Vie Villages

Le mensuel gratuit du moyen et haut pays niçois

Novembre 2017-N° 21 / Tél : 06 74 68 71 12 / 06 22 90 40 50 — contact@vievillages.fr

ENTREPRISE
RICHEZ OLIVIER
Rénovation - Isolation
Couverture - Charpente
Zinguerie
04 93 76 17 42 / 06 10 04 15 10
olivier.richez@live.fr
www.couverture-charpente-levens.fr

VOS PAGES VILLAGES *p. 16 à 32*

CUISINE
Découvrez notre nouvelle rubrique avec les bons petits plats de Miss Bretzel *p. 13*

RENCONTRE
Marine Clarys, guide de haute montagne *p. 33*

VTT-CROSS COUNTRY
Lucie Urruty (Levens) une championne qui monte *p. 38*

PARC ALPHA
Les deux nouveaux pensionnaires sont arrivés *p. 42*

➤ Et retrouvez toutes vos rubriques habituelles

➤ Votre publicité dans VieVillages : 07 86 41 15 45

SANTÉ

L'avenir passe par les maisons médicales

pages 2 à 10

L'absence de médecins nuit gravement à la santé...

Dans la France entière, le diagnostic est le même : le désert médical gagne du terrain. À tel point que le gouvernement vient de prendre les choses en main pour mettre du baume là où ça fait le plus mal. Et donc dans les zones de montagne, comme dans notre canton de Tourrette-Levens, pourtant riche de plus de 35 000 habitants, soit l'équivalent d'une sous-préfecture moyenne. L'Agence régionale de la santé (ARS) considère nos territoires du moyen et haut pays comme « fragiles », et il y a de quoi : nos médecins y sont « âgés », ce qui indique des départs à la retraite dans les prochaines années. Ils trouvent aussi difficilement des remplaçants pour leurs congés. Quant à transmettre un cabinet à un successeur, cela relève presque du fantasme.

De la mer à la haute montagne

Les modes de vie ont changé et les jeunes médecins, formés avec des plateaux techniques ultra performants, n'ont guère envie de pratiquer leur art dans les mêmes conditions que leurs aînés. Malgré les incitations financières, comme les 5 000 € à l'installation octroyés par le Conseil départemental qui peuvent être complétés par diverses aides communales. En dix ans, ce dispositif a quand même permis à 35 médecins d'installer leur plaque dans les villages des Alpes-Maritimes, ce n'est pas rien.

Tout n'est pourtant pas perdu. Aujourd'hui, dans le département, personne ne se trouve à plus de 30 minutes d'un point médical d'urgence. Pour les cas les plus sévères, la médicalisation est assurée avec le concours des hélicoptères du SAMU 06 et de la Sécurité Civile Dragon 06, par les SMUR terrestres, par les équipes du SDIS, tous services mobilisables en appui des médecins locaux.

Consultations à distance

Surtout, pour les consultations du quotidien, les médecins éloignés des hôpitaux urbains disposent depuis 2011 d'une « e-valise » fournie par le Conseil départemental qui permet de transmettre des données comme la pression artérielle ou les électrocardiogrammes à des spécialistes pour avis et diagnostic commun à distance. Pratique, efficace, ce système permet d'éviter de longs déplacements aux patients.

Si l'on se réjouit de l'ouverture annoncée pour novembre d'une maison médicale à Roquesteron avec une quinzaine de professionnels libéraux (médecins, kinés, infirmières...), la santé « publique » demeure fragile.

À Saint Martin-Vésubie, des lits de médecine ont été récemment fermés pendant quelques jours, faute de personnel. Grandeur et petite misère d'un équipement dont l'utilité n'est pourtant plus à démontrer...

Savoir que de grandes villes comme Châteauroux (Indre, 45 000 habitants) manquent de médecins et offrent... 50 000 € (!) pour une installation de généraliste ne consolera pas dans nos vallées. Ou que 150 cantons sont en France en « zone blanche » médicale.

Il reste à trouver le remède pour que des praticiens, jeunes de préférence, viennent découvrir la qualité de vie offerte par nos villages et se sentent pousser une vocation pour s'y installer. Ils peuvent être sûrs d'une chose : ils y seront accueillis à bras ouverts.

MICHEL BERRY

L'inquiétante démographie

Selon le conseil national de l'Ordre des médecins, il y avait au 1er janvier dernier 290 974 médecins inscrits au tableau. Mais parmi ces praticiens, la proportion de professionnels en activité est de 68% seulement, soit dix points de moins qu'en 2007. Ils ne sont donc que 197 859 a exercer leur activité. Si la profession s'est féminisée (47%), le conseil note d'inquiétantes « disparités territoriales au sein même des régions ». En clair : il y a une couverture assez satisfaisante des villes, mais pas des zones rurales. Dans un département sur deux, le nombre des praticiens a reculé tandis que dans le même temps la population augmentait. En 2016, l'Ordre avait déjà alerté sur la baisse préoccupante des médecins généralistes dont le nombre était tombé à 88 886. En 2017, même constat avec 88 137 généralistes tous modes d'exercice confondus. Elle concerne... 93 départements ! Il y a 22 619 médecins à diplômes étrangers en activité, mais le conseil de l'Ordre note que parmi ces derniers peu vont s'installer dans les « déserts médicaux ».

Une nouvelle organisation médicale sur nos territoires

Pour l'Agence régionale de santé (ARS), l'équation est la suivante : dans les Alpes-Maritimes la très grande majorité de la population vit dans les aires urbaines. La difficulté est donc d'assurer *« un développement homogène et qualitatif des maisons de santé sur le haut pays (...) pour développer la prévention, améliorer la prise en charge en établissement et optimiser la coordination des institutions départementales pour le développement de l'offre de premier recours »*.

Un plan régional santé

Pour atteindre ces objectifs, l'ARS-Paca prépare actuellement son deuxième plan régional de santé qui démarrera en 2018 et s'étalera sur une durée de dix ans. C'est ce plan qui définira en particulier les *« zones d'implantations d'activités de soins et d'équipements matériels lourds »*, en clair les endroits où les maisons de santé, les établissements à caractère hospitalier seront installés pour couvrir du mieux possible le territoire et les besoins des habitants.

Les technologies du numérique vont modifier l'organisation et le fonctionnement de notre système de santé. Le gouvernement souhaite développer au plan national une véritable stratégie « e-santé » qui s'appliquera dans tout le pays et pas seulement dans les zones rurales.

2500 généralistes dans les Alpes-Maritimes

Une présence médicale est déjà assurée, par des maisons médicales ou des hôpitaux, à Lantosque, Saint-Étienne-de-Tinée, Tourrette-Levens, Saint-André de la Roche, Roquebillière ou Valderoure par exemple.

Le Conseil départemental s'efforce par diverses mesures de maintenir des médecins et d'en attirer de nouveaux, surtout pour assurer les remplacements de ceux qui partent à la retraite.

En 2018, selon une étude du conseil de l'Ordre, il y aura 17 800 médecins en activité régulière en Paca. Pour les Alpes-Maritimes, le nombre de généralistes prévu est de 1700 pour 2500 spécialistes. Un peu plus de la moitié des praticiens exercent en libéral, un tiers comme salariés et 10% en « mixte ». Un médecin sur trois qui s'installe en Paca choisit les Alpes-Maritimes, mais plutôt les centres urbains que nos montagnes. Il n'en demeure pas moins vrai qu'avec une densité de 350 « toubibs » pour 100 000 habitants, notre région est plutôt bien pourvue. **M.B.**

Des mesures encore à l'étude pour lutter contre le désert médical

Pour lutter contre les déserts médicaux qui ont envahi une grande partie de la France rurale, le gouvernement envisage des mesures comme le doublement des maisons de santé pluridisciplinaires et le développement de la télémédecine. Des solutions classiques, déjà en cours d'exécution. Mais d'autres pistes sont à l'étude :

- La délégation de tâches entre professionnels (par exemple autoriser les infirmières à pratiquer des actes jusqu'ici réservés aux médecins comme certaines radios, des coloscopies, etc.) Elles devront faire l'objet d'une évaluation et d'une concertation entre soignants.
- Le cumul emploi-retraite pour les médecins libéraux. Intéressant, à condition qu'il y ait des volontaires, nombre de praticiens partant assez tard à la retraite.
- Le médecin adjoint (un interne vient prêter main-forte à un médecin) dans les déserts médicaux, une idée intéressante car elle soulage le "titulaire" et enrichit la présence médicale sur le terrain avec davantage de disponibilité.
- Pour le moment, il n'est pas prévu de mesures « autoritaires » pour forcer les jeunes médecins à s'installer dans les zones sous équipées. Seulement des incitations financières, encore à l'étude dans les ministères.

Tout cela à combiner avec une autre volonté gouvernementale : réduire le déficit de la santé à 2,2 milliards en 2018.

Pourquoi les jeunes médecins hésitent à s'installer dans l'arrière-pays ?

Florent : « Le gros problème, c'est pour le conjoint »

Florent, 27 ans, vient de terminer ses études de médecine à Nice. Le choix du lieu de son installation l'interroge. Avant, il vivait dans une autre région :
« J'ai grandi à la campagne, raconte le jeune médecin. *Puis je suis venu à Nice pour suivre mes études et j'ai commencé à y travailler. Mais je n'étais pas emballé, les patients portent mal leur nom : ils sont impatients, agressifs. J'avais envie de plus de paix et j'ai fait des remplacements dans l'arrière-pays, de plus en plus. Je me suis aperçu que j'étais plus attaché aux qualités du cabinet qu'à la zone géographique. Désirant me spécialiser en pédiatrie, je voulais avoir des enfants comme patients et je les ai trouvés à la campagne ».*

Les aides financières ne suffisent pas toujours

Pour Florent, la plupart des médecins de campagne sont des femmes et des hommes qui ont grandi à la campagne. Leur désir est d'y retrouver leur famille, leurs amis. Pour les motiver, il existe des aides financières : *« Il y a l'ARS pour les zones sous-médicalisées, offrant une prime à l'installation de 50 000 euros s'il n'y a pas de médecin à 40 km alentour. Dans les ZRR (zones de revitalisation rurale), il y a des exemptions d'impôts pendant cinq ans pour toutes les professions indépendantes créant une entreprise. Enfin, il y*

a aussi des aides possibles des mairies (loyer offert pour le cabinet, le logement, des aides matérielles, etc.) ».
Mais, pour Florent, la motivation et les aides financières ne suffisent pas à décider des jeunes médecins de s'installer dans les villages : *« Le gros problème pour un jeune médecin est pour son conjoint. D'autant qu'il est difficile de trouver du travail dans les villages. Un problème que n'arrange pas la féminisation de la profession.*
Il y a aussi une charge plus importante de travail avec des astreintes, des gardes de nuit. Et aujourd'hui, les jeunes médecins aiment rester en groupe, à plusieurs, privilégient la qualité de vie plus que l'intérêt financier ».

DAVID VINCENT

Alexiane veut la campagne

Alexiane, 26 ans, est en deuxième année d'internat à l'hôpital Pasteur de Nice. *« J'ai vécu ma jeunesse à la campagne et j'ai fait des stages en milieu rural, c'est ce qui m'attirait. Les conditions de travail ne sont pas du tout les mêmes. En campagne, on est plus proche du patient, les gens ont plus de respect pour les médecins, ce n'est pas la même mentalité. Ce qui effraie les nouveaux arrrivants dans l'arrière-pays, c'est qu'il y a beaucoup de travail. Moi, je veux développer ma spécialité en gériatrie et je le ferai dans l'arrière-pays, je ne le conçois pas autrement. En fait, on gagne plus d'argent à la campagne car nous sommes plus aidés par l'État. Après, c'est plus un problème de vie personnelle. Les jeunes n'aiment pas rester seuls pour travailler. Ils ont besoin de confrères avec qui échanger ».* ***D.V.***

Lucie préfère la ville

Lucie, 27 ans, est en première année d'internat à l'hôpital Pasteur.
« J'ai vécu dans une capitale à l'étranger et je ne veux pas vivre à la campagne. J'y ai fait des stages, c'est ennuyeux, il n'y a pas d'activité, pas d'animations, c'est boulot-dodo. Je ne conçois pas de travailler et de passer mes soirées devant la télévision. Je préfère être moins bien payée à la ville et pouvoir sortir le soir avec des gens de mon âge. Pour ma vie personnelle, rien ne me fera changer d'avis. Je me demande pourquoi on demande toujours aux médecins de travailler à la campagne, alors que, pour toutes les professions libérales c'est la même chose. Est-ce qu'on voit des avocats dans l'arrière-pays ? Cette année, je me suis achetée un appartement à Nice-Ouest donc je pense rester en ville un bon moment ». ***D.V.***

Dr Baldin : « Dans l'arrière-pays, on manque cruellement de maîtres de stage »

Dans la couronne niçoise, les médecins de garde se font rares. S'il n'y a pas de médecin de garde, il faut appeler SOS Médecins. S'ils ne peuvent venir, il faut joindre le 15 (SAMU). À Tourrette-Levens et Levens, SOS Médecins ne se déplace pas, il faut donc téléphoner directement au 15. Nous avons demandé son avis à un médecin installé à Falicon…

À l'aire Saint-Michel, en direction de Falicon, dans un bâtiment moderne en contrebas de la route, quatre médecins, trois kinés et un dentiste ont leur cabinet indépendant. Le Dr Jean-Luc Baldin, médecin généraliste de 62 ans, maître de conférence associé à la faculté de médecine et maître de stage, évoque pour *VieVillages* le problème des gardes et de la relève des jeunes.

Pourquoi est-il difficile de trouver des médecins de garde dans la couronne niçoise ?

De 1984 à 2005, j'ai assuré des gardes le week-end, la nuit, j'étais dérangé parfois jusqu'à trois fois. Lorsqu'ils se sont installés avec moi, j'ai laissé le choix à mes jeunes associés d'assurer les gardes ou pas. Quand je vois rétrospectivement que je n'ai pas pu profiter de la jeunesse de mes quatre enfants, je comprends très bien leur décision de ne pas assurer les week-end et les nuits. En cas d'urgence, les villages de la couronne niçoise doivent joindre SOS Médecins, mais ils ont du mal à venir. Alors, il faut appeler le 15.

Votre sentiment ?

J'admire mes confrères dans les vallées et les montagnes qui continuent les gardes. C'est lourd et contraignant. Je pense que cela peut être un frein à l'installation des jeunes dans les campagnes.

Des solutions ?

Dans l'arrière-pays, on manque cruellement de maîtres de stage qui reçoivent des internes en médecine générale pendant six mois. C'est une façon de faire découvrir au jeune médecin un village, une région, un mode d'exercice et cela peut déclencher des vocations. L'avenir de la médecine dans ces régions repose sur des jeunes qui pourront exercer à deux ou trois avec des infirmières et kinésithérapeutes pour former un petit pool de soignants (maison médicale par exemple).

Et à Falicon ?

Ici, nous sommes tout proches de la ville et il n'y a pas de difficulté pour trouver des jeunes. J'ai une jeune femme médecin, ancienne interne du cabinet qui collabore avec moi le vendredi (et avec mes autres associés) afin qu'elle prenne ma suite dans les années qui viennent.

