée, ça change tout !

PST06
Votre toiture sur mesure

- ◆ Couverture ◆ Charpente
- ◆ Etanchéité ◆ Isolation
- ◆ Zinguerie

www.pst06.fr - Tél. 04 93 27 84 46

Non cau jutjar dau jorn denant que sigues au sera...

Il ne faut pas juger le jour avant d'être au soir...

Si juègan, au Japon, lu Juecs olimpics de Tòquio...dau 2020 ! fins au 8 d'aost dau 2021...

Au Japon, les Jeux olympiques de Tokyo... de 2020 ! En piste jusqu'au 8 août 2021...

D'artistas japonés si son mandat dins un projèct inedich : crear un personatge d'animacion per cada país participant. Lu podètz veire sus lo site world-flags.org

Des artistes japonais ont tenu à prendre part à un projet inédit : créer un personnage d'animation pour chaque pays participant. Ils sont visibles sur le site world-flags.org

Seguir li competicions en niçard ? vequí de que conóisser lu noms dei país e finda lu noms dei sieus estatjans e estatjanas ! Per començar, quauqu país d'Euròpa...

Suivre les compétitions en niçois ? voilà les noms des pays, et le nom de leurs habitants et habitantes ! Pour commencer, quelques pays d'Europe...

Itàlia > Italie

lu italians, li italianas > les Italiens, les Italiennes

Gallas > Pays de Galles

lu gallés, li gallesas > les Gallois, les Galloises

Soïssa > Suisse

lu soïsses, (un soís), li soïssas > les Suisses (masc), (un Suisse), les Suisses (fém)

Turquia > Turquie

lu turcs/lu turqués, li turcas/

li turquesas > les Turcs, les Turques

Danemarc > Danemark

lu danés, li danesas > les Danois, les Danoises

Finlàndia > Finlande



lu finlandés, li finlandesas >

les Finlandais, les Finlandaises

Russia > Russie

lu rus, li russas > les Russes (masc), les Russes (fém)

Belgica > Belgique

lu bèlgas, li bèlgas > les Belges (masc), les Belges (fém)

Ucrània > Ukraine

lu ucranians, li ucranianas

> les Ukrainiens, les Ukrainiennes

País Bas > Pays-Bas

lu neerlandés, li neerlandesas

> les Néerlandais, les Néerlandaises

Àustria > Autriche

lu austriacs/lu austrians, li austriacas/li austrianas > les Autrichiens, les Autrichiennes

Macedònia > Macédoine

lu macedonians, li macedonianas > les Macédoniens, les Macédoniennes

Englatèrra > Angleterre

lu anglés, li inglesas > les Anglais,

les Anglaises

Croàcia > Croatie

Lu croates, li croatas > les Croates (masc), les Croates (fém)

Escòcia > Ecosse

lu escocés, li escocesas > les Ecossois, les Ecossoises

Chequia > République tchèque

lu checs, li checas > les Tchèques (masc), les Tchèques (fém)

Suèda / Suècia > Suède

lu suedés, li suedesas/lu suecians, li suecianas > les Suédois, les Suédoises

Polonha > Pologne

lu polonés, li polonesas > les Polonais, les Polonaises

Espanha > Espagne

lu espanhòus, li Espanhòlas

> les Espagnols, les Espagnoles

Eslovaquia > Slovaquie

lu eslovacs, li eslovacas >

les Slovaques (masc), les Slovaques (fém)

Alemanha > Allemagne

lu alemans, li alemanas >

les Allemands, les Allemandes

França > France

lu francés, li francesas >

les Français, les Françaises

Portugau > Portugal

lu portugués, li portuguesas >

les Portugais, les Portugaises

Ongria > Hongrie

lu ongrés, li ongresas/lu magiars, li magiaras > les Hongrois, les Hongroises

Cu ganharà ? Cocanha !

Cen que compta es de jugar !

Qui gagnera ? Peu importe !

Ce qui compte c'est de jouer !

A si retrovar lo mes que ven per la leiçon cinquanta dozena !

Au mois prochain pour la cinquante-deuxième leçon !

Le coin beauté

Epile et Face - Institut de Beauté
113, Bd Léon-Sauvan - 06690 Tourrette-Levens
Tél. 07.77.83.03.58
<http://epileetface.e-monsite.com>



Le gommage, l'allié de l'été

L'été est là et avec lui le bronzage ! Pour permettre qu'il soit uniforme et durable rien de mieux que d'intégrer le gommage à sa routine. Il existe plusieurs façons d'effectuer un gommage corporel. Voici un petit aperçu de plusieurs techniques afin que vous puissiez choisir celle qui s'adapte le mieux à votre besoin.

1/ Le gommage sous la douche

Qu'il soit effectué avec un gant spécifique un peu abrasif ou au gel douche avec micro-particules gommantes, cette technique est parfaite pour qui ne veut pas perdre de temps. Il est conseillé de le faire trois fois par semaine ou quotidiennement si le gommage reste doux.

2/ Le gommage à sec

Il se présente souvent sous la forme d'un baume, mélange d'un beurre (de Karité le plus souvent) et de sucre ou de sel. Il s'utilise sur un corps non mouillé car l'huile présente dans ce type de gommage est non miscible à l'eau.



Plus abrasif que le précédent, il est conseillé de l'effectuer une seule fois par semaine.

2/ Le gommage à la brosse à sec

Méconnue, cette technique offre pourtant bien des avantages. D'une part, le corps est gommé de façon mécanique, donc sans utilisation de produit, ce qui est écologiquement et financièrement non négligeable.

D'autre part, elle permet en plus de l'action exfoliante d'effectuer un drainage lymphatique doux et très agréable.

Son utilisation se fait sur le corps sec en partant des extrémités (mains et pieds) et en allant vers le cœur. Brossez quatre à cinq fois la même zone avant de remonter plus haut. Par exemple, le dessus et le dessous du pied ainsi que le tibia et le mollet puis l'avant du genou et son intérieur et toutes les faces de la cuisse.

A la fois drainante et exfoliante, cette pratique peut se faire quotidiennement, surtout le soir pour qui souffre de jambes lourdes.

NICE TOITURES

CHARPENTE - COUVERTURE - ZINGUERIE



Olivier BARBATO 06.52.42.32.15

Z.I. La Vallière 06730 Saint André

olivierbarbato@nice-toitures.fr

www.nice-toitures.fr



Aspremont



La vie du village

Amélioration de l'offre de transport

L'enquête mobilité réalisée auprès des habitants de la commune d'Aspremont s'est inscrite dans le cadre d'une étude globale portant sur le thème de la mobilité. La commune bénéficie d'une desserte en transports en commun déjà assez riche composée de deux lignes régulières, un service de transport à la demande et des services de transports scolaires.

Afin de mieux connaître les besoins des habitants d'Aspremont, une enquête leur a été soumise.

En trois axes, les demandes exprimées dans cette enquête concernent :

- un besoin d'un meilleur confort aux arrêts et d'une meilleure accessibilité aux services,
- l'amélioration de la communication,
- l'évolution de l'offre de transport.

En ce qui concerne l'offre de transport, dès le 2 septembre prochain, la commune d'Aspremont sera desservie par le transport à la carte C7 !

Cette nouvelle Ligne à la Carte, fortement appuyée par la mairie, est un



service de transport à la demande qui s'opère sur réservation et qui prend en charge les voyageurs d'arrêt de bus à arrêt de bus.

Le C7 permettra de rejoindre la commune de Tourrette-Levens et de se connecter à la ligne 19 qui rejoint Nice à raison d'un bus toutes les quinze minutes.

De nouveaux arrêts sont créés pour cette nouvelle ligne :

- « Les Salettes » : place des Salettes et

du Commandant Gérôme,

- « La Plaine » : 158 chemin de la Plaine,

- « Complexe Sportif » : 638 route de Tourrette-Levens.

Les autres arrêts existants seront desservis par la ligne C7 : N°4 Cimetière Sud, N°5 Le Trier, N°6 : La Fonte, N°7: La Carrière, N°8 : Le Clodolio, N°9: Cimetière Sud, N°10: Lou Campoun , N°11 : Aspremont Village, N°12 : La Bégude.

Christel Robin : une athlète qui trace son chemin

Les Aspremontois voient quotidiennement passer une jeune femme... qui va vite.

A pied ou à vélo, l'allure est hors normes, et pour cause, 4h47 et une médaille de bronze au dernier championnat de France de Triathlon LD (Longue Distance) pour 1900m de natation, 92 km de vélo et 20km de course à pied.

Mais au-delà de la performance, ce qui retient le regard sur le passage de Christel Robin, c'est l'énergie dont elle fait preuve.

A retenir : championne de France en triathlon longue distance à l'âge de 20ans mais aussi deux fois dans les douze premières au championnat du monde d'Ironman.





La fête patronale de la Saint-Jacques le 25 juillet

La Saint-Jacques 2021 a été l'occasion de se retrouver dans les jardins Caravadossi. Avant de partager un moment d'échange et convivialité autour d'un apéritif déjeunatoire, le père Marc Ruiz, nouveau curé de la paroisse Saint-Pons, avait célébré sa première messe de la Saint Jacques à Aspremont, le jour même de la fête de Saint Jacques le Majeur. Comme le veut la tradition, les habitants ont suivi la procession à travers les rues du village, puis se sont recueillis devant le Monument aux morts.

De nombreux élus étaient présents, Marine Brenier, députée de la 5^e circonscription des Alpes-Maritimes, Jean-Jacques Carlin, nouveau conseiller départemental de Nice 7, maire de Saint-André de la Roche et président du SIVoM Val de Banquière, Louis Nègre maire de Cagnes-sur-Mer et premier vice-président de la Métropole Nice-Côte d'Azur, Bertrand Gasiglia maire de Tourette-Levens, Isabelle Brès maire de Colomars et vice-présidente de NCA, Jean François Spinelli maire de Castagniers, Jean-Paul Fabre maire de Saint-Blaise, Gisèle Lalanne première adjointe et Julie Issaurat conseillère

municipale, représentant Hervé Paul maire de Saint-Martin-du-Var et vice-président de NCA, Jean-Claude Ghiran adjoint au maire de Levens, représentant Antoine Véran, Annie Loi adjointe au maire de Duranus, représentant Jean-Michel Maurel, Carole Borelli première adjointe à Villars-sur-Var en présence des sapeurs-pompiers de Castagniers sous le commandement du lieutenant Christophe Laugier.