DAVID VINCENT

L'état des lieux dans le canton

- ASPREMONT
Jean-Pierre Bacca : 04 97 02 05 83
- CASTAGNIERS
Jean-Marie Vinot : 04 92 02 79 89
- FALICON
Jean-Luc Baldin : 04 93 84 48 42
Erwan Genoux : 04 93 84 48 42
Slim Andréa : 04 93 84 48 42
Sabrina Brot-Canneti : 04.93.84.48.42
- COLOMARS
Bernard Darmon : 04 93 37 16 32
Aurélie Galvani-Bottasso : 04 93 44 30 59
Elodie Cazaux : 04 93 44 30 59
Sylvie Chinca : 06 07 49 89 18
- ISOLA
Pascal Frejacques : 04 93 23 10 67
- LA BOLLÈNE-VÉSUBIE
Denis Mireux 04 83 10 40 11
- LANTOSQUE
Jean-Marie Vinot
04 92 02 79 89/06 33 13 29 87
- LEVENS
Gregory Pattyn : 04 93 04 24 96
Maïmouna Bonnefond : 04 93 79 71 19
Francis Ghisoni : 04 93 08 91 17
- ROQUEBILLIÈRE
Fabrice Latil 04 93 02 12 70
Maria-Agatha Viziteu : 04 93 03 00 36
Éric Reynard 04 83 10 40 07
- SAINT-MARTIN-DU-VAR
Gérard Molino . 04 93 08 95 25
Philippe Ollier : 04 93 08 90 30
- SAINT-MARTIN-VÉSUBIE
Jacques Dadoun : 04 93 03 33 41
Michel Trouilhat : 04 93 03 24 82
Patrick Racano : 04 93 02 16 69
- SAINT-ÉTIENNE-DE-TINÉE
Bernard Augier : 04 93 02 41 78
Pascal Le Clech : 04 93 02 45 25
- SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE
Catherine Carizzoni : 09 75 70 52 15
- TOURRETTE-LEVENS
Antoine Cherfan : 04 93 01 03 05
Catherine Martin : 04 93 91 02 46
Christian Heilles : 04 93 91 05 67
Patrick Goergen: 04 89 24 65 80
- VALDEBLORE
Marie Danduran : 04 93 02 05 87
Vincent Diebolt : 04 93 02 05 87
Romain Van Goethem : 04 93 02 05 87

Lantosque a retrouvé son médecin !

Dans ces locaux connus de tous les Lantosquois et habitants des environs, le docteur Jean-Marie Vinot et son assistante Marie-Pierre vous accueillent. Rencontre avec un ancien médecin militaire, à l'écoute, disponible, qui fait déjà l'unanimité au village, même chez les enfants, qui savent qu'ici *« on peut dessiner en attendant le docteur... »*

Quelles ont été vos motivations pour venir vous installer à Lantosque ?

Il faut savoir que je suis originaire de Bendejun. Ces villages ont fait partie de ma jeunesse même si d'une vallée à une autre les gens se considèrent comme des étrangers ! Plus sérieusement, je viens ici depuis une quinzaine d'années environ dans la mesure où j'étais médecin thermal à Berthemont.

Vous revenez à vos premières amours ?

Oui et non. Je suis venu pour avoir une activité avant tout. Mais je suis médecin thermal et je veux continuer dans ce domaine. Il ne faut jamais perdre de vue qu'être médecin est une passion, une vocation. J'ai souvent rencontré Jean Thaon lorsque j'officiais à Berthemont.

Le lien était déjà tissé alors ?

Disons que nous échangions souvent.

Jean Thaon maire de Lantosque et le docteur Jean-Marie Vinot.

Un jour, il m'a fait part de sa recherche de médecin. J'ai répondu que cela pouvait peut-être m'intéresser. Et nous sommes restés là-dessus pendant plusieurs mois. Et puis il m'a recontacté en me disant *"maintenant nous devons prendre une décision"*. Je n'ai pas réfléchi longtemps à vrai dire. J'aime bien les challenges. Alors, j'ai accepté en me disant "on va essayer de se défoncer pour monter quelque chose". Quelque chose d'organisé, de cohérent, qui aille dans le sens des patients. La qualité de l'organisation ajoute à la qualité des soins. C'est mon fonctionnement. Ce qui prime aussi dans ces endroits isolés, c'est la rapidité d'intervention et l'efficience. L'idée est de pouvoir traiter nous-mêmes les petites urgences plutôt que de descendre sur Nice. Cela évite d'avoir un patient déçu et un médecin frustré. Bien sûr, il ne s'agit pas de se lancer dans des choses impossibles. Mais de faire son maximum. Pour cela, j'ai la chance d'avoir une assistante. Non seulement, j'ai la fierté d'avoir pu créer un emploi *(rires)*, mais je peux compter sur l'investissement de Marie-Pierre. C'est un confort de pouvoir travailler à deux.

> *« Un métier prenant pas toujours facile »*

Organisation sans faille et empathie sont les clés de la réussite ?

C'est un métier prenant, qui n'est pas toujours facile côté affect. On est à l'inverse de l'urbain dans l'arrière-pays...

Et comme le souligne Marie-Pierre, ange gardien du cabinet, *« le lien avec le docteur est extrêmement fort, chacun vient avec ses maux et il faut réconforter tout en restant à notre place »*.

PROPOS RECUEILLIS PAR BRIGITTE DARBOT

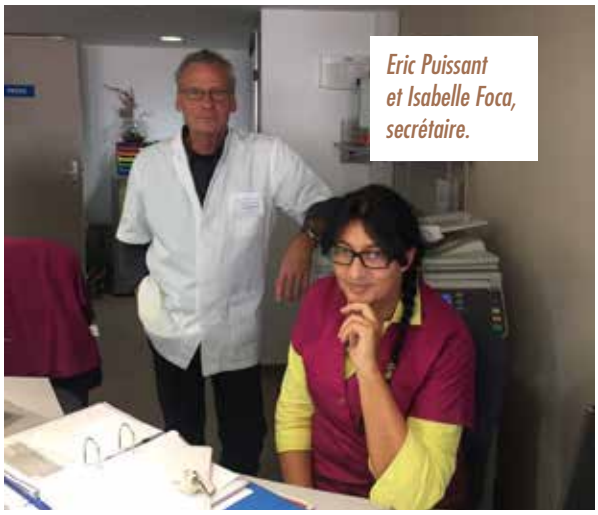
Jean Thaon, maire de Lantosque : « Tout faire pour que les administrés ne soient pas pénalisés »

« Bien sûr, nous avons été déçus lorsque nous avons appris le départ du précédent docteur », explique le maire de Lantosque, Jean Thaon. *« De suite, nous nous sommes mis à la recherche d'un remplaçant pour que les administrés ne soient pas pénalisés. Avec l'aide de Jérémy Batail-Dalloni, conseiller municipal en charge de l'Action sociale, nous avons multiplié les demandes auprès du conseil de l'Ordre, nous avons contacté la faculté de médecine... »*, ajoute le premier magistrat.

« Nous nous sommes attachés à respecter les procédures, en demandant aussi l'avis de l'Agence régionale de la santé ou en consultant le préfet également », insiste Jérémy Batail-Dalloni. *« Nous avons voulu faire les choses dans l'ordre et dans le respect de tous. Lorsque nous nous sommes rapprochés du docteur Vinot, nous nous sommes ensuite penchés sur la question des locaux. Grâce à Sarita, la fille du docteur Jean-Yves Saifoudine, une solution a été trouvée et nous avons pu installer le docteur Vinot dans les locaux du regretté docteur lanstosquois »*, souligne Jean Thaon. La délibération proposée au conseil municipal pour prendre en charge le loyer a été adoptée à l'unanimité, c'est dire le consensus autour de cette question, importante pour tous les administrés et même au-delà de Lantosque, cette commune dans laquelle les tout premiers soins à domicile ont été lancés sous l'impulsion d'un jeune maire fraîchement élu en... 1983. Cette année-là, l'Association Vésubienne de Soins à Domicile voyait le jour.

Maison de santé de Roquebillière : « S'adapter aux besoins des patients »

Dans notre numéro de mars, Éric Puissant, le directeur de la Maison de santé de Roquebillière, évoquait le fonctionnement de la structure.
Il nous présente les perspectives d'avenir sur lesquelles la Maison de santé travaille.



Eric Puissant et Isabelle Foca, secrétaire.

Consultations et services rendus sont-ils au rendez-vous pour la patientèle ?
Je pense que nous sommes très bien implantés maintenant. Le service rendu est en pleine évolution. Nous avons d'autres spécialistes qui nous ont rejoint, je pense notamment au cardiologue, à la gynécologue, qui viennent une fois par semaine, ou encore au spécialiste de l'orthopédie. Nous allons également acquérir un échographe nouvelle génération. Cet appareil sera mutualisé sur trois spécialités : la cardiologie, la gynécologie et la radiologie générale. Ce qui nous permettra d'obtenir des résultats plus accélérés sur les demandes. Nous restons sur une courbe qualitative dans notre service rendu aux valléens. C'est quelque chose de nécessaire tant pour les patients que pour les professionnels de santé, qui ont besoin de résultats de plus en plus précis et de plus en plus rapides. Cet appareil sera mutualisé avec la Maison de santé de Valdeblore. De manière plus générale, nous travaillons aussi avec eux sur le service secrétariat, un poste essentiel à notre activité.

> *« La fibre sera un moteur d'avancement extraordinaire »*

Comptez-vous renforcer les effectifs ?
Nous allons essayer de recevoir des internes en formation en complément de nos deux généralistes. Cela nous permettra de compléter la mobilité des médecins. Un troisième vient le mercredi. Le principe d'une Maison de Santé est d'être ouverte sur de larges plages horaires. Nous sommes dans l'attente de savoir si nous pourrions recevoir d'autres médecins généralistes. Nous essaierons en conséquence d'élargir les plages horaires. Nous avons monté une petite salle de traumatologie, destinée à soigner les petites urgences.

D'autres projets à venir ?
Nous sommes en cours d'installation de la télémédecine. Nous ne pourrons jamais avoir de dermatologue ou d'ORL sur place. Sur une image qualitative très précise, ces spécialistes pourront apporter un diagnostic.

Quels peuvent être les autres champs d'application de la télémédecine ?
Ils sont nombreux. Pour le secteur cardiologie, il sera possible d'installer des boîtiers chez les patients pour une surveillance à distance. Nos infirmiers récolteront les informations et les transmettront au cardiologue.

La technologie au service de la patientèle, ce n'est plus hypothétique alors ?
Non, au fil du temps, une chose en appelle une autre chose. Les besoins sont aussi induits par une démographie plus importante, plus d'activités, plus d'attractivité, et bien sûr le maintien à domicile. C'est un domaine quasi expérimental. Il y a beaucoup de demandes mais aussi beaucoup de besoins. On attend maintenant la fibre optique, qui sera un moteur d'avancement extraordinaire.

PROPOS RECUEILLIS PAR BRIGITTE DARBOT

Maison de santé de Roquebillière
13, rue du Docteur Mattéo.
Tél. 04 93 02 91 10.
Médecine générale, radiologie, échographie, biologiste, cardiologie, gynécologie, orthopédie et traumatologie, infirmiers.

Quand être médecin de montagne tient de la double vocation

Un jeune couple de médecins généralistes qui ne rechigne pas à s'installer dans l'arrière-pays tient lieu d'exception aujourd'hui. On peut même parler de double vocation. Pourtant, Marie Danduran et Vincent Diebolt n'ont pas hésité longtemps une fois leur internat en Haute-Savoie terminé.

« Tous les deux, nous avons fait nos études à la faculté de médecine de Nice. Quand nous avons su qu'il manquait un médecin dans le Valdeblore, nous avons vu une occasion de nous rapprocher de nos familles respectives », raconte le docteur Diebolt.

En 2012, le jeune couple s'installe dans un premier temps à La Bolline, dans le cabinet du docteur Patrick Gomes da Rosa. Concomitamment, l'idée de la Maison de santé du Valdeblore est lancée, sous l'impulsion, entre autres, du maire de Valdeblore, Fernand Blanchi. Les deux jeunes généralistes, de fait, participent au projet jusqu'à l'ouverture en juin 2016.

Mais de paroles de médecin de montagne, les choses ont bien changé. *« Nous ne sommes plus du tout sur un fonctionnement de type "médecin de famille". Contexte économique oblige, la Sécurité sociale a rationnalisé tout ça »*, explique le docteur Diebolt. Exit les visites dans les hameaux les plus reculés pour une simple grippe. La Sécurité sociale impose désormais aux patients valides de se rendre chez leur médecin. Les coûts ont été revus à la baisse par l'État et les visites sont désormais très encadrées, les indemnités montagne étant onéreuses.

« Nous avons adopté un fonctionnement en alterné avec le docteur Danduran. Pendant que l'un est au cabinet, l'autre fait les visites. Mais la création de la Maison de santé, avec la présence des infirmiers, nous a permis d'optimiser les soins vis-à-vis de nos patients. D'une part pour les déplacements du patient mais aussi pour le suivi médical. Nous resserrons ainsi les liens autour de nos patients ». C'est sûr, le médecin de famille n'est plus ce qu'il était mais la patientèle a sans doute gagné en efficience des soins. Ce qui n'est pas négligeable au final.

BRIGITTE DARBOT

Maison de santé de Valdeblore, quartier Les Traverses.
Tél : 04 93 02 05 87. Médecine générale, soins infirmiers, kinésithérapie, ostéopathie, posturologie, auriculothérapie, pédicure, podologie, gynécologie, sage-femme, diététicienne, pneumologie, naturopathe, psychologie.

Une unité d'autodialyse en Vésubie

La nouvelle est tombée courant septembre : Vivalto – une association à but non lucratif du groupe Vivalto Santé – a obtenu l'agrément de l'Agence régionale de la santé pour ouvrir une unité d'autodialyse assistée dans la Vésubie.

A priori, cette dernière devrait s'installer sur Roquebillière.

Cette initiative permettrait aux patients de gagner en confort en restant proche de chez eux pour se soigner mais aussi de réduire les coûts pour la Sécurité sociale dans le contexte d'économies actuel.

La mise en service de la structure devrait intervenir d'ici un an, une fois le projet bouclé. La capacité sera de 24 places et comprendra une équipe composée de trois infirmières, une sophrologue, une pharmacienne en chef et une pharmacienne adjointe.

Ces unités d'autodialyse sont des paliatifs aux surcharges des centres lourds (type cliniques et hôpitaux).

Elles conviennent aux patients qui ne présentent pas de pathologie associée à leur insuffisance rénale. Mais les patients sont censés être autonomes et donc aptes à réaliser seuls les différentes étapes de leur séance.

LE DOSSIER

Saint-Martin-du-Var : une maison de santé financée par le privé

À Saint-Martin-du-Var, à moins de 30 km de Nice, une maison de santé va bientôt voir le jour (pointée sur le plan de la commune ci-dessus). Pourtant, des médecins généralistes, spécialisés, des kinés, des dentistes vivent et travaillent dans la commune. La municipalité, qui va financer le projet par des capitaux privés, espère que ces médecins et infirmières vont s'installer dans cette maison de santé.

« Depuis plusieurs années, nous réfléchissons à un projet urbain partenarial de 14 000 m² dans un quartier appartenant à la famille Veran-Costamagna qui désire y construire des habitations, explique Arnaud Lenormand, directeur général des services de la mairie de Saint-Martin-du-Var depuis 2001. *Nous étions d'accord à condition que le promoteur ROXIM élargisse la route et construise aussi un supermarché de 1 500 m², une résidence pour seniors autonomes, un restaurant et une maison médicale ».*

Attractivité de la commune

Pourquoi construire une maison médicale quand on a de nombreux acteurs des métiers de santé dans sa commune ? *« Parce que les besoins des Saint-Martinois grossissent,* répond Arnaud Lenormand. *Dans les copropriétés du centre-ville, se sont installés des médecins généralistes, des spécialistes, des kinés, des radiologues. Le nombre de personnes du monde médical est surdimensionné pour une commune de 2500 habitants. Il faut comprendre cette attractivité par la situation de la commune, au croisement des vallées de la Tinée, de la Vésubie et de l'Esteron. Mais ces cabinets manquent de places de parking et les habitants se plaignent du passage dans leurs résidences de personnes malades ».*

L'ouverture de la maison médicale regroupant toutes les professions médicales et paramédicales de la commune est prévue pour mi-2019.