Devant une foule nombreuse, le maire de la commune Pascal Bonsignore a évoqué une première année de mandat qui s'achève, une année riche et intense avec la mise en place d'une navette Aspremont/Tourrette-Levens à compter du 2 septembre, la mise à disposition du nouveau complexe sportif aux associations fin août et la prise de poste des deux policiers municipaux le 12 septembre. Il a aussi évoqué les projets phares de l'année à venir : la réfection de la place Léandre-Astraud, l'aménagement des jardins du château, la sécurisation des remparts et l'aménagement des jardins Caravadossi avec la réalisation d'une scène couverte et piste de danse.





L'agenda

Dimanche 1^{er} août

■ Messe, 10h30, à la chapelle Saint-Grat avec père Félix Baudoin.

■ Théâtre itinérant La Passerelle : *Le Destin de Chimène* « sa vie, ses aventures et ses rêves », 18h30, place de la mairie, participation libre.

Mercredi 4 août

■ Randonnée à la découverte des richesses naturalistes de la Gordolasque avec un garde-moniteur. Gratuit, inscription obligatoire. Lieu du rendez-vous : 8h30, parking du Countet, commune de Belvédère.

Rens. et inscriptions : Maison du Parc Saint-Martin-Vésubie. Randonnée limitée à douze personnes. Prévoir vêtements de protection contre les intempéries, chaussures de montagne, sac à dos, bâtons de marche, lunettes de soleil et chapeau, eau et pique-nique, jumelles.

Vendredi 6 août

■ Nuit du conte de Belvédère avec Muriel Revillon *Contes à faire peur*. Les conteuses de l'association « En faim de contes », Jacques Drouin, Alain Grinda Patrist Brun et Roger Roux. Arnaud Riom au violon.

De 21h à 22h, trois lieux de contes : placette du Courtilas, placette aux Herbes, placette des Pénitents-Blancs. De 22h30 à 23h30, un seul lieu : placette des Pénitents-Blancs, spectacle

de conte de Muriel Revillon. Après 23h30, tous les conteurs sur la placette des Pénitents-Blancs.

Samedi 7 août

■ La batucada Sambati ! est un groupe de percussion brésilienne sur Nice, qui vous emmènera vers des rythmes tels que la samba, le samba reggae, le maracatu... et vous fera danser sans modération. 21h, place des Tilleuls, entrée libre.

Dimanche 8 août

■ Concert avec les 60's Revival. Mike, John, Peter et Sam vous présentent un voyage à travers les inoubliables années 1955-1965 de l'âge d'or du Rock'n Roll. 21h, place des Tilleuls, entrée libre.

Mardi 10 août

■ Kamishabai support du conte *Oga et le bâton du sorcier*, proposé par Proj'Envie, 15h, salle polyvalente, offert par le Parc national du Mercantour. L'animation se déroule en intérieur. Gratuit, public enfant 7-11 ans, nombre de place limité à 15 personnes sur inscription. Rens. et inscriptions : Maison du Parc Saint-Martin-Vésubie, tél. 04.93.03.23.15.

Mercredi 11 août

■ Visite de la brasserie et dégustation avec Gabriel, 10h à *L'Ancien abattoir*. Tarif : 5€/personne. Tél. 04.93.02.19.77.-

06.20.49.17.28.
info@hotel-du-grand-capelet.fr

Vendredi 13 août

■ Soirée d'observation grand public pour découvrir le ciel de l'été, offert par le Parc national du Mercantour. Gratuit, tout public, sur inscription. Rendez-vous à partir de 21h au gîte Le Relais des Merveilles.

Rens. et inscriptions : Maison du Parc Saint-Martin-Vésubie : 04.93.03.23.15.

■ Thé dansant avec Lucky Star, 21h, place des Tilleuls, entrée libre.

Samedi 14 août

■ Barbecue au lac EDF, organisé par le comité des fêtes de Belvédère, en journée. Rens. : 06.62.42.56.66.

■ Pitchoun Summer Party (jeux pour les enfants). De 10h à 18h, place du village, entrée libre. Structures gonflables, animations, cadeaux, mascottes, spectacle de magie, maquillage.

■ Transmission du patrimoine culinaire (voir l'encadré page suivante).

Dimanche 15 août

■ Vide-grenier, à partir de 9h, toute la journée, place des Tilleuls.

Rens. et inscriptions : 04.93.03.51.66. - tourisme@mairie-belvedere.fr
De 11h à 13h, animation

musicale avec le groupe D'Blues & Mr Grass.

Lundi 16 août

■ Le Lac Long, randonnée sportive dans un cadre minéral à la découverte de lecture de paysage, contes et légendes locales et la richesse du patrimoine de la haute Gordolasque, offert par le Parc national du Mercantour. Gratuit, inscription obligatoire.

Lieu du rendez-vous : 7h45, place de la mairie de Saint-Martin-Vésubie ou 8h30 parking du Countet, commune de Belvédère. Rens. et inscriptions : Maison du Parc Saint-Martin-Vésubie, 04.93.03.23.15.

Vendredi 20 au mardi 24

■ Festin Saint-Pierre-Saint-Paul (sous réserve des conditions sanitaires). Organisé par le comité des fêtes de Belvédère. Rens. 06.62.42.56.66.

Samedi 21 au dimanche 22

■ Festin au Clos. 14h30 : concours de boules, par doublettes et triplettes mixtes formées. Buvette et snack sur place.

Vendredi 27 août

■ Soirée Estivale du Département, avec Hot Club de Corse, 21h, place des Tilleuls, entrée libre.

Samedi 28 août

■ Saison 4 A vous de jouer !,



journée jeux de société à l'hôtel du Grand Capelet. Saint-Grat – La Gordolasque. 5€ par personne. Renseignement au : 04.92.02.19.77.

■ Concert du Festival Zephyrin, 18h, église Saint-Pierre-Saint-Paul. Entrée libre.

Dimanche 29 août

■ Concert avec Les Bacchas Band, 21h, place des Tiléuls, entrée libre.

Tous les mardis

Découverte et description de la faune et des paysages du Mercantour, de 13h à 15h, au refuge de Nice.

Observation à la longue vue avec un agent du Parc.

A prévoir : chaussures de marche, vêtements chauds, lunette de soleil, crème solaire et gourde.

Sous réserves de modifications en raison de la Covid 19.

Samedi 14 août

Transmission du patrimoine culinaire en partenariat avec la « Cuisine Nissarde »

10h30, atelier « Pan bagnat » pour les enfants avec Christian Maurel (membre du jury du Label Cuisine Nissarde), Gratuit, rens. et inscriptions au Bureau d'Information Touristique de Belvédère : 04.93.03.51.66.

Le Label cuisine nissarde pour le Refuge de la Gordolasque

Après le Label Gîtes de France classé en deux épis, le Refuge de la Gordolasque a reçu quelques jours plus tard le Label cuisine nissarde.

Une belle distinction pour l'établissement ouvert depuis le 25 mai 2019 dans la vallée, à 1554m d'altitude.

« Nous avons eu la visite des membres de la Cuisine nissarde et le label a été remis officiellement le 6 juillet », se félicite Béatrice Cardinale (sur la photo ci-contre), cuisinière et gardienne de cette maison de trois étages située près de la colonie de vacances de la Semeuse et appartenant à l'association niçoise.

« La montagne pour tous »

Randonneurs ou visiteurs pourront déguster les plats niçois concoctés par Béatrice à condition de réserver plusieurs jours à l'avance : « Je peux préparer de la ratatouille, des tourtes de blettes, des petits farcis, des panisses, des poivrons grillés ou de la pissaladière ».

Entièrement rénové afin d'accueillir des randonneurs, le refuge est dans l'esprit de la Semeuse :



« La montagne pour tous ». Il compte cinq chambres, dix-huit lits, un dortoir pour six personnes, ainsi que d'autres chambres pour quatre et deux personnes. Le bâtiment peut accueillir vingt personnes maximum qui profitent de locaux neufs, de salles de bains et toilettes tout confort et d'une salle de détente accueillante. Les repas sont pris

dans la salle d'accueil.

Un guide de montagne, peut accompagner les randonneurs directement du refuge (ou à cinq minutes en voi-

ture) vers la mythique vallée des Merveilles. Le refuge de la Gordolasque est en effet tout proche du départ des randonnées dans le Parc du Mercantour.

DAVID VINCENT

Ouvert de mi-mai à mi-octobre
55 à 60 euros/personne
(repas + nuit + petit-déjeuner)
Heures d'ouverture :
10h/14h et 16h/22h
Tél. 06.19.91.73.40.
04.93.02.67.72.
<https://refugegordolasque.com>

Castagniers



La vie du village

Une belle fête pour le club de tennis

Ce mercredi 23 juin était sous le signe de la fête des écoles à Castagniers. Tous les enfants ont été invités par nos professeurs Caroline et Jonathan à célébrer cette fin de d'année autour de nombreuses animations, remise des diplômes et goûter en présence du maire Jean-François Spinelli, Raymond Leautier, adjoint et les membres du bureau. Les enfants étaient plus de soixante, répartis en



trois groupes sur la journée. Il y a en tout cent six adhérents adultes/enfants pour la saison 2020/21. L'AS Castagniers Tennis est très satisfaite de son année et malgré les contraintes sanitaires, les cours ont pu se dérouler tout le long de l'année en s'adaptant. La saison tennistique n'est pas terminée car l'été a été chargé avec les stages du mois de juillet et le tournoi jeunes qui a réuni de nombreux clubs du département et de Paris. Les réinscriptions auront lieu début septembre. N'hésitez pas à contacter Caroline au 06.84.26.34.54 pour plus de renseignements.