« C'est une maison de 500 m² en rez-de-chaussée, scindée en plusieurs box vendus ou loués, poursuit le DGS de la commune. *Déjà, des infirmiers, un podologue, deux dentistes et trois kinés se sont montrés intéressés. À l'étage, seront construits cinquante appartements dont la commercialisation est en cours. Déjà, plus des deux tiers des appartements ont été vendus ».*

DAVID VINCENT

Une maison médicale bientôt dans la Tinée

Dans la Tinée, le projet d'une maison de santé (MDS) est plus que jamais d'actualité. Dans les tuyaux, une MDS pluri-professionnelle divisée en trois pôles : un dans les locaux (reconfigurés) de l'hôpital local Saint-Maur, un au poste de secours d'Auron et un au poste de secours d'Isola 2000. Rencontre avec le docteur Bernard Augier, porteur du projet avec quinze autres professionnels de santé.

Comment est né ce projet ?

C'est un petit "événement" qui a marqué le point de départ. En avril 2015, nous nous sommes retrouvés en panne d'appareil de radiographie à l'hôpital. C'est à ce moment-là que mes collègues et moi-même avons entrepris de nous rapprocher les uns des autres et avons fondé une association de médicaux et para-médicaux. Il est toujours plus facile de se faire entendre en étant regroupés ainsi. Pour un projet de maison de santé, être une association est un préliminaire indispensable. Il renforce notre crédibilité.

Cette maison de santé était une évidence alors ?

Nous avions, de par notre activité professionnelle, une solide expérience de terrain et une expertise acquise au fil des années de pratique en équipe de soins. C'est une impulsion des professions médicales et paramédicales du canton de la Haute-Tinée qui a trouvé l'appui des mairies, notamment de Saint-Étienne-de-Tinée, porteuse du projet, et de l'hôpital local bailleur des locaux. Aujourd'hui, plus personne n'a les moyens d'entretenir du matériel, type radiologie et échographie. On rentre dans des frais qui dépassent totalement le budget d'un cabinet isolé. En l'état, l'opportunité d'une maison de santé permet d'avoir ces financements.

C'est-à-dire ?

On voit souvent fleurir des projets de ci de là qui ne sont pas forcément cohérents et en adéquation avec le terrain à proprement parlé, ni même les besoins de la population. Avoir une maison de santé, c'est avoir une plate-forme qui garantit la cohésion des soins et la coordination des actions des professionnels de santé, ou celles initiées par l'État, d'une manière plus générale. C'est un moyen de rendre visible l'action, l'engagement des professionnels de santé, souvent méconnus. Et faciliter l'accès aux soins pour tous. La maison de santé pluriprofesionelle c'est bien sûr un bâtiment, mais c'est avant tout un état d'esprit. Ce projet a aussi été l'occasion d'aller à la rencontre de nos élus, de l'ARS, du Conseil départemental, ce que nous ne faisons pas souvent finalement.

Est-ce aussi un gage d'avenir ?

Oui. Vu nos âges, la zone reste fragile dans les dix ans à venir. Il faut donc aller de l'avant pour rester "opérationnels" pour notre patientèle. Cette maison de santé nous permettra de travailler ensemble, véritablement. Et d'affiner encore notre fonctionnement comme les astreintes par exemple, ou le suivi des soins. Nous travaillions déjà ensemble mais là nous le formalisons. Nous pourrons améliorer cette collaboration, la fluidifier. Et dans le cadre d'élaboration de projets nous pouvons réguler les projets extérieurs, les adapter à notre population que nous connaissons bien, et dialoguer avec les mairies, l'hôpital local et tous ceux qui sont ou seront nos partenaires.

PROPOS RECUEILLIS PAR B. DARBOT

Colette Fabron, maire de Saint-Étienne-de-Tinée : « Un outil indispensable »

« Dès notre arrivée à la gestion communale, nous nous sommes employés, notamment avec le Dr J.-C. Guiran, mon conseiller municipal délégué à la santé, à réaliser notre engagement de créer une maison de santé pluriprofessionnelle. En effet, notre objectif consistait à offrir de meilleures conditions de travail pour les professionnels de santé en créant cette structure au sein même de l'hôpital permettant ainsi de pérériniser l'établissement hospitalier et l'ensemble de l'activité sociale et économique qu'il génère. Ainsi ,après avoir associé dans notre projet les services et partenaires indispensables tels que l'Agence régionale de santé représentant l'État, la Région, le Département et bien sûr en collaboration étroite avec les instances de l'hôpital Saint-Maur, nous sommes heureux d'avoir engagé les travaux de l'annexe d'Auron qui sera livrée dès cet hiver et de finaliser cette maison de santé, outil indispensable pour notre service de santé, dans l'un des établissements de France le plus éloigné des grandes structures de soins.»

L'ÉCO GESTE

Les Potageurs
agriculture urbaine

Etiquettable : pour manger durablement avec un plaisir malin

Etiquettable

L'alimentation est au cœur de notre mode de vie. Et quand on pense nourriture, on pense certes plaisir mais aussi contraintes. Pression pour une bonne alimentation équilibrée, faite de bons produits, casse-tête des recettes et menus pour toute la famille. Se nourrir tourne parfois à l'effort plutôt qu'au plaisir. Avec l'application Etiquettable, et son approche ludique et collaborative, on voit les choses autrement.

Etiquettable, c'est une application pour smartphone créée entre Nice et Paris par Eco2, une agence spécialisée dans les questions d'alimentation. Avec toutes les études effectuées, l'agence disposait de tout un tas d'informations sur l'alimentation qui dormaient dans un tiroir. Etiquettable est issue de ce tiroir : recycler toutes ces données pour les mettre à disposition du grand public toujours à la recherche de plus d'informations. Attention, c'est une appli de passionnés, on est pas dans la culpabilité mais dans le plaisir de cuisiner ! L'idée est d'aider les utilisateurs-cuisiniers à s'y retrouver dans la provenance des aliments, sur le consommer local, de saison ou encore bio afin que chacun puisse partager.

Recettes de grands chefs

Plusieurs façons de profiter de cette application. On peut se concentrer sur les astuces avec des idées pour recycler les restes, le stockage de ses aliments. Les espèces de poisson à privilégier selon le lieu où l'on vit et les saisons. Les traditionnels légumes et fruits de saison du mois. On est aussi dans l'approche santé avec la nutrition. On peut aussi penser plaisir avec un guide des restaurants engagés (locavore, bio, etc.) géolocalisés près de chez nous. Des grands chefs, forcément sensibles aux bons produits, ont proposé leurs recettes durables. Alors pour twister votre cuisine tout en mangeant durablement, on vous invite à découvrir cet outil léger, ludique, avec des blagues, un design sympa, qui donne les bonnes informations pour s'alimenter avec plus de bon sens !

Kalu

Vêtements et accessoires de l'identité niçoise.
Plus de 300 articles homme, femme et enfant. Stickers, mugs, drapeaux de Nice...

Commandez en ligne sur **kalu-nissa.com**
Magasin : 26, rue de la Préfecture - Vieux-Nice - Tél. : 06 51 202 269

Par Roger Gilli et Jean-Pierre Spies, IEO-06

Lo matrimòni lo maridatge

Una cançon ben conoissuda a Niça ! Una manièra de si maridar !
Calant de Vilafranca
Sota d'un carrobier
Faian la contradança
Emb'un sergent-forier
Tra la la, tra la la
Li gandaulas si maridan
Tra la la, tra la la
Li gandaulas son maridà'
Vai que l'amor ti passerà
Fai la vireta, fai la vireta
Vai que l'amor ti passerà
Fai la vireta, fai la virar.

S'es maridat un rango
Em'una sensa dent
Sa maire n'es contenta
Son paire ne'n saup ren
(Se sont mariés un boiteux
Et une qui n'a pas de dent
Sa mère est bien contente
Son père n'en sait rien)

Dins lo matrimòni, l'i son totjorn un molon de gents :
l'espós, l'esposa > l'époux, l'épouse
lu parents dei nòvis lo paire e la maire > les parents des nouveaux mariés
lo paire e la maire > le père et la mère
lu testimònis > les témoins
lu nònos > les grands-parents
lu fraires, li sòrres > les frères, les sœurs
lu cosins, li cosinas > les cousins, les cousines
li tantas > les tantes
Lu barbas / lu oncles > les oncles
lu neps, li neças > les neveux, les nièces
lu amics, li amigas > les amis, les amies
lo cònsol / lo mèra > le maire
lo curat / lo preire > le curé, le prêtre
lo fotografe... > le photographe...

« Non l'i a una pinhata bruta que non tròve lo sieu cubercèu. »
Il n'y a pas de marmite sale qui ne trouve son couvercle.

Au mes que ven per la leiçon novena...
Anem de l'avant dins li fòrmas de conjugason :
(rappel) : Comme tous les parlers de la langue d'oc, le niçois n'utilise pas de pronom personnel, les formes verbales se suffisent.
Verbe aver :

	Prononciation [ ] Alphabet phonétique international ( ) correspondance connue en français	traduction
ai	[aj] = (ail)	*j'ai*
as	[as] = (as)	*tu as*
a	[a] = (a)	*il a, elle a*
avèm	[a'vẽ] = (avin)	*nous avons*
avètz	[a'vẽs] = (avès)	*vous avez*
an	[ã] = (an)	*ils ont, elles ont*

LES BONS PETITS PLATS DE *MISS BRETZEL*

Notre rubrique cuisine change de chef ! Désormais, c'est Miss Bretzel, d'Aspremont, qui est aux fourneaux. Vous nous en direz des nouvelles ! Bon appétit...

Velouté de courge butternut à la poire, allumettes au bleu

Nombre de couverts : 6

Pour les allumettes au bleu (à préparer la veille) :

400 g de farine
25 cl d'eau froide
8 g de levure fraîche de boulanger
2 cuillères à café de sel fin
300 g de Morbier ou fourme d'Ambert
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
Poivre

Pour le velouté de courge Butternut à la poire :

1 courge butternut
2 poires
1 litre de bouillon de légumes
1 pointe de couteau de cannelle
1 pointe de couteau de curry
1 cuillère à café de noix de muscade râpée
20 g de beurre
Sel, poivre
Une poignée de noix torréfiées

Pour les allumettes au bleu :

Mélanger la levure avec 50 g de farine et 10 cl d'eau. Laisser reposer 30 min, afin d'obtenir la formation de bulles. Mélanger le reste de la farine avec le sel et le reste d'eau puis ajouter la levure. Pétrir l'ensemble environ 10 min.
Lorsque la pâte est bien lisse et homogène, la bouler et la placer dans un saladier propre.
Recouvrir d'un torchon et laisser reposer 30 min à température ambiante. La dégazer et la placer toute une nuit au frais. Elle va doubler de volume. Dégazer et étaler la pâte finement sur un plan de travail fariné et la recouvrir de dés de fromage.
Arroser d'un filet d'huile d'olive et saupoudrer de poivre puis enfourner dans un four préchauffé à 240 °C pendant 15 à 20 min jusqu'à ce que la pâte soit bien croustillante.
A la sortie du four, découper en bandes de 2 à 3 cm de large.

Pour le velouté de courge Butternut à la poire :

Eplucher et découper la courge en dés. Procéder de la même façon pour les poires.
Dans un grand fait-tout, faire fondre le beurre et y faire revenir quelques minutes les dés de courge et de poires.
Ajouter un peu de sel.
Recouvrir à hauteur de bouillon et laisser cuire à feu doux pendant environ 30 min. Lorsque c'est cuit, mixer puis ajouter les épices ainsi que du sel et du poivre. Accompagner de noix grossièrement concassées et d'allumettes au bleu encore bien chaudes.

Le mot de Miss Bretzel

La saison des courges bat son plein, alors on profite ! Avec son côté doux et son léger parfum de noisette, elle se prête particulièrement bien au jeu des soupes et des veloutés. L'avantage est le suivant : pas la peine d'ajouter lait ou crème, elle est naturellement onctueuse ! En outre, la poire accentue le côté sucré de la courge et les épices comme la cannelle et le curry rendent l'automne un peu plus doux ! Pour en faire un repas plus complet et gourmand, ce velouté est accompagné d'allumettes au bleu à tremper directement dans la soupe. C'est un régal de déguster ce plat au coin du feu, blotti sous un plaid bien moelleux, surtout lorsqu'il fait un froid de canard à l'extérieur !

RETROUVEZ MISS BRETZEL SUR

rockthebretzel.com
info@rockthebretzel.com

Comment enlever les taches de rouille sur le carrelage

Vous venez de ranger vos transats, salons de jardin en fer forgés restés sur votre terrasse, mais en les déplaçant, une mauvaise surprise… de vilaines taches de rouille ont marqué le carrelage.
Alors pas de panique, du produit anti-rouille acheté dans le commerce peut faire l'affaire, mais vous pouvez aussi essayer pour vous en débarrasser de jeter un coup d'œil dans vos placards.

Du citron et du sel, une astuce infaillible

1. Saupoudrez la partie tachée avec du sel fin ou répandez du gros sel.
2. Versez du jus de citron par-dessus.
3. Attendez une petite heure, puis frottez avec le reste du citron.
4. Rincez, puis séchez.
5. Si des taches persistent par endroits, reprenez les étapes depuis le début pour obtenir un carrelage éclatant.

Pour remplacer le citron, du vinaigre blanc, du Coca ou de l'eau oxygénée peuvent aussi s'avérer efficaces.
Vous pouvez également préparer une pâte en mélangeant du bicarbonate de soude avec du jus de citron et laisser agir.
Si la tache est ancienne, il est nécessaire de renouveler l'opération.
Voilà ! La tache de rouille a disparu et votre carrelage a retrouvé tout son éclat.
Et pour ne plus avoir ce genre de désagrément, vous pourrez protéger les pieds de vos chaises et transats avec des embouts plastiques avant de les installer à nouveau au printemps prochain.

GRANIT *Immobilier*

FNAIM

Agréé FNAIM 2017

Toutes Transactions immobilières, Villas, terrains et locations. Conseil en aménagements fonciers

Avis de valeur offert en cas de mise en vente ou en location

Dally BERMOND ✆ 04.93.79.87.83 ✆ 06.11.16.01.42
20, boulevard Léon Sauvan - 06690 Tourrette-Levens
www.granitimmobilier.com - granitimmo@orange.fr

La Caravane du sport de tous les records

Philippe Manassero, président du Comité olympique et sportif des Alpes-Maritimes, accompagné de son vice-président en charge de la Caravane, Antoine Manassero ont présenté, dans le cadre du musée national du sport à Nice, le bilan exceptionnel de la cuvée 2017 de la Caravane du sport.

Le record a été battu avec 6937 enfants et adolescents qui ont pu découvrir 17 sports différents en moyenne par étape soit plus de 474 participants par rapport à l'édition 2016.

Ce bilan a montré une augmentation de participation de +7,6%.

La caravane 2017 avait comme fil rouge le soutien à la candidature de Paris 2024 et 5000 cartes postales ont été écrites par les participants. Les actions citoyennes ont été nombreuses au cours de l'édition 2017 grâce à

une forte mobilisation du SDIS 06 et son service santé que dirige l'équipe du capitaine infirmier Philippe Cecconi. Chaque enfant a reçu un diplôme après l'apprentissage aux premiers gestes qui sauvent.

La gendarmerie nationale s'est également mobilisée avec la Brigade de prévention de la délinquance juvénile.

Avec 547 passeports établis l'étape hivernale sur La Trinité a rencontré le plus grand succès en nombre de participants.

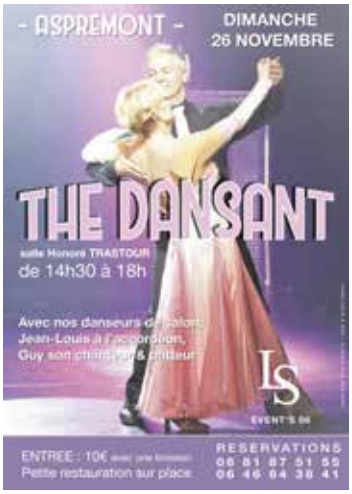
Sur les étapes estivales, Valberg et Falicon ont remporté la palme avec 413 passeports devant Golfe-Juan avec 402 enfants présents.

Le président Manassero, dans sa conclusion, a donné quelques pistes pour la Caravane 2018 qui devrait avoir comme fil rouge, le sport au féminin avec un soutien à la Coupe du monde de football féminin qui se déroulera en France et dont Nice sera une ville étape en 2019.

Une innovation devrait voir le jour avec pour cet hiver une étape en station de ski. Une belle surprise en perspective…

Cet été, la Caravane du sport est passée dans notre canton, le 15 juillet à Saint-Martin-Vésubie; 17 juillet à Tourrette-Levens; 20 juillet à Falicon; 21 juillet à Saint-Martin-du-Var; 22 juillet à Clans et le 29 juillet à Auron.

La vie du village



Loto de Noël

Le traditionnel loto de Noël aura lieu le samedi 25 novembre, à 20 h 30, à la salle Honoré-Trastour. Un carton : 6 €, trois cartons : 12 €, six cartons 20 €.

Exposition de Dominique Léon à la chapelle des Pénitents blancs

Un sympathique vernissage a donné le coup d'envoi de l'exposition de Dominique Léon. Les visiteurs toujours aussi nombreux ont découvert les œuvres variées de cet artiste. Fin des expos pour cette année à la chapelle des Pénitents Blancs. Rendez-vous est déjà donné en 2018 pour de nouvelles expositions sélectionnées par l'action culturelle municipale d'Aspremont.

Notez-le

■ ***C'est nouveau ! Des cours de danse de salon***
Le vendredi soir, de 19 h à 21 h, à l'espace loisirs. Pour tout renseignement, contacter Olivier, 06 17 14 90 09, ou Françoise, 06 81 87 51 55.

■ ***Cours de cabaret music-hall pour enfants***
Renseignements auprès de Nadine : 06 46 64 38 41 ou Alice : 06 63 90 33 85.

■ ***Vente de sapins***
Du 1er au 24 décembre, place Saint-Claude.

■ ***Emploi du feu : arrêté préfectoral maintenu***
L'arrêté préfectoral du 4 octobre 2017 prolonge la période rouge de règlementation de l'emploi du feu dans le département des Alpes-Maritimes jusqu'au mercredi 15 novembre inclus. L'écobuage est interdit jusqu'à cette date.

■ ***Bus de la maison du département itinérante des Alpes-Maritimes***
Il sera au village le jeudi 23 novembre. Pour toutes informations, contacter le 06 65 14 51 69 ou mdd_itinerante@departement06.fr

État civil

Tous nos vœux aux jeunes mariés.
❤ Le 22 septembre, Patricia BAUDIZZONE, comptable et Jean-Marc LYCURGUE, retraité
❤ Le 30 septembre, Bettina ALTROCK, ingénieur, et Daniel COCCOLI retraité

Ils nous ont quittés. Nos pensées accompagnent les proches
✝ Monsieur Michel MATTEUDI, le 7 octobre
✝ Madame Annick FAVIER, le 7 octobre
✝ Monsieur Daniel BASTARD, le 10 octobre

ASPREMONT

Marché de Noël

Dimanche 3 décembre 2017

8h - 18h salle H. Trastour

Exposition-vente de mosaïques

organisé par l'Association A.A.A.

rés : 06.84.79.50.45 ou 06.63.38.13.22

Saint-Michel fêté dans la joie

Franc succès pour la fête patronale de la Saint-Michel le 30 septembre, organisée par Isabelle Stefani, présidente du comité des fêtes, et son équipe.
Plus de 300 convives ont pu déguster l'excellente soupe au pistou préparée par leurs soins.
La soirée s'est poursuivie tard dans la nuit animée par les talentueux DJ Joël et Étienne.
Le dimanche, le père Benoît Parent a célébré la messe de la Saint-Michel, magnifiée par les chants de la chorale, sous la direction d'Hélène Durand.
À l'issue de la messe, la nombreuse assistance, parmi lesquelles se trouvaient des personnalités civiles et militaires, un détachement de pompiers volontaires et professionnels se sont trouvés autour du maire Jean-François Spinelli, de son conseil municipal et de la députée Marine Brenier, pour le dépôt de gerbe au monument aux Morts.
Le maire et son conseil ont rendu un vibrant hommage aux pompiers présents, pour leur courage et leur bravoure démontrés lors du terrible incendie du 17 juillet, ravageant 120 hectares de terre sur notre commune.
Le maire les a récompensés en leur offrant un drapeau ainsi qu'une médaille.

Hommage aux sapeurs-pompiers

Un apéritif d'honneur a été offert à la salle des fêtes par le comité des fêtes en présence du maire, du conseil municipal, des autorités civiles, militaires, religieuses, des Castagnérenques et leurs amis.
C'est autour du verre de l'amitié qu'Isabelle Stefani a pris la parole pour remercier le maire et son équipe.
Ce fut ensuite au tour de Jean-François Spinelli de prendre la parole afin de remercier à nouveau les sapeurs-pompiers.
Mais ses tout-premiers mots ont été pour Pierrette Laugier, adjointe, qui nous a quittés il y a cinq mois déjà, des suites d'une grave maladie. Hommage rendu également au père Benoît Parent pour cette si jolie messe de la Saint-Michel.
Jean-François Spinelli en a profité pour faire le point sur les réalisations effectuées au sein de la commune depuis la Saint-Michel 2016 sur la voirie Chemin du Conso, place du Portion, le parking Bodourian au Masage notamment.
Sont en projet de réhabilitation les maisons Bodourian et Rollino ; le renforcement des réseaux d'eau ainsi que la sécurisation de la voirie, suite à l'incendie du mois de juillet.
Dans les remerciements, le comité des fêtes n'a pas été oublié, et notamment sa présidente Isabelle Stefani ainsi que tous les membres, pour la parfaite organisation de la Saint-Michel et des nombreuses fêtes pour animer le village.

Castagniers

Les rendez-vous de novembre

Samedi 11 novembre
À 11 h 30 : dépôt de gerbe au monument aux Morts par la municipalité avec la participation des enfants des écoles et des sapeurs-pompiers suivi d'un apéritif sur la place du village offert par la municipalité.

Vendredi 17 novembre
À 20 h : soirée Beaujolais organisée par le comité des fêtes de Castagniers, à la salle des Fêtes, Espace des Oliviers.

Samedi 18 novembre
À 14 h : 3e concours du Panier de Noël organisé par le club Pétanque sportive de Castagniers.
Repas à midi.
Inscription au clos avant le 17 novembre, à 17 heures.

Dimanche 3 décembre
À 15 h, loto de Noël, organisé par le CCAS, à la salle des fêtes, Espace des Oliviers, doté de nombreux lots.

Dimanche 17 décembre
Journée en faveur de nos anciens : apéritif, repas, distribution des paniers de Noël organisée par la municipalité et le CCAS (programme suivra)
À 18 h 30 : distribution des paniers de Noël au clos des boules aux membres du Club pétanque sportive de Castagniers.

Vendredi 22 décembre
À 16 h, arbre de Noël pour tous les enfants de Castagniers, à la salle des fêtes, Espace des Oliviers.

Dimanche 24 décembre
À 20 h : veillée de Noël, en l'église paroissiale, avec la participation de la chorale Saint-Michel, des catéchistes et des enfants du catéchisme.

Info Cinéma

VENDREDI 10 NOVEMBRE
Salle des fêtes Espace des Oliviers. Tarif normal 5 € (adultes, étudiants…) Tarif réduit 3 € (enfants -14 ans)

18 h : LE MONDE SECRET DES EMOJIS
Au sein de l'appli de messagerie, la cité de Textopolis fourmille d'activité : c'est là que vivent tous les émojis, chacun porté par l'espoir d'être choisi par l'utilisateur du téléphone… Dans ce monde, chaque émoji ne possède qu'une seule expression faciale. Seul Bof, un émoji exubérant né sans aucun filtre, dispose de multiples expressions. Rêvant désespérément de devenir « normal », pareil aux autres émojis, Bof demande de l'aide à son meilleur ami, Tope-Là, et à la célèbre casseuse de codes, Rebelle.

20 h 30 : DADDY COOL
De Maxime Govare
Avec Vincent Elbaz, Laurence Arné, Grégory Fitoussi
Adrien, 40 ans et totalement immature, se fait larguer par Maude, 35 ans, désireuse d'enfin fonder une famille. Pour tenter de reconquérir l'amour de sa vie, Adrien décide de monter dans le futur ex-appartement conjugal une crèche à domicile… Le début, d'une improbable expérience éducative…

CASTAGNIERS

Les activités en un coup d'œil

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	SALLES	TARIFS
LUNDI	GYMNASTIQUE (adulte)	18H45/20H00	SALLE DES SPORTS	200€/AN 12€ Adhésion
	DANSE EVEIL 4 ans	16H15/17H00	ECOLE DES MOULINS	100€/An
	DANSE (6/8 ans) JAZZ	17H00/18H00	ECOLE DES MOULINS	130€/An
	AIKISHINTAISO	13H00/14H00	SALLE DES SPORTS	110€/An + 53€ License
	JUDO - 7 ans	16H45/17H45	SALLE DES SPORTS	Crs Gratuit/Licence 35€
	JUDO + 7 ans	17H45/18H45	SALLE DES SPORTS	Crs Gratuit/Licence 35€
	PATCHWORK	JOURNEE	SALLE POLYVALENTE	06.12.10.76.38
	ZUMBA	18H30/19H30	SALLE DES FETES	150€/An
MARDI	CHANT	à partir de 14H00	COTE POMPIERS	Pascal 06.64.76.70.56
	QI GONG	9H00/10H30	SALLE POLYVALENTE	Ginette 06.07.76.88.53
	ENSEMBLE VOCAL	18H30/20H00	COTE POMPIERS	Pascal 06.64.76.70.56
	GYM ENFANT	18H00/19H00	SALLE DES SPORTS	70€/An
	TAEKWENDO Enfant	19H00/20H00	SALLE DES SPORTS	140€/An
	TAEKWENDO (Ados/Adultes)	20H00/22H00	SALLE DESSPORTS	170€/An
	CLUB DU 3E AGE	14H30/19H00	SALLE POLYVALENTE	1er Mardi du Mois
	CLUB DU 3E AGE	14H30/19H00	SALLE POLYVALENTE	1er Mardi Après le 15
	PEINTURE ADULTE	14H30/16H30	SALLE D'ANIMATION	CHAMPOLLION
	PEINTURE ENFANT	16H30/17H30	SALLE D'ANIMATION	CHAMPOLLION
MERCREDI	BABY GYM	14H30/15H30	SALLE DES SPORTS	70€/An
	TENNIS		COURT DE TENNIS	Olivier 06.24.62.65.49
	GYM ADULTE	18H45/20H00	SALLE DES SPORTS	200€/An
JEUDI	AIKIDO	20H45/22H15	SALLE DES SPORTS	Alexandre Martin 06.67.99.39.41
VENDREDI	QI GONG	18H00/19H30	SALLE POLYVALENTE	Ginette 06.07.76.88.53
	TAEKWENDO (Enfant) PATCHWORK	18H00/20H00 JOURNEE	SALLE DES SPORTS POLYVALENTE	140€/An 06.12.10.76.38
SAMEDI	CLASSIQUE (Ados/Adultes)	10H00/11H00	SALLE DES FETES	130€/An
	JAZZ ADOS	11H00/12H00	SALLE DES FETES	130€/An

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

VILLE DE NICE

C'est pas Classique

FESTIVAL

Nice Acropolis

10/11/12
novembre 2017

13ème édition

SOUS LE PARRAINAGE DE
NIGEL KENNEDY
AVEC L'ENSEMBLE DE CORDES DE L'ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE NICE

CAMILLE ET JULIE BERTHOLLET
HOMMAGE À «PRINCE»
ODINO POP SYMPHONIQUE
EDGAR MOREAU

PENDANT
3 JOURS
VIVEZ LA MUSIQUE CLASSIQUE AUTREMENT !

En présence de
PATRICK POIVRE D'ARVOR

DEPARTEMENT06
@ALPESMARITIMES
DEPARTEMENT06

plus de **40**
CONCERTS et ANIMATIONS GRATUITS

RESERVEZ VOS PLACES EN LIGNE POUR LES 5 TEMPS FORTS DU WEEK-END: **DEPARTEMENT06.FR**

0 800 740 656 Service & appel gratuits

RADIO CLASSIQUE

Un village où il fait bon vivre et grandir

« Petits ou grands, nous essayons d'apporter un peu à chacun, pour rendre la vie la plus agréable possible dans notre village. C'est notre objectif quotidien... ». Une belle idée qui vient du maire de Clans, Roger Maria.

Il est vrai que ce typique petit village de l'arrière pays a de quoi surprendre. Surprendre et séduire. Tout d'abord ce petit côté "bout du monde" qui n'en est pas un du tout ! Jugez plutôt : un supermarché, une boulangerie, un tabac-presse, un opticien, un dépanneur, un garagiste, un contrôle technique, une auberge et une fleuriste. Sans compter d'autres commerces à venir. On est loin du bout du monde tout de même, non ?

« On fait en sorte que le village vive, que ce ne soit pas une impression mais une réalité », ajoute le premier magistrat.

Il est vrai que la vie dans les villages, loin des commodités, n'a pas vocation à séduire les familles. En théorie seulement. Car pour les valléens, il est impossible de ne pas voir l'évolution démographique de l'arrière-pays. Immobilier trop cher sur le littoral, qualité de vie... Les raisons de ce retour aux sources sont nombreuses. Mais la motivation première est souvent de faire grandir son (ses) enfant(s) dans un cadre privilégié, loin du stress de la ville. Et à Clans, l'équipe municipale a bien compris l'enjeu de maintenir un esprit de village tout en donnant le plus de confort possible aux familles arrivantes. Pour toujours mieux vivre à Clans.

Cette année, 80 enfants remplissent les quatre classes de l'école du village, quatre jours par semaine, avec un accueil périscolaire dès 7 h et jusqu'à 18 h 30. Le mercredi matin, une garderie a été mise en place. Car si nombre de parents sont en activité au village, beaucoup travaillent dans la zone de Carros, facilement accessible question temps de trajet.

> *« Mieux vivre à Clans est notre priorité »*

Clans est un village qui vit et qui bouge, pour les petits et pour les grands. Médiathèque, salle de sport, stade synthétique, terrains de tennis, cinéma (grâce au Conseil départemental), bureau de poste, les loisirs et les commodités n'ont rien à envier à ceux de villages voisins plus importants.

Même les jardins d'enfants ont fait peau neuve façon "Coulée verte de Nice" avec des jeux d'eau (récupérée et traitée). Tout l'été, les petits Clansois en ont profité allègrement. Avant que ne vienne s'ajouter *« d'ici l'année prochaine le projet d'un plan d'eau »*, comme l'évoque Roger Maria.

Si plus de 600 âmes vivent à l'année au village, les touristes n'en sont pas pour autant oubliés. Ici, on les chouchoute. Vélos à assistance électrique, randonnées pédestres en forêt ou en montagne, l'équipe de l'office de tourisme ne ménage pas sa peine pour les recevoir.

Et pour mieux toucher du doigt cette quiétude, rien ne vaut une visite à Clans. Le charme est immédiat. À vous de voir.