Sortie scolaire au Bois des lutins

C'est avec grand plaisir que la mairie de Castagniers a organisé la sortie scolaire de fin d'année. Après une année difficile pour les enfants, cette journée a apporté bonheur et joie aux petits et aux grands.

Nous nous sommes tous retrouvés aux Bois des lutins à Villeneuve-Loubet où de multiples jeux nous attendaient : accrobranche, escalade, jeux d'eau, bouées roulantes, etc... Quarante-vingt dix enfants ont participé à cette sortie, accompagnés pour certains de leurs parents et de onze anima-

teurs, du personnel communal, des élus : Christine Amstutz, Nicole Servella, Lydie Daung, Allan Laforme, Christiane Godin, Amélie Ponce, Cathy Siccardi, Christiane Dubois, Eva Larrieu, Evelyne Spinelli et Isabelle Stefani.

Tous ensemble nous avons partagé un pique-nique à l'ombre des grands arbres.

Merci au maire Jean-François Spinelli pour avoir offert à tous les enfants des deux écoles de Castagniers cette journée festive.

Castagniers



Des élèves récompensés

Fidèle à la tradition, la municipalité avait décidé de récompenser les enfants avec la distribution des prix qu'il a fallu adapter en raison des mesures de sécurité dictées par le gouvernement. Pas de fête de fin d'année avec les parents, seule la remise des prix a été maintenue.

Après la classe, le maire Jean-François Spinelli, Jacques Murris, adjoint aux écoles et les conseillères déléguées aux écoles, Isabelle Stefani, Isabelle Blain-Descormiers et Christine Dubois ont souhaité bonnes vacances à tous les enfants et ont adressé toute leur félicitation à ceux qui rentrent au collège Ludovic-Brea de Saint-Martin-du-Var.

Elèves partants au collège (école du village) :

Enéa BARBERIS, Elio DELATTRE, Clara FRANZIN, Laura CASTIGLIA, Maëlys DUPLAQUET, Enzo GAY D'HALLUIN, Elisa RUFFINO, Lola SQUILLARIO

Elèves partants au collège (école des Moulins) :

Ethan ADELL, Aaron BRECHARD, Lilian CASTELLO, Laura CASTIGLIA, Paolo FERRARO, Ange GARPOPOLO, Candice GRANGEIA BOURNOT, Joshua GREBOT, Léo GAGLIO, Calie ZIZZO, Angelina BALERIN, Chloé SEGUIN, Gabrielle MILANO CAPAN.

L'agenda

Fêtes de la Saint-Michel

Le comité des fêtes que préside Isabelle Stefani a décidé d'organiser la fête patronale de la Saint-Michel le week-end du 18 et 19 septembre. Le programme sera communiqué ultérieurement.

Journée des associations

Dimanche 5 septembre, salle des fêtes, Espace de Oliviers. Le programme sera communiqué ultérieurement..



Le Critérium du Randonneur Alpin de Castagniers de retour

Une nouvelle association « Les farfadets de Castagniers » que préside Cédric Cauvin a été créée récemment et a décidé de relancer et faire perdurer le traditionnel CRAC (Critérium du Randonneur Alpin de Castagniers) en l'honneur de son fondateur Robert Ravaioli, critérium dont l'histoire a débuté en 1972 et a duré quarante et un ans.

Le CRAC nouvelle formule « Course Randonnée à Castagniers » se déroulera le dimanche 5 décembre.

Le détail de cette manifestation vous sera communiqué dans votre prochain *Pastrouil*.

Le maire Jean-François Spinelli a encouragé et félicité les organisateurs de cette initiative.

Adresse mail :

lesfarfadetsdecastagniers@outlook.fr

Page Facebook : [les farfadets de Castagniers](https://www.facebook.com/lesfarfadetsdecastagniers)





Clans, une invitation à la découverte de trésors cachés

Prendre un moment, ou simplement faire une pause, pourquoi pas à Clans à la découverte de ses trésors cachés ? Visiter une chapelle ou les visiter toutes voilà la question ?

Huit chapelles dont quatre remarquables entourent le village et, sur la place, l'église **Sainte Marie** veille depuis presque 1000 ans (Collégiale depuis 1137, la seule du diocèse de Nice mais aussi la plus ancienne du département). De l'église primitive, attestée dès 1066 subsistent l'abside et la partie inférieure du clocher.

Dans ce lieu, un mur entièrement peint d'une surprenante scène de chasse retiendra toute votre attention, des animaux aux regards humains, un noble, un chevalier, un manant et d'autres surprises attendent les visiteurs. L'appel de Tibériade, la symbolique des quatre évangélistes, sont une partie des représentations de la petite chapelle **St Pierre** qui la joute.

Pour l'édifice actuel vous découvrirez une façade et un riche intérieur essentiellement Baroque avec tout même de quelques éléments provenant du Gothique ainsi que la très belle cloche « Maria » (439 ans 182kg doyenne de l'ancien Comté de Nice.)



Le « Léviathan » ou la bouche de l'enfer (l'endroit où viennent s'engouffrer tous les vices) est représenté au XV^e siècle dans la chapelle St Antoine (photo de gauche), mais aussi en 2003 par Patrick Moya dans la chapelle St Jean le Baptiste (photo de droite)



A voir absolument la Chapelle Saint Jean le Baptiste où Patrick MOYA y a raconté le moindre détail de la vie de « Jean le Baptiste » de manière poétique et colorée (Photo d'un des murs ci-dessus).



La chapelle St Michel abrite elle de très fines peintures réalisées par Andréa de Cella au début XVI^e siècle.



Régine vous accueille à l'Office de tourisme
Ouvvert du mercredi au samedi de 10h à 12h30 & de 14h à 18h,
le lundi de 10h à 12h30 et le dimanche de 13h30 à 16h
06.46.44.75.05/09.63.66.09.78
Documentations, clefs et visites commentées gratuites

Un conseil, débutez vos visites par l'époustouflante chapelle St Antoine Ermite édifiée au XIV^e siècle, la plus ancienne de la vallée. Décorée voute et murs de 30 étiquettes sur la vie du Saint : Les tentations, les blessures et soins liés à l'ergot du seigle, béquilles, amputations, prothèses, saint vinage, massage d'onguent et une cavalcade de vices encore très lisible, qui s'opposait au combat des vertus Rare. A noter l'évolution des traits de St Antoine de 20 à 105 ans



Vendredi 6 août à 21h

musique "Latino"
Manu Carceres
Entrée Gratuite

Samedi 7 août à 18h

Messe Chapelle saint Roch
suivie d'une procession
et d'un apéritif
offert par
la Municipalité

PLACE SAINT ROCH A LA SIROLE

Cabaret revue
"ELEGANCIA"



Mardi 24 août à 21h

Salle Bauma - Fort Casal

Les Estivales
du Conseil départemental
Entrée gratuite

La vie du village en juillet



Les champions de la station à l'honneur à Isola !

Mylène Agnelli, le maire, les élus du conseil municipal, les présidents du club des sports d'Isola et de *Back to Back*, les entraîneurs, le comité départemental de ski, et tous les Isolien et les amis d'Isola, ont tenu à remercier leurs champions pour leur très belle saison d'hiver !

Mathieu Faivre, double champion du monde de géant, Julia

Pereira, médaillée de bronze au championnat du monde en snowboard cross, Théo Letitre, vainqueur en coupe d'Europe.

Beaucoup d'émotions partagées en attendant de revivre une belle saison d'hiver !

Isola, terre de champions !



Saint-Sauveur-sur-Tinée

Se soigner au naturel



Quand on recherche la définition de naturopathe dans le dictionnaire, voilà ce que l'on peut lire : « Nom commun : Spécialiste de la naturopathie »...

Avec ces mots, nous ne pouvons pas dire que nous sommes avancés... et pourtant c'est la question que je me pose depuis que je sais que Saint-Sauveur accueille – depuis le 1^{er} juillet – cette nouvelle profession.

Alors, la meilleure solution pour avoir la définition exacte c'est d'aller interroger la personne concernée. Et voilà sa réponse : « *Le naturopathe est un spécialiste qui amène le corps à s'autoguérir par des moyens techniques naturels pour renforcer son vitalisme, ses forces physiques et psychiques et son immunité* ». En une phrase, c'est beaucoup plus clair...

Mary Voarino, la quarantaine assumée, ne souhaite pas se substituer au médecin. Au contraire, elle a besoin de lui pour connaître l'exact diagnostic de la maladie. Alors, sachant de quoi souffre son client, elle adapte plantes, fleurs, racines... pour aider le corps à combattre le mal et surtout son origine. Elle complète le travail du médecin par le biais des plantes qui viendront annihiler les effets secondaires de certaines thérapies.

Intransigeante sur les matières premières utilisées (herbes, fleurs, plantes...), Mary se fournit exclusivement auprès de fournisseurs au label « Bio ». Ainsi, elle connaît l'origine et la traçabilité des plantes. Connaissant notre belle vallée et au gré de ses promenades, elle s'approvisionne également en cueillant « de la matière première » (plantes, fleurs...)



afin de les faire sécher, tout simplement. C'est la seule transformation qu'elle fera. Ensuite et parce qu'elle a étudié cette science, elle procède aux différents dosages et mélanges, avec savoir et précision.

Mary a décidé d'organiser sa semaine en étant présente trois jours par semaine à Saint-Sauveur : lundi, mercredi, vendredi. L'autre partie de la semaine, elle se consacre à son cabinet situé rue Offenbach à Nice. Elle y reçoit ses clients qui pourront ensuite se fournir auprès des herboristeries de la ville.