BRIGITTE DARBOT

Clans

Manon et ses fleurs

Sur la route de la Tinée, l'œil est attiré par des touches de couleurs vives. Un magasin de fleurs, le seul de toute la Tinée. Manon vient de l'ouvrir le 25 septembre et de réaliser son rêve. Une reconversion qui n'en est pas vraiment une puisque la jeune maman a suivi une formation par correspondance. Fleurs coupées, plantes d'intérieur ou d'extérieur, compositions, à des prix très abordables, *Les fleurs de Manon* méritent un arrêt. Décoré et agencé avec un goût indéniable (et très tendance), la boutique donne envie d'avoir la main verte ou de contempler un beau bouquet chez soi. Mais Manon, débordante d'énergie, ne s'arrête pas là, bientôt elle donnera des cours d'art floral dans une association, de quoi découvrir un style qui n'appartient qu'à elle !

Les fleurs de Manon
1250, route de la Tinée, Clans.
Tél. 06 87 70 75 35.
Livraisons assurées.

Les Tilleuls, de mère en fille

Lucienne (dite Josette), Patricia et Amanda. Trois générations pour une enseigne : Les Tilleuls. Une adresse où il fait bon flâner et venir déguster un bon filet de cabillaud pané accompagné de petits légumes fondants. Trente cinq ans de commerce pour Lucienne et plus de vingt-huit de "cantine" pour les petits Clansois. Car en plus de vivre dans un village où la quiétude règne, les enfants *« mangent comme à la maison »* grâce à Lucienne. *« Du frais et du fait maison. Rien d'industriel et des repas équilibrés »*, insiste Lucienne. *« Ce sont de beaux moments quand je vois les enfants de ceux que j'ai servis il y a des années... »*. Le secret des Tilleuls : *« Pas d'homme en cuisine, ça ne fait rien de bon... »* (rires) Et surtout l'amour de la bonne cuisine.

Café Les Tilleuls
av. Auguste-Ghiraldi, Clans.
Tél. 04 93 02 90 15.

Utile

Médecins : *lundi, à partir de 15 h, Dr Carizzoni, 04 93 02 01 55. Mercredi (1er & 3e) 14 h 30 : Dr Clauzon, 06 85 43 73 30 ou 04 93 05 65 30. Mercredi après midi (une fois par mois) : Dr Audiberti, 06 08 47 38 75.*
Ostéopathes *: vendredi matin sur rendez-vous, François Combe (médecine trad. chinoise, ostéopathie énergétique), 04 92 09 19 52. Vendredi après-midi : Matthieu Moreau, ostéopathe, 06 25 70 37 92. Mardi sur rendez-vous : Nicolas Yaël, ostéopathe et docteur en éthiopathie, 06 85 32 71 25 ou 04 94 51 07 09.*
Infirmier(e)s : *06 19 22 36 89.*
Consultante en nutrition : *Josette Combe, 06 72 31 03 99.*
Kinésithérapeute à domicile : *J. Moreau, 06 82 81 94 58. Cabinet de Kinésithérapie au Pont de Clans : 09 73 86 48 46. Boudier Agnès : 06 06 55 04 05. Miquel Eve : 06 28 05 23 91.*
Pédicure podologue *: Elisa Deville, 06 26 34 13 15.*
Pharmacie *: chaque mardi et vendredi, la pharmacie des Vallées du Plan-du-Var livre au village les médicaments des consultations de la veille, 04 93 08 48 38.*

Et aussi...

Une nouvelle auberge va ouvrir cet automne au cœur du village. La petite alimentation Chez Marinette a été reprise par Virginie et Sébastien, qui ont décidé de faire de cet endroit une auberge de restauration traditionnelle. Il y aura des soirées à thème avec des spécialités de saison. En hommage à Marinette, le "coin bonbons" face à la fenêtre de l'ancienne épicerie accueillera les clients.
Quant à la nouvelle salle de sport construite sous la médiathèque, elle est parfaitement équipée en appareils de musculation, vestiaires et... magnifique vue sur la vallée.

Plus d'infos sur : lepetitclansois.blogspot.fr

Colomars

COLOMARS
JOURNEE NICOISE
PITCHOUNS COULOUMASSE
LI ARENDOULA
FESTA D'ACQUI
CHORALE D'ACQUI
LOU PILOU
LA MOURRA DEI 4 CANTOUNS
LA CIAMADA NISSARDA
LE 4 NOVEMBRE AU FORT CASAL
A partir de 12h : Pan Bagnat
Animations - Démonstrations - Jeux pour enfants
A partir de 16h : Spectacles niçois
A partir de 19h : LES REMENTAS
Repas niçois
NUX VOMICA

Le Comité des fêtes de Colomars vous convie à
sa 1ère Fête niçoise
qui aura lieu
le Samedi 4 novembre
au Fort Casal
PROGRAMME :
SALLE BAÙMA
(En extérieur)
A partir de 12h : Pan Bagnat / Buvette
De 14h à 17h : Activités pour les enfants
(En intérieur)
A partir de 16h : CIAMADA NISSARDA 1ère partie
Classe maternelle/GS de Mme Donadeu
CIAMA NISSARDA 2ème partie
18h : Chorale de Colomars
18h15 : LI ARENDOULA
SALLE BECQUE
A partir de 17h :
Démonstration du jeu de la Mourra avec l'association LA MOURRA DEI 4 CANTOUNS
A partir de 19h30 : Concert
LES REMENTAS
20h30 : Repas niçsart
Daube de sanglier & ses Gniocchis
Desserts & Café
22h : Concert
NUX VOMICA
Entrée concert : 10€
Entrée concert + repas : 20€
Pour tous renseignements et réservations, merci de nous contacter au :
06 63 51 38 81

VERNISSAGE COLOM'ARTS
ANNIK FRANQUET
DOMINIQUE DEFLANDRE
VENDREDI 10 NOVEMBRE 2017
A PARTIR DE 18 H 30
SALLE DES ARTS DE LA MAIRIE DE COLOMARS

24ème Nuit du Turini
Samedi 18 novembre
Place de la madone
14 h Concentration des véhicules
16 h Collation aux équipages
17 h Départ du rallye

Le Comité des Fêtes, la Municipalité et les Commerçants du Marché, vous invitent à une dégustation(*) de
BEAUJOLAIS NOUVEAU
Samedi 18 novembre
à partir de 11h
Place Plésent
sur le marché
(*) L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

LOTO à Colomars
au Profit du CCAS
Dimanche 12 novembre
à partir de 14h
Salle Baùma
au
Fort Casal
Réservation
06 68 87 64 67
Animé par Guy Rabello

11 NOVEMBRE
1918
COMMÉMORATION
DE L' ARMISTICE
Samedi 11 novembre
à 11heures
au Monument aux Morts

Une souscription pour le tableau de l'église de la Nativité

Située dans l'église paroissiale de la Nativité de Notre-Dame de la Vierge, la peinture à restaurer représente une scène avec, au sommet, la Vierge et l'enfant entourés d'anges et, en bas, Saint-Blaise, Saint-Claude et Saint-Vincent, patron d'hiver de Falicon.

Cette huile sur toile de lin, dont l'auteur est inconnu, fait partie d'un ensemble de gravures qui ont déjà été restaurées. Suite à des analyses et des examens UV et photographiques, il a été constaté que le tableau a déjà fait l'objet d'une restauration disgracieuse qui a endommagé l'aspect original de l'œuvre.

La déformation, les perforations et les déchirures de la toile ne permettent plus aux visiteurs de la contempler. Le tableau, qui date sans doute du XVIIIe siècle, fait partie d'un assez riche mobilier comprenant des toiles de style baroque comme une belle nativité, des gravures du XVIIe des évangélistes, des reliefs en stuc, un bénitier daté de 1606, un baptistère de style Renaissance et des statues processionnelles de la Vierge du rosaire, patronne d'été et de Saint-Vincent.

La Fondation du patrimoine s'est associée à la restauration de ce tableau au travers d'une convention signée dernièrement, destinée à mobiliser le mécénat de particuliers et d'entreprises.

COMMENT FAIRE MON DON ?

• Par courrier, envoyer ce bon de souscription : par chèque (à l'ordre de « Fondation du patrimoine – Tableau de l'église Paroissiale de la Nativité de Falicon », Le reçu fiscal sera établi à l'attention de l'émetteur et envoyé à l'adresse figurant sur le chèque) ou en espèces : (merci de compléter vos coordonnées auxquelles nous vous adresserons votre reçu fiscal), à l'adresse suivante :

Fondation du patrimoine
Alpes Maritimes
CCI Nice Côte d'Azur
20, Boulevard Carabacel - CS 11259
06005 Nice Cedex 01

FONDATION du PATRIMOINE

• Par internet, faites votre don en ligne sur notre site sécurisé :
www.fondation-patrimoine.org/les-projets/53065

• Avec votre smatphone, flashez ce QR code, et faite immédiatement un don pour ce projet.

web

BON DE SOUSCRIPTION

☐ Oui, je fais un don de _____ euros pour aider à la Restauration du «Tableau de l'église Paroissiale de la Nativité de Falicon» et je bénéficie d'une réduction d'impôt pour l'année en cours.

et j'accepte que mon don soit affecté à un autre projet de sauvegarde du patrimoine ou au fonctionnement de la fondation du patrimoine, dans le cas de fonds subsistants à l'issue de la présente opération ou si celle-ci n'aboutissait pas dans un délai de cinq années après le lancement de la présente souscription ou si cette dernière était inactive (absence d'entrée ou sortie de fonds) pendant un délai de deux ans.

Je souhaite bénéficier d'une économie d'impôt au titre :
sur le revenu ☐ sur la fortune ☐ sur les sociétés ☐

Nom ou Société :

Adresse :

Tél :

E-mail :

Prêts pour une rando VTT électrique ?

Venez nombreux le dimanche 12 novembre pour la prochaine Rando VTT électrique organisée à Levens.
Devenu incontournable le VTT électrique permet de découvrir ou de redécouvrir les paysages, les sentiers, les lieux connus de tous dont la difficulté d'accès nous éloignait.
Tous les plaisirs des balades en montagne sont présents avec la pratique du VTT électrique.
L'accueil des participants se fera à partir de 8 h sur le magnifique site de la Madone, lieu de rassemblement habituel de l'école l'AMSL VTT levens.
Inscriptions sur place, départs par groupes à partir de 10 h pour l'une des balades du matin.
La randonnée est ouverte quelque soit votre niveau et facilitée par la possibilité de choisir son itinéraire ou son groupe en fonction de vos attentes et de vos envies.
Retour au club vers 12 h 30 pour le déjeuner.
L'après-midi, à la demande des volontaires, des sorties seront programmées.
Les magasins de cycles sont conviés et pourront vous aider pour votre prochaine acquisition de matériel.
Possibilité de prêt de VTT électrique par le club.
Quelle que soit votre motivation, venez pour une journée inoubliable.

Bibliothèque municipale Frédéric-Maurandi

À lire... et faire lire

Les pièges de l'exil
Philippe Kerr

Philip Kerr vient de livrer le 11e volume des aventures de Bernie Gunther, l'ancien officier de police judiciaire, ancien SS, ancien opposant aux nazis, est toujours poursuivi, onze ans après, par les démons de la Seconde guerre mondiale. À l'égal des dix autres titres de la série, le lecteur est pris dans le filet que Kerr tisse toujours avec autant de finesse et d'efficacité.
Si cette histoire n'est pas à proprement parler une histoire qui se déroule au cœur du régime nazi ou de la Seconde guerre, impossible de passer sous silence cet aspect qui construit la personnalité de Bernie Gunther.
Le monde dans lequel il évolue est imprégné de son passé, les hommes qu'il côtoie en surgissent sans cesse.
La psychologie de ce héros désabusé, qui a fait souvent les mauvais choix, rencontrer les mauvaises personnes, associée aux réflexions du romancier comme à sa connaissance remarquable des contextes historiques sont une des meilleures portes à ouvrir pour saisir ce que fut le nazisme et son influence sur le XXe siècle.

(Source : guerreshistoire.science-et-vie.com)

Infos Express

- ***Samedi 4 novembre***
Loto du comité des fêtes, à 21 h. Salle du foyer rural.
cdflevens@orange.fr

- ***Samedi 25 novembre***
Session niçoise, à 19 h, salle du foyer rural.

- ***Samedi 25 novembre***
Conférence organisée par l'association "Levens d'un tempe de deman, à 15 h 30, salle du Fuon-Pench.
Philipe Thomassin, chargé de recherches à l'Ecomusée de la Roudoule vous fera découvrir "Les Fortifications dans les Alpes au Temps de Vauban".

Marché de Noël
Organisé par LEVENTI
10 Décembre 2017
Levens, au Village - Foyer rural
Promenade à poneys dans le village
Venue du Père Noël avec photos
TOMBOLA
Restauration sur place
L'Esprit de Noël
Radio Vallée
Entre mer et montagne - Côte d'Azur
www.radio-vallee.fr
Structures gonflables
Pêche aux canards, manège
ANIMATIONS ENFANTS :
Pitchoun
tv & radio
ENTRÉE LIBRE
HORAIRES : de 09h00 à 18h00 le dimanche 10 décembre
Tirage de la tombola le dimanche 10 décembre à 17h00
Leventi
Leventi, Association loi 1901 enregistrée sous le numéro W062009293

Le pianiste Ilya Rashkovskiy en concert

C'est à l'âge de 5 ans qu'Ilya Rashkovskiy commence le piano, puis un an plus tard la composition. À tout juste 8 ans, il donne son premier concert avec l'orchestre de chambre d'Irkoutsk. De 1993 à 2000, il étudie au conservatoire de musique de Novossibirsk avec Mary Lebenzon. Il se perfectionne aux côtés de Vladimir Krainev à la Hochschule für Musik und Theater de Hanovre. Depuis, il vit à Paris et travaille avec Marian Rybicki à l'École Normale Supérieure de musique Alfred Cortot. En parallèle il étudie la direction d'orchestre avec Dominique Rouits et la composition avec Michel Merlet.

LEVENS
Salle « Foun Pench »
Dimanche 19 novembre 2017 à 16 heures
Ilya RASHKOVSKIY
pianiste
Cliché photo Philippe Matsas
Œuvres de Bach, Chopin, Rachmaninov, Moussorgski
Prix des places : 15 € - Adhérents : 12 €
Moins de 20 ans et élèves des conservatoires et écoles de musique : 5 €
Entrée gratuite pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés
Ouverture des portes à 15h30 – Placement libre dans la mesure des places disponibles
Association « Piano à Levens » - Site : www.pianoalevens.fr

Ilya Rashkovskiy se produit dans les plus grandes salles et festivals d'Europe, Asie et Russie tels le théâtre du Châtelet, la salle Pleyel, le Festival international de piano de La Roque d'Anthéron, la Philharmonie de Cologne et d'Essen (Allemagne), le Concertgebouw d'Amsterdam, le Bolchoï Hall du Conservatoire Tchaikovsky à Moscou, le Suntory Hall de Tokyo, le Festival «Joy Of Music» à Hong Kong ou encore le Festival de Chopin à Duszniki Zdroj en Pologne.

Il collabore en tant que soliste avec l'orchestre d'État de Russie, l'orchestre philharmonique de Kiev, le Gulbenkian orchestra, l'orchestre national de Radio France, l'orchestre symphonique national de République tchèque et le New Japan philharmonic orchestra.

Plusieurs albums

Grand amateur de musique de chambre, il partage volontiers la scène avec les violonistes comme Ji-Yoon Park, Valeriy Sokolov et Andrej Bielow, ainsi que les chanteuses comme Brigitte Balleys et Orianne Moretti.

En octobre 2016 son nouvel album dédié à Moussorgski, Tchaikosvki et Rachmaninov est paru aux éditions Label La Musica.

Un centre de yoga Iyengar au village

Le centre de yoga Iyengar de Levens a ouvert ses portes à la rentrée.

Jocelyne Haussaire, professeur certifié, y dispense des cours et des stages selon la méthode de Sri B.K.S. Iyengar.

Les enseignements consistent en l'étude de postures (asanas), les techniques respiratoires (pranayama) et la relaxation profonde (savasana).