D'ailleurs, j'ai la chance d'avoir rencontré une cliente qui nous livre un témoignage qui ne peut que nous motiver à découvrir la naturopathie grâce à Mary : « *Premier rendez-vous dans le cabinet cosy où Mary a su me mettre en confiance. Je viens de recevoir mon bilan et j'ai déjà hâte de mettre en pratique les conseils donnés. J'ai démarré par une semaine detox qui m'a fait le plus grand bien. Lors de cet entretien, j'ai ressenti que j'avais, devant moi, quelqu'un de passionné par son métier. Elle est également très douce et à l'écoute. Hâte d'avoir mon second rendez-vous après un mois de préconisations mises en pratique. Je vous la recommande.* »

Alors si vous êtes curieux... contactez Mary afin qu'elle vous planifie dans son agenda et qu'elle vous aide à oublier stress, douleurs, problème de sommeil. Elle aura également la solution pour vous accompagner dans des traitements lourds tels que maladies auto-immunes, maladies chroniques, maladies de la peau...

Contact : 06 86 94 92 64 – maryvoarino@gmail.com @NatuROliFe

GENEVIÈVE TISSERANT



ILONSE EVENTS 2021

**AOUT
6**

Soirée "Festivous" en partenariat avec
l'auberge "La Gruppio" concert "Lu Barbalucou"
21 H place du Planet

La Gruppio fait son Marché !
Marché artisanal Place du Planet 9H
Fromage, Charcuterie, Miel, Bière etc...

**AOUT
7**

Soirée "Festivous" en partenariat avec
l'auberge "La Gruppio" spectacle de Xavier
Borriglione 21 H Place du Planet

**AOUT
13**

Repas de la société de chasse
Soirée estivale du Conseil Départemental
21 H à l'église Ensemble Baroque de Nice

**AOUT
14**

**AOUT
20**

Soirée "Festivous" en partenariat avec l'auberge
"La Gruppio" concert "Les Escarcho-Babis"
Et l'accordéoniste Alain Biagioli 21 H

Soirée "Festivous" en partenariat avec
"La Gruppio" concert "Amploua"
21 H Place du Planet

**AOUT
27**

INFO ET RESA :

06.12.54.10.15

AUBERGE LA GRUPPIO

Facebook / Instagram

Made with PosterMyWall.com

La Tour-sur-Tinée



Thierry Roux : « Nos deux villages ne seront plus jamais les mêmes »

Le 11 juillet à Roussillon, à l'occasion du festin de Notre-Dame du Mont-Carmel, Thierry Roux, maire de La Tour-Roussillon, a réuni ses administrés, après une première année de mandat particulièrement éprouvante marquée par le passage de la tempête Alex et la succession des trois périodes de pandémie.

Le maire a tenu à témoigner toute sa gratitude au comité des fêtes, à l'association Li Avocats, représentée par son président Cyril Coulon, « pour sa volonté et sa persévérance à faire en sorte que la fête patronale puisse se dérouler dans les meilleures conditions ». Par ailleurs, Thierry Roux a souhaité mettre à l'honneur les enseignants, les encadrants, le personnel municipal et du SIVoM, les élus en charge de l'éducation, ainsi que l'aubergiste.

Puis, le maire a évoqué les conséquences de la tempête Alex : « Toute proportion gardée (...) notre commune de La Tour-Roussillon a été de très loin la plus touchée du secteur de la Tinée. Nous resterons à jamais marqués par cet événement, car chacun d'entre nous aura eu à faire face à ce choc émotionnel. Malgré la reconnaissance de catastrophe naturelle, certains ont subi des dégâts matériels qui ne seront jamais pris en charge par les assurances. Nos deux villages ne seront plus jamais les mêmes ».

La commune a eu à déplorer des dégâts considérables : « Au niveau de la route des Granges de la Brasque, de la piste entre La Tour et Roussillon, sur les routes de la Vallière et de l'Autranne, ainsi qu'aux vallons de l'Autranne et de



Pellegrin. (...) La remise en état de ces dégâts se chiffrent à plus de deux millions d'euros majoritairement prise en charge par la Métropole et le Département. Cependant (...) le reste à charge pour la commune concernant les réseaux d'irrigation (eau d'arrosage) se situe au niveau de 350 000€. Nous avons sollicité sur ce dossier l'aide de la Région, du Département et de l'État. Sans oublier la rupture des installations de la carrière de la société Vicat, entraînant ainsi une perte de revenus conséquente pour la commune ».

Le maire a ensuite évoqué la reconstruction et les projets réalisés (lire ci-dessous) et d'avenir, avant de remercier élus, habitants, Métropole et Département.

(Photo Michel Alpini)

Reconstruction et projets réalisés

Lors de son discours, Thierry Roux a dressé un calendrier de reconstruction : « La réfection de la route de l'Autranne débutera en septembre, celle de la route de La Vallière suivra. Pour ce qui concerne la piste du Cianet, les travaux qui sont très importants commenceront courant septembre. Le point le plus sensible reste le vallon de l'Autranne, car nous n'avons à ce jour aucune précision sur le projet définitif de confortement, son coût, ni sur le calendrier des travaux ».

Malgré toutes ces difficultés la municipalité a travaillé d'arrache-pied afin de mener à bien les projets suivants :

- Acquisition maison Chiuso et rénovation de sa toiture.
- Acquisition des terrains Blaser.
- Réouverture de l'épicerie de La Tour.
- Réouverture de l'Auberge de Roussillon.
- Acquisition du bâtiment de l'Albaréa.
- Restauration du moulin à huile de Roussillon.
- Réouverture de la bibliothèque.

L'agenda

VI^e festival « Bouge ta montagne »

Samedi 28 août de 10h à 2h à La Tour-sur-Tinée (*) aura lieu le festival alternatif « Bouge ta montagne ».

Entrée libre, buvette, restauration locale et bio. La 6^e édition proposera des spectacles vivants, des ateliers artistiques, des animations interactives et une programmation musicale éclectique et originale grâce à quatre concerts. Venez nombreux !

(*) Sous réserve de l'évolution des autorisations sanitaires

La vie du village en août et en septembre

Mardi 3 et Mercredi 4

Cirque Piedon

Grand-Pré

Vendredi 6

« Les vendredis de la Place »

Soirée musicale, place de la République, à 19h.

Réservez votre place chez les cafetiers :

Les Glaces de Lily : 06 16 61 06 19,

Le Massena : 06 12 40 43 76,

Lou Nana : 07 66 49 09 99.

Dimanche 8

Soirées Estivales du Conseil départemental

Rock n' Roll Attitude : un spectacle dédié à l'histoire en musique de l'icône du rock en France Johnny Hallyday.



De ses débuts à l'orée des années 60, jusqu'aux grands spectacles populaires des années 2000.

Revivez au travers de ces grands succès de la chanson populaire française, cinquante ans d'émotion et de partage. Halle du Rivet, à 21 h.

Mardi 10

Soirées Estivales du Conseil départemental

Bossa nossa Project : découvrez ce cortège musical coloré et cadencé par une voix suave et veloutée. De Tom Jobim



à Henri Salvador en passant par Jamiroquai, Maroon 5, Chico Buarque et bien d'autres, Bossa Nossa Project revisite le répertoire pop, soul, latino et musique française sur de subtils rythmes brésiliens sans faire d'impasse sur les grands standards de la Bossa nova.

Jardin public, village centre, à 21 h.

Mercredi 11

Fête de la Sainte-Claire

Messe à 10h30, procession et partage du pain béni offert par la famille Peradotto.

Vendredi 13

« Les vendredis de la Place »

Soirée musicale, place de la République, à 19h.

Réservez votre place chez les cafetiers :

Les Glaces de Lily : 06 16 61 06 19,

Le Massena : 06 12 40 43 76,

Lou Nana : 07 66 49 09 99.

Samedi 14 et dimanche 15

Cirque Ricardo

Grand-Pré

Vendredi 20

Soirées Estivales du Conseil départemental

Formidable Aznavour : Gil Marsalla et Directo Productions présentent *Formidable ! Aznavour, l'histoire d'une légende*. Créé en 2016, le spectacle hommage à Charles Aznavour nous replonge dans les rues de Paris au temps



de *La Bohème*, pour nous raconter la carrière incroyable de Charles Aznavour au travers de ses grandes chansons faisant partie du patrimoine musical universel et mondialement connu.

Jardin public, village centre, à 21 h.



Mercredi 25

Spectacle Loyal clowns

Grand-Pré

Du Vendredi 27 au 2 septembre

Fête patronale de la Saint-Antonin, soupe au pistou traditionnelle

Jardin public, à 19h30.

Samedi 28

- Concours de boules aux Traverses, à 14h.
- Grand Bal avec l'orchestre Impulsions, à 21h.

Dimanche 29

- Jeux des enfants à la Colline, à 10h.
- Après-midi récréative pour les enfants, jardin public, à 14h30.
- Grand bal avec l'orchestre Impulsions, à 21h.

Lundi 30

- Messe du souvenir.
- Concours de boules carrées à la Colline (enfants), à 14h.
- Concours de boules carrées, à 20h.

Mardi 31

Concours de belote

Place de la République, à 20h.

Mercredi 1^{er} septembre

Concours de rami

Place de la République, à 20h.

Jeudi 2

Fête patronale de la Saint-Antonin

- Réveil au sons des fifres et moutaïrets, à 5h.
- Grand'Messe, à 10h.
- Farandole dans les rues du village.
- Dépôt de gerbes, square Massena, à 11h30.
- Allocution et apéritif d'honneur, à 12h.
- Procession de Saint-Antonin, à 15h.
- Réception, à 16h.

Samedi 4

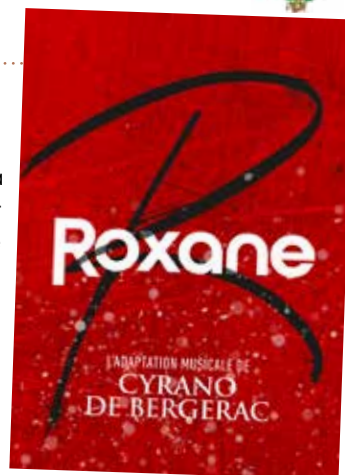
Forum des associations

Jardin public, village centre, de 9h à 13h.

Spectacle

« Roxane »

Halle du Rivet, à 20h30. Roxane est l'adaptation musicale de la pièce d'Edmond Rostand, *Cyrano de Bergerac*. Ce projet musical dormait dans les cartons de partitions de Stéphane Brunello et Philippe Hattemberg, les deux auteurs-compositeurs. À la suite de leur collaboration sur le single *Nos Vallées* au profit des sinistrés de la tempête Alex, Gil Marsalla, producteur et metteur en scène niçois, tombe amoureux du projet à sa première écoute. Ils profitent du temps que la crise sanitaire leur laisse pour travailler sur une adaptation musicale de l'intrigue et des personnages de la pièce à une époque contemporaine.



Jusqu'au 28 août

Exposition de Nathalie Broyelle

Galerie du Portal, ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h.

Cinéma

Tous les mercredis soirs, 20h30, auditorium J.-Raybaud.

Piscine municipale

Ouverte jusqu'au 29 août. Tous les jours de 10h à 19h. Cours de natation : les cours sont donnés le matin en dehors des heures d'ouverture. Prendre attache directement sur place avec les maîtres-nageurs. Pass sanitaire obligatoire.

Marché

Tous les dimanches sur la place de La République, de 8h à 13h (port du masque obligatoire).

Info Covid-19

À la suite des mesures gouvernementales adoptées pour lutter contre la propagation de la Covid-19, les événements prévus sont tous impactés et susceptibles d'être annulés. Nous vous invitons à consulter régulièrement le site internet de la commune mis à jour en temps réel : www.levens.fr ou au Bureau d'Information Touristique de Levens : 09 62 66 85 84. info.levens@nicedezazurtourisme.com

Roquebillière



Les Estivales dans le village

Vendredi 6 août

Magie sous les étoiles

Magie sous les étoiles vous présente un spectacle avec des artistes français, réunis pour la première fois. Vous découvrirez toutes les facettes de la magie, grâce à ces jeunes artistes talentueux et originaux. Grandes illusions, manipulation... et sans oublier l'humour pour passer une belle soirée.

Alberto Giorgio magicien italien, parmi les plus grands magiciens européens, présente, accompagné d'amis magiciens français, son show de grandes illusions. Vous découvrirez une magie moderne et innovante, des illusions exceptionnelles créées par Alberto. Un style différent de tous les autres magiciens. Vous avez pu le voir à plusieurs reprises sur France2 dans le *Plus Grand Cabaret du Monde*. Un spectacle où l'humour sera présent grâce à Magic Julian et Andy le magicien humoriste.

Avec les Magic Brothers, ils ont représenté la France dans les plus grands festivals de magie, Magic Julian révéla-



tion française de la magie. Andy ou quand la magie et l'humour s'entremêle, Marc et Alexia... Présentation par Mac Ronay.

Tous les spectacles ont lieu à 21 h
sous le chapiteau
(sauf spectacles mentionnés)

Vendredi 13 août

Compagnie de l'eau-vive

Trois comédies courtes et décapantes en un seul acte qui dépeignent avec malice et une certaine dérision, les rapports ridicules d'un couple.



Notez le

Tous les mercredis
Soirée Guinguette, sur la place,
à partir de 20 h 30



Roquebillière



Vendredi 20 août

Revue Elegancia Compagnie Élégance

Féerie, sensualité, costumes de plumes et de paillettes, laissez-vous transporter par les artistes dans l'univers du cabaret.

Alliant le cabaret traditionnel à des chorégraphies modernes et dynamiques, « Elegancia » saura séduire et émerveiller tout type de public.



Vendredi 27 août, à 18 h, église du nouveau village

Zéphirin, festival des 3 voix

Offert par la municipalité

T'at avèi dit, un duo passionné par les répertoires traditionnels de leur pays. Au programme, chants de moissons, de labours, de noces, roudeaux, valse et autres danses. Chant, cornemuse, flûte, tambourine et vielle à roue.

Sirigauda vous invite dans l'univers des chants et danses de la Provence alpine. Leur passion est de faire résonner la langue d'Oc des Alpes, une culture toujours vivante qui ne demande qu'à continuer vers les générations futures. Simple, vivant et plein d'émotions.

Dimanche 29 août

Gipsy Princes

Retrouvez toutes les couleurs de l'Espagne avec les Gipsy Princes, un groupe de musiciens dont l'influence principale est la musique espagnole et le gipsy flamenco. Leur musique est animée d'une passion transmise de père en fils qui perdure dans un esprit authentique. Les Gipsy Princes vous proposent de découvrir ou redécouvrir les plus grands succès, *Djobi djoba*, *Bamboleo*, *A mi manera*, *Maria dolores*, *Marina*, *Ben ben maria* ou encore *Volare*, sans oublier *Quizas*, *Cuando caliente el sol*, *Guantanamera*, *Moliendo café*, *Hasta siempre*, *Besame mucho*, *La bamba*, *La paloma* et d'autres... Des musiciens passionnés, des airs entraînants, un concert dynamique, l'ambiance sera au rendez-vous...



Roubion



Une application à télécharger pour être bien informé toute l'année !

ROUBION Les Buissonnes
L'APPLICATION
Pour un séjour, en toute tranquillité

Ete Agenda Hiver
Accueil La Commune Patrimoine

Activités Eté / Hiver
Derniers Événements
Commerces

Hébergements
Restaurants
Informations communales

Disponible sur Google Play
Disponible sur App Store

Scannez-moi

ou recherchez dans votre store

Roubion

propulsé par Tineesi

Saint-Martin-du-Var



On s'éclate à l'accueil de loisirs !

Depuis le mercredi 7 juillet, les enfants profitent de leurs vacances à l'accueil de loisirs. Les animateurs du service jeunesse Christiane, Stéphanie, Olfa, Stévine, Laly, Christelle, Romain, Julien, Géraldine, Macéo, Virginie et Gwenaëlle organisent de nombreuses animations pour permettre à chacun de vivre pleinement cette belle période.

Avec les veillées à thème, les interventions musicales, les baignades, les épreuves de khlantà SMV, les constructions de cabanes, les initiations à la voile, les ventres et glisses, les escapes games, les enfants se créent de beaux souvenirs et partagent des moments forts. Jusqu'au vendredi 13 août, ils pourront encore vivre de nombreuses aventures.



Saint-Étienne-de-Tinée



NEMANJA RADULOVIC



LES TRILLES DU DIABLE



9 AOÛT 2021

20H30 - ÉGLISE DE SAINT ÉTIENNE DE TINÉE

RÉSERVATION AU 04 93 02 24 00
ou directement à l'accueil de la mairie

Pass sanitaire obligatoire



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



Saint-Étienne-de-Tinée
AURON

7^e Festival du Livre de la Haute-Tinée

12-15 Août 2021

40 auteurs, Dédicaces,
Débats, Exposition,
Ateliers...

avec
Moya,
Gilles Kepel,
Daniel Picouly,
Jacques Ferrandez,
Mohamed Sifaoui,
Philip Le Roy...

*La Caravane
des Mots et des Arts*

12 AOÛT

Isola village

13 AOÛT

Saint-Etienne de Tinée

14 AOÛT

Auron

15 AOÛT

Saint-Dalmas-le-Selvage



Saint-Martin-Vésubie



L'agenda

Tout le mois : stands forains
pour enfants sur la place

Tous les jeudis :

■ De 15 h à 19 h : Petit Marché
Montagnard sur la place
avec animations musicales.

■ A 16 h : visite guidée du village par
l'AMONT. 4€ par personne ; gratuit
jusqu'à 12 ans. Inscription nécessaire
auprès du bureau d'information
touristique au : 04 93 03 21 28.

Dimanche 1^{er} août

■ Soirée estivale offerte par
le Département des Alpes-Maritimes :
Rock in the world,
21 h sous le chapiteau.

Lundi 2 août

■ Soirée estivale offerte par
le Département des Alpes-Maritimes :
Douce France,
21 h sous le chapiteau.

Mardi 3 août

■ Soirée karaoké organisée
par la Chorale de l'Amitié.
A partir de 19 h, pan bagnats.
20 h, place du Général de Gaulle
■ Apéritif de bienvenue offert aux
touristes pour découvrir les produits
locaux. Organisé par l'association
Haute Vésubie Dynamique
en partenariat avec la mairie.
17 h 30 rue du D^r Cagnoli.

Mardi 10 août

■ Caravane du sport proposé
par le CDOS des Alpes-Maritimes :
initiations à différentes activités
sportives sur les places du village.
De 9 h à 17 h au village. Inscriptions
en ligne sur www.cdos-06.fr

Festival de musique

Pour la deuxième année
consécutive,
Saint-Martin-Vésubie propose
de la musique non-stop,
avec au programme :

Vendredi 6 août

■ Vertigo, à 18 h,
place du Général de Gaulle

Samedi 7 août

■ Palace, à 10 h 30,
place Hervé-Gourdel
■ Flea Market, à 12 h 30,
place du Général de Gaulle
(derrière la mairie)
■ SharkSound, à 15 h,
place du général de Gaulle
(derrière la mairie)
■ Rock Lovers Cover Band,
à 18 h, place de Gaulle
(devant la mairie)
■ Team Funk, à 21 h,
sous le chapiteau.



Vendredi 13 août

■ Soirée Triple B.
Infos : 04 93 23 20 30
De 19 h 30 à 22 h 30 au Vesúbia
Mountain Park.

Mercredi 18 août

■ Soirée estivale offerte par
le Département des Alpes-Maritimes :
Laurent Coulondre Trio,
21 h sous le chapiteau

Vendredi 20 août

■ Soirée estivale offerte par
le Département des Alpes-Maritimes :
OCB,
21 h sous le chapiteau.

Samedi 21 août

■ Démonstration de danse country
par les Texas Girls, 18 h, place du
Général de Gaulle.
■ Apéritif de bienvenue offert aux
touristes pour découvrir les produits
locaux. Organisé par l'association
Haute Vésubie Dynamique
en partenariat avec la mairie.
17 h 30 rue du D^r Cagnoli.