Cette pratique vous est accessible, quels que soient votre âge et votre condition physique. Vous ressortirez de chaque séance le corps détendu et l'esprit frais, défatigué et rechargé, prêt à affronter votre quotidien avec plus d'énergie et dans la sérénité.

Les cours sont dispensés les mardi, mercredi, jeudi et samedi.

Planning détaillé et tarifs sur le site : www.posturesdeyoga.fr
Rens. au 06 95 93 27 12.

Notez-le

Cinéma

Foyer rural. 19 h

Mercredi 01 novembre : Knock

Mercredi 08 novembre : Thor Ragnarok

Mercredi 15 novembre : Au revoir là-haut

Mercredi 22 novembre : Épouse-moi mon pote

Mercredi 29 novembre : Jalouse

Pôle enfance jeunesse : une très belle réalisation

C'est en présence de nombreux Saint-Martinois qu'Éric Ciotti, député, président de la commission des finances du département des Alpes-Maritimes, Pierre-Paul Léonelli, représentant Christian Estrosi, maire de Nice, président de la Métropole Nice Côte d'Azur et président délégué de la région Provence Alpes Côte d'Azur ont inauguré le 29 septembre l'extension de l'école maternelle.

Cheminement piétons sécurisé

Ces travaux consistaient à créer deux salles de classes, deux dortoirs, une salle de motricité de près de 400 m², des sanitaires, des lieux de stockage, une reprise des abords de l'école, l'installation de nouveaux jeux en extérieur avec une pelouse synthétique pour un coût d'1 500 000 €. Un réaménagement des locaux existants, la reprise des sols de l'ensemble de l'école, la reprise de la cour de récréation, ont également été réalisés pour le bonheur des enfants et des enseignants.

La commune en a également profité pour aménager l'ensemble des abords de cet équipement public en créant un cheminement piétons sécurisé tout autour de l'établissement. La création d'une plateforme normée et sécurisée pour le transport scolaire des enfants de l'école maternelle a également été effectuée.

Un beau projet pour Saint-Martin-du-Var qui prépare l'avenir et permettra d'accueillir tous les enfants dans d'excellentes conditions.

Un grand merci au département et à la région pour le financement d'une partie de ces travaux. Et un grand bravo aux enfants, aux enseignants et aux parents d'élèves pour leur patience durant ce chantier.

Maurice Barale fondateur de l'association des Anciens combattants.

Union nationale des combattants : le devoir de mémoire

La section des Anciens Combattants de Saint-Étienne-de-Tinée, dont font partie les adhérents de Saint-Sauveur-sur-Tinée (Yves Piscina, vice-président délégué) et de Saint-Dalmas-le-Selvage, a été créée en 1971, voici 46 ans, par feu Maurice Barale.

Elle fait partie de l'association « Union Nationale des Combattants » UNC, fondée en 1918, conjointement par Georges Clemenceau, le père de la Victoire et le révérend père Brottier, héroïque aumônier durant la Grande Guerre. Leur devise : « Unis comme au front ! ».

En 1996, l'association « Soldats de France », créée en 1980, qui concerne les appelés du service national, a fusionné avec l'UNC.

La section de Saint-Étienne-de-Tinée fait partie d'un groupe départemental comportant une quarantaine de sections dispersées dans autant de communes.

Elle compte 50 adhérents dont 6 soldats de France.

Depuis sa création, la section de Saint-Étienne-de-Tinée a été conduite par ses dévoués présidents successifs, Maurice Barale (neuf ans), André Fulconis (sept ans), René Rapuc (dix-neuf ans), Théodore Bagnis (onze ans) et aujourd'hui par le nouveau président Jean-Louis Donadey, entourés de leurs équipes.

Elle a scrupuleusement et activement participé, auprès des différentes municipalités, au devoir de mémoire, dû aux « Morts Pour La France » de toutes les guerres, lors des cérémonies officielles ou festives (fête patronale).

Ainsi, « le Drapeau », dont Madame Marie-Marguerite Rapuc est la marraine, est-il déployé plus de trente fois dans l'année.

Une rue et une stèle

Honneur donc à tous les porte-drapeaux qui se sont succédés pour assurer, avec foi, cette délicate mission, dont Jean Gente est l'actuel représentant.

Enfin, Saint-Étienne-de-Tinée a doublement honoré les Combattants d'Afrique du Nord (AFN) en leur attribuant le nom d'une rue publique et en érigeant une stèle dans le jardin des Anciens combattants, symboliquement face au monument aux Morts du village où sont gravés les noms de plus de cent de ses enfants qui sont appelés avec émotion chaque 11-Novembre.

Saint-Étienne-de-Tinée-Auron

On les attend ces flocons ! Pour ne plus penser à l'été et nous rapprocher de l'hiver et de ses belles journées ensoleillées. Imaginez-vous déjà skis aux pieds, neige fraîche sur les spatules, petit vin chaud en bas de pistes avant que ne sonne l'heure de la raclette. Pour vous donner un avant-goût de ce qui se prépare pour vous à Auron, nous vous proposons un petit tour d'horizon.

La montagne commence à Auron !

Le village

Bienvenue à Auron, station familiale par excellence, terrain de jeu idéal pour petits et grands ! Avec ses 135 kms de pistes, Auron est le plus grand domaine skiable du département. Facile de s'y rendre même à partir du village de Saint-Étienne-de-Tinée, grâce au télépulsé de la Pinatelle.

Les activités hors-ski

À Auron, il y a le ski mais pas que ! Si vous aimez les sensations fortes, vous allez être servi : essayez-vous à un véritable exercice d'évacuation du téléphérique. Plongez dans le quotidien des dameurs de pistes. Offrez-vous une virée de type Grand Nord canadien à motoneige. Faites une glissade en luge *airboard*. Et bien sûr, ne boudez pas votre plaisir de participer à une session *boot camp*. À vous le parcours aventure en pleine forêt dans un environnement naturel préservé. Pour les moins téméraires, il reste toujours la piscine chauffée, le quad, la luge et bien sûr la patinoire.

Les animations

Le soir, le cœur de la station bat autour de la place centrale.

À quelques semaines de Noël, on ne peut que vous parler du marché qui se tiendra du 15 au 17 décembre au village et du 26 décembre au 7 janvier à la station. De multiples animations se dérouleront simultanément. Venez aussi assister à la magie d'une descente aux flambeaux.

Offices de tourisme
Auron : 04 93 23 02 66
ou auron@otstationsdumercantour.com
Saint-Étienne-de-Tinée : 04 93 02 41 96
ou saint-etienne@otstationsdumercantour.com
Plus d'infos sur auron.com

Les bons plans

■ *Pack Famille : - 10 %*
Sur le prix public à partir de trois jours consécutifs.

■ *Ventes flash*
Tous les mardis à partir de 20 h, profitez de - 50 % sur les forfaits journée, 3, 5 et 7 jours.

■ *Packs Privilèges*
À partir de 215 €/pers. en hôtel 3 étoiles comprenant 2 nuits en demi-pension et 3 jours de forfait de ski. Existe en hôtel 2 étoiles et 4 étoiles et en formule 3 et 4 nuits.

■ *Les bons deals d'avril*
Venez découvrir les plaisirs du ski de printemps sous le soleil azuréen ! Et pour en profiter au maximum, une offre exceptionnelle. Un forfait adulte acheté = 1 forfait enfant (- 12 ans offert).

L'agenda de la saison

EXPOSITION « 80 ANS, LE PASSÉ RETROUVÉ »
Toute l'histoire d'Auron à travers des photos et des documents d'archives depuis sa création en 1937.

FESTIVAL DU FILM ADRÉNALINE
Le 16 décembre, soirée dédiée aux meilleurs courts-métrages de la glisse.

SEMAINE DU CONTE DE NOËL
Du 23 au 30 décembre. Des spectacles et des contes...

SEMAINE RUSSE
Du 31 décembre au 5 janvier. Spectacle traditionnel russe, ateliers créatifs, ateliers de cuisine.

CHEFS AU SOMMET
Du 20 au 26 janvier. 7e Festival de la gastronomie de montagne d'Auron, en présence des chefs étoilés de la région, parrainé par le chef pâtissier Christian Cottard.

FESTIVAL DE L'HUMOUR
Les 2 et 3 février, un week-end avec les meilleurs humoristes de la scène française qui présenteront leur spectacle.

4es RENCONTRES CULTURELLES
Durant les vacances de février (mars pour la zone B), participez aux Nuits des écrivains et renouez avec cette tradition d'ouverture vers la culture et la réflexion, sur des thèmes en lien avec l'actualité.

Saint-Martin-Vésubie

Les rendez-vous de novembre

■ ***Jusqu'au 5 novembre***
Manèges et structures ludiques toute la journée sur la place, de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 17 h 30.

■ ***Vendredi 3 novembre***
Photo-conférence "Soleil de minuit des îles Lofoten" par Alain Charbonnier, entrée gratuite, 15 h, salle Jean-Gabin, entrée gratuite.

■ ***Dimanche 5 novembre***
Théâtre "Entre 15 h et 15 h 30", par la compagnie les Fous du Château, 16 h, salle Jean-Gabin, entrée 5€.

■ ***Lundi 6 novembre***
Atelier de gestion du stress par la méditation à la pleine conscience, par Corinne Tordo. De 18 h à 20 h, salle polyvalente.

■ ***Mercredi 8 novembre :*** foire annuelle d'hiver, sur la place.

■ ***Vendredi 10 novembre :*** concert de Carnaby Street, à 20 h 30, espace Jean-Grinda, entrée gratuite.

■ ***Samedi 11 novembre***
Fête des classes
9 h 45 : hommage à nos morts au cimetière communal (le conseil municipal et l'association des anciens combattants avec nous).
10 h 15 : rendez-vous devant la mairie
10 h 30 : messe à l'église paroissiale
11 h 45 : apéritif d'honneur, place de la Frairie (en mairie en cas de pluie)
13 h : repas à la Bonne Auberge
16 h 30 : commémoration du 11-novembre au monument aux Morts.

■ ***Dimanche 12 novembre***
Hommage de l'école de Danse des deux vallées à Claire Ouattara-Touboul, 11 h, salle Jean-Gabin.

■ ***Lundi 13 novembre***
Atelier de gestion du stress par la méditation à la pleine conscience, par Corinne Tordo. De 18 h à 20 h, salle polyvalente.

■ ***Dimanche 19 novembre***
Théâtre : Lou Roudou Nissart "La Mandragoura", 16 h 30, espace Jean-Grinda, entrée libre.

■ ***Lundi 20 novembre***
Atelier de gestion du stress par la méditation à la pleine conscience, par Corinne Tordo. De 18 h à 20 h, salle polyvalente.

■ ***Samedi 25 novembre :*** grand loto organisé par l'amicale de la Saint-Jean au profit du Téléthon avec la participation des commerçants du village. 16 h, salle Jean-Gabin.

■ ***Lundi 27 novembre***
Atelier de gestion du stress par la méditation à la pleine conscience, par Corinne Tordo. De 18 h à 20 h, salle polyvalente.

Tous les samedis soirs, séance de cinéma à 20 h 30 espace Jean-Grinda au Vesùbià Mountain Park

Rens. à l'office de tourisme au 04 93 03 21 28 et sur www.saintmartinvesubie.fr

Guides de haute montagne : la belle ascension de Marine Clarys

Yeux bleus, jolie frimousse et physique de sportive bien dans sa peau, Marine Clarys est une petite nouvelle parmi la trentaine de guides de haute montagne que compte le département des Alpes-Maritimes. Son terrain de jeux, c'est le Mercantour *« qui a un potentiel de fou en matière d'escalade et d'alpinisme dans toutes ses approches. Toutes les activités y sont concentrées, le ski de randonnée, la cascade de glace, la rando…»* Et pourtant, le nombre des guides de haute montagne chez nous reste bien inférieur à celui de la Haute-Savoie, qui en compte près de deux cents.

Curieux, alors que le Mercantour dispose de nombreux atouts. Marine le sait d'autant plus qu'elle y est née, qu'elle y a fait ses premières armes, du côté de Saint-Martin-Vésubie, où la jeune femme a décidé de s'installer.

Sur la paroi dès l'enfance

Bon sang ne saurait mentir : on ignore si son papa, grimpeur invétéré, lui glissait des peluches ou des friandises dans les prises. Toujours est-il qu'elle a commencé à grimper à l'âge de quatre ou cinq ans.

Elle a depuis largement dépassé le niveau de son premier professeur, en obtenant à trente et un ans son diplôme de guide au terme d'une formation *« hyper dure »* (et l'on sait à quel point les gens de la montagne sont pudiques, alors si elle dit que c'était hyper dur, on peut la croire). Cette jeune femme que nous avons rencontrée à Saint-Martin pour qu'elle nous parle d'elle raconte posément les différentes étapes de sa passion.

Dix ans après ses escalades de petite fille, devenue adolescente, elle explore le Petit Cayre, la Coucourde et la Tête de Claus. Les connaisseurs savent que ce sont des voies longues et difficiles. Inscrite au Club Alpin Français de Nice, elle y rencontre des montagnards, ce qui lui permet de progresser, pour intégrer ensuite le groupe Espoir des jeunes alpinistes qui l'emmène dans le massif des Écrins et à Chamonix.

Sélectionnée avec sept autres camarades sur vingt filles par la Fédération française de la montagne et de l'escalade, elle double ce cursus en entreprenant des études de professeur des écoles.

Alpinisme dans le Mercantour

Elle combine les deux professions, mais tient fermement à devenir guide, et ce n'est pas gagné, car la première année elle échoue, niveau insuffisant en ski (tout est relatif…)

Finalement, elle réussit l'examen probatoire, en étant bien consciente qu'il n'est qu'une porte d'entrée vers… encore plus difficile et stressant.

C'est au terme de trois ans d'efforts ininterrompus qu'elle devient aspirant guide, ce qui lui permet de commencer à travailler.

À présent, son ambition est de *« faire revivre et développer l'alpinisme dans le Mercantour »*. Marine a tout le temps devant elle pour réaliser ce beau programme !

LISE TELL

AGENDA

NOVEMBRE

7e ronde historique du comté niçois
Samedi 4 novembre
9 h - Place du village

Les flammes de l'espoir
Jeudi 9 novembre
14 h - Monument aux Morts

Cérémonies du 11 novembre
Samedi 11 novembre
À partir de 10 h - Village

Conférence dédicace
de Paul Caramania
Samedi 18 novembre
16 h 30 - Espace culturel

Brocante des enfants
Dimanche 19 novembre
9 h à 18 h - Salle des fêtes

Marché de Noël
Samedi 25 et dimanche 26 novembre
10 h à 18 h - Salle des fêtes

DÉCEMBRE

Exposition Léa Cabanes
Vernissage : 8 décembre à l'espace culturel
Plus d'infos : tourrette-levens.fr

Découvrez les pages *Facebook* et *Twitter* de Tourrette-Levens

www.tourrette-levens.fr

25
& 26
NOVEMBRE
2017
10h - 18h00
Salle des fêtes
et village
TOURRETTE-LEVENS
Marché de
Noël
Décoration
Artisanat
Produits gourmands
Vin chaud
Restauration sur place...
Animations pour les enfants
Visite du père Noël...
ENTRÉE LIBRE
PARKING GRATUIT
Contact ATCL : 04.93.08.76.31

Des livres et des jeux pour les bébés : une alternative aux écrans

Depuis plusieurs années, le réseau parentalité, intervient auprès et en direction des parents et des enfants du territoire.
Le samedi 14 octobre à la médiathèque de Saint-André de la Roche, s'est tenue une rencontre sur le thème :
« Des livres et des jeux pour les bébés : une alternative aux écrans ».

Les tout-petits et les écrans

À travers nos actions de terrain, nous rencontrons de nombreux parents qui évoquent l'usage d'écrans avant trois ans : la télévision, mais aussi de plus en plus, les tablettes tactiles. Ils sont conscients que l'usage des écrans, si tôt, est peu adapté au développement de l'enfant. En France, c'est Serge Tisseron pédopsychiatre qui est monté au créneau. Il a créé en 2007 la campagne : « 3-6-9-12 pour apprivoiser les écrans ».
Les tout-petits surexposés, peuvent présenter des troubles du comportement, des problèmes de langage, de dextérité et de relations aux autres.
« Les parents qui sont présents aujourd'hui, sont en recherche de conseils. Nous constatons qu'il n'est simple pour aucun parent de limiter l'accès aux écrans y compris au plus jeune âge de l'enfant », explique la référente parentalité.
« Il y a plusieurs façons de raconter des histoires aux tout-petits. On propose le tapis de lecture qui est un outil d'animation pour mettre en valeur le livre. C'est le livre qui est essentiel dans sa diversité (formats, couleurs, textures...) avec en plus la découverte d'autres outils comme les chansons, comptines et le kamishibaï (petit théâtre japonais, en papier, qui raconte une histoire).
Lorsque l'on prépare l'animation, on fait un travail sur le récit, on trouve les enchaînements pour donner de la fluidité à l'animation. Puis à la fin, on invite les enfants à toucher les livres et à découvrir le tapis... avec soin. C'est un moment d'échanges après l'histoire, avec les tout-petits et les familles. Il est important que les écrans ne remplacent pas d'autres activités essentielles au développement de l'enfant », conclut l'éducatrice de jeunes enfants et directrice de la crèche de Colomars.

Notez-le

Les prochaines Rencontres-Débats entre parents et accueillants Petite Enfance auront lieu :

- Samedi 4 novembre, de 10 h à 12 h, à la Médiathèque de Saint-Blaise sur le thème : "Des livres et des jeux pour les bébés : une alternative aux écrans".
- Samedi 25 novembre, de 10 h à 12 h au Pôle Petite Enfance de La Trinité sur le thème : "Les rythmes physiologiques du bébé, comment les respecter ?".

Renseignements : 06 19 71 39 74
https://svdb.fr/competences/petite-enfance/espaces-enfants-parents/

Le SIVoM Val de Banquière est présidé par Honoré Colomas, maire de Saint-André de la Roche.
Il regroupe les communes d'Aspremont, Castagniers, Colomars, Duranus, Falicon,
La Roquette-sur-Var, Levens, Saint-André de la Roche, Saint-Blaise, Saint-Martin-du-Var,
Tourrette-Levens et La Trinité.

21, boulevard du 8-Mai 1945
06730 Saint-André de la Roche
Tél. 04 92 00 50 50
www.sivomvaldebanquiere.fr
@sivomvaldebanquiere

Le sport en prévention pour les seniors

Dans le cadre du dispositif : « Sport sur Ordonnance », le service des Sports du SIVoM Val de Banquière en partenariat avec la commune de La Trinité a organisé au Palais des Sports de La Trinité, une matinée conviviale et de partage à la découverte et pratique de plusieurs activités sportives adaptées, dédiées à tous les seniors, même les plus sédentaires.
Plus de 70 personnes, âgées de 60 ans et plus, ont profité de ces initiations, pour tester leurs capacités, déterminer les activités adaptées et prendre de bonnes résolutions.

Le sport, un atout pour garder la forme

Au programme, une multitude d'exercices à réaliser pour cibler les objectifs en fonction des éventuelles pathologies : la coordination, les réflexes, la souplesse, l'équilibre et le travail cardiovasculaire.

Soulager les douleurs

« Les seniors n'ont que des avantages à pratiquer une activité physique. Plus on avance dans l'âge, plus les problèmes articulaires et musculaires se développent. Il convient donc de s'assurer de choisir une activité physique adaptée à sa forme physique », explique un éducateur sportif.
Et d'ajouter : *« Nous proposons à partir d'aujourd'hui, une nouvelle activité : le Yoga, qui permet de réellement soulager ces troubles. À la clé, une plus grande longévité et un meilleur confort de vie ».*
Renseignements au Palais des Sports de La Trinité : 04 92 00 72 90.

Le SIVoM prend ses quartiers sur Facebook

Dans la continuité de sa transformation numérique, le SIVoM Val de Banquière a créé sa page Facebook, un nouvel outil pour permettre la diffusion de ses informations auprès d'un nombre plus important de personnes. Facebook est devenu un réseau social incontournable, il était donc utile de faire une place pour le SIVoM Val de Banquière.
La page Facebook est publique, il n'est donc pas nécessaire de posséder un compte Facebook pour y accéder, cependant pour toute interaction (« j'aime », partage et/ou commentaire), il faudra être inscrit ou s'inscrire sur ce réseau social. Pour être au courant des dernières informations concernant le SIVoM, il suffit de liker la page.

Championne de France espoir de VTT : le déclic pour Lucie Urruty

À 21 ans, la Levensoise Lucie Urruty, vient d'être sacrée championne de France espoir de VTT cross-country. Une belle récompense pour la jeune fille d'une famille de sportifs bien connue à Levens.

« Mon père est électricien et ma mère prof de fitness à la salle Vie Forme de Levens, raconte la jolie blonde. *Mon père faisait du vélo, puis mon frère s'est mis au VTT. Il a obtenu des podiums en coupe du monde, mais maintenant à 24 ans, il s'est mis au vélo de route. Il a gagné deux ou trois courses cette saison ».*

Lucie, elle, a pratiqué la gym de 6 à 10 ans, à un haut niveau, avant de suivre les traces de son frère en VTT : *« J'ai commencé tard la compétition, vers 13-14 ans. Nous sommes allés au pôle espoir cycliste de Nice à Don Bosco, une bonne école. À partir de 16 ans, j'ai participé à la coupe de France, puis j'ai été championne de France cadette en 2012 et vice-championne de France junior en 2013. En 2014 et 2015, je n'a pas eu trop de résultats. Puis en 2016, j'ai refait des résultats, des podiums en Espoirs 2. J'ai gagné le championnat de France de cross-country Eliminator ».*

C'est cette année, à Ploeuc-L'Hermitage, en Bretagne, que la Levensoise s'est fait connaître :

« Porter le maillot tricolore, ça aide »

« J'ai remporté le championnat de France Espoir. La catégorie espoir est réservée aux jeunes de 19 à 23 ans. Je me suis classée 3e au scratch, derrière Pauline Ferrand-Prévot et Sabrina Hainaut. Le titre de championne de France fut un déclic cette saison. Avant je n'avais jamais gagné une course, je n'avais jamais été première française, je doutais. Je suis partie vraiment pour gagner. Maintenant, j'ai confiance en moi ». L'épreuve de Coupe du monde qui suivait avait lieu au mont Saint-Anne au Canada : *« J'y ai remporté mon premier podium. Le titre national m'a transformée, porter le maillot tricolore, cela aide ».*

Lucie, qui vit à Levens avec son ami Titouan Carod lui aussi champion de VTT, vainqueur de la Coupe du monde de VTT 2015 et 2016 en espoirs, a dû stopper ses études pour se consacrer à sa passion. *« J'ai eu mon bac en 2014. Après, je suis allé à la fac de sport, en STAPS. Mais cela ne m'a pas plu et j'ai arrêté »,* explique Lucie qui, ne bénéficiant pas – et de loin – du même salaire qu'un footballeur, par exemple, est obligée de travailler pour faire rentrer un peu d'argent : *« Je vis mon sport à fond. Je n'ai pas de salaire conséquent, donc je travaille à côté l'hiver en intérim. Actuellement, je suis employée au Spar de Levens, je remercie Régine, la responsable qui me laisse des horaires aménagés ».*

Lucie Urruty figure à la 10e place du classement provisoire de la Coupe du monde : *« En Italie, en août je me suis classée 8e Top 8, mais lors du championnat du monde début septembre en Australie, je suis tombée le premier jour, j'ai cassé ma selle et j'ai dû abandonner ».* Après quelques jours de repos, la Levensoise s'est engagée au Roc d'Azur, le 8 octobre à Fréjus : *« Je me suis classée 7e d'un long cross-country de 42 km »,* conclut-elle avec du soleil dans la voix.

DAVID VINCENT

Le cross-country en deux mots

Le cross-country, aussi appelé XC pour X-Country, est la pratique du VTT sur tous les terrains. C'est la discipline du VTT la plus répandue et la seule présente aux Jeux olympiques (depuis 1996). *« Le tracé est généralement une boucle de 4-5 km avec des montées, des descentes et des passages techniques, explique Lucie Urruty. La durée est d'une heure à une heure trente. Le XC se rapproche de l'enduro, mais, dans l'intensité, la fréquence cardiaque est au maximum sur le temps de course ».*

NICE Musée des Arts asiatiques
Galerie Lympia • Grotte du Lazaret
Cinéma Mercury • Salle Laure Ecard

TENDE
Musée des Merveilles

DEPARTEMENT06 @ALPESMARITIMES DEPARTEMENT06 **WWW.DEPARTEMENT06.FR**

RENCONTRE

Jean-Pierre Romano : l'art et les fleurs pour passions

L'homme a assurément le cœur sur la main tout autant que sur ses pinceaux. Dans son petit village d'adoption d'Isola, il attend patiemment sur un banc en bois. En quelques minutes, on perçoit l'âme artistique de Jean-Pierre Romano, peintre autodidacte et parfumeur dans les plus grandes maisons de haute couture de France.

Dans sa peinture, signes, symboles et couleurs sont prédominants. *«L'utilisation de l'acrylique permet cette rapidité d'exécution, témoignage de la fougue et de la spontanéité de Romano»*, a écrit un critique. Une sérieuse passion qui ne se prend jamais au sérieux, matinée d'une liberté absolue. Une peinture tout aussi incroyable que le parcours de l'artiste.

Grasse et ses parfums enivrants

Né en 1945 dans un petit village voisin d'Agen, Montcrabeau, il découvre la peinture à quatorze ans avec sa première boîte de couleurs offerte par ses parents pour son certificat d'étude. Les grandes histoires débutent souvent simplement, il est vrai.

«Je suis venu à Grasse quand j'étais un jeune homme. C'est là que j'ai dé-

couvert que j'avais un peu de nez. Et j'ai commencé là-bas, dans ce haut lieu de la parfumerie. Je suis monté à Paris pour aller travailler pour la maison Balenciaga en tant que directeur technique. J'ai d'ailleurs créée le parfum Cristóbald. *Par la suite, j'ai continué dans une société japonaise».*

Dans ce Paris où le monde des arts vivait au jour le jour et à 1 000 %, Jean-Pierre fait la connaissance des plus grands : Jean Carmet, son ami, Jacques Faizant, Cabu, Wolinski, Peter Klassen, Corneille, avec qui il partagera les cimaises de la galerie Arcade, installée sur la place des Vosges. Des ventes chez Drouot (où il sera sélectionné par Sophía Vári, l'épouse de Botero), puis coté, il exposera ensuite à New York.

Romano s'essaye au cinéma à ses heures perdues et joue dans des petits rôles (*Subway* avec Isabelle Adjani et Christophe Lambert, *Pour l'amour du risque* avec Joan Collins, *Monsieur de Pourceaugnac* avec Michel Galabru et Fanny Cottençon). *«J'ai même fait l'homme automate»*, s'amuse-t-il. *«Les sujets me trottent dans la tête. Mais je préfère travailler la nuit. Même dans la parfumerie, l'accord murissait dans la nuit...»*, explique l'artiste qui affec-

> *« J'ai besoin d'espace et de couleurs »*

tionne les grands formats : *«J'ai besoin d'espace, et de couleurs.»*

Aujourd'hui, Romano, l'homme aux deux passions, fait sa vie à Isola, où il continue à peindre. Il fait aussi des totems, sur bois de mélèze, qu'une amie hollandaise, artiste elle aussi, affectionne tout particulièrement jusqu'à les exposer dans son pays.

Arlette Shleifer, peintre et écrivain, écrivait dans la préface d'un catalogue de la galerie Arcade *«Romano, s'il a la tête dans les fleurs (...) travaille avec bonheur sur des papiers qui sont des fenêtres ouvertes sur un monde où un geste de la main suffit pour rendre les choses plus humaines et plus faciles. Ces tableaux sont des petites histoires que l'on pourrait se raconter avant de s'endormir pour faire de beaux rêves.»*

Alors comme les noms évocateurs des œuvres de Romano, *Où est la vérité? C'est mystérieux...*

BRIGITTE DARBOT

Jean-Pierre Romano : 06 13 16 84 97

Circuit de Mangiarde

Au départ de La Tour-sur-Tinée (645 m)

Description

Le circuit débute par l'ancien chemin de la Tinée et le pont du Brusc; cet itinéraire était pratiqué par les colporteurs qui chaque jour, leur fardeau sur les épaules, se rendaient de maison en maison pour y vendre les petites fournitures nécessaires à la vie courante (fil, aiguilles, peignes, crayons...). Après une incursion au fond du secret vallon de Mangiarde, la partie finale, sur la crête du Rocher des Baus, évolue sur un sentier astucieusement tracé dans un chaos de blocs de grès avant de descendre entre deux barres rocheuses par un passage secret.

Accès routier

43 km de Nice
De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RM 6202 jusqu'à la Mescla ; prendre à droite la vallée de la Tinée (RM 2205) et la suivre jusqu'à l'intersection de La Tour-sur-Tinée. Bifurquer à droite (RM 32) et gagner par une route aux nombreux lacets le promontoire où est bâti le village.

Fiche technique

Départ : La-Tour-sur-Tinée
+ 950 m / - 950 m
Durée : 6 h
Période conseillée : mars à décembre
Cartographie spécifique : « Moyenne Tinée »
TOP 25 n° 3641
RANDONNÉE SPORTIVE

Itinéraire

Du village (645 m - b.5), passer sous un petit pont à côté du moulin à huile communal et descendre au pont du Brusc (493 m). Le sentier mène par une courte montée à la balise 6 et continue jusqu'à la baisse de Vinente (b.23).
Une montée raide sur une crête érodée permet de rejoindre un bon sentier à la balise 24 ; continuer sur le versant Sud de la cime du Bonnet, passer à la balise 25 et, après le col de Toni (1 091 m), atteindre la baisse de l'Arène (1 178 m - b.26, 27) en longeant la pointe de Figgiette. Traverser plus ou moins de niveau l'âpre versant Sud du mont Mangiarde au pied d'une falaise de grès pour aboutir à la crête de Castel Maurin (1 352 m - b.28). Descendre celle-ci et atteindre une ancienne cabane de bûcherons (b.21). Continuer sur la ligne de crêtes, franchir une barre rocheuse et, peu après la balise 22, rejoindre la route des Granges de la Brasque (b.18), puis le col de l'Abeille (922 m - b.19). Rentrer à La Tour-sur-Tinée par une série de raccourcis coupant les lacets de la route.

Page réalisée avec le concours de **www.randoxygene.org**

Les guides RandOxygène vous proposent une grande variété d'itinéraires à parcourir dans le cadre des différentes activités de pleine nature. Ces activités se déroulent dans un milieu naturel parfois difficile et soumis aux aléas climatiques.

Chaque usager évolue en fonction de ses capacités dans ce milieu sous sa propre responsabilité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité.

Consultez les informations :
www.departement06.fr > Envie d'Alpes-Maritimes > Terre de sports > Guides Randoxygène

Attis et Ouréa sont au parc Alpha

Le chamois n'est pas un inconnu pour ceux qui fréquentent la montagne, surtout dans le Mercantour, où ses effectifs sont passés de 1 400 à 8 000 individus entre 1 979 et 2 000. Mais pour le grand public, rares sont les occasions d'observer de près cet animal.