Dimanche 22 août

■ Vide-greniers organisé par l'Amicale
de la Saint-Jean au profit de la
reconstruction du musée du Patrimoine.
Toute la journée au village. Inscription
au bureau d'information touristique
(5€ le mètre linéaire).

Saint-Martin-Vésubie



Lundi 23 août

■ Concert pianoforte et violon par Pierre Bouyer et Nicole Tamestit 20h30, église Notre-Dame de l'Assomption, 15€/adulte, tarif réduit (enfant et étudiant) : 12€.



Mercredi 25 août

■ Spectacle *L'Ecole des mères* de Marivaux par le TNN. Spectacle offert par la Métropole Nice-Côte d'Azur. 20h sur le parvis du Vesúbia Mountain Park.

Vendredi 27 août

■ Pool Party. Infos : 04 93 23 20 30 19h à 21h30 au Vesúbia Mountain Park.

Vendredi 27 août

■ Soirée estivale offerte par le Département des Alpes-Maritimes : *Héroïque Balavoine*, 21h, sous le chapiteau.

Samedi 28 août

■ Concert Radio Vallées, 20h30 sur le parvis du Vesúbia Mountain Park.

Dimanche 29 août

■ Cérémonie de la Marche

de la Mémoire (col de Cerise), 17h30 au Monument aux morts.

=> **Tous les samedis soir, séance de cinéma**, espace Jean-Grinda au Vesúbia Mountain Park.

Programme sous réserve de modifications en raison de la crise sanitaire. Pass sanitaire exigé selon la réglementation en vigueur. Service d'information au 04.93.03.21.28 et sur www.saintmartinvesubie.fr

Fête patronale de la Saint-Roch du 12 au 16 août(*)

Jeudi 12 août

■ Concours de boules carrées organisé par le comité des fêtes. 17h, dans les rues du village.

Dimanche 15 août

■ Le matin, procession au village.
■ Discours de la fête patronale. 12h sous le chapiteau.



Vendredi 13 août

■ Bal animé par DJ Miss Cécile et proposé par le comité des fêtes. 22h, place du Général de Gaulle.

Samedi 14 août

■ Aubades du comité des fêtes. À partir de 9h dans le village.
■ Olympiades proposées par le comité des fêtes. 14h au village.
■ Cinéma de plein air : *Hôtel Transylvanie* proposé par le comité des fêtes. 21h30, sur le parvis du Vesúbia Mountain Park.
■ Feu d'artifice. 22h15 depuis le parking des Chardons Bleus.
■ Bal animé par DJ Djook et proposé par le comité des fêtes. 22h45, place de Gaulle.

■ Course aux drapeaux proposée par le comité des fêtes. 14h, au village.
■ Soirée karaoké au profit du musée organisée par la Chorale de l'Amitié (pan bagnats à partir de 19h). 20h, place du Général de Gaulle.

Lundi 16 août

■ Messe suivie d'un apéritif. 10h30, chapelle Saint-Roch.
■ Loto et barbecue party proposés par l'association "Premières de cordées" et le comité des fêtes. 19h, sous le chapiteau.

* Programme susceptible d'être modifié en raison de l'évolution des mesures sanitaires.



VIVEZ L'ÉTÉ À TOURRETTE-LEVENS 2021

Spectacles
Concerts
Exposition
Animations

Réservation nécessaire pour certains événements
Informations sur [tourrette-levens.fr](https://www.tourrette-levens.fr)

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



Tourrette-Levens



TourretteLevens



TourretteLevens

Tourrette-Levens



A OÛT

DIMANCHE 1^{ER} A OÛT

Soul

TRIBUTE TO ARETHA FRANKLIN - Château - 21h

Pass sanitaire

Un hommage rythmé à la reine de la Soul

Avec les Amis du château, dans le cadre des soirées estivales

MERCREDI 4 A OÛT

Jeux

LUDOTHEQUE ITINÉRANTE - Parc Mauran- 10h -17h

Jeux en bois, jeux de construction, activités en famille ou entre copains seront au programme de cette journée.

JEUDI 5 A OÛT

#Magie

MAGIE SOUS LES ÉTOILES - Château - 21h

Pass sanitaire

Un spectacle étonnant où grandes illusions et humour seront au rendez-vous !

Avec les Amis du château, dans le cadre des soirées estivales

VENDREDI 6 A OÛT

Cirque

CIRQUE PIÉDON - Parking Ste Rosalie - Chapiteau

SAMEDI 7 A OÛT

Santana

SUPER NATURAL SANTANA - Château - 21h

Pass sanitaire

Qui n'a pas dans sa mémoire, la mélodie de ces titres légendaires ? *Samba Pa Ti, Europa, Black Magic Woman, Oye Como Va...* Voyage garanti dans cette mémoire musicale universelle. À ne pas manquer...

Avec les Amis du château, dans le cadre des soirées estivales

SAMEDI 14 A OÛT

Latino

VILLAGE LATINO - Village - 19h

Pass sanitaire

Le comité des fêtes propose une soirée aux couleurs latines... Initiation, animations, shows et concert (Salsa, Bachata et Kizomba). Programme sur tourrette-levens.fr

MERCREDI 18 A OÛT

Ciné plein air

CINÉMA EN PLEIN AIR - DUMBO - Parvis de l'église - 21h

**Jauge
limitée**



COMITÉ DES FÊTES DE TOURRETTE-LEVENS

Samedi 14 Août 2021
à partir de 19h

VILLAGE

Latino

2ème édition

Animations, shows et concert
Esplanade de la légion d'honneur
06690 Tourrette-Levens



Infos: 07 86 00 74 65

Pass sanitaire

Saint-André de la Roche



L'agenda

Carlos G. Lopes
Musique du monde

Samedi 14 août à 21 h

*Théâtre de verdure de l'Abadie.
Snack et buvette sur place à partir
de 19h.*

*Une navette sera proposée au dé-
part du centre-ville vers le théâtre
de verdure de l'Abadie.*

*Départ de la mairie à 19h avec un
arrêt au parking de la piscine.
Inscriptions au 06.13.46.11.40.*

Carlos Lopes, jeune auteur compo-
siteur interprète né sur l'île de San-
tiago, vit entre son pays d'origine,
le Cap Vert et sa terre d'adoption, la
France.

Sa musique, d'inspiration soul jazz,
est un voyage poétique, une ballade
remuante à la croisée de ses racines
africaines et de styles contemporains.
Signe distinctif du lien indéfectible
avec sa terre natale, il arbore souvent
une oreille peinte en bleu, signal fort
indiquant que sa musique est pleine
de couleurs : celles du ciel, de la
mer, des lieux et des rêves de son en-
fance...



Topick - Humour

Dimanche 29 août à 21 h

Esplanade de la mairie.

*Snack et buvette sur place à partir de
19h.*

Personnage atypique oscillant entre le
clown délirant et le sociologue sous
acide, met la société cul par-dessus
tête pour renverser convenances et
conventions.

Il s'interroge sur ce qu'est la réussite
sociale ou la productivité au travail.
Il est capable de monter une start-up
compétitive en une heure de temps, il
fallait oser !

Il est aussi capable de transformer la
dégustation d'une simple biscotte en un
moment historique. En plein burlesque,
sur un fil entre les Marx Brothers et les
personnages de cartoon, il relève tous
les défis !

DÉPARTEMENT 06
DES ALPES-MARTIMES



Piscine Municipale de Saint-André de la Roche



OUVERTE

**TOUS LES JOURS DE 10H À 18H30
JUSQU'AU DIMANCHE 29 AOÛT**

ANIMATIONS - LEÇONS - AQUAGYM - AQUABIKE

Informations sur saintandredelaroche.fr

Bassin de 25 mètres – Toboggan – Pataugeoire – Espace Ombragé – Restauration

Inter'Val vous forme aux métiers qui recrutent

Tout au long de l'année, Inter'Val, centre de formation du SIVoM Val de Banquière basé à La Trinité, met en place des formations certifiantes autour du service à la personne et de la petite enfance. Des secteurs d'activités souvent en tension, et pour lesquels le SIVoM lui-même propose régulièrement des offres d'emploi.

Le métier d'agent des services hospitaliers

L'ASH est chargé de l'entretien et de l'hygiène des locaux de soins. Il participe également aux tâches permettant d'assurer le confort des malades. Pouvant exercer aussi bien en hôpital qu'en maison de retraite ou en résidence seniors, le métier d'ASH est, dans le contexte actuel, un métier qui recrute activement.

Une formation ASH a donc été ouverte le 19 juillet à Saint-Martin-du-Var. Elle se terminera le 25 octobre.

Elle se compose de plusieurs modules de formation ainsi que d'un stage en entreprise.

Découverte du métier mais aussi de l'environnement hospitalier, connaissance des personnes soignées, respect des protocoles d'hygiène ou encore la communication avec les équipes et les patients sont autant de points qui seront abordés par les formateurs.

L'objectif de la formation est de permettre aux participants de postuler directement à un premier niveau d'emploi, mais ils peuvent également envisager de poursuivre une formation qualifiante, pour une insertion durable.

En effet, Inter'Val propose également trois formations certifiantes. L'ADVD (assistant de vie et dépendance), l'ADVF (assistant de vie aux familles) et l'AMGE (assistante maternelle garde d'enfants).

Une formation ADVD est prévue du 20 septembre 2021 au 18 mars 2022 et une formation AMGE du 18 octobre 2021 jusqu'au 16 mars 2022. Chaque parcours dispose de 14 places et se déroule à La Trinité. Elles sont accessibles à tous les salariés, demandeurs d'emploi ou allocataires du RSA adressés par Pôle emploi ou la Mission locale.



Le métier d'assistant de vie dépendance

Il concerne la prise en charge des adultes dépendants, dont l'autonomie est altérée et qui ne sont pas en mesure de réaliser seuls les actes courants de la vie quotidienne.

Le métier d'assistant maternel garde d'enfants

Il concerne la prise en charge des enfants à son propre domicile et/ou au domicile des parents des enfants scolarisés ou non. Il (elle) participe à leur développement et à leur éveil au quotidien, depuis leur naissance jusqu'à leur majorité. Ces parcours professionnalisants s'adressent à un public en recherche d'une formation complémentaire, à visée professionnelle, correspondant à des besoins identifiés soit par l'employeur, pour développer les compétences spécifiques dans ce secteur, soit par les prescripteurs.

Pour plus de renseignements : Inter'Val Formation
Résidence « Le Vert Passage », 9, place Pasteur,
06340 La Trinité. Tél : 04 92 00 10 57.
Mail : interval.formation@svdb.fr
Site : <https://interval-formation.fr/>

Le SIVoM Val de Banquière est présidé par Jean-Jacques Carlin, maire de Saint-André de la Roche.
Il regroupe les communes d'Aspremont, Castagniers, Colomars, Duranus, Falicon,
La Roquette-sur-Var, Levens, Saint-André de la Roche, Saint-Blaise, Saint-Martin-du-Var,
Tourette-Levens et La Trinité.

21, boulevard du 8-Mai 1945
06730 Saint-André de la Roche
Tél. 04 92 00 50 50
www.sivomvaldebanquiere.fr
[@sivomvaldebanquiere](https://www.facebook.com/sivomvaldebanquiere)

Le casse-croûte en montagne

Lou goustarou en mountagno

Dans le très beau livre *La Cuisine du Haut-Pays niçois*, un savoir-faire à partager, de Pascal Colletta, Camille Cauvin-Chaix et Catherine Chaix, aux éditions Mémoires Millénaires, nous avons sélectionné plusieurs recettes locales. Les premières à paraître dans nos colonnes, en ce mois d'août : le casse-croûte en montagne.

En montagne, les repas : *lou dejuna* (le matin), *lou dina* ou *lou goussta* (à midi) et *lou soupa* (le soir) marquent la temporalité de la journée. Les hors-d'œuvre en tant que tels n'existent pas réellement, on disait simplement « *Per entamenar, pihàs acò !* » (Pour commencer, prenez de ceci) ou « *Tenès un pau d'acò, que douno d'apetit !* » (Prenez un peu de cela, cela ouvre l'appétit !), « *Fès-vous béure !* » (Servez-vous à boire !). En semaine, la normalité l'emportait, excepté le vendredi où la tradition du « manger maigre » était respectée. Le dimanche, en revanche, un menu un peu plus complet avec la présence de viande ou d'un dessert ravissait les familles. Grâce à un apport alimentaire diversifié, la soupe présente le matin et le midi jusqu'au milieu du XX^e siècle, sera peu à peu réservée pour le soir.

Repas de travail, pique-nique et casse-croûte

D'autres types de repas étaient, cependant, organisés : « le manger en campagne ». A titre d'exemple, celui préparé l'été afin d'assurer plus efficacement le fauchage ou la moisson. On mangeait tous ensemble, dans la même marmite, là où le travail se déroulait. On dégustait aussi



des plats qui ne nécessitaient pas d'assiette (telle la *troucho*). On buvait, de même, à la bouteille, en se la faisant passer, mais en ayant pris soin auparavant d'essuyer le goulot avant de boire. On pouvait se désaltérer aussi à la régolade, à l'aide d'une *bachourlo*. Ce repas avalé rapidement est à différencier du pique-nique qui avait lieu lors des fêtes champêtres, des pèlerinages. Il pouvait à cette occasion durer plus que de raison et être clôturé par un « tintin de branda » (un tantinet d'eau de vie), quelques chansons et d'interminables parties de mourra.

Lorsque l'activité durait toute la journée, elle pouvait être fractionnée par un *goustarou* ou une *merèno* c'est-à-dire un repas pris sur le pouce. Ce casse-croûte s'avérait être le quotidien des bergers, contraints de sortir de leur murette un modeste morceau de fromage ou de jambon pour accompagner le pain, élément essentiel : cela s'appelle le *coumpanage*.

La Cuisine du Haut-Pays niçois, 19 euros, en vente en librairies et sur www.memoires-millinaires.com

Trois recettes de casse-croûtes d'Armande Bigone, de Borghéas-de-Peillon

Toasts à la tomate

Faire griller les tranches de pain. Les frotter avec une gousse d'ail. Hacher à la demi-lune des tomates. Les laisser bien égoutter.

Étaler le hachis de tomates sur les tranches de pain.

Saler, poivrer puis parsemer avec le basilic et la ciboulette ciselés.

Verser un filet d'huile d'olive.

Ingrédients : tranches de pain, tomates, ail, sel, poivre, huile d'olive, basilic et ciboulette.

Toasts aux petits poivrons salade

Couper les poivrons en lamelles. Les mettre légèrement à bouillir pour enlever l'amertume. Les faire ensuite revenir et cuire à la poêle dans de l'huile d'olive.

Dans une autre poêle, faire revenir un oignon.

Ajouter des anchois et les laisser fondre. Mélanger le tout et disposer sur des tranches de pain grillées ou des toasts.

Ingrédients : tranches de pain, poivrons salade, un oignon, anchois.

Courgettes au vinaigre

Couper des tranches fines dans la longueur des courgettes. Les faire revenir et cuire à la poêle dans de l'huile. Les égoutter sur du papier absorbant. Faire revenir un oignon puis ajouter 3 à 4 cuillères à soupe de vinaigre, un peu d'eau, du sel et du poivre. Mettre les courgettes dans un plat, les recouvrir avec la sauce au vinaigre. Ingrédients : courgettes de taille moyenne, un oignon, huile, vinaigre balsamique, sel, poivre.

Randonnons

Cime des Collettes

Randonnée pédestre - Au départ de Toudon (970 m)

Description

Située comme eux sur la ligne de partage des eaux du Var et de l'Estéron, mais moins connue que ses voisins le mont Vial (1 550 m) à l'Est et le mont Brune (1 518 m) à l'Ouest, la cime des Collettes (1 513 m) offre un panorama complet sur le cœur du moyen pays.

On y reconnaît un nombre de sites familiers, depuis les villages perchés sur d'étroits éperons jusqu'aux cimes du Mercantour en passant par le domaine skiable de Gréolières-les-Neiges, le sanctuaire de la Madone d'Utelle ou la plaine du Var. La Méditerranée complète au loin ce cadre grandiose que viennent souligner les innombrables replis de la vallée de l'Estéron, qui s'écoule quelque 1 300 m en contrebas.

Refoulées vers l'Est par le puissant massif du Cheiron, les eaux généreuses de cette rivière au cours tourmenté, encore entièrement naturelle, étaient devenues, en son époque, un enjeu économique majeur des Alpes-Maritimes avec le projet de barrage-réservoir d'eau de la clue de la Cerise.

Itinéraire

De la place de la mairie (970 m - b.61), prendre le chemin



Fiche technique

Durée : 3 h 30

Dénivelé :

+550 mètres / -550 mètres

Cartographie spécifique :

"VALLÉE DE L'ESTÉRON" TOP 25

N° 3642

RANDONNÉE MOYENNE

cimenté qui s'élève depuis l'ancien lavoir, couper bientôt une route secondaire et rejoindre peu après l'orée de la forêt domaniale (b.62) ; bifurquer à gauche et progresser de niveau sous un couvert de pins avant de franchir une zone instable de schistes argileux.

Un court raidillon mène aux campagnes abandonnées de Gargia, puis vient la longue traversée du vaste plateau de Sebarons (b.90). Peu après la dernière ruine, changement d'ambiance avec un ressaut escarpé où se faufile le sentier au pied de hautes falaises de calcaire délité et de gypse. On parvient ainsi à la basse des Collettes (1 269 m - b.91), important carrefour d'itinéraires.

La cime des Collettes (1 513 m) s'atteint par un ample mouvement circulaire grâce à un bon sentier qui déroule ses lacets dans une aimable forêt de pins sylvestres. Le sommet arrondi, parsemé de bosquets de buis, s'atteint par un bref aller-retour le long de la crête Est-Ouest depuis la balise 92. Le retour s'effectue par l'adret de la Clappe, noyé de soleil, où se succèdent landes à genêts, chaos de calcaire gris et reboisement de pins (b.63, 62).

CHULLANKA
ÉQUIPEMENT MONTAGNE & VÉLO

10%*
DE REMISE EN MAGASIN

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
VALABLE JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2021

*voir conditions en magasin

WWW.CHULLANKA.COM

Chullanka Antibes - 2222, route de Grasse - 06600 ANTIBES
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 - 04 92 91 79 00



Page réalisée avec le concours

de **www.randoxygene.org**

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques.

Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Consultez les informations :

www.departement06.fr > Envie d'Alpes-Maritimes > Terre de sports > Guides Randoxygène

Et si on parlait sport

L'Aspremontois Kylian Bernardelli jeune international de base-ball

Le jeune Aspremontois Kylian Bernardelli, 14 ans, est international de base-ball en catégorie U15.

Né à Nice, il est arrivé à l'âge de 7 ans à Aspremont où il vit avec ses parents Christelle et Marc et sa petite sœur, dans une maison de la commune.

« Mes parents cherchaient un sport à me faire découvrir, raconte Kylian. Mon père étant passionné de sports US - football américain, base-ball, basket -, ils m'ont inscrit à l'âge de 4 ans à la section base-ball du Cavigal de Nice qui prenait les enfants jeunes. J'ai tout de suite adhéré ».

Le jeune homme qui a suivi sa scolarité à l'école primaire d'Aspremont puis au collège René-Cassin à Tourrette-Levens, est actuellement en classe de 3^e au pôle espoir base-ball de Montpellier.

« J'ai été trois fois en équipe régionale de 9 à 12 ans. En 2019, j'ai été sélectionné en équipe de France U12 pour le championnat d'Europe. Il y a deux ans, nous avons été vice-champions de France. Cette année, à cause de la Covid, le championnat a été tronqué et nous avons joué sur deux week-ends. Nous sommes champions régionaux. Nous disputons le titre du plateau Sud en septembre à Nice avec l'objectif d'aller en finale du championnat de France ».