Attis et Ouréa[1] viennent de prendre leurs quartiers dans un enclos du parc Alpha, au Boréon. Plus de deux ans de travaux ont été nécessaires pour réaliser cet aménagement complexe d'un point de vue technique (une pente à 27%), et au regard des obligations réglementaires, le site étant situé en zone cœur de parc. Dans ces 2 300 m², des promontoires rocheux ont été aménagés, des abris, des points d'eau, et, pour observer les deux jeunes mâles de deux et trois ans sans les déranger, trois affûts pour le public. Lors de la présentation d'Attis et Ouréa qui a eu lieu mi-octobre[2], Éric Ciotti, député, président de la commission des finances du Département des A.-M. a mis en avant *« cette nouvelle impulsion pour le parc, un espace naturel qui renoue avec notre histoire. Le parc a reçu 70 000 visiteurs l'an dernier. Alpha est un pôle économique touristique important dans le département »*. Antoine Delahaye, directeur du syndicat mixte pour le développement de la Vésubie et du Valdeblore a souligné pour sa part : *« un nouveau plan de développement qui introduit la diversification des animaux présentés au public pour explorer le territoire du loup. Dans le futur, de nouvelles espèces, rencontrées par le loup sur son territoire, viendront s'ajouter (...) Nous commençons par deux habitants emblématiques de la montagne : le chamois et le lièvre variable »*.

Département 06

« C'est un grand renouveau pour le parc ouvert depuis douze ans », a ajouté Sophie Barberis, adjointe au directeur de la régie du Boréon. *« Nous continuons notre rôle de médiateur auprès du public mais aussi notre rôle scientifique »*.

À noter, de nouvelles animations autour des chamois vont être mises en place très prochainement.

Pour plus de renseignements : www.alpha-loup.com

1. Les prénoms ont été choisis par le public par un vote sur le site internet du parc. Sur les quatre propositions, 66 % ont voté pour Attis et Ouréa.
2. L'inauguration a eu lieu le jeudi 12 octobre en présence de Georges-François Leclerc, préfet des Alpes-Maritimes, Gwenaëlle Chapuis, sous-préfète Nice Montagne et des maires et élus de la Vésubie et du Valdeblore ainsi que de nombreuses personnalités.

Marie-Cécile CAUVET

Psychothérapie - Relation d'aide
Psychogénéalogie

Enfant - Adolescent - Adulte

Tél. **06 51 30 30 53**
www.mariececilecauvet.fr

14, Bd de la République – 06510 Carros-les-Plans

OXYBIKE

Vente Réparation Location
ROUTE VTT E-BIKE
TÉL. 04 93 54 62 77

KELLYS bicycles
LOOK
SINUS
BMC
MONDRAKER

23, Quai de la banquière - 06730 Saint-André-de-la-Roche
www.oxybike-cycles.fr

TRADITIONS

Li Aredoula a fêté ses dix printemps

Le groupe de danse traditionnelle niçoise Li Aredoula a fêté ses dix ans, dernièrement à Saint-Martin-du-Var. L'association présidée par Dominique Bagnato, propose ses spectacles de danse dans l'arrière-pays niçois.

« Li Aredoula cela veut dire les hirondelles, explique Chantal Bagnato qui dirige le groupe et crée les chorégraphies. *Nous allons partout, de Saint-Étienne-de-Tinée à Guillaumes en passant par Levens, Biot ou Colomars. Nous ne sommes pas des professionnels, nous perpétuons les traditions folkloriques niçoises ».*

Une très bonne ambiance règne entre les membres du groupe : *« C'est familial et convivial, nous sommes tous bénévoles »*, poursuit Chantal Bagnato qui arrive à se libérer tous les lundis pour Li Aredoula malgré un emploi du temps très chargé. L'agricultrice de Saint-Martin-du-Var est aussi présidente du Crédit agricole de Levens, responsable de la communication à la chambre d'agriculture, conseillère municipale à Saint-Martin-du-Var, vice-présidente de la coopérative de Carros, elle siège aux calamités agricoles pour le Crédit agricole et au bureau de la FDSEA. Enfin, elle a été élue présidente des agriculteurs de la plaine du Var.

« Nous sommes soutenus par Hervé Paul, maire de Saint-Martin-du-Var, qui nous prête gracieusement le complexe sportif où nous répétons chaque semaine, conclut Chantal Bagnato. *Nous réalisons aussi des prestations à Saint-Martin-du-Var les 8 mai, 16 août et 11 novembre ».*

D.V.

Epile et Face - Institut de Beauté
113, Bd Léon-Sauvan - 06690 Tourrette-Levens
Tél.07.77.83.03.58
http://epileetface.e-monsite.com.

Rides ou Ridules ? On fait le point

Qu'est-ce qu'une ridule ?

Le terme ridule est le plus souvent utilisé pour parler des rides superficielles ou de déshydratation. On les observe autour des yeux, ou bien aux coins des lèvres, là où la peau est la plus fine et la plus sensible.

25% de l'eau présente dans notre visage se trouve dans l'épiderme. Sa bonne circulation permet une hydratation homogène de l'ensemble du visage.

Néanmoins, certains facteurs peuvent perturber cet équilibre. Premiers incriminés, les facteurs extérieurs : pollution, tabac, soleil… Ensuite vient le choix de cosmétiques trop agressifs qui déshydratent l'épiderme. La barrière protectrice de la peau s'affaiblit et l'eau n'est plus retenue. Résultat : la peau est déshydratée et de petits sillons se creusent… les ridules !

Pour les effacer, une seule solution : une bonne hydratation. On jette son dévolu sur un soin riche en acide hyaluronique, en acide lactique et en sucre (polypeptides qui retiennent l'eau).

Qu'est-ce qu'une ride ?

Les rides sont des cassures de la peau, signe que l'épiderme est devenu moins souple. Elles pointent généralement le bout de leurs nez entre 25 et 30 ans et s'immiscent insidieusement sur le contour du l'œil, formant petit à petit la fameuse patte d'oie. Au fil des années, elles marquent l'ensemble du visage.

Les rides sont dues à un affaissement causé par une fragilisation du matelas de soutien de la peau. Ces tissus de soutien sont constitués de fibres – le collagène et d'élastine – dont la cohésion est permise par des glycoprotéines et des glysosaminoglycanes. Avec l'âge, le taux d'hormones diminue et le métabolisme cellulaire ralentit. A cela s'ajoutent les facteurs environnementaux, créateurs de radicaux libres, qui attaquent les fibres. Résultat : les rides se creusent.

Pour les combattre, on choisit un soin riche, au choix, en rétinol / acide hyaluronique / vitamine C / pro-xylane / ou acide glycolique selon la profondeur des rides et on exfolie régulièrement sa peau (1 à 2 fois par semaine) pour illuminer et unifier son teint,

Une nouvelle routine à mettre en place dès l'apparition des premières rides !

Il faut toutefois distinguer les rides d'expressions qui sont les conséquences des tics du visage qui, petit à petit, marquent la peau mais donnent au visage son expression.

Des points communs ?

Les ridules et les rides se forment prioritairement aux endroits où la peau est fine et vulnérable : contour des yeux, coin des lèvres, cou et décolleté. La meilleur des préventions tient en deux mots : hydratation et protection. Il est indispensable d'hydrater quotidiennement sa peau et surtout de la protéger du soleil, premier facteur de vieillissement cutané.

PETITES *ANNONCES*

OFFRES DE SERVICE

Dame sérieuse propose services à domicile. Entretien maison intérieur et extérieur. Aides aux courses diverses. Tél. 06.22.13.49.90.

Jardinier propose ses services : entretien jardins et espaces verts. Tous travaux. Paiement CESU. 06.18.52.06.50.

DIVERS

Donne lit d'enfant mezzanine une place. Téléphoner au 06.79.88.89.58.

Personne retraitée recherche sur Aspremont un bon bricoleur minutieux pour dépannages divers (bois, peinture-lasure, électricité, plomberie, petite maçonnerie, etc.) prix raisonnables et honnêtes. Tél. 06.14.70.70.29.

Vend commode Louis XV, lampadaire d'époque, bahut TV merisier, fauteuil Louis Philippe, lustre plafond, fauteuil d'époque, commode Louis Philippe, table de ferme (longueur 2m80, largeur 1m, épaisseur plateau 6cm). Tél. 06.09.62.85.86. Prix à discuter sur place.

Vends un rouleau de grillage galvanisé neuf de 25 m, couleur argent. H : 2 m ; diamètre : 3 mm. Valeur neuf, 421,20€. Tendeurs neufs galvanisés en 3 mm, couleur argent : 0,90€ pièce. 100 m de fil de fer galvanisé neuf de 3 mm, couleur argent : 22,26€. Faire offre à partir de 200€ pour le tout au 07.89.09.13.05. (après 16 h).

Vends 500 tuiles état neuf à 1€ pièce. A débattre. 07.89.09.13.05. (après 16h).

Vends un évier deux bacs en faience, couleur marron clair, faire offre à partir de 30€. 07.89.09.13.05. (après 16h).

Vends une veste en agneau plongé avec pierreries, couleur blanche, neuve, jamais portée. Faire offre à partir de 60€. 07.89.09.13.05. (après 16 h).

Vends 4 pneus neufs avec les jantes Opel Corsa dimension : 185/55R15 82H à 250€ à débattre. Envoi de photos possible. 06.59.98 93.10.

Vends 4 pneus neige montés sur jantes en tôles. Parfait état, servis 4 mois. Dimensions : 185/65 R15. Prix : 200€. Tél. 06.65.21.08.52.
Vends VTT topbike 24 pouces, groupe Shimano, SIS 18 V, BE. 40€. 06.27.22.25.33.

Vends armoire en pin massif TBE, pour chambre d'enfant ou ado, avec penderie, étagères et 2 tiroirs, H : 1m84, L : 92cm, P : 53cm. 50€. 06.27.22.25.33.

Vends chiots Braque de Weimar à poils courts LOF et pucés au prix de 1200€. Por-

PETITES *ANNONCES*

tée de 5 mâles et 4 femelles nés le 15 septembre 2017. 4 mâles restent disponibles. Me contacter par mail : elisabosio@free.fr

IMMOBILIER

Particulier loue garage extérieur ouvert de 20 m² au pied du village d'Aspremont situé au 476 route de Colomars. 06, Aspremont. Loyer : 60€/mois. Tél : 06.64.03.96. 21.

Vends terrain constructible d'un superficie de 5300 m², idéalement situé entre mer et montagne. À seulement 45 mn de l'aéroport de Nice Côte d'Azur, entièrement viabilisé, clôturé et accès facile, très bonne exposition, vue imprenable et proche toutes commodités, un véritable havre de paix et de verdure. Prix : 90000 euros net vendeur. Tél. 06.28.84.19.86.

Vends bar snack pizzeria à la station de La Foux d'Allos. Vue panoramique, au pied d'une résidence de vacances avec piscine. Surface exploitable de 45 m2 avec extension en bois et grande terrasse de 100 couverts (bail 3-6-9 terrasse avec faible loyer). Le fonds de commerce est vendu avec la licence IV et les murs : 140 000€. Contacter le 06.34.44.45.32.

A Carros centre, à vendre maison mitoyenne de + 170m2, sur 3 étages, 3 sanitaires, 3 wc, 7 à 8 pièces, aspiration intégrée, spa, four à pizza, arrosage auto, terrain 500m², exposition est-ouest, très belle construction de 1985, de particulier à particulier. 475000€. Tél. 06.86.87.63.91.

Loue studio de 25 m², balcon 8m2, très ensoleillé et situé au premier étage avec cave et parking en sous-sol. Ascenseur, kitchenette aménagée, WC indépendant, salle d'eau, chauffage électrique. Le studio donne droit aux piscines et aux tennis dans un quartier résidentiel et sécurisé à Mougins le Haut, 10 place des Arcades (proche de Sophia Antipolis). Loyer 500 euros plus charges. Tél. 06.10.36.51.28.

Vie Villages magazine gratuit
Numéro 21 - Novembre
Association Loi 1901
579, avenue Caravadossi,
06790 Aspremont
Tél. 06 74 68 71 12
contact@vievillages.fr
N°ISSN : 2492-6841
Tirage : 12 500 exemplaires
Secrétaire : Fabien Brasselet
Ont collaboré à ce numéro : Roger Charles, Michel Berry, David Vincent, Marie Sin, Lise Tell, Brigitte Darbot, Jean-Michel Maurice, Franz Chavaroche ainsi que toutes les municipalités présentes dans ce numéro :
Aspremont, Belvédère, La Bollène-Vésubie, Castagniers, Clans, Colomars, Duranus, Falicon, Ilonse, Isola, Lantosque, Levens, Marie, Rimplas, Roquebillière, Roubion, Roure, La Roquette-sur-Var, Saint-Blaise, Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-Etienne-de-Tinée, Saint-Martin-du-Var, Saint-Martin-Vésubie, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Tourrette-Levens, Utelle, Valdeblore, Venanson, La Trinité, Saint-André de la Roche.
Maquette : V&V CelMar Presse
Impression : SAS Nice-Matin
214, Bd du Mercantour - Nice

Tous droits réservés. La reproduction, même partielle, des articles est interdite. Ne peut être vendu. Ne pas jeter sur la voie publique.

POMPES FUNÈBRES DES COLLINES

POMPES FUNÈBRES DE LA TINÉE

Assistance décès 24 h/24 - 7 jours / 7

04 97 20 50 50

Intervention rapide sur tout le département

DEVIS GRATUIT

Franck Andrio : 06 80 21 75 38

- 239, chemin du Souvenir français 06730 SAINT-ANDRE-DE-LA-ROCHE
- 57, avenue du Ray 06100 NICE
- 207, avenue de Grasse 06400 CANNES
- 81, avenue de Nice 06800 CAGNES-SUR-MER
- 3, rue des communes de France 06660 SAINT-ETIENNE-DE-TINEE

Pompes Funèbres des Collines

MARBRERIE CARDI-ANDRIO

LE CHOIX FUNÉRAIRE

www.pompes-funebres-collines.com

Organisation complète d'obsèques

Contrats de prévoyance

Travaux de marbrerie
(pas d'intermédiaire, conception, fabrication et rénovation par notre atelier)

Articles funéraires, fleurs fraîches et artificielles, gravures

« Notre Choix, respecter le vôtre »

La Piscine
RESTAURANT
Cuisine Traditionnelle
Pizzas et livraison de Pizzas
Ouvert 7j /7, midi et soir
Traiteur & Banquets
70 places intérieures & 100 places en terrasse
Nouveauté : Broche Géante
A compter du 3 novembre
Plateaux de fruits de mer
(à consommer sur place ou à emporter)
Réservez pour le Réveillon du 24 décembre
Informations & Réservations : 04.93.79.75.55
www.lapiscine-levens.fr
Restaurant de la Piscine - 716 Route de la Piscine - 06670 Levens
70 € par personne
Enfant 35 €
Soirée Nouvel An
" Saint Sylvestre "
2 DJ
Buffet Festif à Volonté
+ déssert + boissons + soupe à l'oignon
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

SAINT-MARTIN-DU-VAR
VIVRE AU CŒUR DU VILLAGE...

Coeur de Village
RÉSIDENCE

Ensemble résidentiel avec piscine
Appartements **du 2 au 4 pièces**(2)

SATISFAIT OU REMBOURSÉ

Avec l'offre « Satisfait ou Remboursé »
Roxim sécurise l'achat de votre appartement(3)

04 97 02 31 98
www.roxim.com

ROXIM

ESPACE DE VENTE SUR PLACE : Boulevard Michel Malausséna - 06670 Saint-Martin-du-Var

(1) Pour un prix de 219 300€, lot 315, hors stationnement, sous réserve du stock disponible. (2) Sous réserve du stock disponible au 13/10/2017. (3) Le remboursement prendra la forme d'un rachat pour un prix équivalent à celui réglé par l'acquéreur au jour de sa demande de remboursement, à l'exclusion de tous les autres frais. Conditions d'éligibilité en bureau de vente, sous réserve de l'obtention d'un Prêt à Taux Zéro. - Illustration laissée à la libre interprétation de l'artiste. Document non contractuel.