Le rêve américain

Le poste de Kylian, c'est lanceur : « Je dois lan-



cer fort et précis. Tous les jours, je m'entraîne avec mon coach » poursuit le jeune homme qui s'est rendu à Brno en République tchèque du 21 au 25 juillet « pour disputer le championnat d'Europe U15. Nous avons terminé avec une médaille d'argent et sommes qualifiés pour le championnats du monde en 2022 ».

Un résultat très encourageant pour le jeune lanceur, passionné par son sport : « J'aime le côté stratégique du base-ball, l'esprit d'équipe, la compétition, le challenge ».

Sa progression et ses résultats lui permettent de viser plus haut : « Etant au pôle espoir de Montpellier, je veux aller au pôle France de Toulouse en septembre 2023. Ensuite, mon but est, après le pôle France, d'intégrer une équipe universitaire aux Etats-Unis, puis une équipe professionnelle ».

Un rêve américain accessible pour Kylian Bernardelli qui décroche un à un tous ses objectifs : « Je veux aussi montrer aux jeunes qu'il y a de l'espoir, qu'on peut atteindre un bon niveau avec de la volonté ».

Un exemple pour tous et des raisons d'espérer pour la dynamique jeunesse aspremontoise.

DAVID VINCENT



4 pattes et compagnie

Adoptions : le feu de paille

Abandonnés encore. On les revoit ces images de personnes se précipitant vers les refuges dès le premier confinement pour chercher un compagnon à quatre pattes pour assurer une présence lors des longues soirées devant la télévision ou susceptible de fournir un alibi



pour les sorties. Mais le répit aura été de courte durée. L'équation fin des restrictions sanitaires et vacances aura eu raison des bons chiffres de l'an passé.

Entre adoptions impulsives, séparations et précarité, l'addition est lourde pour les refuges. Et c'est encore pire que les autres années, au point que la SPA a lancé un cri d'alerte début juillet. A elle seule, la SPA a recueilli près de 11 000 animaux abandonnés. C'est 9 % d'augmentation par rapport à 2019 et cela concerne particulièrement les chats et les nouveaux animaux de compagnie (rongeurs, reptiles...).

Mais on ne remerciera aussi jamais assez les achats impulsifs via internet ou en animalerie. A quand le bordereau de retour en cas de non satisfaction ? A quand l'interdiction de ce genre de pratique ? La bonne conscience s'est transformée en bombe à

retardement avec des effets collatéraux terribles. « L'abandon n'est pas une option, c'est un délit », rappelait il y a peu Jacques-Charles Fombonne, le président bénévole de la SPA.

Fin juillet, le gouvernement a présenté un plan d'action chiffré à 20 millions d'euros

afin d'aider les 800 refuges français à agrandir leurs structures d'accueil. Le ministre de l'Agriculture Julien Denormandie, a également précisé qu'une charte obligatoire, renseignant les soins, les vaccins et l'identification de l'animal, sera soumise aux personnes adoptantes. « Les peines encourues pour un abandon passeront de deux à trois ans de prison 45 000 euros d'amende. Une vaste campagne de sensibilisation sera mise en place sur les axes d'autoroute où, chaque année, la moitié des abandons ont lieu » a ajouté le ministre interrogé sur Europe 1. Ces deux dispositions sont inscrites dans la Proposition de loi visant à renforcer la lutte contre la maltraitance animale (dite « PPL animaux ») dont l'examen au Sénat est prévu le 30 septembre. Mais seront-elles suffisantes ? C'est peu probable...

BRIGITTE DARBOT

Cherche famille

Joya la jolie recherche une famille d'accueil, voire adoptante de préférence, dans le département 06 et limitrophes. Elle est en cours de sociabilisation avec ses congénères. Cette jeune et jolie Malinoise de 4 ans est joyeuse, aimante et super câline. Joya est stérilisée, vaccinée et identifiée. Elle ne s'entend pas avec les chats. Si vous pouvez l'accueillir, merci d'envoyer un mail mentionnant impérativement votre numéro de téléphone à : fa.contact06@gmail.com Merci pour elle.



#INFORMATIQUE

Informatique & Réseau
Vidéo Surveillance

Caisse Tactile
Système d'Alarme

Tineesi
Solutions Informatiques & Communication Visuelle

04 83 10 60 54

contact@tineesi.com

Site Internet

Imprimerie & Signalétique

Création Graphique

Objets Publicitaires

#COMMUNICATION

EHPAD

Senectis

Des maisons de retraite à vivre

Les Figuiers
Une maison de retraite Senectis

Les jardins de Saint-Paul
Une maison de retraite Senectis

Les jardins de Sainte-Marguerite
Une maison de retraite Senectis

L'Angélique
Une maison de retraite Senectis

La Brise des Pins
Une maison de retraite Senectis

Sainte Juliette
Une maison de retraite Senectis

Retrouvez toutes les coordonnées sur www.senectis.com

Petites annonces

Offres de service

Jardinier propose ses services, entretien jardins et espaces verts, tout travaux.
Tél. 06.18.52.06.50.

Recherche un « jardinier » ou capacités identiques, mais sérieux, prix raisonnable, pour divers travaux de jardin, pelouse, nettoyage, et taille haie en saison ; rigolos ou sans parole, s'abstenir... Même un étudiant, en cette période de Covid, pourrait convenir, si sérieux.
Tél. 06.14.70.70.29.

Recherche une personne minutieuse et sérieuse (électricité, bricolages divers,

peintures extérieures...).
Tél. 06.14.70.70.29.

Divers

Cause santé, arrêt chasse, je cède mon équipement. Paiement cash non négociable. Contact le soir au 06.09.81.25.95.
Ficanas s'abstenir.

Vends bois de chauffage chêne/olivier : 3 stères environ. Longueur de 70 cm. Prix : 250€. A retirer sur place à Saint-André de la Roche. Pas de livraison, prévoir moyen de transport.
Tél. 06.10.59.27.30

Apiculteur recherche un

Les petites annonces sont gratuites pour les particuliers. Merci de nous les transmettre exclusivement par mail : contact@vievillages.fr ou par courrier, à l'adresse suivante : VieVillages, 579, av. Caravadossi, 06790 Aspremont

emplacement sur terrain (privé ou communal) dans les Alpes-Maritimes, pour y installer des ruches. N'hésitez pas à me contacter pour toute proposition au 06.83.78.40.49.

Vends daturas toutes couleurs, géraniums simples d'origine et à grosses fleurs, capucines à graines, lauriers roses, balsamines, brugnons, plantes grasses à / ou petites et grosses fleurs, chrysanthèmes pompons, abutilon, tabac rose (rare), cosmos toutes couleurs et oranges (rares), solendra à grosses fleurs (très rares).
Tél. 06.18.20.15.11., Gi-

lette, à partir de 11 h.

Immobilier

URGENT. Recherchons, en location, local 100 à 150 m², à usage d'entrepôt avec sanitaires et possibilité de stationnement. Communes de Levens (Plan du Var), Saint-Martin du Var, Saint-Blaise La Plaine, Castagniers les Moulins, Colomars La Manda, zone industrielle de Saint-Laurent-du-Var, Gattières, Carros, Le Broc. Association départementale des Alpes-Maritimes des RESTOS DU CŒUR.
Tél. 04.92.08.00.80.
ad06.siege@restosducoeur.org

**POMPES FUNÈRES
DES COLLINES**

POMPES FUNÈRES DE LA TINÉE

MARBRERIE CARDI - ANDRIO

MAISON FUNÉRAIRE DE GAIRAUT
29 avenue de Gairaut
06100 Nice

04 97 20 50 50

Permanence tel 24h/24 - 7j/7
Intervention sur tout le département
- Devis gratuit -

Franck Andrio 06 80 21 75 38
www.pompes-funebres-collines.com

VieVillages, magazine gratuit

Numéro 65 Août 2021

Association Loi 1901
579, avenue Caravadossi
06790 Aspremont
Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841

Tirage : 10 000 exemplaires
Ont collaboré à ce numéro :
Roger Charles, Michel Berry,
David Vincent, Marie Sin,
Valérie Mantz, Jean-Michel
Maurice, Franz Chavarroche
ainsi que toutes les municipalités présentes dans ce numéro :
Aspremont, Belvédère, La Bollène-Vésubie, Castagniers, Clans, Colomars, Duranus, Falicon, Ilonse, Isola, Lantosque, Levens, Marie, Rimpas, Roquebillière, Roubion, Roure, La Roquette-sur-Var,

Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-Étienne-de-Tinée, Saint-Martin-du-Var, Saint-Martin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Tourrette-Levens, Utelle, Valdeblore, Venanson, La Trinité, Saint-André de la Roche, Valberg, La Tour-sur-Tinée
Crédits photographiques : service iconographique Nice-Matin/DR
Maquette : Valérie Mantz
Merci aux Éditions Gilletta
Impression : SAS Nice-Matin 214, Bd du Mercantour - Nice. Tous droits réservés. La reproduction, même partielle, des articles est interdite. Ne peut être vendu. Ne pas jeter sur la voie publique.



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

LE FESTIVAL DES MOTS

JUILLET / AOÛT
2021

13 RENDEZ-VOUS
AVEC DES LECTEURS
DE RENOM



AURIBEAU SUR-SIAGNE / BONSON / BREIL-SUR-ROYA / CAP D'AIL / CARROS /
MOUGINS / PEILLE / PUGET-THÉNIERS / ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN /
SAINT-MARTIN-VÉSUBIE / TOURETTES-SUR-LOUP / VALBERG / VILLENEUVE-LOUBET



RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR :
soirees-estivales.departement06.fr

#AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

0 805 566 560

appel gratuit

Accès aux spectacles et nombre de places disponibles selon les conditions sanitaires en vigueur.

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ POUR

VOUS
AVANT TOUT!

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES